

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



7
ИЗДАНИЕ
АВГУСТ
1956



ВЕСТНИК Физической Культуры

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ И СПОРТИВНЫЙ
ЖУРНАЛ

ОРГАН ВСЕУКРАИНСКОГО И ХАРЬКОВСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЦК ЛКСМУ

Приложения на 1926 год

1. Индивидуальная гимнастика
2. Стрелковый спорт
3. Поднятие тяжестей и борьба
4. Гандбол
5. Футбол
6. Гигиена физкультурника

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

С перес. за счет Изд-ва	Без при- ложения	Колич. прил.	С прило- жением
На 12 месяцев	4 р. 50 к.	6	5 р. 70 к.
„ 6 „	2 „ 30 „	3	2 „ 90 „
„ 3 „	1 „ 20 „	2	1 „ 60 „

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ПРИЛОЖЕНИЯ

Стоимость 6-ти приложений — 1 руб. 75 коп.

При годовой коллективной подписке (не менее 10 экз.)
рассрочка платежа на три месяца

Годовые подписчики получают журнал с № 1

Журнал и приложения высылаются по получ. подписн. платы

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной конторой Изд-ва „ВФК“ — г. Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК, тел. № 15-06
2. Представительством Издательства „ВФК“ в РСФСР — Москва, ул. Станкевича, д. № 23, тел. № 5-81-32
3. Советами Физической Культуры УССР
4. Почтово-телеграфными конторами СССР
5. Крупными Изд-вами СССР
6. Специальн. Уполномоченными Изд-ва „ВФК“

ПРОДАЖА ЖУРНАЛОВ „ВФК“

В КИОСКАХ И НА ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГАХ

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА ИЗД-ВА в г. ХАРЬКОВЕ

Украинбанк № 664. Вечернее Агентство Госбанка № 44

ТЕКУЩИЙ СЧЕТ ПРЕД-ВА в гор. МОСКВЕ

Правление Госбанка № 7055

ВФК

ПОСВЯЩЕН

вопросам физи-
ческого воспита-
ния и оздоровле-
ния трудящихся,
а также всем
видам спорта

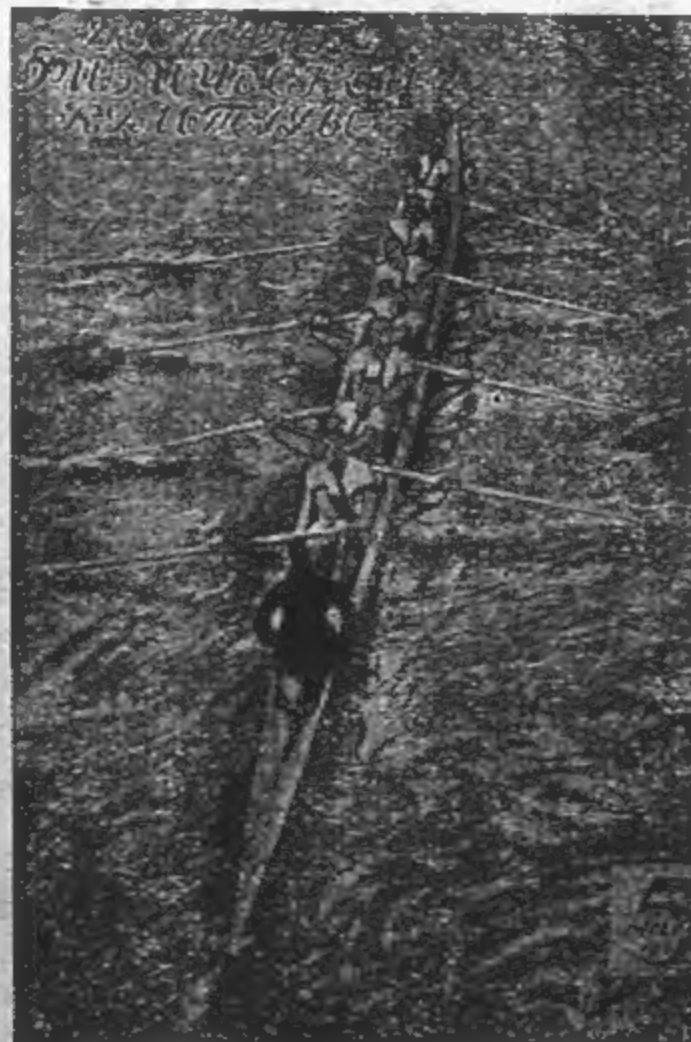
РЕКОМЕНДОВАН

к выписке шко-
лам, клубам, би-
блиотекам, мест-
ным, фабрикам
красным угол-
кам, ячейкам
ЛКСМ, частям
Красной армии
и флота, физ-
культуроргани-
зациям, физкуль-
турникам, рабо-
чим, служащим
и красноармей-
цам



ВФК БОГАТО иллюстри-
рован и является
лучшим периодическим руководством
в области физкультуры

ДОЛЖЕН быть у каждого трудящегося,
интересующегося физическим вос-
питанием и оздоровлением



ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ

СОДЕРЖАНИЕ

- А. Буценко—Строитель социализма
Ф. Э. Дзержинский.
Меринг—Итоги и решения Пленума
Исполкома КСИ.
Д. Марченко—Очередные задачи на-
шей работы.
А. Буслаев—Больше внимания запро-
сам масс.
Д. Крайман—О секционной работе
вообще и о гимнастической секции
в частности.
Д-р Кальрауш—О разрыве мышц,
предохранении и лечении его.

№ 7-8

ИЗДАТЕЛЬСТВО

1926

КАПІТАЛЪ И РАБОТА

СОДЕРЖАНИЕ

- Д-р Чунатов—Песочные ванны.
П. Леонен—Стиль Осборна в прыж-
ках с высоты.
ВСФКУ—Правила игры в ватер-поло.
ВСФКУ—Правила игры в теннис.
Аттила—Уместен ли футбол в армии
и заменим ли он?
И. Комаров—На курорте.
Хроника СССР и УССР.
За рубежом.
Шахматы.
Официальный отдел.

ОПЛАХ ВСЕУКРАЇНСЬКОГО ХАРЬКОВСЬКОГО СОВЕТСЬКОГО ФІЗИКУЛЬТУРЬОГО ЦЕНТРА

А. Буценко

СТРОИТЕЛЬ СОЦИАЛИЗМА — Ф. Э. ДЗЕРЖИНСКИЙ

Отошел от нас еще один из руководителей социа-
листического строительства, руководитель классовой
борьбы и активнейший член ВКП — Феликс Эдмундович
Дзержинский.

Его не стало в наших рядах в момент величайшего на-
пряжения пролетарских сил и ума на фронте восстано-
вления народного хозяйства. Он умер на своем посту, выпол-
няя свой революционный долг, после
произнесения часовой речи на засе-
дании верховного партийного органа.

Тов. Дзержинский родился в 1877 г.
в Привислинском крае. Он получил
среднее образование в Виленской
гимназии. Еще будучи в 7 классе,
тов. Дзержинский в 1894 году всту-
пает в с.-д. кружок и с тех пор на-
чинает свою революционную работу.
В 1895 году он вступает в ряды
литовских с.-д. и руководит одним
из кружков пролетарской учениче-
ской молодежи. Ведя свою револю-
ционную работу, тов. Дзержинский
попадает в лапы царской полиции и
высылается на три года в Вятскую
губернию, а затем, — в наказание за
„строптивый“ характер, на 500 верст
дальше на север в село Кайгород-
ское. В 1897 году ему удается убе-
жать оттуда в Вильно, где он снова
приступает к революционной работе.

В 1900 году тов. Дзержинский
вновь арестовывается на одном из
собраний и высылается на 5 лет в
Восточную Сибирь. По дороге в Ви-
люйск в 1902 г. ему удается бежать
из Верхо-Ленска за границу. Т. Дзе-
ржинский принимает участие в партийной конференции
в Берлине, учреждает там изд-во „Красный Штандарт“.
Имея тесную связь с пролетариатом, крестьянством и
революционной интеллигенцией Польши и Литвы, тов.
Дзержинский руководит оттуда этими массами. В 1906 г.
тов. Дзержинский был делегирован на Об'единенный
С'езд РСДРП в Стокгольме и вошел в ЦК РСДРП в ка-
честве представителя от с.-д. Польши и Литвы.

В 1906-1908-1909 г.г. тов. Дзержинский переживает
ряд арестов и преследований царских палачей. Во время
империалистической войны тов. Дзержинский отбывает
каторгу в Орле, а затем в 1916 году его осуждают за
партийную работу на 14 лет каторги.

Благодаря февральской, а затем Октябрьской револю-
ции тов. Дзержинский освобождается из каторги и при-
нимает активное участие в организации революционных
отрядов пролетариата и в учреждении Чрезвычайных
Комиссий по борьбе с контр-революцией. Будучи Пред-
седателем ВЧК, ГПУ СССР, тов. Дзержинский всю свою
работу в этих органах направлял на восстановление

революционного порядка, на защиту
прав рабочих и крестьян от посяга-
тельств помещиков и капиталистов,
на ликвидацию бандитизма, на борьбу
со всемирным шпионажем, на восста-
новление мирной жизни, при кото-
рой трудящиеся массы могли бы про-
явить полную инициативу в деле
строительства социализма.

Во время всех трудных этапов
нашего социалистического строитель-
ства тов. Дзержинский брал на себя
наиболее ответственные задания —
по восстановлению транспорта, ме-
таллургической промышленности, ин-
дустрии, народного хозяйства СССР
в целом.

Нет той отрасли советского стро-
ительства, с которой не было бы
связано имя тов. Дзержинского.
Тов. Дзержинский проявлял энер-
гию на культурном фронте и, в част-
ности, принимал активное участие
по внедрению в рабоче-крестьянские
массы мероприятий советской физ-
культуры. Тов. Дзержинский любил
физкультуру. Он был преданным и
примерным физкультурником. Он за-
ботился о том, чтобы все работники

ГПУ были здоровы духом и телом и твердо выполняли бы
охрану пролетарского государства. Тов. Дзержинский —
инициатор организации физкультурных кружков в ГПУ,
ибо советская физкультура является тоже орудием клас-
совой борьбы.

Наши враги торжествуют по случаю смерти одного из
примерных борцов — революционеров за строительство
социализма; пусть они не забывают, что тов. Дзержин-
ский принадлежал к коллективу коммунаров ВКП,
воспитанному рабочим классом в длительной классовой
борьбе. А партия в дальнейшем выдвигает новых руко-
водителей, могущих стать во главе мирового револю-
ционного движения.



ИТОГИ И РЕШЕНИЯ РАСШИРЕННОГО ПЛЕНУМА ИСПОЛКОМА КСИ

На только что закончившемся пленуме КСИ было несколько важных вопросов, которые были всесторонне обсуждены. Пленум рассматривал вопрос о международном положении спортивно-гимнастического движения и констатировал, что, начиная с 1923 г., в буржуазном спортивном движении замечается количественный рост. Мы видим такое явление, что, например, буржуазный союз футболистов в Германии в 1923 году имел 71.000 членов, а в 1925 г. тот же союз насчитывал уже 87.500 членов. Буржуазный союз велосипедистов в Германии в 1921 г.

жуазные спортивные организации являются классовыми организациями буржуазии.

Пленум констатировал, что в увеличенной активности буржуазии кроется большая опасность для рабочего класса. Пленум КСИ постановил, чтобы рабочее спортивное движение и, в первую очередь, красные спортивные организации выступили и повели более энергичную борьбу против буржуазных спортивных организаций, против пропаганды буржуазии, борьбу за выведение из буржуазных спортивных организаций рабочих.

Наряду с этим вопросом Пленум рассматривал и вопрос о фабрично-заводских спорторганизациях на Западе. За последнее время буржуазия начала устраивать при фабриках, заводах и в больших предприятиях фабрично-заводские спортивные кружки. Буржуазия создает эти спортивные организации не только для того, чтобы поднять силу и производительность труда рабочих, а как раз для того, чтобы, посредством этих спортивных организаций, вовлечь рабочих фабрик и заводов под влияние буржуазных спортивных организаций. Этим путем она отчасти и увеличивает за последнее время ряды буржуазных спортивных организаций. Это представляет большую опасность для рабочего класса.

Пленум КСИ рассматривал этот вопрос и дал нашим организациям директиву, что поскольку этих организаций нет и предприниматели идут к созданию подобных орга-

низаций, то мы должны быть против создания подобных организаций, так как они рассчитаны на то, чтобы взять рабочий класс под влияние буржуазии. Другое дело там, где эти буржуазные фабрично-заводские спортивные организации уже существуют. Где фабрично-заводские буржуазные спортивные организации имеются, в эти организации надо посылать классово-сознательных рабочих, революционных спортсменов. Работая внутри этих организаций, рабочие спортсмены должны противопоставлять идеологию пролетариата идеологии буржуазии, завоевывать эти организации изнутри и привлекать эти организации в имеющиеся рабочие спортивные организации.

Другой, не менее важный вопрос, который рассматривался на Пленуме, это вопрос о том, что за те же годы, когда буржуазные спортивные организации так сильно растут и ширятся, рабочие спортивные организации идут назад. Приведем только пример Германии. Германский рабочий союз спортсменов в 1923 году насчитывал в своих рядах 850.000 членов, а в 1925 году и даже в начале 1926 г. он насчитывал только 550.000 членов. Мы здесь имеем упадок количества членов на 300.000 членов в течение всего только трех лет. Мы видим некоторое снижение членов рабочих спортивных организаций в Чехо-Словакии. То же самое мы видим и в других странах и в отдельных видах и группах спорта.

Чем объясняется это явление? Расширенный Пленум Красного Спортинтерна объяснил этот вопрос так: в первых, начиная с 1923 г., революционная волна шла на убыль. Это вызвало отказ некоторой части рабочих спортсменов от своих организаций. Дальше имеет значение также усиленная активность буржуазии и удлинение рабочего дня, например, в Германии, на бумаге хотя и существует восьмичасовой рабочий день, а на практике рабочим приходится работать 10 и 11 часов в сутки.



Больные движения женщин на празднике рабочего союза в Берлине

насчитывал 25.000 членов, а в 1925 г. — уже 110.000 членов. Буржуазный союз пловцов в Германии в 1922 г. имел 250.000 членов, а в 1925 году насчитывал уже 270.000 членов. На этих маленьких примерах мы видим, что за последнее время растет количество членов в буржуазных спортивных организациях. В Швеции в 1923 году все буржуазные спортивные союзы насчитывали в своих рядах 120.000 членов, в 1925 г. — уже 145.000 членов. Такое явление мы можем констатировать и во всех остальных странах.

Чем объясняется такое явление? Пленум Красного Спортинтерна рассмотрел этот вопрос и пришел к заключению, что главной причиной здесь следует считать развитие активности буржуазии, т. е. то, что буржуазия за последнее время проявляет больше активности по вовлечению рабочего населения в спортивно-гимнастическое движение.

Для чего она это делает? Главным образом, для того, чтобы путем спорта, путем вовлечения рабочих в буржуазные спортивные организации, взять эти рабочие массы под свое идеологическое влияние. И вот она пропагандирует, что на спортивном поприще стираются все классовые разногласия между буржуазией и рабочим классом. Она пропагандирует идею нейтральности спортивных организаций, т. е. что буржуазные спортивно-гимнастические организации не являются классовыми организациями буржуазии, а какими-то надклассовыми организациями. Но в то же время, мы видим, что буржуазия использует эти спортивные организации против рабочего класса. Стоит только припомнить пример Болгарии, где во время переворота Цанкова буржуазные спортивные организации давали белогвардейцам как раз те группы, которые выступали против рабочего класса. Уже по этому маленькому примеру мы видим, что бур-

Вполне понятно, что рабочий, поработав 10—11 часов, приходит домой чрезвычайно усталым и у него нет никакого желания пойти в рабочие спортивные организации, чтобы позаниматься там гимнастикой. Ясно, что и это повлекло за собой упадок количества членов в рабочих спортивных организациях. Расширенный Пленум КСИ отметил, что общий упадок количества членов рабочих спортивных организаций Красного Спортинтерна не коснулся. Наши организации за последнее время укрепились и расширились. Наш союз в Норвегии в течение двух лет вырос от 2.000 до 15.000 членов; во Франции наша организация выросла до 7.000 членов. Но, несмотря на все эти успехи, мы все-таки должны поставить своей важнейшей задачей укрепление КСИ и его организаций. Мы должны поставить свою работу так, чтобы распространить наши организации, чтобы охватить такие страны, где мы еще не имеем своих организаций, как, напр., Англия. Там нет рабочих спортивных организаций. Нет их в Америке, где имеется небольшая рабочая группа в 1.400 членов для всей Америки.

Второе—это то, что мы начали систематическую работу внутри буржуазных спортивных организаций. Если взять буржуазные спортивные объединения во всех странах, то мы видим, что в них большинство составляют рабочие спортсмены. Взяв, например, хотя бы Швецию, где в буржуазных спортивных союзах до 80% рабочих, или Германию, где также довольно значительный процент в буржуазных спортивных организациях составляют рабочие...

Пленум указал на то, чтобы мы начали систематическую работу в этих организациях, чтобы мы начали в буржуазных спортивных организациях создавать рабочие оппозиции, привлекая эти оппозиции к нам, к Красному Спортинтерну и тем самым распространяя наши организации.

Третий вопрос, который обсуждался на Пленуме, был вопрос о создании единства рабочего спортивно-гимнастического движения. Уже около трех лет КСИ ведет энергичную борьбу за единство в рабочем спортивно-гимнастическом движении. В процессе этой борьбы за создание единого спортивного рабочего Интернационала мы достигли кое-каких успехов. Вначале наши противники не хотели просто с нами разговаривать, а теперь дело окончилось тем, что они идут на совместные спортивные выступления, что они согласны, чтобы команды Красного Спортинтерна, специально советские команды, встречались с их спортивными командами, чтобы была совместная спортивная работа. Это одно из больших достижений КСИ.

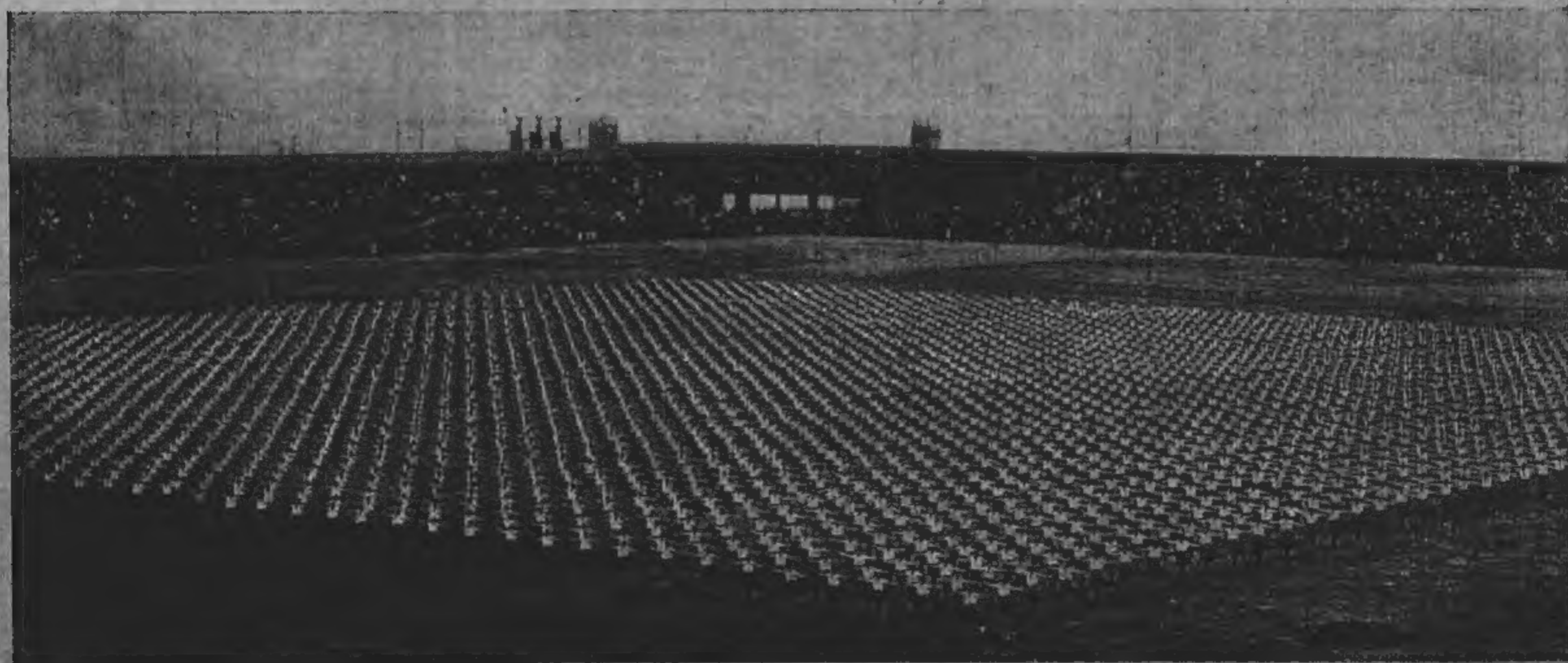
Пленум отметил, как нам нужно в этом вопросе держаться в дальнейшем. Пленум подчеркнул, что надо пойти на встречи с заграничными командами, организовывать конференции между отдельными организациями и тем самым завоевывать, находясь в рядах Люцернского Интернационала, рабочих спортсменов для создания единого рабочего спортивного Интернационала. Пленум

указал также конкретно, как вести работу в отдельных странах; например, в Чехо-Словакии мы имеем две рабочие спортивные организации: одна наша секция, другая Люцернская. Обе они насчитывают около 100.000 членов. И вот эти организации в настоящее время стоят друг против друга и не имеют никаких сношений. Такое положение в конечном итоге может повредить только делу рабочего класса. Поэтому требование единого фронта рабочего спортивно-гимнастического движения является существенной необходимостью в борьбе против буржуазии. Организации КСИ должны бороться самым энергичным образом за создание единства. В этой борьбе спортивные команды и все спортивное движение Советского Союза должны играть большую роль.

Пленум обсуждал вопрос о том, на какой платформе может состояться объединение рабочего спортивного движения. Мы пришли к выводу, что единства мы должны добиться, выставив основной платформой для единства участие рабочих спортсменов, как части рабочего класса, в революционной классовой борьбе пролетариата. Мы ставим для объединения только это одно основное условие, чтобы показать, что помехой к единству являются правые вожди Люцернского Спортинтерна, не желающие участвовать в революционной борьбе рабочего класса, и чтобы завоевать симпатии масс для единства. Если это основное условие будет принято, мы можем перейти к конкретному обсуждению вопроса о слиянии обоих Спортинтернов. До тех пор мы должны энергично работать для подготовки почвы и настроения для единства среди рабочих спортсменов.

Пленум рассматривал также вопрос нашей работы на Востоке. Там мы сегодня не имеем почти ничего или лишь незначительные группы. Нашей задачей является проникнуть в страны Востока; например, в Японии имеются организации, насчитывающие миллионы членов и охватывающие рабочих, буржуазию, студентов и т. д. Эти союзы в настоящее время занимаются, главным образом, военным воспитанием молодежи. Рабочих спортивных союзов там нет. Наша задача проникнуть туда и создать там при помощи профессиональных союзов рабочее спортивно-гимнастическое движение. Наша задача проникнуть в Китай и создать там рабочие спортивные организации. В этом духе и были поставлены Пленумом Красного Спортинтерна задачи перед Исполкомом.

Еще один вопрос, который рассматривался на Пленуме Красного Спортинтерна, это—вопрос о возможности встреч рабочих спортивных команд с буржуазными спортивными командами. Пленум КСИ пришел к такому выводу, что поскольку мы боремся против буржуазии, поскольку мы боремся против существующего буржуазного строя, поскольку мы боремся против буржуазных спортивных организаций, как против буржуазных классовых организаций, значит мы принципиально не можем иметь с ними никаких сношений, ни организационных,



Массовые волевые движения на национальном празднике в Чехословакии в июне с. г.



Момент эстафетного бега 10×1000 на площадке Госзнака (Москва)

ни спортивных на спортивном поприще. Мы должны бороться против этого. Но Пленум здесь сделал некоторые тактические исключения, принимая во внимание, что в буржуазных спортивных организациях в настоящий момент имеется очень много рабочих, что есть страны, где нет рабочих спортивных союзов. Там перед нами стоит задача создать рабочие спортивные организации и привлекать рабочих из буржуазных спортивных организаций в рабочие организации. Ясно, что тут является тактической необходимостью устраивать иногда спортивные состязания с буржуазными спортивными организациями, чтобы поднять в глазах спортивных рабочих масс, находящихся в этих организациях, авторитет рабочих спортивных организаций. Тактические исключения мы делали также и по отношению стран Востока, где буржуазия играет еще революционную роль.

Далее на Пленуме Красного Спортинтерна говорилось относительно организации Спартакиады. Было вынесено постановление, что Всемирная Спартакиада должна состояться в 1928 году и происходить в Советском Союзе в Москве. На эту Спартакиаду приглашаются рабочие спортсмены всех стран. Практическая работа по подготовке этой Спартакиады начнется сейчас же после Пленума. Будет создана комиссия, состоящая из представителей правительства и общественных учреждений, которая будет проводить все подготовительные работы: по постройке стадиона, по оборудованию, по подготовке команд и т. д. На эту Спартакиаду нужно примерно ожи-

дать до 2.000 человек зарубежных рабочих-спортсменов. Этой Всемирной Спартакиаде в 1928 г. будет предшествовать Всесоюзный физкультурный праздник в 1927 г. В 1927 г., как известно, будет справляться десятилетие Октябрьской Революции. Красный Спортинтерн считает необходимым, чтобы физкультурники точно также отметили десятилетие Октября физкультурной демонстрацией. На это Всесоюзное физкультурное празднество в 1927 г. будут приглашены некоторые представители рабочих спортивных организаций из-за границы.

Дальше Пленум обсуждал вопрос о технике и методике рабочих спортивных организаций. В этом отношении Пленуму Красного Спортинтерна пришлось констатировать, что у нас до сих пор нет единой ни спортивной, ни гимнастической системы. Мы нащупываем дорогу к созданию пролетарской физкультурной системы. В этом отношении мы используем и опыт наших товарищей в Чехо-Словакии и Германии, но, согласно постановления Пленума, нам в дальнейшем при построении такой пролетарской физкультурной системы, главным образом, придется использовать опыт советской физической культуры, ибо в Советской стране физическая культура может развернуться в таких размерах, какие сегодня на Западе невозможны. Поэтому расширенный Пленум Красного Спортинтерна постановил, что в этой работе Красный Спортинтерн всемерно должен использовать опыт Советского Союза, который он имеет в вопросах техники и методики спортивно-гимнастической работы.

Дм. Марченко

ОЧЕРЕДНЫЕ ВОПРОСЫ НАШЕЙ РАБОТЫ

В общем росте, количественном и качественном, наших физкультурных кружков есть пробел. Все еще продолжает оставаться слабым местом в нашей советской физкультуре воспитательная работа.

Естественно, что и некоторые организационные задачи, которые могут быть разрешены только при условии иного уровня основного ядра физкультурников, все еще не разрешены. Вокруг организованного в физкультурные кружки населения нет еще тяготеющей, пока не организованной массы, частично подтянутой к физкультуре. Кружки пока что работают замкнуто — для себя.

Можно отметить следующие три еще далеко не выполненные задачи.

Первая — ликвидация „физкультурной“ неграмотности самих физкультурников. В массе наши физкультурники еще не культурны в отношении к явлениям физической жизни.

Посмотрите обычную тренировку („на один гол“) средней клубной команды: ни плана в тренировке, ни

контроля за расходом своих сил, ни соблюдения правил гигиены.

Пойдите на массовую прогулку заторода: такая же нерасчетливая трата сил, ухарство своей силой и ловкостью. На любом собрании — секций, комиссий, комитетов („Учтехкомов“, Нуков, Орг-агитбюро и т. п., и т. д.) — духота, папиросный дым, закрытые форточки. Алкоголь, курение, половая распущенность, небрежное отношение к своему и чужому здоровью, непонимание основных правил гигиены — это такие противники нашей советской физкультуры, с которыми надо вести борьбу.

Нельзя думать, что сами по себе эти спутники старого уклада жизни исчезнут из быта нашей молодежи, даже той молодежи, которая занимается легкой атлетикой, футболом и др. видами физкультуры.

Нужна особая серьезная разъяснительная и воспитательная работа по оздоровлению быта физкультурников. Нельзя нашим руководящим органам нейтрально относиться ко всем этим явлениям. Если вопросы о грубой

игре, о хулиганстве на спорт-площадке являются предметом разбора Советов ФК и с этим Советы ведут решительную борьбу, то на повестку дня Советов должны стать также вопросы о пьянстве, курении, расхлябанности и прочих болезнях нашей физкультурной безграмотности.

Вторая — подтяжка физкультурника к общей политико-воспитательной работе.

Вопросы единого пролетарского фронта в международном рабочем спортивном движении, борьба с Люцерном, укрепление Красного Спортинтерна, все это — идеи, вряд ли проникшие дальше небольшого ядра работников самих Советов ФК.

Конечно, к заграничной поездке советских футболистов физкультурники проявляют интерес. Однако, в этом интересе преобладают моменты любопытства, может быть, спортивного „патриотизма“.

Ухватиться за эти узкие, но конкретные интересы физкультурной массы и постепенно расширять их политический кругозор — этого наши кружки и Советы еще не умеют.

В Харькове проходила кампания помощи пролетарским спортсменам Дрездена (с которыми в прошлом году встречались наши харьковские физкультурники).

Разумеется, принимали революции, собирали деньги, но ни на шаг не приблизились к пониманию тех общеклассовых политических задач, одной из частиц которых являлась эта кампания.

Неувязка физкультурной работы с общей культурно-просветительной и политико-воспитательной продолжает оставаться довольно глубокой и резко заметной. Среди клубного актива сложились различные типы активистов: „физкультурник“ (т. е. усердный член физкультурного кружка в лучшем случае, в худшем — „специалист“ футболист, бегун, метальщик и т. п. — вполне сложившийся тип).

Типичный „физкультурник“ ничего не знает и ничего не хочет знать в своем клубе кроме своего кружка и площадки. Так подбирается сравнительно узкий круг ребят, оторванных от общей клубной работы.

В этом своеобразном кругу еще не совсем изжиты особые болезни, пережитки недавнего прошлого. Здесь еще есть остатки „чемпионства“ и „рекордсменства“, еще популярны „братишки“, — „парни свои в доску“. Здесь налицо живая смычка физкультурников с окраинными драчунами и хулиганствующими от нечего делать парнями.

Казалось бы, что занятия под команду инструктора, групповые соревнования (футбол, гандбол, эстафета и пр.) сами по себе автоматически дисциплинируют ребят и приучают их к коллективной работе. А на самом деле, взгляните на массовое собрание представителей кружков физкультуры или футбольных команд: беспорядок, шум, крики, — самое неорганизованное собрание. Все эти „болезни“ выступают наружу в материалах коллегий судей, на больших состязаниях в межгородных матчах. И тогда ясно видно, что с большими усилиями надо воспитывать массу физкультурников в сознании общеклассовых задач, в организованности, в духе действительно коллективной работы.

Эти „болезни“ без борьбы, без усиления воспитательной работы сами по себе быстро не изживутся.

Третья — воспитание в кружках физкультуры агитаторов за советскую физкультуру.

В практике нашей клубной работы чрезвычайно еще мало примеров, когда кружок физкультуры становится агитатором-распространителем идей советской физкультуры и организатором простейших видов массовой работы (хотя бы прогулок за город — „солнце-вода-воздух“).

Не только нет для этого необходимого знания и умения организовать сотни две людей, но даже нет еще и понимания, что такая работа есть одна из важнейших задач физкультурного кружка.

Немудрено, что взрослые рабочие слабо вовлекаются в физкультуру даже в тех случаях, когда они сами занимаются каким-либо видом спорта (например:

велосипедисты, охотники, стрелки, рыболовы, пловцы и гребцы).

И кружки, и Советы Ф. К. все еще больше уделяют внимания, времени, сил, средств „узаконенным“ видам работы, сводящимся в конечном счете в сознании членов кружков и сторонних зрителей к подготовке (тренировке) и к соревнованиям.

Между тем, такие формы работы — как серьезно подготовленные и проведенные массовые прогулки, как инструктирование посетителей загородных „дачных“ местностей по плаванию, гребле, ходьбе, вольным гимнастическим играм, как совместная организация с союзом охотников и рыболовов прогулок, состязаний и пр., — все еще не получают своего должного места в планах физкультурной работы.

Даже в таких исключительно благоприятных условиях, как дома отдыха, в особенности, на юге вблизи моря, нет развернутой работы по физкультурной пропаганде.

Там господствуют „кустарные“ методы — купанье до обжога, плавание до усталости, ходьба по горам до одышки и — верх всего — „лунные ванны“, наиболее резкое выражение отсутствия правильного режима, физического самоконтроля и собранности своих нервных сил, замененных половыми излишествами, ненормальными условиями сна и, следовательно, физическим и нервным переутомлением. Понятно, что смехом и сочувственными аплодисментами рабочая аудитория встречает „лунные частушки“ живой газеты:

„Как бы дома отдохнуть
Нам от дома отдыха“

Хорошо, что уже рабочие и в частности, рабочая молодежь начинают смеяться над „лунными ваннами“. Но плохо, что, несмотря на все планы, инструкции, статьи в „Вестнике ФК“ — дело с пропагандой физической культуры и личного режима через дома отдыха подвигается так медленно и с такими трудностями. Все эти задачи, несмотря на имеющиеся трудности, могут быть и должны быть разрешены. Тем более, что год от года усиливается внимание вопросам физкультуры со стороны профессиональных, комсомольских и партийных организаций.

Совместными их усилиями при правильном разделении работы — воспитательная работа должна быть проведена в соответствии с общим ростом советской физкультуры.

Конечно, необходимо предварительное условие — согласованность и правильное разделение работы между основными руководящими физкультурой организациями.

Прошли времена борьбы за влияние ведомств (военкоматов, наробразов, здравотделов), сейчас наибольшие трения организационного характера идут по линии СФК, комсомольских организаций и профсоюзов.

Если в 1923—24 г. профсоюзы ограничивались представительством в Советах ФК, то за последние 2—2½ года



Первоначальное обучение плаванию на водной станции ГСПС (Москва)

они близко подошли к физкультурной работе, связали кружки с клубами, оборудовали площадки (а кто побогаче стадионы), провели профсоюзные соревнования, обросли кадром инструкторов, создали зародыш аппарата по руководству физкультурной работой.

Все это, конечно, несомненные и безоговорочные достижения, и Советы ФК должны в целом ряде случаев засчитать себе в заслугу то, что им удалось привлечь внимание профсоюзов к делу физкультуры.

Но работа перерастает сложившиеся деловые взаимоотношения организаций и на почве медленного приспособления этих взаимоотношений к новым условиям работы возникают трения. Они полезны постольку, поскольку подталкивают организации к установлению делового нажима на новых основаниях. Они вредны, поскольку отвлекают силы и внимание от общих основных вопросов работы, в частности воспитательной.

О вопросах общего руководства физкультуры и вытекающих отсюда задач — в следующий раз.

Буслаев

БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ ЗАПРОСАМ МАСС

Под давлением нарастающих культурно-просветительных задач, стоящих перед рабочими клубами, и колоссальной тягой рабочего-массовика к просвещению, кружковая работа приобретает все больший и больший размах; в особенности это отмечается в отношении кружков физической культуры.

Рациональный режим здоровья, труда, отдыха молодняка и взрослого рабочего и работницы, их массовое оздоровление — вопросы политической важности.

Физическая культура должна стать досугом отдыха и развлечения трудящихся, должна стать основной задачей летней работы в рабочем клубе. Ни в коем случае не замыкать физкультуру в узкие рамки кружка, а сделать ее массовой, офизкультурить всю комсомольскую и беспартийную молодежь и взрослых рабочих, сделать кружок организующим центром всей работы — таковы наши задачи. Но... вот это „но“ и мешает нашей работе в области физкультуры, или же некоторые т.т. не хотят уяснить себе все значение физической культуры, или не уясняют. Но нам приходится сталкиваться с очень пла-

чевными фактами. Еще и до настоящего времени в некоторых местах взгляд на физкультуру не изменился (смотрят, как на забаву).

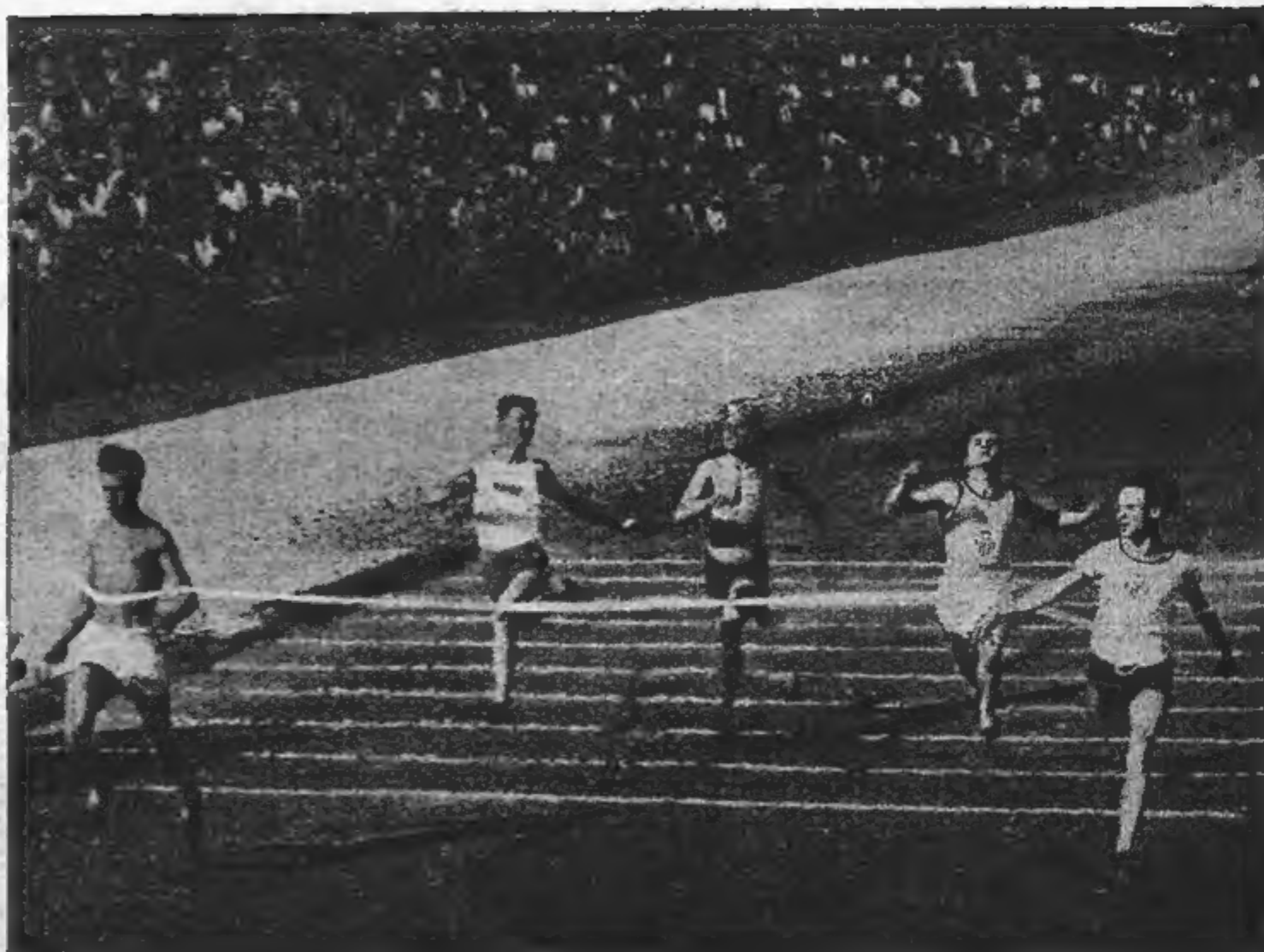
Замечается недостаточное финансирование кружков, нарушение сметы, предусмотренной на физкультуру. Не уделяется абсолютно никакого внимания для развития кружковой физкультуры, вместо разрастания — физкультура замирает и превращается в гонку трипочного мяча, а более взрослые рабочие излишек своей энергии загоняют в 40° бутылку.

Вот к чему сводится физкультура благодаря таким взглядам. Главное, это — то, что нет учета запросов масс. С переходом на метод секционных занятий по физкультуре и стремлением привлечь большие слои взрослых рабочих, нам необходимо прислушиваться к рабочим, что их интересует, какая игра им нравится, какими видами физкультуры они хотели бы заниматься и т. д. Учет запросов — вот эта основная наша задача.

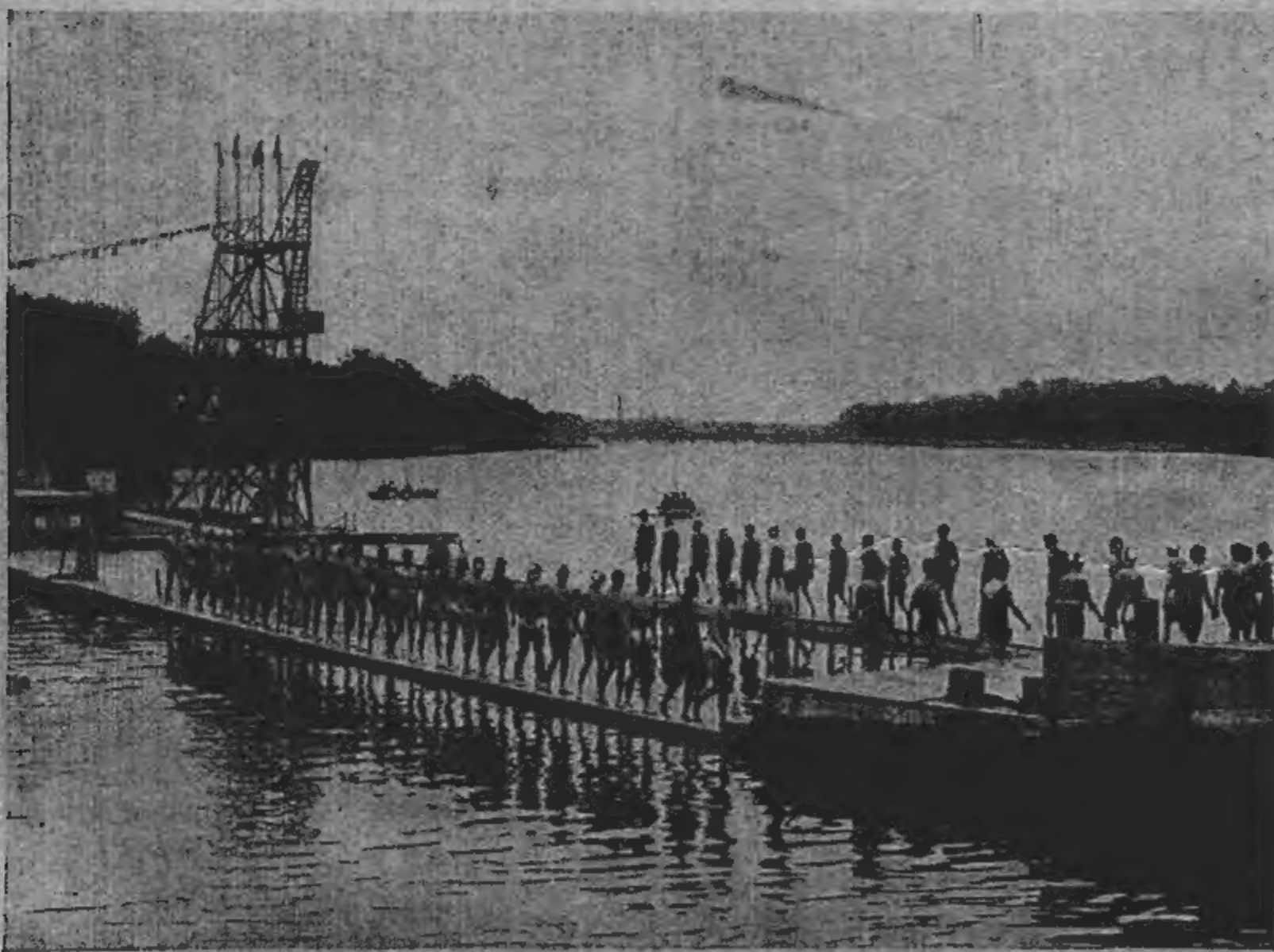
На основании всего вышесказанного, мы сможем развить свою дальнейшую работу в области физкультуры.

Не менее важным является внедрение в кружки физкультуры санитарно-гигиенических навыков в рабочий быт. Мы часто еще встречаем не только среди рабочих масс антисанитарно-гигиенические условия, но, к сожалению, почему мы говорим „к сожалению“, да потому, что это наблюдается и среди физкультурных организаций. Поэтому, чтобы быть передовыми носителями здоровья, необходимо в первую очередь кружкам физкультуры ликвидировать свою антисанитарно-гигиеническую безграмотность и стать самыми стойкими носителями санитарии и гигиены. Отказавшись от всей нечистоты и грязи как в отношении себя, так и своей квартиры и общежития, отказаться от курения и алкоголя, которые пагубно действуют на ваш организм. Примером всего этого, конечно, в первую очередь должен быть руководитель физкультуры, а также и кружок в целом.

Пусть каждый из т.т. убедится, что физическая культура есть обоснованный фактор оздоровления, воспитания подрастающего поколения СССР.



Финиш бега на 100 метров на стадионе Ленина (Ленинград)



Открытие водостанции ГЭС (Ленинград)

Д. Крайман

О СЕКЦИОННОЙ РАБОТЕ ВООБЩЕ И О ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СЕКЦИИ В ЧАСТНОСТИ*

Вопрос о секционных занятиях в целом остается еще запутанным. У нас очень много говорилось о „секционной работе“, как о чем-то совершенно новом в нашем методе массовой работы, и секции являлись каким-то жупелом. Часто высказывают мнение, что секционная работа уступка в плане воспитательной работы, что она, как всякая уступка, делается под напором недостаточно культурной массы. Исходя, как из неизбежного зла, мы озабочены тем, чтобы ограничить размеры уступки и первым вопросом ставим возраст, с которого можно допускать к секционным занятиям.

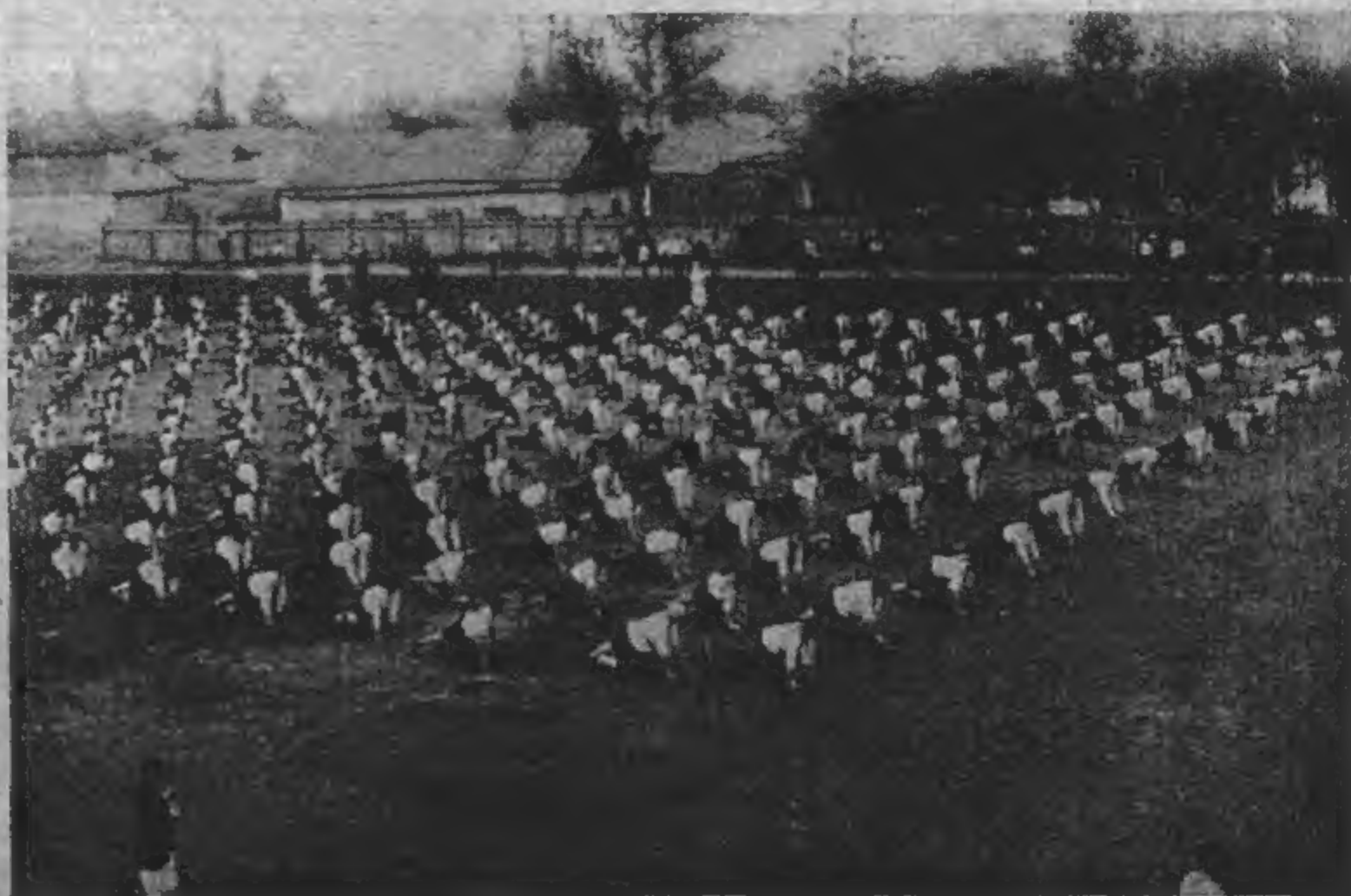
Все предложения в этом вопросе сходятся к 18 годам для мужчин и 17 годам для женщин. Конечно, всегда делаются оговорки относительно состояния здоровья и обязательности врачебного контроля. Некоторые НТК решили подойти к вопросу о возрастах серьезнее и пытались установить нормы для каждого отдельного вида спорта. Разнообразие ограничилось возрастными 17—20 л., таким образом, не внесло никаких серьезных изменений.

Наиболее интересным моментом является построение программ отдельных секций. Оказывается, что ни одна секция не считает возможным ограничиться узкими формами своего спорта. В каждой секции специальные упражнения данного вида спорта тонут в массе подготовительных и тренировочных упражнений, включающих в себе гимнастику воспитательную, корригирующую, специальную: бег, прыжки, метания, игры и т. п., в условиях здорового режима. Казалось бы, что это неплохо, и можно бы радоваться рациональному подходу любителей отдельных видов спорта. Но ведь, таким образом, каждая секция создает свою систему физического воспитания: легкоатлетическую, тяжелоатлетическую, боксовую, гребную и т. п., а так как возраст для секционной работы установлен тот, с которого мы вообще начинаем брать в кружки, то для „нормальной“, „советской“, „спартаковской“ или, как там назвать иначе — эклективной системы ничего не остается.

Не спасает в этом отношении и оговорка, что в секции принимают только с разрешения врачебного контроля, ибо нам еще очень далеко до хотя бы простейшего поголовного осмотра всех физкультурников. Да и почему, собственно, для поступления на секционные занятия, по одной из указанных систем физического воспитания, где все идет постепенно и строится на многих элементах физического воспитания, нужна особая осторожность? Секция бокса, например (в Ленинграде), разработала подготовительный курс с 12 лет, считая, что без этого в установленный НТК возраст 19 лет нельзя будет заниматься серьезной тренировкой. Таким образом, боксеры не доверяют физическое воспитание советской системе, а мы хотим проявлять осторожность в допуске их в секцию! Наша осторожность не оправдывается и в другом отношении. Если не считать секции ведущими только подготовку к состязаниям, а руководящими отдельными видами спорта, как ценной части физических упражнений в системе физической культуры, то установление общих возрастных норм от 17—18 лет ничем не оправдывается. Почему нельзя заниматься плаванием и лыжами с детства? Какой вред от легкой атлетики с пониженными нормами в 14 лет? Кто доказал, что в 14—15 лет нельзя играть в баскетбол? И разве плавание и лыжи не опережают по возрасту занятия гимнастикой? У нас в „Положении о секционной работе“ говорится, что секции создаются для углубления, изучения отдельных видов упражнений и совершенствования в них. Но здесь-то вот и кроется неясность: а где же проходит начальная школа? Повидимому, не исключается право оставить

в программе основной подготовки все те виды спорта, которые являются широко доступными? Необходимо тогда поставить их на свое место и разграничить формы и руководство массовым спортом и узким.

Мы полагаем, что плавание, лыжи, часть легкой атлетики, коньки, народная гребля, баскетбол и др. игры могут и должны входить в план и программу всех возрастов, в порядке массовой работы по физическому воспитанию. Вместе с тем физическое воспитание, начиная со школьного возраста, проводимое в форме „нормальных уроков“, игр и указанных видов спорта, должно давать общую подготовку, которая позволит в дальнейшем проявить склонность к тому или иному виду спорта. Нам никоим образом нельзя допускать, чтобы отдельные секции разрабатывали программы физического воспитания. Их задача должна быть более узкой, ограничиваясь внесением порядка в тренировки и соревнования. Не плохо, если гребной или плавательный клуб строит площадку для легкой атлетики, игр и гимнастики, а гребцы



Большие движения женской группы в Чернигове

будут этими видами упражнений заниматься, хорошо вовлечь в другие виды и тяжелоатлета, но не дело секции включать в свой план предварительную подготовку.

Слабое место программы и построения занятий у нас заключалось в том, что спорт, с самого начала получивший признание, никак не укладывался в „нормальный урок“. Проводя занятия в помещении и имея недостаточно времени, мы или гимнастизировали спорт и, следовательно, аннулировали его главное значение, или заменяли его снарядовой гимнастикой, или вовсе не проводили. Это и заставило поднять вопрос о секционной работе, т. е. организованном подходе к спорту.

Таким образом, необходимо было одновременно пересмотреть „нормальный урок“, очистив его от суррогатов спорта и оставив там чисто гимнастический материал, а самую „секционную работу“ строить на несколько иных принципах, именно, не считая, что это уступка, и не противопоставляя ее всесторонней работе физвоспитания. Сейчас много беспокойств доставляет вопрос, кто имеет право участвовать в секционной работе и обязан ли он принимать участие в „нормальных уроках“. Это не жизненный вопрос, так как мы вообще имеем дело с добровольным вступлением в организации физкультуры и фактически не можем осуществлять придумываемых теоретических прав и обязанностей. Но самое главное заключается в том, что ни один вид спорта, если он правильно организован, не вреден, и право участия в нем определяется не только возрастом, а пригодностью данного организма или, вернее, наоборот, соответствием данного спорта определенному индивидууму с его консти-

* В порядке обсуждения

туцией, половыми отличиями, профессией, расой, характером, и попытка установить общие нормы совершенно ненаучна и бесполезна.

Я считаю, что создание секций по спорту нужно использовать только для упорядочения занятий спортом в плане целого метода физического воспитания и нужно отбросить теоретические измышления о том, что секционная работа — что-то новое. Вопрос об участии в секциях решается сам собой, сообразно с вышеуказанными условиями соответствия, в самом широком смысле для всех физкультурников. Наше внимание нужно заострить на гимнастике, которая должна остаться фундаментом физических упражнений и никоим образом не может превращаться в секцию. Ведь классификация физических упражнений на группы по их основным задачам и содержанию: гимнастика, игры, спорт — достаточно ясна и широко принята.

Нельзя же равносильный отдел соподчинять другому, как частное. Если гребля, бокс, тяжелая атлетика и т. п. могут быть видами спорта (организационно руководимыми секциями), то гимнастика уж никак не может быть поставлена в тот же ряд видов спорта и руководиться секцией. У нас додумались то того, что под фирмой гимнастической секции предложили заниматься по отдельным системам и, конечно, в первую очередь, сокольской. Авторы программы, справедливо указывая, что заниматься в секции только на снарядах нелепо, дополнили эти занятия вольными упражнениями, боевыми, пирамидами, со снарядами и ввели, кроме гимнастики, игры, спортивные упражнения и все, что в сумме дает сокольскую систему физического воспитания. В оправдание

пристрастия к сокольской системе, они заявляют, что пусть, мол, сторонники других систем тоже разработают программы и пусть в гимнастической секции занимаются по сокольской, шведской, турнирной, партерной (?) и другим системам. Абсурдность гимнастической секции очевидна. Ведь не для того мы столько лет работали над созданием единого метода, чтобы вернуться к разбиту корыту с отдельными системами! Вернуться к фанатизму и нетерпимости, вернуться к старым ошибкам! Ограничиться же снарядовыми упражнениями нельзя, по признанию самих любителей их.

Нам нужна не гимнастическая секция, а различные формы, группы гимнастики: воспитательной, гигиенической, коррективной, врачебной, прикладной, чтобы каждый мог заниматься там, где ему полезнее. После очищения „нормального урока“ от всего, что должно попасть в спорт и игры, сделав его гимнастическим, нужно разработать его для различных возрастов, полов и состояния здоровья и создавать разные группы. Секционный метод в спорте неизбежно приведет к укрупнению технических баз и поднятию технического оборудования для занятий, построение гимнастики на указанных принципах тоже требует укрупнения организаций, чтобы можно было составлять соответствующие группы. До тех же пор, пока каждый кружок будет строить секции и под-секции внутри себя, ни „нормальные уроки“, ни спорт, ни вообще физическая культура не получат нормального оформления. Кружок должен быть местной организационной ячейкой, но работа его должна протекать в крупных объединенных базах, куда могли бы вступать и одиночки. Но это — другой вопрос.

Д-р Кальрауш

О РАЗРЫВЕ МЫШЦ, ПРЕДОХРАНЕНИИ И ЛЕЧЕНИИ ЕГО

Перевод с немецкого д-ра Рябова

Несмотря на то, что разрывы мышц довольно часто встречаются при различных видах спортивных соревнований, тем не менее этот вопрос еще недостаточно хорошо знаком широкой массе физкультурников. Между тем, знание этого вопроса, предупреждение разрыва и лечение его имеет чрезвычайно важное значение в цепи гигиенических мероприятий, направленных к укреплению здоровья нашей молодежи.

По наблюдению многих ученых разрыв мышц происходит от того, что волокна ее, вследствие длительного напряжения, усталости или холода, чрезмерно сокращены, поэтому они недостаточно и неравномерно податливы при дальнейшем напряжении из-за отсутствия координации между всей массой волокон. При быстром движении происходит неравномерное растяжение отдельных волокон, наиболее сокращенные не успевают своевременно растянуться, вследствие чего и происходит разрыв. Наблюдения показали, что мышцы, не обладающие достаточной эластичностью, чаще подвергаются разрывам. Вот почему у рабочих тяжелого физического труда, у тяжелоатлетов можно наблюдать частые разрывы мышц. Автору приходилось наблюдать несколько случаев разрывов бицепса у борца, благодаря стремительному движению его удерживать своего противника от падения. Довольно часто при боксе имеют место случаи разрыва мышц, когда стремительное движение руки, направленное к удару, приходится по воздуху. Благодаря неравномерному напряжению волокон часть из них рвется. У лыжников, благодаря длительному пребыванию на холоде, приходилось наблюдать случаи разрыва мышц, так как охлажденная мышца рвется скорей. Наконец, третьим моментом, способствующим разрыву, является усталость.

Разрыв мышечного волокна обычно сопровождается разрывом нежной оболочки, которая наподобие чехла окутывает мышечное волокно. Вместе с ней рвется сеть кровеносных сосудов и нервов с последующим большим или меньшим кровоизлиянием (кровоизлиянием в близлежащую ткань). Все это сопровождается страшными болями. В тяжелых случаях разрывов, бывающих, правда, довольно редко, разрывается не только оболочка, окутывающая волокно, но даже и самая мышца, а иногда рвется оболочка, окутывающая всю массу мышц. При таком разрыве разорванная масса мышц прощупывается непосредственно под кожей в виде болезненной опухоли.

В порванной мышце наступает ряд болезненных изменений, которые ведут к разрастанию, так называемой, соединительной ткани с появлением рубца на месте разрыва. Благодаря этому мышца делается несколько короче и функция ее понижается.

Лечение в легких случаях разрывов мышц сводится к следующему: больному рекомендуется хождение и наступание на больную ногу даже при наличии боли. Особенно успешно лечатся таким образом мышцы, сгибатели и разгибатели бедра. Большую пользу в этих случаях оказывают повязки с ватым компрессом на месте разрыва. При больших разрывах, когда разорванная мышца прощупывается в виде опухоли под кожей с большим кровоизлиянием, рекомендуется покой,

ледяной компресс или обливание холодной водой. Благодаря этому кровоизлияние приостанавливается и боль прекращается. В этих случаях на первых порах должно быть запрещено движение. По прекращении боли накладываются теплые компрессы для скорейшего рассасывания кровоизлияния. На третий или четвертый день прибегают сначала к пассивным движениям, затем к лег-

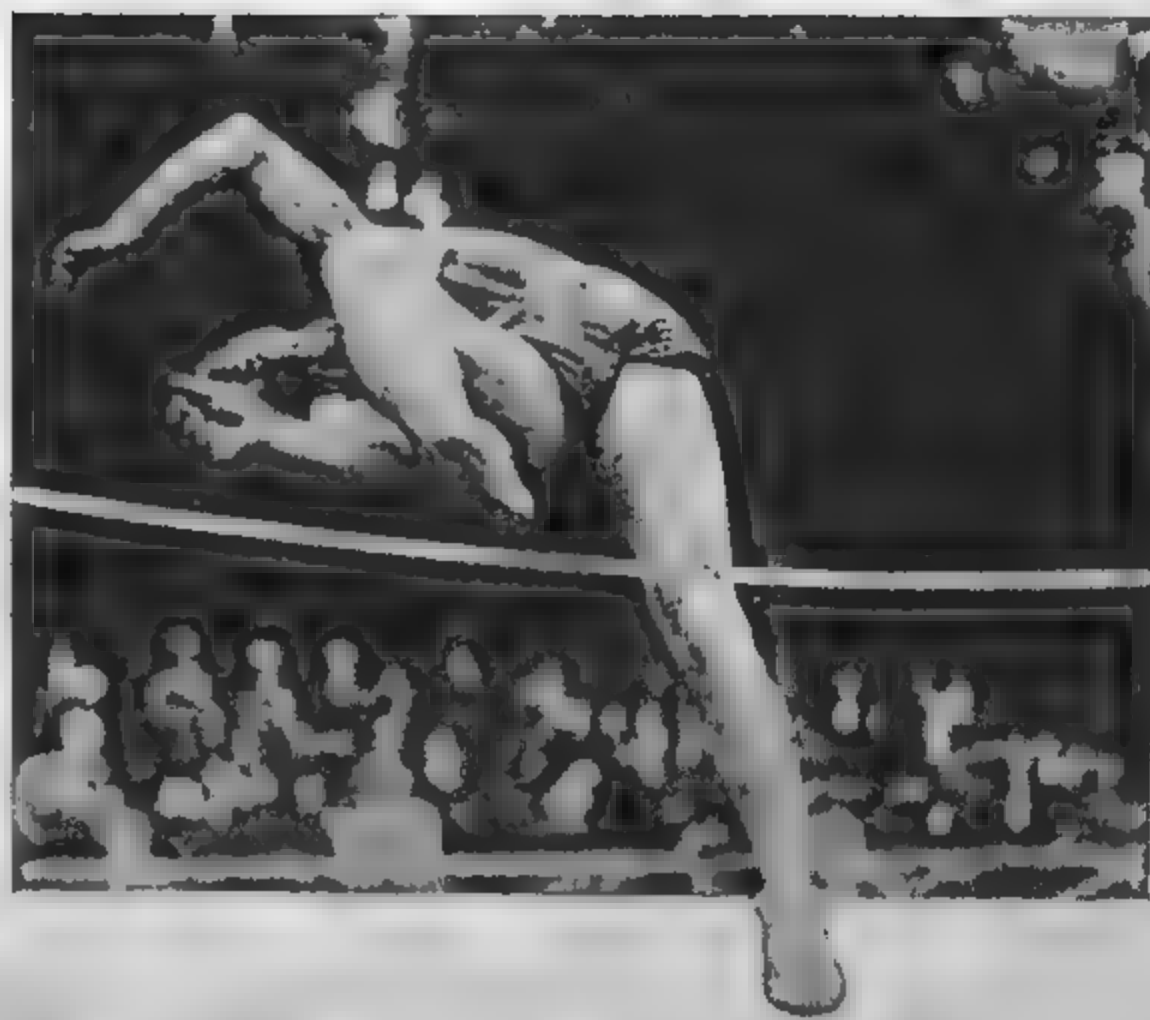


Тренировка в клубе Металлист (Харьков)

ким упражнениям, к упражнениям с сопротивлением мышцам.

Когда все вышеперечисленные упражнения легко переносятся, переходят к легкоатлетическим упражнениям. Если при этих упражнениях не испытывается чувство боли, то можно снова начать тренировку. Обычно за 6—8 дней мышца восстанавливается полностью. Выше мы указали, что холод и усталость благоприятствуют разрывам, поэтому в холодное время необходимо, по окончании каждого упражнения, одевать шерстяную фуфайку и штаны. Особенно необходимо это делать при ненастной, прохладной погоде, при которой мышцы имеют склонность коченеть и терять свою эластичность. От разрыва следует отличать растяжение различных мышц, встречающиеся в большом количестве у спортсменов. В таких случаях прекрасным средством лечения является массаж. Вообще необходимо, чтобы каждый спортсмен в дни тренировки, а также в дни свободные от нее, прибегал к массажу, так как это во-первых способствует быстрейшему выделению из мышцы накопившихся продуктов усталости во время тренировки, а во-вторых массаж придает мышце лучшую эластичность и упругость.

Д-р Б. Чувстов



Прыжок В. Дяткова с разбега в высоту — (Москва)

ПЕСОЧНЫЕ ВАННЫ

Уже с древних времен известны целебные свойства песочных ванн и их большое значение в закаливании и лечении организма. К числу важнейших факторов естественных сил природы,

ских, воздушных ванн, на которых базируется физическая культура, оздоравливая молодое поколение и сохраняя здоровье трудящихся, необходимо отнести еще один фактор — песочные ванны. В последнее время песочные ванны стали общепринятым методом в закаливании и лечении организма как за границей, так и у нас.

Песочные ванны дают более слабую первичную реакцию организма, чем морские и грязевые ванны.

Песок значительно теплее воды, доходя на берегу Черного моря и в Крыму до 40 градусов, действуя также, как и другие ванны высокой температуры.

Песочные ванны легче переносятся грязевых и морских ванн, а потому их можно применять с большей пользой детям, которым нельзя купаться, а также больным артериосклерозом и заболеваниями сердца.

Различают песочные ванны: 1) естественного солнечного нагрева, 2) искусственного нагрева. Особенно хороши естественные солнечные ванны на черноморском побережье.

Под влиянием горячей песочной ванны повышается кровяное давление, учащается дыхание, температура тела повышается, увеличивается число сердечных ударов.

Главное действие песочных ванн сводится к влиянию теплоты на организм. Имеет значение также и механическое влияние, давления песка на тело.

Песок отличается большей теплоемкостью и теплопроводностью. Он быстро вбирает в себя пот и делает испарение равномерным.

Хорошо применять песочные ванны при ревматизме, золотухе, рахите, воспалении почек, отеках и выпотах, женских болезнях, ожирении, местном туберкулезе, подагре, невралгии и др.

Ваться песочными ваннами при резком общем истощении, малокровии и туберкулезе легких.

Песочные ванны можно делать у себя во дворе, в саду при доме, на берегу реки и озера, но лучше всего на морском побережье.

Песок должен быть чистый, сухой, свежий и без примеси гниющей рыбы или травы, причем верхние слои его должны чаще меняться.

Техника песочной ванны сводится к следующему: роется неглубокая с отлогими краями

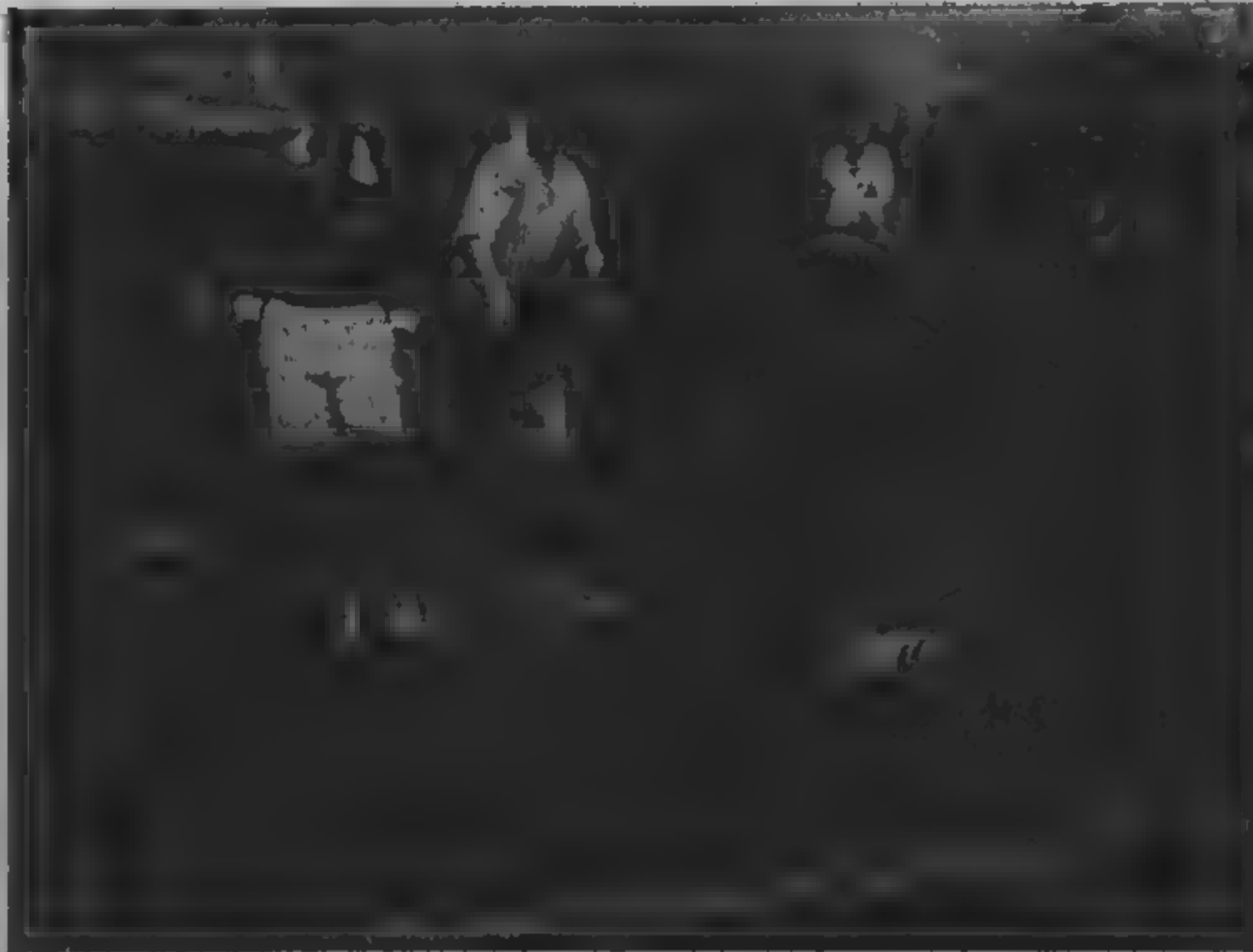
яма соответственно росту человека; когда песок имеет достаточной высоты температуру, укладывают принимающего ванну обнаженным в яму и засыпают по шею песком. Голову защищают от солнца зонтом, широкополой шляпой или кладут на голову полотенце, смоченное в холодной воде (холодный компресс). Некоторые рекомендуют расстилать брезент и на него насыпать слой сухого чистого песка, на который кладут принимающего ванну и засыпают тело теплым сухим песком на 1—2 вершка, оставляя свободной голову под прикрытием от солнца.

Время для естественных песочных ванн от 11 до 5 час. дня, когда песок имеет наибольшую температуру нагревания.

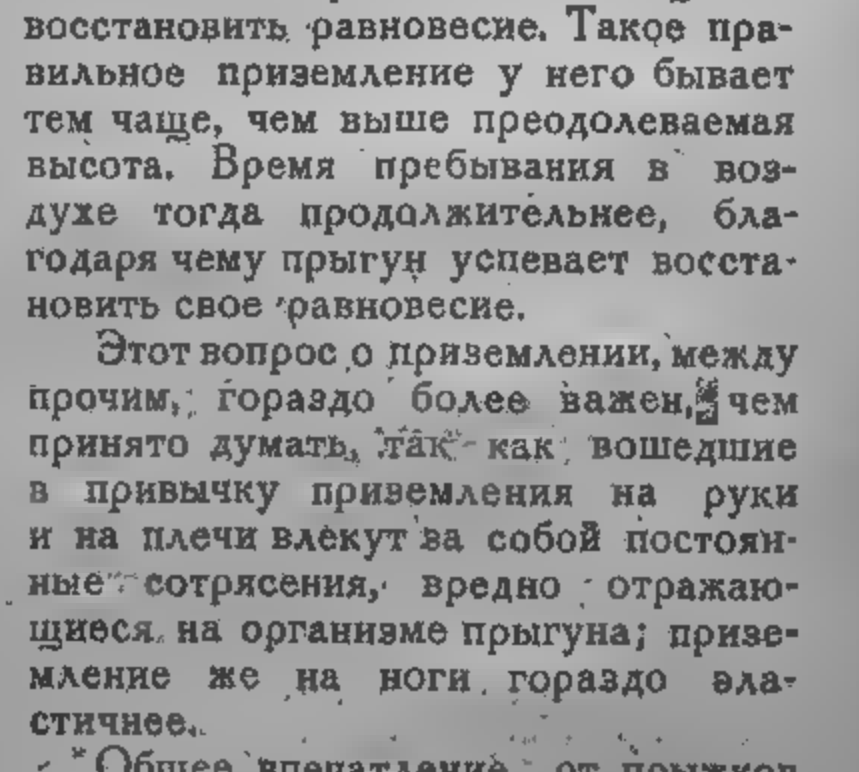
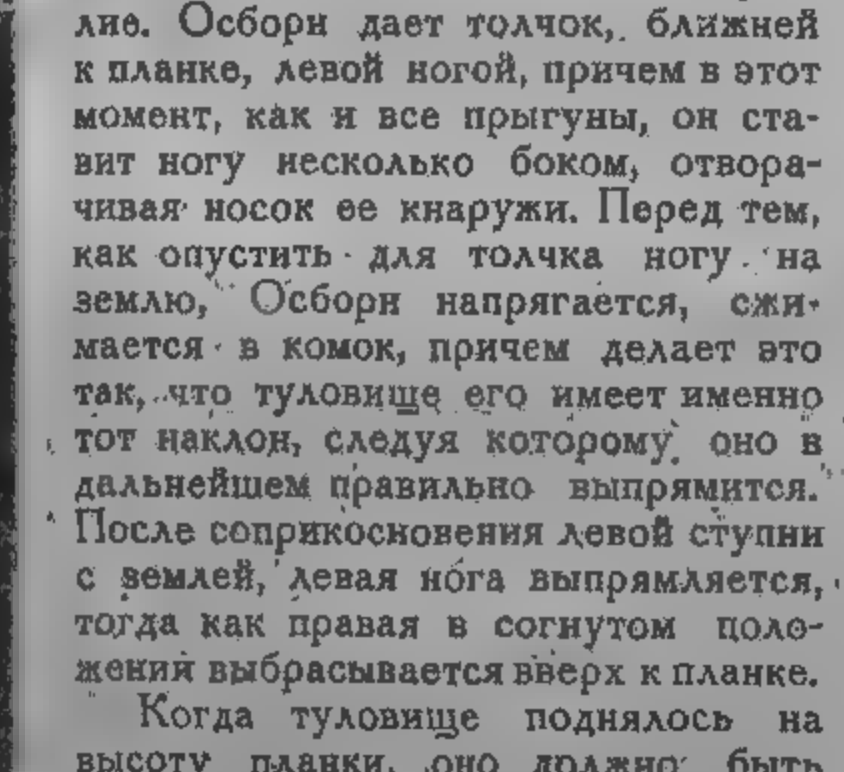
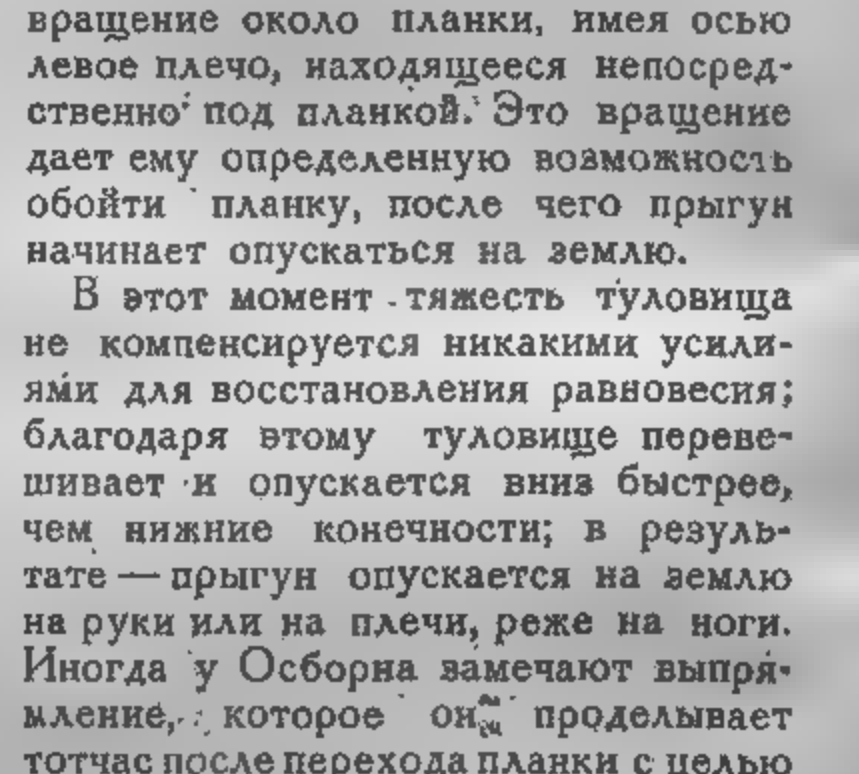
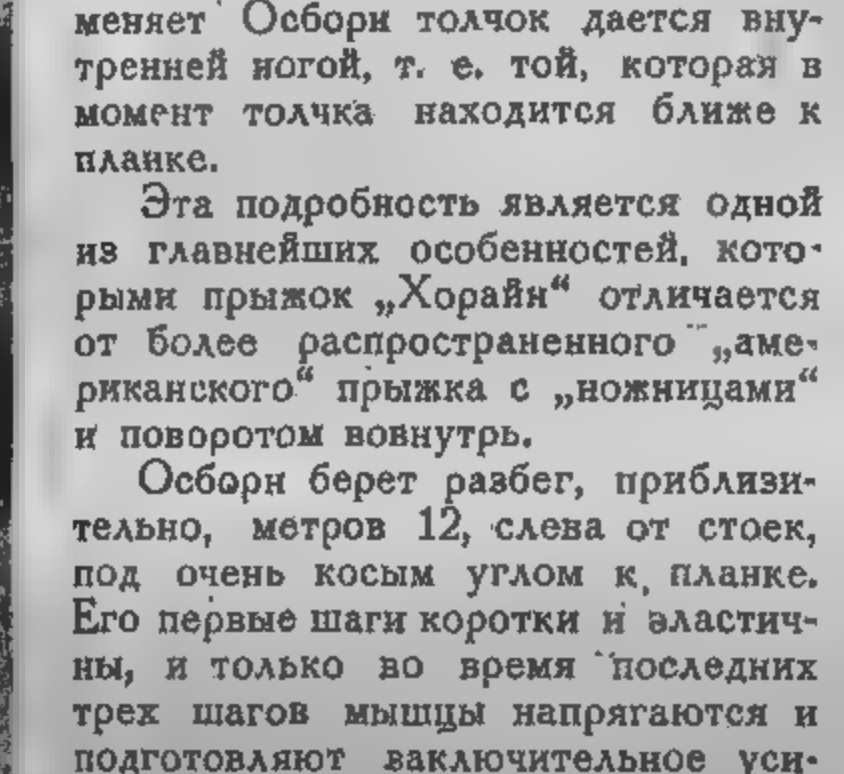
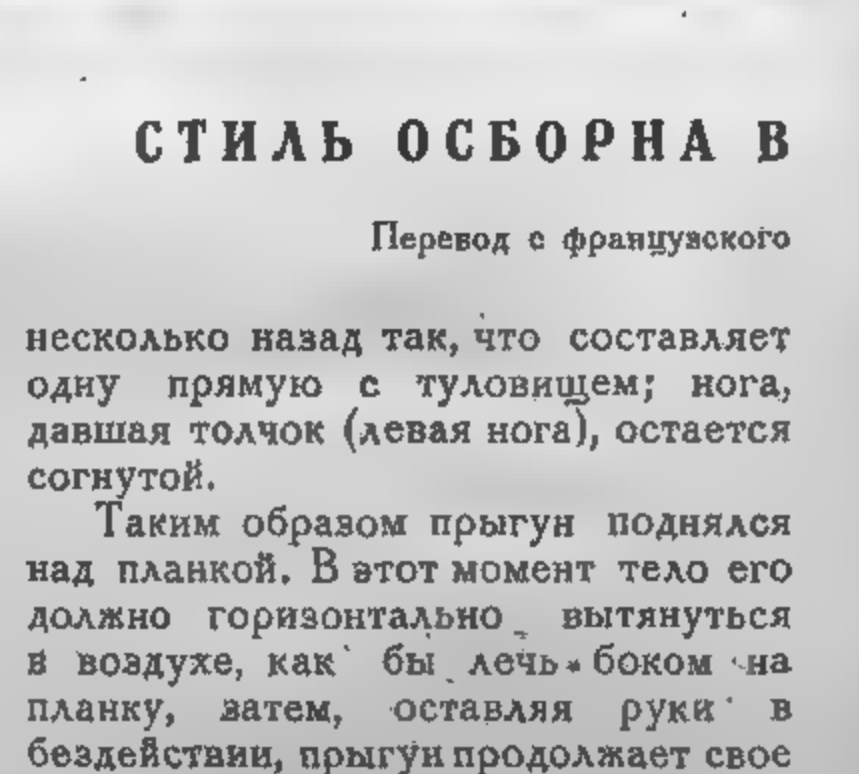
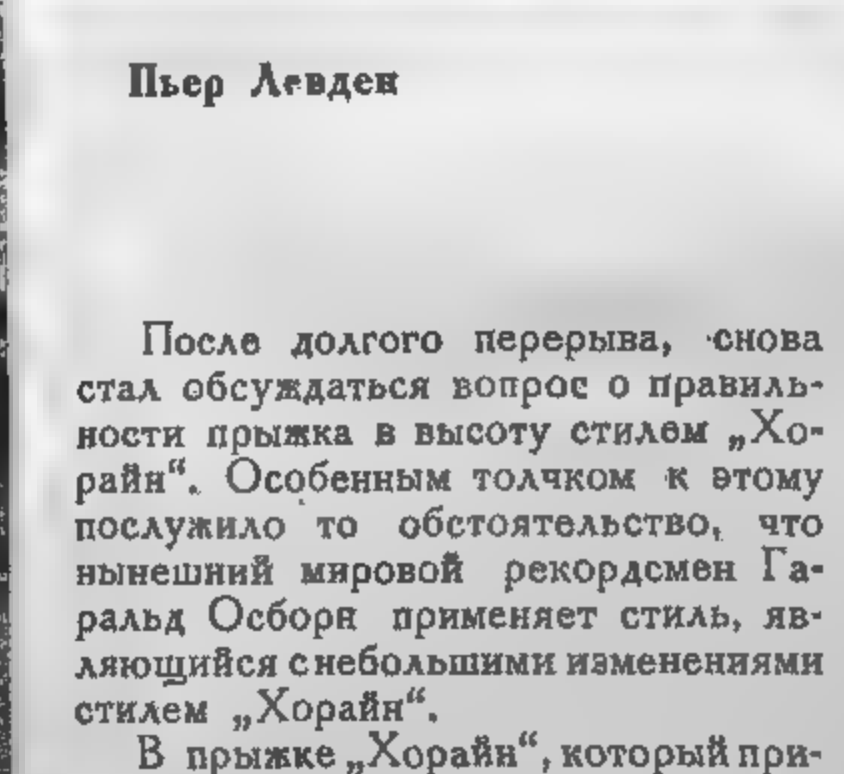
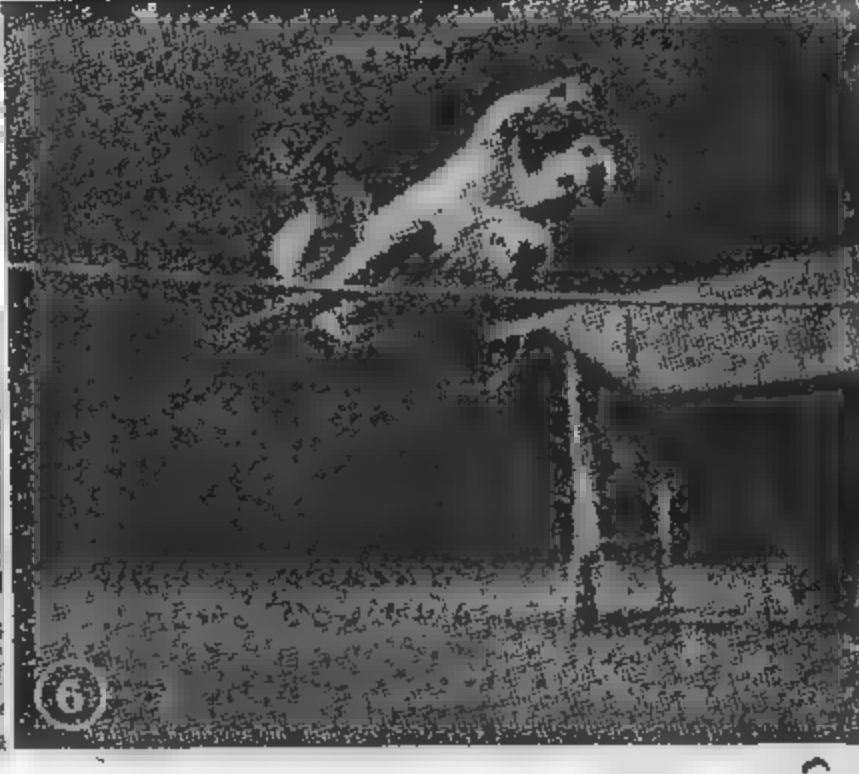
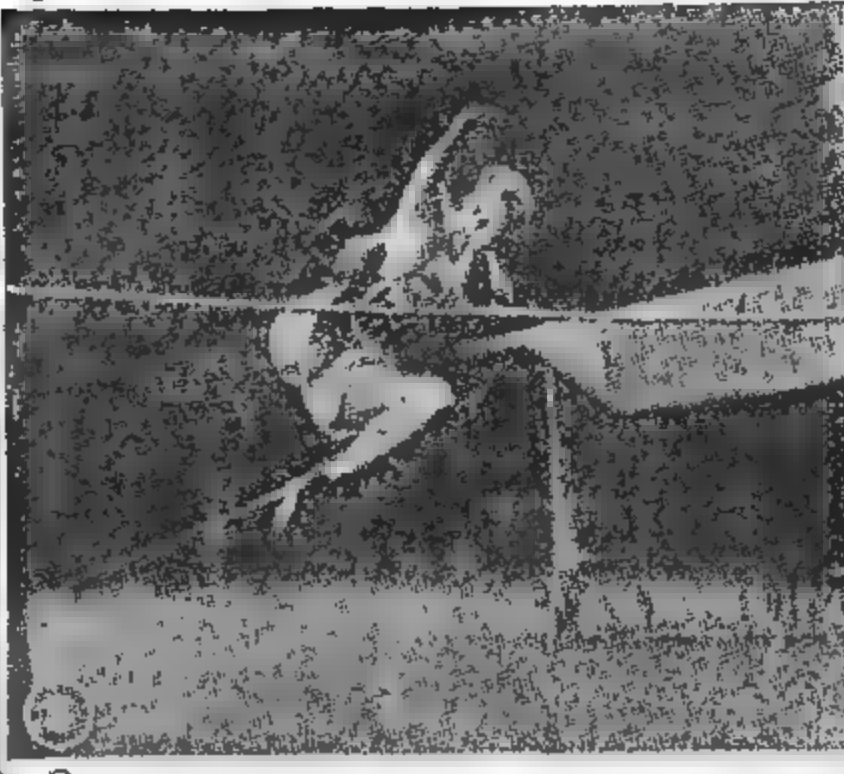
Продолжительность песочных ванн 5—30 минут.

После ванны нужно выкупаться или обмыть тело водой.

Большинство людей легко переносит песочные ванны, а потому их могут принимать для закаливания и лечения дети, пожилые и ослабленные люди.



Момент футбольной встречи Ленинград — Харьков Норов берет трудный мяч



1. Конец разбега. Туловище наклоняется вперед
2. Давущая толчок нога поставлена на землю
3. Правая нога выбрасывается. Выпрямление ноги, дающей толчок
4. Правая нога приближается к планке
5. Правая нога перешла планку
6. Согнутое тело поднялось на высоту планки

Пьер Левден

После долгого перерыва, снова стал обсуждаться вопрос о правильности прыжка в высоту стилем „Хорайн“. Особенным толчком к этому послужило то обстоятельство, что нынешний мировой рекордсмен Гэральд Осборн применяет стиль, являющийся с небольшими изменениями стилем „Хорайн“.

В прыжке „Хорайн“, который применяет Осборн толчок дается внутренней ногой, т. е. той, которая в момент толчка находится ближе к планке.

Эта подробность является одной из главных особенностей, которыми прыжок „Хорайн“ отличается от более распространенного „американского“ прыжка с „ножницами“ и поворотом вовнутрь.

Осборн берет разбег, приблизительно, метров 12, слева от стоек, под очень косым углом к планке. Его первые шаги коротки и эластичны, и только во время последних трех шагов мышцы напрягаются и готовят заключительное усилие. Осборн дает толчок, ближней к планке, левой ногой, причем в этот момент, как и все прыгуны, он ставит ногу несколько боком, отворачивая носок ее наружу. Перед тем, как опустить для толчка ногу на землю, Осборн напрягается, сжимается в комок, причем делает это так, что туловище его имеет именно тот наклон, следуя которому, оно в дальнейшем правильно выпрямится. После соприкосновения левой ступни с землей, левая нога выпрямляется, тогда как правая в согнутом положении выбрасывается вверх к планке.

Когда туловище поднялось на высоту планки, оно должно быть слегка наклонено вперед, бедра же в этот момент составляют с ним прямой угол. Затем правая нога поднимается и переходит планку, увлекая за собой корпус, который поворачивается вокруг своей вертикальной оси и ложится на бок; вслед за этим правая нога отходит

СТИЛЬ ОСБОРНА В

Перевод с французского

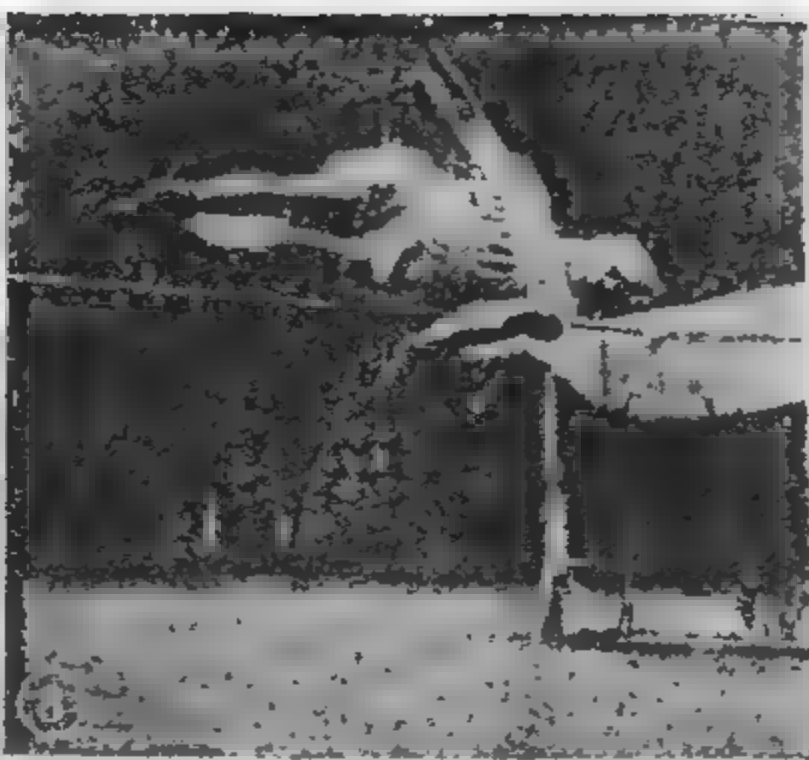
несколько назад так, что составляет одну прямую с туловищем; нога, давшая толчок (левая нога), остается согнутой.

Таким образом прыгун поднялся над планкой. В этот момент тело его должно горизонтально вытянуться в воздухе, как бы лечь боком на планку, затем, оставляя руки в бездействии, прыгун продолжает свое вращение около планки, имея осью левое плечо, находящееся непосредственно под планкой. Это вращение дает ему определенную возможность обойти планку, после чего прыгун начинает опускаться на землю.

В этот момент тяжесть туловища не компенсируется никакими усилиями для восстановления равновесия; благодаря этому туловище перевешивает и опускается вниз быстрее, чем нижние конечности; в результате — прыгун опускается на землю на руки или на плечи, реже на ноги. Иногда у Осборна замечают выпрямление, которое он выполняет тотчас после перехода планки с целью восстановить равновесие. Такое правильное приземление у него бывает тем чаще, чем выше преодолеваемая высота. Время пребывания в воздухе тогда продолжительнее, благодаря чему прыгун успевает восстановить свое равновесие.

Этот вопрос о приземлении, между прочим, гораздо более важен, чем принято думать, так как, вошедшие в привычку приземления на руки и на плечи влекут за собой постоянные сотрясения, вредно отражающиеся на организме прыгуна; приземление же на ноги гораздо эластичнее.

Общее впечатление от прыжков Осборна таково, что его полет гораздо медленнее, чем у других прыгунов. Вообще мы привыкли видеть прыжки, во время которых выпрямленные ноги и руки делают широкие, размашистые движения; у Осборна же прыжок более сгруппирован. У многих получается впечатление,



7. Тело выпрямляется
8. Тело вытянулось и начинает вращение вокруг собственной оси
9. Вращение тела
10. Туловище перешло планку
11. Начало приземления
12. Прыгун опускается на руки

ПРЫЖКАХ В ВЫСОТУ

В. А. Бедункевича

что полет Осборна медленнее, благодаря чему он с большей легкостью может управлять своими движениями, иногда даже создается впечатление, что в высшей точке своего прыжка Осборн на мгновение задерживается, как бы повисает в воздухе над планкой, и только после этого тело его переворачивается животом вниз и начинает опускаться на землю.

Но это только обман зрения; проверив путем хронометража время пребывания в воздухе у Осборна и у какого-либо другого прыгуна во время прыжка на одной и той же высоте, находишь разницу во времени настолько ничтожную, что о ней не приходится даже и говорить.

Люди, хорошо знакомые с прыжками в высоту, очень скоро приходят к тому заключению, что прыжок Осборна мало чем отличается от „американского“ прыжка с „ножницами“, который почти без изменений применяется по всей Европе. Действительно, тело приходит к планке согнутым в обоих прыжках и выпрямляется почти одинаковым образом. Наконец, вращение тела делается вовнутрь, как в прыжке Осборна, так и в „американском“ прыжке, применяемом у нас. Самые же ножницы делаются, наоборот, в зависимости от того, что Осборн дает толчок не дальней, а ближней к планке ногой.

Сказать, что в своем прыжке Осборн лучше, более продуктивно использует затраченное усилие, тоже нельзя; целый ряд прыгунов, применяющих „американскую“ технику, делает это несколько не хуже. Единственным бесспорным преимуществом прыжка „Хорайн“ является его легкость и быстрота усвоения, по сравнению с „американским“.

Если начинающий прыгун хочет изучить „американский“ прыжок с поворотом вовнутрь, т. е. тот стиль, который применяют Гвиллу, Броун, Янсон и я сам, то он не должен и думать о том, чтобы добиться хотя

сколько-нибудь интересных результатов раньше, чем после, по меньшей мере, десятка тренировок. Но это только начало, для полного же усовершенствования нужно регулярно тренироваться несколько лет подряд. Наоборот, прыжок „Хорайн“ для своего научения не требует ни продолжительной упорной работы, ни оттачивания начинающего долгими неудачами. Главная трудность при изучении прыжка „Хорайн“, это — страх, который испытывает новичок в момент толчка, когда он выбрасывает внешнюю ногу; в это мгновение ему кажется, что он теряет равновесие. Этот страх можно, конечно, быстро преодолеть, все же остальное настолько просто, что уже с первой тренировки результаты получаются вполне удовлетворительными или, по крайней мере, обнадеживающими. Мне многократно удавалось обучать прыжку „Хорайн“ уже с первой тренировки, несмотря на полное отсутствие предварительной подготовки.

Эта простота стиля „Хорайн“ является главной причиной увеличения его распространения. Главный его минус, это — то, что очень и очень многие специалисты не признают его соответствующим правилам легкой атлетики. Даже в Соединенных Штатах, где этот прыжок имеет широкое распространение, где есть такие специалисты, прыгающие этим стилем, как Хорайн, Бесон, Темплтон, Осборн, Жюда и др., все таки имеется крупное течение в сторону того, чтобы запретить этот прыжок, как неправильный.

Приводимые здесь рисунки представляют собою кино-ленту, снятую во время прыжка мирового чемпиона и рекордсмена Гаральда Осборна. Интересно, что, одновременно с высокими результатами в прыжках в высоту, Осборн является настолько разносторонним атлетом, что ему даже удалось выиграть первенство мира в десятиборье.

Подготавливайте Интернациональную Спартакнаду 1928 года!

ВАТЕР-ПОЛО

Правила игры

Окончание

§ 16. Простые ошибки

Ошибкой считается:

- а) дотрагиваться до мяча обеими руками одновременно (см. § 20);
- б) держаться за столбы ворот, перекладину, за границы (борта) поля и другие предметы в течение какого-либо момента игры;
- в) ходить или бегать в воде (см. § 20);
- г) участвовать в игре, стоя на дне или дотрагиваясь до него во время игры (исключение см. § 20);
- д) дотрагиваться до противника или мешать ему каким бы то ни было образом, кроме случаев, когда он держит мяч;
- е) держать мяч под водой.

Примечание. Проведение мяча под водой во время метания и передачи мяча продолжительностью не более 3 секунд ошибкой не считается.

ж) Подпрыгивать со дна или отталкиваться от бортов, чтобы схватить или бросить мяч или потопить противника, исключая плавания от линии ворот при начале игры и возобновлении таковой после взятия ворот, когда отталкиваться от берегов разрешено;

з) держать, тащить обратно противника или отталкиваться от него;

и) толкать и ударять противника ногами;

к) помогать игроку при начале игры или после перерыва или вообще всякому игроку отталкиваться от ворот;

л) для вратаря: удаляться от ворот более чем на 4 метра, сделать неправильно бросок от ворот (пр. § 21) и бросать при свободном броске от ворот мяч дальше средней линии поля;

м) бросать при свободном броске мяч своему вратарю или нападающему игроку своей же команды, находящемуся ближе 2 метр. к чужим воротам (§ 18);

н) отказаться бросить мяч по распоряжению главного судьи после ошибки или после того, как мяч был заброшен за линию поля;

о) дотрагиваться до мяча прежде, чем он коснулся воды, когда его вбрасывает судья после ошибки (см. §§ 18 и 22).

О. ф. раз. Вести перед собой или толкать мяч (плавущий) не считается держанием, но поднимать, носить, поднимать его воду или касаться его сверху или снизу не кистью, а рукой—есть держание; вести мяч до и в ворота противника—допустимо.

Если игрок провел мяч через среднюю линию, то он имеет право бросить его в ворота.

§ 17. Умышленные ошибки

Если, по мнению главного судьи, игрок делает простую ошибку (§ 16) умышленно, или позволяет себе одну из нижеперечисленных ошибок, судья тотчас же присуждает его к выходу из воды до взятия ворот.



Защита вратарем ворот

Умышленной ошибкой считается:

а) если игрок начинает плыть до сигнала;

б) умышленное затягивание времени игры;

в) для игрока держаться у ворот противника на расстоянии менее двух

метров, если там нет мяча;

г) умышленно менять место в промежуток времени от сигнала остановки до момента, когда мяч опять в игре;

д) умышленно брызгать в лицо противнику;

е) топить противника, если он не держит мяча;

ж) ударять по мячу кулаком;

з) говорить и кричать во время игры.

В случаях, когда судья найдет поведение игрока грубым или игру способной сделаться опасной, он имеет право:

а) давать предупреждение и

б) удалять его из воды на время по своему усмотрению.

Игрок, вышедший по присуждению судьи из воды за неправильное поведение или умышленную ошибку, может вновь войти в воду после взятия ворот и только с разрешения судьи.

Если в таких случаях до взятия ворот начинается вторая половина игры или перерыв, начинается добавочная игра, присужденный к выходу из воды игрок и в этот перерыв не может войти в игру.

О. ф. раз. В случае отказа какого-либо игрока подчиниться приказанию главного судьи выйти из воды, игра прекращается и победа засчитывается противной стороне. О поведении неподчинившегося игрока доводится до сведения той организации, с ведения которой происходит соревнование.

§ 18. Свободный бросок

Непосредственным наказанием за каждую ошибку является свободный бросок противной команды с того места, где совершена ошибка; главный судья объявляет ошибку посредством свистка и поднятием флага указывает команду, которой следует производить свободный бросок. Свободный бросок производится без свистка судьи игроком, ближайшим к месту совершения ошибки, при чем остальные игроки остаются на своих местах с момента первого свистка и до момента, когда мяч выходит из руки производящего бросок. Свободный бросок должен быть исполнен так, чтобы, по мнению главного судьи, всякий игрок мог видеть, когда мяч выходит из рук бросающего.

В случае внезапной болезни игрока, при несчастных случаях, и когда один или более игроков каждой команды совершили ошибки почти одновременно так, что главный судья не в состоянии различить, кто провинился первый, ему должны подать мяч из воды, и он бросает его, по возможности, ближе к тому месту, где произошли ошибки и при этом таким образом, чтобы один игрок каждой команды имел бы одинаковую возможность достигнуть мяча; в таких случаях мяч должен коснуться воды прежде, чем один из игроков имеет право играть его.

Во всех случаях, когда дается свободный бросок, согласно этому правилу (как равно §§ 16, 17, 20, 21 и 22), мяча должны коснуться (кистью руки) по меньшей мере два игрока прежде, чем может быть зачтено взятие ворот.

Главный судья имеет право в случае ошибки не прекращать игры для свободного броска, если это прекращение выгодно команде, сделавшей ошибку.



Погружение противника



Пасс вратарю левому заднему

§ 19. Штрафной бросок

Если в ущерб нападающему игроку в пределах 4-х метров штрафной площадки умышленно совершена ошибка, то следует этому игроку присудить штрафной бросок, а игрока противной партии совершившего ошибку, следует присудить к выходу из воды до взятия ворот (см. § 17).



Удар от ворот

Игрок, который должен производить штрафной бросок, может занять любое место по 4-хметровой линии и может оттуда, после свистка судьи, бросить мяч непосредственно в ворота. Если при этом мяч проходит в ворота, то это считается взятием ворот. Бросок не должен быть задержан другими игроками, которые находятся в пределах штрафной площадки, кроме вратаря.

§ 20. Вратарь

Вратарь может при защите ворот стоять. Он ни в коем случае не должен бросать мяч далее средней черты. Как штраф за бросок мяча далее средней черты противная команда получает свободный бросок с середины поля. Вратарь должен держаться в пределах 4-хметровой площади.

Переход за 4-хметровую линию влечет за собой свободный бросок (по нештрафной) ближайшим в 4-хметровой линии противником.

Вратаря не касаются пункты а, в и г правила 16, пункты 2 и ж правила 17, но с ним можно обращаться, как со всяким другим противником, если он держит мяч. Если вратарь при выбрасывании мяча при размахе по воздуху заведет мяч, не выпуская его из руки, за линию ворот, то это не влечет за собой никаких последствий.

За исключением случая, когда болезнь, повреждение или другой несчастный случай принуждают вратаря к выходу из воды или когда § 23 подлежит применению, никто из других игроков не может заменить его до перерыва для перемены сторон.

В случае, когда вратарь присужден к выходу из воды, его партия не может назначить другого вратаря до момента перемены сторон и всякий игрок, защищающий ворота на его месте, не пользуется преимуществами и не связан ограничениями, сопряженными со званием вратаря.

§ 21. Бросок от ворот и с угла

Игрок, забросивший мяч за свою линию ворот, дает противнику свободный бросок с угла. Такой бросок с

угла производится с угла боковой и 2-хметровой линий и делается после свистка судьи тем противником, который находится ближе к месту перехода мяча через линию.

Если мяч переброшен через линию ворот нападающим, то последствием является бросок от ворот вратарем, который должен бросить его через 2-хметровую линию или другому игроку.

Свисток должен быть дан в тот момент, когда мяч перешел через линию ворот — с этого момента (перехода) и до момента, когда он покидает, после вторичного свистка судьи, руку игрока, производящего свободный бросок, от ворот, все игроки должны оставаться на своих местах (искл. см. § 20 — о вратаре).

О ф. р. а. в. Если вратарь при свободном броске от ворот уронил мяч в ворота, то это дает противной команде право на свободный бросок с угла.

Взятием ворот не считается, если вратарь при размахе для свободного броска заведет мяч по воздуху за линию ворот; это правило действительно только для свободного броска от ворот.

§ 22. Мяч вне игры

Если игрок выбросит мяч из поля игры через боковую линию или же мяч отскочит от нее, то мяч выбрасывается в любом направлении с того места, где он вышел с поля, игроком противной партии. Такой бросок считается свободным, и мяч вводится в игру тем из противников, который находится ближе к месту перехода.

Если же мяч ударится и отскочит или останется на препятствии над площадью игры, то он также должен считаться вне игры; тогда судья должен остановить игру и бросить мяч в поле под указанное препятствие. Мяч должен коснуться воды прежде, чем какой-либо игрок может играть его, и он должен быть взят рукой не менее как двумя игроками, чтобы взятие ворот считалось действительным.

§ 23. Выход из воды

Игрок, вышедший на время из воды, сидящий или стоящий на ступени или борту бассейна во время игры, за исключением несчастных случаев, болезни или разрешения главного судьи, не может войти в воду до взятия ворот или до перемены сторонами.

Игрок, вышедший из воды, должен иметь разрешение судьи, прежде чем войти в воду, и он может войти в воду только со стороны своих ворот.

Игрок, вышедший из воды во время игры, без разрешения судьи, исключая случаев болезни или несчастного случая (о чем он немедленно должен довести до сведения главного судьи) или отказавшийся снова войти в воду по предложению главного судьи, признается виновным в некорректном поведении и о его поведении доводится до сведения той организации, с ведения которой происходит соревнование.

§ 24. Протест

Протест после игры в водное поло допускается только в том случае, если команда полагает, что решение главного судьи является нарушением какого-либо правила.

При протесте прилагается 1 рубль. Протест подается в коллегию судей СФК.





Одна из лучших теннисисток мира —
Лонглен (Франция)

I. Площадка для тенниса

§ 1. Площадка для игры в теннис должна быть ровной и иметь в длину 23,77 метра и в ширину 10,97 метр. Внутри площадки на расстоянии 1,37 метр. от боковых линий и параллельно с ними проводится еще по линии, и, таким образом, соединив эти линии с продолжением задних, мы получаем так наз. коридоры (см. рис.)

При одиночной же игре (для двух игроков) площадка имеет в длину 23,77 метр. при ширине 8,23 метр., другими словами, коридоры

при одиночной игре совершенно не принимаются в расчет. Площадка разделяется по середине на две части сеткой, концы которой прикреплены к двум столбам, отстоящим на расстоянии 0,91 м. от боковых линий. Высота сетки у столбов 1,07 м. и в середине — 0,91 м.

На каждом конце площадки параллельно с сеткой и на расстоянии 11,88 м. от нее находятся задние линии, концы которых соединены между собою боковыми линиями. По каждую сторону сетки, на расстоянии 6,5 м. от нее и параллельно с нею, находится „линия подачи“. По середине между боковыми линиями и параллельно им проводится средняя линия, соединяющая обе линии подачи (см. рис.).

Линии проводятся шириною от 4-х до 5-ти сант., причем они, по возможности, не должны выдаваться над уровнем площадки.

У. С. До начала соревнований обследуйте состояние площадки, высоту сетки, ширину линий и пр. Нельзя допускать, чтобы скамейки для зрителей мешали соревнованию.

У. К. Следует устранить всякое препятствие от задних линий не менее чем на 3,5 м. и от боковых — на 1,75 м.

Линии очерчиваются краской, предпочтительно белой. Их ширина включена во все размеры площадки. Пользоваться для этой цели кирпичами или деревянными рейками безусловно не разрешается.

Так как площадка для четверых удовлетворяет всем условиям игры как для 4-х, так и 2-х, то рекомендуется делать площадки именно такого типа.

II. Принадлежности для игры

Сетка

§ 2. Сетку, делящую площадку пополам, рекомендуется вешать веревочную, прикрепленную по верхнему краю к стальному троссу. По верхнему же краю сетки пристреливается белая полоса из материи, шириной не более 6 см. и не менее 4,5 см.

У. К. Для того, чтобы сетка не болталась, прикрепляйте нижний край сетки в самой середине, к площадке. Имейте для определения нормальной высоты сетки палку длиной в 91 см.

При одиночной игре на обыкновенной площадке (с коридорами) необходимо иметь две подпорки для сетки, высотой в 107 см. (высота столба), которые ставятся на

расстоянии 91 см. от боковых линий, окаймляющих границы площадки для одиночной игры.

Мячи

§ 3. Мячи должны быть установленного образца — резиновый мяч, обшитый фланелью. Диаметр мяча не должен быть более 6,5 см. и менее 6,35 см. Вес мяча от 53,7 гр. до 56,7 гр.

У. С. Не пригоден к игре мяч, внутри которого что-нибудь гремит.

У. К. Пригодность мячей для игры определяет судья.

Обувь

§ 4 Для игры в теннис необходима обувь без каблуков, так как площадка должна быть гладкой, и обувь с каблуками может испортить таковую.

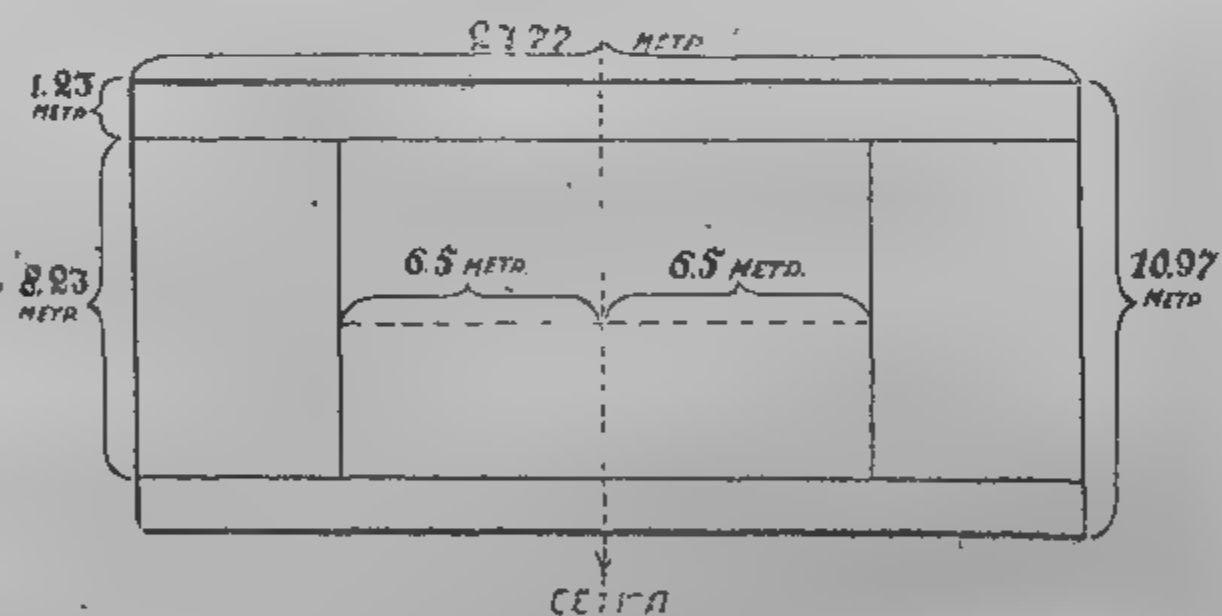
У. С. Перед началом игры необходимо осматривать обувь играющих.

У. К. Кружки должны вывесить об'явление о недопустимости игры в обуви на каблуках.

III. Начало игры

§ 5. Выбор стороны площадки и право подачи предоставляется игрокам по жребию, при этом, если выигравший по жребию выбирает подачу, другому игроку предоставляется право выбрать сторону и наоборот.

§ 6. Игроки должны находиться на противоположных сторонах от сетки; подающий мяч первый называется „подающим“, его противник — „принимающим“.



§ 7. До удара ракетой по мячу „подающий“ должен стоять обеими ногами за задней линией (вне площадки) и в пределах воображаемого продолжения средней и боковых линий; он не имеет права подавать с разбега, шагая или прыгая. Во время подачи игрок может поднять только одну ногу, но с тем, чтобы до окончания подачи нога находилась за задней линией (вне площадки).

У. С. Судьи на линиях должны об'являть ошибки при подаче в „зашаги“.

§ 8. Подавать следует поочередно из правого и левого отделения, начиная в каждой игре с правого.

§ 9. Поданный мяч должен упасть в прямоугольник, ограниченный средней и боковой линиями и линией подачи, и находящимся диагонально против отделения, из которого подается, или же может коснуться одной из названных линий в пределах прямоугольника.

§ 10. При игре для 3-х, игрок, играющий один против двоих, подает через каждую игру.

§ 11. При игре для 4-х, имеющая право подавать в первой игре пара решает, который из партнеров будет подавать, а противная сторона, — который из партнеров будет „принимать“ первым. Партнер игрока, подающего в первой игре, подает в третьей, а партнер игрока, подающего во второй игре, подает в четвертой и т. д. Такой порядок сохраняется во всех последующих играх партии.

У. С. Инициалы подающих и принимающих надо писать в протоколе заблаговременно.

* Правила утверждены ВУСТКОМ.

§ 12. Игроки должны принимать поданный мяч поочередно в каждой игре. Игрок не имеет права подавать, если очередь подачи принадлежит его партнеру, а также принимать мяч, поданный его партнеру. Порядок подачи и приема мяча, раз установленный, не может быть изменен, и принимающий не имеет права переменить отделение для принятия подачи, до окончания партии.

§ 13. По окончании первой игры, принимающий становится подающим, а подающий принимающим, и, таким образом, они чередуются в продолжение всех игр партии.

§ 14. После первой неправильной подачи, подающий вторично, подает из того же отделения, за исключением случая, когда мяч был подан не из надлежащего отделения.

У. С. Необходимо следить, чтобы подающий не переходил на другую половину площадки при подаче.

У. К. Задние линии делятся пополам черточкой вне площадки, длиною в 15 — 20 м.

§ 15. Нельзя принимать поданный мяч при подаче раньше, чем он коснется земли, хотя бы было видно, что он упадет вне надлежащего прямоугольника.

§ 16. Мяч не должен быть подан, пока принимающий не готов. Если последний все-таки пытается принять мяч и ему не удастся, то он проигрывает очко. Однако, если принимающий заявит, что он не готов, когда мяч уже подан, но не успел коснуться земли, то подача эта не считается за ошибку, хотя бы мяч был подан неверно.

У. С. Если игрок подает не в очередь, судья обязан, когда он заметит ошибку или когда игрок обратит его внимание на эту ошибку, потребовать передать подачу тому игроку, которому следовало, но при этом все сыгранные удары, до обнаружения неправильности, считаются.

§ 17. Если игра кончится до того, как ошибка замечена, то партнер игрока, подавшего не в очередь, должен подавать в последующей игре и т. д., в том же измененном порядке.

IV. Игра

§ 18. Мяч считается в игре с момента правильной подачи (см. § 9 — III отд.).

§ 19. Подающий выигрывает очко:

А) Если противник при подаче примет мяч до прикосновения его с землей.

Б) Если противник не отобьет поданного мяча или мяча в игре.

В) Если противник отдаст мяч так, что он упадет вне линий, ограничивающих площадку.

§ 20. Принимающий выигрывает очко, если противник подает неправильно два мяча подряд или отобьет мяч неправильно или отдаст мяч так, что он упадет вне линий, ограничивающих площадку.



Лучший ленинградский теннисист Кудрявцев

§ 21. Любой из игроков теряет очко.

А) Если мяч во время игры тронет его, его одежду или какой-либо предмет, при нем находящийся — кроме его ракетки во время удара.

Б) Если игрок, отбивая мяч до прикосновения его с землей, отдаст его неправильно, независимо от того, стоял ли игрок внутри площадки или вне ее.

В) Если игрок ударит мяч ракеткой более одного раза подряд.

Г) Если игрок или его ракетка (была она в руке или нет) тронут сетку или какое-либо из ее укреплений, пока мяч в игре.

Д) Если игрок отдаст мяч с воздуха, прежде чем он перелетит сетку.

Е) Если игрок, словив мяч на ракетку, подойдет к сетке и бросит мяч в отделение (так как такой образ действий нельзя считать ударом).

Ж) Если игрок бросит свою ракетку в мяч, хотя бы мяч, вследствие этого, упал в правильное отделение.

Разрешается переключать ракетку для производства удара из одной руки в другую, т. е. можно играть попеременно правой и левой руками. Допускается также при ударе держать ракетку обеими руками.

У. С. Если мяч при парной игре отбивается двумя ракетками сразу, таковой считается проигранным.

§ 22. Если игрок во время игры прыгнет через сетку, чтобы к ней не прикоснуться.

§ 23. Мяч перестает быть в игре:

А) Когда принимающий взял мяч при первом ударе с воздуха (не дав коснуться один раз земли).

Б) Когда мяч упал в сетку или вне площадки.

В) Когда мяч коснулся земли два раза подряд на любой стороне сетки, хотя во второй раз и вне площадки.

Г) Когда мяч коснулся земли, не перелетев сетку.

§ 24. Удар в счет не принимается:

А) Если мяч при подаче тронет сетку, будучи подан в иных отношениях правильно, другими словами, такой мяч переигрывается.

При наличии этого обстоятельства мяч может переигрываться неоднократно число раз.

Б) Если мяч подан (хотя и неправильно), когда принимающий не готов.

В) Если игрок встречает препятствие, которого не мог предвидеть, за исключением случая, когда препятствием является предмет, постоянно находящийся на месте. Такими препятствиями считаются: скамьи, стулья, находящиеся на площадке, занимающие их лица, а также судья на вышке и судьи на линиях. Если во время игры мяч тронет постоянный предмет площадки (кроме сетки и столбов) перед тем, как коснуться земли, очко потеряно. Если это случится после прикосновения с землей — удар считается. Удар не в счет не отменяет бывшей перед тем неправильной подачи.



Мировой теннисист Баротра

§ 12. Игроки должны принимать поданный мяч поочередно в каждой игре. Игрок не имеет права подавать, если очередь подачи принадлежит его партнеру, а также принимать мяч, поданный его партнеру. Порядок подачи и приема мяча, раз установленный, не может быть изменен, и принимающий не имеет права переменить отделение для принятия подачи, до окончания партии.

§ 13. По окончании первой игры, принимающий становится подающим, а подающий принимающим, и, таким образом, они чередуются в продолжение всех игр партии.

§ 14. После первой неправильной подачи, подающий вторично, подает из того же отделения, за исключением случая, когда мяч был подан не из надлежащего отделения.

У. С. Необходимо следить, чтобы подающий не переходил на другую половину площадки при подаче.

У. К. Задние линии делятся пополам черточкой вне площадки, длиной в 15 — 20 м.

§ 15. Нельзя принимать поданный мяч при подаче раньше, чем он коснется земли, хотя бы было видно, что он упадет вне надлежащего прямоугольника.

§ 16. Мяч не должен быть подан, пока принимающий не готов. Если последний все-таки пытается принять мяч и ему не удается, то он проигрывает очко. Однако, если принимающий заявит, что он не готов, когда мяч уже подан, но не успел коснуться земли, то подача эта не считается за ошибку, хотя бы мяч был подан неверно.

У. С. Если игрок подаст не в очередь, судья обязан, когда он заметит ошибку или когда игрок обратит его внимание на эту ошибку, потребовать передать подачу тому игроку, которому следовало, но при этом все сыгранные удары, до обнаружения неправильности, считаются.

§ 17. Если игра кончится до того, как ошибка замечена, то партнер игрока, подавшего не в очередь, должен подавать в последующей игре и т. д., в том же измененном порядке.

IV. Игра

§ 18. Мяч считается в игре с момента правильной подачи (см. § 9 — III отд.).

§ 19. Подающий выигрывает очко:

А) Если противник при подаче примет мяч до прикосновения его с землей.

Б) Если противник не отобьет поданного мяча или мяча в игре.

В) Если противник отдаст мяч так, что он упадет вне линий, ограничивающих площадку.

§ 20. Принимающий выигрывает очко, если противник подаст неправильно два мяча подряд или отобьет мяч неправильно или отдаст мяч так, что он упадет вне линий, ограничивающих площадку.



Лучший ленинградский теннисист Кудрявцев

§ 21. Любой из игроков теряет очко.

А) Если мяч во время игры тронет его, его одежду или какой-либо предмет, при нем находящийся — кроме его ракетки во время удара.

Б) Если игрок, отбивая мяч до прикосновения его с землей, отдаст его неправильно, независимо от того, стоял ли игрок внутри площадки или вне ее.

В) Если игрок ударит мяч ракеткой более одного раза подряд.

Г) Если игрок или его ракетка (была она в руке или нет) тронут сетку или какое-либо из ее укреплений, пока мяч в игре.

Д) Если игрок отдаст мяч с воздуха, прежде чем он перелетит сетку.

Е) Если игрок, словив мяч на ракетку, подойдет к сетке и бросит мяч в отделение (так как такой образ действий нельзя считать ударом).

Ж) Если игрок бросит свою ракетку в мяч, хотя бы мяч, вследствие этого, упал в правильное отделение.

Разрешается переключать ракетку для производства удара из одной руки в другую, т. е. можно играть попеременно правой и левой руками. Допускается также при ударе держать ракетку обеими руками.

У. С. Если мяч при парной игре отбивается двумя ракетками сразу, таковой считается проигранным.

§ 22. Если игрок во время игры прыгнет через сетку, чтобы к ней не прикоснуться.

§ 23. Мяч перестает быть в игре:

А) Когда принимающий взял мяч при первом ударе с воздуха (не дав коснуться один раз земли).

Б) Когда мяч упал в сетку или вне площадки.

В) Когда мяч коснулся земли два раза подряд на любой стороне сетки, хотя во второй раз и вне площадки.

Г) Когда мяч коснулся земли, не перелетев сетку.

§ 24. Удар в счет не принимается:

А) Если мяч при подаче тронет сетку, будучи подан в иных отношениях правильно, другими словами, такой мяч переигрывается.

При наличии этого обстоятельства мяч может переигрываться неоднократное число раз.

Б) Если мяч подан (хотя и неправильно), когда принимающий не готов.

В) Если игрок встречает препятствие, которого не мог предвидеть, за исключением случая, когда препятствием является предмет, постоянно находящийся на месте. Такими препятствиями считаются: скамьи, стулья, находящиеся на площадке, занимающие их лица, а также судья на вышке и судьи на линиях. Если во время игры мяч тронет постоянный предмет площадки (кроме сетки и столбов) перед тем, как коснуться земли, очко потеряно. Если это случится после прикосновения с землей — удар считается. Удар не в счет не отменяет бывшей перед тем неправильной подачи.



Мировой теннисист Баротра



ВОДНЫЕ ПРОГУЛКИ — ИСТОЧНИК УДОВОЛЬСТВИЯ



ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

№ 6. 6. 6. 6.

МОСКВА

Новый состав президиума ВСФК

Президиумом ВЦИК'а утвержден новый состав президиума Высшего Совета Физической Культуры.

Можно полагать, что новый состав будет работоспособнее предыдущего и сумеет поднять авторитет Совета и устранить все те ведомственные неувязки и трения, которые имели место до последнего времени.

Москва — Финляндия

4-го июля на стадионе ОИПВ состоялась первая в текущем сезоне международная встреча. Несмотря на то, что многие знали по прошлым встречам о том, что финны слабы, тем не менее, посмотреть зарубежных товарищей собралось достаточное количество зрителей (8 тысяч). Как не всегда игра началась ровно в шесть часов и в „составе“, объявленном в афишах. С первых же минут почувствовалась слабость противников; видно было, что финны должного сопротивления не окажут. К тому же не в пример предыдущим играм тех сезонов изумительно хорошо играл москвич Артемьев, сумевший к перерыву провести в ворота гостей 4 мяча. Во второй половине Москва играет не с той серьезностью, как в начале матча, а потому и сумела забить лишь 3 гола, получив в свои ворота 2, из которых один из них не без помощи нашей защиты в лице Лапшина и Леонова. С результатом 7:2 в пользу Москвы окончился матч. Москва играла в след. составе: Леонов; Лапшин, Пчеликов; Никишина; Селин, Артемов; Старостин, Артемьев, Исаков, Дементьев и Жибодов. Неувверенно судил Дулькейт.

Новые Всесоюзные достижения

В текущем сезоне легко атлетическая секция при ГСПС, не в пример прошлым годам, проводит в каждый свободный от занятий день соревнования по легкой атлетике; последние привлекают с каждым состязанием все больше и больше участников, из коих многие в течение нескольких лет сделали колоссальные успехи. К числу таких нужно отнести Шаманову (Медсантруд), имеющую, кроме нескольких всесоюз. достижений, много первых мест в текущем сезоне. В дальнейшем укажу на лучшие достижения настоящего сезона. Прыжки с разбега в высоту — Файт (пищевик) 174,5, московское достижение; прыжки в высоту с разб. — женщ. — Иванова (пищ.) 141, всесоюз. достижение; прыжки в длину с разбега — Шаманова — 5,26, новое всес. дост., близко подходя к мировому — 5,54; прыжки в длину — мужч. — Суворов (ОИПВ) 6,595, новое всесоюзное достижение.



Эстафету 4x100 выиграла команда Пищевиков, с нов. всес. достижен. 45,2, в составе: Б. Громова, Дыбова, Львова и Подгаецкого.

Женская команда Пищевиков в составе: Журавлевой, Гусевой, Ждановой и Тихоновой, в эстафете 4x100 также улучшает всес. достижен., пройдя со временем 54,2.

Интересная борьба была в личном женском соревновании на 800 метр., где в сильной резне 3/4 дистанции шла Клепикова (Сак.) и Иванова (Пищ.), последним воспользовалась Чистякова (Пищ.) и обошла их на финише, пройдя в хорошее время 2,34 (нов. вс. достиж.), Клепикова 2,34,2 и Иванова 2,35,9.

Способный Дьячков в прыжках с шестом также установил новое всесоюз. дост., прыгнув 3,41,5 — прежнее Бранда 3,40. Шаманова толкнула ядро на 8,05, но по недоразумению с судьями таковое, как новое достижение, не было засчитано, на следующем же соревновании она же улучшила всесоюз. достижение, но с меньшим результатом. В заслугу секции нужно поставить то, что все соревнования проводятся не на одной какой-либо площадке, как это было раньше, а по всем районам Москвы, и, благодаря этому, пропаганда легкой атлетики достигает своей цели.

Сергей Соломин

ЛЕНИНГРАД

Победа и поражение москвичей

Перед приездом харьковской сборной, в Ленинграде гастролировала первая сборная команда Москвы в составе: Леонова; Лапшина, Блинкова; Ратова, Селина, Никишина; Сорокина, Чеснова, Соколова, Дементьева и Шапошникова. В игре с первой сборной Ленинграда, подвизавшейся на редкость неудачно, результат долго не мог определиться и все время был ничей; под конец москвичи, что называется, переиграли ленинградцев и одержали в итоге победу со счетом 5:3. На следующий день, сильно игравшая вторая сборная Ленинграда, шутя расправилась с несколькими уставшими от первой игры, москвичами, выиграв у них со счетом 5:0.



1) Финиш на 100 метр.: первый — Михайловский (Ленинград). 2) Прыжок с разбега в длину Нейттиновой (Ленинград). 3. Момент игры Москва I — Ленинград II. Вратарь Рябов борет мяч



1) Занятия естественными методами в школе физкультуры ГСПС (Ленинград).
2) Момент баскетбольного матча на стадионе КИМ (Ленинград)

Финал весеннего футбольного первенства

В полуфинальные игры вышли с одной стороны Ленинградский ЦСК и «Динамо», с другой — Василеостровский ЦСК и «Большевик». В первой игре ленинградцы выиграли без особых затруднений со счетом 2:0; вторая пара в первый раз по истечении всех, положенных по

штату и сверх штата, минут сыграла вничью — 2:2 и только на переигровке победа досталась «Большевику» со счетом 2:0. В финале после долгой и упорной борьбы, продолжавшейся в течение более двух часов, победителями игры и весеннего первенства оказались «ленинградцы» (при счете 1:0). В младшей группе на первое место вышла молодая команда «Кр. Путь», в финале обыгравшая команду пролетарского завода с «сухим» счетом 5:0.

Открытие школ плавания

В конце июня состоялось торжественное открытие школы плавания ЛГСПС (б. «Дельфин»), проведенное по обширно составленной программе. Всего в Ленинграде открыты сейчас для целей обучения плаванию два бассейна, две летних школы ЛГСПС, пять школ плавания при различных стадионах и крупных заводах и несколько плавательных пунктов в пригородах.

Бокс Москва — Ленинград

Проведенные в доме ДКАФ междугородные матчи по боксу с участием боксеров Москвы и Ленинграда прошли с меньшим интересом, чем можно было ожидать. Достаточно упомянуть о неприезде Градополова и отказе ряда ленинградских боксеров на второй день матча от продолжения схваток по малопонятным причинам. Из отдельных встреч назовем легкие победы «маленького» Бреста над ленинградцами Фунтовым и Потодким; в полутяжелом весе условный чемпион СССР Бобров (Москва) проиграл бой Мускату (Ленингр.), который в свою очередь проиграл на следующий день по очкам ленинградцу же Свентицкому. Пары Вяжлянский (М.) — Кржановский (Л.) и Браун (М.) — Тимофеев (Л.) закончили после упорной борьбы бой вничью. Из ленинградских боксеров на первое место следует поставить Верткова, легко справившегося с Бейландом (М.). Встреча Вертков — Градополов (оба одного веса) представит значительный интерес.

Результаты первенства по баскетболу

В разряде первых мужских команд, бравшая в последние годы постоянно первенство, команда Центрального ЦСК неожиданно проиграла еще в первом кругу команде «выборжцев»; последние и оказались в итоге победителями первенства, выиграв в финале у «Кр. Путиловца» со счетом 37:27. Во вторых командах стадион им. Ленина на один бросок переиграл команду Центрального ЦСК (17:15), выиграв в своем разряде первенство. В разряде женских команд первенство вне конкуренции опять осталось за «непобедимой» командой Центрального ЦСК.

Новые достижения ленинградских легко-атлетов

Из результатов последних соревнований по легкой атлетике в Ленинграде отметим следующие: прыжки в длину с разбега — Борисов 6.41 метров, в высоту с места — Рудаков 1.375 м., метание копья — Решетников 59.65 м., бег на 100 м. — Савини 11,7 сек. В прыжках в длину с разбега для женщин Немтинова показала прыжок в 4.74 м., установив новое достижение.

У ленинградских гребцов

На г. в. прива «троеборья» молодой Н. Чистяков несколько неожиданно победил старого ленинградского чемпиона Равилова, выиграв



Старт эстафеты 10×1000 для первого разряда на ил. Говкина (Москва)

у него 7 секунд на обычной дистанции. В разряде распашных двоек и четверок легко выиграли команды «Кр. Звезды». Общее первенство по очкам, однако, осталось за клубом ГКСИЛ.

Уход яхт в заграничное плавание

В июле яхты парусного клуба АГСПС «Орион», «Весна», «Задор» и «Тюлень» уходят в Стокгольм (столица Швеции) в первый заграничный рейс.

Кронштадт—Севастополь на лодке

Краснофлотцы минной бригады (в числе 7 чел.) отправились в плавание на шлюпке по рекам, озерам и морям СССР из Балтийского в Черное море. Маршрут поездки: Нева—Ладожское озеро—Свирь—Онежское озеро—Шексна—Волга (далее волоком)—Дон—Азовское море—Черное море.

КУРСК

Евг. М.

13 июня Н стр. дивизия устроила большой праздник, на который приглашены были все партийные и профессиональные организации города.

На огромном лугу, на опушке молодого дубового леса, где расположился лагерь дивизии, состоялся торжественный митинг, а затем парад частям лагерного сбора. После осмотра лагеря, прибывшими из города частями, началась спортивная часть праздника.

В соревнованиях принимали участие не только воинские части, но и кружки физкультуры города.

Начали праздник воинские части массовым выступлением гимнастического характера с внесением элементов стрельбы и фехтования винтовкой, а затем соревнования индивидуального и командного характера: легкая атлетика — метания, прыжки, бег на 100 мет, эстафета (8.00×400×200×100) — команда военная и гражданская.

После легкой атлетики — матч спортивных лагеря и города (гражданская) в футбол и двух женских команд города в баскетбол (команды ДФК и кружка ф. ж. ЖД). Одновременно с матчами шли чисто воинские соревнования в верховой езде, скачки с препятствиями, рубки с коня. Вечером — прибывшие из города кружки союзов Рабпрот и Рабис поставили живую газету — где рекомендовалось усилить работу по физкультуре, пользуясь летним периодом и указывались методы.

Поздно ночью возвратились мы из лагеря — устали порядком, но освеженные бодрой атмосферой лагерной жизни Красной Армии, с новыми силами принялись за повседневную работу.

Вис

ТОМСК

2-е соревнование по легкой атлетике

Программа этого очередного состязания включала ряд номеров, почти не культивируемых в Томске. Великолепная, даже слишком жаркая погода способствовала тому, что участников соревнования было немного из-за ряда экскурсий физкультурников за город.

Технические результаты дня довольно хороши.

100 метров (ж.) Бубенова (Кор) — 15 с.; Смирнова (МСТ) — 15,3; Кедрова I (МСТ) — 16,0 секунд.

Метание диска. 1) Балабин (Упр. ж. д.) — 31,76; 2) Миловидов I (Упр. ж. д.) — 29,96; 3) Булыченко (МСТ) — 28,88.

Высота с разбега. 1) Лысенко (Упр. ж. д.) — 1,49; 2) Разумков (Кор) — 1,49; 3) Покровский (МСТ) — 1,49.

Олимп. эст. 1609 метр. Лучшее время показала команда (МСТ), в составе: Сергиев (800), Лидман (400), Красавин (209), Покровский (200) — 4:01,6 — новое окр. достижение.

На втором месте команда Упр. ж. д. — 4:12,2.

Метание диска (ж.). 1) Кедрова I (МСТ) — 20,09 метр., новое достижение; 2) Алексеева (Кор) — 19,74; 3) Лаумед (Управление ж. д.) — 16,19.

Ядро (ж.). 1) Кырманова (Упр. ж. д.) — 5,79 метр.; 2) Алексеева (Кор) — 5,70 метр.; 3) Кедрова (МСТ) — 5,63 метр.

Бег 1.000 метр. (ж.). Из трех физкультурниц к финишу блестяще приходит тов. Мушкьян (Упр. ж. д.) в великолепное время — 3:30,9 сек. (новое достижение СССР).

Копье. 1) Балабин (Упр. ж. д.) — 37,67; 2) Разумков (Кор) — 36,50; 3) Булыченко (МСТ) — 35,23.

Бег 10.000 метр. 1) Мардишевский — 37:17,3 (новое достижение округа); 2) Чудинов.

Г. Замятин



1) Финиш Военного мотоциклового вождения на Свердловской площади (Москва) 2) Прыжок в высоту Дьячкова (Москва). 3) Обучение старту в школе АГСПС (Ленинград). 4) Вольные движения школьников (Сухум)

Жизнь в УКРАИНЕ

ХАРЬКОВ

Научная командировка д-ра Бляха за границу

В Германию и Швецию выехал в научную командировку член президиума Высшего Совета Физкультуры д-р Блях. Цель поездки: ознакомление с существующими методами ф. к. на западе, изучение методов врачебного контроля, и проведения ф. к. в школах, высших учебных заведениях, клубах и в научно-исследовательских учреждениях.

Помимо поручений ВСФК д-ром Блях, который является также членом президиума методической комиссии КСИ, получены задания от Красного Спортинтерна выяснить ряд вопросов организационно-методического характера в указанных странах.

Футбольные встречи Север—Юг

Встречи харьковской сборной футбольной команды с ленинградской всегда привлекали к себе внимание всей физкультурной Украины и тем более харьковцев.

После крупного проигрыша Харькова Ленинграду в этом году, 20 и 21 июня (5:0 и 4:0) все с большим нетерпением ждали как харьковские футболисты будут играть у себя „дома“.

Вера в успех нашей команды, которая в течение трех лет подряд до этого неизменно выигрывала у ленинградцев и москвичей, теперь была поколеблена.

Северяне привезли с собой наиболее сильный свой состав: Савинцев; Эмерих, Ежов; Воног, Батырев, Филиппов; Каваринов, Антанов, Иванов, Бутусов, Егоров.

В харьковскую сборную вместо Кротова, Натарева, Казакова и Шаковского вошли 4 новых игрока, и команда составила так: Норов; Фокин К., Кладько; Ус, Фокин В., Ситцевой; Губарев, Абыкумов, Алферов, Бем и Привалов.

На победу, при создавшихся условиях, никто как будто и не надеялся. Интересно лишь всех, как сможет в обремененном и, казалось, ослабленном составе противостоять сильным северянам наша сборная.

По свистку судьи матч д-ра Бляха обе команды выбежали на поле и матч начался. „С места в карьер“ ленинградцы повели энергичную и настойчивую игру, однако к общему удивлению и радости „омоложенца“ сборная не только не растерялась, но вскоре, найдя себя, начала дружно и коллективно играть. Реальный результат не замедлил сказаться и первый мяч, пробитый в ворота северян, вызвал бурю аплодисментов семитысячного зрителя. Харьковцы еще более разыгрались, почувствовав уверенность в своих силах.



Раздельный старт мотоциклетных соревнований в Н-ском корнуре



Матч Ленинград — Харьков. Бутусов прорывается

Во второй половине — еще один мяч в воротах Ленинграда. Нападение последнего развивается быстрым темпом не раз ставя наши ворота в опасные положения; но ленинградцам не везет — лишь один раз удалось грозе всех вратарей — Бутусову, развить „сухую“, забив Харькову один мяч.

Игра закончилась победой харьковцев 2:1.

Второй матч ленинградцев со сборной Металлист не представлял никакого спортивного интереса и северяне закончили его в свою пользу 4:0.

Заинтересовались волейболом

Волейбол все больше и больше заинтересовывает харьковцев. Почти во всех крупных кружках имеются волейбольные команды. Учтя проявляемый к волейболу интерес, ХОСФК создал специальную секцию этой игры и коллегия судей при ней. Уже начались официальные матчи на первенство Харькова, в которых принимают участие около 70 команд.

Водная станция ХОСПС

Культотделом Харьков ОСПС в поселке Васильево открыта первая на харьковщине водная станция с купальнями, вышкой для прыжков и лодками. В Васильево же будет спущена на воду купальная ВСФК СССР в Ленинграде моторная лодка.

На с'езде клубных работников Ю. д.

Дорожным комитетом профессионального союза, Южных жел-дор в июне месяце были проведены курсы — с'езд клубных и библиотечных работников. В числе прочих докладов по различным отраслям клубной работы инспектором ВСФК Украины, т. Филь, был сделан обстоятельный доклад „о целях, задачах Советской ФК и массовой работе в летний период“.

С большим вниманием, свидетельствующим о том, что культ-работники ж.-д. транспорта достаточно уяснили себе место физкультуры в политпросветработе, прослушали делегаты обстоятельный, иллюстрированный яркими примерами, доклад т. Филь.

Помимо доклада, силами клуба „Красный Железнодорожник“ было проведено показательное физкультурное выступление, имеющее целью на развлечь с'ехавшихся со всех уголков южной дороги работников, а продемонстрировать и объяснить все те виды физических упражнений, которыми следует пользоваться кружку ФК в летнем периоде.

Физкультурниками была показана разнообразная программа, а инструкторами попутно делались подробные объяснения о степени и характере воздействия того или иного вида на организм, о технике и основных правилах.

В результате этого многие делегаты на другой же день закупили для своих клубов волейбольные сетки, не говоря уже о том, что все уехали на места грамотными в основных вопросах организации и проведения советской физкультуры.



Упражнение в равновесии — клуб Металлист (Харьков)



Матч Ленинград — Харьков

В союзе Работпрос работа закипела

В течение долгого времени вся работа по физкультуре в союзе Работпрос выражалась в одном футболе. Лишь с начала весеннего сезона этого года союз энергично взялся за насаждение всех видов физического развития. Была приведена в порядок небольшая, но уютная площадка, устроены, воле футбольного поля, гандбольная, волейбольная, площадки, гимнастический городок и стрелковый тир. Регулярно проводятся занятия по всем видам спорта под руководством инструкторов т.т. Бердичевского, Хворостенко и, принимающего деятельное участие в работе, д-ра Бляха.

Первые междугородные встречи по гандболу

10 и 11 июля явились историческими днями в деле развития на Украине игры в гандбол.

В эти дни состоялись первые междугородные встречи Харькова с Днепропетровском (б. Екатеринослав), где за последние два года гандбол получил широкую популярность.

В первом матче против гостей выступила команда Рабис. Днепропетровцам удалось достичь уже перевеса со счетом 4:2, но в последние минуты рабисовцы, проведя один за другим 4 мяча, закончили матч в свою пользу — 6:4.

Вторая встреча не представляла интереса, т. к. сборная Харькова не играла, а «игралась» со своим слабым противником, проигравшим в конечном итоге 15:3. Этот проигрыш мог бы быть еще более крупным, если бы не блестящая игра вратаря Днепропетровска. Днепропетровцы резко отличаются от Харьковцев как техническими, так и тактическими способами игры — защита их все время «жмет» к своим воротам — у нападения же имеется хорошая хватка, но нет сильных ударов при разнообразии комбинаций. Команды играли в таких составах:

Днепропетровск — Бузан; Шаровар; Якор, Абрамович; Андрейченко, Юдин, Котляревский.

Харьков — Голованевский; Вайсберг; Ордин, Молсик; Малышенко, Зеликов, Тир К.

Легкая атлетика

Третьи календарные соревнования были проведены Харьковской л.-атл. секцией 5 июня на стадионе «Красный Железнодорожник».

Женщины: 60 м. — Вдовенко (Рабис) 8,9, ядро — Васина (Балабановцы) 6,91, диск — Васина — 19,80, 800 м. — Белецкая (Рабис) — 2:50.

Мужчины: 100 м. — Салиш (Метал.) 12 сек. (в забеге 11,9); ядро — Шугай (Красн. Желдор.) 11,01, диск — Шугай 37,42 и Видулин (Рабис) 36,96, оба результата превышают максимальное всеукраинское достижение, но, к сожалению, не могли быть засчитанными, так как измерение было произведено ленточной полотняной рулеткой.

400 м. — Малащенко (Мет.) 55,2.

Ходьба 2000 м. — Ордин (Балаб.) 10:59,2.

4 календарные соревнования, проведенные 12 июня на стадионе «Красный Железнодорожник», прошли при небольшом числе участников. Все время накрывал дождь, что, конечно, не могло не отразиться на результатах.

Первые места заняли среди мужчин: длина и высота б. р. — Фортунатов (Метал.) 2,89 и 1,36,5, длина с. р. — Натаров (Рабис) 5,51, высота — Крившенко (Службовец) и 1500 м. — Малащенко (Мет.) 4:42,5.

Женщины: Ершова (Балабановцы) — высота б. р. 1,06, высота и длина с. р. 1,34, 4,32,5, Ледок — длина б. р. 2,18,5, новое всеукраинское и харьковское достижение.

5-м календарным соревнованием 26 и 27 июня был обновлен стадион Металлист. В первый день были проведены женские командно-индивидуальные и мужские индивидуальные соревнования. День прошел с хорошими результатами, ознаменовавшись даже установлением двух всеукраинских и одного всесоюзного максимального достижений.

Женщины. Из 30 участниц успешнее всех выступила Стольников (Метал.), занявшая первые места в беге на 60 м. по тяжелой новой дорожке 9,2 и в толкании ядра 6,08 + 5,41. В прыжке в высоту лучший результат у Кидела (Просвещение) 1,30,5.

Мужчины. Первые места заняли: высота — Стариков (Рабис) 1,45, тройной с. р. — Фомин Н. (Рабис) 11,05, копье — Шугай (Красн. Желез.) 39,00, длина б. р. — Фортунатов (Мет.) 3,00,5, новое всеукр. дост., и тройной б. р. — Фортунатов 9,33,5, всеукр. и всесоюзное макс. достижение (прежнее Каина — Полтава 9,14).

Во второй день соревнования в шестибории для новичков-мужчин полностью провести не удалось — бег на 1500 м. был отменен вследствие сильной жары. На общее первое место вышел Сердюченко (Метал.). Лучшие результаты показали Крившенко (Службов.) — 100 м. 12,8 и длина 5,34; Сердюченко — ядро 16,70,5, диск 55,07 и высота 1,36.

Весенний сезон закрылся внекалендарным соревнованием в эстафетном беге для мужчин 500 + 400 + 300 + 200 + 100. Соревнование было проведено на площ. «Спартак» перед матчем Ленинград — Харьков.

Явившиеся к старту 6 команд были разбиты на 2 забега, с зачетом показанного в забегах времени. На первое место вышла команда

Металлист (Малащенко, Фортунатов, Пиккур, Коваловский, Дьяков) 3:27,4. 2 — Рабис (Стариков, Сироткин, Фомин Н., Гесслер, Колтунов, 3:32,5. 3 — Балабановцы (Березниченко, Ордин, Жилев, Куликов, Шматько) 3:37, на 1/2 метра сзади Службовец (Малышенко, Тир, Тир Э., Станиславский, Ратнер); далее были Кл. им. Артема и Работпрос.

Железнодорожные соревнования Харьков — Люботин

Ввиду отмены дорожных соревнований в целях выявления лучшего коллектива на Южной ж. д. 10, 11 и 12 была проведена встреча между двумя несомненно сильнейшими на дороге ж.-д. кружками — Красный Железнодорожник (Харьков) и Кл. им. Ленина (Люботин). Соревнования, состоявшие из легко-атлетических многоборий, эстафеты, плавания, волейбола, баскетбола, гандбола и стрельбы, прошли с высокими, лучшими для Харькова в этом сезоне результатами, выявив много новых способных легко-атлетов из молодежи.

Плавание

10 июня в Люботине было проведено командное соревнование в плавании произвольным стилем на дистанцию 50 м. для мужчин. От каждого клуба участвовало по 7 чел. Общее первенство взял Люботин 37 1/2, Харьков — 67 1/2 очков.

Индивидуально лучшие результаты показали: Лебединский (Л.) 39 сек., Левандовский (Х.) 41 сек., Камышан (Л.), Несветей (Л.) по 44 сек.

Волейбол

В тот же день состоялся первый на всей Южной дороге волейбольный матч между мужскими командами. Матч выигран Харьковом — 15:0 — 15:7.



В окрестностях Харькова — игры в воде сельских подростков

Легкая атлетика

11 июля на стадионе Красный Железнодорожник были проведены легкоатлетические соревнования.

В пятиборьи для женщин на первое место вышла коллектив Харькова — 18 очков, Люботин набрал 37.

Индивидуально на первое место в пятиборьи вышли: 1) Гуляева — 12 очков, 2) Кржеваши (Х.) — 13 оч. 3) Приходько (Л.) — 19¹/₂.

Лучшие результаты в отдельных номерах 100 мет.: Кржеваши (Х.), Гуляева (Х.) и Приходько Н. (Л.) по 9 сек.

Диск: Кржеваши (Х.) 37.68 (17.96 + 19.72).

Высота: Кржеваши (Х.), Долженко (Х.), Гуляева (Х.) по 1.25.

Ядро: Гуляева (Х.) 11.68 (6.04 + 5.64).

500 м.: Суворова (Х.) 1:41,8.

В мужском шестиборьи Харьков набрал 80 очков, Люботин — 173.

Индивидуально лучшие места в шестиборьи: Шугай (Х.) 27¹/₂ очков, Левандовский (Х.) 32¹/₂, Костырко (Х.) 36¹/₂.

Лучшие результаты:

100 м.: Черносонов (Х.), Шабайдаш (Л.), Несветей (Л.) по 12 сек.

Ядро: Шугай (Х.) 19.64,5 (11.15,5 + 8.49), Несветей (Л.) 17.02 (9.34 + 7.68).

Высота: Величко (Х.) 1.61, по 155 взяли 5 участников: Фенин (Х.), Голяковский (Х.), Костырко (Х.), Шабайдаш (Л.).

Диск: Шугай (Х.) 63.02 (35.82 + 26.20), Несветей (Л.) 54.09 (28.63 + 25.47), Левандовский (Х.) 53.57 (31.28 + 22.29).

При дополнительных бросках Шугаю удалось сделать лучшей рукой результат 36.89, и в сумме двух рук 63.09, что в обоих случаях является новым всеукраинским и харьковским максимальным достижением.

Длин.: Черносонов (Х.) 5.72, Голяковский (Х.) 5.42. 1500 м.: Наваренко (Х.) 4:48, Гончаров (Х.) 4:52,5, Шугай (Х.) 4:54,1.

14 июля состоялась эстафета 4×60 для женщин — победительницей вышла команда Харькова. В «Харьковской» эстафете (500 + 500 + 400 + 300 + 300 + 200 + 200 + 100) легким победителем оказался Харьков — 7.25,6, Люботин — 7.55,1.

Баскетбол

Харьковским баскетболистам, играющим уже несколько лет, не составило большого труда выиграть у начавших баскетболить только в этом году люботинцев 26:4.

Гандбол

Ввиду ненастной погоды и позднего времени продолжительность матча была сокращена. Игра закончилась победой Харькова — 5:1.

Футбол

Вся вторая половина июня и начало июля прошли в оживленных официальных матчах, которые в этом году дают зачастую совершенно неожиданные результаты, разрушая в корне все планы и предположения команд. Вполне понятно, что в связи с этим интерес в массе и официальных матчах (главным образом, конечно, класса А) сильно поднялся.

Не перечисляя в хронологическом порядке результатов наиболее интересных игр, сопоставим лишь для сравнения встречи некоторых команд.

Сильно выдвинулась молодая команда Холодногорского Районного клуба — заставили о себе много говорить Балабановцы своей победой над, немевшим в течение 5—6 лет поражений, Рабисом.

Холодная Гора выиграла у Балабановцев 4:2. Красного Желдора 3:1, у ОРК 2:1 и вничью сыграла с кл. им. Ленина.

Балабановцы, нахулев своей победой над Рабисом — 1:0, вслед за тем проиграли Работпросу — 2:0 и, наконец, снова закрепили свое положение ничьей с ОРК — 3:3.

Рабис, проиграв Балабановцам, выиграл остальные матчи: у Холодногорцев 3:0 и у Кр. Желдора 3:1.

Для ОРК отчетный период не был удачен: так, неожиданный проигрыш Холодногорцам и ничья с Балабановцами сильно отразились на продвижении команды на первые места. Из других матчей отметим Серп и Молот — Просвещение 3:0, Работпрос — ХТИ 3:2, Просвещение — ХПЗ 1:0 и Кр. Желдор — Работпрос 2:2.

Междугородные матчи Харьковцев

За отчетный период Харьковцы выезжали в ряд городов. Вот результаты этих встреч:

Работпрос — Кадиевка 3:1.

Сборная Металлист — зав. Андре Мартин в Николаеве 6:0 и Местран 2:4.

Сборная Металлист — Киевский металлист 1:0 и Киев — Райкомвод 3:0. ВЭК — Енакиеве 1:1, 1:1.

Красный Железнодорожник — Лозовая 8:0 и 4:1.

ОРК — Сталино 4:2, 4:2 и в Ветке 0:2.

Балабановцы — Константиновка 1:0, 0:1.

Серп и Молот — Горловка 4:1 и 0:2.

Харьков в это время посетил команда московских глухонемых, сыгравшая с «Просвещением» 0:6, с харьковскими глухонемыми 0:0. Приехала сборная Ленинграда, проигравшая сборной Харькова 2:1 и выигравшая у сборной Металлист 4:0.

На днях гостила у нас московская команда РКИМ, сыгравшая с ОРК — 2:0 и с Рабисом — 0:2.

КИЕВ

28.390 рублей на спортплощадку

Раньше на аристократической Банковой улице за глухим забором во времена Скоропадщины шли пиры. Теперь семнадцатитысячный коллектив тружеников конторки и прилавка выстроил в бывшей усадьбе гетмана образцовый стадион-сад. Среди зеленых насаждений стоит уютная встрада-жино, а рядом с ней в хорошем особняке — читальня. Сверхают два, лучших в городе, теннисных корта. Футбольная, баскетбольная и 2 крокетных площадки примыкают



«Упражнения жниц» в школе Социса № 42 (Харьков)

к легкоатлетической стометровке, гимнастический городок, душ, раздевалки и дешевый буфет «Укрнархарча» дополняют оборудование. Стадион соавработников — лучший в Киеве.

Этнографический отдел ф. и. при Академии Наук

При Киевской Академии Наук работает в Инфнакульте Комиссия по сбору на село этнографического материала по ф. и. Бытовые деревенские игры, характер свободного времяпрепровождения селянства, посиделки, — все это является ценным материалом для научно-исследовательской переработки и выявления новых форм быта и культуры. Комиссия приступила к переводу спортивных терминов на украинский язык.

Воды достаточно, а водспорта нет

Неблагополучно в Киеве с водным спортом. Межпрофсоюзный Яхт-клуб не подает еще признаков жизни. Только соавработники купили несколько лодок, а рабкомхоз открыл водоставцию на Днепре, имея 44 союзных судна и 15 судов отдельных членов. Водники и железнодорожники еще не собрались открыть своих водостанций.

Одесситы проиграли Киеву в футбол

13 и 14 июня на Красном Стадионе, при рекордном для Киева десяти тысячном количестве зрителей, сострались два интересных между-городних матча в футбол. Играли победители весеннего первенства гор. Одессы — Местран с Киевскими Местраном и Желдором. Как следовало ожидать, гости первую встречу выиграли с результатом 3:0. Второй день представлял высоко спортивный интерес, ибо встретились две лучшие команды городов (Желдор берет четвертый год первенство г. Киева). Выходящая со старта команда Одессы все свои комбинации разбивала о защиту Желдора и принуждена была большую часть хвастайма вести борьбу за мяч на середине поля. Только на 24 минуте прекрасный пас, Левкова от ноги центра нападения Садовского не пропадает даром, и первый мяч крепко сидит в воротах Киева, но через несколько минут, таким же голом, отвечает связка Кивева — Бойко. После перерыва второй мяч забивает вырвавшийся Правозеров, и свисток судьи фиксирует победу Киевлян со счетом 2:1.



Прыжок в реку Донец (Святогорская)

21 Июня одесситы были уже в Москве, совершив наибольший по длине пробег.

Водный спорт

Водному спорту в нашем городе предстоит большое будущее, где и природные, и технические условия благоприятствуют развитию этого вида спорта. В текущем году нашему городу предстоит увидеть представителей Московского и Ленинградского яхт-клубов, которые в ближайшее время собираются в Одессу для участия в соревнованиях гребцов и пловцов. Таким образом, нам удастся посмотреть и сравнить украинских спортсменов с северянами.

Яхт-клуб и морпункт сейчас в разгар сезона становятся центральным уголком всех любителей водного спорта, и в течение дня здесь можно видеть до тысячи молодых загорелых физкультурников, которые с охотой воспринимают морскую учебу.

Бродский

БЕРДЯНСК

В конце июня на стадионе им. „12 декабря“ состоялись футбольно-легкоатлетические соревнования между сборными командами г. Керчи, Бердянска и Сталинской Совпартишколы. Результаты довольно хороши. Первая встреча Бердянск—Сталинская с п. ш. (реванш) 5:1 в пользу с. п. ш., этот раз Бердянск проиграл, благодаря своей несорганизованности. Керчь—Сталин с. п. ш. 0:0, Бердянск—Керчь 1:0 в пользу Бердянска. По легкой атлетике 100 м.—12 Сталин (Керчь); прыжок с разбега в высоту—1.52 Собоцкий (Б.); диск—28. Семендяев (Б.); ядро—9.50 м. Смолин (К.); прыжок и длину с разбега—5.72 Собоцкий (Бердянск).

Диск

МАРИУПОЛЬ

Площадка строится

После долгого сна Мариупольские физкультурные организации ретиво занялись за работу.

Уже приступлено к организации физкультурных кружков при профсоюзных. Союз пидевинов показал пример всем остальным союзам, отпустив 800 руб. на организацию кружка. На днях заканчивается постройка стадиона на заводах Ильича; а в скором времени городские физкультурники так же будут иметь свой стадион. Приступлено к устройству на берегу моря водной станции и школы плавания.

Грег Гора

ЕНАКНЕВО

Первая кузница здоровья в союзе горняков

Мне в первый раз пришлось видеть в чисто пролетарской обстановке праздник физической культуры на открытии первого (из строящихся 5 стадионов) горняцкого стадиона, который открылся 20 июня 1926 года.

Нужно было видеть эту картину, чтобы передать настроение рабочих, которые со своими женами и детьми, одетые в свои лучшие костюмы, тянулись вереницей к месту открытия пролетарской кузницы здоровья.

Первым пионером на фронте оздоровления трудящихся явился рудник Красный Профгитерн. Он первый заложил фундамент на фронте культуры. В постройке стадиона уделено много внимания со стороны Енакиевского рудничного комитета, и, во-вторых, проявлена большая энергия инструктором физкультуры тов. Нестеровым.

Что же мы увидели на этом празднике? — Можно с уверенностью сказать, что никакие картины, ни театры не привлекут столько зрителей, сколько присутствовало трудящихся на этом торжественном празднике. Зрителей по скромному подсчету присутствовало до 5.000 чел., за исключением 400 участников (физкультурников), которые легкоатлетическими выступлениями заинтересовали публику и показали наглядно, что кроме игры в футбол имеется еще и другие виды спорта.

Нужно также отметить работу в украшении стадиона всех остальных кружков рабочего клуба, например, работа кружка ИЗО со своим руководителем, которые своими силами разукрасили стадион

(окраска забора, разрисовка трибуны, изготовление всевозможных табличек и плакатов и др. работы). Кружком кройки и шитья были изготовлены костюмы для всех участников, флажки и др. работы. Драматическим кружком совместно с садовником был декорирован весь стадион (рассада цветов, устройство клуба и т. д.).

Также не мало было сделано и остальными кружками клуба по составлению плакатов, оборудованию всевозможных площадок, как-то: баскетбола, городков, солярия, кегельбана и др.

Нужно сказать, что самодеятельность была проделана на 100%, не мешало бы кое-кому поучиться. Все же застрельщиком явился кружок физкультуры. Как муравьи, в течение двух недель после громоздкой работы разукрасили стадион.

Мы надеемся, что работа, которую проделал Енакиевский рудник, послужит примером всем нашим горняцким организациям.

А. Буслаев

МЕЛИТОПОЛЬ

Стрелковый спорт

Стрелковый спорт завоевал себе почетное место особенно среди рабочей молодежи ж.-д. узла. Большую материальную помощь кружок стрелкового спорта при рабклубе ст. Мелитополь получал от Крыманипрофсожа. Количество членов к-ка возросло до 82-х человек. Интересы к стрелковому спорту как у молодежи, так и у взрослых с каждым днем растут.

Начало летнего сезона

По примеру других городов начало официального открытия летнего сезона в Мелитополе выразилось в устройстве ряда футбол-матчей. Кроме футбольного матча ж.-д. клуб приурочил к открытию сезона игры между 1-й и 2-й клубными женскими баскетбольными командами. В дальнейшем физкультура всеми своими видами захватила Мелитопольскую молодежь.

Легкая атлетика

В Мелитополе легкая атлетика добилась окончательного равноправия среди остальных видов спорта. Во всех физических округах легкая атлетика имеет преобладающее значение.

Последние технические результаты:

Мужчины: диск: Коган (рабклуб) — 32.45; Фоменко (ж. д.) — 54.76 (сумма рук); копье: Санин (ж. д.) — 42.35; 100 метр: Бадер (рабклуб) — 12.5; Высота с. р.: Бадер — 1.51.

Женщины: диск: Бутенко (ж. д.) — 23.54 метр; ядро: Васильцова (ж. д.) — 6.95; 100 метр: Проценко (ж. д.) — 14.8; в длину с м.: Бутенко — 2.10; высота с. р.: Бормотова (П тр. шк.) — 1.25.

Санин

ОВРУЧ

В настоящее время в Овруче имеется 4 физкультурных кружка при райпрофсекретариате, райсельбуде, клубе „Кустарей“, и железнодорожном. Кроме того в стадионе оформлении находится кружок при допре. Всего втянутых в кружки взрослых 133 чел., из них 35% женщины. В районе зарегистрировано 4 гуртка с количеством около 90 ч. Райсовет ф. к. совместно с РКЛ КСМУ наметил организацию кружков в крупных сельсоветах. Препятствиями более широкого продвижения ф. к. на село являются отсутствие руководителей и недостаточность инвентаря.

Физкор



Теннисист Кудрявцев (Ленинград)

В КРАСНОЙ АРМИИ и ФЛОТЕ

Аттила

УМЕСТЕН ЛИ ФУТБОЛ В АРМИИ И ЗАМЕНИМ ЛИ ОН? *

Помещенная во 2-м номере журнала „Армия и Революция“ статья Заяц-Комарова о „Пользе футбола в армии“ насквозь пропитана желанием мобилизовать все возможности печатного слова, лишь бы убедить читателя в колоссальной пользе, приносимой футболом.

Лицу малокомпетентному в основных деталях психофизической „оболочки футбола“ на первый взгляд может показаться нормальной такая ретивая защита, успешно процветающего почти всюду, футбола...

Между тем, даже вовсе не критик, прочитав хвалебные гимны футболу, начертанные пером автора, может усумниться в действительности тех положительных результатов, которые будто бы так ценны, как ни что прочее из бесконечной цепи физкультурных дисциплин, уже только по одному тому, что автор чересчур хвалит футбол (и в подтверждение приводит выдержку из тезисов КСИ — „За спортивные игры“, а не футбол — автор ошибся) и в то же время о вреде футбола оговаривается „между прочим“.

Подходя вплотную к сущности темы — уместен ли футбол в армии и какое он должен занимать место в его рядах, как часть физической подготовки вообще, я хочу

* Ответ на статью т. Заяц-Комарова, помещ. в № 2 „Арм. и Рев.“

вкратце коснуться особенно выпуклых моментов настоящей темы, носящий дискуссионный характер.

Прежде всего следует, так сказать, „классифицировать“ футбол, т. е. нужно установить правильный взгляд на самое основное — что такое футбол и к какому из видов физподготовки он относится не только по признакам, но и по существу.

Эта задача разрешается просто: футбол — только игра. Отличие этой игры от остальных только в том, что



Волевые движения с винтовками на общегородском празднике в Старобельске

комбинированное переплетение разнохарактерных видов легкой атлетики в футболе есть совокупность игры, есть ее спортивный интерес.

Как и всякая игра, футбол не есть основа физподготовки, даже в порядке внешкольных занятий, футбол

Комаров

НА КУРОРТЕ

Солнечные лучи ярко вырисовывают разнообразные узоры на живописно разбросанных, красивой архитектуры, дворцах и виллах Нового Сименза и весело улыбаются величественным, высоко поднявшим головы вековым свидетелям грозного рева, сменяющегося нежными улыбками и шопотом сказок черноморских волн.

Разбросанные по склонам гор кусты можжевельника, то как курчавые барашки прижались к любимой матери, к одиноко стоящей сосне, то превращаются в сплошной, темно-зеленый покров, незаметно сливающийся с густыми парками и садами. Величавый покой и ласкающая тишина чувствуются в окружающей природе и лишь на берегу моря слышны голоса и смех купающихся.

— Ишь, как загорел, Мишка... В Иваново придет, не узнают... Подумают, краснокожий бежал от американской свободы... — громко смеясь, говорила Даша, приехавшая вместе с Мишкой на лечение.

— Где краснокожий, он чернее негра, — подхватил молодой рабочий из Ярославля... — Придет домой, и жена не узнает...

— И правда, ребята, что жинка не узнает... Уезжая, думал умирать здесь буду... Скелет был, а не человек... Теперь смотрю на себя и глазам не верю. Пополнел, 18 фунтов набрал, а грудь, как колокол, звенеть стала... Знали же чортовы буржуи, где дворцы строить... Губа-то была не дура. Теперь мы поживем, полечимся, а они пусть сапоги почистят турецкому султану...

— Какому султану... Он сам теперь безработный, — буркнул кто-то из толпы, заливавшейся смехом.

— Они все скоро безработными будут, — добавил Голубев. — Приехали бы сюда немецкие или английские рабочие, посмотрели бы, как мы в царских и княжеских хоромах поживаем, так, наверное, не стали бы дольше спины гнуть перед своими лордами, да баронами, Чемберлену дали бы „местечко“... Мы люди не гордые и долго просить себя не заставили бы. Кровавый дьявол... Не уступает покойному Керзону...

— Ну, братва, бросьте философствовать... Политикой здесь заниматься нельзя. Забыли, что врач говорил: „лежи, жарься под лучами горячего солнца, ешь, спи, отдыхай, тогда и дело будет...“

— Хороший он, брат, человек. Выслушивает внимательно, понимает дело. Не то, что у нас в поликлинике... Придешь к чорту, говоришь, а он и слушать не хочет... От головной боли мази дает. А тут, брат, нет... Обращение вежливое, пища хорошая, чистота, порядок во всем. Приеду, на фабрике расскажу своим товарищам, — сказал Мишка...

Подкатил срок окончания „лечения“ Мишки. Утром он встал с постели, умылся, вышел на балкон, вдохнул несколько раз в себя свежие струи воздуха, проделал несколько несложных гимнастических упражнений, вернулся в комнату и начал собирать свои пожитки, состоявшие из полотенца, пары белья и ватной поношенной тужурки.

является только дополнением, и то необязательным, ибо все те элементы множественных упражнений, которые имеются в футболе, позаимствованы (и имеются) из разнообразных видов легкой атлетики. Возьмем бег кросс-коунтри по пересеченной местности, преодоление спортивно-полевого городка, разновидности эстафет, бег с препятствиями, плавание с внесением элементов военной подготовки и проч.

Разве перечисленные виды физподготовки не вырабатывают таких качеств, как: ловкость, сноровка, находчивость, выносливость? Разве они, скрывая в себе фундамент военно-прикладных навыков, не развивают силы или не укрепляют все мышцы нашей физической конституции? Наконец, кто станет отрицать, что культивируя их в армейской обстановке, при условии внесения элементов широкой взаимопомощи и командной спайки, перечисленные мною виды физподготовки с успехом не восполнят пробел, который „Застрельщики и активисты спорта в Красной Армии — футболисты“ в продолжение ряда лет заполнить не сумели? Лучшим доказательством этому могут служить цифры любого войскового соединения, по которым можно видеть: маленькую группу футболистов, такую же группу, а то и больше спортсменов вообще, и остальную массу зрителей, которыми футболисты интересуются мало и которые, желая заниматься физподготовкой, по ряду причин, в футбольные команды не идут, а заниматься прочими видами не всегда могут, из-за отсутствия достаточного числа инструкторов.

Воспитательное значение футбола — это, собственно все, что от него остается, как от игры, далеко не массовой. Однако, и здесь есть выход: баскетбол и гандбол, прививающиеся в армии в последнее время, располагают к себе все большие массы отсутствием грубости и однобокости, свойственных футболу в широких размерах.

Уложив их в небольшую, новенькую, купленную перед отъездом, корзину, он направился в столовую. На столе уже ожидал его завтрак. Окончив завтрак, Мишка простился с товарищами, поблагодарил врача, сестер и направился в палату за корзиной.

У подъезда, в ожидании возвращающихся после лечения больных, стоял автомобиль. Шоффер осматривал машину, чтобы лишний раз убедиться в том, что она до Севастополя дойдет без приключений.

Через несколько минут возвращающиеся больные заполнили автомобиль. Шоффер повернул ручку и машина заработала, заполняя своим шумом утреннюю тишину. Собравшиеся у подъезда товарищи закивали головами, замахали платками в знак прощания и пожелания счастливого пути.

Быстро летел автомобиль по узкой извивающейся среди гор дороге. Поднявшись в гору, Мишка еще раз обернулся в сторону Симеиза, как будто стараясь запечатлеть каждый клочок земли, покоящей на себе красивое зрелище, каждый куст густых цветущих садов, ревниво охраняемых величавой в своем сторожевом покое горой „Кошка“, готовой броситься на первого, дерзнувшего похитить царственную красоту природы.

Мишка еще раз мысленно послал свой привет скалам „Диво“ и „Монах“, олицетворяющим собой легенду о красивой девушке и влюбленном в нее монахе.

Автомобиль летел все быстрее и быстрее, оставляя за собой густой столб пыли. По сторонам дороги тянулась густолиственная стена из кудрявых южных деревьев. Местами она обрывалась и здесь виднелись высокие, поражающие красотой и величием, скалы. Впереди виднелся туннель, как огромный зверь, раскрывший, в ожи-

Совсем недавно, 13-го июня с/г., на Первомайском стадионе во время футбольного матча переломали голкиперу ногу — сломана большая берцовая кость, и разрыв связок бедра получил капитан команды.

Последним, особенно сильным замечанием не в пользу футбола будет определение пригодности его в смысле возраста, обстановки и времени. Не секрет, что молодняк, дополняющий ежегодно ряды армии, в массе психофизически еле-еле тронут (основная масса — крестьянство) и стоит больших усилий, чтобы просто „втянуть“ в физподготовку, чтобы привить основные понятия о физической гигиене, физподготовке, чтобы мало-мальски физически „округлить“ бойца за столь короткий срок, как полтора года. Поэтому просто жаль тратить время на обучение в футбол (не говоря о пред-



Финиш эстафеты воинских команд (Харьков)

варительной к нему подготовке), который имеет много уродливых форм. Много лучше поощрять прочие подвижные и спортивные игры, имеющие больше положительных качеств и нуль отрицательных, преследуя цель не только подготовить для армии бойца, но и возвратить деревне в лице демобилизованного красноармейца не „круглого футболиста и одностороннего спортсмена“, а более менее разностороннего спортсмена, имеющего основные понятия о тех видах физподготовки, которые могут увлечь массу крестьянской молодежи, которые по своему характеру и простоте будут применимы в обстановке деревни.

С момента перехода армии на мирное положение, очевидно, по инерции, как следствие проклятого царизма или спортивной заразы европейской „цивилизации“, футбол получил гражданское признание в армии. Некоторые войсковые соединения довольно крупного масштаба даже болели „футбольной горячкой“, стараясь защитить уж который год подряд свое право на первенство в футбол. Пример не плохой, но когда это происходит в ущерб

дании жертвы, свою пасть. Автомобиль врезается в него, издавая громкие предупреждающие свистки. Дорога становится все круче и круче, огибая собой вершины гор. Шоффер ставит на последнюю скорость, но, несмотря на это, автомобиль движется все медленнее и медленнее, пытаясь, как будто жалуясь на свою немоготу и в то же время не желая уступить свою власть над огромными нагромождениями природы. Преодолевает одну пядь за другой и, наконец, добирается до вершины.

Байдарские ворота... Здесь автомобиль остановился, как бы желая этим засвидетельствовать свою победу и торжество над горами, высоко поднявшими свои головы.

Глаза жадно впиваются в неподражаемую величественную красоту. Покрытые кудрявым, зеленеющим лесом и цветущими садами горы опоясывают собой прозрачную водную синеву, на которой яркое солнце вышивает своими лучами бесконечно разнообразные узоры, горящие миллионом красок.

Мишка долго не мог оторваться от этой картины. И когда автомобиль тронулся дальше, он, погруженный в свои мысли, не заметил, как доехал до Севастополя.

У вокзала они слезли с автомобиля, получили у представителя курортного управления железнодорожные билеты и направились в I класс вокзала. Через несколько минут подошел поезд. Пассажиры засуетились, забегали, стараясь скорее занять свои места в вагонах.

Мишка забрался на вторую полку, открыл корзину, достал из нее свою ватную тужурку, подложил ее под голову и лег.

Его мысли полностью были охвачены великой красотой природы и сознанием ее целебной силы. Раздав-

другим видам, когда в других видах это войсковое соединение при всех данных терпит поражение за поражением, когда допускается сознательная подтасовка игроков, когда все силы и средства употреблялись с целью завоевания первенства, приходится отметить физическое неравновесие части, приходится констатировать, что физическое самовнушение, принявшее уродливые формы противоречит логическому процессу воспитания бойца, а такие явления имеют место во многих войсковых частях.

Не мешало бы вкратце остановиться и на физиологическо-гигиенических последствиях самой игры в футбол.

В данном случае следует подчеркнуть: первое — что непрерывная усиленная беготня на пыльной площадке в продолжение более часа с незначительным перерывом, вне соблюдения правил дыхательного порядка, есть минус первостепенного значения, второе — что безучастное отношение рук и колоссальная перегрузка ног с исключительной работой некоторых мышц и постоянными уклонами корпуса вперед — второй минус, третье — что пренебрежительное отношение футболистов к элементам гигиенического свойства также говорит не в пользу футбола.

Футболист или физкультурник

Такое сравнение спортивно-технически вполне грамотно и понятно; однако, нужно сказать, что поскольку

футболисты, вообще страдающие манерой командного эгоцентризма, беззастенчиво присваивают сами себе права „Застрельщиков спорта в армии и спортсменов в широком значении этого слова“, постольку они же одновременно являются тем тормозом, который в силу особой специфичности футбола вообще, имея склонность закрываться в „скорлупу“ футбольной покрывки, этим самым препятствует широкому развитию спорта, что явно противоречит их собственному определению о футболизме.

Изложенное позволяет вывести заключение:

1) Что футбол в армии как один, из многочисленных видов разнохарактерных игр, является не обязательным дополнением к общей системе внешкольной физподготовки.

2) Что развитие футбола в армейской обстановке не должно протекать в ущерб прочим спортивным играм, требующим меньше материальных средств, но одновременно рассчитанным на широкое участие масс.

3) Что беспорядочное бессистемное увлечение футболом, приносящее порой расстройство сердечной деятельности или дыхательных путей, нужно в армии пресечь не способом административного нажима, а в порядке оказания всяческого внимания прочим

играм и отдельным психо-физическим дисциплинам, которые по своему характеру и назначению ближе к военной обстановке.

Игра в футбол — игра по характеру, формам, признакам и обстановке — не пролетарская. А должна — ли культивировать Красная армия игры не пролетарские — вывод пусть сделает сам читатель.



Праздник физкультурной силы в Н-ой дивизии

шийся звонок и свисток кондуктора несколько отвлекли собой Мишку. Паровоз дал прощальный гудок, запыхтел, выпуская огромные клубы густого белого пара, нутулся и рванулся вперед. Застучали тамбуры, зашумели колеса, выбивая мерно: — „мы идем, мы идем“.

В окнах вагона замелькали постройки, заборы. Через несколько минут в вагонах стало темно, поезд прорезал один за другим туннели. Чувствовалась какая-то жуть и лишь сознание того, что перед великими усилиями человека преклоняют свои головы вековые гранитные великаны, бывшие некогда непреодолимым препятствием для пытавшихся овладеть скрывающимися за ними богатствами, рассеивало чувство страха.

Приехал Мишка домой... Жена не узнала. Несколько раз подойдя к нему и обняв, она спрашивала: „Ты-ли это, мой милый...“ Видя мужа здоровым, каким она раньше его знала, радости ее не было конца. Ее уже больше не пугало чувство сознания надвигающейся смерти мужа и предстоящее одиночество, не беспокоила мысль, как будет с тем, что бьется у нее под сердцем, что скоро займет место среди человечества.

Она еще раз крепко поцеловала Мишку в голову и радостная побежала готовить самовар и закуску.

За чаем Михаил рассказывал жене о санатории, поражающем своей красотой, хорошими порядками, пищей, о враче, тепло относившемся к больным, о красивых садах и парках, дворцах, о высоких горах и безбрежном море. Мария слушала, кивая головой, делая удивленные глаза, или улыбаясь радостно, как дитя. Ее радости и счастью не было предела.

— А правда, Миша, что в Черном море вода черная, как деготь.

— Дурочка ты такая... Это нам буржуазия головы морочила... Вода там чистая, чистая, как кристалл. Искупаешься, на солнце полежишь, так кажется, что переродился...

Утром загудели знакомые гудки, разрезая собой утреннюю тишину. Они звали рабочих на фабрики и заводы.

Михаил встал, одел свою рабочую блузу, сунул в карман оставшийся белый хлеб и кусок колбасы и направился на фабрику.

Первоначально не узнали его товарищи, потом окружили, начали расспрашивать, пожимали ему руки, радовались...

— А то ты совсем был плох, — говорил пожилой рабочий, — думали, что умрешь. Михаил рассказал товарищам все, что он видел в Крыму, как его встретили на вокзале, усадили в автомобиль и привели в санаторий, где его приняли тепло. Брат внимательно выслушал, расспрашивал о болезни, о жизни, чем занимается. Приказал не пить водки и табаку не курить. Сначала казалось это невыполнимым, а потом осознал пользу, бросил. Перед отъездом советовал дома по утрам обтираться полотенцем, намоченным в холодной воде и побольше в свободное время быть на воздухе, греться на солнце.

С большим вниманием слушали Михаила его товарищи и когда он кончил рассказывать, кто-то сказал:

— Ничего, теперь больше посылаем, урожай будет, разбогатеет, и мы отдыхать поедем. Посмотрим на Крым, горы, своим фабричную пыль в Черноморских водах... Сами хозяева, можем...

За РУБЕЖОМ

РАБОЧИЙ СПОРТ

В Чехословакии

Чехословацкая секция КСИ все более и более укрепляется и раз-
вертывает свою работу. В настоящий момент рабочие физкультурники
Чехословакии, в противовес буржуазному сокольскому слету, подгото-
вляют 10 больших спортивно-гимнастических праздников.



Прыжок Е. Леша (Берлин)

Международные соревнования в Финляндии

2 и 3 июня в Гельсингфорсе были устроены легко-атлетические со-
ревнования. Технические результаты были довольно хороши.

100 метров: Этолен—11,4 с., далее норвежец Хансен и финн Эло.
200 метров выиграл тот же Этолен—23,3 с., за ним Пекконен—
23,4 с., и Хансен—23,7 с.

На 400 метров победу одержал Техконен в 52,9 с.

Бег на 800 метров прошел в сильной резне. Победителем здесь
вышел финн Валениус, который прошел дистанцию в 1:58,9 с. Осталь-
ные времена на эту дистанцию так же очень хороши. Норвежец Рас-
муссен показал время 2:00,9 с. и остался на 7 месте. Это ему уда-
лось выйти победителем на 1.000 метров, где он показал хорошее время—
2:38,6 с., Ярвинен—2:39 с., Рутанен—2:39,2 с.

На 5.000 метров первым пришел Сарвиняки—15:21,4 с., побивая
немца Вагнера—15:40,7 с.

15.000 метров выиграл Песонен—50:36,5 с., за ним Вантинен—
50:46,9 с.

Барьерный бег на 110 и 200 метров дал победы Матилле со вре-
менами 17,1 и 28,5.

Эстафету 100+200+300+400 выиграл клуб „Кулфво“, (Маттила,
Этолен, Майкич и Пекконен)—2:04,2 с., второй, пришла сборная ко-
манда из иногородцев (Витгоф, Хансен, Вельц и Робешек)—2:05,7 с.

Длина с разбега—Лайне—6 м. 52 с.

Высота с разбега—Этолен—1,86 м. (новое финское высшее рабочее
достижение).

Шест—Витгоф (Латвия)—3,45.

Тройной прыжок—Сундберг—13,20.

Молот—Лайхо—42,86.

Ядро—Кимен—12,66.

Диск—Лайхо—37,86.

Копье—Альб—54,50.

Из результатов соревнований в Котко 5 и 6 июня следует отметить
время немки Вильмы Дитмар, которая прошла 100 метров в 12,6 с.
Достижение это выше мирового (12,8 с.), но ниже высшего рабочего достижения (12,4 с.), которое принадлежит
той же самой Дитмар.

Из мужских соревнований интересно прошел бег на 5.000 метр, где
победил Йокела—15:36,7 с., впереди Борга—15:38,3 с. и Вагнера—15:52,1.

На соревнованиях в Салуссе победитель Франкфуртской Олим-
пиады, Линдфорс, метнул диск на 43,66, что является новым фин-
ским рабочим рекордом.

Там же финн Салонен одержал победу на 110 метров с барьерами,
добившись при этом хорошего результата—16,1 с. На 1/2 метра свави
него пришел немец Вельц.

Достижения рабочих повышаются

Недавно в Финляндии в эстафетном беге 800+400+200+100
показано время 3:39 с., что является новым финским рабочим
рекордом.

Легкоатлетические соревнования в Норвегии

27 июня в Аналинстроме Рабочий Спортивный Союз (секция
КСИ) устроил легкоатлетические соревнования. Несмотря на
дождливую погоду, в большинстве номеров были достигнуты до-
вольно высокие результаты.

100 метров—Густав Хансен (Слейпнер) 11,2; 400 ме-
тров—Ж. Фанглан (А. И. А.) 58,5; 800 метров—Расмуссен (Б. А.
И. А.) 2:04,9; 3.000 метров—Сидхаген (Слейпнер) 10:00,4;
прыжки в высоту—Трондсен (Ролло) 1,71; прыжки в
длину—Г. Хансен (Слейпнер) 6,21; тройной прыжок—Сейф
Кваттерод (КИА) 12,12; толкание ядра—Фр. Армант (К.
И. А.) 11,13; диск—Св. Андерсен (Моллеарб) 31,46; копье—
А. Бернтсен (Ролло) 45,18.

На vesлах из Копенгагена в Москву

Трое членов КСИ Дании, студенты Отто Мельхиор, Йорген Дик
и Эббе Мунк выехали в начале июня на гребной лодке из столицы
Дании Копенгагена в Москву. Они едут по следующему маршруту
от Копенгагена вдоль восточного побережья Дании через Эвранд
и Хельсингеру, оттуда по Зунду в шведскую гавань Хельсинг-
борг, затем вдоль западного побережья Швеции до Каттегату до
Гетеборга и оттуда поперек Швеции, через Готский канал—
Ладогу—Феттерн—Хельмаренское и Меларенское озера и далее
по тому же каналу до столицы Швеции Стокгольма. Оттуда вдоль
восточного побережья Швеции в Балтийское море к Аландским
островам и к побережью Финляндии. Вдоль финского берега они
поедут до Финского залива и затем в Ленинград. В Ленинграде
путешественники останутся на несколько дней и по внутренним
водным путям отправятся в Москву. Спортсмены, едущие в открытой
лодке везут с собой палатку, благодаря чему могут устраивать
бивуак на берегу.

Все они активные члены датского комсомола, старые участ-
ники юношеского движения и издавна горячо стремились изучить
на личном опыте положение в Советском Союзе.

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Интернациональные соревнования в Париже

Интереснейшим моментом этих соревнований был бег на 800 ме-
тров, где встретились немцы Файст и Бехер, французский рекордсмен
на эту дистанцию. Баратон и знаменитый швейцарский бегун Мар-
тин. В итоге напряженной борьбы бег был выигран Баратоном,
который показал великолепное время—1:56,4 с., за ним Бехер,
третий француз Боатамп и только четвертым Мартин.

Из остальных результатов нужно отметить следующие:

100 метров—Андре Мурлон (Франция) 10,8 с.; 1.500 метров—Фил-
лапп (Франция) 4:10,6 с.; ядро—Паоли (Франция) 13:32 с.

Легкая атлетика в Австралии

В Сиднее были разыграны первенства Нового Южного Уэльаса
по легкой атлетике. Технические результаты были показаны следующие:

100 ярдов—Винн 10,3 с.; 220 ярдов—Винн 22 с.; 440 яр-
дов Гент 50,1 с.; 880 ярдов—Норман 2:00,8 с.; 1 миля (1609 м.)
Макдональд—4:30,4 с.; 3 мили—Гаттон 15:54,2 с.; 120 ярдов
с барьерами—Спайсер 17,6 с.; 440 ярдов с барьерами—Скотт
59,5 с.; прыжок в высоту—Спайсер 1,75,1 с.; прыжок в



Парад участниц конкурса красоты в Лос-Анжелесе (Америка)

длину—Мак-Кей 69,45; тройной прыжок—Винтер 14,32,7 с.;
молот—Томпсон 39,01,3 с.; диск—Томпсон 34,13,6 с.; копье—
Пайн 50,60,7 с.; ядро—Левич 12,54,6 с.

Поражение Хеубена

На больших легкоатлетических соревнованиях в Вене немецкий
спринтер Мюллер дважды победил своего знаменитого соотечествен-

ника Хоубена в беге на 100 метров со временем 11 (забег) и 10,8 (финал). Он же выиграл и 200 метров со временем 22,1 с., побив лучшего венского спринтера Весселя.

Эстафетный матч Франция — Германия

В мае месяце в Страсбурге было разыграно 5 эстафет между командами Страсбурга (Франция) и Саарбрюкена (Германия). Матч был выигран французской командой, которая победила во всех пяти эстафетах.

Технические результаты:

	Страсбург	Саарбрюкен
3 × 1000 м.	8:29,8 с.	—
4 × 80 м.	1:35,7 с.	—
4 × 100 м.	45 с.	45,2 с.
800 + 400 + 200 + 100	3:53 с.	3:54 с.
10 × 100 м.	1:55 с.	1:59 с.

Ригуло установил два новых мировых рекорда

Недавно француз Ригуло установил два новых мировых рекорда: в толчке двумя — 171 кило, (417,24 ф.) в рыжке левой — 91,5 кило, (223,26 ф.).

Достижения эти могут быть признаны только профессиональными, так как Ригуло уже давно отошел от любительства.

Новый мировой рекорд по гирям

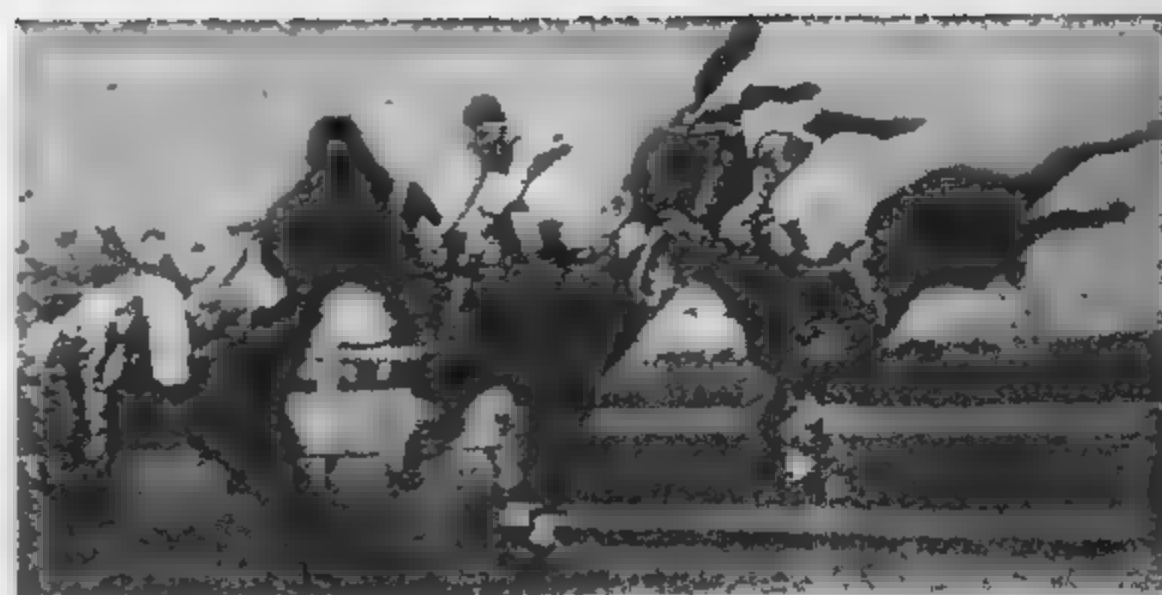
На соревнованиях в Мюльгаузене (Швейцария) местный гиревик Рейнмани установил новое мировое достижение в рыжке двумя для веса пера. Результат Рейнмани 87,5 кило (213,5), что превосходит достижение француза Мартона на 1 кило.



В целях отвлечения общественного внимания от всеобщей забастовки английская буржуазия устраивала спортивные состязания. На приведенном снимке представлен английский король, поощряющий футбольную команду, выигравшую первенство Англии.

Уимблдонский турнир

В настоящий момент турнир близок к окончанию. В мужском одиночном вперед других идет француз Коше, который в первом кругу победил американца Ричардса, со счетом 4:6, 6:3, 6:4, 6:2. В дальнейшем ему предстоит только две опасные встречи — со своим соотечественником Баротра и американцем Кенси.



Удачная с'емка конских скачек в момент аварии (Лондон)

Среди жандии претендуют на первое место Сузенна Ланглен, победившая американку Броун (6:2, 6:3), и Маллору, победившая англичанку Мак Кейн (6:1, 6:2).

Поражение Тильдена

Знаменитый американский теннисист Тильден, выступая на первенствах штата Коннектикут, потерпел поражение от Чаплина со счетом 8:6, 6:4, 7:5.

Мировой рекорд по толканию ядра

На соревнованиях в Вене Гильда Кенпель толкнула ядро на 9,57 ярдов, что составляет новый мировой рекорд. Превыше максимальное достижение — 9:31 принадлежало немке Грассе.

Результаты международных футбольных матчей

Футбольный матч сборной Северной Германии со сборной Северной Голландии окончился победой немцев со счетом 3:2 (1:0).

Сборная команда Южной Германии проиграла сборной Центральных кантонов Швейцарии со счетом 4:1.

Марафонский бег в Филадельфии

Устроенный в Филадельфии «Марафон» выиграл Кларенс де-Мар со временем 2:42, 50 с. Олимпийский чемпион фини Штерросс взял со старта слишком резвый темп, а потому был вынужден на 18 километре сойти.

Американские пловцы в Германии

В настоящее время в Германии на соревнованиях выступают два великолепных американских пловца — спринтера — Лефер и Вебб.

Во время пребывания в Германии Лефер установил два мировых рекорда — 100 метров вольным стилем — 59,2 и 200 метров на спине — 2:47,1 с. Попытка Лефера побить мировой рекорд Вейскиллера на 150 ярдов вольным стилем (1:27,4 с.) окончилась неудачей, он сумел показывать только 1 м. 32 с.

Лучшие результаты Вебба — 50 метров 27,1 с. и 50 ярдов — 24 сек. На стометровку же у Вебба не хватает выдержки и он проходит эту дистанцию в 1 м. 08 сек. — 1 м. 10 с.

РАЗНОЕ

«Бесприворный спортсмен». Под таким названием выпущена кинофильма. В дискуссии во время просмотра ее в Москве киноработники и физкультурники была отмечена польза этой картины для молодежи.

Торгсектором ВСФК Украины принимаются меры к заготовке необходимого количества лыж и коньков для кружков Украины к предстоящему зимнему сезону.

«Морская Олимпиада» будет проведена в этом году в Одессе в августе месяце.

Месячные курсы по врачебному контролю организуются ВСФК Закарпатье с 15 августа. Курсы будут укомплектованы врачами.

Мото-пробег Киев—Житомир—Киев, устроенный 20—21 июня при 25 участниках (Киев—23—Харьков, 2) выиграл молодой гощик Ветчинкин (Харьков) — 5 ч. 43 м. 30 сек.

Матчи Финляндия—Москва и Финляндия—Ленинград закончились в первом случае поражением финнов 7:2, а во втором — ничьей 2:2.

Гандбол проникает в глухие уголки Украины. При ст. Белополье Юж. дор. сформировалось 5 команд. Первая встреча с городом дала победу Желдору 5:0.

На Конгресс Германского Спорт. Рабочего Союза вместе с делегацией послана и сборная футбольная команда СССР.

Финские легкоатлеты, прибытие которых ожидается вместе с финской футбольной командой придут в СССР не ранее августа.

Утвержден высший всесоюзный достижение суммарный результат в пятиборье для легчайшего веса, показанный т Бухаровым (Москва — 1010 ф.).

При Запорожском ОСФК организовалась живая физкультгазета. Выступления этой газеты имеют большой успех.

Новые высшие достижения СССР были установлены на последних соревнованиях в Москве. Женщины: Шимонова — длина 5,26, 4×100 пидевики 54,2, 800 м — Чистякова 2:34, высота — Иванова 1,41 м Мужчины: шест — Дьяков 3,41,5 с, 4×100 — пидевики 6:59,5, длина — Суворов 6 м. 59,5 с

ВСФК Украины приобретает моторную лодку, которая спущена на воду при водной станции ОСФК.

Семинар по стрелковому спорту был проведен ВСФК Украины в июне месяце. Слушателями были инструктора ФК. Техникум ФК при Госинфизкульте в Москве выпустил в июне месяце 132 преподавателя ФК.

ШАХМАТЫ

26 и 27 июля в Ростове состоялся матч между сборными шахматными командами Харькова и Ростова. В состав каждой команды входили по 6 игроков, сыгравших по 2 партии. Матч закончился со следующим счетом:

1-й день игры, 26 июля

Белые — Харьков	Черные — Ростов
1-я доска Григоренко	1 0 Пименов
2 " " Алексин	1/2 1/2 Дидрихсон
3 " " Янушпольский	1/2 1/2 Бурмистров
4 " " Кириллов	1 0 Иванов
5 " " Попович	1/2 1/2 Семигатовский
6 " " Шапиро	0 1 Соколов
	+8 1/2 + 2 1/2

2-й день игры, 27 июля

Белые — Ростов	Черные — Харьков
1-я доска Пименов	0 1 Григоренко
2 " " Дидрихсон	1/2 1/2 Алексин
3 " " Бурмистров	0 1 Янушпольский
4 " " Иванов	0 1 Кириллов
5 " " Семигатовский	1 0 Попович
6 " " Соколов	1 0 Шапиро
	+2 1/2 + 3 1/2

Общий итог +7 - 5 в пользу Харькова

1-го июля начался 3-й индивидуальный шахматный турнир по переписке, в котором играют: 1. С. Подольский (Лозовая — Павловка, Донбасс); 2. Е. Белецкий (Запорожье); 3. Н. Кононов (Горловка); 4. А. Осяпович (Краматорская); 5. А. Алексин (Харьков); 6. Б. Пичахчи (ст. Стадино); 7. В. Попович (Харьков); 8. В. Горлов (Ровеньки); 9. А. Ибрагимов (Херсон); 10. А. Цыганков (Луганск).

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

Выписка из протокола № 50/250

Заседания Большого Президиума Всеукраинского Центрального Исполнительного Комитета

7 июля 1926 года

Гор. Харьков

Слушали:

12. Утверждение постановления Малого Президиума ВУЦИК'а от 9 марта в отношении состава ВЖК, ВСФК, ЦКНМ, ЦАТК и ЦКДД. (Протокол Малого Президиума № 43/248, п. 34 и Большого Президиума № 45/245 п. 13 и 46/246 п. 3). Докладчик — тов. Буценко.

Постановили:

Президиум ВСФК

1. Буценко А. И. — председатель ВСФК.
2. Кононов В. Я. — зам. председ. ВСФК.
3. Высочиненко — зам. председ. ВСФК.
4. Привис С. А. — отв. секретарь.
5. Якир — представитель военведа.
6. Рабичев — представитель ВУСПС.
7. Блях — представитель ВСФК.
8. Ефимов — представитель Наркомздрава.
9. Приходько — представитель Наркомпроса.
10. Мороз — представитель Харьковского ОСФК.

Резолюция Второго Пленума ЦК АКСМУ о физкультуре

Пленум ЦК АКСМУ отмечает значительные достижения в работе по развитию физической культуры среди трудящихся масс, особенно среди рабоче-крестьянской молодежи, а также уточнение организационных форм и углубление научно-методической работы в области физической культуры.

1. Физическую культуру необходимо рассматривать: а) как средство физического воспитания, оздоровления трудящихся масс, б) как необходимое условие укрепления и прививки общественно-полезных навыков в массах молодежи, в) в условиях построения нашей армии на миллионных началах физкультура должна являться, как необходимая ступень прохождения допризывной подготовки трудящейся молодежи.

2. Данные директивы ЦК АКСМУ об изжитии однобокости, рекордизма и уклонов в соколизм, махабизм, скаутизм в настоящее время в значительной степени выполнены. Одновременно Пленум ЦК АКСМУ подтверждает правильность линии, взятой на массовость, коллективность и воспитание — военно-прикладных навыков, необходимых для подготовки рабоче-крестьянской молодежи к труду и обороне СССР.

Пленум ЦК АКСМУ также отмечает значительный перелом в организации и усилении интереса к физическому оздоровлению рабоче-крестьянской молодежи.

3. Физическая культура не должна обособляться от общей воспитательной работы Союза, превращая физкультуру в самоцель, не выделяя таковую в формы самостоятельного спортивно-гимнастического объединения. Пленум считает необходимым, чтобы и в дальнейшем физическая культура являлась неотъемлемой частью общеполитического, культурного воспитания и оздоровления широких масс рабоче-крестьянской молодежи; работа по физической культуре должна быть включена в общий план воспитательной работы комсомола.

4. Пленум считает, что работа по физической культуре приобретает в настоящее время, особо важное значение и должна выражаться не только в работе с организованными физкультурниками в кружках физкультуры, а должна шире организовать общественное мнение и активность комсомольских организаций вокруг быта и здоровья молодежи путем издания собственной литературы по этим вопросам и проведения большой агитпропагандистской работы в союзе, разъясняющей значение и важность этой отрасли.

5. Физическая культура должна отвлекать пролетарскую и крестьянскую молодежь от выходящих среди последних моментов: алкоголя, курения, досвита, половой распущенности, всякого рода хулиганства, направив их по правильному гигиеническому и культурному пути и приближая их к советской общественности.

Комсомол должен усилить свое руководство физкультурным движением, принимая самое активное участие как в низовых организациях физкультуры, так и в советах физкультуры, согласно существующим положениям Пленум ЦК АКСМУ считает необходимым отметить

Наряду с физкультурой активно комсомола, слишком медленное проникновение физкультуры на село и недостаток квалифицированного инструкторского состава, особенно в сельской местности.

6. Идеи Советской физкультуры, выдвигаемые в противовес буржуазной и международно-буржуазной спортивно-гимнастической организации КСИ, должны широко пропагандироваться среди широких масс рабоче-крестьянских масс, путем издания специальной литературы, плакатов, лозунгов и всемерного распространения журнала "Вестник физкультуры". Необходимо к вопросам физической культуры привлекать общественное мнение, разъясняя широким массам рабоче-крестьянской молодежи ее интернациональное значение, увлекая пропаганду КСИ с интернациональным воспитанием молодежи, освещая вопросы оздоровления молодежи на ячейковых собраниях, пленумах и конференциях КСИ и т. д.

7. Считать недостаточным средства, отпускаемые на работы по физической культуре в низовых организациях в РСФК и ОСФК. Данный вопрос необходимо поставить перед соответствующими инстанциями, с целью усиления материальной базы для расширения и углубления данной работы.

8. Констатируя, что не во всех сельских районах имеются РСФК, особое внимание в текущем году нужно уделить вопросам постановки физической культуры на селе. Необходимо в дальнейшем при всех политпросветцентрах и на пунктах допризывного обучения организовывать кружки физической культуры, вовлекая в таковую сельскую молодежь, прививая ей здоровые гигиенические навыки и игры. Работа по физической культуре на селе должна начинаться на наиболее простых видах спорта и игр (русская лапта, городки, волейбол и игры местного характера), придав им спортивный характер, которые могли бы заинтересовать сельскую молодежь.

Необходимо в первую очередь использовать и правильно организовывать уже привившиеся игры среди селян.

9. Оздоровительная работа среди детского населения должна принять плановый характер и ей необходимо уделить соответствующее внимание, уменьшив их нагрузку и проведя гигиенизацию их быта.

10. Учитывая недостаток инструкторского состава физкультуры, считать необходимым поставить перед соответствующими инстанциями вопрос о подготовке нового кадра инструкторов ФК, комплекта их в первую очередь из членов АКСМУ, привлекая к этой работе Красную армию и организуя вечерние семинары по повышению квалификации инструкторов ФК, в особенности в крупных промышленных и сельских центрах.

11. Для усиления работы по физкультуре среди рабоче-крестьянской молодежи считать необходимым организацию спорт-комиссии при соответствующих комитетах АКСМУ, что усилит руководство и непосредственное участие ячеек и комитетов АКСМУ к физкультурной работе.

12. Проведение окружных спартакиад, подводящих итоги летней работы, должно быть приурочено к Международному юношескому дню, привлекая к участию в них и сельские кружки. Во время соревнований, необходимо подвести итоги участия комсомола в работе по физической культуре.

13. Огромный сдвиг, имеющийся на местах в области стрелкового спорта, необходимо закрепить и усилить в дальнейшем, проводя ее при активном участии АКСМУ. Широкое развитие и популяризация стрелкового спорта имеющего огромное значение в деле воспитания метких стрелков и содействующее к проведению допризывной подготовки и тероборов, должно стать повседневной систематической работой АКСМУ. (Данную работу необходимо увязывать и проводить в тесном контакте с военными комиссиями ЦК и Окружных Комитетов АКСМУ).

14. Необходимо провести в жизнь директивы ЦК КП(б)У, ЦК АКСМУ и ВСФК о вовлечении актива, а также массы партийцев и комсомола в физическую культуру. В первую очередь необходимо внедрить в быт комсомольца ряд мер гигиенического характера, правила личной гигиены, зарядовая гимнастика, закаливающие и методы физических упражнений. Наступающий летний период должен быть максимально использован в целях оздоровительных мероприятий, особенно в отношении проведения экскурсий, и правильного режима в домах отдыха. Работа по улучшению здоровья и быта молодежи, и особенно летом, должна быть направлена в сторону максимальной разгрузки организации в целом и каждого комсомольца в отдельности. Необходимо выделить один день в неделю для обязательных занятий физкультурой (как зимой полит-учеба). Центром всей воспитательной работы на летний период должны стать экскурсии и прогулки, для чего максимально использовать естественные факторы природы, все природные богатства каждого округа, перенести всю летнюю воспитательную работу на свежий воздух.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
„КРАСНАЯ БАШКИРИЯ“

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
НА ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
БОЛЬШОЙ ИЛЛЮСТРИРОВАН-
НЫЙ ЛИТЕРАТУРНО-ХУДОЖЕ-
СТВЕННЫЙ, ИСКУССТВА, НА-
УКИ, ТЕХНИКИ И САТИРИЧЕ-
СКИЙ ЖУРНАЛ

„ОГНИ ВОСТОКА“

ЖУРНАЛ ДАЕТ
повести, рассказы,
эскизы, стихи, очерки
и другие художествен-
ные и сатирические
произведения и статьи
по вопросам искусства
и науки особо пригла-
шенных из центра и
местных литературных
сил

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ
ЕЖЕМЕСЯЧНО, НА
ХОРОШЕЙ БУМАГЕ,
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ,
ОТ 24—26 СТРАНИЦ

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА НА ЖУРНАЛ
С ПЕРЕСЫЛКОЙ
на 1 мес. 25 к.
на 3 мес. 70 к.

В ЖУРНАЛ
ПРИНИМАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ
на расчет 1 руб. 50 коп.
за строку пята за раз
Многokратные заказы по
соглашению

ЗАКАЗЫ НА ПОДПИСКУ
И ДЕНЕЖНЫЕ СУММЫ
СЛАТЬ ПО АДРЕСУ:
УФА, ул. ЗЕНЦОВА, № 26

ТОРГСЕКТОР

ВСФК УССР

ХАРЬКОВ, ул. СВЕРДЛОВА, 26

ВСЕ

ДЛЯ

ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ

МЯЧИ, БУТСЫ, ФУФАЙКИ,
ТРУСЫ, ГАМАШИ и т. п.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ДИСКИ, ЯДРА, КОПЬЯ,
ШЕСТЫ, МАЙКИ, ТУФЛИ

БАСКЕТБОЛ МЯЧИ, КОРЗИНЫ

ГИМНАСТИКА ТУФЛИ и ВСЕВОЗ-
МОЖНЫЕ ПРИБОРЫ

ИГРЫ ШАХМАТЫ, ШАШКИ, ДОМИНО

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф.К.

РЫСЬКА, ПАРЖЕНКО, МАТЕЖОН И ДРУГИЕ ЗАДАЧА

ПРЕЙС-КУРАНТ

ВО ВСЕХ СОВЕТАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ СКЛАД
АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ

СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Фирма „И. МАРКОВ“

существует с 1868 г.

Ленинград, Проспект 25 Октября, 78

Адрес для телегр.: „Ленинград Хирургия“

ГОСУДАРСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ
СКИДКА и КРЕДИТ

ПРЕЙС-КУРАНТЫ ВЫСЫЛАЮТСЯ
ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

Городским высылаются наложенным платежом по
получении задатка в размере 25% стоимости заказа

НЕ ОТСТАВАЙТЕ ОТ ЖИЗНИ
ЧИТАЙТЕ

КРАСНАЯ ГАЗЕТА

Утренний Вечерний
выпуск выпуск

Цена 5 коп. Цена 5 коп.
1 мес.—70 к. 1 мес.—1 р.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЕ ЖУРНАЛЫ

НАУКА И ТЕХНИКА

Научно-популярный
Цена 10 коп., 1 мес.—40 коп.

КРАСНАЯ ПАНОРАМА

Литературно-художествен.
Цена 15 коп., 1 мес.—60 коп.

БЕГЕМОТ

Юмористический журнал
здорового смеха
Цена 15 коп., 1 мес.—60 коп.

РЕЗЕЦ

Литературный рабочий
и крестьянский журнал
Цена 8 коп., 1 мес.—25 коп.

ПУШКА

Еженедельная юмористическая
газета БЕГЕМОТА
Цена 3 коп.

БИБЛИОТЕКИ

НАУКА И ТЕХНИКА

Цена 15 коп.

ВЕСЕЛАЯ БЕГЕМОТА

Цена 10 коп.

ТРЕБУЙТЕ

у всех газетчиков
и на ст. жел. дор.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
„КРАСНАЯ ГАЗЕТА“

Ленинград, Фонтанка, 78
Телеф. 558-21, 244-15, 244-18

Цена 50 коп.



ВЕСЕЛЫЙ
ФИЗИЧЕСКИЙ
КУЛЬТУРЫ

г. Харьков
пл. Толстого
ВФК
телефон
15-06

БИБЛИОТЕКА „ВФК“

ИЗДАНО И ПОСТУПИЛО В ПРОДАЖУ

ВФК СССР

Программа и план занятий в школах со-
всех и организациях юных пионеров. . . Цена 10 к.

Д-р Блях и д-р Котов

Корректирующая гимнастика. . . Цена 15 к.

Д-р Блях

Индивидуальная гимнастика. . . Цена 35 к.

П. Песляк

Стрелковый спорт. Цена 25 к.

А. Ордн

Гандбол

Новые правила, техника и тактика игры, утвер-
жденные ВФК РСФСР и СССР. . . Цена 40 к.

ВФК СССР

Контрольная книжка мероприятия физкуль-
туры. Цена 15 к.

ВФК и НКЗдрав СССР

Схема показаний и противопоказаний к
общим (групповым и индивидуальным) и корре-
гирующим физическим упражнениям (общие и
корректирующие упражнения при различных ви-
дах заболеваний). Схема разработана для 46 раз-
личных болезней).

2-ое издание. Цена 30 к.

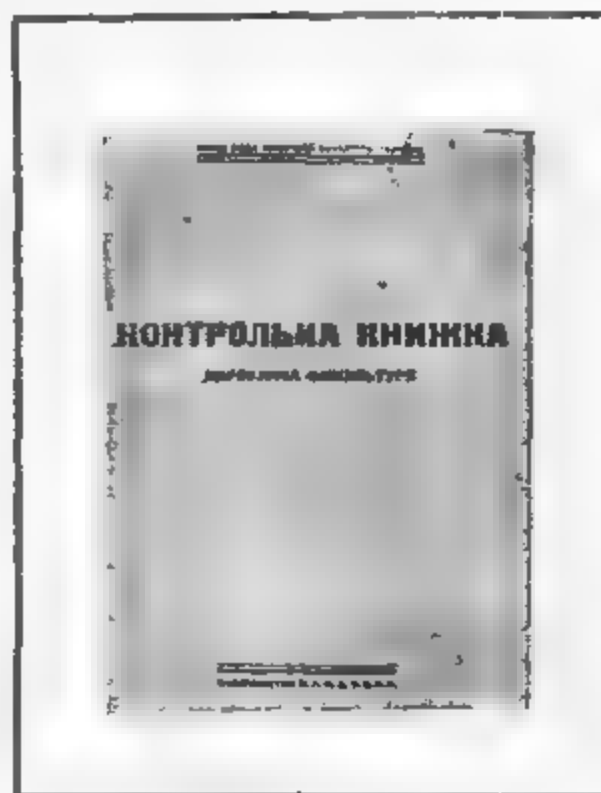
ВФК СССР

Футбол

Новые правила игры, утвержденные ВФК
РСФСР и СССР. Цена 25 к.

С. Привис и Н. Филь

Физкультура на селе (на укр. языке) Цена 85 к.



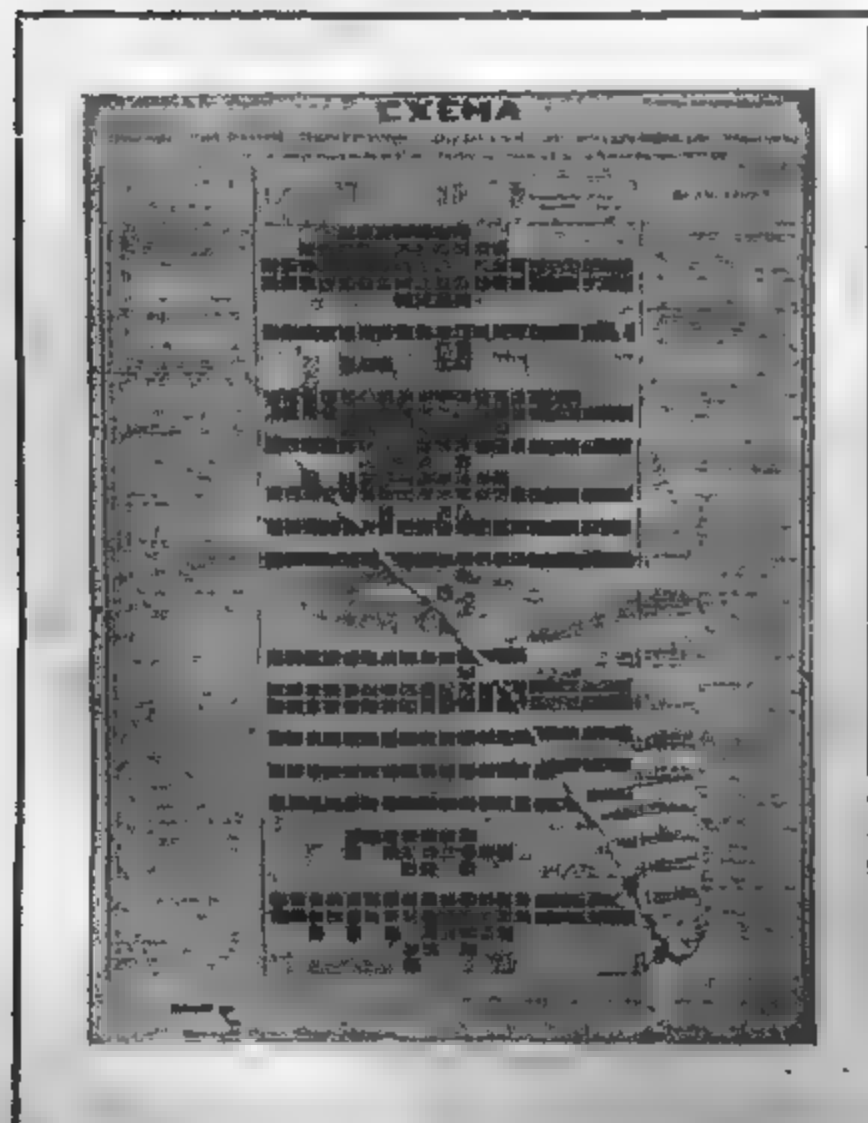
Главная контора и центральный склад

Изд-ва „ВФК“

г. Харьков, пл. Толстого, Вулиц, тел. № 15-06

Представительство в РСФСР

г. Москва, ул. Станковича, д. № 23, тел. № 5-81-32



ЗЕМЛЕ
МУЗУМЕКОУ
КУЛЬТУРА



1
АВГУСТ
1926

ТОРГСЕКТОР

ВСФК ХАРЬКОВ. ул. СВЕРДЛОВА, 26. УССР

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ: мячи, БУТСЫ, ФУФАЙКИ, ТРУСЫ, ГАМАШИ и т. п.

Легкая атлетика: ДИСКИ, ЯДРА, КОПЬЯ, ШЕСТЫ, МАЙКИ, ТУФЛИ.

БАСКЕТБОЛ: мячи, КОРЗИНЫ.

ГИМНАСТИКА: ТУФЛИ и ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ПРИБОРЫ.

ВСЕ ДЛЯ ХОККЕЯ, ЛЫЖИ ВСЕХ СОРТОВ, КОНЬКИ ВСЕХ СИСТЕМ, ЗИМНИЙ ТРИКОТАЖ.

ИГРЫ: ШАХМАТЫ, ШАШКИ, ДОМИНО.

ЛИТЕРАТУРА по ВОПРОСАМ Ф. К.

ВЫСЛКА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПО ПОЛУЧЕНИИ ЗАДАТКА.

ПРЕЙС-КУРАНТ

ПО ТРЕБОВАНИЮ БЕСПЛАТНО.

ВЕСТНИК

Физической Культуры

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ И СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

Орган Высшего Совета Физической Культуры Украины и ЦК ЛКСМУ.
5 ГОД ИЗДАНИЯ **5**

ПРИЛОЖЕНИЯ на 1926 год

1. Индивидуальная гимнастика.
2. Стрелковый спорт.
3. Поднятие тяжестей и борьба.
4. Спорт-игры (гандбол и городки).
5. Легкая атлетика.
6. Гигиена физкультурника.

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

С перес. за счет Изд-ва	С приложением	Колич. прил.	Без приложения
на 12 месяцев	5 р. 70 к.	6	4 р. 50 к.
6 "	2 " 90 "	3	2 " 30 "
3 "	1 " 60 "	2	1 " 20 "

ВФК
ВФК

ПОСВЯЩЕН ВОПРОСАМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ТРУДЯЩИХСЯ, А ТАКЖЕ ВСЕМ ВИДАМ СПОРТА.

БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН И ЯВЛЯЕТСЯ ЛУЧШИМ ПЕРИОДИЧЕСКИМ РУКОВОДСТВОМ В ОБЛАСТИ ФИЗКУЛЬТУРЫ.

ВФК

РЕКОМЕНДОВАН ДЛЯ ШКОЛ, КЛУБОВ, БИБЛИОТЕК, МЕСТКОМОВ, ФАБКОМОВ, КРАСНЫХ УГОЛКОВ, КУЛЬТ. ОТДЕЛОВ ПРОФСОЮЗОВ, ЯЧЕЕК ЛКСМ, ФИЗКУЛЬТ. ОРГАНИЗАЦИЙ, ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ, РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ И КРАСНОАРМЕЙЦЕВ.

ДОЛЖЕН БЫТЬ У КАЖДОГО ТРУДЯЩЕГОСЯ, ИНТЕРЕСУЮЩЕГОСЯ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ И ОЗДОРОВЛЕНИЕМ.

ВФК
ВФК

ПРИ ГОДОВОЙ КОЛЛЕКТИВНОЙ ПОДПИСКЕ (не менее 10 экз.) РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА НА ТРИ МЕСЯЦА. ГОДОВЫЕ ПОДПИСЧИКИ ПОЛУЧАЮТ ЖУРНАЛ С № 1. ЖУРНАЛ ВЫСЫЛАЕТСЯ ПО ПОЛУЧЕНИИ ПОДПИСНОЙ ПЛАТЫ.

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной конторой Изд-ва ж. "ВФК"—г. Харьков, площадь Тевелева, ВУЦИК, тел. № 15-06.
2. Представительством Изд-ва ж. "ВФК" в РСФСР:—Москва, Фокин пер. д. № 14, кв. № 8.
3. Советами Физической Культуры УССР.
4. Почтово-телеграфными конторами Харьковского Округа Связи.
5. Агентством "Двигатель".
6. Крупными Изд-вами СССР.
7. Специальными Уполномоченными Изд-ва ж. "ВФК".

Издательство журн. "ВФК" приступило к выпуску "Библиотеки ВФК".

ИЗДАНО И ПОСТУПИЛО В ПРОДАЖУ

- 1) Д-р БЛЯХ и д-р КОТОВ—"Корректирующая гимнастика. Цена 15 коп.
- 2) ВСФКУ—"Программа и план занятий по физической культуре в школах соцвоста и юных пионеров". Цена 10 коп.

СДАНО В ПЕЧАТЬ

- 1) Контрольная книжка для инструкторов физкультуры (на укр. яз.). Цена 15 коп.
- 2) Таблица показаний и противопоказаний при занятиях физупражнениями.

С ЗАКАЗАМИ ОБРАЩАТЬСЯ В ГЛАВНУЮ КОНТОРУ ИЗД-ВА И В МОСКОВСКОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО.

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА в г. ХАРЬКОВЕ: в Вечернем Агентстве Госбанка № 44 и Украинбанка № 664.

В. С. Ф. К. — У. С. С. Р.

ВЫПУЩЕН И ПОСТУПИЛ В ПРОДАЖУ

ЗНАЧОК ФИЗКУЛЬТУРНИКА

СТОИМОСТЬ ОКСИДИРОВАННОГО ПОСЕРЕБРЕННОГО ЗНАЧКА 50 К.

При заказе свыше 100 штук—10% скидки.

ПЕРЕСЫЛКА ЗА СЧЕТ ЗАКАЗЧИКА.

С ЗАКАЗАМИ ОБРАЩАТЬСЯ

в ТОРГСЕКТОР ВСФК и в Главную Контору Изд-ва журн. "ВФК"



ХАРЬКОВ—В. С. Ф. К.—ВУЦИК.

ВЕСТИНИК ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ



СОДЕРЖАНИЕ

- С. Привис** — О вовлечении актива комсомола в занятия по физкультуре.
Д. Ненюков (проф.) — Физическая культура, как средство борьбы с профессиональными вредностями.
В. Соловьев — Половой вопрос и физкультура.
А. Никитин — Используйте зиму для укрепления здоровья.
З. Немковский — Нужно ли организовать свою газету?
А. Агала — Газета или журнал?
М. Яблунковский и В. Бурия — Еще о судействе.

№ 1

Январь

1926

Пятый год издания

СОДЕРЖАНИЕ

- М. Камбье** — Зимняя тренировка легкоатлета.
В. Бедуневич — Изучение приемов борьбы.
Я. Семенов — Материалы для живой газеты: „Готовь смену и „Зимний спорт“.
А. Веденев — Итоги пленума Окружного Комитета Физической Подготовки.
Хроника СССР и УССР.
Шп — Обо всем понемногу.
В Красной Армии и Флоте.
За рубежом.
Шахматы и шашки.
Критика и библиография.
Почтовый ящик.

ОРГАН ДВЕСИКО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ. УПРАВЛЕНИЕ и ЦК ЛКСМУ

С. Привис

О ВОВЛЕЧЕНИИ АКТИВА КОМСОМОЛА В ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

Вопрос о вовлечении комсомола и, в первую голову, актива в занятия по физкультуре в настоящий момент назрел и должен быть поставлен совершенно актуально.

Неоднократно он стоял в наших партийных и комсомольских органах. VI съезд РЛКСМ и затем ЦК ЛКСМУ давали директивы об уделении комсомолом максимального внимания физической культуре; но эти постановления и указания в отношении участия комсомола в занятиях по физкультуре до настоящего времени не реализованы. Особенно печальную картину представляет наш комсомольский актив, который не соблюдает правильного режима в отношении питания, сна и развлечений. В письме ЦК РКП и РЛКСМ, опубликованном 15 мая 1925 года в „Правде“, было указано на целый ряд мероприятий по разгрузке комсомольского актива, о необходимости комсомольцу-активисту заниматься физкультурой, что должно стать его постоянной общественной обязанностью. На деле же до сих пор мы этого не видим. ЦК ЛКСМУ также дал целый ряд конкретных указаний по разгрузке и оздоровлению:

1. Все собрания и совещания должны заканчиваться не позже 10 час. вечера.
2. В субботу и воскресенье никаких собраний и заседаний не производить после 4-х часов дня.

3. Категорически запретить курение во время заседаний.

4. Упорядочить регламентацию совещаний и заседаний и т. д., но в этом отношении мало еще сделано. Ставя во всю широту вопрос об оздоровлении комсомольского, актива

и комсомола, ЦК ЛКСМУ своим циркуляром от 1 декабря 1925 года снова напомнил и указал целый ряд мероприятий, которые должны быть проведены Окружными Комитетами Комсомола совместно с Советами Физкультуры. ЦК указывает, что здоровье комсомольского актива, обремененного непомерной нагрузкой, ведущей к чрезмерному переутомлению, находится в тяжелом состоянии.

Совершенно очевидно, что необходимо провести целый ряд профилактических мероприятий с целью улучшения общих

условий труда и быта, оздоровления и укрепления рабочей молодежи и актива.

Кампании по вопросу о нагрузке и об оздоровлении членов комсомола дали первый толчок в этой области. Сейчас необходимо эти мероприятия расширить и втянуть в эту ударную задачу весь актив ЛКСМУ. В первую очередь методами санпросвета нужно внедрить в быт комсомольца ряд мер гигиенического характера: правила личной гигиены (уход за телом, одеждой и т. д.), частое



„Русская Швейцария“. Вылазка в Юкки (под Ленинградом) в янтарь

проветривание помещений (дома и в мастерской), борьба с курением (особенно в помещении во время заседаний), борьба с пьянством.

Затем необходимо методами физкультуры укрепить организм активистов, поднять сопротивляемость его организма вредностям производства и их корректировать, поднимая этим самым рабочую силу и производительность труда.

Нужно самым широким способом популяризировать основные идеи советской физкультуры и значение оздоровления всего комсомола и в особенности актива путем закаливания, гимнастики, игр, спорта, экскурсий и прогулок. Комсомольский актив должен быть самым широким образом втянут в работу низовых кружков физкультуры, путем непосредственного участия в занятиях не выделяясь в особые группы, показывая этим пример всей остальной комсомольской и беспартийной молодежи.

Те товарищи, которые по состоянию своего здоровья после врачебного контроля, не сумеют заниматься в общей группе, должны заняться индивидуальной гимнастикой на дому, под соответствующим врачебным контролем.

Последняя, связанная с закаливанием тела, дает возможность поддерживать здоровье на определенной высоте.

Проф. Д. В. Ненюков.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, КАК СРЕДСТВО БОРЬБЫ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ ВРЕДНОСТЯМИ

При современной организации общества, с разделением труда и появлением профессий, мы должны учитывать вредное влияние односторонней работы на наш организм, что особенно важное значение имеет для фабрик и заводов.

При занятиях с той или иной группой рабочих мы должны учитывать профессиональные вредности, тяжело отражающиеся на их организме.

I) Утомление общее и местное, острое и хроническое, проходящее и стойкое; причины: трудная работа, долгая работа, мелкая работа, работа ограниченных мышечных групп, механизация и интенсификация труда; неравномерная работа, сверхурочная работа, недостаточные перерывы для отдыха и еды, чрезмерно скорый или вообще неправильный ритм работы, неприятная, грязная, вызывающая отвращение работа, монотонная работа; работа, требующая напряженного внимания, опасная работа, ответственная работа.

II) Неправильное положение тела при работе. Вынужденное стояние, вынужденное сидение, согнутое положение; другие ненормальные положения, давление на различные части тела и однообразные движения.

Занятия по физкультуре необходимо включить в круг постоянных комсомольских обязанностей, для чего следует выделить специальный день, освобождая всех занимающихся, в этот день от всякой нагрузки, при чем работа по физоздоровлению актива не выделяется в особые формы.

Помимо занятий в кружке необходимо твердо провести в жизнь утреннюю зарядную гимнастику (10—15 мин.) для всех комсомольцев. Соблюдением правил личной гигиены, установлением рационального режима дня с правильным отношением работы, отдыха и сна и целесообразным использованием физических упражнений, нам удастся оздоровить подрастающую смену.

Окружкомы Комсомола и Окружные Советы Физкультуры должны будут на местах приступить к проведению вышеуказанного в жизнь. Все члены ЛКСМУ и активисты должны быть пропущены через медицинские антропометрические пункты до начала занятий и в дальнейшем находиться под постоянным врачебным контролем. Вопросы о проводимой кампании оздоровления и привлечение комсомольского актива и массы комсомольцев в кружки физической культуры, должны, освещаться в печати и представляться в отчетной форме ВСФК и ЦК ЛКСМУ. Каждый комсомолец должен помнить, что физическое воспитание есть часть нашего ленинского воспитания.

III) Промышленные яды. Токсические газы, пары, пыль, химические вещества производства.

IV) Пыль и загрязнение воздуха. Механическое и биомеханическое воздействие различных видов пыли.

V) Недостаточная промышленная вентиляция. Накопление в воздухе продуктов сгорания и отработки.

VI) Температурные влияния, связанные с процессами производства.

Высокая температура, низкая температура, неравномерная температура, лучистая теплота, сильные движения воздуха (холодного, горячего).

VII) Влажность воздуха. Высокая влажность, большие колебания влажности, сухость.

VIII) Световые влияния. Недостаточное освещение, неравномерное освещение, мелькающий свет, ослепительный свет, воздействие химических лучей.

IX) Шумы и звуки различной напряженности, высоты и прерывистости, запахи.

X) Электрические токи.

XI) Сотрясения, толчки, удары (травматические повреждения).

XII) Разряженное и повышенное атмосферное давление.

XIII) Профессиональные инфекции (сибирская язва, сепсис, туберкулез и т. п.).

Переходя к мерам борьбы с профвредностями, необходимо сказать, что в первую очередь нужно обратить внимание на улучшение быта, личную гигиену и улучшение санитарных условий труда. При приеме на службу новых работников должно быть введено специальное обследование и профессиональный отбор.

При применении же физкультуры, как средства борьбы с профвредностями нужно выдвинуть следующие положения:

1) Применять не только физические упражнения, а все средства, которыми располагает современная физкультура, т. е. воду, воздух, солнце и т. п.; неразумно было бы применять одни корректирующие упражнения, не укрепляя в то же время всего организма.

2) Применение методов физкультуры должно иметь в виду не лечение, а предупреждение (профилактика) заболеваний. Иначе говоря, мы должны повысить сопротивляемость организма и этим защитить его от профвредностей. Если же действие



Киев. Рационально используют часы досуга

профвредностей начинает заметно сказываться на здоровье рабочего, то его необходимо изъять из производства и отправить в соответствующее учреждение (дом отдыха, санаторий, больницу и т. д.) на излечение. Дело врачебного контроля решить, где достаточно ограничиться профилактическими мероприятиями, а где необходимо более серьезное вмешательство.

3) Работа по изучению профвредностей должна быть возложена на специальные учреждения и для целей физкультуры предоставляется готовый материал.

4) Все, рекомендуемые, мероприятия, по физкультуре должны отличаться доступностью и дешевизной, ибо в противном случае они не проникнут в массы.

Так как многие профессии, например, текстильщиков или металлургов, распадаются на чрезвычайно большое, считаемое сотнями, число специальностей, то необходимо каждое производство разбить на возможно меньшее количество групп, объединяя специальности по сходному влиянию профвредностей, например: вынужденное стояние, сидение, большая мышечная нагрузка, напряженное внимание и т. д.

Чрезвычайно желательно для всех профессий составить особые таблицы, в которых указывались бы соответствующие мероприятия по физкультуре. Не нужно только забывать, что на каждой фабрике или вообще той или иной отрасли труда имеются известные особенности, как личного состава служащих, так и общей обстановки труда, и для этой цели необходимо составить особые обследовательские карточки, которые дадут возможность получить необходимые данные, прежде чем вводить те или другие мероприятия по физкультуре.

Все физупражнения нужно производить или на свежем воздухе или в хорошо проветренном помещении.



Сибирь. Лыжный пробег Томск—Анжерка

Сейчас не время усложнять вопрос, ибо мы должны сначала убедить рабочих сделать первый шаг. Совершенно необходимо поставить сравнительные опыты и путем врачебного контроля выяснить влияние на организм тех или других мероприятий. При постановке опытов нужно выбрать предприятие с хорошими санитарными условиями работы, ибо в противном случае мы не достигнем своей цели. В заключение необходимо сказать, что перед нами две дороги: 1) путем длительной разработки в точности выяснить вопрос о влиянии на организм того или другого комплекса мероприятий по физкультуре, что затянется на многие годы, или 2) сейчас же пойти навстречу тем минимумом помощи, которая может быть дана при современном положении вопроса, т. е. усилить до некоторой степени сопротивляемость организма.

Меры борьбы с профвредностями

Выше было сказано, что вопрос о влиянии различных профвредностей на организм еще недостаточно выяснен и требует дальнейшей разработки. Еще хуже дело обстоит с физкультурными мероприятиями в борьбе с профвредностями, так как в этом направлении совсем нет работ и приходится пробивать первые тропинки. Согласно приведенному списку профвредностей, я постараюсь наметить в общих чертах возможные мероприятия.

Утомление, прежде всего, сказывается на понижении работоспособности, уменьшении внимания, увеличении числа ошибок, в чувстве разбитости. Далее, утомление вызывает неправильности работы сердца, дыхания, притупление зрения, слуха, осязания. Точно также уменьшается скорость реакции на внешнее раздражение. Если при явлениях утомления не будет дан своевременно достаточный отдых, то через некоторое время наступит переутомление, которое вызывает сильное ослабление организма и делает его податливым для развития различных заболеваний. В тяжелых случаях переутомление сопровождается потерей аппетита, бессонницей и сильным расстройством нервной системы.

Для борьбы с различными видами утомления физическая культура должна заключить тесный союз с гигиеной и научной организацией труда.

Из общих мер борьбы с утомлением можно предложить: урегулирование продолжительности рабочего дня в связи с тяжестью профессии, перерывы во время работы, хорошее питание, ежегодный достаточно продолжительный отпуск и, наконец, правильная организация самой работы.

Английский физиолог Кенш доказывает, что сверхурочная работа влечет за собой заметное падение производительности и потому даже с хозяйственной точки зрения должна рассматриваться, как расточительность.

Лозунгом человеческого труда должна быть не максимальная производительность, а рациональная производительность, т. е. такой труд, который, согласно точным экспериментальным исследованиям, соответствовал бы естественным силам человека.

Леви указывает, что при определении продолжительности рабочего дня нужно учитывать: 1) характер работы; 2) возраст рабочего, 3) женский и детский труд.

Если обратить внимание на женский труд, то необходимо учитывать меньшую физическую силу женщины (при равном весе только 0,6—0,7 силы мужчины), особенности строения таза, менструации, склонность к запорам и, наконец, беременность и материнство.

Чрезвычайно осторожно нужно относиться и к детскому труду. Не следует забывать очень меткого выражения Адельсдорфа: «Народ, который с успехом борется против детского труда, возрождает сам себя».

Из методов физкультуры для борьбы с утомлением можно предложить:

1) Осторожное пользование свежим воздухом, солнцем и водой во всех промежутках работы, т. е. в воскресные дни и во время годичных отпусков.

2) Все физические упражнения должны подбираться так, чтобы действовали на повышение настроения, вызвали чувство удовольствия и в то же время не были бы утомительны. В связи с индивидуальными вкусами и возрастом можно рекомендовать экскурсии, подвижные игры на свежем воздухе, плавание, некоторые виды легкой атлетики. Дело врача и инструкторов умело подойти с тем или другим ассортиментом физических упражнений.

Дома отдыха в этом случае могут сыграть очень большую роль.



Ленинград. Авария буера

Конечно, можно говорить только о начальных стадиях утомления, так как во всех, далеко зашедших, случаях, переходящих в переутомление, нужно прибегать к вмешательству лечебной медицины.

II. При борьбе с неправильным положением тела и однообразными движениями необходимо применять весьма разнообразный ассортимент физупражнений.

Для примера разберем два случая: **вынужденное сидение и вынужденное стояние.**

При вынужденном сидении мы должны считаться с могущими развиться искривлениями позвоночного столба, с венозным застоем в тазовой области, с стесненным дыханием, с ослаблением мышц брюшного пресса, с вялостью кишечника. Из перечисленного следует, что при вынужденном сидении можно рекомендовать: экскурсии и подвижные игры на свежем воздухе, легкую атлетику, упражнения для позвоночника и брюшного пресса, дыхательная гимнастика.

Гораздо труднее подойти к вынужденному стоянию ввиду сильно развивающегося у таких лиц утомления. Необходимо бороться с венозным застоем в ногах путем подвижных игр на свежем воздухе, нужно укреплять мышцы спины, таза и живота, так как стояние требует напряжения, главным образом, этих мышц, иначе будет очень скоро наступать утомление, а также смещение внутренних органов. При вынужденном стоянии весьма важно бороться с могущим развиться плоскостопием путем укрепления свода стопы и укрепления позвоночника. Ввиду сильно развивающегося утомления необходимо таким лицам давать возможно чаще отдых.

III. Промышленные яды, пыль и загрязнение воздуха, недостаточная вентиляция. При борьбе (конечно, профилактической) с промышленными ядами необходимо помнить, что они проникают, главным образом, через рот и кожу, а потому наиболее целесообразно применять после работы теплый душ, который давал бы возможность смыть с себя приставшие частицы и улучшить перспирацию кожи. Затем нужно рекомендовать возможно большее пользование свежим воздухом, дыхательной гимнастикой и всеми упражнениями, содействующими повышению обмена веществ. Напр., подвижные игры, бег, плавание, солнце. То же самое можно рекомендовать для производств, связанных с пылью, недостаточной вентиляцией и загрязнением воздуха.

IV. Температурные влияния, влажность и сухость воздуха.

Во всех этих случаях организм подвергается действию ненормальных условий, которые затем сменяются обычной обстановкой, когда рабочий приходит домой. И во время производства высокая температура сменяется низкой (например, при выходе на двор сухость—влажностью и наоборот). Иначе говоря, организм путем закалывания нужно приучить к перенесению различных условий температуры, влажности и сухости. В этом случае можно предложить:

Солнечные и воздушные ванны, холодные души, купанье, холодное обтирание, зимние виды спорта, напр: коньки, лыжи и т. д.

V. Световые влияния, шумы, звуки, электрические токи, сотрясения, изменения атмосферного давления. Все эти факторы, повидимому, больше всего влияют на нервную систему, вызывая различные виды нервных заболеваний. В этом случае необходимо бороться мерами закалывания, а с другой—отдыхом и развлечением, напр., интересными экскурсиями, увлекательными играми и т. п.

В настоящем очерке я только в общих чертах наметил меры борьбы, так как детальные указания должны быть даны при разработке отдельных производств, но в этом случае врач и инструктор должны проявить известное творчество, применяясь к местным условиям и имеющимся возможностям.

Главных путей оздоровления трудящихся можно наметить три.

1) Проведение физкультуры с самого раннего возраста и в течение школьного возраста. В школах фабзавуча необходимо принимать во внимание особенности производства.

2) Агитация при помощи существующих физкультурячек.

3) Применение мероприятий по физкультуре в течение всех трудовых суток.

В ближайшем будущем можно было бы рекомендовать:

1) Душ (нехолодный) до и особенно после работы.

2) Зарядовую гимнастику перед началом работы на 10—15 минут.

Гимнастика эта должна состоять из дыхательных упражнений, упражнений для различных мышечных групп и упражнений в подвижности. Эта схема зарядовых упражнений должна быть изменяема согласно профессии, пола и возраста, т. е. в различных случаях те или иные виды упражнений должны усиливаться или ослабляться, но ни в каком случае не должны носить характера узко специальных методов. Нужно помнить, что все органы нашего тела связаны друг с другом. Дыхательные упражнения должны повторяться во время перерывов несколько раз в день.

Не нужно забывать, что на каждой фабрике или вообще предприятию имеются известные особенности, как личного состава, так и общей обстановки труда. Для выявления их необходимо составить особые обследовательские карточки, которые дадут возможность врачу и инструктору учесть местные особенности при введении тех или других мер по физкультуре.

Необходимо оговориться, что предоставленные мероприятия имеют предположительный характер и получают базу только после проведения их на опыте. Конечно, можно предложить гораздо более сложные и, может быть, более совершенные методы борьбы с профвредностями, например, диспансеризация, но все это требует большой организации и значительных средств.

В этом же очерке я предлагаю наиболее дешевый и скороосуществимый паллиатив, но и проведение даже этих скорочных мероприятий встречает на практике большие затруднения.



Ленинград. Открытие ДФК. Ритмические движения вокруг жертвенника



Ленинград. Открытие ДФК. Живая картина „Теннис“

Б. Солоневич

ПОЛОВОЙ ВОПРОС И ФИЗКУЛЬТУРА

При всей своей необозримой многогранности, при всем проникновении во все поры человеческой жизни вопросы пола имеют с физической культурой ряд общих граней и взаимное касание и влияние друг на друга этих двух областей несомненно.

Казалось бы, что только специфически физиологические вопросы могут быть общими в этих двух сферах, но более глубокий анализ вскрывает и более глубокую жизненную увязку полового вопроса и культуры тела.

Что в нашем союзе с половым вопросом не все благополучно, что много больных моментов постоянно встает перед общественностью и молодежью — уже не раз подчеркивала и общая и специальная пресса.

Революционные потрясения, дошедшие до самых глубин человеческого и общественного организма, тяжелые условия жизни, лихорадочная работа — все это создало платформу неустойчивости в вопросах пола, которой так больна наша молодежь.

Громадный интерес, проявляемый молодежью союза ко всем вопросам пола, сказался с особенной силой в яркой попытке тов. Колонгай дать объективную оценку „крылатому“ и „безкрылому“ эросу.

Тов. Колонгай со свойственной ей прямоотой противопоставила бескрылому эросу, чувственной физиологической любви „по удобству“, подмеченного ею у революционной молодежи нового „крылатого эроса“, где грубая физиология уже не на первом месте, где другие оттенки претворяют, смягчают силу атавистических прямолинейных половых инстинктов.

И бурные повсеместные прения, оживленные диспуты, разговоры шумной волной прокатились по СССР, но дали весьма немного. Мало оказалось диспутировать на общие морально-половые и физиологические вопросы. Надо было развернуть следствия этого волнения молодой мысли на практической платформе, а ее то и не оказалось.

Разумеется, даже самый общий обзор, анализ половой жизни нашей молодежи чрезвычайно труден. Слишком сложен и интимен этот вопрос сам по себе, слишком слаб учет и необыкновенно индивидуально проникновение полового вопроса в жизнь каждого человека.

Но все же общие тона полового вопроса в преломлении к нашей молодежи несомненно нездоровы. Крайняя безалаберность половой жизни, особенно у породской молодежи, беззащитная, основывающаяся на отсутствии моральных и физиологических сдерживающих начал, полигамия (многоженство), влияние нездоровых условий НЭПа — все это ставит нашу молодежь, несомненно сохраняющую в глубине своего существа самые здоровые ростки, в тяжелое положение, из которого практически-жизненных путей выхода ясно не видно.

Между тем, растущей не по дням, а по часам массовости физической культуры суждено сыграть в здоровом и правильном разрешении этих наболевших вопросов чрезвычайно крупную роль.

Половой вопрос требует оздоровления. Это оздоровление должно прийти к нему через физкультуру вместе с повышением общей культуры.

Нужно твердо установить основное положение, что нездоровые уклоны в области полового вопроса, объяснявшиеся в лихорадочно-революционное время и чисто жизненными условиями, теперь во многом объясняются нездоровым состоянием самого человеческого организма. Половые эксцессы, излишества, уклоны зависят в большинстве случаев от нездорового тела, нездоровой воли, и желаний. Сильное, здоровое тело, с закаленной волей вместе с повышением уровня своей жизненной силы, вовсе не несет с собой повышения половой потребности.

Физкультура их лишь нормализует и несет в половой вопрос не повышение чувственности, не изломанную половую психику, а здоровую струю, здоровые тела и вместе с повышением общего культурного уровня (в чем физическая культура является элементом) создает все предпосылки к правильному разрешению этого путанного и болезненного вопроса.

Культурному человеку с тренированным здоровым телом чужда искусственность, изломанность, тяга к наркотикам, онанизму, проституции, пьянству. Ему непонятны и чужды нездоровые вкусы, прелесть танцевальных вечеров, пудра, румяна, каблучки, моды, „светский тон“, искусственные раздражения. Для него то, что естественно — то красиво. И этот критерий он применяет и в вопросах пола. Его здоровый инстинкт чутко различает естественную женственность и мужественность, настоящую красоту и грацию тела, вырабатывающуюся не в парикмахерских и не приобретающуюся в косметических и модных магазинах, а у воды, на площадке и в спорт зале.

И на этих здоровых предпосылках физкультурник должен строить свое понимание полового эроса. И разумеется его подход к последнему будет неизменно правильней и здоровей, чем у не втянутой в физкультуру молодежи.

Здоровое тело и повышение общей культуры несет нам еще один громадный плюс.

Естественно — научные наблюдения показывают, что чем выше поднимается живое существо по культурной лестнице, тем состояние многогмий (единобрачия) для него естественней. Начиная с самых низших организмов через громадную, пеструю лестницу живых

сущест, завершающуюся человеком, это стремление к моногамии проходит яркой нитью.

Высшее животное, человек, зачастую слишком далеко отходит от естественных условий жизни, чтобы чувствовать свою неразрывную зависимость от силы этого биологического закона.

И физическая культура, возвращая наше физическое „я“ к норме, к здоровью, полноценному, всеобъемлющему, ставит нас одновременно ближе и к этому биологическому закону. Естественное состояние здорового, культурного человека — единобрачие, в котором и товарищество и единые цели и общность вкусов и культурные запросы и половая жизнь — сплетаются в единый аккорд, общепринятое название — любовь. К этому естественному состоянию двух человеческих

сущест разного пола неуклонно ведет нас культурный прогресс, и живую и яркую помощь ему должна оказать наша физкультура.

И в горячей жизненной борьбе за оздоровление полового вопроса в среде нашей молодежи, ясный практический ответ, жизненно-простые указания должна дать именно физкультура, влияние которой, параллельно с повышением культуры, может быть громадным.

Сознание, что только в культурном, но неизломанном и неистасканном, а здоровом и сильном человеке живут здоровая воля, здоровые нервы и здоровые желания и что только на этом фундаменте можно строить массовое оздоровление полового вопроса — должно широко проникнуть в нашу молодежь и дать в ней здоровые и яркие ростки.

Л. Никитин

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗИМУ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

В комплексе мероприятий по борьбе за обновление быта, едва ли не самое почетное место занимает физкультура. Ее содержание столь многогранно, что абсолютно на каждый случай жизни человека она имеет соответствующие средства. Из этих средств самыми ценнейшими являются безусловно солнце, вода и воздух. Если благотворное влияние этих факторов в течение летнего сезона на человеческий организм уже не вызывает сомнения, особенно у лиц, испытавших это влияние на себе, то борьба с недооценкой влияния солнца, воды и воздуха на организм в зимний сезон, к сожалению, требует еще очень много сил и дает еще очень мало результатов. А между тем никто не будет отрицать того, что человеку нужен солнечный свет, что в темноте находиться, несомненно, вредно для здоровья. Бесспорно и то, что жаркие лучи летнего солнца, при неумелом использовании их, могут принести вред, тогда как зимний свет в этом отношении имеет только положительные качества. Также никто не станет возражать против того, что обливание или обтирание тела водой в разной степени полезно и летом, и зимой. Таким образом, остается последний фактор — воздух. И здесь уже нет никаких сомнений в преимуществах зимнего воздуха. Все покрыто чистой пеленой снега, все заморозено —

ни пыль, ни пары перегноя — ничто не отравляет нашего организма. Единственное затруднение — это старый быт, приучивший нас бояться холода и мерами защиты от него подвергать себя большей опасности, чем таковая на самом деле есть. Правда, переход от старого к новому — переход очень тяжелый. Но этот путь, в целях укрепления здоровья нашего и нашего потомства, мы должны совершить.

Предъявляя к нам данные требования, физкультура сама же предоставляет нам возможность выполнить их. Не страшен холод, когда вы находитесь в движении — гуляете, легко скользите на коньках по гладкому льду, или на лыжах по пушистому снежному покрову. Вы совершенно забываете о существовании холода и без лишних рассуждений сбрасываете с себя все то, что мешает вам вдыхать в себя полной грудью чистый зимний воздух, обвеивать ваше тело его целительным дыханием. Возвратившись после таких прогулок домой, вы без всякого нажима с чьей бы то ни было стороны вспомните о существовании воды и ее целительных свойствах.

Итак, товарищи, не пропустите золотой поры. Пользуйтесь настоящей хорошей зимой. Все на воздух — на лыжах и на коньках!

Через физкультуру — к новому быту!

З. Немковский

НУЖНО ЛИ ОРГАНИЗОВАТЬ СВОЮ ГАЗЕТУ?



...С горки

На этот вопрос большинство наших физкультурников и особенно работников, работающих в этой области, думаю, дали бы утвердительный ответ. Физкультура у нас за последний год широко разрослась. И Вестник, как единственный журнал, не в состоянии удовлетворить наши запросы в этом отношении. Поэтому вопрос, поднятый о создании нашей Всеукраинской газеты является вполне своевре-

менным. О кой-каких преимуществах газеты уже указано в статье г. Виттенберга. А еще думаю, что газета, выходя еженедельно, сможет освещать жизнь не только округов, но и отдельных кружков физкультуры и, благодаря этому, втянет в активную работу широкие массы физкультурной молодежи.

Газета будет помогать работе среди пионеров, а особенно на селе: вплоть до того, что будет помещать уроки на неделю для селькружков, так как условия работы на селе почти везде одинаковы. Тираж газеты от этого безусловно только увеличится, если ее обставить не так „казенно“, как это в „Красном Спорте“ и если она не будет носить вид сухого отчета. В газету следует ввести юмор, литературный отдел, фельетоны, стихи, рассказы из физкультурной жизни. Газета также сыграет большую роль в деле связи и осведомленности низов с физкультурным движением и работой других округов. У нас в Прилуках вопрос о создании Всеукраинской спортгазеты, разбирался группой актива и у всех единодушное мнение о необходимости создания газеты.

Относительно экономических затруднений, то, я думаю, за счет увеличения тиража этот вопрос можно разрешить безболезненно.

Вопрос о создании газеты я считаю вполне назревшим. И слово остается за В. С. Ф. К. о скорейшем разрешении этого вопроса.

„По новому положенню цей орган, ця інституція повинна бути і на її покла може там приміняти свої сили й свою енергію. Та й взагалі наша фіз а тому на цю справу треба

Высказанная в № 11 журнала ВФК мысль о создании „своей“ газеты вообще хороша, а вкратце изложенные моменты для подкрепления, отчасти, ценны. Однако, этот вопрос не так прост, как кажется на первый взгляд. Есть целый ряд предпосылок, довольно существенных, обойти которых молчанием нельзя.

Это: 1) цель издания, 2) среда—направление, 3) содержание—ориентация и 4) материальная база.

Чтобы решить задачу—издать газету—нужно правильно взвесить все обстоятельства, вытекающие из существования одного журнала, и критически подойти к изданию другого в форме газеты. Первые три вопроса достаточно просты и ясны, а вот последний, т. е. материальная база, является вопросом кардинальным. Не секрет, что ВФК дороговат. А разве есть шансы выпустить газету весьма удешевленной по цене? И наоборот—какими данными мы располагаем, чтобы быть уверенными в превышении тиража газеты в сравнении с журналом (а это основа при дешевизне газеты), что представляет один из актуальнейших моментов материального свойства? Разве широкие массы спортсменов, вообще, и физкультурников, в частности, вовлечены прямо или косвенно в кропотливую работу по изданию журнала? Разве медицина, профессура, педагоги, литераторы и просто „спецы от спорта“ не случайно до сих пор выступают на страницах нашего журнала и, наконец, разве на сто процентов нам удалось ряд кампаний дискуссионного порядка провести при особо напряженном внимании тех, кто действительно мог словом, опытом и упрямыми цифрами плюс авторитетом очень много пользы принести делу оздоровления трудящихся, хотя бы через наш журнал?

На поставленные вопросы, к сожалению, приходится ответить отрицательно. Нужно сознаться, что физкуль-

турники, спорткружки, даже СФК еще не вполне осознали необходимость всячески поддерживать свой журнал—„В. Ф. К.“, что большинство спортсменов о ВФК только слышали, что некоторые ОСФК (например, Первомайский) не имеют понятия о газете Кр. Сп., а следовательно, не так уж интересуются литературой по этим вопросам, чтобы не сказать больше. Дальше: научные силы и знатоки-спортсмены не вполне используют свой опыт на страницах единственного журнала, а работники мест, за редким исключением, также не освещают жизнь горьда или села.

Приведенные аргументы не дают основания: 1) рассчитывать сравнительно небольшие силы, сконцентрированные вокруг ВФК, без риска обеднения журнала как формой, так и содержанием; 2) выпустить спортивную газету с ручательством большого превышения тиража против журнала; 3) иметь уверенность еженедельного издания газеты, выдержанной по характеру, стилю и отвечающей требованиям широких спортивных масс.

Нужно издание его удешевить выпуском двухнедельного номера, а не месячного, нужно на его распространение сосредоточить внимание всех ячеек, спорт-объединений, нужно обязать каждого физкультурника через свой кружок или место постоянной службы состоять подписчиком журнала, нужно заставить СФК к распространению журнала относиться внимательно, а не „по казенному“.

Продлав опыт перевода с месячного журнала на двухнедельный и учтя достигнутые результаты, можно будет подвести итог, чтобы этот вопрос, вопрос о выпуске газеты, поставить на очередь дня при твердом фундаменте логической целесообразности.

А пока выпуск газеты несколько преждевремен.

М. Яблуневский

В. Бурьян

ЕЩЕ О СУДЕЙСТВЕ*

Роль и место соревнований в Советской Физкультуре вполне выяснена и нет сомнений, что соревнования—важный фактор вовлечения рабоче-крестьянской молодежи в физкультуру.

Так же никто не будет сомневаться, что судья играет главную роль в проведении соревнований, и что от степени квалификации судьи зависит организованность проведения таковых.

Присматриваясь ближе к нашему судейству, мы невольно сталкиваемся еще с одним фактом: с односторонностью судей. Не секрет, что судья по какому-либо виду спорта в большинстве случаев является старым спортсмен, занимавшийся в течение продолжительного времени однобоким спортом и, в данный момент, выйдя в отставку, уже будучи советским судьей, совершенно не интересуется постановкой той физкультуры, каковая признана в общегосударственном масштабе для оздоровления трудящихся.

А ведь давно подмечено, что физкультурная масса считает отличительной особенностью **хорошего** судьи, помимо квалификации—его авторитетность среди физкультурников в полном смысле этого слова.

Таким образом мы встречаемся с двумя фактами: слабой подготовкой судейства и его узкой специализацией, что безусловно тормозит работу по физкультуре и вызывает, так называемые, „уклоны“ в таковой.

Сообразуясь с тем, что зима является подготовительным периодом к летней, массовой работе по физкультуре (тем паче, что места о закрытых манежах имеют понятие только по рассказам и фото-снимкам)—нам необходимо обратить самое сугубое внимание, на создание, в обязательном порядке, при всех Учтехкомах ОСФК объеди-

ненной судейской коллегии с контингентом квалифицированных и разносторонних судей.

Практически к разрешению этого вопроса нужно подойти следующим образом:

1. Выделенному Президиуму Суд. Коллегии необходимо наметить от физкульт-ячеек и кружков активных физкультурников, ликвидировавших свою физкультурнеграмотность и являющихся примерными по своим ячейкам и кружкам.

2. Намеченных товарищей необходимо пропустить через соответствующий семинар, устроив таковой в течение зимы хотя бы по два часа в неделю.

Это даст возможность подготовить к весне судей по всем видам спорта.

Весьма возможно, что в крупных городах придется столкнуться с таким же фактом, какой имел место в Ленинградском ГСФК, где из-за боязни создать „лишнюю инстанцию“ (см. № 46 „Красн. Спорт“) — ленинградцы решили остаться при своих многочисленных Суд. Коллегиях при секциях, лишь бы не разрушать старых традиций.

Мы же считаем организацию единой судейской коллегии жизненной необходимостью для всех СФК. Мы должны видеть современную судью не исполнителя административных функций,—а судью-воспитателя, могущего дать всесторонние указания не только с принципиальной точки зрения (офиц. правил) одного вида спорта, а с научно-обоснованной и по всем видам физкультуры.

Практическое разрешение данного вопроса считаем малоразрешимым дискуссией в печати, а лишь только при устном обмене мнениями мест на Всеукраинском судейском совещании, дав этим широко высказаться делегатам с мест.

* В порядке обсуждения.

дається величезний обов'язок, беручи на увагу, що наша підростаюча молодь культура з'являється найцікавішим фактом для пролетаріату західу та сходу, звернути належну увагу“.

В промови тов. Буденко на Всеукр. Органараді.

ЗИМНЯЯ ТРЕНИРОВКА ЛЕГКОАТЛЕТА



Медленные сгибания и напряженные выгибания. Согласованность с дыханием.



Применение различных снарядов. Упражнения отчасти на гибкость, применительно к требованиям легкой атлетики.



Сильные упражнения на гибкость и резкость.



Подвешенные на веревках предметы, которые надо тронуть. Препятствия Трапплин. Выработка координации и умения владеть собой во время прыжка.



Упражнения, рассчитанные на резкость движений. Согласованность с дыханием.

С окончанием сезона наши легкоатлеты делятся на две части: одни до самой весны ничего не делают, другие — всю зиму посвящают тренировке по какому-либо виду спорта, применимого в это время.

Кто же из них поступает правильно, а кто — нет? Рассмотрим сначала те требования, которым должен подчиняться легкоатлет в зимнее время и тогда дадим ответ.

Спортсмен любой специальности должен иметь в году свой период отдыха. Например, у конькобежца и лыжника такой отдых будет летом, а у пловца и легкоатлета — зимой. Значит, отдавать на зимнюю тренировку столько энергии и сил, сколько их уходило летом, легкоатлету нельзя: ему надо отдохнуть. С другой стороны, если всю зиму просидеть, не упражняясь, то весной окажется, что у данного легкоатлета физическое развитие двинулось назад, и ему придется употребить большие усилия, чтобы привести себя в норму. Отсюда следствие, что обе группы — и отдыхающие, и тренирующиеся, каждая в отдельности, отчасти правы, отчасти нет; но в целом и то, и другое неприемлемы. Легкоатлету в своей зимней тренировке следует искать какую-то золотую середину между этими двумя крайностями.

Основные качества, которые необходимы легкоатлету это: сила, гибкость, быстрота, выносливость и координация движений. При составлении программы зимней тренировки легкоатлета в основу кладутся два момента:

1) Зимняя тренировка должна вестись с уменьшенной нагрузкой, чтобы дать организму отдых.

2) Все упражнения зимней тренировки должны рассматриваться под углом выработки, необходимых легкоатлету качеств: силы, гибкости, быстроты, выносливости и координации движений.

Возникает вопрос, какой-же вид физической культуры более всего удовлетворяет приведенным положениям? Ответ — педагогическая гимнастика.

Да, действительно, именно в этом виде физической культуры, лишенном соревновательной горячки, легкоатлет сможет за зиму улучшить все необходимые ему качества, не пере-

утомляя в то же время своего организма. Во время хоккея или борьбы, в зависимости от силы противника, вы можете очень устать, а можете и совсем не устать. При правильно проведенном уроке педагогической гимнастики такой случайности быть не может и нагрузку организму можно дать именно такую, какая полагается по тренировочному расписанию. Далее во всех видах спорта, какие применяются у нас зимой, действительно вырабатываются необходимые легкоатлету качества, но они вырабатываются, между прочим, попутно. Цель хоккеиста в момент игры, не выработать быстроту, а ударить мяч. Борец думает не о координации движений, а о том, чтобы положить противника. В общем каждый спортсмен применяется к своим физическим особенностям и, стремясь к цели, «играет» на своих сильных качествах. Так, борец, обладающий большой силой, и плохой координацией, не будет проводить приемов, требующих этой самой координации, а постарается замотать противника на силу. Хоккеист, обладающий всем, кроме выносливости, пойдет играть вратарем, где он выносливости так и не выработает. Таких примеров можно привести без конца. В итоге некоторые нужные качества не получают за зиму должного развития или могут даже ухудшиться.

В педагогической гимнастике такие случайности не могут иметь места. Здесь урок можно составить таким образом, что организм с большой степенью точности получит необходимую проработку. Причем, вырабатывая нужные качества путем специальных упражнений, можно, конечно, добиться гораздо больших результатов, чем прорабатывая их попутно в борьбе или поднимании тяжестей. Педагогическая гимнастика имеет еще один плюс. Это незначительный процент повреждений занимающихся.

Хоккей, борьба и другие виды неизбежно связаны со всякого рода столкновениями, падениями и т. д. В итоге — растяжения, ушибы, вывихи и прочие неприятные приложения. Все эти повреждения чрезвычайно сильно сказываются в легкой атлетике. Настолько сильно, что, иногда человек, не теряя способности бороться или поднимать тяжести,

Медицин-болл.

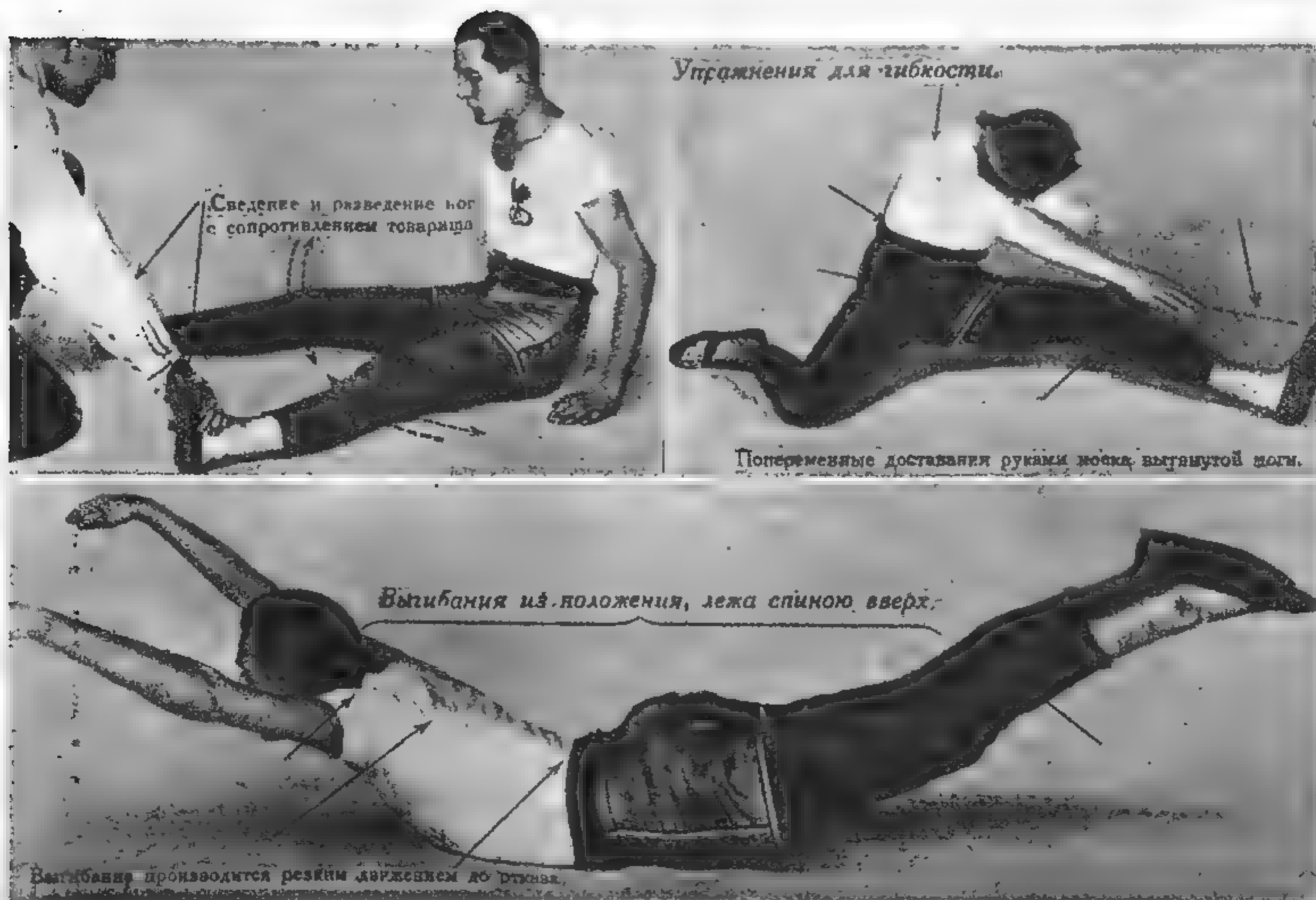


Упражнения с медленным выгибанием перед броском и резким выбрасыванием мяча

7.

Бег на месте с высоким подниманием колен.

Согласованность с дыханием. Движения резкие и эластичные



о легкой атлетике вынужден забыть. Считая главнейшей частью тренировки педагогическую гимнастику, не приходится отрицать возможность зимней тренировки по какому-либо другому виду спорта.

Так, например, метателям можно рекомендовать борьбу, бегунам — лыжи, атлетам всех специальностей — бокс, баскетбол и волейбол. Что же касается коньков, то приходится сказать, что здесь работа ног имеет

мало общего с бегом, почему и приходится рекомендовать их в последнюю очередь.

В уроках педагогической гимнастики чрезвычайно важно взять правильный легкоатлетический уклон, пропитать все упражнения „легкоатлетической солью“ — резкостью и гибкостью. Размеры настоящей статьи не позволяют подробно останавливаться на этом вопросе. Поэтому я ограничиваюсь приведением

рисунков некоторых упражнений, характерных для зимней тренировки легкоатлета.

В заключение скажу, что легкоатлеты, не желающие или не могущие заниматься зимней педагогической гимнастикой, обязательно должны с помощью специалиста-педагога составить себе комплекс в 5—6 упражнений, специального, легкоатлетического характера, которые и необходимо проделывать каждое утро.

Павлов

ЭСТАФЕТА С САЛАЗКАМИ

Число играющих от 10 — 30 человек.

Возраст играющих от 14 лет и старше.

Место для игры — ровная снежная площадка. Лучше, если снег утопан.

Описание игры: Все играющие делятся на 2 равных партии. Каждая партия имеет салазки желательного одного приблизительно типа и веса. В одном из концов площадки проводится начальная черта, за которой становятся обе партии на некотором расстоянии друг от друга. Играющие каждой партии рассчитываются по порядку №№. На противоположной стороне площадки — в 30—50 метрах от начальной черты — для каждой партии отмечается на снегу поворотный пункт (втыкается в снег палка, делается снежная баба или просто кладется какой-либо предмет).

Такие же поворотные пункты устанавливаются и на начальной черте. К началу игры №№ 1 и 2 обеих партий „впрягаются“ в сани, берясь за веревку одной правой, другой левой рукой, №№ же 3 садятся в сани. „Лошади“ не должны выходить за начальную черту вперед. По сигналу „лошади“ обеих партий быстро бегут вперед — неся седоков (№№ 3) — к поворотному пункту, обгибают его с правой стороны и направляются также обратно. Обгибая поворотный пункт на начальной черте, №№ 1 должны уступить свое место №№ 3, сидевшим до того в салазках, а в салазки сесть № 4. Теперь уже лошадьми будут №№ 2 и 3, а седоками № 4. Эти в свою очередь бегут к поворотному пункту, а затем к начальной черте. После этого „лошадьми“ будут №№ 3 и 4,

а седоками №№ 5 и т. д. Если в каждой партии было, допустим, 10 играющих, то в предпоследнем этапе „лошадьми“ будут №№ 9 и 10, а седоками №№ 1, а в последнем „лошадьми“ №№ 10 и 1, седоками №№ 2. Число этапов, таким образом, всегда должно быть равно числу игроков партии.

В конечном итоге победа присуждается той партии, чья последняя пара лошадей доставит быстрее седока за начальную черту.

В этой игре возможны различные вариации, усложняющие игру или оживляющие ее. Можно, например, расставить по дороге различные препятствия (снежная горка, предмет какой-либо), которые необходимо или преодолевать, или обходить с определенной стороны. Можно, например, условиться, что постоянным седоком будет, например, снежная „баба“, в этом случае при зачете победы следует смотреть, чей „седок“ лучше сохранился к концу соревнования.

Правила игры: 1) Партия — у которой в процессе игры (чаще всего на повороте) выпадает седок, соревнование не проигрывает. „Лошади“ должны лишь немедленно остановиться, подехав вплотную к упавшему, седок снова садится в салазки, и „лошади“ продолжают прерванный бег. 2) Партия проигрывает, если ее лошади неправильно обогнув поворотный пункт или препятствие, не исправят тотчас же свою ошибку, или закончат бег без седока.

Элементы игры — бег.

Значение игры — развивает нижние конечности, расчетливость в движениях.



В. Бедуикевич

ИЗУЧЕНИЕ ПРИ

В настоящее время французская борьба начинает получать все большее распространение в рабочих физкультурных кружках. К сожалению, громадное большинство наших инструкторов мало знакомо с техникой борьбы. В результате — новички или совершенно не получают технической обработки или черпают свои знания в цирке, глядя на балаганное дурачество „чемпионов мира“. Не приходится говорить о том, как печально отражается такая учеба на молодых физкультурниках, которые, наряду с зачастую неправильной и устарелой цирковой техникой, усваивают себе и все дикости балаганщины, вроде всяких шлепков, краватов, макарон, рычаний и т. д., волнующих кровь цирковых посетителей.

Настоящая статья именно и имеет целью, не вдаваясь в большие тонкости, ознакомить каждого с основами техники борьбы.

I. Приемы стоя

Стойка Стойка бывает высокая и низкая. Первая одинакова хороша как для нападения, так и для защиты; вторая же рассчитана, главным образом, на защиту.

В высокой стойке ноги борца расставлены одна вперед, другая назад и слегка в стороны. Без всякого напряжения ноги согнуты в коленях так, чтобы при любом рывке противника — вперед, назад, влево или вправо, легко переступая в сторону рывка, сохранить равновесие тела. Руки согнуты в локтях и обращены в сторону противника, одна впереди другой. Слегка наклоненное вперед туловище покрывается от нападения руками, одинаково готовыми к обороне и наступлению (рисунки №№ 1 и 2).

В низкой стойке в основе все то же. Разница — в небольшом увеличении наклона туловища, большем сгибе ног и сильнее вытянутых вперед руках.

Захваты рук Чтобы лучше взять противника на прием, надо сначала занять удобное положение. Для этой цели и служат захваты рук, при которых одной или двумя своими руками борец захватывает одну из рук противника.

Для избавления от захвата противника можно воспользоваться сбиванием захвата ладонью свободной руки или рывком своей руки против зажима большого пальца противника. Если же противник наложил захват двумя руками, то для освобождения надо просунуть снизу между его руками предплечье свободной руки и, действуя им как рычагом, свернуть захват.

Захват шеи Для той же цели, что и захваты рук, служат захваты шеи (рис. № 3).

Захватив шею противника, стараются рывком вывести его из равновесия и, пользуясь этим, провести тот или другой прием. Избавиться от этих захватов можно, или сбивая его толчком рук снизу вверх, или срывая его движением рук сверху вниз. Кроме того, можно сорвать захват противника с шеи резким нагибанием туловища вперед.

При захвате шеи противником двумя руками сразу можно провести прекрасную контр-атаку. Для этого, не вынимая шею из захвата противника, делают резкий поворот влево (или вправо), подставляя под противника левую ногу так, чтобы он лег грудью на вашу спину, туловищем поперек вашего. Одновременно с этим руки, обхватывая руку противника, смыкаются на груди и борца, продолжая начатое движение, бросает противника через бедро на спину, влево от себя (рис. № 4).

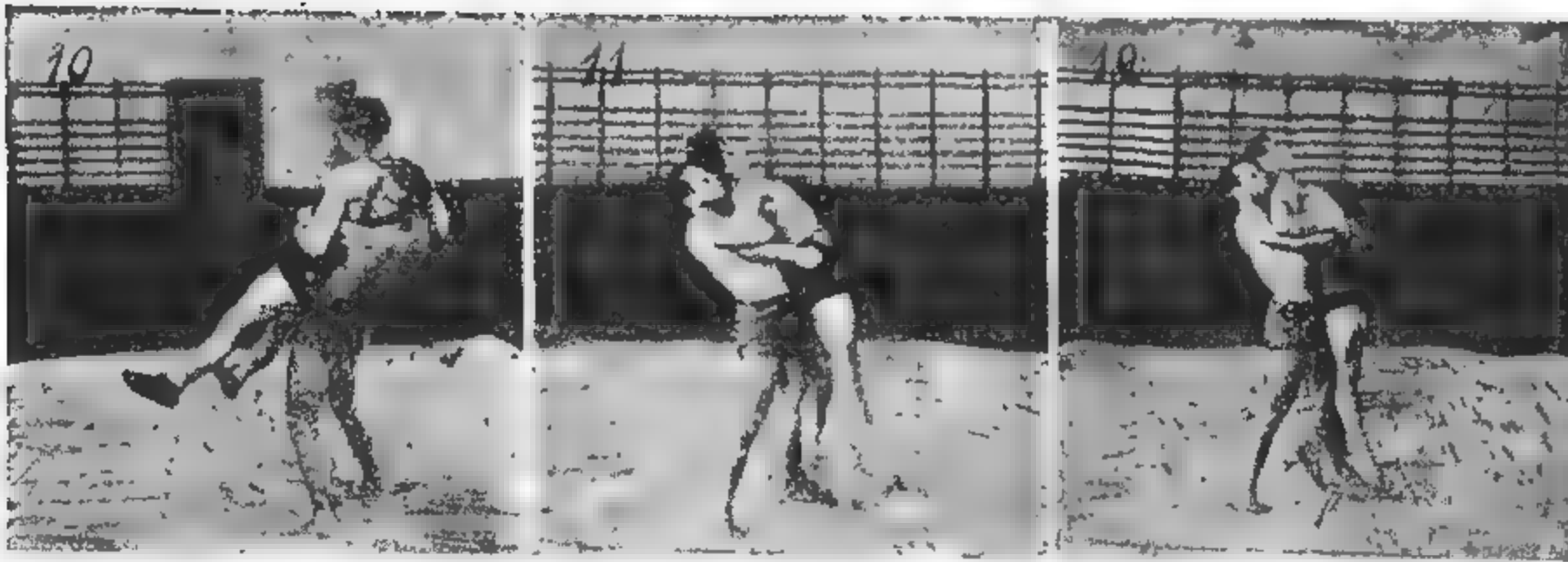
Передний пояс Быстрым движением приближаются к противнику вплотную. Приседая на согнутых ногах, одновременно охватывают над самыми бедрами поясницу противника руками и соединяют их у него за спиной, при этом грудью и головой борец вплотную прижимается к противнику. Затем резким выпрямлением ног и отгибанием туловища назад отрывают противника от земли и взваливают его на себя (рис. № 5). Далее — сильный взмах телом противника в одну сторону так, чтобы ноги его, влетев на воздух, оказались почти параллельны земле. В следующий момент падение с противником в противоположную сторону так, чтобы он упал лопаткам на ковер и был прижат вами сверху.

Чтобы защититься от переднего пояса, надо в момент нападения упереться ладонями в подбородок или щеку противника и давлением рук с одновременным выгибанием спины стараться оторвать его от себя (рис. № 6).

Против описанной защиты есть хорошая контр-защита. Резко поворачиваясь влево, подставляют под противника левое бедро так, чтобы его туловище легло поперек вашего. Одновременно руки противника, раньше упиравшиеся в подбородок, захватывают под мышку левой руки и резким рывком бросают его через бедро на спину (рис. № 7).

Другая защита от переднего пояса заключается в том, что борец соединяет свои руки под руками противника и, сдавливая их с одновременным выгибанием спины, старается оторвать противника от себя (рис. № 8).





ЕМОВ БОРЬБЫ

Задний пояс с нельсоном Для проведения заднего пояса берут противника левой рукой у запястья его правой руки. Затем проводят кисть своей правой руки под мышку левой руки противника и рывком за плечо поворачивают его к себе спиной. Вслед за этим, сгибая ноги в коленях, подсаживаются под противника и обхватывают его руками над самыми бедрами. Далее встают вместе с ним и, проводя одновременно правую*) руку под мышку правой же руки и за шею противника, закладывают ему, так называемый нельсон, или полунельсон (одно и то же) (рис. № 9). Заключительный момент — взмахом переворачивают тело противника так, чтобы ноги его взлетели вправо от вас и вверх, а затем бросают его влево от себя на спину, отгибая ему при этом нельсоном голову вверх так, чтобы он не смог сделать моста (рис. № 10). Проводить задний пояс с нельсоном лучше, но вовсе не обязательно. С таким же успехом можно проводить задний пояс с захватом руки (рис. № 11), или даже просто обхватывая противника обеими руками по талии и скрещивая их впереди.

Основных защит от заднего пояса — три.

Первая защита. Как только противник захватил кисть правой руки и рывком под мышку тянет вас к себе, надо тотчас же выставить правую ногу в сторону и этим предохранить себя от поворота спиной к противнику.

Если момент упущен и противник успел вас повернуть к себе спиной, то надо, упав всем телом вперед, просунуть одну из ног между ногами противника и упереться ею в ковер, руки же захватывают кисти противника и стараются разорвать его захват.

Когда же и эту защиту не удалось сделать и противник сумел оторвать вас от земли и взвалить на себя, то надо возможно крепче захватить его руку у кистей, а в случае, если он вам заложил нельсон, то зажать его руку под мышкой. Это не даст возможности противнику сделать сильный размах и тем смягчить силу падения. Голову при этом надо загибать возможно больше назад на спину, чтобы в последний момент падения легче было сделать мост.

*) Все описываемые в настоящей статье приемы можно, конечно, делать и на другую сторону, для чего нужно везде заменить слово правый, направо и т. д. словами левый, налево и т. д. и наоборот.

Боковой пояс Этот прием проводится так же, как и передний пояс, но берут противника не грудью к себе, а боком (рис. № 13).

Захват плеча Стоя лицом к противнику пропустить свою правую руку под мышкой левой руки противника так, чтобы кисть ее и предплечье лежали у него на спине; одновременно с этим голова захватывается левой рукой (рис. № 14). Затем напором правой руки и плеча, не выпуская при этом ни плеча, ни головы, перекидывают противника влево от себя на спину.

Для защиты от этого приема надо переступать ногами в ту сторону, куда противник хочет вас бросить, а одновременно с выпрямлением тела стараться высвободить из захвата голову.

Захват обеих плеч Этот прием делается так же, как и предыдущий с той разницей, что другая рука (левая в данном случае) не захватывает голову, но подобно правой проходит под мышкой правой руки противника и соединяется с левой у него на спине. Далее, не разнимая рук, усилием всего тела переворачивают противника в правую или левую сторону и бросают спиной на ковер.

Чтобы защититься, приседанием с расставлением ног препятствуют переворачиванию. Кроме того, руки соединяются и одновременно с выпрямлением шеи стараются разорвать захват противника.

Захват руки под мышку Предварительно захватывают левой рукой правую руку противника у кисти. Затем, поворачиваясь на левой ноге, становятся к противнику спиной и подставляют под него правое бедро так, чтобы он грудью лег на вашу спину туловищем поперек вашего. Ноги при этом слегка сгибаются в коленях, корпус наклоняется вперед, а правая рука, пройдя во время поворота над головой противника, зажимает его правую руку под мышкой, а кистью захватывает ту же руку ниже локтя. В следующий момент, держа в таком положении противника за правую руку обеими руками, усилием всего тела перекидывают противника на спину вправо от себя. При этом руку противника отпустить нельзя, а надо падать вместе с ним так, чтобы на земле оказаться спиной на его груди; при чем ваше тело должно составлять с его телом — прямой угол.

Для защиты следует, упираясь свободной левой рукой в спину или бок противника, постараться сойти с его спины. Одновременно с этим надо правую ногу выставить вперед правой ноги противника, чтобы парализовать его рывок в этом направлении.



В виде контр-атаки можно в момент, когда противник повернулся к вам спиной, но еще не оторвал от земли, самому сорвать его задним поясом с ковра, закладывая при этом нельсон.

Захват руки и головы под мышку Этот прием имеет много сходства с предыдущим. Так же, как и в захвате руки, берут левой рукой за правую противника, проводят под него правое бедро и вваливают его на спину, но правой рукой захватывают под мышку не руку, а голову противника. Причем правая рука, обхватив голову противника, ложится на его спину, а пальцами захватывает под мышку правой же руки противника. Окончание приема то же, что и в захвате руки (рис. № 15).

Для защиты надо в момент поворота противника присесть, чтобы не дать возможности захватить свою голову. Если этот момент упущен, то следует, упираясь левой рукой в противника, стараться сползти с него, причем правую ногу для противодействия его рывку надо выставлять вперед правой же ноги противника. Голову при этом стараются вырвать из захвата. Когда же все упущено и противник бросил вас на ковер, надо падать на полумостик, упираясь в него левой рукой, переворачиваться на живот.

Контр-атакой к этому приему служат: задний пояс, если голова не захвачена, и боковой, когда захват наложен (рис. № 16).

Захват головы и плеча Прием — похожий на два предыдущих. Различие в том, что при захвате правая рука нападающего, охватив шею противника с левой стороны, остается лежать на его спине, левая же, пройдя под мышкой правой руки противника на спине, соединяется с левой. Этот захват и остается во все

время проведения приема. Все дальнейшее — самый бросок через бедро, защита и контр-атака почти совершенно совпадают с предшествующим захватом головы и руки под мышку.

Бросок через бедро с захватом руки и пояса Правая рука обвивается вокруг левой руки противника и захватывает ее с внутренней стороны у самого плечевого сустава; левая же рука обхватывает противника вокруг талии, проходя для этого под его правой рукой. Далее следуют поворот, подставление бедра и перебрасывание на спину, как и в предыдущих приемах.

Защита — упираясь свободной правой рукой в противника, стараться сойти с противника и выставить против его рывка левую ногу вперед.

Захват руки на плечо Правой рукой захватывают запястье левой руки противника или же зажимают его левое предплечье между туловищем и плечом своей правой руки и этой же рукой накладывают захват с внешней стороны над локтем захваченной руки. Левой рукой накладывают захват на левую же руку противника с внутренней стороны у самого плечевого сустава. После этого, поворачиваясь на правой ноге, проводят свое левое плечо под мышку левой руки противника и, нагибаясь вперед, вваливают его себе на спину (рис. № 17). Затем резким движением перебрасывают противника через голову на спину. При этом нельзя отпускать его руку, а надо, не ослабляя захвата, падать прямо перед собой вместе с противником. Так, чтобы, соприкоснувшись с ковром, тотчас же навалиться на него и не дать ему уйти.

Для защиты — упираясь правой, свободной рукой в противника, сойти с него и выставить против его рывка левую ногу вперед.

Я. Семенов

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЖИВОЙ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ГАЗЕТЫ

Готовь смену!

(Граурная статья по дню смерти Ильича).

Участствуют 9—11 человек.

Выход под слова:

Все: Глух и печален чеканный шаг...
Зачем, по какому праву —
Сегодня на наш победный флаг
Смерть наложила траур?
Один: Два года тому назад — 21 января
в 6 ч. 50 м. вечера — умер вождь револю-
ционного пролетариата.
Все: Владимир Ильич Ленин.

(Поют на мотив „Под частым разрывом“).

По селам, заводам, полям, городам,
Печально колонны шагали —
И в стройные песни борьбы и труда
Вплетались ноты печали.

Женские голоса (рис. 1):
— Смолкнул каждый в печальной думе

Мужские:

Умер-умер...

(То же) — От траурной вести дрогнул завод
— Вот...

— Вдохнули печально дороги и шахты:

Ах ты...

— И вырвалось с болью из груди у всех:

(Все) Эх.

Говорят:

По всему СССР корабли и полки
Облетела тяжелая весть —
И ответила армия:
— Держим штыки!
И откликнулся флот:
— Есть!

(Поют на мотив похоронного марша):

Мы долго боролись под гнетом невагод
И всюду наш Ленин был с нами,
И вел за собою рабочий народ
Ильич наше Красное знамя.

Скончался Ильич, но на верном пути
Стоит пролетарское дело.
И будем мы твердо и прямо идти
Стремясь к грядущему смело.
Теперь у нас есть диктатура труда,
Советская Власть и свобода —
Прощай же, Ильич наш, мы помним всегда
Заветы твои для народа.

Говорят:

Из рядов уходят ветераны
Из всех несчастий и скорбей —
Тяжелее мысль, что эти раны
Время нам наносит не в борьбе.

(Поют на мотив „Не знал отца“):

Ведут вперед бойцы-вожди
За Ленина идею,
Но время живней не щадит
И их ряды редкуют.

Говорят.

Старики-бойцы выбывают из строя —
Им гранитную смену высечем —
Где стоял один —
Там станут трое!
Где десяток —
Там станут тысячи!
Чтоб быть старой гвардии сменой стальной
За учбу, за труд, в нагрудку!
Пусть будет в учебе сознание сильно
И силен в физкультуре мускул!

(Поют на мотив „Красная молодежь“):

Нам светло теперь
Вышли мы из тьмы.
На пути, — потерь
Много знали мы.
И была одна
Всех потерь страшней.
Трудно, трудно нам
Помириться с ней.
На пути из тьмы
Бури и дождя
Потеряли мы
Своего вождя.

(Говорят бодро):

Мы сегодня плакать не будем
Вспоминая товарища Ленина: —
Стиснем зубы —
В работу — грудью!



Не до слез!
Не до лени нам!

(Быстрая коллективная декламация):

Если ушел он
За дня
Грань. —
В смену ему
Молодняк
Встань!
Тысячи крепких
Рук
Вдруг
В тесный сомкнем
Круг!

(Поют на мотив „Давать Октябрь“):

Побольше, побольше
В учбу надей!
Умер подпольщик —
На смену катать!
В любой обстановке
Всегда, веда
Наганом, винтовкой
Учись владеть!
Тверди неизменно
Одно и то-ж
— На смену,
На смену
Вставай молодежь!

(Быстрая мелодекламация):

В ряд
Стой
Чеканный строй,
Миллион
Молодых голов —
Лозунг наш —
Простой:
Старым на смену
Будь готов!
Мы опора
Стальной когорте
Крепкий строй
Пролетарских ребят —
Молодняк,
В учбе и спорте
Старым на смену
Крепи себя!
В ряд
Стой
Чеканный строй и т. д.

Уход

Примечание: Статья начинается траурными мотивами и заканчивается бодрыми — соответственно этому надо подбирать и движения. Примерный тип движений см. фотографии.

ЗИМНИЙ СПОРТ

(Коллективный танец)

Участвуют 5 мужчин и 5 женщин в факкульт-костюмах

Выход: (мотив „из Мадрида в Лиссабон“).

Свои лыжи наострив (рис. № 3).

К вам выходит коллектив,

Применяя лыжный ход,

Коллектив идет.



3.



(Лыжный ход „русским“ стилем).

Коль пришел мороз и снег
Подавайте лыжный бег —
Лень бросайте вы за борт.
Все на зимний спорт.
Наш брат
Конькам и дыхам рад.
Идем с задором
Мы шагом скорым.
Шаг наш скор,
Ветер нам в упор.
Нам всем приятен
Зимний спорт.

(Говорят):

От снежных гор Алтая
И до Днепра-реки
Лыжи ребяток стая
Берегся за коньки.

(Поют мотив „Волга матушка“).

(Конькобежные движения)

Ветер песенки заводит,
Подпою ему чуток.
Кончу труд я на заводе
И отправлюсь на каток.



(Припев):

Я в морозные деньки
Становлюсь на коньки
И по искристому льду
Нынче с привистом иду.

(Поют „Волга матушка“).

У меня сильна забота,
Как здоровье соблюсти,
На каток пойду я — то-то
Кровь, как речка, заблестит.

(Припев): Я в морозные деньки и т. д. 2 раза.
(По окончании припева мелодекламация)

Одна: По всему Союзу (рис. № 4);

Все: Где есть лишь снег —

Одна: Поет нам музыка

Все: Лыжный бег.

Одна: По всем закоулкам,

Все: Где есть лишь лед —

Одна: Поет нам гулко

Все: Коньковый ход. (Все 2-раза).

(Все поют на мотив „Сквозь ночной туман“ с лыжным ходом „финским“ стилем):

Каждый снегу рад,
Все на лыжи в ряд
Дружно мы пойдем
Скользить по насту.

(Поют мотив „Волга матушка“).

Коль здоровым быть хочу я,
Так борюсь и с ледяной,
Как на санках я помчусь
Разрумянится лицо.

(На мотив „Венгерки“ с танцем — повторяется 2 раза):

Мне в морозный, ясный,
Морозный день
На салазки сесть не лень
И-по-иную
По иную-пути
По льду синему нестишь.

(„Волга матушка“).

В воскресенье опозаранку
Я пойду на зимний спорт
С ребятишками на санках
Прокачусь с высоких гор (рис. № 6).
„Венгерка“ Мне в морозный, ясный и т. д. (2 раза).

Выкрики:

Прогони (6 раз).

(Уход с пением на мотив „из Мадрида в Лиссабон“)
Свои лыжи наострив... (как иначе).

Примечание: Весь танец проводится в имитационных движениях переходящих в характерные пирамиды



Хоккейный матч Москва (МСФК) — Ленинград (Сборная) 1

МОСКВА

Большой звездный пробег

25, 26 и 27 декабря лыжная секция провела большой звездный пробег по Московской губ. Участвовало в пробеге от разных организаций около 400 человек. Означенный пробег был устроен впервые в СССР, а потому он имеет большое значение.

Коньки

В декабре на катке при ф-ке Гознак состоялись скоростные соревнования на коньках. Дистанцией было 500 и 1500 м. Лучшему конькобежцу СССР — Я Мельникову, несмотря на малую подготовку, удалось показать хорошее время 48,2 и 2:38,6 У Кушина результат 50,3 и 2:42,6. Выступавший вне конкурса П. Исполитов показал время 50,2 и 2:42,9.

Из рабочих ф-ки Гознак время на 500 м. показал Кузьмин 57,7 и Дмитриев 58,8.

Бокс

13 декабря О-вом „Спасения на водах“ был проведен матч-бокс; участвовало 5 пар, из коих многие выступали на ринге перед зрителем впервые.

В результате встреч Вежлинский победил Котона, Скрыло—Ставровского, Куктешен—Крючкина II и Браунюдина, Ставтович—Крючкина I.

Хоккей

6 декабря начался розыгрыш первенства Москвы по хоккею. Разбивка команд по ведомствам ослабила интерес, так как сильные команды разбиты на две группы и если по линии МСФК две сильные команды (МСФК и ОПВ), то по МГСПС одна—Сахарники.

Игра вечных конкурентов по футболу МСФК и Кр.-Пресня не представляла интереса, так как чувствовалось явно преимущество

Во второй день состоялась интересная встреча сезона, МСФК—ОПВ, собравшая довольно большое для Москвы количество зрителей. Обе команды выступили в боевых составах. 1-я половина результата не даст и лишь во 2-й половине Михайлову удастся провести в ворота ОПВ один мяч, который сохранился до конца.

Приходится удивляться, почему хоккеисты „КОР“, в большинстве своем выступающие впервые, попали в показательную группу, тогда как соревнования, состоявшиеся между ними и Кр. Пресней, было „пока-



Мотоциклетное первенство СССР. Старт на 15 км.

зательным" в обратном смысле, ибо результаты 4—0: 15—0: 13—1 говорят сами за себя.

Но лучше дело обстоит и у МГСПС: команда „саработников“, составленная из новичков и к тому же из футболистов, часто забывалась и делала непростительные грубости, как то — подножки, коробочки и т. д.

Само соревнование не представляло интереса и окончилось победой „Сар.“ 5—1: 4—0 и 7—0. Игра „Строители—Кр. Луч“ окончилась победой последних.

ЛЕНИНГРАД

Розыгрыш первенства по хоккею

Розыгрыш хоккейного первенства Ленинграда сейчас в полном разгаре. Играют всего 16 клубов, разделенных на две группы. В старшей группе следует отметить редко захватывающую игру между обоими клубами Петроградского района—„А“ и „Б“, окончившуюся после жестокой борьбы победой последнего со счетом 3:2. Вероятнее всего, что победитель этой игры окажется впереди других клубов по окончании розыгрыша.

Рабочие хоккейные команды, а таковых набирается свыше 20-ти, будут в этом году играть только по профсоюзной линии, что исключает

возможность повторения прошлогодней невязки в календарях различных ведомств.

Первые соревнования на лыжах

Неофициально сезон открыт уже давно и каждое воскресенье тысячи лыжников тянутся в Парголово, Юрки подышать свежим воздухом и набраться сил.



Велосипедное первенство СССР. Гонка с лидером

МСФК, сыгравших со счетом 4—1, не доиграв 20 мин. из-за темноты. II—ком. 2—0 и III—к. проигр. 1—5. Точно так же не представляла интереса встреча Динамо—ОПВ, хотя первые усилились именами; они проиграли с большим счетом 6—1 в первых и 2—0 во вторых командах и выиграли в III-х 3—0. „Сахарники“ встретились с „Кр. Лучом“ и легко выиграли всеми тремя командами 2—0: 2—1 и 4—0.



Градополов (Москва) — победитель междунар. состязаний в Латвии

Первые календарные соревнования состоялись только 27 декабря на лыжной станции инст. им. Толмачева.

Из первоклассников на дистанцию 12 км. первым оказался Калинин в 46:53, вторым Галахов — 47:27, третьим Миронюк — 51:41.

Второклассники стартовали на 8 км. Здесь победу вырвал Михайлов в 25:27, на 5 сек. отстал Иерусалимский, третьим Гласс в 26:19,7 м.

Женщины шли на 11 1/2 км. Время победительницы Воробьевой 9:36. Второй Бредникова — 9:39 и третьей — 10:40. Из новичков выделился С. Воробьев, пробежавший 3 версты 12:29.

Открытие конькобежного сезона

Для открытия сезона на прекрасно оборудован-



Ленинград. Карнавал на катке коммунальщиков

Подсекция физкульт. при Гос. Университете

Организована при Н. М. С. подсекция ф. к., объединившая всех студентов-медиков, желающих научно совершенствоваться в области антропометрии, физиотерапии и пр. Намечены ее работы.

Открытие сезона

13 дек. открыт лыжный сезон, а 20 дек. открылся конькобежный каток ОкрСПС с беговой дорожкой в 400 метров, хоккейным полем 90 на 45 и двумя ледяными горами, привлекающий массы молодежи. Действуют три лыжных станции на окраинах города, одна из них в дачной местности «Басандайка». Происходят



Ленинград. Прыжки с гор

ном катке стадиона им. В. И. Ленина были устроены открытые соревнования для всех классов.

Первоклассники бежали на 500 и 1500 м. Время Муравьева 50,1 и 2:44,2; Лебедева — 51,3 и 2:45,2; Терентьева — 53 и 2:57. Калинин, бежавший вне конкурса, показал время 50 сек. и 2:44,5.

Из второклассников можно отметить молодого Пашина, покрывшего обе дистанции в 52,6 и 2:57.

Закупка винтовок в Германии

Секции физкультуры МГСПС заказывают совместно в Германии, для нужд стрелковых рабочих кружков, 1500 мелкокалиберных винтовок системы Гекка и к ним два мил. патронов.

Запрещение бокса

Президиум ЛГСФК вынес постановление о полном запрещении культивирования бокса в пределах губернии, причем запрещены не только соревнования, но и занятия этим видом спорта в кружках.

Проверка инструкторов

При ЛГСФК образована и приступила к занятиям экзаменационная комиссия для проверки инструкторов по физкультуре, кои по своему стажу и физобразованию разделены на 3 категории. На экзаменах обращается особое внимание на вопросы физиологии дыхания и кровообращения.

Новый председатель ЛГСФК

Вместо ушедшего на партийную работу т. Комарова Президиум Губисполкома назначил председателем ЛГСФК секретаря Губисполкома, т. Кондратьева.

ТОМСК

Организация кружка самоусовершенствования

После произведенной проверки знаний инструкторов г. Томска, с декабря месяца начал функционировать кружок самоусовершенствования, рассчитанный на 96 часов. В работе его принимают участие и старосты кружков.



Ленинград. Матч Выборгск. район — Стадион

тренировки по конькам и лыжам. Кружок «КОР» начал культивировать английский бокс. В гимнастическом зале ОкрСФК, происходят регулярные занятия кружков ФК и в ближайшем времени предполагается работа тяжелой атлетической секции (борьба, гири). 1-го января закончилась окр. метод. совещание Окром, на повестке которого стоял доклад по физкультуре, сделанный представителем Сибирю.

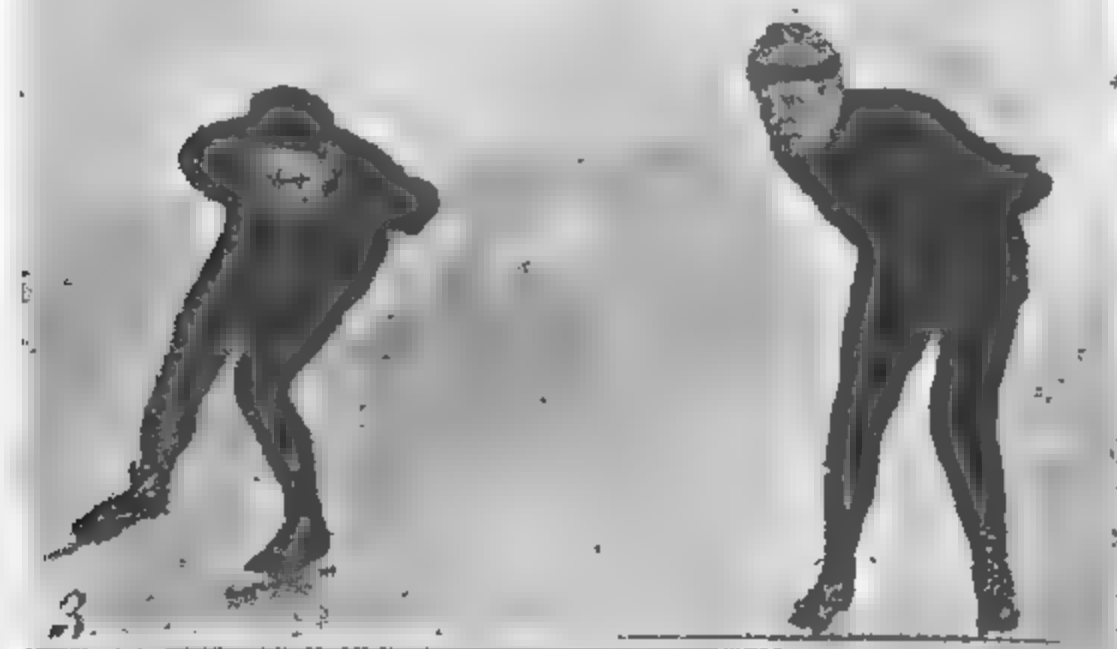
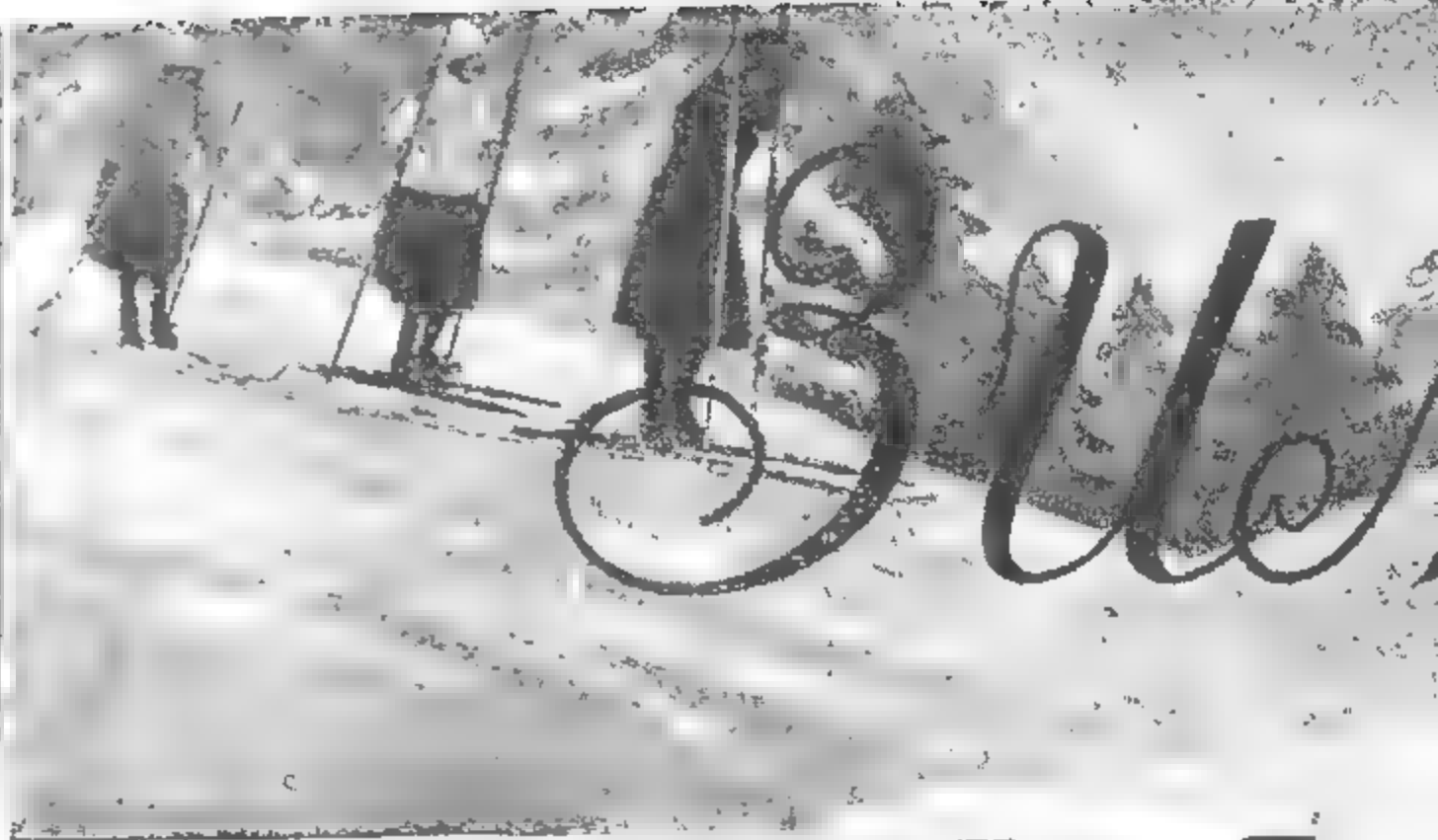
Г. Замятин

МИНСК

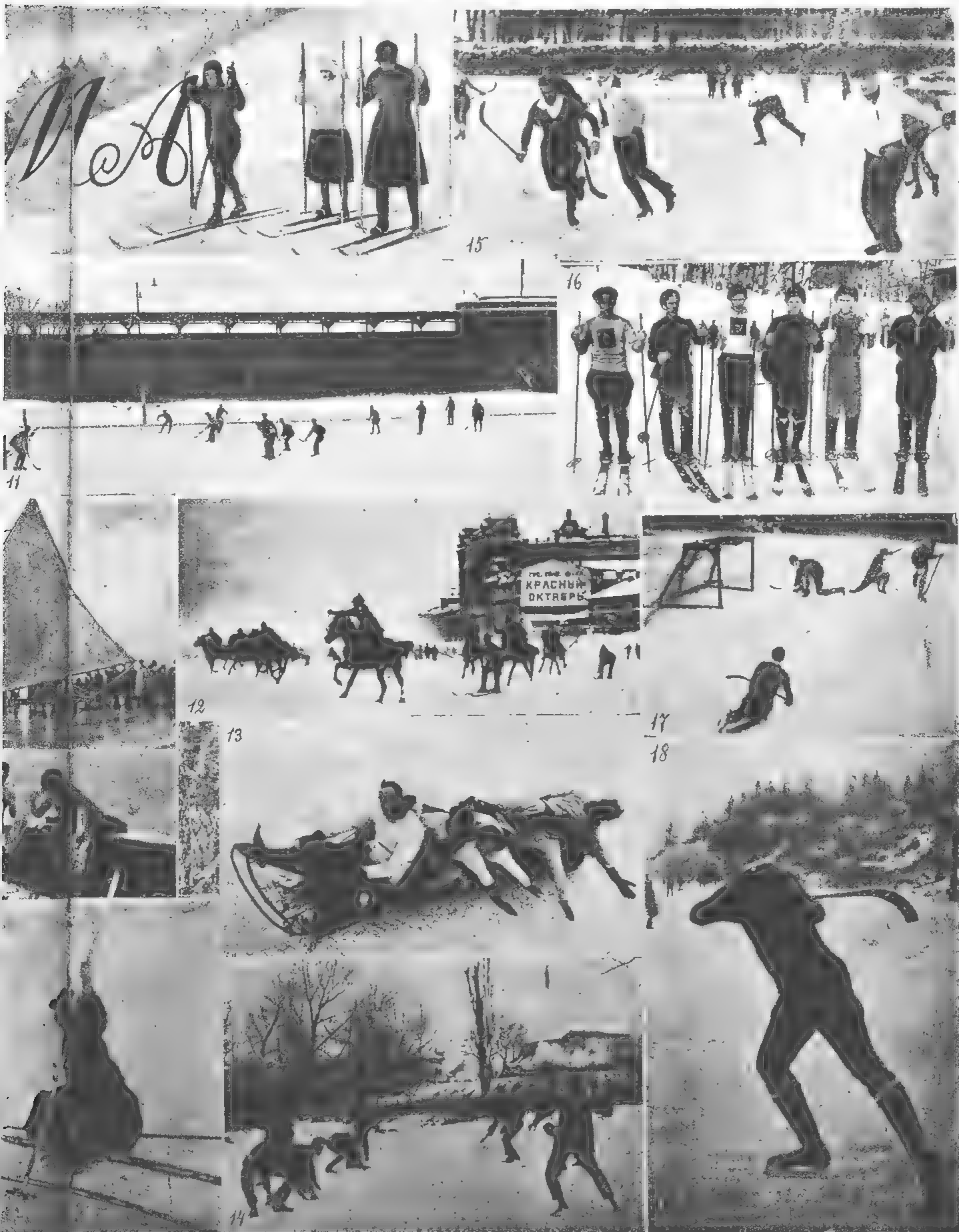
Высший Совет Физической Культуры Советской Белоруссии подготавливает на январь сего года эстафетный бег на лыжах, со стартом и финишем в Минске.



Влашкин (Москва) — участник междунар. состязаний в Латвии



1) Вездный пробег. Финиш команды Подольска на Советской площади (Москва). 2) Прогулка детей-физкультурников в Удельном парке (Ленин приветствует участников пробега, 6) Момент женского хоккейного матча МСФК — Кр. Пресия (Москва). 7) Ленинградские фигуристы Больш. Москва (МСФК) — Ленинград (Сборная) 2:2. 12) Конно-лыжные соревнования по Москве-Ленин. 13) Роботы на улице. 14) Улица.



Ленинград). 3) Лучшие ленинградские конькобежцы Якобсон и Яшинский. 4) На первой лыжной вылазке в Харькове. 5) На финише звездного пробега. Тов. Лемберг (КСИ) и Шаповалов. 6) Буер отправляется по Бугу (Николаев). 7) Зимнее купание на реке Неве. 8) Первые уроки на лыжах. 9) Момент игры на стадионе Ленина. 10) Удар по воротам. 11) Гол забит. 12) Удар по воротам. 13) Гол забит. 14) Удар по воротам. 15) Хоккейный матч Стадион - Выборгский район (Ленинград). 16) Лучшие лыжники Екатеринбурга. 17) Гол забит. 18) Удар по воротам.

На УЖРАМЖЕ.

ВСЕУКРАИНСКОЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЕ СОВЕЩАНИЕ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

28-го и 29-го декабря состоялось I-ое Всеукраинское СовеЩание по Физкультуре, на которое пришло около 40 представителей от Донецкой, Екатеринославской, Юго-Западной и Южной дорог, от ЦК ж.-д. (т. Никитин), ВУЦП (т. Михайлов) и от ВСФК Украины (т.т. Привис, Блях, Добрынин и Филь).

После вступительного слова Пред. Украинского Бюро ФК т. Михайлова и приветствий СовеЩание заслушало доклады с мест.

150 кружков—10.692 занимающихся

Из докладов выяснилось, что работа по физкультуре на транспорте за последний период времени значительно развернулась. Наибольшее число кружков—51 организовано на Юго-Западных ж. д., охватывающих 4.160 человек, Южные 28 кружков—3.214 человек, Донецкие 32 кружка—1.789 человек, Екатеринославские 39 кружков—1.729 чел.

Врачебный контроль

Если всюду удалось наладить медосмотр, то регулярности врачебного контроля еще не удалось добиться. Главная причина этого кроется в большой перегруженности основной работой железнодорожных врачей.

Площадки, помещения

Каждый клуб имеет, площадку, но вполне оборудованных площадок по всей Украине не более 5—6. Лучшей



Харьков. Хоккейный матч Балабановцы 1— Балабановцы 2



Обучение стрельбе лежа в тире ВСФКУ

из них является стадион „Красный Железнодорожник“ в Харькове.

Плохо втянуты взрослые рабочие

Почти всюду кружки на 80% составились из молодежи. Хорошо втянуты девушки, составляющие около 40%. Совсем слабо вовлечены в физкультуру взрослые рабочие и работники, так например: в возрасте свыше 35 лет занимающихся насчитываются в кружках единицами.

Борьба с однобокостью спорта

Успешно назначается одностороннее увлечение футболом. Популярность приобретают легкая атлетика, гандбол и баскетбол.

Ф.К. в школах Соцвоса и Профобра

Преподавание в школах всюду введено, как обязательный предмет, но не всюду удается это провести в жизнь, за неимением инструкторов, которые к тому же и оплачиваются очень низко.

Профсоюзы и физкультура

С большим вниманием СовеЩание заслушало доклад Зав Культ. Отделом ВУСПС т. Рабичева „Профсоюзы и Физкультура“. Физкультура—сказал тов. Рабичев,—одно из средств сколачивания массы вокруг профсоюза. Мы в свое время допустили ошибку, ведя ожесточенную борьбу против футбола. Через футбол мы организовываем, приближаем молодежь к кружку, к клубу, подчиняем ее своему влиянию. В деле борьбы с водкой, табаком, хулиганством физкультура имеет колоссальное значение. Физкультурные успехи победы вырабатывают профсоюзный патриотизм. Его бояться нечего: лишь бы он не заслонял собой обще-классовый патриотизм. В наших руках физкультура средство организации вокруг союза, но надо исправлять, направлять работу, улучшить врачебный контроль, однако, не надо здесь переусердывать, перелезывать.

Втягивая взрослых в физкультуру мы должны иметь особый подход. Меньше выступлений и маршировки. Стрелковый спорт, охота, городки—вот виды спорта, которыми легче всего заинтересовать взрослого рабочего. Соревнованиями не следует пренебрегать, ибо они имеют большое агитационное значение: Профсоюзы—закончил свой доклад тов. Рабичев—должны на физкультуру, как на отрасль союзной работы, обратить большое внимание. Средства, отпускаемые на это из культфонда, не жалеть.

Резолюции по докладам

По докладу тов. Рабичева совеЩание приняло следующую резолюцию: „СовеЩание отмечает, что железнодорожные организации вплотную подошли к разрешению организационных вопросов союзной физкультуры, которую надлежит рассматривать не только как средство физического воспитания и оздоровления пролетариата, но и как средство культурно-политического воспитания и вовлечения широких рабочих масс в профессиональную работу союза.“

По организационному вопросу в резолюциях отмечены следующие основные моменты: построение работы по секционному принципу, увязка работы кружка с работой клуба в целом, покупка спортивного инвентаря за счет самих физкультурников, желательность организации курсов для повышения квалификации инструкторов при ВУЦП, необходи-



Звездный пробег Волоколамских лыжников

мость созыва периодически железнодорожных совещаний по физкультуре, упорядочение учета и уточнение положения бюро ФК.

По врачебному контролю отмечена слабость такового. В Медсануправлениях должны иметься специалисты врач-инструктор. К каждой площадке необходимо прикрепить врача, обеспечивая этим регулярность врачебного контроля и проч.

Первенство по стрельбе

Стрелковый спорт — спорт в СССР молодой. На Украине и в частности в Харькове о стрелковом спорте заговорили лишь в этом году. Но это не мешало ему уже крепко стать на ноги. Организовались и проводят занятия кружки Госбанка, Объединенного клуба ВСНХ и трестов, 4 типографии, Транспечати, 2 Госкондитерской фабрики, Укрвоздухпути, Инструментального завода им. Лобанова, Коммунистического клуба, завода Красный Октябрь, Госиздата Украины, Из-ва Коммунист, Высшего Совета Физкультуры и др.

14, 15, 21, 22 ноября Харьков, впервые, разыграл свое первенство по стрельбе. Соревнования прошли в организационном отношении гладко и привлекли, несмотря на плохую погоду, большое число участников.

Запись, правда, почти исключительно заполнена военными стрелками и представителями ВУСОР'а, но и рассчитывать на участие молодых стрелков из только что возникших гражданских кружков было бы смешно.

Если и можно в чем упрекнуть организаторов, то только в том что им не мешало бы, параллельно с общим первенством, выделить в особую группу стрелков из молодых кружков.

Соревнования были проведены на территории Всеукраинского тира (на Марининской ул. № 14).

14 и 15 ноября Первенство Харькова в стендовой стрельбе по тарелочкам. Участвовало 43 чел.

С одной до промаха: 1) Савицкий, 2) Шукин, 3) Савицкий Ф., 4) Жуков, 5) Королев.

Это соревнование, в виду малого количества участников, было явновое проведено и дало в конечном итоге победителями: 1) Шукина, 2) Фурьянского, 3) Чинакола, 4) Смолина, 5) Шкорботова.

Из шести—четыре звание лучшего стрелка получил Иванов Я., 2) Жуков, 3) Туненко, 4) Чинакол, 5) Шкорботов.

Дуплетная — звание лучшего стрелка присуждено Фурьянскому, 2) Шкорботову, 3) Кильвейк, 4) Мазель, 5) Чинакол.

21—22 ноября. Первенство Харькова командно-индивидуальное по стрельбе из 3-линейных и иностранных винтовок.

Командная стрельба из 3-линейных винтовок. Участвовало 24 команды (120 чел.).

1 место получили команды 69 полка (Горбачев, Софир, Блоха, Конопленко, и Кацурак) 227 очков.

2—3 команда, 67 полка (Дакно, Артемько, Лещенко, Конопленко, Кобылкин)—213 очков.

3-е—Команда, выделенная с'ездом военно-спортивных комитетов (Мулановский, Хлебников, Федоров, Белоусов, Семенов) 207 очков.

4-е—1 команда 3 полка связи.

5-е—1 команда 67 полка.

Из 24 команд 11 выполнили классную стрельбу (известную норму).

Последнее место заняла команда Охраны Донецких дорог, выбившая из 14 попаданий 55 очков.

Индивидуальная стрельба из 3-линейных винтовок. Из 40 участников заняли классные места: 1) Матвеев, 2) Кобылкин, 3) Когал, 4) Самохвалов (все 67 полка), 5) Малюк (ВСФК).

Индивидуальная стрельба из иностранных винтовок. Участвовало 12 человек. Из 50 возможных очков с 46 очками первое место взял Шахов (3 полка связи УВО), 2) Сафир (69 полк)—43 очка, 3)—Иванов (3 полка связи УВО).

29 ноября. Закончились соревнования стрельбой из малокалиберных винтовок. В командных соревнованиях на первое место вышла команда ВСФК, набрав из 125 возможных очков 119. Состав команды: Песляк, Дремлюга, Кириллов, Малюк, Фомина.

2 место клуб штаба УВО. Всего участвовало 8 команд.

Индивидуальная стрельба для мужчин: участников 12 чел. 1 место—Песляк (ВСФК) 2 Кириллов (ВСФК) 3 Мулановский (штаб УВО).

Индивидуальная стрельба для женщин: 1) Дремлюга, 2) Трифонова, 3) Кириллова, 4) Песляк и 5) Холоденко

В коллегии судей по футболу

Несмотря на неблагоприятную погоду в истекшем футбольном сезоне, дождливое лето и осень и позднюю весну, все же Харьков выставил 108 команд, проводивших 454 состязания, из них: лиговые — 315 — 69 3/4, товарищеские — 91 — 20 1/4, иногородние — 21 4,6 1/4, ВУЗ'ы — 27 — 6,1 1/4.

Как видно большинство падает на лиговые состязания, т. е. на плановые, календарные состязания. Обращает на себя внимание значительное количество иногородних состязаний. Если мы примем во внимание, что в каждой команде имеется 11 человек, то в состязаниях принимали участие 1188 футболистов.

Все эти состязания обслужила Харьковская коллегия футбольных судей.

Следующие сведения показывают рост Харьковской коллегии судей за последние 3 года.

В 1923 г. имелось 15, в 1924 — 22, в 1925 — 34. Как видно состав увеличился больше, чем на 100%.

В 1925 г. из состава выбыло 2 человека. По судейскому стажу коллегия судей сильно омоложена; значительный



Полтава. Урок наводки на курсах руководителей стрелк. спорта

процент падает на молодых судей, недавно выдержавших испытание и прошедших курсы.

По стажу делаются: свыше 5 лет — 7 ч. (20,59%), от 2 лет — 5 ч. (20,59%), от 1 года до 2 лет — 8 чел. (23,53%) и до 1 года — 14 ч. (41,18%).

Степень загруженности судей за 1923—24—25 годы выражается следующим образом: число состязаний — 147—363—454, количество судей — 15—27—34; на 1 судью — 9,8—13,4—13,3.

Из этого видно, что за 2 года число состязаний увеличилось почти в 2 1/2 раза, парал-



Полтава. Урок стендовой стрельбы

дельно в этом растет и коллегия судей, которая затратила в отчетном футбольном сезоне 1050 час. За отчетный период президиум коллегии судей имел 40 заседаний, на которых рассмотрел 207 вопросов. Экзаменационная комиссия коллегии судей экзаменовала 21 человека, из коих выдержали испытание 13 человек или 62%, из них 5 человек дважды держали испытание. На экзамен всех желающих комиссия затратила 39 часов.

Всю картину истекшего футбольного сезона, по сравнению его с 1924 годом, мы можем видеть на следующем: назначено состязаний 454—363; неявка команд 154—79; неявка судей 43—35; непригодность поля 94—105*).

В отчетном году слишком велика неявка команд на состязания и отмечаются ухудшения состояния полей, так, приблизительно, наличие неблагоприятной погоды, отмена матчей из-за непригодности полей значительно меньше чем в 1924 г.

Следующие сведения дают нам уклоны в футболе: уход команд с поля 5—1; пререкания с судьями 5—4; уход игроков без разрешения судей 4—5; грубая и рв 23—40; драка 5—0; удаления игроков с поля 46—50; оскорбление судей 7—8; площадная ругань 14—10.

Работа коллегии судей по искоренению грубости дала свои результаты, и в 1925 г. мы имеем значительное понижение. Но зато 1925 год дал резкий скачек недисциплинированности коллективов 5 случаев ухода, против 1. С этим моментом в 1925 году пришлось усиленно бороться, увеличилась значительно и площадная ругань и дал новый вид проступков, какой не знал 1924 г., это — драка. Совфизкульту необходимо развить воспитательную работу и углубить эту работу в клубах. Данные за три года говорят о все развивающемся футболе, о значительном вовлечении физкультурников и о значительной трудности с работой по соревнованиям, но опыт прошлого не пропал даром. Мы имеем твердую организацию и сплоченные силы. 1925 год был твердым годом по проведению состязаний.

Левитин

Зимний сезон

Совсем приуныли харьковские физкультурники. Зимнему сезону давно уж по «штату положено быть», а зимы все нет и нет. Ждали ноябрь, ждали декабрь, вот уж и январь пришел, а мороз все не наклеивается. Всякий авторитет потеряли наши «предсказатели» погоды у хоккеистов и конькобежцев. Круглый год не могут угадать: предскажут, на какую нибудь там декаду трескучие морозы — солнышко по весеннему смеется; предскажут обильный снег — дождь по осеннему барабанит по крыше. «Зря люди жалованье получают» — с досадой вырывается у извернувшихся.

А уж кто мимо ВУЦИКА проходит — обязательно барометру, внимание окажет: ах вот порадуется...

А то вдруг того, ради шутки что-ли, подует ветерок с севера — обсушит, обледенит мостовые и тротуары; затянет тонкой ледяной коркой — наши скромные речушки.

И возликует тогда хоккеист и конькобежец. Утром, идя на работу, круг лишний даст, а к реке завернет, посмотреть — нельзя-ли?

Несколько дней так перепадали изголодавшемуся хоккеисту Воскресный день. Солнышко светит и все уж в сборе у Горбатого моста. Замелькали голубые рубашки Балабановцев, красные «Штурмовцев» — коричневые Веховцев, черные, зеленые.

Не терпится ребятам «Дать матч!» Разделись... Вместо ворот по две кучи наваленных шинелей, кожанок, сапог, валенок.



Харьков. Актив сектора ФК ХТИ, выигравший первенство на ВУЗ'овской спартакиаде

«Сам... сам!» — радостно-восторженно кричит кто-то из игроков — прорвавшегося форварду. Мяч, пущенный с силой, летит в «аут», «Эх ты шляпа» — награждают неудачника — «брось ты свою манеру самостоятельного играть надо было пассануть Ваньке его никто не «крыл» и бить удобно было. Снова завязалась игра...

*) Первая цифра обозначает 1924, а следующая 1925 год.

Вот уже быстро мчится линия форвардов синих, перепасовывая мяч: близки «ворота», но бек противника тоже не дремлет, хоть и не отняв, но помешал бить, однако полузащита синих тут как тут на подмогу. Молниеносный резкий удар и мяч со свистом проскочил мимо растерявшегося вратаря. «Во время подвернулся», — обрадованно вырывается у синих. «За Жорочку будьте спокойны!» — самодовольно бросает забивший мяч...

Глядя на взрослых и «паданца» свои команды тут же организовала и «матч» разыгрывает. Независимо то, что половина игроков пользуется одним коньком и палки мало похожи на торгсекторские. Не в этом счастье! И с неменьшим пылом чем взрослые гоняют малыши мерзлую картофель...

Шум, гам, веселый бодрый смех...

И лишь когда на землю спустились сумерки и город зашестрел огоньками электрических ламп — усталые, но довольные надыхавшись свежестью морозного дня — разошлись физкультурники по домам.

А на завтра снова слякоть... И снова тоскует хоккеист ожидая «лихих» дней.

Клянут с позволения сказать зиму и устроителя катков. Шутка-ли сказать. Не было в Харькове с десятков лет приличного катка, а то вдруг сразу четыре. И на Спартаке Окрсвет кровные денежки затратил и «Красный Желдор», Работпрос и Металлист надеялись у себя блеснуть катком «что надо!»

В общем как говорится осуждены нам благие порывы. А зима-то окаянная все-же придет. Придет, когда не ожидаешь!

С. Павлов

Лицом к селу

Одним из ударных заданий наших Советов Ф. К. является продвижение физкультуры на село. Эта задача, вообще трудно выполнимая в силу целого ряда причин организационного и материального свойства, не могла быть разрешена до сих пор также и благодаря полному отсутствию инструкторов физкультуры знающих село, его быт и умеющих найти правильный подход к работе в условиях сельской действительности. Харьковский Окружной Совет ФК правильно учел это положение и наметил открытие в ближайший период времени курсов для районных инструкторов. Курсы будут организованы совместно с 23-й дивизией на 80 чел. Продолжительность обучения 3 месяца.

Работа зимних секций Х. С. Ф. К.

«Человек предполагает, а... природа располагает» так можно сказать про «зимний» сезон 1925/26 года. Планы намечались солидные, организационная работа секций наладилась отлично.

Харьковцам, не имевшим уже в течение 14 лет приличного катка, в этом сезоне улыбалось счастье иметь 4 образцово-устроенных катка с хоккейными полями, беговыми дорожками и площадками для фигурного катания. Три катка даже были залиты, но резко наступившая оттепель свела на нет всю работу.

Установившаяся теперь морозная погода, конечно, дает возможность кое-что сделать по плану, но уж, конечно, сократить его придется на 50%.

Посмотрим все же, что сделали до сих пор секции.

Лыжебежная секция составила из следующих работников: Добрынина (пред.), Привиса, Чернонос, Парцевский и Бобрынский. — Выработанный план, четко предусматривая все моменты работы и в части организационной, уже выполнен. Произведен учет кружков и набрана судейская коллегия в составе т. т. Добрынина, Голобородько, Ордина, Павлова, Височина и Вацка. Лыжники разбиты на две категории: новички и старшие.

Намечена лыжная станция с 30-ю парами лыж для общего пользования.

В календаре прогулок — максимальное внимание предположено уделить шефским выездам на село.

Хоккейная секция, наиболее крупная по объему работы, составила из т. т. Блях (пред.), Коновалова, Привиса, Кротова, Кораблинского, Акименко, Чекаррева, Ордина, Гончарова, Коровина, Бибанова и Лесного.

Колоссальный интерес к хоккею, возникший не только в Харькове, но и во всех крупных городах Украины, обещал заманчивый по спортивности сезон. В розыгрыше намечалось участие до 20 команд. Ожидаются иногородние встречи с Красным Лиманом, Краматорской, Николаевом и даже Москвой.

Секция разрешила ряд организационных вопросов.

Конькобежная секция, наиболее скромная из всех по масштабу работы, собиралась также многое сделать в развитии конькобежного спорта. Президиум секции составляли т. т. Павлов (пред.) Голобородько, Макиенко, Чернявский, и Акименко. Выработанный план предусматривает развитие конькобежцев на группы соответственно типам коньков: беговые, полу-беговые — (хоккейные Гаген), простые, фигурные и квалификации участников: 1, 2 разряд, новички. Секция поставила своей боевой задачей оживить интерес к фигурной езде путем создания школы фигурного катания. (руководитель Акименко).

Среди ВУЗ'ов

В Харьковском округе, по данным на 1 января 1926. года ВУЗ'ы насчитывали 18 физкульт'чечек с общим количеством занимающихся 1467. На город Харьков приходилось 16 чечек и, по 1 в Ахтырке и в Волчанске.

В настоящее время в отличие от прежних методов организации чечек проводится принцип профсоюзного уклона.

В 1925 г. было проведено семь расширенных заседаний бюро Ф. К. ВУЗ'ов. Организовано 4 экскурсии: на Кавказ, Украину и две в Донбасс.

МКВЖД

Это, кажется, единственная организация следующая хорошей поговорке „летом—готовь сани, а зимой—телегу“ и заготовившая для своих членов комплект хоккейных палок и мячей. Лыж имеется немного—20 пар, что, конечно, „капля в море“ по сравнению с количеством желающих заниматься лыжными спортом. Недавно состоялась вылавка на всех 20 парах в Голосеевский лес (15 верст), причем участвовало 50 человек и 30 бежало рядом, сменяя, через известный промежуток времени, идущих на лыжах. В закрытом помещении на Демкивке „полным ходом“ занимаются тяжело-атлеты и гимнасты. Работа налаживается и зимний спорт будет.

Объединенный каток Райкомвода и Желдора

В гавани на Днепре, где имеется лучший в Киеве естественный лед, водники и железнодорожники открывают ледяной каток для фигурного и скоростного катанья, с полем для хоккея; и там же будет база для бегового спорта. Каток-то будет, но будут ли клюшки для хоккея?

Манин

ОДЕССА

Стрелковый спорт среди допризывников

Интерес к стрелковому спорту среди молодежи города особенно возрос за последнее время. Одесса позже других городов Украины, начавшая прививать стрелковый спорт среди своих физкультурников, имеет уже достижения в этой области. Целый ряд союзов устроил свои



Киев. На Красном стадионе

КНФК

В зимней секции ОСФК

При Киевском Окрсовете физкультуры сконструирована секция зимнего спорта в составе Набокова, Вержбицкого и представителей заинтересованных ведомств. Секцией разработан и уже утвержден спорттехкомом план межпрофсоюзных и на первенство г. Киева соревнований по лыжам, конькам (скоростное и фигурное катанье) и хоккею. Всего соревнований должно быть в течение сезона 15, причем из них особенно интересна комбинированная эстафета на лыжах и коньках для мужчин и женщин. Секцией проведены лыжные вылавки на Сырец и Бровары на 10—12 верст за город, в которых приняли участие все, имеющие лыжи, профорганизации. Ожидается открытие 8-ми ледяных катков. Отсутствие клюшек и коньков тормозит хоккей. Ощущается острый недостаток лыж.

На Красном стадионе

Окрпрофбюро готовится к открытию на Красном Стадионе большого ледяного катка со школой фигурного катания, беговой дорожкой и хоккейным полем. На склонах „Черепановой горы“, имеющей естественные трамплины, открыты две горы для горно-санного спорта и станция горно-лыжного спорта. В середине декабря на Стадионе состоялось показательное катание на лыжах и саних с количеством участников в 50 физкультурников—чл. профсоюзов. Зимние оборудования будут открыты для всех физкультурников г. Киева и послужат центральным местом для соревнований.

У металлостов

Бюро ф. к. металлостов, усиленным темпом, готовится к зимнему сезону. На Петровском Стадионе уже функционирует ледяной каток и имеется небольшое количество лыж. На Раковском Стадионе будет залит каток, а центральный клуб будет пользоваться катком и горами Красного Стадиона. Несмотря на огромное число желающих играть в хоккей: (все футболисты, баскетболисты, гандболисты и др.) клюшки не закуплены и нет коньков.

В рабкомхозе

Чтобы судить, насколько широко вовлечены в физкультуру члены союза, достаточно указать на то, что сейчас открыты ф.-ж. секции в восьми районных клубах: 1 мая, Главтраммастерских, Трампути, Ремпути и Воздухсети, домработчиц Петровки и Лыбеди, Водопровода и Трампарка Зинovieва. Лыжи же отсутствуют, хоккейного инвентаря нет, каток будет только при клубе 1 мая и средств отпущено вобщем, их едва хватит на оплату инструкторского состава. Между тем, заниматься лыжным, санным и хоккейным спортом, желает почти весь молодежь—члены клубов.

У железнодорожников Киевского узла

Лучшая и одна из массовых физкультурных организаций гор. Киева „Желдор“ имеет 50 пар лыж (количество физкультурников 3000 чел.), да на руках имеется накладная на 200 пар закупленных в Москве вот и все небольшие лыжные инвентарные ресурсы клуба. При участии самих физкультурников на Стадионе Желдора, расположенного на территории железнодорожной колонии, оборудуются ледяной каток с беговой дорожкой и здесь же открывается лыжная станция. Надежда на закупку хоккейного инвентаря нет, ибо в Киеве совсем нет палок. Спортсмены же объединяются в трудколлективы и сами изготавливают палки и переделывают „Снегурки“ под хоккейные коньки.



Киев. Открытие стадиона Краснознаменного арсенала

тиры, правда слабо оборудованные, но все же годные для работы, хотя бы на первое время.

Особенно стрелковый спорт развивается среди членов охотничьей секции допризывников при местном ВУСОР'е.

Работой секции руководит Одесский Окружной Военный Комиссариат. Секция насчитывает свыше 600 человек членов, объединяя главным образом (90%) крестьянскую молодежь на периферии округа,—имеет свое охотничье и снаряжение.

Имеется свой уголок „Молодого Охотника“ при музее ВУСОР'а.

В уголке „Молодого Охотника“ ежедневно по вечерам кипит работа—это молодежь под руководством инструктора готовит боеприпасы, чистит оружие и т. п. Здесь же ежедневно читаются лекции и проводятся собеседования на разные темы охотничьего дела как-то: охотоведение, охотхозяйство, таксидермия.

С началом охотничьего сезона команда городских охотников-допризывников провела ряд победок на село, для совместной охоты с членами секции сельских ячеек.

Групповые охоты проводятся под руководством инструкторов и имеют главной своей целью:

1. Выработать в допризывнике навыки необходимый для разведчика армии, умение ориентироваться на незнакомой местности, удачнее примениться к ней, незаметно пробраться, выследить объект охоты и метким и спокойным огнем поразить намеченную цель.

2. Приучить допризывника к лишениям походной жизни, закалить его и дать навыки к умению использовать местные предметы для устройства себе убежища в ненастную погоду во время походной жизни.

3. Втянуть допризывника в длительные марши по местности с целым рядом, частую случайных препятствий.

4. Выработать уверенность в себе, находчивость, мужество и твердость в затруднительные минуты, например, при облавах на волков. Все указанные навыки, чрезвычайно важные для каждого бойца, полностью могут быть развиты в этом виде спорта.

Цель секции выработать хорошего охотника, разведчика и стрелка.

Березовский

Баскетбольная подсекция

Зимний сезон по баскетболу начался. Принимают участие в розыгрыше 80 команд. Почти все профсоюзы, за исключением 3—4 мелких, выставили свои команды.

Преобладающий состав баскетбольных команд — футболисты всех классов, не исключая даже „А“. Количество женских команд увеличилось в 3 раза.

Все команды разбиты на классы: мужских классов—3, женских—2, подростков—1.

Розыгрыш матчей производится в помещениях: Дома физкультуры, Ленрайона и Ильичрайона. Отсутствие подходящих помещений является большим тормазом в развертывании работы.

Техника и класс игры всех команд значительно повысились. Повышение класса особенно заметно среди женских команд. Явное преимущество среди остальных команд имеет победительница прошлого года мужские и женские команды Ленрайона. В классе „Б“ мужских команд выделяются „Водники“ и „Службовец“. Организован Совет Коллегии Судей по баскетболу в составе Камдана, Рога, Музалевского, Яблонского и Розанова. В настоящее время Советом Коллегии ведется перекалфикация судей по баскетболу, а также организован семинар по баскетболу для судей остальных коллегий спортивных игр. Это даст возможность изжить односторонность судейства отдельных коллегий.

Музалевский

МАРИУПОЛЬ

Итоги прошед. года

На состоявшейся 3-й Окружной Спартакиаде приняли участие кружки: совработников, железнодорожников, кожевников, металлистов, морпортсекции и физкультурники города Бердянска. Сильнейшим по легкой атлетике оказался кружок физкультуры госзавода им. Ильича.

Футбольный розыгрыш закончился в пользу госзавода им. Ильича. Первенство по гребле на вельботах взяла первая городская гребная команда. В гребле для женщин первое место заняла команда П. Т. Ш.

Грег-Горо

Физкультура среди

учителей

3-го декабря организовался при местном заводского района кружок учителей, желающих заниматься физкультурой. Членов кружка 20 чел. в возрасте от 20 до 35 лет. Все записавшиеся в кружок подвергались медицинскому осмотру, и оказалось, что из 20 чел. вполне здоровых 9, с неврозом сердца 5, а остальные с неврозом сердца и острым малокровием.

Занятия производятся еженедельно.

Розенбах



Полтава. Учебная стрельба в тире ОСФК

ПОЛТАВА

Выпуск инструкторов стрелкового спорта. Округовая рада физической культуры организовала короткосрочные курсы — семинар по стрелковому спорту для инструкторов физической культуры. 5-го грудня 1925 року проведено іспит і выпуск інструкторів. З загальної кількості 31 слухача, закінчило успішно 24 душі, з них вісім товаришів з районів, решта з м. Полтави. З числа гарно закінчивших курси звертає на себе особливу увагу студентка Педагогічного технікума т. А. В стрілецькій практиці явище надзвичайно цюб жінка, що перший раз держить рушницю в своїх руках, після двох — трьох лекцій стала в ряди кращих стрільців військових, які знають рушницю не один рік.

Курси були розраховані на досить свідомих в стрілецькій справі слухачів — 75% закінчивших в складі Червоної або старої армії. Випущений кадр керівників стрілецьких гуртків дає певну можливість широко розгорнути стрілецький спорт по м. Полтаві та окрузі. Необхідно відмітити велику матеріальну допомогу, яку одержали курси від Ч. Чапайської дивізії та Полтавського відділу ВУСОР.

О. Т.

ЛЮБОТИН

Зимой работу не прекратили

Летняя работа в Люботинском ж.-д. клубе им. Ленина закончилась большим спортивным праздником, на котором присутствовало до 1000 чел. рабочих и служащих. Было проведено массовое легкоатлетическое выступление. Работы матчи по футболу, лаун-тенису и гандболу. Всего участвовало в празднике 152 физкультурника. Организованы в настоящее время секции: хоккейная, лыжная, конькобежная, стрелковая и шахматно-шашечная, в которые записалось 222 чел. Инвентарь для двух хоккейных команд имеется. Есть и лыжи. Зимний сезон используем во всю.

Иголем в хоккей

При Люботинском ж.-д. клубе организованы две хоккейные команды, снабженные всем необходимым для проведения игры. На пруду силами самих физкультурников устроен каток и хоккейная площадка, где и происходят регулярные тренировки. На одну из этих тренировок из Харькова был приглашен член хоккейной секции тов. Ордин, который дал ряд ценных указаний по технике и тактике игры. В следующий праздничный день Люботинцы встретили у себя гостей Балабановцев. Игра, конечно, окончилась победой Балабановки (5:1) но зато послужила прекрасной тренировкой для мало опытных люботинских хоккеистов.

Качуро

Шни

ОБО ВСЕМ ПОНЕМНОГУ

Разные разности — от праздности. Новое в спорте стало у нас проявляться.

Боксом ребята начали во-всю увлекаться.

Чем это может окончиться — не угадаешь.

Каждый день жизнь дает новому горе-рекорду,

Так у физиков и прет со страниц колы читаешь:

Ашкыназер в Киеве дал Зенчику в морду,

Бердичевские футболисты избивают житомирских мальчишек:

Наставили им синяков и шишек.

Капитан 1 команды „Текстильщик“ (Еще один зубодробильщик)

Игроку „Киркижа“ „запаял“ в щеку,

Тот такого не пробовал на своем веку.

Публика в этом (свой) принимала участие

И, обезумев, как будто от счастья, Иль восторгаясь своим же „Текстильщиком“ братом

Обкладывала „Киркижцев“ матом:

— Смазали, мол, вас так и молчи!

Отъезжавший поезд провожали... кирпичи!

— Проводы по-фашистски: Бау-бау. Гип! Ура!

Дальше. Матч ОРК и Холодная Гора: Из-за „проводных зайцев“ разговоры,

Торговля на поле из-за процентов со сбора.

Кому больше, кому меньше дать из кассы.

— Все картинки для воспитания зрительной массы

Глядят чуть не с каждой физкора страницы.

Факты все это, не сказки и не небывальщизны.

Много, десятки и сотни их — не единицы

В сумме же это спортивное зло.

И его столько в последние дни на-несло,

Что хоть спорт-камеру этой беде заводи

И в ней виновных суди.

Нынче суд-камеру эту открыть есть расчет,

Так как число „этих дел“ с каждым днем-все-растет.

А нарсуды и без их дел полны.

— Мы о себе „позаботиться“ сами должны.

* * *

Дисквалификационной Комиссией Ленинграда футболист Бутусов за целый ряд неспортивных поступков дисквалифицирован... на 13 дней.

Натворил штук он СССР чемпион

Футболист Бутусов—

Накрутил турусов.

Не поехал-бы куда,

Лишь одна с ним беда:

То с судьбою заведется,

Хочет, с поля вдруг сорвется.

К Всеукраинскому съезду судей

В начале текущего года Высшим Советом Физкультуры намечен созыв съезда спортивных судей Украины. В повестку дня включены следующие вопросы:

1. О программе Всеукраинской Спартакиады 1926 г.
2. Об'единение коллегии судей.
3. Переработка правил и унификация их.
4. О роли судьи, как воспитателя.
5. О порядке фиксации максимальных достижений.
6. Выделение судейской коллегии на Спартакиаду.

Не мешало бы коллегиям судей на местах проработать выставленные вопросы у себя с тем, чтобы прибыть на съезд с мнением на этот счет всего коллектива.



Аскания-Нова. Физкультурники своими средствами строят стадион

РАЗНОЕ

Мировая рабочая Спартакиада намечена в 1927 г. Для выяснения возможностей практического проведения Спартакиады и срок ее ВСФК РСФСР выделена специальная комиссия.

В Москве организован специальный Дом Физической Культуры. Основное ядро дома составят преподаватели и инструктора, Центральный клуб «Муравей» и бывший показательный кружок МСФК.

В этом году зимних первенств ВУСПС не будет. Места, согласно ориентировочного плана ВСФС на зиму 1925—26 г., ограничатся губернскими, союзными и межсоюзными соревнованиями.

В конце января Мосавтоклуб устраивает испытания авто-саней по маршруту Москва—Ленинград.

В Париж выехала Московская футбольная команда в составе: Малышев, Ленчиков, Краснов, Байков, Леута, Егоров, Чеснов, Ваврютиков, Маслов, Суханов, Артемьев. В запасе: Ратов, Жибоедов, Чулков. Представителем при команде является секретарь ВСФК т. Середкин.

В Париже москвичи выиграли 4:1, 5:0 и в Страсбурге 6:3.

ВУСПС выработал новый единый устав профсоюзного кружка Ф.К.

В феврале месяце в Москве состоится Всесоюзная конференция по физкультуре.

Всеукраинское совещание по ф. к.

В последних числах марта в Харькове созывается 2-е Всеукраинское Совещание по физкультуре, которое должно подытожить работу Советов за истекший год, разрешить ряд вопросов организационного и методического порядка и наметить основные линии работы на ближайший год.

После Всеукраинского совещания, на местах состоится окружное, для проработки материалов совещания применительно к местным условиям.

Всеукраинская Спартакиада

В 1926 году летом в Харькове будет проведена Всеукраинская Спартакиада, программа которой уже намечена.

Грубостью всех поражает
И творит, что желает
Его левый сапог.
В общем гусь не плох.
Бутусов я, вот и весь сказ
И никто мне не указ.
Долго эти фокусы продолжались,
Боевые материалы горою накопи-
лись
У Ленинградского Софика.
И накопились, поди-ка,
Справься с этою горою
И в каждой песчинке Бутусов герой.
Придя в обалдение
От Бутусова поведения,
Софик разозленный,
Комиссии дисквалификационной
Передал Бутусово дело,
Тряхнуть его так, чтоб в глазах
потемнело.
Созвал Дисквалком заседание
И решил: за грехи в наказание,
За то, что судьям грубил,
С поля самовольно уходил,
За хроническое нарушение спорт-
дисциплины,

Еще за многие вины,
Что им были творимы по всему
Союзу
Запретить игроку Бутузу
В футбольных матчах выступать.
Не дать ему весь осенний сезон
играть.
И уж, действительно, не дали!
Постановление написали:
За неспортивное поведение
Дисквалифицирован на тринадцать
дней.
Тут меня хоть убей,
Что это взрослым в назидание,
Иль поучение для малых детей.

Осталось досказать совсем немного
О небольшом «химическом» подлоге.
Котомки взяв на плечи точно ранцы
Помчались в Константиновку Будянцы
На Химиков межпрофсоюзный слет.
Приехали, и ночьку без забот
Проспав на мокренькой соломе и ро-
гожах,
С утра рать Буд и рать хозяев тоже

На первенство бой смертный
повели.
Когда же Константиновцы пошли
На передержки, махинации, подлоги.
Коллегия судей на полдороге
Прервала состязанья — и конец.
А что бы день без дела не сидеть,
Дать публике пришедшей посмотреть
На спорт, решили так: спасти чтоб
честь,
Часть неофициальную провести,
Прошла она убрались гости в Буды;
И неофициальных результатов груды
Штукагер, представитель некий,
ловко
В официальные мгновенно превратил.
И вот уж Константиновский коллектив
Его трудом в Москву командировку
Как победитель вскоре получил.
Завода «Серп и Молот» клуб рабочий
Узнать от Штукагера очень хочет.
От «Экстра-химика» дружка
Какую «химию» он в деле сем навел,
Что уж не только их
Простых Будянцев обошел,
Но даже химиков Ц. К.

В КРАСНОЙ АРМИИ и ФЛОТЕ

А. Веденяев

ИТОГИ ПЛЕНУМА ОКРУЖНОГО КОМИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ УВО

Закончившийся 20 ноября Пленум Окружного Комитета Физической Подготовки, по результатам своей деловой работы, несомненно имеет колоссальное значение. Наши ожидания в этом отношении оправдались всецело, и все сомнения о необходимости созыва Пленума Комитета должны в настоящее время решительным образом отпасть. Своевременность и целесообразность такого созыва, именно сейчас перед началом периода зимней учебы, была выдвинута непосредственно самой жизнью. С одной стороны, рост физкультуры, как таковой, в войсковых частях, интерес проявляемый к вопросам физической подготовки со стороны широких красноармейских масс и начсостава; с другой — наблюдающаяся и по сие время физкультурная неграмотность со стороны непосредственных руководителей этой работой в частях — командиров; отсутствие четких понятий об основных принципах работы по физической подготовке в Красной армии; неумение целесообразно использовать программный материал и т. д. — вот основные факторы, мимо которых в новом учебном году не мог пройти руководящий орган по физической подготовке в округе. Непосредственно сама жизнь настойчиво выдвигала необходимость выправления в Округе линии по физической подготовке, дабы решительно положить конец той неустойчивости во взглядах на значение

И действительно, впервые, за все время существования УВО, ВУЗ'ы и войсковые части получили вполне четкие и определенные указания о работе по физической подготовке, как в отношении общих принципиальных положений, так, главным образом, непосредственно о работе на ближайший зимний период. Пленум Окружного Комитета Физической Подготовки рассмотрел целый ряд актуальных вопросов. Такие важнейшие вопросы, как работа с начальствующим составом по физической подготовке, работа в ВУЗ'ах с красноармейцами переменного состава и допризывниками, давно нуждавшиеся в точных и ясных указаниях — наконец получили свое реальное оформление. Не менее важный вопрос о контактировании работы на местах с Советами Физической Культуры, отсутствие которого чрезвычайно вредно отражалось на общем ходе работы по физической культуре, — разрешен пленумом полностью. И безусловно результаты работ пленума не замедлят сказаться и найдут свое деловое отражение на периферии. В работах пленума принимало

самое активное участие довольно большое количество работников с мест (около 50% всего состава пленума). Означенное как нельзя более характеризует жизненность принятых на Пленуме решений. Остальной состав пленума — работники центра — весьма чутко прислушивались к запросам и положениям, выдвигаемым представителями частей и соединений — непосредственных работников по физической подго-



Председ. Окр. Комит. Физподготовки УВО пом. командиром Каширин



Участники Пленума Окружного Комитета Физподготовки УВО

физической подготовки, как равноценной отрасли боевой подготовки частей, на методы ее проведения и дать твердый руководящий базис в программно-методическом и организационном отношении на местах.

товке в самой толще красноармейского и начальствующего состава. Свои знания, свой богатый опыт они полностью внесли в работу пленума. И в этом отношении принятая структура Окружного Комитета Физической Подготовки оправдала себя на все 100%.

Комитет Физической Подготовки не есть организация, включившая в свой состав узких специалистов, оторванная от жизни и реальной обстановки и замкнувшаяся в свои специфические рамки,—это есть орган, самым тесным образом, связанный с периферией, конкретно учитывающий всю совокупность реальной обстановки, в которой ему приходится проводить свою работу, чутко реагирующий на все запросы с мест, широко используя опыт и знания последних. Учтя несомненную пользу подобной структуры и метода работы Комитета по Физической Подготовке и Окружной Стрелковый комитет за последнее время пошел по этому же пути. „Такой состав Комитета, какой мы видим в УВО

есть достижение не многих округов"... такими словами начал свое приветственное слово на пленуме представитель Инспекции Физической Подготовки РККА.

С полным правом будем надеяться, что твердая линия, взятая Комитетом в вопросах физической подготовки частей, никогда не будет испытывать никаких вредных уклонов от принятого курса.

Комитеты физической подготовки на местах обязаны будут в этом отношении оказать реальную помощь и свое воздействие там, где это потребуются. И так, новый этап открыт и той зыбкости „физкультурной почвы“, о которой так много и так долго говорили на пленуме, надо полагать, положен конец раз, и навсегда.

ПО ВОИНСКИМ ЧАСТЯМ

Первенство РККА 1926 года

Местом розыгрыша отдельных первенств РККА в предварительном, неофициальном обсуждении намечен Киев. Время—августа 1926 г.

На очередных первенствах во всей программе примет участие РКК Флот и, по всей вероятности, ВВС (Военновоздушные силы СССР). В этом случае первенства должны быть названы не первенствами РККА, а первенствами военных сил СССР.

Олимпиада морей 1926 года

Совещание инспекторов и инструкторов флотов и представителей штаба РККФ признало необходимым провести очередные общевосточные спортивные соревнования 1926 г. III Олимпиаду морей, в Баку, непосредственно перед первенствами РККА.

В программу состязаний флотов и Олимпиады морей будет вставлено и армейское многоборье; лучшая команда победительница Олимпиады, будет выступать на правах отдельного воинского округа по всей программе на состязаниях РККА.

Соловьев

Часть хотя маленькая, но не отстает от больших

Сотрудники и красноармейцы Каргатского У.В.К., особенно дружно занимались летом Ф. К. Ежедневно проводили занятия по физкультуре. Начиная с вольных упражнений, потом упражнялись на кольцах, далее прыжки в высоту, длину и заканчивали бегом.

Вечером после занятий игра в футбол, или баскетбол, или купание с играми в воде и фигурное плавание. Каждый старался сделать то или иное упражнение лучше.

— Эх, ты, Токарев, не сумел прыгнуть на 110 сантиметров.

— Ты на меня не улаживай, сам то как прыгаешь, едва ноги волочишь.

— Хорошее дело—физкультура: чувствуешь себя бодрее, да еще хорошо.

— В старое время мы и не знали, что такое физкультура, а теперь кажется, что без нее трудно и обойтись.

Е. Стратановский

Футбол-матч „Перекопцы—крейсер Фильгия“

Во время посещения командиром дивизии т. Ивановым, прибывшего в Одесский порт шведского крейсера „Фильгия“,—капитаном последнего был сделан вызов на футбольный матч—команде Перекопской дивизии, который командиром дивизии был принят.

Встреча по обоюдному соглашению была назначена на 8-е декабря в 14 часов.

Каждая из участвующих команд имела свое историческое прошлое.

Команда крейсера „Фильгия“ выиграла первенство флота Швеции.

Команда Перекопцев в текущем году выиграла первенство РККА.

Обе команды являлись крупными военно-спортивными величинами своих государств, благодаря чему встреча их представляла не только большой спортивный интерес, но ей также придавалось большое политическое значение.

На чьей стороне будет победа—Швеции или СССР?

По началу игры стороны познакомились с силами и техникой своего противника, но вскоре Перекопцы со свойственной им энергией переходят в упорное наступление и переводят игру к воротам Шведов. Свисток за провинность одного из шведов: бьется штрафной 11 метровый удар и мяч несдержанно проходит в шведские ворота.

Перекопцы морально подкрепившись, рванулись в наступление, в результате чего забивают еще 2 гола.

Новая провинность шведа перекопцам предоставляет возможность еще раз бить 11 метровый удар,—но, чувствуя свое превосходство над противником, бьющий ударяет далеко вправо от цели.

Этот наш поступок был встречен шведами одобрительными возгласами „гуд! гуд!“.

После этого шведам удалось забить 1 гол, на который Перекопцы отвечают.

Игра кончается со счетом 4:1 в пользу Перекопской дивизии.

Сидоров

Территориальники на корпусных соревнованиях

Наша территориальная дивизия в начале июля закончила испытания по физподготовке взводов полковых школ младшего комсостава. Определив лучшие из них, она выступила на корпусных соревнованиях, отправив в Одессу 20 чел. курсантов, так сказать „лучших из лучших“. Первый момент при встрече с бойцами и спортсменами других дивизий, казалось, что нам бесцельно „тигаться“ с тренированными кадровиками. Впервые выступавшие на соревнованиях вообще, теркурсанты не сразу очнулись от новой обстановки, не только поразившей вчерашнего крестьянина Черниговской губернии—ныне бойца-курсанта, но и просто убившей всякую надежду на возможность оспаривания призов.

Несколько прожитых дней в Одессе первое впечатление изгладили. Если первые выступления наших курсантов прошли несколько шероховато, то в последние дни соревнований бойды-территориальники сумели отвоевать себе несколько классных мест.

По стрельбе мы также не отстали от кадровиков. Первый приз за пулеметную стрельбу и первый приз за командную стрельбу из винтовок мы взяли.

Суммируя, нужно отметить, что самый факт встречи почти не тренированных территориальников с более-менее подготовленными кадровиками дал нам возможность кое-чему научиться у них, в особенности наше внимание было поглощено существующей внутренней спайкой и дисциплиной кадровиков.

Закончились соревнования торжественной раздачей призов победителям. В прозвучавшем „ура“ курсантов под звуки оркестра была слышна повсюду всеми необходимостью спортивации всех бойцов и вместе с тем уверенность на будущий год участвовать в соревнованиях более подготовленными.

Атмала



Конно-лыжные красноармейские соревнования по р. Москве

За РУБЕЖОМ

БЮЛЛЕТЕНЬ КСИ

Латвия

На международных состязаниях по борьбе и боксу, состоявшихся в конце ноября мес. в Риге, победителями остались московские боксеры Лебедев, Градополов и Илюшин. Градополову удалось на втором кругу сделать нокаут победителю на Франкфуртской олимпиаде Янковскому, являющемуся лучшим рабочим боксером Латвии.

Швейцария

На 7—9 августа 1926 года намечено проведение швейцарского рабочего спортивно-гимнастического праздника в Берне. Сообщения печати показывают, что, соответственно резолюциям парижского конгресса Люцернского Спортинтерна, люцернды намерены пригласить международные рабочие спортивные организации. Таким образом, можно рассчитывать, что секции „Красного Спортинтерна“ тоже будут приглашены.

Первая Восточная Спартакиада

Согласно постановления Президиума КСИ и состоявшейся в конце декабря в Баку конференции Высшего Совета Физической Культуры Азербейджана, с 28 апреля по 2 мая 1926 года в Баку состоятся грандиозные спортивные состязания народов Востока, под названием „Первая Восточная Спартакиада“. В Спартакиаде примут участие Турция, Афганистан, Персия, Палестина, Марокко, Китай и Азербейджан. Начало состязаний совпадает с 6-й годовщиной основания Азербейджанской Советской Республики. Центральным пунктом состязаний будет празднование 1-го мая — праздника международного пролетариата.

Новая секция КСИ в Аргентине

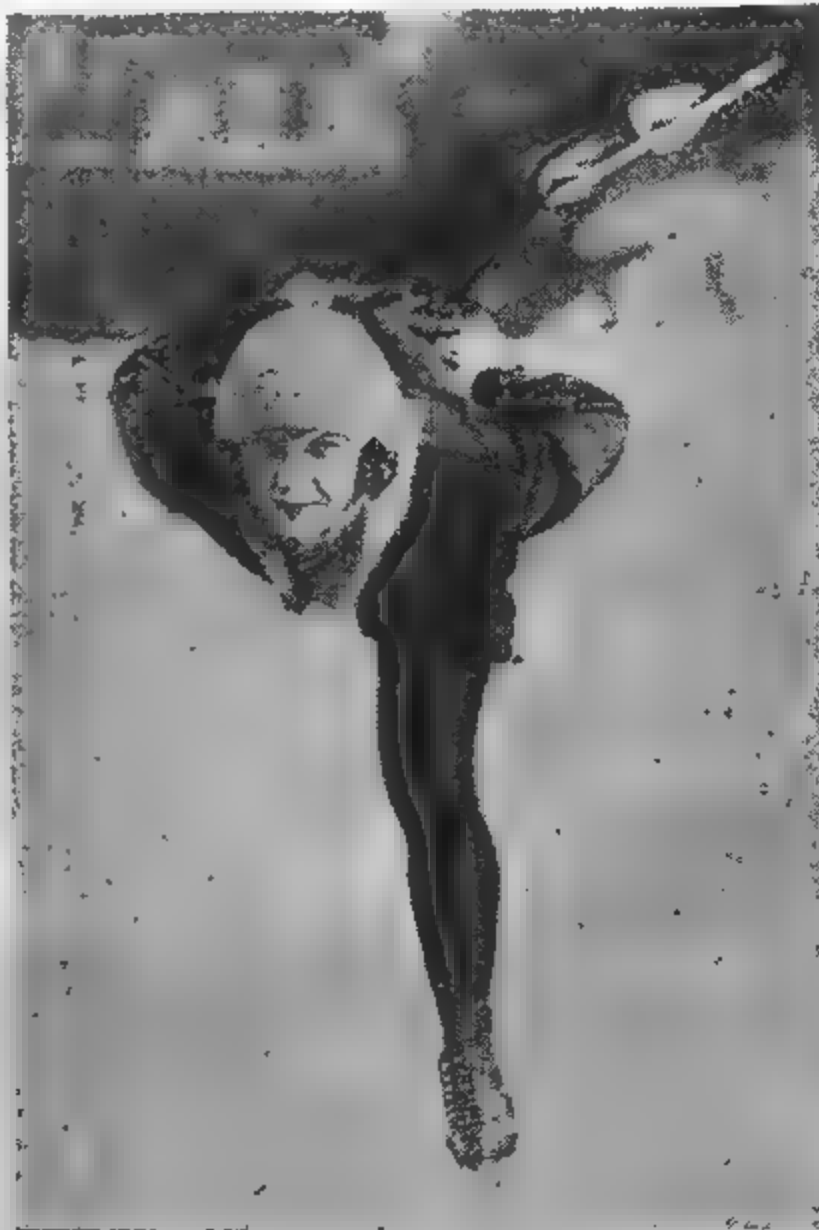
Новая секция КСИ в Аргентине организована в июне месяце 1924 г. Рабоче-спортивный Союз — это новая пролетарская организация, насчитывающая более 1000 чел. в одном Буэнос-Айресе. В настоящее время готовятся организации отдельных обществ в других Аргентинских городах. Рабочие спорт-общества состоят, главным образом, из членов профсоюзов, которые их поддерживают. Организация Аргентинской секции Красного Спортинтерна является удачным шагом в деле развития рабоче-спортивного движения в Америке.



Швейцария. Игра в хоккей по канадским правилам



Париж Футбольная команда Москвы



Чемпион Канады Робинзон

**Германский Рейх-
стаг ассигновал
1.000.000 марок
на устройство ста-
диона в Берлине**

Германский Рейхстаг ассигновал 1.000.000 марок на постройку стадиона в Берлине. Речь, произнесенная при закладке стадиона ясно показала монархические, националистические и империалистические тенденции развития буржуазно-спортивного движения. Буржуазия хочет в своих собственных интересах укреплять и использовать свои организации, зная, что они имеют большое значение, как факторы воспитания подрастающего поколения.

Все Шведские спортивные организации защищают штрейкбрехеров

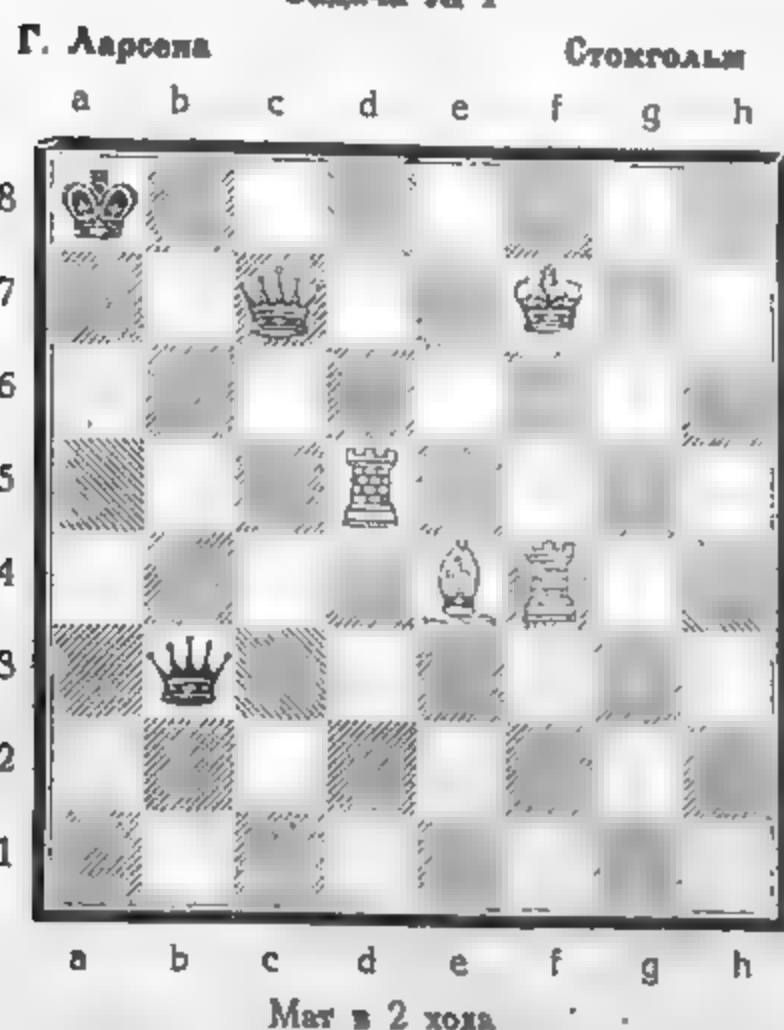
В Швеции еще до сих пор нет рабочего спортивного союза, и рабочие еще до сих пор состоят членами Всешведского буржуазного спортивного союза. Правда, в Стокгольме и некоторых других городах уже есть самостоятельные спортивные организации, но централизация их еще не произошла. События, которые имели недавно место в Остербе, непременно откроют пролетариям глаза на сущность Всешведского буржуазного союза. Местный феррейн исключил из своего состава нескольких членов, которые во время стачки сельских рабочих работали в качестве штрейкбрехеров по сбору урожая. Центральное правление набросилось на феррейн и, как сообщает фашистская газета „Кавелстидинген“, этот феррейн подвергнется той же участи, что и другой провинциальный феррейн, распущенный за исключением штрейкбрехеров. Мотивирует буржуазный спорт-союз это тем, что он держится принципа политического нейтралитета и что, следовательно, исключать штрейкбрехеров не полагается. Пора уже шведским рабочим отмежеваться наконец от монархического полуфашистского союза сорвав с него маску политического нейтралитета. Необходимо, во что бы то ни стало, скорейшее создание Всешведского рабоче-спортивного союза. Помощью при этом будет солидарность международного рабочего движения.

С. П.

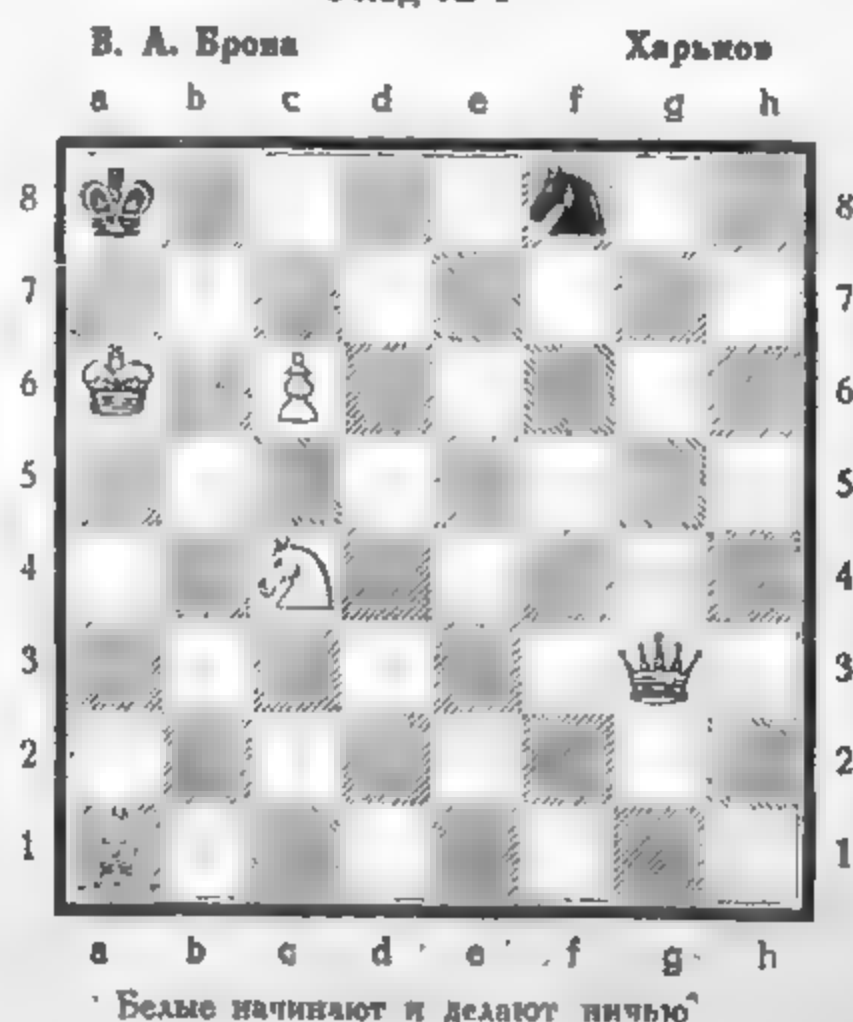
ШАХМАТЫ и ШАШКИ

(Под редакцией А. Алехина)

Задача № 1



Этюд № 1



Международный шахматный турнир

Итак, турнир закончился блестящей победой чемпиона СССР Ефима Димитриевича Боголюбова (15½), опередившего своего ближайшего конкурента на 1½ очка. Успех

Боголюбова, принимая во внимание состав участников турнира — (за исключением Алехина и Видмара, играли все сильнейшие современные мастера), — следует признать выдающимся. Чемпион СССР несомненно не достиг вершины своих возможностей и мы вправе ждать от него дальнейших успехов, даже в борьбе за мировое первенство. Второе место занял бывший чемпион мира д-р Э. Ласкер (14), лишь в 1921 г., после матча с Капабланкой, утративший это почетное звание. На этот раз, если не считать нескольких партий (с Маршаллом, Романовским, Рубинштейном), Ласкер не проявил обычной своей энергии и настойчивости. Партии, же игравшие им в последних турах, носят определенный отпечаток усталости. Ласкеру, которому минуло 58 лет, такой длительный турнир в настоящее время уже не под силу. Третий приз получил чемпион мира Х. Р. Капабланка (13½), слишком, быть может, легко относящийся к шахматам и зачастую недооценивающий своих противников; что иной раз влечет за собой проигрыш партий заведомо уступающим ему в силе игрокам. Все же из всех корифеев шахматного искусства Капабланка наиболее одаренная натура и отстоять у него первенство будет делом очень нелегким. На четвертом месте — чемпион С.-А. Соос — Шгатов — Маршала (12½), играющий хотя и не всегда солидно, зато далекий от всякого шаблона. Непосредственно за ним следуют мексиканец Карлос Торре, которому весь шахматный мир пророчит блестящее будущее, и австриец Тартаковер (12), и этот последний, перегруженный работой журналиста, не дал в своих партиях всего того, на что он по своему дарованию способен. Седьмой и восьмой призы поделили Р. Рети, то поражающий удивительной глубиной замысла, то проигрывающий партии из-за неумения вовремя разгадать даже самые незатейливые планы противника, и Романовский (11½) — игрок вечного искания и неукротимой фантазии. На девятом и десятом местах — методичные и уравновешенные Грюнфельд и Ильин-Женевский (10½). Последний — одиннадцатый приз получил представитель Украины Богатырчук (10). Высокому месту в турнире он обязан исключительно таланту, ибо, по роду своей службы, почти во все был лишен возможности путем практической игры серьезно подготовиться к турниру.

В общем и целом турнир показал, что мастера СССР могут с успехом противостоять даже первым шахматным величинам Запада. Тот огромный интерес, кото-

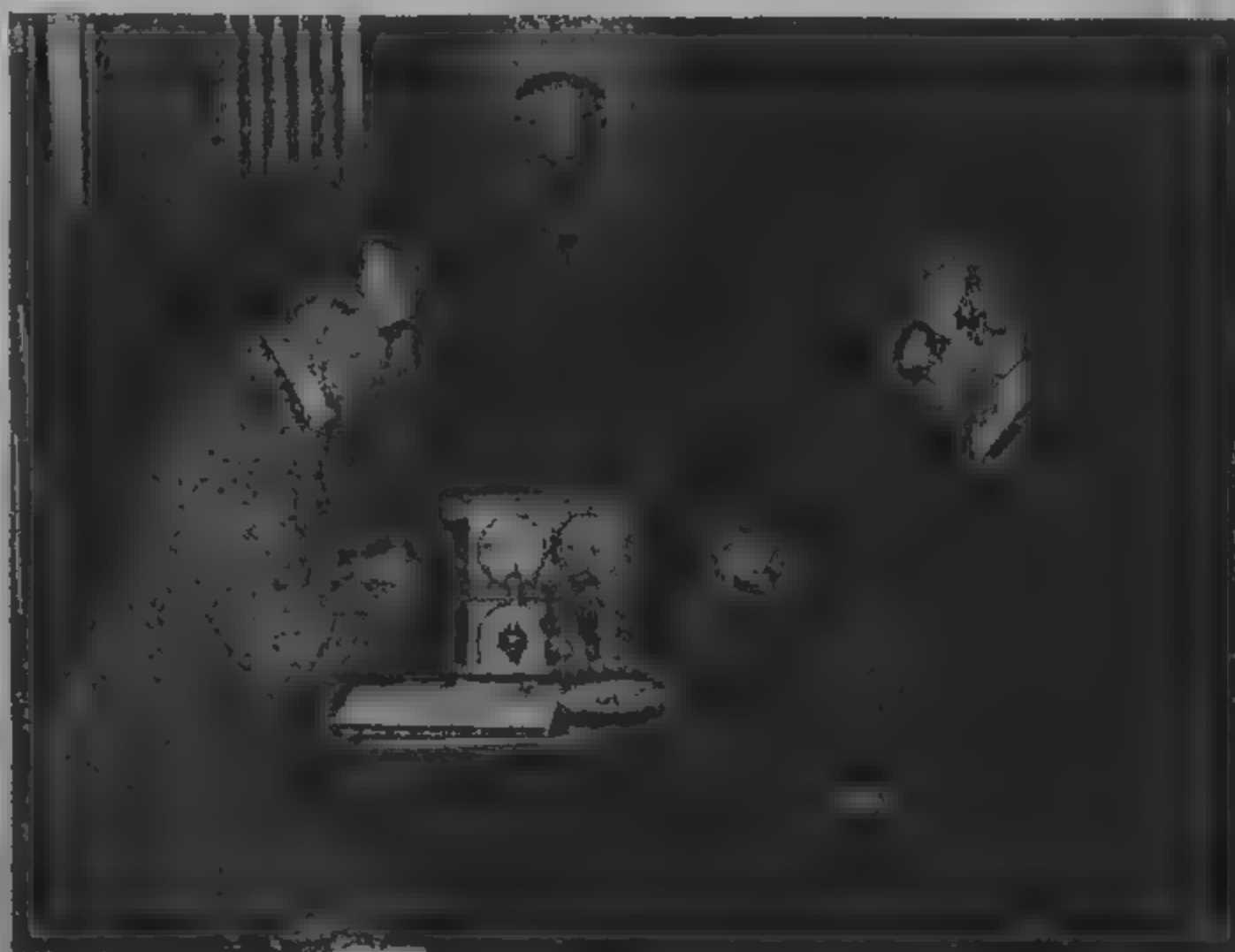
рый он возбуждал себе среди широких масс, несомненно будет иметь следствием еще большую популяризацию в СССР шахматного искусства — одного из орудий культурного подъема трудящихся.



Сцена одновременной игры Рети

Общегородской турнир

С 10 января в Харькове начался общегородской шахматный турнир. Число записавшихся команд ясно показывает, что шахматы глубоко проникли в толщу всех наших культпросветклубов. Первые дни розыгрыша матчей выявили повышение общего уровня команд. Все игры привлекают громадное количество зрителей. Пока на первом месте идет команда 4 профшколы. Подробные результаты общегородских соревнований будут помещены в № 2 ВФК.



Турнирная партия Боголюбов—Ласкер (стоит т. Крыленко)

КНИЖНАЯ ПОЛКА

Новые книги по физической культуре и спорту, вышедшие в 1925 г.

Общий отдел

Радик, д-р. — Основные положения советской физкультуры. Изд. "Жизнь и Знание"	12 к.
Зимунд — Физкультура зимой в рабочих клубах. "Физкультиздат"	35 к.
Радик, д-р — Здоровье в твоих руках "Жизнь и Знание"	10 к.
Иттин — Физкультура и комсомол. "Мол. Гвардия"	35 к.
Вилли Мейсль — Олимпийские игры 1924 г. "Аттеней"	85 к.
Витневский — Массовые игры, развлечения и инсценировки по физкультуре	50 к.
Стариков — Физкультура трудящихся "Труд и книга"	1 р. —
Любимов — Организация праздников физкультуры. "Госвосиздат"	50 к.
Куркин — Физическое развитие рабочего. "Вопросы труда"	3 р. —
Трунин — Массовая работа по физкультуре летом. "Мол. Гвардия"	40 к.
Саркисов-Серазини, д-р. Лечитесь солнцем. "Земля и фабрика"	75 к.
Саркисов-Серазини, д-р. — На зимний воздух. "Земля и фабрика"	45 к.
Саркисов-Серазини, д-р. — Водолечение. "Земля и фабрика"	75 к.
" — " — Моря и реки, как источник здоровья. "Земля и фабрика"	50 к.
Собедкин — Физкультура в деревне. "Лен. Губоно"	1 р. 10 к.
Бакалейников — Путь к здоровью и силе. "Прибой"	35 к.
Кальпус и Рейснер — Красный Интернационал Физкультуры. "Физкультиздат"	20 к.
Зимунд и Геркан — Программа клубных летних занятий по физкультуре для возраста старше 16 лет. "Физкультиздат"	8 к.
Зимунд, Плотковский и Геркан. — Физкультура в школе. "Физкультиздат"	15 к.
Зимунд, Плотковский и Геркан. — Физкультура в деревне. "Физкультиздат"	40 к.
Зимунд, Плотковский и Геркан — Физкультура зимой. Под редакцией Кальпуса и д-ра Жемчужникова. "Физкультиздат"	45 к.
Калачев — Метод объективной оценки результатов физподготовки в РККА. "Физкультиздат"	30 к.

Меримский. — Здоровье экскурсанта. "Физкультиздат"	45 к.
Варушкин, д-р — Круговая работа с пионерами и учащимися	35 к.
Гориневская д-р — Физкультура работницы	60 к.
" — " — зимой в раб. клубе "Гудок".	75 к.
Семашко Н.А. — Пути советск. физкультуры. Изд-ние "Физкультиздат"	75 к.
Иттин и Севяшук — Вопросы физкультуры " в Профсоюз и Комсомол "	75 к.
Антонов — О чем и как писать по физкультуре "	50 к.
Федоров, проф. — Личная гигиена рабочего "	15 к.
Козлов — Хоккей на льду "	55 к.
Актон — Пионерам о лыжах, коньках, салазках Из-во МК РАКСМ	30 к.
Скалкин. Как научиться ходить на лыжах "	75 к.
Золотухин д-р — Систематический анализ элементарных движений человеческого тела (атлас) "Физкультиздат"	2 р. 50 к.
Д-р Блях и д-р Котов — Корректирующая гимнастика, издание ВСФК УССР	15 к.
ВСФК УССР — Программа и план занятий по физической культуре в школах Соцвоса и у юных пионеров.	10 к.

Спортивные и подвижные игры

Тараскин и Рябоконь — Руководство для судей по футболу. "Гудок".	1 р. —
Фенонов и Михальсон — Футбол, хоккей и их судьи	75 к.
Ромм — Футбол "Госвосиздат"	1 р. 80 к.
Тараскин — Футбол. "Пролетарий"	50 к.
" — Подвижные игры для взрослых. "Пролетарий"	50 к.
Павлов — Спорт и игры. Газ. "Пролетарий".	25 к.
Ипполитов — Спутник велосипедиста. "Физкультиздат"	40 к.
Лебедев — Французская борьба. "Физкультиздат"	30 к.
Прохоров — Полное руководство по управлению шлюпкой. "Физкультиздат"	60 к.
Смирнский — Руководство по стрелковому делу	5 к.
Футбол — Правила игры и организация соревнований. Изд. 2-е, исправл. и дополн. "Физкультиздат"	20 к.
Горд — Игры для детей всех возрастов. "Брокгауз и Эфрон".	2 р. 10 к.
Палена — Революционные игры ЮП (отд. брошюры)	7 р. 12 к.

Все указанные книги можно выписывать непосредственно от издательства или через Торгсектор ВСФК Украины.

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК

С настоящего номера в журнале "Вестник Физической Культуры" открывается специальный отдел "Почтовый ящик", в котором будут даваться исчерпывающие ответы на все интересующие читателей журнала ВФК вопросы в области физической культуры.

Всю корреспонденцию надлежит направлять непосредственно в редакцию с пометкой "Почтовый ящик".

Лоссовский (Винница).

Вопрос: Будет ли издаваться спортивная газета на Украине?

Ответ: В 1926 году на Украине никакой физкультурной газеты выпускаться не будет.

В. Смолянский (Екатеринослав).

Вопрос: Будет ли помещен в журнал В. Ф. К. присланный материал о прошедших футбольных состязаниях?

Ответ: Ваш интересный материал поместить, к сожалению, не можем, так как он слишком устарел.

Пенчо (Шепетовка).

Вопросы: 1) Когда будет отпечатана в ВФК программа комбинаций вольных движений по объявленному конкурсу?
2) Когда выйдет из печати рабочая книжка инструктора?
3) Имеется ли в настоящее время в продаже значок физкультурника?

4) Возможна ли выписка газеты "Красный Спорт" "Известий Физической Культуры" через редакцию ВФК.

Ответы: 1) Программа первомайских комбинаций вольных движений будет отпечатана в февральском номере ВФК.

2) Рабочая книжка инструктора физкультуры уже отпечатана и через СФК рассылается на места.

3) Значок физкультурника (украинский) вышел и можно выписать его из редакции ВФК.

4) Выписывать "Красный Спорт" следует непосредственно из Москвы — Столешников пер., № 8.

Степаненко (Лозовая).

Вопрос: Какие книжки популярного справочного характера рекомендуются рядовому инструктору по вопросам гигиены?

Отв. т: Рекомендуется серия популярных брошюр д-ра Василевского (изд. Мосздрав) и брошюры Бекарикова и Кальмансона для рабочих подростков: "Береги свое здоровье!" Книжки недороги — от 10 до 25 коп. Выписывать можно через книжные магазины Госиздата.

Звягинцеву (Харьков).

Вопрос: Есть ли литературные образцы с описанием бокса?

Ответ: Рассказ Джэка Лондона "Последняя борьба".

Касьянову (с. Каменское).

Вопрос: Какие пособия имеются по индивидуальной гимнастике?

Ответ: Кальпус — "Физкультура для всех". Мюллер "Пять минут в день". Анохин "Волевая гимнастика". В январе выйдет из печати книга д-ра Бляха — "Индивидуальная гимнастика", в которой излагается ряд упражнений, связанных с дыхательными движениями.

В. С. (Киев).

Вопрос: Может ли инструктор-организатор ОСФК иметь дополнительные занятия, кроме работы Совета.

Ответ: Согласно постановления УВСФК разрешается по совместительству 18 академических часов в школах или клубах.

Червоному учителю (Поділля).

Вопрос: Чи буде українізовано викладання фізкультури в школах Соцвну.

Ответ: При ВРФК організована комісія, яка перекладає потрібні для цього матеріали. Коли переклади будуть скінчені, то їх буде своєчасно надіслано до ОРФК.

Спорт-инструктору (Уфа).

Вопрос: Где найти указания о тарификации инструкторов.

Ответ: Временно следует руководствоваться "Единым тарифом работников просвещения в СССР". Издание ЦК Рабпроса, Москва, Солянка № 12.

Этот сборник должен быть в каждом окружном отделении Рабпроса.

Общее разрешение этого вопроса подлежит ведению специальной комиссии, работающей в настоящее время в ЦК Рабпроса.

От редакции

Решение ребуса № 3, помещенного в № 11 В. Ф. К. за 1925 год: "Красный Спортинтерн — звено культурной смычки пролетариата Запада и Востока".

Пять первых правильных решений ребуса № 3 премируются бесплатно шестимесячной подпиской на В. Ф. К. с № 12 1925 года.

В февральском номере ВФК будут отпечатаны массовые вольные движения на 1 мая для взрослых и школьников.

Издатели: УВСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ, Инсп. Ф. П. УВО.

Укрглавлит № 1214.

1-я типография Изд-ва "Пролетарий". Зак. № 1236.

Председатель Редколлегии д-р В. Блях.

Тир. 15.000

ИЗДАТЕЛЬСТВО „ЗЕМЛЯ И ФАБРИКА“

(Москва, Кузнецкий мост, 13).

СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА
единственный в СССР ежемесячный журнал путешествий, приключений и научной фантастики

„ВСЕМИРНЫЙ СЛЕДОПЫТ“

(2-й год издания)

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА: 12 мес.—4 р.; 6 мес.—2 р.; 3 мес.—1 р.

Все годовые подписчики „ВСЕМИРНОГО СЛЕДОПЫТА“ получают в новом подписном году 12 №№ богато иллюстрированного журнала типа „Вокруг Света“ в многокрасочных обложках американского стиля, содержащих романы, повести, очерки и рассказы путешественнического-приключенческого характера и увлекательной научной фантастики.

4 иллюстрированных сборника из библиотеки „Герои и Жертвы Труда“ (содержащих 22 необычайных рассказа из жизни тружеников разных стран и народов):

- 1) „ОГНЕННЫЙ БИЛЛЬ“ (из жизни американских пожарных).
- 2) „ДРАМА В ВОЗДУХЕ“ (из жизни русского эмигранта в Америке).
- 3) „МОСТ НА МИССУРИ“ (приключение мостового сторожа).
- 4) „ПОДВИГ АМЕРИКАНСКОЙ ТЕЛЕФОНИСТКИ“.

ЭТИ 4 СБОРНИКА СТОЯТ В ОТДЕЛЬНОЙ ПРОДАЖЕ 1 р. 60 к.

№ 1-й журнала вышел из печати.

Все бесплатные приложения и премии подписчики „ВСЕМИРНОГО СЛЕДОПЫТА“ получают с № 1-м журнала.

Для ознакомления отдельный № журнала высылается за 50 коп. (можно почт. марками), которые при подписке засчитываются.

ПРИЙМАЕТСЯ ПЕРЕДПЛАТА

на двохтижневий кооперативний літературно-мистецький та популярно-науковий журнал

„НОВУ ГРОМАДУ“

(Видав. Всеукраїнська книготоргівельна та видавничча спілка „Книгоспілка“, за відповідальною редакц. А. Е. ГЕТЛЕРА, при найближчій участі О. П. ВАРАВВИТА та В. М. РАДЛОВА).

„НОВА ГРОМАДА“ найдешевший на Виразі популярний журнал для села. Обслуговує всю, як в кооперативі, силу добрих порад. В кожній книжці журналу—свіжа літературна новина. Авторі журналу осягають у такт із сучасним життям. Головку увагу все зверта на сільське господарство, радить, обслуговує в кооперативі громадський характер. Обмірковує, як збутись приватно-господарським послугам, містить силу ілюстрацій буднів нашого нового села. Акуратно потує всі нові здобутки науки та знань. Доглядає, щоб не марно тратилось кооперативне добро. Адресу „НОВОЇ ГРОМАДИ“ хай знає кожний громадянин.

„НОВА ГРОМАДА“ Харків, Горьківський пер. № 2.

На щільний рік (24 №№ багато-ілюстровані журнали по 32 стор. вел. форм.) 5 крб.

На півроку (12 №№) 2 крб. 75 коп.

„ 3 місяці (6 №№) 1 „ 50 „

За 7 карбов. на рік кожний передплатник одержує 24 №№ „НОВОЇ ГРОМАДИ“ й на 3 карб. книжок на власний вибір із каталога Книгоспілки, що їх буде розіслано всім передплатникам БЕЗПЛАТНО.

Общественно-политический, литературно-художественный и научно-популярный
ежемесячник

„30 ДНЕЙ“

В каждом номере свыше 100 страниц текста, в красочной обложке.

Лучшие писатели помещают свои новейшие произведения в журнале „30 ДНЕЙ“.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ, ОБЩЕСТВЕННЫЕ И НАУЧНЫЕ ДЕЯТЕЛИ дают на страницах „30 ДНЕЙ“ ответы на волнующие советского читателя вопросы.

Все рассказы, статьи и корреспонденции ИЛЛЮСТРИРУЮТ ИЗВЕСТНЫЕ ХУДОЖНИКИ И ФОТОГРАФЫ.

„30 дней“ освещают жизнь и быт Советского Союза и всего мира.

„30 ДНЕЙ“—единственный в СССР журнал типа лучших западно-европейских журналов.

В 1926 году „30 ДНЕЙ“ дадут своим подписчикам:

12 книг богато иллюстрированного журнала,

24 книжки БЕСПЛАТНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ—„БИБЛИОТЕКА САТИРЫ И ЮМОРА“ (по две книжки при каждом № журнала).

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ (спересылкой):
3 мес. с 6-ю книжками „Библиотека“—1 р. 50 к., 6 мес. с 12-ю книжками „Библиотека“—3 р., 12 мес. с 24 книжками „Библиотека“—6 р.

Цена отдельного номера в розничной продаже—60 коп.

ТРЕБУЙТЕ ПОДРОБНЫЙ ПРОСПЕКТ ЖУРНАЛА!

В провинцию № 1 (с приложениями) высылается ДАЖЕ ОЗНАКОМЛЕНИЯ за 60 коп. (можно почт. марками), которые при подписке засчитываются.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО РСФСР

ПЕРИОДСЕКТОР

МОСКВА—ЛЕНИНГРАД

4-й год
издания

4-й год
издания

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на 1926 год

Астрономия. Сельское хозяйство. Электричество. Радио. Геология. Авиация. Энергетика. Научная организация труда. Борьба за качество продукта. Химия. Медицина. Биология. Строение вещества. Техническая физика. Успехи науки. Природные богатства СССР. Техника. Лаборатория у себя дома. Библиография. Переписка с читателями. Календарь науки.

НА ОБЩЕДОСТУПНЫЙ
НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ

„ИСКРА“

Выходит раз в месяц.
Отв. ред. Н. Н. Андреев.

Ж ИСКРА знакомит своих читателей со всеми новостями в науке и технике.
У ИСКРА журнал точной научной мысли.
Р ИСКРА журнал науки, идущей в жизнь, в технику.
Н ИСКРА журнал для рабочих, крестьян и учащейся молодежи.
А ИСКРА развивает научную самостоятельность читателей и поддерживает с ними тесную связь.

В 1926 году программа журнала будет расширена.

Вводятся новые отделы: „Лаборатория у себя дома“, „Борьба за качество продукта“, „Календарь науки“, „Астрономический Бюллетень“. Один из первых номеров посвящается обзору успехов науки за первую четверть XX столетия. Будет значительно улучшен отдел библиографии.

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА:

на год—4 р. 80 к., на 6 м.—2 р. 40 к., на 3 м.—1 р. 20 к.

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

в ПерIODсЕКТОРЕ Госиздата (Москва, Воздвиженка, 10/2, Ленинград, Пр. 25 Октября, 28, „Дом книги“), в провинциальных отделениях Госиздата и уполномоченными, снабженными соответствующими удостоверениями.

ВЫРАБАТЫВАЕТ И ПРОДАЕТ

МЕШКИ—ПРОВИАНТСКИЕ, САХАРНЫЕ,
РИСОВЫЕ, КИШМИШЕВЫЕ.

КАНАТЫ—ПРОВОЛОЧНЫЕ, ПЕНЬКО-
ВЫЕ, БЕЛЬНЫЕ, СМОЛЬНЫЕ, МА-
НИЛЬСКИЕ И ПРИВОДНЫЕ.

ХОЛСТ—РАЗНЫЙ.

ПАССЫ—ПЕНЬКОВЫЕ, ЭЛЕВАТОРНЫЕ.

РЕМНИ—ПРИВОДНЫЕ, ВЕРБЛЮЖЬИ.

СУКНО—ПРЕССОВОЕ.

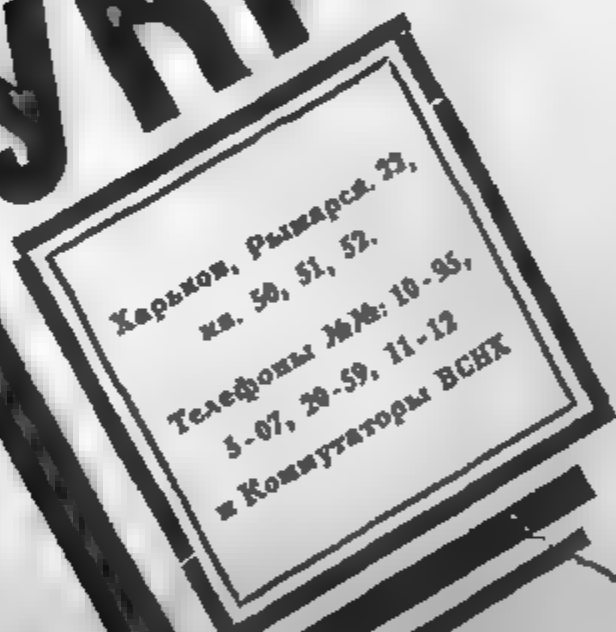
БИЧЕВУ, ШПАГАТ, ОТБОЙКУ, ОБРОТИ,
ПОСТРОМКИ, ТЕСЬМУ, ГВОЗДИ.



УКРТЕКСТИЛЬТРЕСТ

ПОКУПАЕТ

ПЕНЬКУ, ЛЕН, ДЖУТ, ВЕРБЛЮЖЬЮ
ШЕРСТЬ, ПРЯЖУ БУМАЖНУЮ, ЛЬНЯ-
НУЮ, УГОЛЬ И ТЕХНИЧ. МАТЕРИАЛ.



Харьков, Рыжарса 22,
кв. 50, 51, 52.

Телефоны №№: 10-95,
5-07, 29-59, 11-12

и Коммутаторы ВСНХ

ОТДЕЛЕНИЯ И СКЛАДЫ

МОСКВА
КИЕВ

ОДЕССА
БАКУ

РОСТОВ н/Д
ЛУГАНСК.

ХАРЬКОВ: 1) Рождественская ул. № 28, тел. № 12-88,
2) ул. Свободной Академии (б. Ун-вер.) № 39, тел. № 10-75.

ПРИЕМ ЗАКАЗОВ

КАК ПРАВЛЕНИЕМ, ТАК
И ОТДЕЛЕНИЯМИ.

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА ПРАВЛЕНИЯ в ХАРЬКОВЕ:
в Госбанке № 91, Промбанке № 30, Украинбанке № 702.

ЮЖНЫЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ

П Р А В Л Е Н И Е

ГОР. ХАРЬКОВ, УЛИЦА КРАСНОАРМЕИЦА № 7

I. ГОРОДСКИЕ СТАНЦИИ

Южными железными дорогами для удобства населения, торгово-промышленных предприятий и сельских хозяйств открыты горстанции в городах: Харькове, Киеве, Полтаве, Кременчуге, Черкасах, Прилуках, Ромнах, Сумах, Павлограде, Александровске, Мелитополе, Симферополе, Севастополе, Ялте, Евпатории, Керчи, Феодосии, Бахчисарае, Алуште и отд. в Харькове при Промбанке, Алушке, которые производят за умеренную плату следующие операции: заблаговременную продажу билетов [с доставкой их на дом, прием поручений по доставке багажа и грузов, кредитование платежей по перевозкам, выдачу ссуд, хранение, страхование, выдачу груза по частям.

II. СКЛАДОЧНЫЕ ОПЕРАЦИИ

На линейных станциях открыт прием грузов на долгосрочное хранение по пониженной таксе:

1. а) за хранение хлеба, грузов с тонны в день 1,5 к
б) " " " " табаку-махорки сырца " " 8,00 "
в) " " " " сахара " " 2,25 "
2. За взвешивание с тонны " " 15,00 "
3. " нагрузку в вагоны с тонны " " 24,4 "
4. " выгрузку из вагона " " 21,4 "
5. а) за страхование хлебных грузов и табаку-махорки сырца с тонны " " 0,5 "
б) за страхование сахара с тонны " " 0,73 "
6. За насыпку груза в мешки, проветривание и очистку зерна — по себестоимости.
7. За целевые ссуды на оплату провозных платежей и дополнительных сборов, на основании § 6 Правил производства складочных операций:
 - а) единовременный организационный сбор с суммы ссуды 0,5%;
 - б) за пользование ссудой в течение месячного срока 1%;
 - в) за дни просрочки сверх установленного месячного срока 2% (месячных из расчета по дням).

Сборы за хранение и страхование взимаются по действительному числу дней, но не менее, как за 15 дней. Сбор за хранение высчитывается за заявленное ко ввозу количество груза, хотя бы ввезено и отправлено было и менее заявленного количества. Страхование начисляется на действительно-ввезенное количество груза.

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
БАНК**

ОБЪЯВЛЯЕТ

ЧТО С 1-го ЯНВАРЯ 1926 ГОДА
ПОНИЖЕНЫ СТАВКИ ПО ССУ-
ДАМ ПОД 2-й КРЕСТЬЯНСКИЙ
ВЫИГРЫШНЫЙ ЗАЕМ В ФОРМЕ
СРОЧНЫХ ССУД И ОНКОЛЬ.

ССУДЫ ВЫДАЮТСЯ В РАЗ-
МЕРЕ 75% БИРЖЕВОЙ СТОИ-
МОСТИ ИЗ 10% ГОДОВЫХ.

ПРОИЗВОДЯТСЯ НЕОГРАНИ-
ЧЕННАЯ ПОКУПКА И ПРОДАЖА
2-го КРЕСТЬЯНСКОГО ЗАЙМА
И ВЫДАЧА ССУД ПО НЕМУ.

ВСЕУКРАИНСКАЯ
КОНТОРА

Украинское Авто-Транспортное Торгово-Промышленное
АКЦИОНЕРНОЕ ОБ-ВО

„УКРАВТОПРОМТОРГ“

ПРАВЛЕНИЕ — г. ХАРЬКОВ, ул. СВЕР-
ДЛОВА № 22, тел. 44-16.

КОНТОРЫ, СКЛАДЫ и МАГАЗИНЫ

в г.г. ХАРЬКОВЕ, ЕКАТЕРИНОСЛАВЕ, КИЕВЕ,
ОДЕССЕ, ЗАПОРОЖЬЕ, АРТЕМОВСКЕ и др. гор.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ УКРАВТОПРОМТОРГА

ОРГАНИЗАЦИЯ И ЭКСПЛУАТАЦИЯ
ГОРОДСКИХ И МЕЖДУГОРОДНИХ
ГРУЗОВЫХ И ЛЕГКОВЫХ АВТОМО-
БИЛЬНЫХ И АВТОБУСНЫХ СООБЩЕ-
НИИ ВО ВСЕХ ГОРОДАХ УКРАИНЫ.

ПРОДАЖА и ПОКУПКА

АВТОМОБИЛЕЙ, МОТОЦИК-
ЛОВ, ВЕЛОСИПЕДОВ, ТРАКТО-
РОВ, ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ И
ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ К НИМ,
ИНСТРУМ, И ТЕХНОТОВАРОВ.

УКРАВТОПРОМТОРГ принял по договору
с УКРСЕЛЬБАНКОМ
на себя снабжение селян тракторами
„ФОРДЗОН“.

Северо-Западное Акционерное Торговое Общество

„СЕВЗАПТОРГ“

ПРАВЛЕНИЕ — ЛЕНИНГРАД
Проект 25-го Октября, № 30.

УКРАИНСКАЯ КОНТОРА

г. Харьков, Горьковский пер. „Дворец Труда“,
№№ 17, 18 и 19. Телефоны: 7-92, 6-02.

ГЕНЕРАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
НА ТЕРРИТОРИИ У. С. С. Р.

- 1) СЕВЗАПЛЕС
- 2) НОВДРЕВТРЕСТ
- 3) КРОВЛЕТРЕСТ
- 4) ЗАВОД „ИЛЬИЧ“ (б. Струк).
- 5) ЗАВОД „ЗНАМЯ ТРУДА“ (б. Ленинград).
- 6) „ПРОЛЕТАРСКИЙ ТРУД“ (б. Русско-Ав-
стрийская мануфактура).
- 7) ФАБРИКА ОБУВИ „СКОРОХОД“
- 8) ПЕНЬКОТРЕСТ

Металло-технический магазин и склад

г. Харьков, пл. Р. Люксембург, № 7. Тел. № 58-27.

ПРИЕМ ЗАКАЗОВ

НА МЕТАЛЛО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ,
ОБУВЬ „СКОРОХОД“ И КЛЕЕНКУ.

ПОСТАВКА ЛЕСОМАТЕРИАЛОВ.
ПОКУПКА МЕТАЛЛОВ И СЫРЬЯ.

Государственный
КОНДИТЕРСКИЙ ТРЕСТ

ВЫРАБАТЫВАЕТ

КОНФЕКТЫ	БИСКВИТЫ
ШОКОЛАД	ТОРТЫ
КАКАО	ХАЛВУ
КОФЕ	ЦУКАТЫ
ПИРОЖНОЕ	ВАРЕНЬЕ

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
ВО ВСЕХ КРУПНЫХ ГОРОДАХ СССР

ХАРЬКОВ
Кацарская, 24/26

Н. К. З.

У. С. С. Р.

УКРАИНСКОЕ КУРОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

НАПОМИНАЕТ

ВСЕМ

О К Р З Д Р А В А М,
О К Р И С П О Л К О М А М,
П А Р Т О Р Г А Н И З А Ц И Я М,
Х О З О Р Г А Н И З А Ц И Я М
И П Р Е Д П Р И Я Т И Я М,

ЧТО СЛЕДУЕТ ОЗАБОТИТЬСЯ
ЗАБЛАГОВРЕМЕННЫМ ПРЕД-
СТАВЛЕНИЕМ ЗАЯВКИ

НА ПОТРЕБНОЕ ИМ КОЛИ-
ЧЕСТВО САНКУРОРТНЫХ МЕСТ
В ЛЕТНЕМ СЕЗОНЕ 1926 ГОДА

НА ВСЕ КУРОРТЫ
У С С С Р и Р С Ф С Р

А Д Р Е С

Харьков, пл. Тевелова, № 24.
Во всех городах УССР в Курбюро.

П Р А В Л Е Н И Е

К Р А М А Т О Р С К И Х Г О С У Д А Р С Т В Е Н Н Ы Х М А Ш И Н О -
С Т Р О И Т Е Л Ь Н О Г О И М Е Т А Л Л У Р Г И Ч Е С К О Г О З А В О Д О В

П Р А В Л Е Н И Е

К Р А М А Т О Р С К А Я, Д О Н Е Ц К О Й Г У Б Е Р Н И И.

К О Н Т О Р Ы

М О С К В А, В А Р В А Р К А, С Т. В А Р В А Р И Н С К А Я

Г О С Т. № 7. К В. 55,

Х А Р Ь К О В, П Е Р. М Е Ч Н И К О В А № 3.

З А В О Д Ы В Ы Р А Б А Т Ы В А Ю Т

М Е Т А Л Л У Р Г И Ч Е С К И Й

Чугун переделный и литейный всех
сортов, специальные сорта гематита
и фосфористого. Железо: сортовое
и фасонное, балки и швеллера, про-
волока черная катанная. Болванки:
мартеновской стали литые и обжатые.

М А Ш И Н О - С Т Р О И Т Е Л Ь Н Ы Й

Для металлургических заводов
полное оборудование доменных, мар-
теновских и прокатных заводов,
постройка всех типов тяжелых
машин-орудий для металлургического
производства, как-то: прокатные
станы, подъемные сооружения и т. п.

Для рудников

Полное оборудование шахт, как-то:
постройка копров, зданий, эстакад,
механическое оборудование шахт,
включая шахтные подъемные машины
с паровыми электрическими прово-
дами до самых больших мощностей,
металлические откатки, подъемные
клетки, направляющие шкивы, сорти-
ровки, мойки и т. п.

Для портовых и судостроительных верфей всевозможные краны.

В С Я К О Г О Р О Д А М А Ш И Н Ы

Паровые всех систем, компрессоры, краны мостовые, козловые, поворотные
и эллинговые.

П А Р О В Ы Е, П Н Е В М А Т И Ч Е С К И Е И Ф Р И К Ц И О Н Н Ы Е М О Л О Т Ы и т. п.

Ц Е Н Ы П О З А П Р О С А М

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПИВОВАРЕННЫЙ ТРЕСТ УКРАИНОБАВАРИЯ



ПРЕДЛАГАЕТ ПИВО

ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА

ПОКУПАЕТ

ПИВНУЮ ПОСУДУ, ЯЩИКИ, БОЧКИ, ЯЧМЕНЬ,
СОЛОД, ХМЕЛЬ, ФИЛЬТРАЦИОННУЮ МАССУ.

СКЛАДЫ И ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА

в г.г. Москве, Туле, Орле, Козлове, Воронеже,
Полтаве, Севастополе, Симферополе, Ростове
на/Д., Артемовске, Славянске, Сталино, За-
порожье, Мелитополе и других городах.

ПРАВЛЕНИЕ

в гор. ХАРЬКОВЕ, улица КОТЛОВА, № 76.
Телефоны: Директора-Распорядителя—29-51,
Коммерческого Директора—4-12,
Секретариата—4-01.
Адр. для тел.: Харьков—«УКРАИНОБАВАРИЯ».

В СОСТАВ ТРЕСТА ВКЛЮЧЕНЫ ПИВОВАРЕННЫЕ ЗАВОДЫ

№ 1 Харьков, Куз-
нецкий пер., 1.

№ 2 «1 Мая» Харьков,
ул. Котлова, 76.

№ 3 при станции Но-
вая Бавария.

№ 4 Станция Малая
Даниловка.

№ 5 Завод, бывший
Мессерле.

ДРОЖЖЕВОЙ ЗАВОД,
б. Ольховский.





2
1926

B. C. M. H. &
J. M. A. W. E. K. O. N. L.

ТОРГСЕКТОР

ВСФК ХАРЬКОВ, ул. СВЕРДЛОВА, 26 УССР

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ мячи, бутсы, фуфайки, трусы, гамаши и т. п.

Легкая атлетика диски, ядра, копья, шесты, майки, туфли

БАСКЕТБОЛ мячи, корзины

ГИМНАСТИКА туфли и всевозможные приборы

ВСЕ ДЛЯ ХОККЕЯ, ЛЫЖИ ВСЕХ СОРТОВ, КОНЬКИ ВСЕХ СИСТЕМ, ЗИМНИЙ ТРИКОТАЖ

ИГРЫ шахматы, шашки, домино

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф. К.

высылка наложенным платежом по получении задатка

ПРЕЙС-КУРАНТ

ВО ВСЕХ СОВЕТАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ

ВЕСТНИК

Физической Культуры

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ И СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

Орган Высшего Совета Физической культуры Украины и ЦК ЛКСМУ
5 ГОД ИЗДАНИЯ **5**

ПРИЛОЖЕНИЯ на 1926 год

1. Индивидуальная гимнастика
2. Стрелковый спорт
3. Поднятие тяжестей и борьба
4. Спортингры (гандбол и городки)
5. Легкая атлетика
6. Гигиена физкультурника

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

С перес. за счет Изд-ва	С приложением	Колич. прил.	Без приложения
на 12 месяцев	5 р. 70 к.	6	4 р. 50 к.
" 6 "	2 " 90 "	3	2 " 30 "
" 3 "	1 " 60 "	2	1 " 20 "

ВФК
ВФК

ПОСВЯЩЕН ВОПРОСАМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ТРУДЯЩИХСЯ, А ТАКЖЕ ВСЕМ ВИДАМ СПОРТА

БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН И ЯВЛЯЕТСЯ ЛУЧШИМ ПЕРИОДИЧЕСКИМ РУКОВОДСТВОМ В ОБЛАСТИ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ВФК

РЕКОМЕНДОВАН ДЛЯ ШКОЛ, КЛУБОВ, БИБЛИОТЕК, МЕСТКОМОВ, ФАБКОМОВ, КРАСНЫХ УГОЛКОВ, КУЛЬТ. ОТДЕЛОВ ПРОФСОЮЗОВ, ЯЧЕЕК ЛКСМ, ФИЗКУЛЬТ. ОРГАНИЗАЦИЙ, ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ, РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ И КРАСНОАРМЕЙЦЕВ

ДОЛЖЕН БЫТЬ У КАЖДОГО ТРУДЯЩЕГОСЯ, ИНТЕРЕСУЮЩЕГОСЯ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ И ОЗДОРОВЛЕНИЕМ

ВФК
ВФК

ПРИ ГОДОВОЙ КОЛЛЕКТИВНОЙ ПОДПИСКЕ (не менее 10 экз.) РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА НА ТРИ МЕСЯЦА. ГОДОВЫЕ ПОДПИСЧИКИ ПОЛУЧАЮТ ЖУРНАЛ С № 1. ЖУРНАЛ ВЫСЫЛАЕТСЯ ПО ПОЛУЧЕНИИ ПОДПИСНОЙ ПЛАТЫ

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной конторой Изд-ва „ВФК“—г. Харьков, площадь Тевелева, ВУЦИК, тел. № 15-06
2. Представительством Издательства „ВФК“ в РСФСР—Москва, Фокин пер., д. № 14, кв. № 8
3. Советами Физической Культуры УССР
4. Почтово-телеграфными конторами Харьковского Округа Связи
5. Агентством „Двигатель“
6. Крупными Изд-вами СССР
7. Специальн. Уполномоченными Изд-ва „ВФК“

Издательство „ВФК“ приступило к выпуску „Библиотеки ВФК“

ИЗДАНО И ПОСТУПИЛО В ПРОДАЖУ

- 1) Д-р БЛЯХ и д-р КОТОВ—„Корректирующая гимнастика“ Цена 15 коп.
- 2) ВСФКУ—„Программа и план занятий по физической культуре в школах соцвоса и юных пионеров“ Цена 10 коп.
- 3) ВСФКУ—„Контрольная книжка для инструкторов физкультуры“ (на укр. яз.) Цена 15 коп.
- 4) ВСФКУ и НАРКОМЗДРАВ УССР—„Схема показаний и противопоказаний к общим (групповым и индивидуальным) и корректирующим упражнениям“ Цена 30 коп.
- 5) Д-р БЛЯХ—„Индивидуальная гимнастика“ Цена 35 к.

С ЗАКАЗАМИ ОБРАЩАТЬСЯ В ГЛАВНУЮ КОНТОРУ ИЗД-ВА И В МОСКОВСКОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА в г. ХАРЬКОВЕ: в Вечернем Агентстве Госбанка № 44 и Украинбанке № 664

В. С. Ф. К.—У. С. С. Р.

ВЫПУЩЕН И ПОСТУПИЛ В ПРОДАЖУ

ЗНАЧОК ФИЗКУЛЬТУРНИКА

СТОИМОСТЬ ОКСИДИРОВАННОГО ПОСЕРЕБРЕННОГО ЗНАЧКА 50 к.

При заказе свыше 100 штук—10% скидки

ПЕРЕСЫЛКА ЗА СЧЕТ ЗАКАЗЧИКА

С ЗАКАЗАМИ ОБРАЩАТЬСЯ

В ТОРГСЕКТОР ВСФК

и в Главную Контору Изд-ва журн. „ВФК“



ХАРЬКОВ—В. С. Ф. К.—ВУЦИК

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ

СОДЕРЖАНИЕ

А. Буденко — Перевыборы в советы и физкультура.
С. Привис — Организационная структура и задачи кружка ф. к. на селе.
В. Бедункевич — Изучение приемов борьбы.
В. Блях — Зарядовая гимнастика пионера-школьника.
Д-р Цылко — Об усталости.
Загорский, Карлаш и К. С. Программа массовых выступлений на 1 мая.
А. Туркельтауб — Почему мы побеждаем.

№ 2

ФЕВРАЛЬ

1926

КАПЕЛЬ ГОД ИЗДАНИЯ

СОДЕРЖАНИЕ

Яр. Семенов — 1) Физкультура. 2) Житавета „Красноармеец и физкультуре“. 3) К 6 Всеукраинскому Съезду ЛКСМУ. 4) Привет Красной армии.
А. Веденев — Физподготовка на рубеже 9 года.
Чикалин — Проблемы физкультуры в армии и работе УВО.
Хроника СССР и УССР.
Книжная полка.
Официальный отдел.
За рубежом. Шахматы.

ОБЪЯВЛЕНИЕ ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ и ЦК ЛКСМУ

А. Буденко

ПЕРЕВЫБОРЫ В СОВЕТЫ И ФИЗКУЛЬТУРА

Выборные органы на местах, Советы рабочих, крестьянских и красноармейских депутатов претворяют в жизнь политику центральных руководящих советских органов — с одной стороны, и вместе с тем выполняют волю своих избирателей, волю многомиллионных рабочих, крестьянских масс Союза Советских Социалистических Республик.

При выполнении мероприятий в области закрепления достижений Октябрьской революции, в области поднятия хозяйственной мощи страны, возрождения народного хозяйства, при выполнении мероприятий по поднятию культурного уровня страны, по оздоровлению трудящихся масс УССР, на Советах лежит обязанность развивать и укреплять дело физической культуры, как одну из отраслей нашей общей советской работы.

И когда в настоящее время мы подходим к мероприятиям по подготовке к переvýборам в Советы, к отчетам Советов и Исполкомов и отдельных их членов перед своими избирателями, мы не должны забывать отчитаться также и о проделанной работе в области развития советской физкультуры, укрепления ее организаций на местах и привлечения к этой большой культурной работе внимания всей советской общественности.

На собраниях избирателей в селах, поселениях городского типа, фабрично-заводских и рудничных поселках, в городах — на фабриках и заводах, на районных, окружных и республиканских съездах Советов, делая отчет о проделанной работе Советов, делая отчет о выполнении наказа избирателей, будучи членом Совета или Исполкома, нам не следует забывать о том, что мы должны отчитаться также и о проделанной работе в области развития советского спорта и внедрения его в толщу широких трудящихся масс.

Особенно необходимо обратить внимание на популяризацию идеи советской физкультуры в селах — среди сельской молодежи, в городах — на фабриках и заводах среди рабочей молодежи, стремясь в то же время втянуть как можно больше в организации, кружки и клубы рабоче-крестьянскую молодежь, приковать ее внимание к этому молодому делу — советскому спорту и напомнить ей, что наши Советы и Исполкомы через физкультуру достигнут основной нашей цели — оздоровления трудящихся масс, укрепления молодого организма, закала этого организма для будущей революционной работы — для строительства социализма.



Закаленные не боятся простуды — курсанты В. К. Ф. К.

Развитие советского спорта в нашей стране приобретает огромное значение еще и в том отношении, что мы своими достижениями, какие мы имеем благодаря Октябрьской революции, привлекаем к себе внимание широких трудящихся масс Востока. Из всех делегаций, которые приезжали к нам из европейских стран и с Востока, почти все интересовались развитием советского спорта в нашей стране и теми новыми методами, какие мы практикуем, т. е. массовое коллективное творчество и развитие спорта, а также и тем, как к спортивному делу относятся местные органы власти.

Когда мы подытоживаем организационную работу и всю политическую кампанию за прошлый период, когда мы просматриваем отчетные материалы местных Исполкомов и Советов, мы делаем один вывод, что проделана чрезвычайно большая работа, но есть еще большие трудности впереди, есть еще отдельные уголки в нашей Советской Украине, где физкультура почти не развита, а если она и практикуется, то в уродливых формах и вместо того, чтобы принести пользу трудящимся, она приносит вред.

Для того, чтобы изжить в будущем эти ненормальные явления, мы ставим перед собой, как одну из основных задач, укрепление местных организаций физкультуры, и обращение со стороны руководящих советских и пар-

тийных органов должного внимания на дальнейшее развитие физкультуры.

Идеологическое направление в области развития физкультуры, подбор соответствующих работников и преподавателей, ликвидация физкультбезграмотности, организация врачебного контроля и упорядочение методической работы должны явиться основными этапами работы СФК.

Выбирая новых депутатов в Советы, избирая из состава Советов делегатов на Районные и Окружные Съезды Советов, вручая им наказ о дальнейшей работе Советов, мы в этих наказах должны будем уделить также должное внимание и дальнейшему укреплению и развитию советской физкультуры.

И лишь при том условии, если со стороны Советов и Исполкомов будет проявлено должное внимание правильному развитию нашего пролетарского спорта, правильному построению организаций физкультуры на местах, когда к делу физкультуры будет привлечено все внимание советской общественности, когда лучшие культурные силы будут участвовать не только как зрители в спорте, но как активные участники и руководители физкультуры, — мы к следующей избирательной кампании в советы сможем гораздо больше сказать о наших достижениях на фронте развития пролетарского спорта, а вместе с тем и укрепления здоровья трудящихся.

С. Прямис

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА И ЗАДАЧИ НИЗОВОГО КРУЖКА ФИЗКУЛЬТУРЫ НА СЕЛЕ

Кружок физкультуры на селе сейчас приобретает огромное значение в деле насаждения физической культуры среди широких слоев крестьянства. Как одна из форм нашего культурного строительства кружок является проводником советской физкультуры на селе и должен строить свою работу по определенным принципам.

Первичной организационной формой физкультуры на селе является низовой кружок ФК, который организуется во всех селах — при политпросветцентрах, т. е. при сельбудах и хатах-читальнях, а также на пунктах допризывного обучения (кружки ФК ни в коем случае не организовываются при юнсециях).

Сельский кружок ФК, являясь частью общей культурно-просветительной работы села, работает на равных основаниях с другими кружками, если таковые имеются.

В отношении материально-технического снабжения — таковой содержится за счет организации, при которой организован.

Основными задачами кружка ФК на селе являются:

а) втягивание в кружок ФК сельской молодежи, взрослого крестьянства и их семей, а также кустарей одиночек, этим самым вовлекая их в общую политпросветработу сельбуда или хаты-читальни;

г) повышение сопротивляемости организма и поднятие производительности труда, путем исправления различными видами ФК, вреда наносимого тяжелым крестьянским трудом, как-то: сутуловатость, плоская грудная клетка, угловатость движений и проч.;

д) оживление активности в общей политпросветработе через ФК;

е) организация занятий по педагогической гимнастике, спорту и играм;

ж) организация спортивно-гимнастических выступлений, как показательного, так и соревновательного характера (выступление согласуется с местными Советами Физкультуры);

з) оборудование спорт-площадок и помещений для занятий по ФК;

и) организация стрелкового кружка и пропаганда стрелкового спорта;

к) оказание содействия в проведении физподготовки с предпризывной и допризывной молодежью;

л) привлечение местного медперсонала для обследования и контроля над занимающимися в кружках ФК;

м) кружок ФК на селе является застрельщиком в организации экскурсий, во время которых должны проводиться массовые игры, спортивные ступления, лекции, доклады среди широких масс села;

н) кружок ФК должен бороться с односторонностью, рекордоманией и индивидуализмом, ставя в основу коллективные достижения и всестороннее развитие;

о) пропаганда идей советской физкультуры и КСИ.

Что касается руководства, то во главе кружка стоит избираемое общим собранием членов кружка — Бюро.

Во время организации кружка Бюро может назначаться Правлением Политпросветцентра, или выделяется специальный организатор.

Состав Бюро утверждается Правлением Политпросветцентра и согласовывается с местным Советом ФК.

Число членов Бюро определяется мощностью и количеством членов кружка по согласованию с Районным СФК.

Если количество членов кружка достигает 25 человек, то в Бюро избирается 3 члена и 1 кандидат. Если 100 человек — 5 членов и 2 кандидата; от 100 до-



Асхания-Нова. Сельские школьники занимаются физкультурой на свежем воздухе

б) пропаганда вопросов оздоровления и физвоспитания трудящихся, усвоение прикладных навыков;

в) внедрение в повседневную и бытовую жизнь крестьянства санитарных и гигиенических навыков;



Старобальск. Вискурсия на село местных физкультурников

250 человек—7 членов и 4 кандидата; свыше 250—9 членов и 4 кандидата.

Бюро ведет свою работу под непосредственным руководством и подчинением Правлению Политпросветцентра. В научно-методическом и спортивно-техническом отношении Бюро руководствуется указаниями соответствующих СФК через Правление Политпросветцентра.

Все члены кружка подчиняются правилам внутреннего распорядка, установленным Бюро. Что же касается мероприятий, не входящих в компетенцию кружка, то таковые должны согласовываться с Правлением Политпросветцентра или санкционироваться СФК.

Бюро кружка руководит внутренней жизнью кружка:

- а) вырабатывает внутренний план и расписание работы кружка, согласуя с планом Политпросветцентра, согласно материалов СФК;

- б) организовывает экскурсии;
- в) устанавливает дежурства отдельных членов кружка;
- г) организует внутренние соревнования;
- д) следит за внутренним распорядком;
- е) устанавливает связь с другими организациями, проводящими работу по физкультуре для устройства объединенных выступлений и т. д.;

ж) ведет учет работы кружка, отмечая в дневниках посещаемость инструктора, членов кружка, количество прочитанных лекций и т. д.

Бюро в помощь себе может создавать по мере необходимости подсобные комиссии: хозяйственную, спортивно-техническую, организационную, которые подчиняются ему непосредственно.

Бюро кружка отчетывается за свою работу на общем собрании кружка ФК и перед Правлением Политпросветцентра, а в письменной форме перед СФК.

Членами кружка могут быть члены Сельбуда, хаты-читальни, кустари-одиночки и батраки данного села. Члены кружка обязаны подчиняться вышеизложенному внутреннему распорядку. Кружок разбивается на группы: мужскую, женскую и детскую. При кружке могут организовываться секции по отдельным видам физкультуры и спорта, рекомендуемым Сов. Физкультуры. К внутренним соревнованиям могут допускаться лишь лица не моложе 18 лет — мужчины и женщины от 16 лет, при условии удовлетворения нормам всестороннего развития. Что касается названия, знамени, формы и значка, то кружок физкультуры может именоваться в отличие от дру-

гих кружков названием своей организации или носить революционное название.

Знамя вырабатывается кружком и представляется на утверждение Правления Сельбуда и СФК.

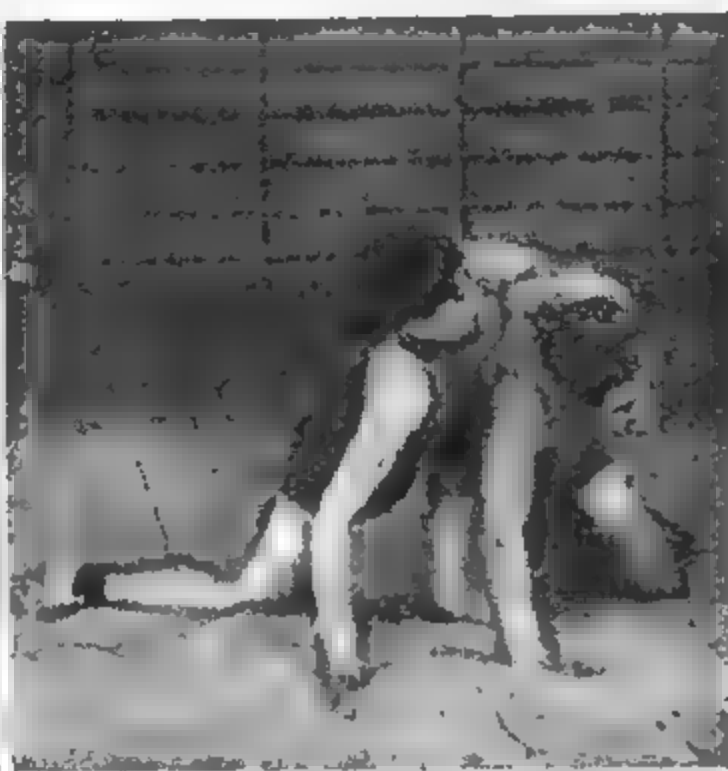
Значек является Всеукраинским и ношение такового разрешается всем физкультурникам.

Каждый кружок имеет право устанавливать себе соответствующую форму, которая должна быть зарегистрирована в СФК.

Средства на содержание сельского кружка ФК отпускаются Политпросветцентрами и расходуются в сметном порядке, намечаемом Бюро и утверждаемом Правлением Политпросветцентра.

Основным двигателем, организатором и проводником физкультуры на селе являлся и является ЛКСМУ, который завоевал авторитет среди широких слоев селянства. Комсомол проводит и должен будет в дальнейшем проводить большую агитработу в смысле рассеивания предрассудков и существующих предрассудков в отношении ФК и внедрения правильного взгляда на нее. Кружок физкультуры должен вести самую отчаянную борьбу со старым крестьянским бытом, с той грязью и неряшливостью, которая его окружает. Для популяризации физкультуры должно максимально использоваться шефство городских кружков над сельскими. Необходимо также Советам ФК, в предстоящих районных и окружных соревнованиях и спартакиадах, обязательно привлекать к участию в таковых сельские кружки физкультуры. Что касается примерных программ и планов проведения ФК на селе, то низовые кружки, руководствуются разработанными и высланными ВСФК через ОСФК. Особое внимание кружок ФК должен, при проведении своей работы, уделять массовым подвижным играм, плаванию, гребле и другим видам спорта, катанию на лыжах, коньках, салазках и др., используя, в первую очередь, для своей работы естественные возможности, на которые не нужно специального оборудования и больших материальных затрат. От постановки работы зависит очень многое. Мы должны во чтобы то ни стало, раз навсегда с корнем вырвать психологию крестьянина о том, что он должен жить так, как жили его деды. При правильной постановке работы по ФК мы сможем выполнить через такую директивы компартии и соввласти по оздоровлению села и по поднятию его общекультурного уровня.

Физкультура на селе — одно из лучших средств борьбы за новый культурный быт



Приемы борьбы лежа

Если борец каким-либо приемом сбит из стойки и упал на ковер, то он должен, в зависимости от обстоятельств, принимать одно из основных положений.

Скамейка Борец стоит на четвереньках, касаясь ковра ладонями рук, коленями и носками ног. Голова поднята вверх, вся тяжесть тела на ногах; руки же только свободно касаются ковра, чтобы в любой момент быть готовыми к нападению и защите.

Плав Борец лежит, спиной кверху, всем телом касаясь ковра; ноги для опоры разброшены в стороны; руки, либо разведены в стороны, либо согнуты и прижаты под себя к груди. Положение это служит исключительно для обороны.

Мост Когда вам грозит падение на спину и следовательно поражение, то остается одно средство спасения — мост. На мосту борец соприкасается с ковром тремя точками: ступнями ног и головой. Все тело выгибается, как арка, причем, чем круче мост, тем лучше. Для этого надо загнуть голову на спину так, чтобы стоять не на темени, а на лбу и стараться, чтобы голова была возможно ближе к ступням ног, согнутых в коленях под прямым углом и расставленных в стороны для опоры. Поэтому, попав на мост, задерживаться не приходится, а надо тотчас же стараться перевернуться на живот и принимать положение скамейки или даже стойки. Так, например, на рисунке № 20 изображен борец, который, будучи брошен из стойки передним поясом, пытается спастись мостом. Рисунок № 19 — следующий момент. Чтобы вырваться из объёма противника, стоящий на мосту борец уперся противнику руками в подбородок. Ослабляя, таким образом, силу захвата противника, защищающийся должен улучшить момент и перевернуться на живот.

Полу-мост Если в положении моста подогнуть под себя, например, правую ногу и левую на правый бок, то получится положение, так называемого, полумоста, которое наряду с тремя предыдущими, является в борьбе лежа основным.

Нельсон¹⁾ Этот прием в борьбе лежа — один из главных. Делать его можно с внешней и вну-

¹⁾ Или, как некоторые его называют, полу-нельсон или половинный нельсон.

В. Бедункевич

ИЗУЧЕНИЕ ПРИ

Продол

тренней стороны. Рассмотрим их в этом порядке.

Становятся вплотную к противнику с правой от него стороны. Предплечье правой руки ладонью книзу кладется на шею противника, левая рука просовывается под мышку левой же руки противника и здесь около его уха соединяется с правой (рис. 21). Правая нога, согнутая в колене, ставится ступней на ковер, вправо от противника; левая же становится на колено под противника так, чтобы бедро ее соприкасалось с подмышкой его правой руки. Усилиями обеих рук сгибают противнику шею и одновременно притягивают левое плечо его вверх, на себя. Одновременно просовывают левую руку дальше, ладонь ее кладут на шею, а правую в это же время совершенно снимают, передавая весь захват на левую руку. Затем, продолжая движение, переворачивают противника вперед и на себя через его правый бок, не выпуская одновременно его правой руки из-под своей левой ноги. Чтобы выскользнуть из этого захвата нужно быстро повернуться под грудью у нападающего в левую сторону. Так можно защищаться вначале. Если же противник пересилил и вам предстоит перевернуться, то надо высвободить правую руку из-под левой ноги противника, быстро пойти на мост так, чтобы спиной лечь поперек его спины. Вслед за тем, перевернувшись у него на спине, через правый бок на живот, стать над противником в скамейку.

Для проведения нельсона с внутренней стороны становятся вплотную к противнику справа, например, от него, закладывают ему правой рукой под правую же руку нельсон, чему, конечно, можно помочь и свободной рукой, которой можно нагнуть противнику голову вниз. Затем давлением правой руки и напором всего тела переворачивают противника через его левый бок на спину (рис. № 22).

Для защиты следует выставить левую ногу в сторону, сцепить свои руки одна с другой и, давлением их вниз с одновременным подниманием головы вверх, стараться разорвать захват противника. Кроме того, улучшив момент, можно, пользуясь, выставленной влево ногой постараться перейти в стойку.

Подрыв рук Становятся на колени лицом к противнику, у его левого плеча. Резким движением проводят левую руку впереди рук противника, правую позади и захватывают обоими руками правую противника у самого плеча. Сейчас же быстрым рывком к себе, наваливаясь грудью на противника, перекидывают его через правый бок на спину (рис. 23).

Для защиты от этого приема выставляют в сторону правую ногу. Если, несмотря на это, нападающий продолжает усилия перевернуть и на спину, то, пользуясь этим, встают в стойку.

Е М О В Б О Р Ь Б Ы

ж е н и е

Подрыв руки с нельсоном. Став слева от противника, левой рукой закладывают ему нельсон. Затем, пропустив правую руку у него под грудью, захватывают его правую же у плеча. Далее резким движением перекидывают его через правый бок, вперед и в сторону на спину.

Защита—та же, что и от внутреннего нельсона.

Захват плеча. Для проведения становятся на колени лицом к противнику. Далее прием проводится так же, как и в стойке.

Для защиты надо выставлять ногу в ту сторону, в которую вас хочет повернуть противник.

Делается так же, как захват двух и захват одного плеча.

Против этого приема возможна хорошая контр-атака. Когда противник наложит захват, зажимайте его руки подмышками и резким движением переворачивайтесь грудью вверх через тот бок, куда вас толкает противник. В результате он окажется на мосту или на лопатках, а вы будете лежать сверху спиной на его груди с руками, зажатыми подмышками. Следует только перевернувшись раскинуть ноги в стороны, чтобы противник не перевернул вас снова вниз.

Поймав момент, когда противник заложил вам руку под мышку и не имеет в эту сторону хорошего упора (возможный случай при внешнем нельсоне), зажать его руку подмышкой и слегка приподнявшись (рис. № 24), перекинуть его через соответствующий бок на спину. После этого, крепко держа захваченную руку, следует свободную руку откинуть назад и обхватить противника, для верности, вокруг туловища. Другой способ окончания этого же приема показан на рис. № 25. Здесь нападающий, проведя прием и не выпуская кисти захваченной руки противника, повернулся к нему лицом, обхватив его свободной рукой вокруг талии. Противник же, защищаясь, делает мост.

Для защиты в первый момент можно быстро передвинуться в сторону рывка противника и выставить для упора ногу.

Если не успели и противник бросил вас, то надо спастись полумостом, одновременно закладывая противнику свободной рукой нельсон и переворачиваясь на живот в сторону, противоположную начальному рывку противника. Эта защита заключается в себе начало контр-атаки, где защищающийся, заложив нельсон и перевернувшись на живот, сам начинает нападение. Подобную контр-атаку можно делать и раньше, тотчас же как противник начинает свой рывок (рис. № 26).

Если стоящий внизу, в скамейке, борец заметит, что его противник положил ему на плечо руку, то он может захватить ее двумя руками, рывком перекинуть его через себя. Окончание этого приема то же, что и в стойке.



Для защиты следует выставить вперед, в сторону рывка противника, ногу, одноименную с захваченной рукой.

Кроме того, в случае слабого захвата, можно, упираясь свободной рукой в противника, стараться резким рывком освободить руку.

Обратный пояс. Становятся вплотную левым боком к левому же боку противника (лицом к его ногам), обхватывают противника руками вокруг талии, над самыми бедрами. Затем опрокидываясь назад на левый бок, на полумост, рывком увлекают за собой противника, который или падает на спину, или становится на мост. В последнем случае надо, не отпуская захвата, перевернуться в скамейку и, задержав противника на мосту, добиться победы.

Для защиты—раскинув руки и ноги, броситься пластом на ковер.

Чтобы сделать контр-атаку, надо в момент, когда противник охватил вас поясом, захватить своей правой рукой запястье его левой и, переворачиваясь через правый бок, перекинуть его через себя на спину.

Ставши слева от противника, ладонью левой руки упираются ему в шею, правую же просовывают под живот. Давлением левой руки на шею книзу и рывком правой кверху перекидывают противника через голову на спину (рис. № 27).

Средство защиты—броситься пластом, раскинув руки и ноги.

Для контр-атаки можно захватить упирающуюся в шею руку противника и, проведя „захват руки на плечо“, перекинуть противника через себя на спину.

Проводится прием, как и предыдущий, но левая рука нападающего, вместо упора в шею, закладывает нельсон (рис. № 27).

Захват головы снизу. Став слева от противника, провести под ним руки и захватить его за голову с двух сторон, соединив кисти у него на затылке. После этого рывком за голову и напирая на него грудью перекинуть противника на спину (рис. № 28).

Для защиты правую ногу согнутую в колене под прямым углом, поставить на ступню и упереться в колено ее правой же рукой.

Затем, передвигаясь по коврику вправо от себя, стараться высвободиться из захвата.



Финский ключ. Встав на колени слева от противника, левой рукой, согнутой в локте, сбивают левую же руку противника так, чтобы этот „живой крючок“ зацепил ее с внутренней стороны, выше локтя. Затем, продолжая движение, заводят свою левую руку вверх таким образом, чтобы кисть ее легла между лопатками противника, как можно ближе к его шее. Для большей прочности захвата грудью упираются в локоть своей же левой руки. Затем, передвигаясь позади противника в правую сторону, переворачивают его на спину (рис. № 19а).

Чтобы защититься, выставляют вперед—в сторону на ступню, согнутую в колене, правую ногу, и, забегая вправо быстрее противника, стараются встать, вырывая руку и поворачиваясь одновременно к нему лицом.

Для контр-атаки можно, поймав момент, когда противник перешел на правую сторону и не имеет упора

влево, перевернуться через левый бок и перебросить его влево через себя на спину. Проведение этого приема будет такое же, как и захвата руки под мышку, вся разница только в захвате.

Заложив ключ, как и в предыдущем **Финский ключ с нельсоном** приеме, левой руки, передвигаются за спиной противника на правую сторону и закладывают ему с этой стороны нельсон (рис. № 30), которым и переворачивают противника на спину.

Защититься от этого приема, если он заложен, очень трудно. Единственными защитами, да и то ненадежными, являются: выставление левой ноги в сторону для противодействия нельсону, и другая,—будучи перевернутым на мост нельсоном противника, стараться высвободить руку из ключа и вывернуться на живот.

Контр-атака та же, что и в предыдущем ключе без нельсона.

Д-р В. Блях

ЗАРЯДОВАЯ ГИМНАСТИКА ШКОЛЬНИКА-ПИОНЕРА

Наряду с гигиеническими навыками, вошедшими уже в быт пионеров (умывание, чистка зубов и т. д.), важно внедрить в сознание последних необходимость утренней зарядовой гимнастики.

Она имеет целью: а) развитие мышц всего тела, б) исправление недостатков строения тела, в) усиление дыхания, кровообращения и обмена веществ, г) пробудить внимание и создать бодрое, жизнерадостное настроение.

Зарядовая гимнастика может проводиться индивидуально на дому или в школе.

В первом случае все упражнения сле-

дует проделывать утром натощак, встав с постели; во втором случае перед первым уроком. Заниматься следует в трусах на свежем воздухе или в хорошо проветриваемом помещении.

После упражнений нужно проделать водяные процедуры, служащие для **закаливания организма**.

В основе всякого закаливания лежит привычка к известного рода раздражителям. Привычка же образуется, когда раздражитель действует в течение известного промежутка времени и непременно с некоторым постоянством.

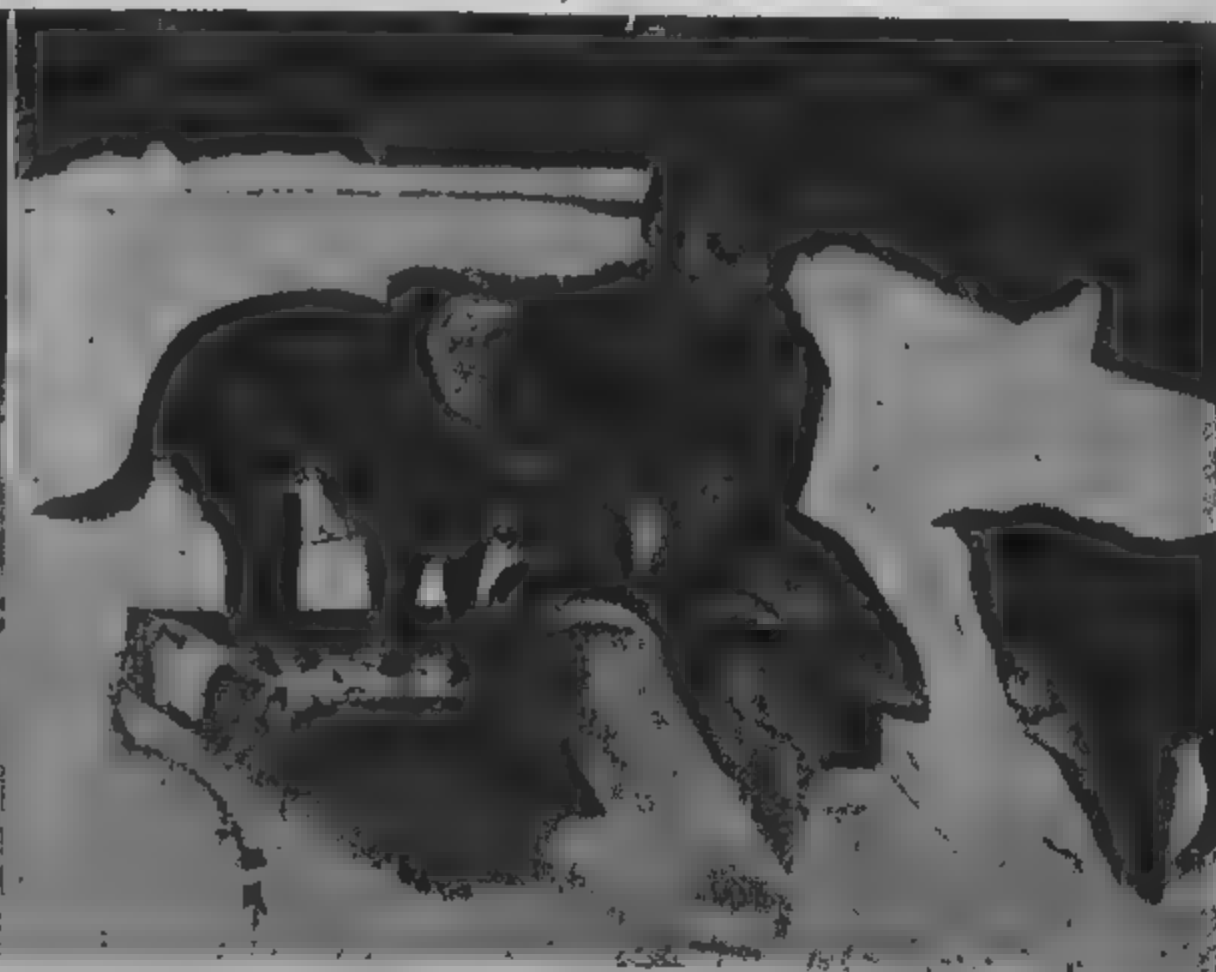
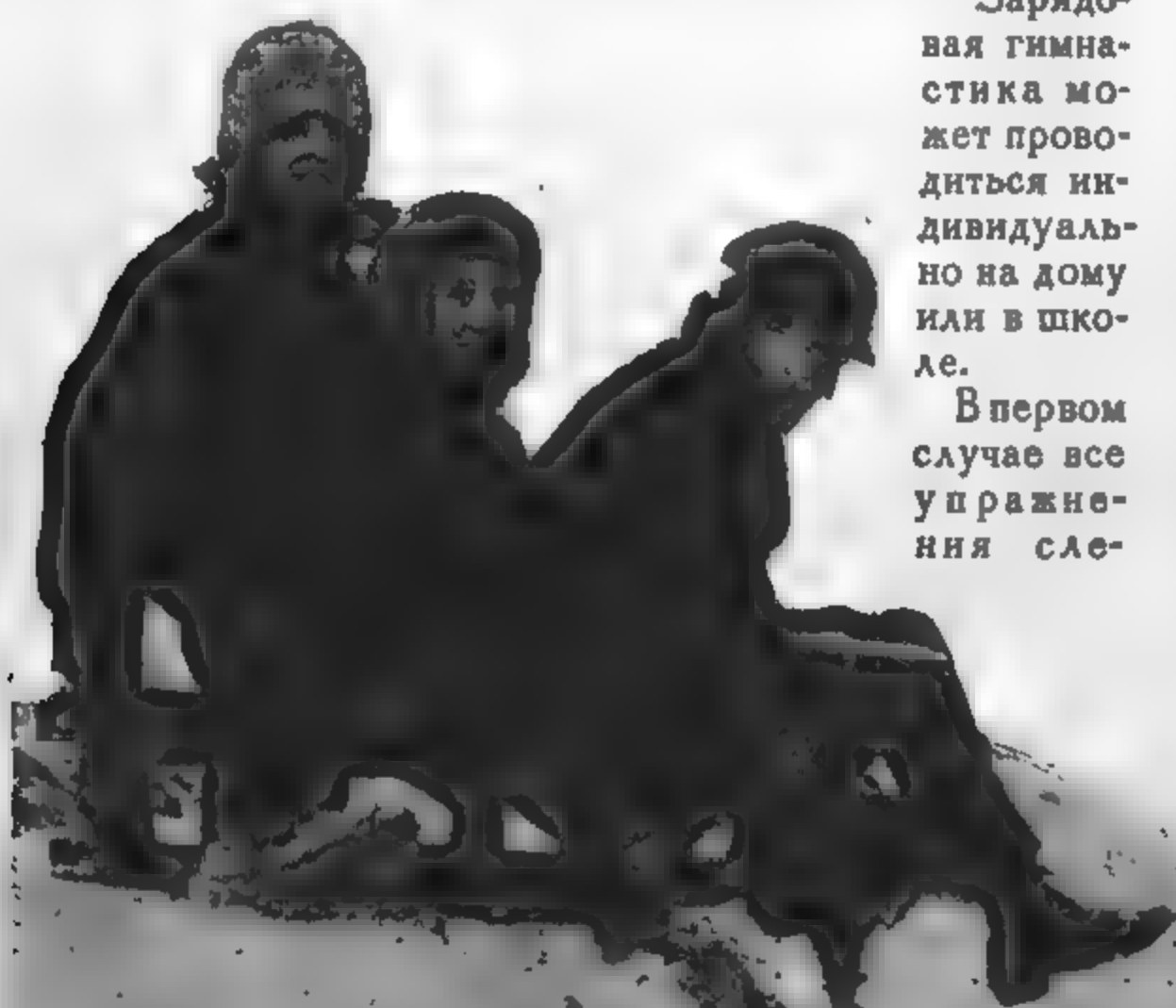
Закаливание рационально, если оно действует постепенно.

Водяные процедуры бывают различных видов: купание, обливание и обтирание. Начинать закаливание следует с обтираний, беря воду градусов в 20—22, затем постепенно понижая температуру.

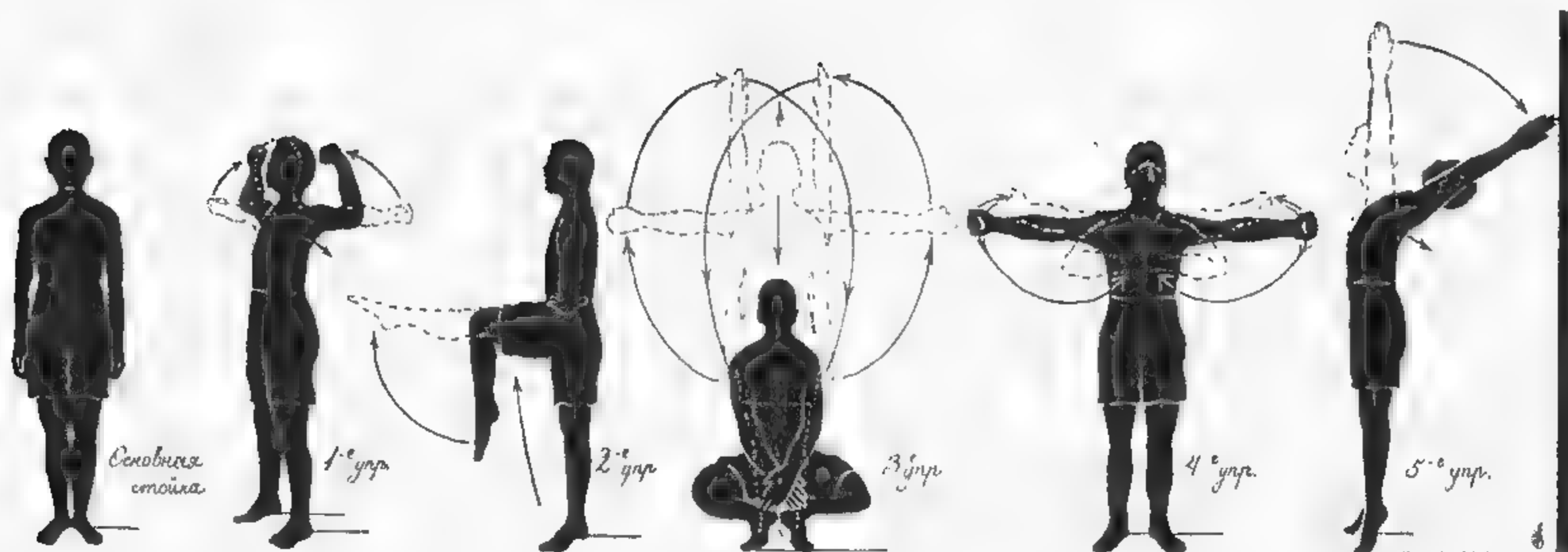
Летом можно начинать прямо с комнатной температуры (около 16°). **Обтирание** нужно проводить в следующей последовательности: смачивают край полотенца и растирают несколько раз поочередно обе руки от кисти к плечу. Затем мохнатым полотенцем вытирают смоченную часть досуха так, чтобы тело покраснело.

Вслед за этим растирают круговыми движениями справа налево грудь и живот, вытираясь снова сухим полотенцем.

Далее переходят к обтиранию спины и, наконец, последними обтираются ноги. Растирание ног следует производить от ступни к бедру. Обливание обыкновенно производится из кувшина, ведра или водопровода, после достаточной закаливания организма. После обливания или купания необходимо также



Внимательными упражнениями школьники укрепляют свой организм



вытереться докрасна сухим полотенцем. Обтирание или обливание проводится после утренней гимнастики; на упражнения и закаливание затрачивается ежедневно 15—20 минут.

Во время упражнений особое внимание следует обратить на правильное дыхание, причем вдох следует производить носом, а выдох — ртом.

Утренняя гимнастика

Все нижеописанные упражнения начинаются из основной стойки или специальных исходных положений.

Основная стойка — пятки вместе, носки развернуты (на угол в 60°), туловище отвесно, плечи несколько отведены назад, голова прямо — отвесно и с шеей несколько подается вперед, руки опущены вдоль туловища.

Исходные положения — будут описаны для каждого упражнения в отдельности.

Первое упражнение. Цель — выпрямление позвоночника и развитие мышц разгибателей спины и сгибателей плеча.

Исходное положение — ноги в стороны на ширине плеч, руки в стороны на уровне плеч — ладонями вверх, сжать в кулаки (голова и плечи несколько опущены вперед).

Упражнение в первом темпе нагибание туловища назад в грудных позвонках, расширяя грудную клетку; в этот момент согнуть с напряжением руки в локтевом суставе. Во втором темпе — возвращение в исходное положение.

Дыхание — в первом темпе — вдох, во втором — выдох.

Движение повторяется от 3 до 10 раз (постепенно увеличивая количество раз).

Осложнение — а) поднимание на носки во время движения; б) в исходном положении — пятки вместе, подниматься на носки.

Второе упражнение. Цель — развитие мышц бедра, голени и подвздошно-поясничных.

Исходное положение — основная стойка, руки на бедра.

Упражнение — в первом темпе — стоя на одной ноге, поднимание вперед другой ноги, согнутой в коленном суставе до отказа — носок вытянут; бедро составляет с туловищем угол в 45° , во втором темпе — разгибание в коленном суставе, в третьем темпе — снова сгибание, в четвертом — возвращение в исходное положение.

Эти движения производятся поочередно обоими ногами.

Дыхание — ровное, спокойное.

Движение повторяется от 3 до 6 раз каждой ногой.

Осложнение — а) поднимание бедра так, чтобы оно составляло с туловищем угол в 90° ; б) при разгибании ног во втором темпе — не поднимание ног вперед, а отведение в стороны.

Третье упражнение. Цель — развитие мышц груди, лопаток, спины и ног, оживление циркуляции крови, добываясь гибкости и подвижности в плечевом и коленном суставе.

Исходное положение — основная стойка.

Упражнение — в первом темпе — поднимание на носки с вытягиванием рук в стороны — вверх; во втором темпе плавное приседание с кругообразным взмахом рук дугами во внутрь, до положения руки вниз скрестив кисти в лучезапястном суставе, ладонями вниз.

В это время ноги касаются земли носками, пятки прижаты одна к другой, колени разведены в стороны, туловище отвесно.

В третьем темпе — разгибание ног в коленном суставе до вытянутого положения, стоя на носках, руки в стороны ладонями вниз. В четвертом темпе — опускание на всю ступню — возвращение в исходное положение.

Дыхание — в первом и третьем темпе — вдох, во втором и четвертом — выдох.

Движение повторяется от 3 до 6 раз.

Четвертое упражнение. Цель — увеличить размах грудной клетки и емкость легких; развитие мышц груди, спины, плеча и предплечья.

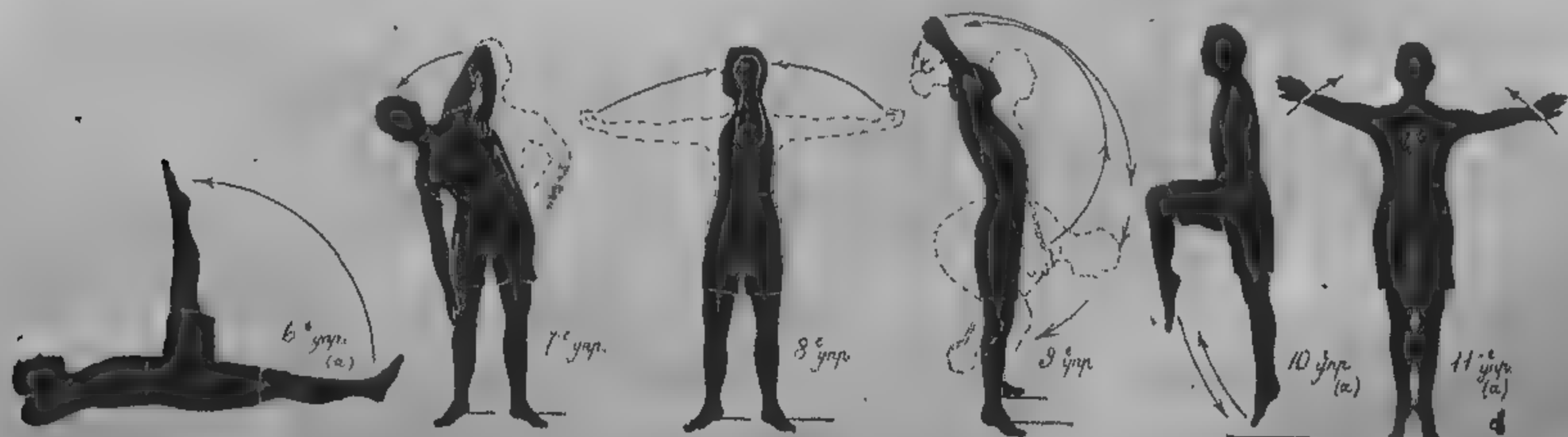
Исходное положение — ноги расставлены в стороны на одну ступню, руки в стороны — сжаты в кулаки, направленные ладонной поверхностью вперед; корпус в отвесном положении.

Упражнение — в первом темпе из исходного положения отведение рук назад до отказа, максимально расширяя грудную клетку и отклоняя голову и туловище слегка назад; во втором темпе приведение рук вперед, сгибание в локтевом суставе до отказа, прижимая кулаки к груди, корпус слегка согнуть вперед. Ноги неподвижны.

Дыхание — в первом темпе — вдох, во втором — выдох.

Движение повторяется от 5 до 10 раз.

Пятое упражнение. Цель — развитие разгибателей спины (напряженное выгибание) и икроножных мышц.



Исходное положение—стать спиной к стене на полшага от нее, ноги врозь на ширину плеч, руки вверх.

Упражнение—в первом темпе, поднявшись на носки, выгибание в грудных позвонках назад до прикосновения пальцами рук к стене; во втором темпе выпрямиться и опуститься на полную ступню.

Дыхание—в первом темпе—вдох, во втором—выдох.

Осложнение—а) в исходном положении ноги в основной стойке; б) стать на шаг от стены.

Шестое упражнение. Цель—упражнение мышц брюшного пресса, бедра и голени; достижение гибкости в тазобедренном составе.

Исходное положение—лежа на спине (на жесткой кровати, кушетке или на полу). Корпус, ноги и голова находятся в одной плоскости. Руки за голову, причем в начале можно держаться ими за спинку кровати.

Упражнение—а) сохраняя неподвижность всего корпуса медленное попеременное поднимание и опускание обеих ног до прямого угла с туловищем;

б) в том же положении поднимание обеих ног вместе;

в) при достаточно развитом брюшном прессе: из того же исходного положения—поднятие туловища, сначала опираясь ногами о какой-нибудь предмет (диван, комод и т. д.); причем руки находятся в последовательных по трудности положениях: вдоль туловища, на груди, за голову, вдоль головы.

Дыхание—в исходном положении—вдох, а во все время производства движения—выдох.

Движения повторяются: поочередное поднимание обеих ног от 5 до 10 раз; поднимание обеих ног вместе от 3 до 8 раз и поднимание туловища от 2 до 6 раз.

Примечание. Если нет возможности проводить упражнения лежа на спине, то их заменяют следующими:

а) из основной стойки поднимание попеременно обеих ног до прямого угла с туловищем, производя в это время выдох,

б) из положения руки на бедра, ноги расставлены в стороны на длину ступни—в первом темпе—отклон туловища назад с разгибанием позвоночника в грудных позвонках—вдох. Во втором темпе—наклон туловища вперед, выпрямляя спину до прямого угла с нижними конечностями—выдох. Это движение повторяется от 3 до 8 раз.

Седьмое упражнение. Цель—развитие боковых мышц живота и гибкости позвоночника.

Исходное положение—ноги в стороны на ширину плеч, руки на бедра.

Упражнение—в первом темпе сгибание туловища влево, причем левая рука разгибаясь скользит до отказа вниз вдоль левого бедра; правая же рука в это время сгибается в локте и скользит вдоль туловища до подмышечной впадины; во втором темпе—возвращение

в исходное положение; третий темп равен первому, но со сгибанием вправо и соответствующим движением рук; четвертый темп равен второму.

Дыхание—при сгибании туловища—выдох, в исходном положении—вдох.

Движение повторяется от 3 до 8 раз в каждую сторону. Осложняется движение уменьшением расстояния между ногами в исходном положении.

Восьмое упражнение. Цель—развитие боковых мышц живота, мышц плеча и гибкости позвоночника.

Исходное положение—ноги в стороны на ширину плеч, руки в стороны на уровне плеч, сжаты в кулаки, направленные ладонной поверхностью вверх.

Упражнение—в первом темпе поворот туловища влево на 90° со сгибанием рук в локтевом суставе, без изменения положения ног; во втором темпе—возвращение в исходное положение; третий темп равен первому только с поворотом вправо; четвертый темп равен второму.

Дыхание—в первом и третьем темпе—выдох; во втором и четвертом—вдох.

Движение повторяется от 3 до 8 раз в каждую сторону.

Девятое упражнение. Цель—развитие брюшных мышц, плеч, затылка, спины и гибкости позвоночника.

Исходное положение—ноги расставлены на ширину плеч, руки опущены со скрещенными пальцами впереди туловища, плечи слегка приведены вперед—состояние выдоха.

Упражнение—в первом темпе производится нагибание туловища слегка назад в грудных позвонках и поднятие обеих рук вверх; во втором темпе—сгибание рук в локтях над головой; в третьем темпе взмах руками сверху вниз между ногами, наклоня туловище сильно вперед, не разводя рук.

Дыхание—в первом темпе—вдох; во втором—пауза; в третьем—полный выдох.

Движение повторяется от 3 до 8 раз.

Десятое упражнение. Цель—укрепление мышц живота и нижних конечностей, усиление дыхания и кровообращения.

Исходное положение—основная стойка, руки на бедра.

Упражнение—а) поскоки на месте на одной ноге, возможно выше поднимая ногу от земли и сгибая другую ногу в колене. Прыжки проделывать поочередно на обеих ногах от 5 до 10 раз;

б) поскоки на обеих ногах одновременно, приподнимаясь на носках от земли на 4—5 см., повторяя их от 20 до 40 раз со скоростью 2 прыжка в секунду;

в) прыжком, на месте ноги в стороны на носки и сейчас же соединить их вместе—от 10 до 20 раз.

Одиннадцатое упражнение. Цель—привести организм в спокойное состояние и научить правильно дышать.

Исходное положение—основная стойка.

Упражнение—а) разведение рук в стороны—назад, ладони назад, подняться на носки—вдох; возвратиться в исходное положение—выдох. Повторяется 3—5 раз;

б) поднимание рук в стороны вверх—на носках—вдох; возвратиться в исходное положение—выдох. Повторяется 3—5 раз;

в) подняться на носки, руки в стороны вверх—вдох; затем—руки накрест вперед—вниз с одновременным приседанием и обхватом ладонью правой руки левого колена и ладонью левой руки правого колена; туловище слегка наклонено вперед. В это время выдох; движение повторяется от 2 до 5 раз.

После указанных упражнений—на-дому производится водная процедура и самомассаж.

В школе же и в отряде—2—3-минутная маршировка.



Максимум работников, втянутых в физкультуру, обеспечит нам здоровое поколение



Медкоингрозь участников соревнований Московско-Казанской ж. д.

Д-р Цилке

ОБ УСТАЛОСТИ

Перевод с немецкого М. Голобородько

Известный немецкий ученый Либиг предполагал, что происхождение мускульной силы человека и животного поκειται на обмене белка. Только продолжительные научные исследования последних лет привели к выводу, что особое влияние на психическую и физическую деятельность человека оказывает **фосфорная кислота**. Отсюда является весьма интересный вопрос: что же такое представляет собою усталость? Чем объясняется то состояние, которое испытывает каждый бегун, пловец, ходок, когда он напрягает последние силы, в то время, как его мускулы болезненно сокращаются.

Из многочисленных опытов ученых ясно, что внутри отдельного мускула так же, как и внутри целого работающего организма, происходят определенные процессы, подобные химическим реакциям, вследствие которых и появляется состояние усталости.

Целого человека нельзя химически проанализировать, но известному Франкфуртскому ученому проф. Эмбдену удалось из сока выдавленных мускулов и из отделений тела работающего человека получать фосфорную кислоту. И, в противоположность прежнему взгляду Либига, проф. Эмбден многолетними опытами установил, что имеется определенное тело, названное им «лактацидоген», выделяющее во время работы фосфорную кислоту, как производственный материал. Когда запас его использован, то продуктивность работы падает и наступает усталость.

Но это еще не удовлетворило ученых. Они сделали дальнейший шаг и проделали обратное: через увеличенное введение фосфорной кислоты, попробовали задержать появление усталости и поднять продуктивность работы. Результат оказался вполне благоприятным.

Уже с давнего времени известно было, что при усиленной работе происходит и усиленное выделение фосфорной кислоты через мочу. Проф. Эмбдену совместно с Е. Графом удалось введением фосфорной кислоты достигнуть увеличения продуктивности работы и замедления появления усталости у двух молодых здоровых людей, проделавших определенную работу, через правильные промежутки времени. После того, как эти

результаты были подтверждены, было проверено влияние фосфорной кислоты на солдат во время маршировки и на рудокопов, дабы добиться действительно объективных результатов. Группе солдат и группе рудокопов давали выпить лимонад с примесью фосфорной кислоты, а другим двум группам давали напиток одинакового цвета и вкуса, но без примеси фосфорной кислоты, так что каждый из исследуемых не мог знать получил ли он фосфорную кислоту или нет. В результате оказалось, что солдаты, получившие фосфорную кислоту, провели маршировку с большей энергией, меньше вспотели и испытали меньшую жажду и, наконец, физически чувствовали себя значительно свежее прочих испытуемых. Совершенно то же наблюдалось у рудокопов: последние значительно меньше употребляли воды для питья, причем заметно больше была продуктивность работы. Между прочим особый фосфорный напиток давался германским солдатам на фронте во время последней войны, где также он оказал свои результаты.

В последнее время д-р Гейксгеймер в Полицейской школе в Шпандау, подготавливающей инструкторов по гимнастике и спорту, испытывал влияние фосфорной кислоты в течение нескольких месяцев. Он так же установил, что при регулярном принятии фосфорной кислоты заметно увеличивается толщина мышц, особенно же достигается выносливость.

Из изложенного не следует делать заключения, что, вводя в течение продолжительного времени в организм фосфорную кислоту, можно добиться безграничного повышения продуктивности работы. Фосфорная кислота, как одна из нормальных составных частей организма, вводится в него обычно с пищей. При усиленной работе и особенно при чрезмерных спортивных занятиях, ее может оказаться недостаточно для организма и в таких случаях количество ее может быть пополнено добавочным введением ее.

Во всяком случае, она не является вредным, возбуждающим, а лишь физиологическим вспомогательным средством.

Вдохновителю и вождю пролетарской физической культуры —
Ленинскому Коммунистическому Союзу Молодежи
в лице VI Съезда ЛКСМУ привет!



Загорский, Карлаш и К. С.

ПРОГРАММА МАССОВЫХ

Утверждена Всеукраинским Спортивно-

Построение к вольным движениям для школ Соцвоса

Расчет для построения квадрата зависит от количества участников. Имея достаточное число людей, можно построить несколько квадратов, изменяя по своему усмотрению взаимное расположение последних (выстраивая в одну линию или создавая из квадратов одну или несколько фигур).

Расчет. Допустим, что мы имеем 113 человек. Разбиваем на отделения. Число людей каждого отделения должно быть нечетным. Головное или первое отделение — только одно. Остальные отделения рассчитываются парами, т. е. вторых отделений будет два, третьих тоже два и т. д., причем, по мере приближения к левому флангу, численность отделений становится все меньше и меньше и, наконец, два последних отделения насчитывают в своих рядах только по одному человеку. Каждое предыдущее отделение любой пары будет больше последующего отделения соседней пары на два человека. Отделения, входящие в одну пару, равны по численности. Итак, рассчитываем на 15, 13, 13, 11, 11, 9, 9, 7, 7, 5, 5, 3, 3, 1, 1. Затем шеренга поворачивается направо и идет на отведенное для квадрата место. По команде «головное отделение стой» — головное отделение останавливается, а все остальные отделения, по мере подхода к хвосту головного отделения, идут влево и вправо, как бы обходя стоящее на месте головное отделение; при этом первые отделения каждой пары идут влево, а вторые вправо. Выходя на свои места правоближние первые отделений каждой пары останавливаются, равняясь направо не по правоближнему, ранее ставшему отделению, а по второму человеку; а правоближние вторых отделений равняются налево тоже по второму человеку ранее ставшего отделения. Средние люди всех отделений окажутся на одной линии. Затем размыкаются от середины (т. е. от головного отделения) на длину вытянутых рук и, поворачиваясь налево, размыкаются от середины (т. е. от средних людей каждого отделения).

После демонстрации упражнений люди, составляющие квадрат, поворачиваются направо и смыкаются к середине. Затем поворачиваются направо и, сомкнувшись к середине, уводятся в тыл.

Примечание. Описанное движение и построение предусматривает выход участников с правой стороны трибун. При выходе же слева или прямо на трибуны, команды соответственно меняются для размыкания.

1-я комбинация

(На 4/4. Счет 1 и 3, делать 2 и 4 выдержки)

1 такт. 1. Поднять правую руку вверх через сторону ладонью вовнутрь, левую руку в сторону ладонью книзу. 2. Выдержка. 3. Выпад правой ногой в правую сторону; правая рука дугой во внутрь — в сторону ладонью книзу; левая рука вверх ладонью вовнутрь. 4. Выдержка (рис. 1).

II такт. 1. Поворот налево на каблук; ноги прямые: левая нога впереди, правая сзади; руки вверх, ладонью вовнутрь.

2. Выдержка. 3. Наклон туловища вперед; руки вперед ладонями вовнутрь (отвесно к земле на ширине плеч); приставить правую ногу к левой.

4. Выдержка. III такт. 1. Стать на правое колено назад, руки к плечам (кратчайшим путем) и локти прижать к телу.

2. Выдержка. 3. Наклон туловища назад (в грудной части позвоночника); руки выбросить вверх ладонью вовнутрь (рис. 2).

IV такт. 1. Встать, приставить правую ногу к левой; руками сделать $\frac{3}{4}$ круга вовнутрь до положения руки в стороны, ладонями книзу (правая скрещивается сверху левой).

2. Выдержка. 3. Опустить руки вниз. 4. Выдержка.

(Продолать 4 раза)

2-я комбинация

(На 4/4. Счет 1, 3, делать 2—4 выдержки)

I такт. 1. Отставить правую ногу назад на носок, присев на левую ногу (правая нога и туловище — прямая линия). Руки касаются земли пальцами ладони во внутрь (рис. 3).

2. Выдержка. 3. Поворот направо на носках в стой ноги врозь на полную ступню (правую ногу подтянуть); правой рукой дугой книзу; руки в стороны ладони книзу (рис. 4).

4. Выдержка. II такт. 1. Приставить правую ногу к левой; полу-присед; руки за голову, ладонями вперед.

2. Выдержка. 3. Выпад левой ногой в левую сторону; руки вверх; ладонями вовнутрь, наклон туловища влево (корпус по правой ноге) (рис. 5).

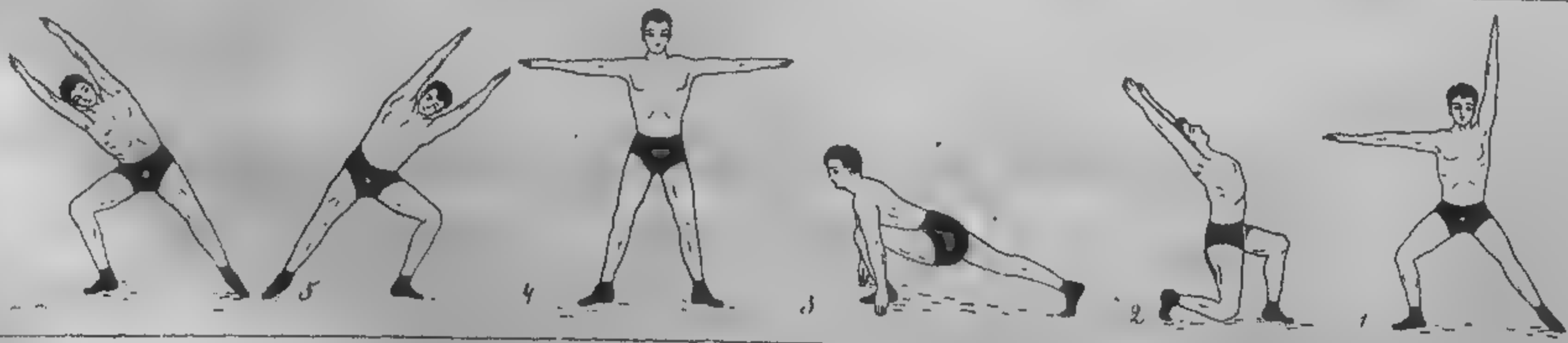
4. Выдержка. III такт. 1. Перейти с выпада влево в выпад вправо с наклоном туловища вправо и руки вверх (для выполнения правильного движения необходимо оттолкнуться левой ногой и быстро, выпрямляя ее, сгибать правую ногу и передавать на нее тяжесть тела).

2. Выдержка (рис. 6). 3. Приставить левую ногу к правой; $\frac{3}{4}$ круга руками вправо книзу до положения — обе руки влево, ладонями книзу.

4. Выдержка. IV такт. 1. Отставить правую ногу в сторону на носок; правой рукой дугой книзу до положения руки в стороны, ладонями книзу.

2. Выдержка. 3. Приставить правую ногу к левой, руки вниз. 4. Выдержка.

(Продолать 4 раза)





ВЫСТУПЛЕНИЙ НА 1-ОЕ МАЯ

Техническим Комитетом ВСОК

Построение к вольным движениям для клубов

Звезда должна быть нарисована мелом или обведена веревкой. Состоит из пяти крыльев — треугольников и середины, которая также должна быть разбита на пять треугольников. Намечается цифрами каждое крыло 1, 2, 3, 4 и 5 и к ним, прилежащие центральные треугольники, 1, 2, 3, 4 и 5 так, чтобы №№ крыльев были одинаковы с №№ центральных треугольников. Построение участников: в центре женщины, крылья мужчины; женщины лицом к центру, мужчины кнаружи. Строй должен быть построен одинаков: I ряд — один человек, II ряд — два человека, III ряд — три человека, IV ряд — четыре человека, V ряд — пять человек и так далее. Можно увеличивать ряды по количеству имеющихся людей, но чтобы центральные построения, т. е. женщины не превышали количество мужчин. Строятся примерно так: считая по рядам 1 чел., 2 ч., 3 ч., 4 ч., 5 ч., 6 ч., 7 ч. и 8 ч., т. е. участвует 36 ч. в крыле и такое же количество в центральном треугольнике, причем впереди два крыла, сзади остальные три. Участники строятся с трех сторон. С боков по 4 ряда, т. е. по два ряда мужчин и по два ряда женщин.

В каждой колонне сбоку 2 ряда женщ., внутри ряды мужчин, снаружи и с тыла мужчин ряд и женщин ряд. Каждый ряд имеет по 36 человек. По команде «шагом марш» каждый № ряда идет к своему треугольнику. Так, женщины заполняют треугольник с головы, т. е. 1 ряд — 1 чел., 2 ряд — 2 чел., 3 ряд — 3 чел. и т. д.; мужчины начинают с хвоста, т. е. строят последний ряд: 8 ряд — 8 чел., 7 ряд — 7 чел., 6 ряд — 6 чел. и т. д. Когда все стали в треугольнике, подается команда направо или налево, делают размыкание женщины от центра к последнему ряду; мужчины от центра «звезды» к первому ряду. На основании вышеописанного треугольники звезды должны быть такой величины, чтобы разомкнутые участники на ширину рук могли поместиться в треугольнике, не выходя из обведенных или нарисованных границ. Разводить можно таким же порядком, но красивее будет, если по команде «бегом» все рассыпаются бегом без всякого строя.

Вольные движения для женщин

1-я комбинация

I такт. 1. Отставить правую ногу в сторону на носок; левая рука через сторону вверх, ладонью вовнутрь, а правая на бедро (рис. 7).

2. Выдержка.

3. Наклон туловища вправо (взгляд обращен через правое плечо на правую пятку).

4. Выдержка (рис. 8).

II такт. 1. Выпад правой ногой в правую сторону; наклон туловища влево; правая рука, выпрямившись, через сторону вверх (рис. 9).

2. Выдержка.

3. Поворот на пятках налево (положение выпада левой ногой вперед), согнув левую ногу в колене и выпрямив правую; руки в стороны, ладонями книзу (рис. 10).

4. Выдержка.

III такт. 1. Стать на правое колено; руками $\frac{3}{4}$ круга книзу (правая рука сверху) до положения рук и вверх, ладонями вовнутрь (рис. 11).

2. Выдержка.

3. Ветать. Выпад правой ногой в правую сторону; левая рука в сторону ладонью книзу; правой рукой круг вовнутрь до положения согнутой в локте над головой (рука сгибается после прохождения в сторону) (рис. 12).

4. Выдержка.

IV такт. 1. Приставить правую ногу к левой; руки вверх, ладонями вперед. Левая рука подымается вверх, а правая выпрямляется вверх и затем обе руки описывают круг вправо через низ до положения руки вверх ладонями вперед (рис. 13).

2. Поворот ладонями вовнутрь.

3. Опустить руки вниз через перед.

4. Выдержка.

(Продолать 4 раза)

2-я комбинация

I такт. 1. Поднять руки вперед, ладонями вовнутрь.

2. Выдержка.

3. Бросок воображаемого мяча от груди. Шаг правой ногой вперед на полную ступню; левая нога сзади на носке. Руки, быстро прижав к груди ладонями вперед, небольшим вращением от себя выбросить вперед косо вверх, ладонями вперед (рис. 14а, 14б).

4. Выдержка.

II такт. 1. Поворот налево на правом каблук и левом носке, правая нога сгибается в колене; правая рука сгибается в локте и образует с землей угол в 45 градусов, указательный палец у ключицы. Пальцы как бы обхватывают воображаемое ядро. Туловище по одной линии с левой ногой; левая дугой книзу, до положения косо в сторону вверх, ладонь вперед (положение для толкания ядра) (рис. 15).

2. Выдержка.

3. Толчок ядра. Перемена сгибания колен, правая нога на носке; левая рука отбрасывается назад через низ, ладонью вовнутрь, правая, быстро выпрямляясь, направлена косо вверх вперед, ладонью вперед (взор обращен на правую кисть). При выбрасывании правой руки туловищем делается небольшой поворот налево (рис. 16).

4. Выдержка.

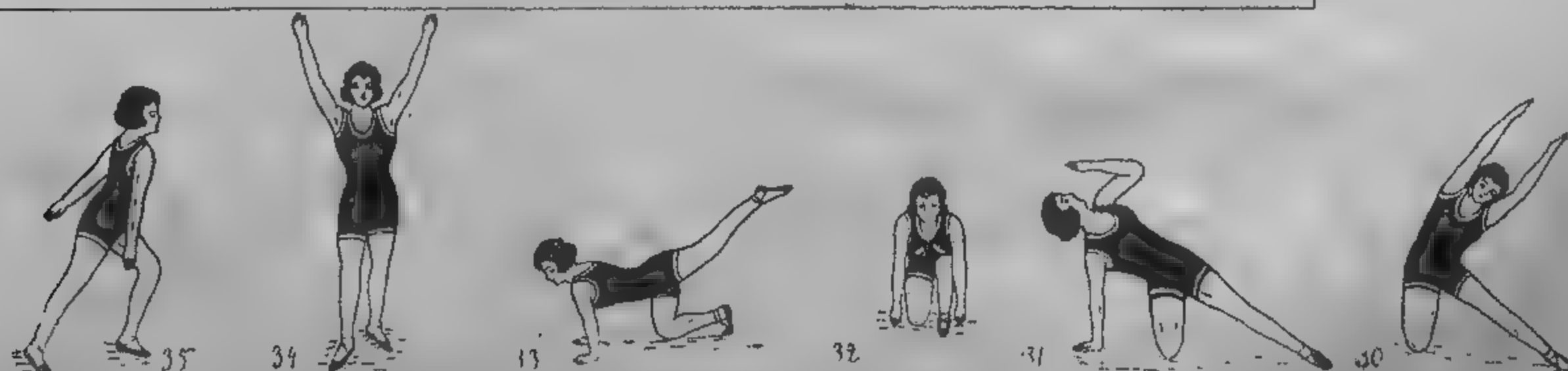
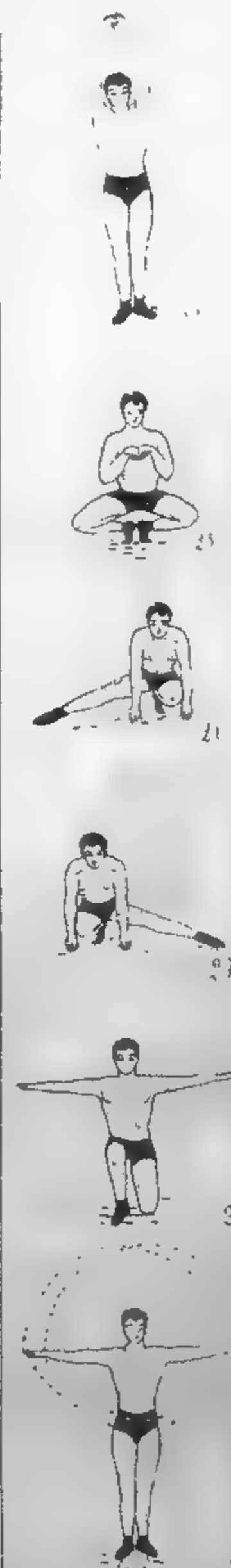
III такт. 1. Поворот направо на левой пятке, приставляя правую ногу к левой; левая рука через сторону вверх; правой $\frac{3}{4}$ круга вниз вправо вверх. Обе руки согнуты в локтях за головой, ладони обращены вперед вверх (положение выбрасыв. мяча из за головы) (рис. 17).

2. Выдержка.

3. Бросок мяча из за головы. Полунаклон туловища вперед (спина прогнута); руки вверх (быстро выпрямляясь) ладонями вперед (руки в одной линии с корпусом). (рис. 18).

4. Выдержка.

IV такт. 1. Руки взмахом вниз назад, ладони назад; ноги, сгибаясь в колене (полуприседание), быстро выпря-



мляются. Корпус прямой в линию с ногами и все тело наклонено немного вперед (рис. 12).

2. Прыжок на месте; спина слегка прогибается; руки через перед вверх, ладонями вперед; ноги, во время прохождения рук через низ, сгибаются и оттолкнувшись, выпрямляются. После прыжка ноги, прикоснувшись к земле, слегка сгибаются (полуприседание) (рис. 20).

3. Выпрямить ноги и опустить руки через стороны вниз.
4. В ы д е р ж к а.

(Продолжать 4 раза)

Вольные движения для мужчин

1-я комбинация

Такт I. 1. Низкий старт. Стать на правое колено рядом и на линию середины ступни левой ноги; руки снаружи ног; большие и указательные пальцы находятся на воображаемой линии, проведенной в расстоянии ширины ладони от носка левой ноги; ступни ног соприкасаются с землей носками.

2. Ноги в коленях немного выпрямляются; тело подается вперед; спина горизонтальна.

3. Выпад вперед правой ногой; левая нога свали на носок; правая рука взмахом назад, ладонь назад; левая косо вверх вперед, ладонь вперед.

4. В ы д е р ж к а (рис. 21).

Такт II. 1. Ладонь левой руки кладется на правое колено и все пальцы вправо; поворот корпуса вправо и правая рука поднимается до горизонтального положения, ладонь вниз. Взгляд обращен в сторону правой руки (рис. 22).

2. В ы д е р ж к а.

3. Метание диска. Поворот налево кругом на носках; причем перемена сгибания ног в коленях, т. е. левая нога сгибается, а правая выпрямляется; правая нога на носке; левая на всей ступне. Левая рука отбрасывается назад, ладонью во внутрь; правая рука движется в плоскости, образующей с землей угол в 45 градусов; в конце движения правая рука направлена косо вверх вперед, ладонью книзу; корпус в линии с правой ногой (рис. 23).

4. В ы д е р ж к а.

Такт III. 1. Поворот направо на левой пятке; приставить правую ногу, выпрямляя левую. Правая рука $\frac{3}{4}$ круга во внутрь; левая дугою книзу до положения руки вверх, ладонями вперед, соприкасаясь концами указательных и больших пальцев, образуя плотик (рис. 24).

2. В ы д е р ж к а.

3. Приседание; руки опускаются до положения в стороны прямыми, а затем, сгибаясь в локтях, прижимаются к туловищу, ладони вниз плотиком, чуть выше грудных сосков (рис. 25).

4. В ы д е р ж к а.

Такт IV. 1. Прыжком встать врозь на полную ступню, ноги прямые; руки толчком выпрямляются вверх, ладони плотиком.

2. Прыжком соединить ноги.

3. Опустить руки через стороны вниз.

4. В ы д е р ж к а.

(III и IV такт элементы план стилиа „a la brans“).

(Продолжать 4 раза)

2-я комбинация

Такт I. 1. Приседания на левой ноге; правая отбрасывается в сторону; руки, по ширине плеч, упираются в землю (левая нога между рук) (рис. 26).

2. В ы д е р ж к а.

3. Перемена положения упора прыжком, т. е. приседание на правой ноге, а левая отбрасывается в сторону (рис. 27).

4. В ы д е р ж к а.

Такт II. 1. Поворот направо на правом носке; стать на левое колено; руки в стороны, ладонями книзу (рис. 28).

2. В ы д е р ж к а.

3. Встать, выпрямляя левую ногу (правая согнута); корпус в линию с левой ногой; руки назад, ладонями вовнутрь.

4. В ы д е р ж к а.

Такт III. 1. Выставить левую ногу вперед на носок, выпрямляя правую; руки вверх через перед, ладонями вовнутрь.

2. В ы д е р ж к а.

3. Наклон туловища назад (в грудных позвонках); руки в стороны ладонями вверх, голова слегка приподнята.

4. В ы д е р ж к а.

Такт IV. 1. Круг руками кверху (правая рука сверху) до положения руки в стороны, ладонями книзу; приставить левую ногу к правой, приподнявшись на носки (рис. 29).

2. В ы д е р ж к а.

3. Опустить на пятки, руки вниз.

4. В ы д е р ж к а.

(Продолжать 4 раза)

Построение концентрических кругов

Участники, построенные в одну шеренгу, рассчитываются на 5, 10, 20, 40, 80 и т. д. Каждое отделение, по мере приближения к левому флангу, вдвое более правостоящего. Произведя расчет, шеренга поворачивается направо и начинает двигаться, описывая сначала круг, а затем спираль против часовой стрелки, при чем закругления спирали должны быть не ближе двух шагов друг от друга. Правостоящие каждого отделения должны знать в лицо своих левостоящих. По команде „сомкнись“ правостоящие берут кистями правых рук кисти левых рук левостоящих своих отделений; а за ними тотчас же и все люди их отделения соединяются кистями и, продолжая движение, образуют замкнутые „концентрические круги“. По команде „налево“ люди, повернувшись налево, не разрывая рук, размыкаются на длину рук и останавливаются. По команде „руки вниз“ делают полшага назад и опускают руки вниз. Расчет нужно делать, чередуя мужское отделение с женским.

Примечание: В случае, если к моменту подачи команды „сомкнись“ левостоящий будет далеко отстоять от правостоящего, то подается предварительная команда „на месте“, по которой все занимают соответствующее им положение.

После демонстраций упражнений, по команде: „сомкнись“, люди, составляющие концентрические круги, делают два шага вперед — к центру. Затем поворачиваются налево и начинают движение, имея головным левостоящего большого (наружного) круга, который начинает движение правым плечом вперед, уводя всех людей в тыл. В это же время все круги обозначают шаг на месте и, по мере подхода хвоста уходящего круга, левостоящий соседнего круга примыкает и т. д. до полного распутывания клубка.

Вольные движения в концентрических кругах для клубов

Женщины

1-я комбинация

Такт I. 1. Стать на правое колено назад; руки в стороны, ладони книзу.

2. В ы д е р ж к а.

3. Встать, не приставляя правой ноги; руки косо вверх в стороны, ладони вовнутрь; правая нога на носке.

4. В ы д е р ж к а.

Такт II. 1. Стать на правое колено назад; руки за голову и вперед ладонями, пальцы вытянуты,

2. В ы д е р ж к а.

3. Быстро выбросить руки косо вверх в стороны, ладони вперед; голова приподнята (отклон назад в области грудных позвонков).

4. В ы д е р ж к а.

Такт III. 1. Наклон туловища вперед; лечь грудью на левое колено; руки по ширине плеч и касаются мизинцами и безымянными пальцами земли, ладони вовнутрь (рис. 38).

2. В ы д е р ж к а.

3. Встать, не приставляя правой ноги; руки дугами во внутрь (правая сверху) через верх в стороны, ладони книзу; правая нога на носке.

4. В ы д е р ж к а.

Такт IV. 1. Поворот направо кругом, правая нога становится на всю ступню.

2. В ы д е р ж к а.

3. Приставить правую ногу назад к левой и опустить руки вниз.

4. В ы д е р ж к а.

2-я комбинация

Такт I. 1. Стать на правое колено назад; руки в стороны, ладони книзу.

2. В ы д е р ж к а.

3. Левую ногу отставить в сторону на носок; руки вверх, ладони вовнутрь; наклон туловища влево (рис. 30).

4. В ы д е р ж к а.

Такт II. 1. Правой рукой упор в сторону, левую руку согнуть в локте; смотреть на ладонь левой руки (рис. 31).

2. В ы д е р ж к а.

3. Поставить левую ногу, руки в стороны, ладони книзу.

4. В ы д е р ж к а.

Такт III. 1. Руками упор о землю (большие пальцы на линии носка левой ноги) (рис. 32).

2. В ы д е р ж к а.

3. Вытянуть левую ногу назад (спина прогнута, нога прямая, параллельна полу и голова слегка приподнята) (рис. 33).

4. В ы д е р ж к а.

Такт IV. 1. Поставить левую ногу (стой на правом колене); руки вверх через перед, ладони вовнутрь.

2. В ы д е р ж к а.

3. Встать; поворот кругом через правое плечо на каблучках; правая нога впереди; левая свали (на полной ступне); руки вперед, ладони вовнутрь.

4. В ы д е р ж к а.

Такт V. 1. Руки косо вверх в стороны, ладонями вовнутрь; голова приподнята и наклон туловища назад в области грудных позвонков (рис. 34).

2. **Выдержка.**

3. Дугами вовнутрь, руки косо вниз в стороны, ладонями вперед, согнуть правую ногу в колене; корпус по линии левой ноги (рис. 35).

4. **Выдержка.**

Такт VI. 1. Приставить правую ногу к левой, поднять на носки, руки через стороны вверх, слегка согнуты и соединить пальцы (рис. 36).

2. **Выдержка.**

3. Выпад правой ногой вперед; руки в стороны, ладони книзу.

4. **Выдержка.**

Такт VII. 1. Полунаклон туловища вперед; левая нога поднята сзади (рис. 37).

2. **Выдержка.**

3. Поставить левую ногу сзади на носок; руки вверх, ладонями вовнутрь.

4. **Выдержка.**

Такт VIII. 1. $\frac{3}{4}$ круга руками вовнутрь, левая сверху, до положения руки в стороны, ладонями книзу и приставить правую ногу к левой.

2. **Выдержка.**

3. Опустить руки вниз.

4. **Выдержка.**

(Продолать 2 раза)

Мужчины 1-я комбинация

Такт I. 1. Поднять руки в стороны, ладони книзу.

2. **Выдержка.**

3. Низкий старт. Стань на правое колено рядом и на линии середины ступни левой ноги, руки снаружи ног. Отведенные в стороны большие пальцы находятся с указательными пальцами на линии левого носка.

4. **Выдержка.**

Такт II. 1. Встать, не приставляя правой ноги; руки к плечам (локти прижаты к телу и находятся в плоскости тела); правая нога опирается на всю ступню.

2. **Выдержка.**

3. Быстро выбросить руки вверх; голова приподнята; отклон назад в области грудных позвонков.

4. **Выдержка.**

Такт III. 1. Выпад правой ногой вперед (корпус в линию с левой ногой); руки $\frac{3}{4}$ круга назад до положения руки вперед, ладони вовнутрь.

2. **Выдержка.**

3. Выпрямить, немного притягивая правую ногу, руки вверх; ладонь вовнутрь.

4. **Выдержка.**

Такт IV. 1. Поворот налево кругом на каблуках; руки вперед, ладони вовнутрь.

2. **Выдержка.**

3. Приставить правую ногу к левой, руки опустить вниз.

4. **Выдержка.**

(Продолать 4 раза)

2-я комбинация

Такт I. 1. Руки согнуты в локтях в кулаках над плечами.

2. **Выдержка.**

3. Руки в стороны, ладони книзу.

4. **Выдержка.**

Такт II. 1. Поворот направо на левом каблуке; выпад правой ногой вперед, руки в том же положении. (Рис. 39).

2. **Выдержка.**

3. Поворот налево на каблуках в стой ноги врозь (ноги прямые) руки вверх, ладонями вовнутрь.

4. **Выдержка.**

Такт III. 1. Руки вперед, ладони вовнутрь.

2. **Выдержка.**

3. Приставить правую ногу к левой; наклон туловища вперед; руки в том же положении.

4. **Выдержка.**

Такт IV. 1. Выпрямиться; руки вверх через перед, ладони вовнутрь.

2. **Выдержка.**

3. Дугами вовнутрь (правая сверху); приседание; руки на землю (руки снаружи ног, большие пальцы вовнутрь на линии колен (рис. 40).

4. **Выдержка.**

Такт V. 1. Упор лежа на руках (спины не прогибать) (рис. 41).

2. **Выдержка.**

3. Опуститься на согнутые руки, поднять левую ногу назад (повыше) (рис. 42).

4. **Выдержка.**

Такт VI. 1. Подняться на прямые руки; опустить левую ногу.

2. **Выдержка.**

3. Левую ногу поставить в положение приседания (рис. 43).

4. **Выдержка.**

Такт VII. 1. Стань на правое колено, руки вперед, ладонями вовнутрь.

2. **Выдержка.**

3. Встать; выпад правой ногой вперед; руки в стороны, ладонями книзу.

4. **Выдержка.**

Такт VIII. 1. Поворот кругом на каблуках через левое плечо; ноги прямые; руки вверх, ладонями вовнутрь.

2. **Выдержка.**

3. Приставить правую ногу к левой; руки вниз.

4. **Выдержка.**

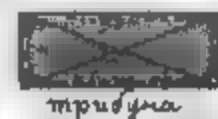
(Продолать 2 раза)



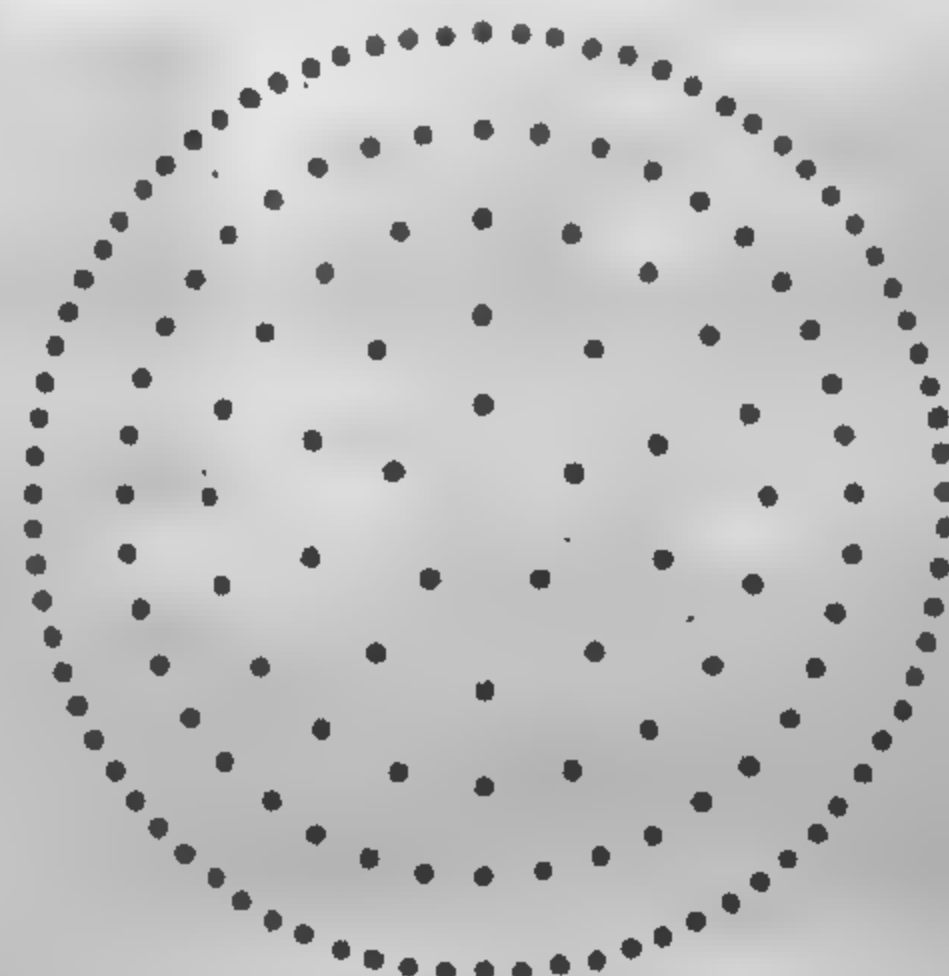
ПОСТРОЕНИЯ
ДЛЯ ШКОЛ СОЦВОСА



ПОСТРОЕНИЕ ЗВЕЗДЫ



трибуна



ПОСТРОЕНИЯ
КОНЦЕНТРИЧЕСКИХ КРУГОВ

Готовьтесь к организованному физкультурному
выступлению в день международной
пролетарской солидарности—1 мая

ПОЧЕМУ МЫ ПОБЕЖДАЕМ

Заграничные поездки наших советских физкультурников приносят все новые и новые победы. Еще недавно наша Украинская команда футболистов одержала блестящую победу в товарищеской встрече с немецкими рабочими спортсменами.

Не успели наши футболисты отдохнуть, как следует, от игры с французами, где они записали в свой послужной список „на плюс“ несколько голов, как телеграф принес новые известия о победе наших конькобежцев — т. т. Мельникова и Ипполитова — на состязаниях в Таммерфорсе (Финляндия). Состязание это — вторичное, т. к. за несколько дней до этого те же товарищи одержали победу на состязании в Гельсингфорсе. Нужно вспомнить, что зимний спорт вообще, а конькобежный в частности, отлично поставлен в Финляндии, что финляндские конькобежцы — мировые рекордсмены. Вот почему новая победа имеет особенно важное значение, вплетая в красное знамя **Спортинтерна** новую славу. Заграничные поездки наших советских физкультурников вызывают всякий раз отчаянную травлю буржуазно-фашистских спортивных союзов. Последние стараются убедить широкие рабочие спортивные массы, что советские физкультурники — не обычные рабочие, любящие спорт, что они своего рода профессионалы, спецы, чуть ли не всю жизнь занимавшиеся и занимающиеся спортом, не знающие другой профессии. В этом старались убедить рабочих-спортсменов Запада тогда, когда наши украинские товарищи забивали гол за голом в ворота немецких товарищей, когда им пришлось доказывать свою „рабочую принадлежность“, свое потомственное, почетное пролетар-

ское сословие непосредственной пробой работы у станков на фабриках и заводах.

Не только наших футболистов обвиняли во всех упомянутых „грехах“; не лучшую рекомендацию в белогвардейской печати получили наши шахматисты — т. т. Боголюбов, Ильин-Женевский (еще бы, он ведь член ВКП(б)). Вот почему, каждая новая победа, одерживаемая нашими советскими физкультурниками, уничтожает ту гнусную паутину, которую плетут вокруг нас и нашего Союза фашистские спортсмены.

В самом деле, ведь нужно же быть оголтелыми дураками или непроходимыми идиотами, чтобы считать, что весь Советский Союз только и занимается „спортивной тренировкой“, готовит себя в спец-профессионалов — спортсменов. Широкие рабочие массы Запада и Востока, конечно, этим бредням мало поверят, а еще меньше верят.

Они знают, что мы строим в своей стране, в тяжелых условиях международного капиталистического окружения, — социализм; что мы заняты, заняты по горло, великим строительством новой жизни, что мы спорт, физкультуру культивируем, исходя из основных наших предпосылок — необходимости воспитать здоровое, крепкое, способное строить социалистическое общество, поколение рабочих и крестьян.

Спорт — не для рекордов, не для призов, а для социализма — вот основная база всей системы нашей Советской физкультуры!

Вот почему побеждают наши молодые физкультурники — советские рабочие и крестьяне. Их победа — победа всей нашей физкультуры и побед — всей нашей культуры.

Ярополк Семенов

ФИЗКУЛЬТАГИТАЦИЯ

Как вовлекать массу в физкружки?

— Путем физкультурных вечеров.

— А что давать на этих вечерах?..

Вот один из наиболее важных вопросов в работе наших живых кружков. После серьезного доклада — нужно провести выступление кружка.

— Но как это сделать?..

„Вольные движения“ и „пирамиды“ — надоели, ими массу не захватишь. Масса требует чего то более интересного, более живого...

Опыт использования в этом деле живогазетных приемов дал положительные результаты, что подтверждается быстрым ростом физкультурно-живогазетного движения.

Те же „вольные“, те же „пирамиды“, но со словами, с пением и с несколькими „действующими лицами“ — дают живое и интересное зрелище.

Основываясь на результатах работ Московских, Харьковских и других коллективов, можно с уверенностью сказать, что агитация путем живогазетных приемов является лучшим видом физкульт-агитации и этот вид должен найти широкое применение в проводимых кружками „вечерах физкультуры“.

В помощь живогазетным кружкам в нашем журнале вводится отдел физкультурно-агитационного (живогазетного) материала, прорабатываемого Агитгруппой В. С. Ф. К. „Физкультукраинец“.

Примечание. Не все из живогазетных приемов применимы к физкультуре. Необходимые для газеты частая смена материала, хроника текущих событий, телеграммы и т. п. — не нужны в физкульт-агитации. Физкультурный материал более постоянный и может держаться в репертуаре значительно дольше, наприм., политического. Поэтому физкультурным коллективам вместо названия „Живая газета“ более соответствует „Агитколлектив“ или „Агитгруппа“.

Как организовать агитгруппу

(Указания руководителю)

1. Состав

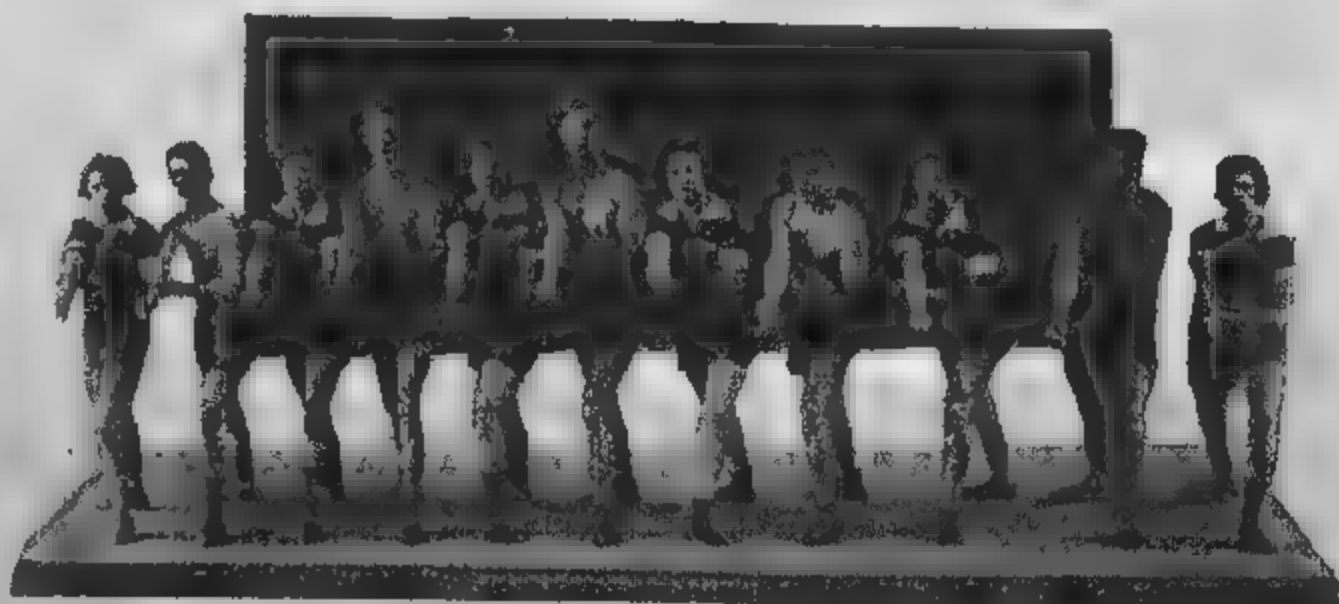
Агитгруппа должна состоять исключительно из членов физкульткружка, так как агитировать за физкультуру может лишь тот, кто сам ею занимается.

При приеме участников следует обращать внимание на фигуру, голос, слух, ритм, координацию движений, память и дикцию, тщательно подбирая соответствующих товарищей.

Количество участников Агит группы от 15 до 20 чел., и обычно мужчин на 3—5 больше, чем женщин.



Агитгруппа ВСКХ — „Физкультукраинец“



„Красноармеец и физкультура“ (сн. № 1)

2. Костюмы

Физкультурный коллектив должен агитировать не только словами, но и своим внешним видом, поэтому костюмы должны быть самыми гигиеничными и экономными.

У мужчин: туфли и темные трусы. (Никаких маек или фуфаяк).

У женщин: туфли, трусы (ни в коем случае не шаровары) и фуфайки (футбольного типа). На голову можно одеть красные косынки (чтобы не разлетались волосы).

„Буржуазного спорта“, „Совфизкультуру“, „Спортинтерн“ и пр. нужно изображать не плакатом с надписью (как это делают многие живые газеты), а соответствующим костюмом с умеренным применением грима. (Костюмы всегда можно достать в драмкружке или изготовить своими силами).

При массовом исполнении ни грима, ни косметики ни в коем случае не применять. Слова о физкультуре из уст напудренной девицы — никого не сагируют.

3. Репетиции

Репетиции проводить от 2 до 4 раз в неделю.

Первоначально материал разучивается хором у рояля (2—3 репетиции) и когда уже достаточно всеми усвоено, то можно перейти на сцену и вводить игру и движения.

Мотивы, движения и прочее должны заранее прорабатываться руководителем и музыкантом, а на репетициях сообща обсуждаться коллективом.

4. Музыка

Все выступления агитгруппы проводятся под рояль или гармонию. (Вести выступления под струнный оркестр

или шумовой — нецелесообразно: заглушаются слова).

Мотивы в наших материалах указываются, в местных материалах можно пользоваться народными и революционными мотивами.

5. Игра и движения

Все постановки в основном делятся на два вида: 1-й — с индивидуальной игрой („действующими лицами“) и 2-й — с массовым исполнением.

Для проведения постановок с „действующими лицами“ лучше всего привлекать руководителя драмкружка.

В массовом исполнении — почти все зависит от движений.

Наиболее характерные моменты мы приводим в виде фотографий, остальные движения нужно прорабатывать на местах, придерживаясь следующего:

а) давать движения только на ударные слоги. На неударные можно давать лишь выдержки;

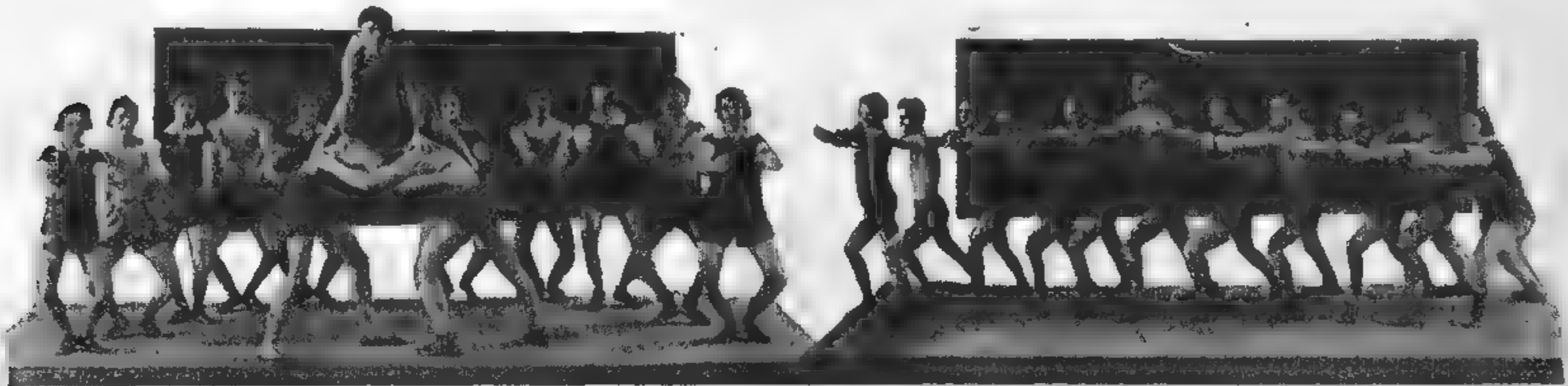
б) стараться давать движения короткие и четкие;

в) массовые движения давать только под массовые слова;

г) при переходе на пирамиды никогда не делать пауз;

д) не давать много ходьбы.

На этом общие указания можно считать законченными. Более подробные указания будут даваться непосредственно к каждому помещаемому материалу.



„Красноармеец, к физкультуре“ (сн. №№ 2—3)

КРАСНОАРМЕЕЦ, К ФИЗКУЛЬТУРЕ

(Коллектив в физкульт-костюмах и красных шляпах выходит под песню)

Белая армия, черный барон
Снова готовит нам царский трон,
Но от тайги до британских морей
Красная армия всех сильнее.

Так пусть-же Красная
Сжимает властно
Свой штык мозолистой рукой.
И все должны мы
Неудержимо

Ити в последний смертный
бой. (Остановка)

Один
Непобедимой Красной Армии,
Наш

В о о

Физкультурный привет.

(Поют на мотив „Даешь Октябрь“)

Красноармеец,
Зорче глаз,
Слово имеется,
Слушай нас.

Старье потурим
Миготом от нас, —
К Совфизкультуре
Иди братва.

К здоровью смело,
Бицепс качай,
Чтоб кончить дело
Ильича.

(Говорят)

Тянет к нам буржуй свое рыло,
Красноармеец,
Разбей ему скулу... (сним. № 1)
Нужна для этого сметка и сила,
Развитые дай уму и мускулу.

(Мелодраматизация)

Красная единая
И непобедимая
Армия труда,
Огняниб:

Позади окопы,
Бой под Перекопом.
Впереди всемирный
Коммунизм.
Хоть утих пожарище,
Помните товарищи,
К коммунизму нам
Труден путь.
Путь пробьем мы кровью,
Так крепя здоровье.
Физкультуру, вои,
Не забудь.

(Говорят)

Раскрой-ка, товарищ, ушки,
Послушай нас да посмейся-ка.
Споем мы вам частушки
Физкультурно-красноармейские.

(Частушки)

1

Шашкой прутик я рубил,
Двинул в ногу Ване я,
Почему не изучил
Школу фехтования.

2

Мой миленок хошь краском,
Хуже каракалтизм,
Не может скакать верхом,
Так с седла и катится.

■

На коне верхом мой милый
Скачет артистически —
Научился на кобыле
Он на гимнастической (сним. № 2).

4

Не учил я лыжный бег,
Не знаком я с лыжею,
Раз увяз в походе в снег,
Чуть не нажил гримзу я.

5

Мой миленок безобразный,
Очень противный,
Не ходил еще ни разу
Он в кружок спортивный.

6

Вот у нас отборной масти
Все красноармейцы,
Потому что в ихней части
Спорткружок имеется.

7

Я, брат, парень очень ловкий,
Без физкульты жить я смог —
Цепил в галку из винтовки,
А попал себе в сапог.

(В а е)

■

Чтоб здоровым быть в бою
С грозами да бурями,
Красну Армию свою
В раз офизкультурим мы.

(Говорят)

Конец придет буржуйской шкуре,
Красноармеец, к физкультуре.

(Поют на мотив „На баррикады“)

Развивайся сильнее,
Чтоб в грядущей войне
Были все мы и сильны и ловки.
Чтоб буржуйам на страх
В пролетарских руках
Мы бы крепко сжимали винтовки (сн. № 3)

(Говорят)

Нам в войне физкульт
Поможет не хуже пуля,
Чтоб сгниула буржуйская погань разная
К Совфизкультуре
Армия Красная.

(Песенка и уходит бегом с песенкой гимна Буденного)

Мы, Красная Кавалерия,
И про нас
Былинники речистые
Ведут рассказ...
О том, как в ночи ясные,
О том, как в дни ненастные
Мы смело, мы гордо
В бой идем.
Веди ж Буденный нас смелее в бой...



1



5



2



3



4



6



9

1) и 12) Катание с гор. 2) Группа лыжников КОР (Москва). 3) Старт московских второразрядников. 4) Группа физкультурников г. Умани. 5) 9) „Змейка“ заносится. 10) Соревнование в прыжках на лыжах в Юкках (под Ленинградом). 11) Уроки ухода за лыжами в клубе.



и 8) Моменты хоккейного матча Ц. Д. Ф. К. — газета „Кр. Спорт“. 6) Авария буера на реке Неве. 7) Ленинградские лыжники со станции Парголово идут в клуб. 10) Нарикс 13) Закалывание на Всеукраинских курсах Ф. К. 14) Одна из лучших московских лыжниц — Шарова, участвовавшая в звездном пробеге.

Первенство Москвы по лыжам

7 февраля в пригородной местности Останкино состоялись розыгрыши „первенств Москвы“ по 3 разрядам мужчин и 2 женщин. Кроме московских гонщиков, принимали участие также представители уездов (Орехово-Зуево, Подольск, Егорьевск и др.). Дистанция, не в пример прошлым годам, была слишком трудна, отчасти благодаря большому количеству снега, а также сильно пересеченной местности. Дистанция была кругами по 10 кил. при сплошной лыжне. О трудности дистанции говорят неважные времена как в I, так и II разряде. Всего участвовало около 150 человек, последнее было бы много больше, если бы не 16° мороза. Благодаря отдаленности места (с. Останкино) от Москвы, зрителями были лишь заядлые любители, не стесняющиеся расстоянием. Неудачный старт Д. Васильева (потеря палки) все же дал возможность ему уйти на 10 кил. более чем на 2 мин. от ближайшего противника, увеличив в дальнейшем просвет до 5 мин. Второе место удержал, как обычно, Ахлиенфельд и на 3 месте неожиданно Хитров. Из стартовавших 23 участников окончил лишь 8, — остальные сошли.

Во втором разряде легко выиграл способный Субботин, уйдя от своего ближайшего противника Третьякова на 4 мин.

В третьем разряде первенство выиграл новичок легко-атлет Чистяков, пройдя 10 кил. в приличное для себя время.

Интересная борьба была у женщин между Кульман и Хитровой. Все время меняясь местами, шли они более 3/4 дистанции вместе. Неудачно же взявшая старт Герасимова, казалось бы, отвалилась на 3 место, но к финишу сильно подтянулась и сумела даже обойти растерявшуюся и сильно „выдохшуюся“ Хитрову.

Технич. результаты:

I раз. 30 кил. I — Васильев (Кор.) 2:31:30, II — Ахлиенфельд (Дин.) 2:36:20, III — Хитров (Кр. Пр.) 2:39:15.

II раз. 20 кил. I — Субботин (Кр. Пр.) 1:53:30, II — Третьяков (ОППВ) 1:57:03, III — Ковлов (Кр. Пр.) 1:57:12.

III раз. I — Чистяков (Кр. Пр.) 53:57, II — Чернышев (Кор.) 54:40, III — Беляшев (ОППВ) 54:43.

I раз. женщ. 5 кил. I — Герасимова (ОППВ) 25:25, II — Хитрова (Кр. Пр.) 25:51, III — Кульман (Кор.) 25:56.

II раз. 3 кил. I — Юдина (ОППВ) 14:45, II — Шарова (Кр. Пр.) 14:50, III — Чистякова, (Кр. Пр.) 14:55.

Хоккей

Хоккейный сезон близится к концу, доигрывают последние матчи. По линии МГСФК, а на первом месте уверенно идут „ЦДФК“, подобравшая во всех командах сильные составы.

По группе МГСПС первенствуют „Сахарники“, легко справляясь со своими слабыми противниками. Нужно думать, что будет интересный финальный матч на окончательное первенство Москвы между ЦДФК — Сахарники.

Женский хоккей

После ряда товарищеских встреч состоялись календарные матчи I группы, где первенствует Кр. Пресня благодаря хорошо играющей в нападении Прокофьевой. Результаты игр: Кр. Пресня — ЦДФК — 3—1, Кр. Пресня — Сахарники 6—0.



1) Первая помощь отморожившему ушу 2) Ленинград. Каток Кр. Треугольника (при заводе)



Ленинград. Хоккейный матч Кр. Путиловцев — Выборжцы

Хоккей Москва — Ленинград

Традиционный матч сильнейших сборных Союза ССР собрал в текущем сезоне небывалое количество зрителей — более 3000. Матч происходил на лучшем катке гор. Москвы — «Сахарников». Отдельные победы кружков гор. Москвы над ленинградцами за последние 2 года

им над москвичами 10 января (500 м. — 47,5 сек., 1500 м. — 2 м. 37,2 с.). Калинин успел уже в Ленинграде показать лучшие достижения. Там, на соревнованиях на стадионе им. В. И. Ленина В. Калинин прошел дистанцию в 500 метров в 46,5 сек. Не исключена возможность, что ленинградцу удастся установить новое всесоюзное достижение на эту дистанцию.



Лыжпробег Томск — Анжерка. Привал в тайге

заставили думать, что в текущей встрече Москва окажется победительницей, но вышло наоборот. Насколько умеет составлять команду Ленинград, настолько не обладают таким искусством москвичи, что и было в означенном матче. Команда Москва в большинстве своем составлялась из игроков ЦДФК, привыкших играть на маленьком катке. Поле «Сахарников» 100 × 60 оказалось не по «душе» в особенности Лазерсону, Таманцеву, которые во втором тайме бесполезно метались по полю. То же самое было и у нападения Москвы — полная несыгранность. На первых 10 минут гости используют два штрафных удара — забив оба в ворота Москвы. На мячи Москва отвечает одним голом, на который в конце первой половине получает 3 мяча. Во второй половине москвичи имеют возможность выиграть по «сдохшая» полузащита уничтожает таковую, сумев забить лишь 2 гола и получив с своих ворот один. Игру очень слабо провел судья Рябоконь.

С. С.

ЛЕНИНГРАД

Хоккей в профсоюзах

Наряду с розыгрышем первенства Ленинграда для спортивных клубов, полным ходом разворачиваются и хоккейные соревнования внутри отдельных союзов. Почти все заводы-гиганты обзавелись молодежными хоккейными командами, составленными почти сплошь из игроков-первогодков. Профсоюзный хоккей получил такое развитие, что на очередь поставлен вопрос о создании профсоюзного отделения губ. коллегия судей, необходимого для точного обслуживания игр.

Успехи ленинградского конькобежца

Известный ленинградский конькобежец В. Калинин, еще до войны имевший победы над московскими конькобежцами, понемногу возвращается к былой своей форме. После блестящей победы, одержанной

Парголово — Стадион им. Ленина на лыжах

Устроенный кружком стадиона им. Ленина массовый лыжный пробег привлёк свыше 110 участников. Дистанцию (около 20 килом.) первым покрыл Чистяков в 1;09.16,7 сек., — идеальное для неважного грунта время. Вторым пришел Гусев, отставший на 55 сек. Окончило пробег 106 лыжников; единственная участница пробега — 18-тилетняя Воробьева прибыла на финиш 32-ой, показав время 1;40;22,4 сек.

Холода в Ленинграде

Истекший январь был особенно морозным для Ленинграда; в течение двух недель температура ниже 20° была обычной (максимум было — 27°). Холода не могли не отозваться на соревнованиях, и после многих хоккейных игр, а также лыжного пробега Парголово — Стадион у многих участников оказались отмороженными уши и конечности.

Е. Михальсон



Лучшая лыжкоманда Москвы (ОППВ) — Герасимова, Михайлова, Сытина

На УКРАИНЕ



6-му Всеукраинскому Съезду Л.К.С.М.У.

Как река весной, шумят ребята,—
Скоро, скоро комсомольский Съезд!
Потянулись в Харьков делегаты
Из далеких и из близких мест.

Все бурливей мартовской погоды;
Комсомольцев не согнет нужда.
Скоро Съезд, как и в былые годы,
Будет строить, слушать, обсуждать.

Комсомол, с горячностью бунтарской,
Волны оживленья приносил,
В дело физкультуры пролетарской,
В дело укрепления наших сил.

Много раз на прениях потели,
Обсуждали споры и крича...
Знаем мы, что в физкультурном деле
Комсомол—вернейший наш рычаг.

Коль возьмутся комсомольцы бурно,—
Значит дело закипит само,
Рычагом работы физкультурной
Будь и впредь

ЛЕНИНСКИЙ КОМСОМОЛ!

Ярополк С.

Как бы то ни было в хорошие праздничные дни в Коммунальном парке и в других местах можно было насчитать до 500 лыжников, главным образом, от кружков: Металлист, К.р Желдор, Дондор, Совработники, Работпрос, Школа Охматдет, Школа Металлист, Пищевкус и др.

Оборудованная союзом Работпрос совместно с ОСФК лыжная станция с 30-ю парами лыж помогла многим маломощным кружкам проводить также лыжные вылазки.

К сожалению, почти все прогулки проходили без организационного руководства секции.

Кружки, кроме того, не имея инструкторов-лыжников, совершенно не проводили обучения по лыжному бегу, благодаря чему «экскурсанты» в массе проводили и своим «стилем» и «техникой» хода удручающее впечатление, — далеко не пропагандируя лыжный спорт.

Первые лыжные соревнования были проведены 31 Января при хорошей солнечной погоде и при морозе в 5°.

Очень скромная запись в 10 чел. на 3 группы была сделана Совработниками и Дондором.

Результаты соревнований следует признать для начала хорошим.

Женщины 1½ км. 3 уч. 1) Зюскина (Совр.) 9:54,2 2) Степанова (Совр.) 10:33,2.

Мужчины младше 3 км. 5 уч. 1) Тир Э. (Совр.) 15:30, 2) Станиславский (Совр.) 16:25, 3) Овчаренко (Донд.) 17:53.

Мужчины старше 6 км. 2 участника. 1) Тир К. (Совр.) 26:20, 2) Шульман (Совр.) 30:07.



Лыжная команда вуз'ов г. Чернигова

ХАРЬКОВ

Лыжи

Лыжным спортом, вернее ходьбой на лыжах, в Харькове несомненно заинтересовались и, если в этом году мы еще не имели массового охвата, то только вследствие недостатка лыж на рынке.

Более предприимчивые союзы, как напр. железнодорожники и Металлисты, закупили лыжи заблаговременно; другие запоздав «захватили» кое-где жалкие остатки, а некоторые так и остались со своими смесями.



Старт общей лыжной вылазки в коммунарке (Харьков)

Конькобежные коллективные соревнования

31 Января на „Металлисте“ были проведены соревнования. На этот раз участвовало 50 чел. от 6 организаций.

В разряде новичков на беговых коньках из 7 участников лучшие результаты на 1500 м. показали: Боровой (Металлист) 3:53,4, Белобородько (Метал.) 3:57,2 и Фрепон (Дондор) 3:58,2.

В эстафете 10 × 313 на хоккейных коньках первые два места заняли команды Металлист в 7:23,5 и 7:52,2, на третьем месте — Работпрос 9:42.

Состав команды победительницы: Янсон, Лойко, Дьяков, Журавлев, Бобрывшев, Кольнер, Мурмыло, Савельев, Готцель и Акименко.

В эстафете на беговых коньках 500 + 1000 + 500 — в первом же этапе металист Ган огорчился от железнодорожника Радченко, а во втором этапе Галечик еще более увеличил просвет. В третьем — железнодорожник Павлов несколько сократил просвет, но догнать металиста Косинова не мог.

Первое место в конечном итоге заняла команда Металлист (Ган, Галечик, Косинов) 6:29,6, 2) Красный Железнодорожник 1 (Радченко, Дмитриев, Павлов) 6:45,4, 3) Красный Железнодорожник 2 (Полов, Максимов, Гринько).

Первенство по конькам

Первенством Харькова была подытожена работа кружков и тренировка от дельных конькобежцев.

Соревнования, проведенные 13 и 14 февраля, на хорошо подготовленных клубом Металлист дорожках, прошли с высокими для Харькова результатами.

К сожалению, запись, достигшая солидной цифры в 120 человек — по неопытным причинам превратилась в „фактических“ 56 чел. от следующих кружков: Металлист, Красный Железнодорожник, Балабановцы, Рабис, Работпрос, Дондор.

Технические результаты соревнований таковы:

1 разряд беговые коньки. Дистанции 500, 1500 и 5000 м. — 3 участника: 1. Ган (Металлист) 53,9 — 2:56,4 — 10:53 — 3 очка; 2. Радченко (Кр. Жел.) 54,9 — 3:08 11:28 — 7 очков; 3. Галечик (Металлист) 56,6 — 3:08,2 — 11:55,9 — 11 очков.

2 разряд беговые коньки. Дистанции 500 и 1500 м. 5 участников: 1. Ионов (Кр. Желдор) 56 — 3:10 11:1/2 очка; 2. Косинов (Металлист) 56 3:15 3 1/2 очка; 3. Фрепон (Дондор) 59 — 3:21 2 6 очка.

Небеговые мужские. Дистанции 500 и 1000 м. 12 участ. 1. Савельев 64,2 и 2:15,6 — 2 очка; 2. Шаповалов 4 очка 3) Губанов — 6 очка. (все металист).

Небеговые женские. 500 м. 3 участницы. 1. Чернухина — 1:36; 2. Ермолович 1:39; 3. Усова 1:39,7 (все Кр. Желдор).



Лыжная вылазка в коммунпарк в Харькове



Булгаков (Одесса) прыг 220 ф

Полубеговые (Гаген-хоккейные) 500 и 1500 м. 20 участ. 1. Пиккур (Метал.) 62,4 — 3:23,8 — 3 очка; 2. Мурмыло (Метал.) 61,1 3:41,2 — 1 очка; 3. Шелестин (Балаб) 62,6 3:42,3 — 7 очков

У металистов

Физкультура зародилась у металистов еще в 1922 году. Начали, конечно, с футбола, но, постепенно, рабочую молодежь удалось заинтересовать гандболом, легкой атлетикой, плаванием и др. видами спорта.

В 1924 году (по инициативе зав. спортсекцией т. Парцовского) было создано физкультбюро, которое задано целью централизовать всю работу при Центральном клубе „Металлист“.

Так организационно оформляясь, стягивая в физкультуру все новые и новые силы, вырос Металлист в мощную физкультурную организацию. В прошедшем сезоне от союза выступало 19 футбольных, 12 гандбольных команд, имелись легко-атлетические группы, баскетбольная команда и пр.

На Всеукраинских соревнованиях металистов харьковцы заняли первое место и выезжали в Москву. Стадион уже вчерне закончен и на зиму на нем задит каток.



Лыжники в коммунпарке (Харьков)

ВЗН

В кружки втянуто до 1.000 рабочей молодежи. Райком всячески идет навстречу. Сметы на физкультуру не только не урезаются, но иногда еще средства отпускаются добавочно.

Бюро физкультуры, руководимое старым спортсменом Романчуком — работает энергично. Инструкторский персонал тоже подобрал хороший: общее руководство здесь проводит тов. Вацек, работающий в кружках металлистов со дня их организации.

К зимнему периоду сформировано 8 хоккейных команд и закуплены лыжи и коньки.

Шушко



С горки без санок

К И Е В

Лыжные и конькобежные соревнования

22 и 24 января на беговом ипподроме состоялись, организованные зимней секцией Оксффика, лыжные соревнования. Стартовало 54 лыжника. Все участники мужчины были разбиты на три класса. В тот же день происходили забеги по конькам на 500 метров. Первым был Бойченко (Желдор). В соревнованиях принимали участие: Желдор, Райкомвод, Совработники, Металлисты и Киев II. Параллельно были проведены массовые состязания на небеговых коньках для младшей и для старшей группы.

Соревнования по лыжам в физкружке МКВЖД

22 декабря кружок товарной станции Киев II удачно провел первые закрытые соревнования по лыжам на 5 километров на территории Труханова острова за Днепром. Первым пришел Рыбак — в 33:30. 24 декабря в гонке на 4 килом. Гудым показал 21:22.

Открытие катка Оксффика и Желдора

14 января Киевское профбюро открыло ледяной каток на „Красном Стадионе“. Имеется 350-метровая беговая дорожка и площадка для фигурного катания. При катке две большие горы для санно-горного спорта и лыжная станция. 20 января в центре железнодорожной колонии у вокзала открылся каток Желдора и лыжная станция, оборудованная 15-ю парами новеньких прокатных лыж.

Манин

ОДЕССА

Соревнования по тяжелой атлетике

9 — 11 января прошли обычные зимние состязания по тяжелой атлетике. В соревнованиях приняло участие 23 человека — в большинстве гиревой молодняк, выступающий на состязаниях в первый раз.

Технические результаты следующие: вес пера: — Янкелевич (РКХ) 546 ф., легчайший: — Муллер 770, Бромберг — 735, Нахманзон — 705 (все Госпортклуб); легкий: — Ганиза (инструктор) 1013,4; Сапожников (РКХ) 834, Зейман (Водники) 814; средний: — Булгаков (РКХ) 1013,4; Степанов (ГСК) 861; Тух (Водники) 737; полутяжелый: — Стрижевский (РКХ) 877.

Самым интересным моментом было проведение научных наблюдений над участниками состязаний. Осмотр производился рядом специалистов по кардиологии, невропатологии, хирургии, хоринтологии, внутренним и глазным болезням. Во время состязаний были произведены исследования по психотехнике и исследование крови. Через несколько дней после состязаний 12 участников, показавших лучшие результаты, были вместе со штангой перевезены в туберкулезный институт, где врач Дома Физкультуры д-р Каминский произвел рентгеновские снимки сердца и исследование давления крови до и после тренировки специально для этого проведенной здесь же в тубинституте. Тренировка была строго дозирована для каждого класса участников.

Повысили квалификацию инструкторов

Курсы для переподготовки инструкторов, открытые СФК еще в начале 1924 года, были рассчитаны на годичный срок, но затем программа была расширена на 20 месяцев.

22

На курсы были привлечены 25 производственников и все профсоюзные инструктора.

Трудность усвоения программы и загрузка производственной работой привели к тому, что из производственников смогли закончить курс лишь 10 человек.

Всего было выпущено 42 чел.; из них 14 по 1-й категории.

И. С.

Ст. БОБРИНСКАЯ

В кружке „Жовтневої

Революції“

Работа в кружке идет полным ходом. Занятия производятся в оборудованном гимнастическом зале, удовлетворяющем и гигиеническим требованиям. По праздникам устраиваются вылазки на лыжах в ближайший поселок. Организована секция тяжелой атлетики и бокса, в которую заметно втягивание взрослых рабочих.

Товстолит

ЗАПОРОЖЬЕ

В О. С. Ф. К.

26-го января состоялось заседание Пленума Совета с участием представителей всех ведомств. После информационного доклада тов. Тишина (отв. секретарь) о работе ОСФК в 1925 г., присутствующие товарищи высказались, что ввиду слабой работы секций Совета явились сами представители ведомств, не принимавшие никакого участия в работе Совета.

Еще раз подчеркнуто, что больше всего работал Учебно-Технический комитет (пред. Яблуневский, секретарь Бурьян), который, благодаря неучастию в работе его заинтересованных ведомств, не мог широко развернуть работу.

Была сконструирована (надо полагать, в последний раз) состав секций и комитетов Совета.

Разработан обширный план работы Совета на весенний период (по 1-е мая). Основными пунктами его являются: втягивание взрослых в физкультуру, повышение квалификации инструкторов, обследование работы ячеек физкультуры, тесная связь с О-вом культсмычки, проведение Оксффика по физкультуре, проведение кампании подписки на „РФК“ и др.

В. Б.

ХЕРСОН

Наконец-то херсонские физкультурники получили хорошее просторное помещение для зимних занятий. Работа сразу оживилась. При клубе организован антропометрический пункт. Плохо все же обстоит дело с медосмотром, несмотря на то, что при ОСФК имеется штатный врач.

В полученном помещении проводят занятия около 8 профсоюзных кружков. Заинтересованность профсоюзов в работе своих кружков — слабая и они существуют главным образом за счет активности самих занимающихся.

И. А.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ

10% культфонда на физкультуру

Недавно состоялась первая городская конференция по физкультуре, на которой присутствовало 148 чел. В прениях выступало 28 товарищей. Из постановлений, утвержденных Президиумом ОСПС — отметим необходимость отчисления 10% из культфонда на физкультуру.

Кружок физиков

При культотделе ОСПС организован кружок физиков. В ближайшее время начнет выходить стенная газета, освещающая физкультурную жизнь Екатеринослава. Физики, кроме того, принимают участие в Екатеринославском еженедельном журнале „Искусство и физкультура“.

Взрослые рабочие интересуются стрелковым спортом

Екатеринославские профсоюзы уделяют большое внимание стрелковому спорту. Закупленный на средства ОСПС стрелковый инвентарь распределен между 7 рабочими клубами, которые и проводят уже работу. В феврале будет организован еще 5 — 7 кружков. Взрослые рабочие охотно посещают занятия по стрелковому спорту.

Культработники

Ст. МАРГАНЕЦ

На рудниках им. Коминтерна

Почва для развития физкультуры у нас на руднике благоприятная, но долго ничего не клеилось из-за отсутствия руководителя. Теперь с приездом инструктора работа закипела. Молодежь охотно идет в кру-

жок. Производится медосмотр. Физкультурное влияние выходит из рамок клуба, т. е. в общежитиях молодежи устроены души.

Рудничный комитет всемерно помогает начинаниям физкультурников.

Бекеревич

ПОЛТАВА

Стрілецький спорт

На початок грудня Округова Стрілецька секція закінчила підготовчий період своєї роботи по організації громадських стрілецьких гуртків. Стрілецька справа була широко популяризована; зосереджена була увага та зацікавленість профспілкових мас. По місту Полтаві з'організовалося та розпочало працю 14 громадських стрілецьких гуртків з загальною кількістю в 460 членів; організаційна робота по районам ще не закінчена. Для учбової роботи відкрито по місту шість малих тіров. Для бойової стрільби мається гарний тір на 200 аршин.

27-го грудня відбулось перше стрілецьке змагання між громадськими гуртками м. Полтави на первенство у 1925 р. В змаганні брали участь команди по п'ять кращих стрільців від кожного гуртка. Стрільба лежучи по п'ять бойових набойів на 110 арш. по мішені міжнародного зразку. Всього брало участь 65 душ. Перше місце заняла команда клубу міліції—158 очків; друге місце команда колективна інструкторів фізкультури—157 очків, і третє: Полтавський Індустріальний технікум—148 очків.

Змагання пройшло з великим захопленням і зворушило в байдужного відношення деякі організації. З подвійною енергією взялись гуртки за працю, готуються до слідуєчого змагання. І ще матеріальна обмеженість затримує широке розгортання роботи.

О. Т.

ЧЕРНИГОВ

Робота налаживається

В Чернигове до сего времени физкультура проводилась слабо. Это отчасти объясняется тем, что не было тесной связи инструкторов с Софком и отсутствием средств. В настоящее время работа налаживается. По городу насчитывается 14 ячеек физкультуры. Замечается большой наплыв молодежи в эти кружки. Охвачены физкультурой почти все школы Союзов и ВУЗ.

Для повышения квалификации инструкторского состава открыли 3-хмесячный семинар, а также организованы окружные курсы, рассчитанные на низовых физкультурников села. В целях популяризации и пропаганды, предполагается ежемесячно выпускать стенную газету „Голос физкультурника“ и организовать живую газету, посвящую спортивный характер.

Жигас

ЗИНОВЬЕВСК

Здравотдел и Ф.К.

Сплошь и рядом, к сожалению, приходится констатировать факты, когда местный Здравотдел и его врачи, совершенно не будучи знакомы с вопросами физкультуры, не стараются ликвидировать свою физкультурную безграмотность. Не лишне будет отметить один интересный, заслуживающий внимания, факт, когда врач, бывший заведующий Домом Санпросвещения, проводя в одном из кружков физической культуры антропометрические измерения, заставляла мужские группы поднимать при измерении объема груди руки кверху, а женскую группу — руки книзу. Этого мало. Один из школьно-санитарных врачей при медосмотре в школах набрасывался на учеников крича: „Не смейте заниматься „атлетикой“, иначе вас исключат из школы“. Лучше бы этот школьный врач обратил свое сугубое внимание на допотопные школьные парты, от коих 85% школьников имеют сколиоз позвоночника, что показало последнее медосвидетельствование в школах г. Зинovieвска. Здравотделу же необходимо позаботиться о создании семинара по физической культуре для врачей, с целью ликвидации физкультурной безграмотности последних.

Яш

АРТЕМОВСК

Робота ОСФК

Несмотря на ряд трудностей в работе Окружного Совета Физкультуры, каковые, главным образом, были связаны со средствами, все же в итоге летней работы по ФК имеются порядочные достижения.

В прошлом году по округу имелось всего 22 физкультурных кружка с 2.000 чел. занимающихся, а в этом же году количество физкультурных кружков возросло до 43 с 5.000 занимающимися. Обслужено 4.000 чел. (женщин до 25%), по школам союза охвачено 20 семейств с 7.070 ч. (девочек до 40%), по школам профобра охвачено 2.415 чел., и по организации юных пионеров 9.978 человек, т. е. 75% всей организации юных пионеров.

Общее количество занимающихся по округу выражается в 23.463, что превышает прошлогоднюю цифру в 4 с лишним раза.

Инструкторов по округу зарегистрировано 38 человек.

Немалое дело обстоит и с врачебным контролем. Главная причина — отсутствие врачей при ОСФК.

Взаимоотношения с ведомствами и организациями в последнее время вошли в нормальные рамки. Последние начали проявлять зна-

чительный интерес к работе по ФК. На территории округа имеется вполне оборудованных 20 спортплощадок. При ОСФК оборудован Дом ФК с антропометрическим кабинетом и библиотекой.

Смета на содержание Окросвета ФК с Домом ФК утверждена в сумме 9.305 р., что также не даст возможности развернуть работу по ФК в достаточной степени.

Маковский

ПРИЛУКИ

Робота Окргради Физкультури.

За останній час робота по ФК в місті значно оживилась.

Орг-агит бюро за останній час провело обслідування де-яких районів, гуртків. Розроблені директиви і плани роботи на учпунктах. Проведена нарада мійського активу по питанням зміньої ФК. Зараз веде роботу по зрісту гуртків за рахунок більш дорослої частини. Проведена робота по ФК на курсах з'їзду дітробітників, де багато часу було відведено ФК. Зараз проводиться кампанія підписки на журнал „ВФК“.

Учбово-технічний комітет провів цілий ряд жовтневих і новорічних виступів, докладів, лекцій, веде роботу по саносвіті в спеціальні дні і через лікарів з фонарями, особливу роботу веде по медоблику, що являється самим слабим нашим місцем. По трудшколах та у Ю. П. це вже проведено.

Секція зміньої спорту організувала на річці Удаї коток Перший раз на Прилуччині почали практикуватися лижі.

Шахматно-шашечна секція провела організацію гуртків по клубах та утворен показовий гурток при Раді ФК. Проведені масові вечери в Центр. Рабклубі в одночаснім сеансом на 10 досках.

Стрілецький комітет лише в грудні організувався, лише вже маєм один стрілецький гурток в Рабклубі. Організовується тір. Думаємо у школах та у М. П. практикувати луки і рогаки.

Німковський

БЕРДИЧЕВ

По кружкам Ф.К.

На зиму по городу из 11-ти кружков осталось лишь 8, да и те, благодаря отсутствию оборудованных помещений и инвентаря, ведут неполные занятия, сокративши численность таковых на 40% занимающихся. Зато вновь организовано 6 кружков с численностью в 400 человек. Всего по округу теперь занимается 14877 ч., а летом всего лишь 1672 ч.

ПИРЯТИН

Р. Р. Ф. К.

Пирятинська райрада фізкультури оформилась 4/VII—25 року. Робота по трошки поширюється. В районі мається 8 фігуртків: 2 шкільних, 2 виробничих, 3 селянських й 1 гурток керівників. Всього охоплено



Учасники лижнього змагання в Макеевці

біля 468 чоловік селянської молоді. В районі мається 6 футбольних команд. Всю літню добу робота проводилась гарно, але були хиби, які відбилися серед футболістів. Нехватало у нас літератури що тормозить роботу, а також не має Райінструктора. Окр. ВК нам кошторисне затвердив.

Супонівський

ВИННИЦА

Научно-преподавательский кружок работников при ОСФК

При ОСФК организовался научно-преподавательский кружок работников по физкультуре, в который вошли врачи, педагоги и все инструкторы физкультуры. Особенный интерес к кружку проявлен со стороны врачей, составляющих большую часть его членов. Бюро кружка избрано в составе: Пред.— д-р Мед. секретарь — Лоссовский и члены: д-р Будкевич, Максимчук и Буршулян.

Лоссовский

В КРАСНОЙ АРМИИ и ФЛОТЕ

Ярополк Семенов

Привет Красной Армии

Красноармеец,
К 8-й годовщине
Совфизкультуре
Внимание даешь!
Спортом
В здравьи брешь зачинишь,
Спортом
Здоровье поправишь свое!
Тому не поможет
Миллион патронов, —
В ком крепкого духа
И тела нет.
Кого неприятель,
Пальцем тронув,
Сможет отправить
На тот свет!

Строй самолеты,
Строй мортиры,
Готовь пулеметы,
Газы готовь, —
Но и за спорт
Всегда агитируй!
Мышцы крепи,
Полируй кровь!
Если здоровьем
Мышцы нальются, —
Вас не согнет,
Капитал — тиран.
Красноармейцы, —
Орлы революции,
Сила и гордость
Союзных стран!



Веденяев

ФИЗПОДГОТОВКА НА РУБЕЖЕ 9-го ГОДА

Красная Армия родилась в
горне гражданской войны.

Красная Армия выковыва-
лась и закалялась в вихре ре-
волюции, в борьбе с буржу-
азией.

Красная Армия вышла побе-
дительницей благодаря своему
революционному энтузиазму,
благодаря непоколебимому же-
ланию — победить.

Теперь, на рубеже 9-го года,
все те испытания, через которые
прошла Красная Армия, — ото-
шли в великое прошлое.

Теперь мы спокойно, уму-
дренные старым боевым опытом,
в мирной обстановке проводим
учебу и укрепляем обороноспо-
собность нашей страны.

Но мы не забываем, что
еще и до настоящего времени
мировая буржуазия все еще



держит в своих руках власть, и
поэтому для нас не исключена
возможность новых столкнове-
ний и нам недостаточно будет
только одного революционного
подъема, — нам нужна хорошо
обученная, политически созна-
тельная, дисциплинированная,
выносливая и снабженная по по-
следнему слову техники — Крас-
ная Армия.

Только соединение всех этих
качеств даст нам возможность
с уверенностью заявить, что
нам не страшен ни один враг.

Среди этих качеств очень
большое место занимает выра-
ботка дисциплинированного, вы-
носливого, стойкого, могущего
преодолеть все невзгоды боевой
жизни — бойца.

Лыжная вылазка в Н-ской дивизии

Для достижения этой цели служит — физическая культура и физическая подготовка бойца.

Только бойцы, обладающие такими качествами, смогут на все 100% применить всю ту учебу и все те технические достижения, каковые мы имеем к настоящему времени и каковые беспрерывно идут по пути своего качественного улучшения и умножения.



Полковая школа 11-го полка на стрельбище в тире ВСФК

И сейчас, к 8-ой годовщине Красной армии, мы можем с уверенностью заявить, что в этом направлении мы не отстали, что у нас имеются большие достижения, что физическая подготовка в армии является равноценной со всеми другими отделами подготовки.

Сейчас физическая подготовка в армии, — это не есть забава, это не есть что-то постороннее, что дается только для того, чтобы внести оживление в строевую и политическую учебу красноармейца.

Физическая подготовка сейчас не есть стремление к показному достижению каких-либо высоких результатов, — физподготовка сейчас является одним из звеньев общего воспитания бойца.

Физподготовка, имея под собой научные обоснования, является средством к достижению всех тех необходимых психо-физических качеств, которые нужны бойцу в условиях современного боя.

Если сравним физподготовку старой армии с проведением физвоспитания теперь, — мы увидим колоссальную разницу, как в содержании и средствах, так и в результатах.

В то время, как раньше солдата заставляли исполнять положенное количество прыжков через кобылу, или выполнять то или иное упражнение по таблицам, при чем все это совершенно не увязывалось с остальной учебой, — теперь мы в физподготовку вкладываем, главным образом, те элементы, которые необходимы бойцу, конечно, не забывая общего физического развития и оздоровления организма.

В то время, как физподготовка раньше являлась чем то незаметным и, как показателем результатов ее, — считалось выделение отдельных лиц, показывающих высокие результаты, — теперь она постепенно начинает охватывать всю массу как красноармейского, так и начальствующего состава и широко выходит из рамок обязательного обучения, основываясь на широкой самостоятельности и заинтересованности массы.

Лучшим показателем и результатом проведения физподготовки не является обучение отдельных лиц для достижения высоких результатов, которые в большинстве случаев выявляются благодаря природным данным, а втягивание всей массы и среднее достижение этой массы.

Проводя физическую подготовку в армии, мы ставим себе целью не только привитие тех или иных психо-физических навыков и общее оздоровление организма, — мы за короткое время пребывания бойца в армии стараемся привить красноармейцу любовь к спорту и стараемся дать ему хотя бы небольшие инструкторские навыки, с тем, чтобы по выходе из армии, мы могли бы иметь проводников физкультуры в деревне, что постепенно даст нам возможность идти к оздоровлению всей массы населения.

Но короткие сроки пребывания в армии не дают нам возможности в полной мере охватить красноармейца, так как приходится много времени уделять на вовлечение его в спорт-работу и привитие в нем любви к спорту.

Поэтому наша задача заключается также и в том, чтобы в армию попадал молодежь, уже физически развитый и имеющий определенное стремление к спорту.

Поэтому нам приходится проводить работу и с предпризывными возрастами



Массовое купанье красноармейцев 11-ой стр. дивизии

и стараться охватить физподготовкой наше подрастающее поколение.

Но своими силами, своими средствами нам провести все это очень трудно. Поэтому здесь нам особенно нужна помощь гражданских организаций, помощь советов физкультуры.

Только совместная работа, самый тесный контакт в этом направлении дадут нам возможность выработать гражданина стойкого, могущего в любую минуту отойти от сохи и станка, взять в руки винтовку и идти на оборону своей страны.

Только совместная работа даст нам возможность втянуть в физкультуру громадную массу населения и оздоровить ее.

Переходя к подведению итогов по физподготовке в Украинском Военном Округе, — нужно сказать, что проведение физподготовки проводилось в особенно трудных условиях.

Без средств, без руководителей и инструкторов, без оборудования, приходилось начинать и налаживать работу. Здесь пришлось натолкнуться кроме того на индифферентное отношение к физподготовке начальствующего состава.

Дело физподготовки в то время, время восстановления нашего хозяйства после гражданской войны, исключительно держалось и проводилось только любителями спорта, иногда фанатиками, отдельными командирами по своему собственному почину. И поэтому физподготовка была достоянием только некоторых частей, носила чисто индивидуальный характер и о массовости не могло быть и речи.

Только с 1923 года мы видим, что физкультура начинает захватывать все большее и большее количество частей.

В этом году начинают организовываться курсы по физподготовке, отпускаются некоторые средства, закупается и оборудуется спорт-инвентарь, начинаются постройки площадок, берутся инструкторы из гражданских организаций.



Фигурная маршировка группы к-цев на Волынской губспартакиаде

Этот год — год под'ема и начало охвата физподготовкой многих частей округа.

Но благодаря тому, что все это проводится при наличии тех или иных возможностей в части, развитие физподготовки шло совершенно различными путями и каждая часть была предоставлена сама себе.

Не было основной твердой базы, не было общего направления, не было определенной цели и средств для достижения этой цели.

Но, несмотря на это, физкультурный рост ширился и всеукраинские соревнования этого года закрепили начатую работу и дали еще больший толчок к ее разворачиванию.

1924 год — год бурного роста физподготовки, начало охвата не индивидуалистов, а массы.

Начинает определенно и ясно вырисовываться необходимость и ценность физподготовки.

Отношение большинства комсостава также резко изменяется, и на физподготовку начинают смотреть, как на что, то необходимое и неотъемлемое от общего воспитания бойца.

Благодаря бурному росту физкультуры, и благодаря тому, что, во главе проведения ее стояли лица подчас не вполне компетентные, так как имеющих инструкторов для охвата всех не доставало, — физподготовка часто принимала уродливые формы и иногда ее содержание не соответствовало той цели к каковой она должна стремиться.

Все это заставило центр основать Инспекцию Физической Подготовки, каковая могла бы своими руководящими указаниями и инспектированием направить по нужному руслу все это движение, дать определенный метод и план в этой работе.

В начале своего существования Инспекция сразу же столкнулась с трудностями, так как своим маленьким аппаратом невозможно было охватить такую большую массу.

Вот здесь создаются окружные, дивизионные и полковые спорт-комитеты, каковые, являясь совещательным органом, могли уже проводить работу более плановым, более организованным порядком.

К 1925 году уже наметилась как общая структура аппарата проводников физподготовки, так и схема проведения физподготовки.

И поэтому 1925 год, продолжая являться ростом внедрения физподготовки в массы, в организационном отношении прошел более спокойно, так как этот рост, правда, не на все 100%, удалось направить по нужному руслу, охватить его, дать определенный план в работе и выработать те или иные методы проведения.

1925 год — год подведения твердого базиса под физподготовку.

Вводятся штатные должности наблюдающих за физподготовкой.

Созываются совещания, которые на опыте прошлых лет, вырабатывают определенный и ясный план в работе.

На места рассылаются литература, пособия, оборудование и некоторые денежные средства. Места проявляют максимум инициативы и, благодаря своей самостоятельности, начинают захватывать все большие и большие массы.

Наконец, соревнования этого года окончательно закрепили за физподготовкой нужное ей место в общей учебе.

Подводя итоги в работе, можно с уверенностью сказать, что, несмотря на некоторые недостатки, которые все-таки имеются, благодаря отсутствию надлежащих средств, квалифицированного инструкторского аппарата, а так же проявляющегося еще в некоторых местах индифферентного отношения к физкультуре, — Украинский Военный Округ не отстал от других.

Можно твердо сказать, что тот рост физподготовки, который мы имеем к настоящему времени, не остановится и в недалеком будущем охватит всю массу на 100%.

Можно смело сказать, что взгляд на физподготовку, как равноценную другим отделам учебы, определенно уложился в понятие огромного большинства командиров, и в будущем году мы определенно будем иметь те отправные пункты, к каковым мы должны стремиться в той или иной степени обучения и твердо обосновать способ определения усвояемости и оценку общей физподготовленности массы.

На 9-й год существования Красной армии: мы должны определенно заявить.

Ни одного командира и красноармейца, не охваченного физкультурой.

Ни одной части, в которой не было бы литературы и пособий по физподготовке.

Ни одной части, в которой бы не было площадок и нужного оборудования.

Ни одной части, в которой бы не было инструкторов-командиров — проводников физподготовки.

Ни одной части, в которой физподготовка являлась бы чем то посторонним и подсобным.

Только выносливая, крепкая духом, дисциплинированная и хорошо обученная Красная армия даст нам возможность твердо держать в руках завоевания Октября.



Больные движения Н-го полка в Херсоне

ПРОБЛЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРЫ В АРМИИ И РАБОТА В УВО

Задача физкультуры в армии, это — задача воспитания бойца.

Иными словами, — система физкультуры должна быть построена так, чтобы развивать в населении и армии те психофизиологические качества, которые требуются современной боевой обстановкой.

Отсюда совершенно логично перед физкультурой становится первая основная проблема: какие требования к психофизике бойца предъявляет современная боевая обстановка?

Иначе говоря, мы здесь подходим вплотную к вопросу о военной профессиограмме.

Всякий, кто хоть немного знаком с психотехникой, ясно себе представляет всю трудность этого вопроса. Ведь сам по себе сложный вопрос профессиограмм усложняется тем, что профессию военную никак нельзя поставить на одну доску со всеми прочими профессиями.

Во-первых, военное дело чрезвычайно разнообразно и следовательно как будто бы должно распадаться на множество отдельных профессий, с другой же стороны, и это главное психофизиология человека на войне ставится в рамки, глубоко отличные от условий остальных профессий. Этими рамками является та атмосфера опасности, в которой совершаются все боевые действия, и та воля противника, с которой всегда приходится иметь дело. Конъюнктура огромной сложности и огромной запутанности. Ведь из всех военных дисциплин наименее разработанной всегда была именно военная психология. В этой области военная литература не имеет почти ничего.

Но эта проблема, проблема военной профессиограммы далеко еще не исчерпывает всей сложности вопроса физкультуры.

Второй основной ее проблемой является вопрос о том, какие психофизические результаты дают те или иные виды физкультуры вообще и спорта в частности.

Ведь мало знать, что для бойца необходимы те или иные психофизические свойства, надо еще определить, посредством каких физупражнений эти качества наилучшим образом достигаются.

И вот, здесь вырастают колоссальные перспективы научного изучения физкультуры в смысле результатов, оказываемых ею на психику и физиологию человека. Наконец, после разрешения хотя бы в общих чертах этих в сущности бездонных вопросов, вырастают другие, пусть не столь глубокие, но практически весьма сложные задания.

В первую очередь здесь задание массовости. Армии недостаточно иметь в своих рядах отдельных, пусть высоко квалифицированных спортсменов — армии надо поднять высоко общий уровень красноармейской и комсоставской массы. Надо, чтобы, как бойцы, были подготовлены все.

Но как это сделать?

Старый путь, путь исключительно индивидуальных состязаний, рекордсменства и т. д., этот путь хотя и имеет очень много плюсов, о которых обыкновенно забывают, но имеет и ряд минусов.

Этот путь является путем самостоятельности и в этом его заслуга. Он возбуждает стремление к наибольшим достижениям, к борьбе за первенство, возбуждает „спортивный дух“, соперничество, зажигает искренний интерес и толкает население на путь самостоятельной тренировки и самостоятельных занятий.

Но, однако, этот путь не захватывает всех. На этом пути начинает подвизаться только часть населения, достигая иногда на нем великодушных результатов в то время, как другая часть стоит совершенно в стороне от всякой физкультуры.

Это невольно толкает на другой путь, — в сторону исключительно массовой физкультуры без состязаний, без рекордов и пр.

При всех своих очевидных плюсах, этот путь имеет один минус; сводящий почти на нет все его преимущества. Этим минусом является отсутствие интереса у занимающихся такого рода физкультурой.

Всякое дело требует стимулов. И такими стимулами в физкультуре всегда являются какие то достижения, будь то рекорд, или первенство на состязаниях, или победа над каким-то противником. Без этих стимулов заниматься спортом невозможно.

Но как же найти средний путь, как найти метод физкультурной работы, основанный и на самостоятельности и на массовости.

Особенно сложно это для армии. Ведь мы должны из всех приготовить бойцов, это с одной стороны и мы должны особенно основываться на состязательности — это с другой стороны, так как дух состязательности, дух борьбы с волей противника — это и есть дух войны, дух боя.

Вот три главных проблемы физкультуры в армии. Ими, конечно, не исчерпывается все; физкультура, как и всякое дело, имеет бесконечное множество своих специальных трудностей и задач; но эти три проблемы лежат в основе самой ее сущности и делают физкультурную работу до чрезвычайности запутанной и сложной.

Вот эта обстановка в теоретическом отношении, перед которой стояла и стоит Инспекция Физической Подготовки УВО и Окружной Комитет Физподготовки, имея в материальном отношении под собою почти круглый нуль в смысле финансовом и очень жидкий фундамент в смысле штатного состава работников.

Работать приходилось почти исключительно на так называемой базе „общественности“, т. е. на разных комитетах, обществах и т. д.

Кто знает, на что больше уходит времени в такой общественности, на созыв членов, на заседание или на самую работу.

Тем не менее в этом отношении делалось многое.

Можно сказать, что главная линия уже обрисовалась вполне. После длительной и вдумчивой работы тезисы общей системы родились. Линия так называемой военизации спорта взята твердо.

Психофизиологический облик бойца обрисовался довольно ясными контурами и мы знаем теперь, кого мы хотим получить, обрисовались и другие контуры, контуры тех видов физкультуры, посредством которых этот



Урок фехтования в Н-ом стрелковом полку

боец может получиться. Мы теперь уже знаем, как этого бойца получить.

Длительный ряд опытов, наконец, подвел нас вплот-

ную и к разрешению вопроса о массовости и самодеятельности.

Принципиально почти найден тот средний путь, который должен удовлетворить обоим условиям. Здесь потребовалась целая система.

С одной стороны дальнейшее развитие приказа № 528 с выработкой норм достижения по ступеням, с другой стороны два вида состязаний и состязания индивидуальные лучших спортивных сил всех частей

ПО ВОИНСКИМ ЧАСТЯМ

Имени германской компартии кавалерийской дивизии

22—23 г.г.—годы попыток, годы первых шагов как в области учебы, так и в области физподготовки.

Физподготовка и спорт проходят под знаком случайности, нащупывания форм и первоначального накопления сил. Стрелковый спорт вовсе не известен. Конный спорт выражается в редких, кой где проводимых „Конных праздниках“, фактически состязаний индивидуумов, без охвата массы, без всякой связи с учебой.

Физическая подготовка, как отрасль обучения, имеющая известные научные основы, не мыслилась. Кое где в частях возникали кружки и также быстро распадались. Вообще этот учебный год можно справедливо назвать годом исканий.

В 24—25 г.г., после традиционного зимнего затишья, начинается необычайное оживление физкультурной жизни.

Получены материалы, прибывают спортивные работники, начинаются с'езды и совещания, строятся площадки, оборудуются залы.

Окружные состязания окончательно выясняют перспективы и ставят определенные цели.

Наряду с этим физкультура, прочно внедрившись во внешкольную работу, дает громадные результаты: массами растут кружки по самым различным видам спорта (так, один из полков охватывает 320 казаков).

Устраивать матчи, соревнования, выступления групп, команд, гарнизонов и частей.

Конный спорт проходит в массовых формах, базируясь на учебных достижениях.

Все спортивные состязания тесно переплетаются в себе различные виды спорта в массовом порядке.

В этот год спортивная жизнь была ключом.

24—25 г.г.—год бурного роста физкультуры в дивизии и окончательного закрепления организационных форм.

Этот учебный год определенно признал права гражданства за физподготовкой, как одной из отраслей обучения бойца.

В текущем учебном году, вооруженная солидным опытом прошлого года, дивизия проводит в жизнь ряд мероприятий: полное проведение в жизнь приказа РВС СССР № 568 о физических испытаниях, дабы иметь отрывные данные для выявления успешности физического раз-

УВО и массовые состязания целых рот, эскадронов и батарей. Конечно, мы еще не разрешили всех вопросов физкультуры даже и на одну десятую, на разрешение их пойдут годы и годы, но мы уже на твердом пути, мы чувствуем под ногами твердую почву и мы знаем, что на этой почве мы можем смело идти вперед, твердо зная, что каждый шаг нас приближает к правильному разрешению всех бесконечных проблем физкультуры.

вития, прочное внедрение физподготовки, как одного из отделов общей учебы, единообразие всей системы подготовки и изучение вопросов влияния конного дела на нормальное физразвитие и, в связи с этим, необходимость корректирующего уклона в программе физической подготовки конницы.

В. Крупицкий

В Н-ской дивизии

При Винницком ДК оборудован на средства ДК, Профессиональных организаций и СФК Центральный спортивный зал, который обставлен снарядами шведской системы.

В настоящее время, по случаю неготовности некоторых снарядов шведской системы, временно установлены снаряды сокольской системы, как-то: турник и параллельные брусья, которые после установки снарядов шведской системы будут изъяты. Спортивный зал обладает пропускной способностью до 60-ти человек одновременно, что для спорто-организаций города Винницы и гарнизона вполне достаточно. До сего времени в г. Виннице подобного спортзала не было. Со стороны спортсменов как гражданских организаций, так и военных отмечается большая тяга к занятиям физкультурой, которые предполагаются сосредоточить при спортзале ДК, а посему есть надежда, что дело физподготовки трудящихся г. Винницы и красноармейцев гарнизона войдет в нормальную колею. Дни занятий в неделю пропорционально распределены между гражданскими спорто-организациями и воинскими частями. Намечается подбор кадра руководителей специалистов физкультурников из воинских и гражданских спорто-организаций, а также выделен заведывающий залом. Занятия предполагается вести каждой организацией самостоятельно под руководством своего инструктора и своей программы. Кроме того, организуются объединенные кружки: тяжелой атлетики, бокса и фехтования. Открытие спортзала состоялось в январе 1926 года демонстрацией целого ряда упражнений физкультуры как групповых, так и индивидуальных. На открытии присутствовали представители Совета Физкультуры г. Винницы, гражданских спорто-организаций и воинских частей и заметно отмечена большая заинтересованность присутствующих.

Физкор Квитко

ОТ РЕДАКЦИИ

Ввиду несвоевременного получения воинскими частями УВО сообщения об опубликовании в № 12 (25 г.) ВФК конкурса, розыгрыш последнего отложен на 1-е мая с. г. О результатах розыгрыша будет сообщено в майском номере „ВФК“.

С. С. С. Р.
Нар. Ком. по Воен.
и Морск. Дела
Инспекция по военизации
и Физподготовке РККА.
3 февраля 1926 г.
№ 107319.
Адр.: Москва, Знаменка, 23
Тел. РВС СССР 3-52-30
по 3-52-39, доб. 4-93.

Помощник инспектора
(Кальтус)

Настоящим Инспекция по Военизации и Физической Подготовке РККА рекомендует журнал „Вестник Физической Культуры“, издаваемый Высшим Советом Физической Культуры Украины, для выписки войсковыми частями всех родов войск РККА, как один из лучших журналов по физической культуре, достаточно полно освещающий и вопросы физической подготовки в Р. К. К. А.

Мл. помощник инспектора
(Калачев)

КНИЖНАЯ ПОЛКА

ВСФК выпустил в свет на украинском языке „Контрольную книжку хороводника физкультуры“. Книжка содержит ряд конкретных указаний о порядке в помещениях, где проводятся занятия, общие методические указания по проведению занятий и др.

Книжка рассчитана на каждый отдельный класс или спорт-кружок. Выдача фиксируется соответствующим СФК и по заполнении возвращается обратно. Это дает возможность всем СФК производить строгий учет и контроль не только количества занятий, но и самого материала, прорабатываемого на уроке. В то же время дает определенный материал СФК для стат-сведений.

Необходимо лишь, чтобы записи занятий производились не больше 2 уроков на каждой странице. Это создаст техническое удобство в обработке всего материала, когда книжки по заполнению будут возвращены в СФК.

Издание хорошее, четкое и недорогое — 15 к. Всем СФК необходимо скорей провести книжку, т. к. вообще, физкультура у нас налажена недостаточно.

Футбол — Тараскин

Изд-во „Пролетарий“, стр. 77, ц. 50 к.

Несмотря на обилие изданий по вопросу о футболе, вновь выпущенная книга, давая ряд ценных указаний, безусловно найдет своего массового читателя. Вред футбола заключается не в самой игре, а в неправильной постановке ее, в недостаточно твердом руководстве соревнованиями на основе имеющихся правил.

В связи с этим автор выдвигает взгляд на судью — воспитателя, судью — проводника идей Советской физкультуры. Ему поручается борьба с грубостью, „патриотизмом“, неудержимым азартом и поднятие дисциплины в командах. На создание кадра таких судей и должны взять курс Советы физкультуры.

Помимо официальных правил игры, указаний по тренировке, технике и тактике игроков, в книге имеются ценные указания об организации соревнований, порядке и правилах розыгрыша первенства по футболу и порядке розыгрыша приза открытия.

Данная книга может быть рекомендована, как руководство для всех кружков физической культуры и отдельных физкультурников.

Подвижные игры для взрослых — Тараскин

Изд-во „Пролетарий“, стр. 77, ц. 50 к.

Сборник игр составлен довольно удачно, хотя все эти игры имеются и в других изданиях. В книге описаны следующие игры: 1) русская лапта, 2) игра в ручной мяч, 3) крокет, 4) городки, 6) хоккей-летний, 6) лаун-теннис, 7) перетягивание каната, 8) эстафетный бег, 9) гарпастон, 10) чехарда, 11) аэро-бол, 12) волей-бол.

К сожалению, изложенные правила игры в „ручной мяч“ расходятся с правилами игры в „гандбол“, утвержденными УВСФК, поэтому указанная игра в пределах Украины вряд ли широко разовьется, тем более, что украинская игра имеет много преимуществ перед московской.

Хоккей-летний, благодаря непригодности наших полей, также вряд ли можно рекомендовать.

В. Ч.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

ВРФК доіть чть до відому, що Всеукраїнська Нарада Рад Фізкультури відкривається 20 Березня за нижчезазначеним порядком денним:

Порядок денний

Всеукраїнської Наради Рад Фізичної Культури

1. Доповідь про роботу ВРФК за річний період та перспективи роботи ВРФК намайбутнє.
2. Доповідь Виконкому Червоного Спортінтерну про єдиний фронт Всесвітнього робітничого, спортгімнастичного руху.
3. Доповідь Округових та районних рад фізкультури (пренія та кінцеві слова переносяться в секцію)
4. Будівництво Радянської Ф. К. на Україні (організаційні та агітаційні питання).
5. Робота по фізкультурі на селі
6. Роль та завдання АКСМУ в роботі по фізкультурі.
7. Доповідь НКЗ „фізкультура й ОЗД“ (профілактичне значення Ф. К. оздоровлення побуту трудящих).
8. Доповідь НКО про фізкультуру в установах ФЗУ та Соцвизу.
9. Про роботу Військово-Спортивних Комітетів УВО.
10. Доповідь про Стрілецький спорт на Україні.
11. Чергові завдання роботи Шахо-шашечної секції.

Переносяться на заслухання в Секції

12. Чергові завдання роботи НКЗів та Спорттехкомів і план роботи на весняний та літній період.
13. План переведення й підготовка до 3-ої Всеукраїнської Спартакіади 1926 р., а також план переведення округових спартакіад.
14. Видавництво по ФК.
15. Про роботу Торговельного сектору.
16. Біжучі справи:
 - а) Організаційно-агітаційна секція.
 - б) Науково-спортивно-технічна секція.
 - в) Стрілецька секція.

Про останній день відкриття Наради та порядок представництва буде повідомлено додатково. Що до Округових Нарад з фізкультури, то вони провадяться після Всеукраїнської Наради за розісланим орієнтовочним порядком денним.

Член Президії ВРФК Від. Секретар Прівіс.

Керсправами Ашкіневер.

Всем Окружкомам КП(б)У и АКСМ

Об усилении работы по физкультуре

Широкое развитие физической культуры среди трудящихся масс, имеющее огромное значение, как мощный фактор не только оздоровления и предупреждения профессиональных болезней трудящихся, но и общественного воспитания рабоче-крестьянских масс, требует усиления внимания и руководства со стороны партийных учреждений.

Учитывая указанное, ЦК КП(б)У считает очередной задачей местных организаций АКСМУ на ближайшее время усилить охват всей рабочей молодежи физкультурой. Актив АКСМУ должен принять деятельное участие в работе нивовых кружков физкультуры и СФК, обеспечив в достаточной мере свое влияние в них. Физкультура у молодежи должна занять одно из первых мест в системе воспитания комсо-

мольцев и рабоче-крестьянской молодежи, ЦК КП(б)У считает необходимым обратить внимание парт. и профорганов на оказание самой активной поддержки в области работы по физкультуре, усилению материальной базы и на выделение в советы физкультуры наиболее активных и ответственных представителей.

Физкультура в части культурно-просветительной работы может сыграть большую роль в деле борьбы с пьянством и малокультурностью, привлекая пролетарскую и крестьянскую молодежь, а также и взрослое население к более разумному и культурному занятию.

Общее руководство деятельностью всех ведомств и профорганизаций в работе физкультуры, согласно декрета ВУЦИК'а и СНК от 4 XI — 25 г. лежит на ВСФК и его органах на местах, которым необходимо оказать организационное содействие в его мероприятиях.

1) Физкультуру необходимо рассматривать: а) как средство физического воспитания, оздоровления трудящихся масс, б) как необходимое условие укрепления и прививки общественных навыков в массах, в) при условии построения нашей армии на милиционных началах, как необходимую ступень продолжения, допризывной подготовки трудовой молодежи.

2) Физкультура составляет неотъемлемую часть обще-политического и культурного воспитания и оздоровления масс, которая должна быть включена в общий план деятельности соответствующих общественных и государственных организаций (профсоюзы, АКСМУ, Красная армия, органы здравоохранения, школы и т. д.). Физкультура не должна обособляться в организационном отношении в формы самостоятельного, спортивного, гимнастического объединения, которое неизбежно приводит к отрыву от основной политпросветительной работы и основных общественных организаций в целом.

3) Беря курс на вовлечение широких масс в дело физкультуры для коллективного, всестороннего их развития, на основе инициативы и самостоятельности, ЦК КП(б)У считает необходимым продолжать твердую линию ВСФК по борьбе с индивидуализмом, односторонностью, рекордсменством, приняв меры к полному изжитию явного и скрытого сокольства и махаббизма.

4) Особое внимание по вопросу физкультуры необходимо уделить ЮП; чрезмерная нагрузка и резкое переутомление последних, по данным врачебного контроля требуют экстренных мер в деле оздоровления подрастающего поколения. Уменьшение нагрузки, рациональное использование естественных факторов природы, гигиенизация их быта, направят детское движение в правильное русло.

5) Усиление работы по физкультуре в деревне значительно оживит деятельность культурно-просветительных организаций, объединит вокруг них сельскую молодежь. Работа по физкультуре в деревне должна быть начата с наиболее простых видов спорта и игр, которые могли бы заинтересовать крестьянскую молодежь. Необходимо в первую очередь использовать и правильно организовать уже прививающиеся игры среди населения.

6) Среди массового вытягивания взрослых рабочих и рабочих в занятия физкультуры необходимо ВСФК совместно с НКПросом и ВУСПС разработать ряд практических мероприятий и указаний.

7) Основным организатором физкультуры на селе является АКСМУ которому в этом направлении необходимо оказать всемерное содействие со стороны парт. и проф. организаций.

Секретарь ЦК КП(б)У Затонский

Секретарь ЦК АКСМУ Высочинин

Исл. № 6961 — 16/II-26 г. ЦК КП(б)У

№ 4022 — 16/II-25 г. ЦК АКСМУ

За РУБЕЖОМ

Встреча СССР с Францией

(Перевод статьи т. А. Марти, напечатанной в „Юманите“ 31, XII — 25 г.).

Я не знаю, насколько все товарищи оценивают всю важность приезда русской спортивной команды в рабочий Париж.

Это — историческая дата для пролетарского спорта.

Многие военные остаются безразличными к спорту, некоторые даже враждебными. Это — ошибка; эти товарищи хотят игнорировать тот факт, что миллионы рабочих и крестьян сильно интересуются спортом.

На юге (10 или 12 департаментов), которые мне хорошо знакомы, 80% молодежи „помешаны“ на футболе. Некоторые участвуют в игре, другие присутствуют на спортивных манифестациях. Десятки миллионов рабочих и крестьян, взрослых и молодых стекаются в дни больших матчей на спортивные площадки.

И там это больше, чем простой энтузиазм — это увлечение, которое исключает всякую другую озабоченность.

Буржуазия, которая всегда всегда хорошо понимает свои выгоды, использует эту склонность. Она приветствует, поощряет оплачиваемых профессиональных спортсменов; вводит обязательный футбол в казармы, дает разрешение военным футболистам. Буржуазные депутаты или социалисты содействуют в усердии получить от министра льготы. Власть, префекты, генералы возглавляют спортивные манифестации.

Банкеты священного союза, на которых префект в соседстве с епископом, генерал, прокурор, социалистический депутат и выборные реакционеры, заканчиваются дифирамбами и похвалами по адресу чемпионов победивших команд, которые готовятся также и для другого поля сражения — для защиты родины.

Похоронить благодарность возмездников, заставить молодых пролетариев забыть о классовой борьбе, усыпляя их „опьяняющими“ словами, создать из них солдат для империалистической армии — вот цель буржуазии и ее любви к спорту.

По реакции, возмущенные этой ужасной эксплуатацией, наши военные презирают спорт. Они ломают мост, который должен соединить народные массы, и, теряя контакт с ней, лишают себя возможности добиться коммунизма.

В Перпиньяне, в Тулузе многие молодые люди, которым мы проповедывали свою доктрину, отвечали нам следующее: „У вас слишком строго, нельзя веселиться, нельзя заниматься спортом...“

Товарищи, надо излечиться от этой детской болезни, надо идти к массам. Массы любят спорт. Давайте заниматься спортом.

Я вам дал понять, почему завтра 1 января, мы должны все присутствовать на стадионе Персинга, где мы должны приветствовать чемпионов Спортивной Федерации Рабочих.

Там мы сможем обратиться ко всем любителям спорта, рабочим, крестьянам, служащим, солдатам и сказать:

„Смотрите на защитников Республики Советов“.

Коммунисты любят спорт. Не для милах глаз буржуазии, не для пополнения их карманов. Не для пользы буржуазии приобретаем мы себе мускулатуру и не для того, чтобы быть хорошими солдатами империалистической армии.

Мы занимаемся спортом, мы хотим приобрести силу, ловкость, поворотливость для того, чтобы стать на службу рабочего класса, стать хорошими солдатами Красной армии и восторжествовать в тяжелой битве за социальную революцию.

Да здравствует русская пролетарская команда!

Да здравствует Коммунистический Интернационал!

1-го января все на стадион Персинг!

А. Марти



Лучший комедий прыгун на лыжах Курт Видлер

РАБОЧИЙ СПОРТ

Международные соревнования АСИ

Люцернский Спортинтерн предполагает устроить в 1926 году следующие футбольные состязания: 4 апреля (на Пасху) между Францией и Бельгией; 23 мая (на Троицу) между Францией и Швейцарией в Париже и в промежутке реваншное состязание (в связи с устроенным на Рождество в Кельне матчем Париж—Кельн).

Австрийская секция Люцернского Спортинтерна устраивает 4—11 июля 1926 г. международное спортивное празднество. Решено пригласить наряду с германскими рабочими спортивными союзами и „черно-красно-золотой“ имперский флаг. Не это ли, проповедуемое Отто Бауэром, сближение с СССР? Почему же не считаются с настроениями широкой массы австрийского пролетариата, добивающейся сотрудничества с СССР. Ведь Парижские резолюции Люцернского Спортинтерна широко открывают возможность приглашения рабочих спортсменов из СССР.

Рабочий союз шахматистов

Правление рабочего клуба шахматистов единогласно вынесло постановление о выходе из буржуазного союза шахматистов. Таким образом, из буржуазного союза вышли последние 3 рабочих союза шахматистов. В составе австрийского рабочего союза шахматистов имеется 2.500 членов — вдвое больше, чем в буржуазном союзе.

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Не родись счастливым, а... родись чемпионом

Известный английский футбольный клуб Кордифф-Сити „откупил“ у другого клуба трех футбольных мастеров за 80.000 рублей.

Последние встречи на Западе

Швейцария—Австрия 2:0; Германия—Швейцария 4:0; Венгрия—Италия 1:1; Англия—Ирландия 6:4; Италия—Юго-Славия 2:1; Юго-Славия—Южная Италия 3:1; Швеция—Польша 6:2; Южная Швеция—Краков 4:2. Из отдельных команд блестяще выступают сейчас отдельные команды Чехо-Словакии (в особенности Спарта и Славия).

Новые рекорды Арне Борга

Арне Борг, тренирующийся совместно с Вейсмюллером, еще более улучшил свои достижения. Недавно он проплыл $\frac{1}{2}$ мили (804,5 м.) в 10:24, побив на 6 сек. мировой рекорд Вейсмюллера.

Чемпиону Европы не повезло

„Гастроль“ чемпиона Европы легкого веса Винеца в Америке оказалась неудачной. Его побил по очкам второклассный американский боксер Розен. Удачнее выступил другой, француз Маскар, побивший по очкам Малона.

По 50.000 рублей на тренировку

Знаменитые боксеры Демпсей и Вильс подписали контракт на встречу 3 августа 1926 г. Устроители, в надежде на крупные барыши от этого исключительного по интересу матча, выдали каждому боксеру на тренировку по 50.000 рублей.

Новый часовой рекорд

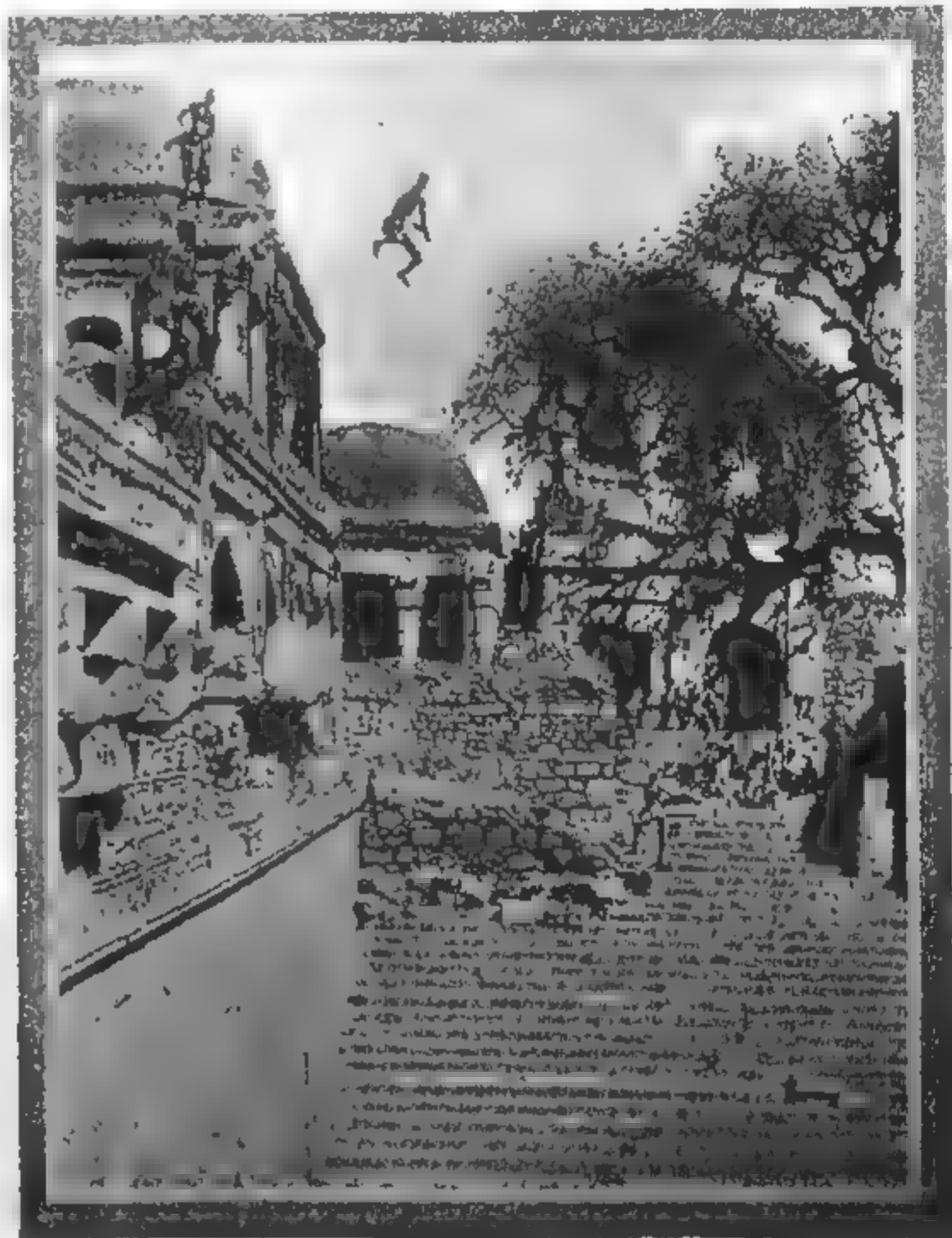
Гонщик Брунне недавно на аэродроме покрыл за час 120 кил. 958 метров.

20.000 рублей за выступление

Рекорд гонорара за выступление побил австралиец Руалет, выигравший за свою карьеру 12 „шестидневных“ гонок. За последнюю гонку он получил 20.000 рублей.

100 кил. по шоссе в 2:46 м.

Датчанин Гансен покрыл по шоссе 100 кил. в 2:45 м., что является высоким достижением в мировом масштабе.



„Священный“ прыжок индийского фахира с крыши храма в озере возле Бенареса

Коньки

Первенство Европы в скоростном беге, разыгранное в Шамони, прошло без участия норвежцев и двукратного победителя первенства мира Тунберга. Общее первое место занял Скунтабб, 2-е Полачек, 3-е Петилла. Лучшие результаты 500 м.—44,8; 1500—2:26,8; 5000—8:44 и 10000—18:45,6.

Первенство Финляндии, благодаря отсутствию „гастролирующих“ Скунтабба и Тунберга, выиграл Петилла. Лучшие результаты по дистанциям: 47,5; 2:32,1; 9:34,3; 19:01.

Первенство Норвегии неожиданно закончилось победой молодого выдающегося конькобежца Балайгруда, справившегося с такими „именами“, как чемпион мира Ларсен и прошлогодний чемпион Норвегии Мови.

Лишь на 500 м Ларсен занял первое место с результатом 45,5. В остальных дистанциях Балайгруд был первым 2:26,3; 8:42,9 и 18:01,1.

Тунберг, гастролирующий в Америке, к общему удивлению, был побит американцем Муром и канадцем Гормоном на дистанцию в 3 мили (около 5.000). Эту неудачу можно объяснить непривычным кругом в 150 м. (в закрытом помещении).

Борьба

Первенство Европы по борьбе дало следующих победителей в 6 весовых категориях: Матъяр (Венгрия); Немец (Венгр.); Браун (Герм.); Хейрсортес (Венгр.); Вестергрэн (Швеция); Свенсон (Швеция).

Хоккей

Непобедимые до сего времени в Европе чехи потерпели поражение от Австрии. „Славия“ проиграла Австрии 5:1, а „Спарта“ закончила игру в ничью 0:0.

Тennis

Шестикратный чемпион С.-А. С. Ш. был побежден в декабре молодым игроком Ричардом 8:6 и 6:4.

Баротра в соревнованиях на первенство Франции одержал победу над мировым чемпионом Лакостом со счетом 1:6; 6:3; 8:10 и 8:6.

ШАХМАТЫ и ШАШКИ

Под редакцией Ал-ей А. Алехина

Редакция „Вестника Физической Культуры“ начиная с настоящего номера, объявляет для своих подписчиков ежемесячные конкурсы решений задач и этюдов. В конкурсы будут включены все шахматные и шашечные задачи и этюды, печатаемые в настоящем отделе.

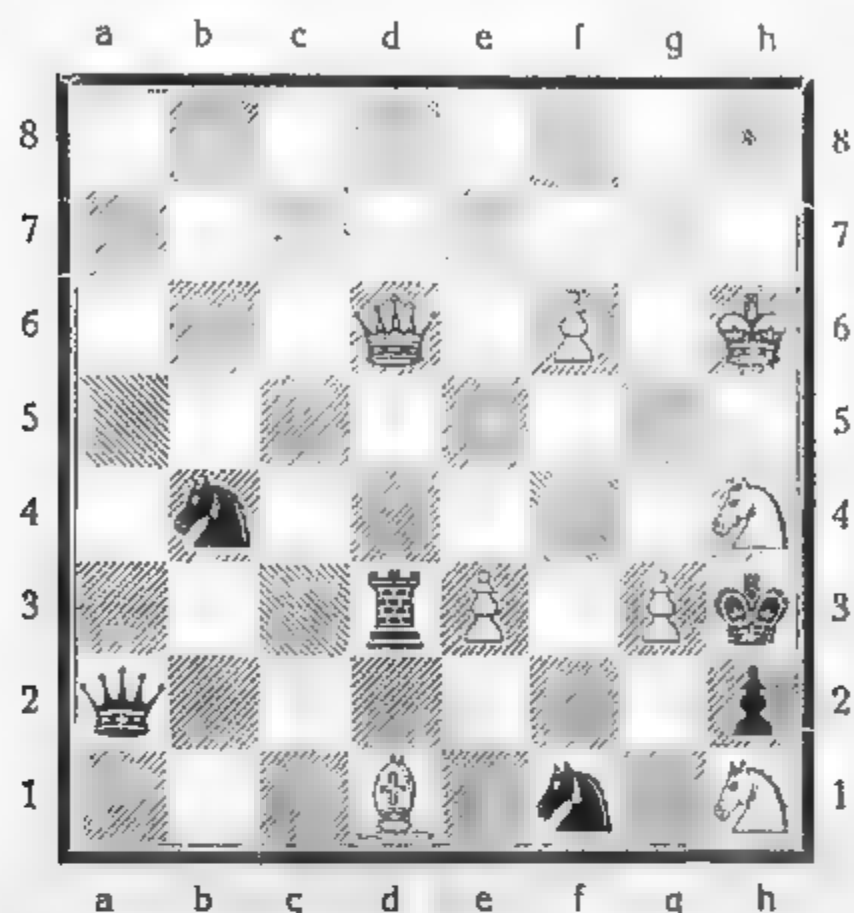
Срок присылки решений трехнедельный. Тем лицам, не числа приславших в установленный срок верные и полные решения, будут выдаваться премии, распределяемые между всеми конкурентами путем жребия.

Февральский конкурс решений

Задача № 2

К. А. Л. Куббеля

Ленинград



Белые: Крh6, Фd6, С d1, К h1, h4, п. п. e3, f6, g3 (8)
Черные: Крh3, Фа2, Лd3, Кb4, f1, h2 (6)

Мат в 2 хода

Задача № 4

К. Врлина

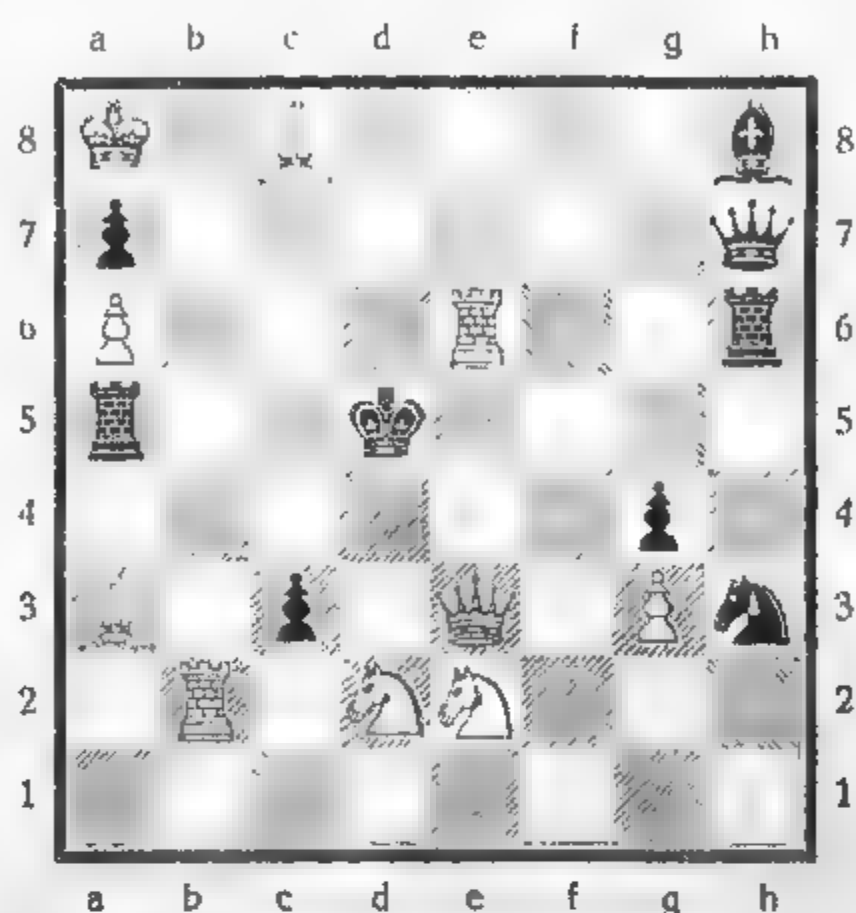
Белые: Крb1, Фb1, Cd3, Кd7 (4)
Черные: Крd4 (1)

Мат в 3 хода

Задача № 3

Е. Бруннера

Лейпциг



Белые: Кра8, Фе3, Лb2, об, Са3, с8, Кh2, е2, па6, g3 10
Черные: Крд5, Фh7, Ла5, h6, Сh8, Кh3, па7, С3, g4 (9)

Мат в 2 хода

Этюд № 2

Вена. А. А. Троицкого

С. Черновозерье, Пена. губ.

Белые: Крh5, Фf3, Кe7 (3)
Черные: Крh7, Фd4 (2)

Белые начинают и выигрывают

Срок присылки решений февральского конкурса—20 марта. В качестве премий будут выданы: I шахматная игра с доской; II—календарь шахматиста на 1926 г.; III—Нимцович—„Моя система“, часть 1

Общегородские состязания на первенство шахматных и шашечных кружков г. Харькова

Общегородские состязания шахматных и шашечных кружков, организованные Харьковским Окружным Советом Физической Культуры, привлекли в этом году исключительно большое число участников: В шахматном турнире играют 42 команды, в шашечном—18. В состязаниях участвуют свыше 400 человек, являющихся сильнейшими представителями местных шахматных кружков.

Турниры разыгрываются по групповой системе—все участники шахматного турнира разбиты на группы по 7 кружков, участники шашечного турнира на группы по 6 кружков. Кружки, занявшие в групповых (предварительных) состязаниях 1 и 2 место, зачисляются в класс „А“, занявшие третье и четвертое место—в класс „Б“. Кружки класса „А“ и „Б“ разыгрывают полуфинальные и финальные состязания (по каждому классу отдельно). Кружок, вышедший победителем в финале, получает звание сильнейшего шахматного (шашечного) кружка г. Харькова в 1926 г.

Матчи разыгрываются раз в неделю—по воскресеньям—и привлекают очень большое число зрителей. После сыгранных 4 туров лучшие результаты в группах имеют: в I гр. 1 ком.—кр. 4 профшколы (+4,—0) и кр. Харьковского Пролетария (+3,—0); во II гр.—кр. 10 профшколы и 1 ком. кл. Металлист (+3,—1); в III гр.—кр. кл. Антошкина (+3,—0)

и школа Червоных Старшин (+2,—1); в IV гр.—1 ком. кр. кл. Дондор и кр. Вукопсилки (+3,—0); в V гр.—2 ком. кр. 4 профшколы (+4,—0) и кр. Наркомзема (+3,—1); в VI гр. кр. Будинка Освіти (+3,—0) и кр. Сельско-Хозяйственного Института (+3,—1).



Матч „Харьковский Пролетарий“—11 школа

Решающими судьбу турнира являются матчи полуфинала и финала, в которых встретятся сильнейшие команды; но уже и сейчас, после пройденного этапа, выявились вероятные кандидаты на первенство по г. Харькову—это кружок 4 профшколы, взявший первенство в прошлом году и играющий в настоящем состязании в еще более сильном составе, затем кр. кл. Дондор, опасный однородностью своей команды, и наконец, кружок Дома Красной армии, Будинка Освіти и кл. Антошкина, имеющие в своей среде нескольких игроков 1 категории.

Предварительное состязание шашечного турнира уже подходит к концу—в нем осталось сыграть всего по одному матчу. Впереди, как и следовало ожидать, идут сильнейшие шашечные кружки г. Харькова—Агитбаза Биржа Труда, Вукопсилка и кл. имени Артема, не имеющие до сего времени ни одного

поражения. Кто из них в конечном счете возьмет первенство, сказать пока трудно. Подробная таблица состязаний, заканчивающихся к 8 марта, будет приведена в следующем номере ВФК.

1926 г.

ГЛАВНАЯ КОНТОРА
ГАЗЕТЫ
„ЗВЕЗДА“
МИНСК,
Советская, 63. 1-й этаж.

ОТКРЫТ
ПРИЕМ ПОДПИСКИ
на следующие издания

„ЗВЕЗДА“
орган ЦК КП(б)У.
УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

На 1 мес.	—	80 к.
„ 3 „	—	2 р. 30 к.
„ 6 „	—	1 р. 50 к.
„ 1 год	—	4 р. 75 к.

„БЕЛАРУСКАЯ ВЕСКА“
УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

На 1 мес.	—	р. 25 к.
„ 3 „	—	р. 65 к.
„ 6 „	—	1 р. 30 к.
„ 1 год	—	2 р. 50 к.

„МОТ“
УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

На 1 мес.	—	р. 70 к.
„ 3 „	—	2 р. — к.
„ 6 „	—	4 р. — к.
„ 1 год	—	7 р. — к.

ЖУРНАЛ
„РАБОТНИЦА І СЯЛЯНКА“
УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

На 1 мес.	—	р. 20 к.
„ 3 „	—	р. 55 к.
„ 6 „	—	1 р. 10 к.
„ 1 год	—	2 р. 20 к.

„ГВЯЗДА ШКОЛЗЕЖИ“
УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

На 1 мес.	—	р. 10 к.
„ 3 „	—	р. 30 к.
„ 6 „	—	р. 60 к.
„ 1 год	—	1 р. 20 к.

„ЧЫРВОНАЯ ЗЬМЕНА“
УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

На 1 мес.	—	р. 25 к.
„ 3 „	—	р. 75 к.
„ 6 „	—	1 р. 50 к.
„ 1 год	—	3 р. — к.

„ЮНГЕР АРБЕЙТЕР“
УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

На 1 мес.	—	р. 15 к.
„ 3 „	—	р. 45 к.
„ 6 „	—	р. 90 к.
„ 1 год	—	1 р. 80 к.

„БЕЛОРУССКИЙ ПИОНЕР“
УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

На 1 мес.	—	р. 20 к.
„ 3 „	—	р. 60 к.
„ 6 „	—	1 р. 20 к.
„ 1 год	—	2 р. 40 к.

„МАЛАДЫ АРАТЫ“
УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

На 1 мес.	—	р. 15 к.
„ 3 „	—	р. 45 к.
„ 6 „	—	р. 90 к.
„ 1 год	—	1 р. 80 к.

„ПИОНЕР-ВЕКЕР“
УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

На 1 мес.	—	р. 10 к.
„ 3 „	—	р. 30 к.
„ 6 „	—	р. 60 к.
„ 1 год	—	1 р. 20 к.

В. С. Н. Х.

У. С. С. Р.

НОМТ

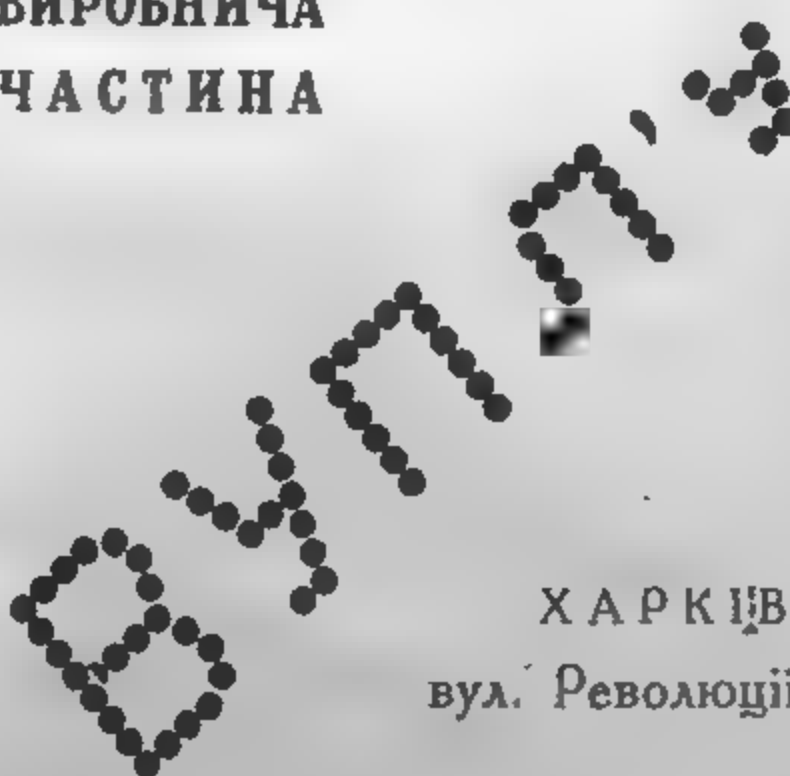
ЮЖНЫЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТРЕСТ

ПРАВЛЕНИЕ—Харьков, пл. Тевелева 4.
ОТДЕЛЕНИЕ—Москва, Мясницкая 13.
АГЕНТСТВО—Ленинград, пр. 25 Октяб. 19.
КОНТОРА—Ростов н Д. ул. Энгельса 27.
ПРОМБАНК — ГЕНЕРАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
НА УКРАИНЕ И В КРЫМУ.

ЗАВОДЫ ТРЕСТА ВЫРАБАТЫВАЮТ

ТРАКТОРЫ, ПАРОВОЗЫ, ТАНКПАРОВОЗЫ,
ДВИГАТЕЛИ „ДИЗЕЛЬ“, НЕФТЯНЫЕ ДВИ-
ГАТЕЛИ, ВОДЯНЫЕ ТУРБИНЫ, КОТЛЫ РАЗНЫХ
СИСТЕМ, ЦЕНТРОБЕЖНЫЕ НАСОСЫ, ПАРОВЫЕ
МАШИНЫ, РУДНИЧНЫЕ ВАГОНЕТКИ, ТРАМ-
ВАЙНЫЕ ВАГОНЫ, СТАЛЬНОЕ ЛИТЬЕ, ПОРШ-
НЕВЫЕ НАСОСЫ, СТАЛЬНЫЕ БАНДАЖИ,
ДИФфуЗИОННЫЕ НОЖИ И ПРЕДМЕТЫ ПРО-
МЫШЛЕННО-ЗАВОДСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ.

ВИРОБНИЧА
ЧАСТИНА



ХАРКІВ,
вул. Революції, 12

МАЄ СВОЇ ФІЛІАЛЬНІ ВІДДІЛИ

В ХАРКОВІ, ЧЕРНИГОВІ, КИЇВІ,
ВІННИЦІ, ЖИТОМІРІ, КАТЕРИ-
НОСЛАВІ.

РОЗРОБЛЮЄ ТА ПРОДАЄ

КРУГЛИЙ ТА ПИЛЕНИЙ
ЛІСОМАТЕРІАЛ І ДРОВА.

НА

1926 г.

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА
НА ДВУХНЕДЕЛЬНЫЙ
ЖУРНАЛ
ДЛЯ ДЕТЕЙ

„ОКтябрьские Вскходы“

ОРГАН ЦЕНТРАЛЬН. БЮРО
ПО КОМДЕТДВИЖЕНИЮ ПРИ
ЦК ЛКСМУ И УКРОСЦВОСА
НАРКОМПРОСА УКРАИНЫ.
ГОД ИЗДАНИЯ 2-й

ЖУРНАЛ является единственным
журналом для детей,
издающимся на Украине на рус-
ском языке.

Основной задачей журнала яв-
ляется организация и воспита-
ние детей, отражение их жизни
и быта.

ЖУРНАЛ издается при ближай-
шем участии видных
партийных, советских, обще-
ственных, педагогических и лите-
ратурных работников.

Активное участие в журнале при-
нимают пионеры и школьники.

В журнале помещается свыше 30
иллюстраций и фотографий в
номере.

К журналу в 1926 году
будут даны приложения

1. Пионерский декламатор.
2. Сборник рассказов из пио-
нерской жизни.
3. Сборник пьес и инсцениро-
вок.
4. Сборник юмористических
рассказов.
5. Международное детское дви-
жение.
6. Как живут дети рабочих в
других странах.
7. Из практики пионерской
работы.
8. Физика, химия в быденной
жизни.
9. Героическая борьба (эпизоды
из истории революционного
движения).
10. Игра в шашки и шахматы.

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

на 1 год	—	6 р. — к.
„ 6 мес.	—	3 „ 25 „
„ 3 „	—	1 „ 75 „
„ 1 „	—	— „ 60 „

Подписку принимает

Главная Контора Сектора
Периодизданий ГИУ—Харьков,
ул. Ф. Энгельса № 19, Отдел
подписки,
а также все местные конторы
Периодизданий ГИУ.



Х. Т. М. П.

2-й

ЧУГУННО-ЛИТЕЙНЫЙ

ЗАВОД

имени МОПР

ЧУГУННОЕ
ЛИТЬЕ

СРОЧНЫЕ ЗАКАЗЫ
ВЫПОЛНЯЮТСЯ
В ТЕЧЕНИЕ 2-х ДНЕЙ

МАШИННОЕ ЛИТЬЕ,
МЕТРИЧЕСКИЕ ГИРИ,
ПЕЧНЫЕ ПРИБОРЫ,
ПЛИТЫ И ПРОЧЕЕ

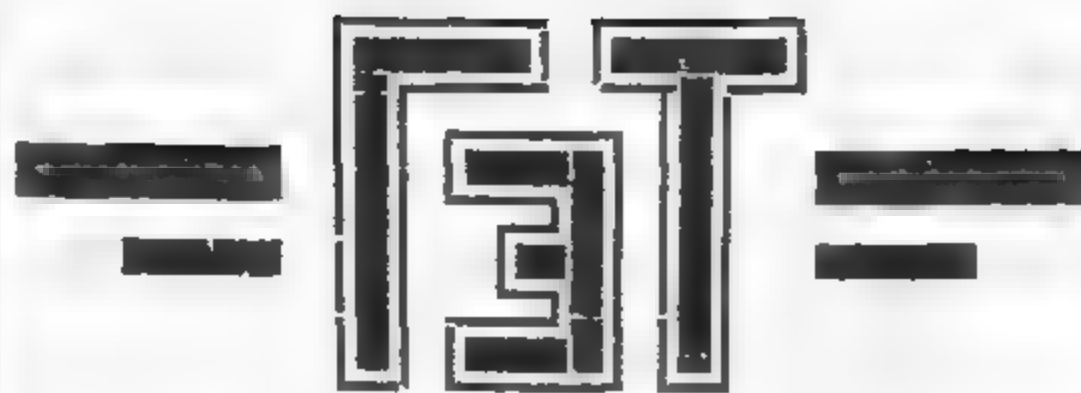
КРУПНЕЙШЕЕ НА
УКРАИНЕ МАССОВОЕ
ПРОИЗВОДСТВО
МЕТРИЧЕСКИХ ГИРЬ

ЗАВОД

Кирилловская, 6
Телефон 6-83

ПРАВЛЕНИЕ

Ул. Энгельса, 9
Телефоны: 15-09, 38-75



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИЙ
ТРЕСТ

ПРАВЛЕНИЕ

Москва, Маросейка, 17

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ НА УКРАИНЕ

Харьков, ул. 1-го Мая

ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ПОСТАВКА,
РЕМОНТ И МОНТАЖ

ДИНАМО-МАШИН, ЭЛЕКТРОМОТОРОВ,
ТРАНСФОРМАТОРОВ, ТУРБОГЕ-
НЕРАТОРОВ

ОБОРУДОВАНИЕ

ЦЕНТРАЛЬНЫХ СТАНЦИЙ, РУДНИКОВ,
ЗАВОДОВ, ТРАМВАЕВ

ЭЛЕКТРОФИКАЦИЯ

ГОРОДОВ, ФАБРИК, ЗАВОДОВ, СЕЛА
И ДЕРЕВНИ

ПРОИЗВОДСТВО

ЭЛЕКТРОАППАРАТОВ, КАБЕЛЯ, ШНУРОВ,
ПРОВОДОВ, ЭЛЕКТРО-ЛАМП, ИЗОЛЯ-
ЦИОННОГО И УСТАНОВОЧНОГО
ФАРФОРА, АРМАТУРЫ, ЭЛЕКТРО-
УГЛЕЙ И ЩЕТОК

ЭЛЕКТРОМЕХАНИЧЕСКИЕ, АППАРАТ-
НЫЕ, КАБЕЛЬНЫЕ, ЛАМПОВЫЕ, СТЕКОЛЬ-
НЫЕ, ИЗОЛЯТОРНЫЕ, АРМАТУРНЫЕ,
ЭЛЕКТРОУГОЛЬНЫЕ ЗАВОДЫ И ФА-
БРИКИ, МОНТАЖНО-ТОРГОВЫЕ ОТДЕ-
ЛЕНИЯ И ИНЖЕНЕРНЫЕ БЮРО ВО ВСЕХ
КРУПНЫХ ЦЕНТРАХ



ГОСЗАВОД

«СВЕТ
ШАХТЕРА»
г. ХАРЬКОВ,
улица
„Свет Шахтера“ № 4

ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ

НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ

РУДНИЧНЫХ ЛАМП

РАЗНЫХ СИСТЕМ,

ПЕЧНЫХ ПРИБОРОВ,

МЕТРИЧЕСКИХ ГИРЬ,

ЖЕЛЕЗНЫХ МАЧТ

ДЛЯ ЭЛЕКТРОФИКА-

ЦИИ И ПРОЧИЕ КО-

ТЕЛЬНЫЕ И МЕХА-

НИЧЕСКИЕ РАБОТЫ



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПИВОВАРЕННЫЙ ТРЕСТ УКРАИНОБАВАРИЯ



**ПРЕДЛАГАЕТ
ПИВО**

ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА

ПОКУПАЕТ

ПИВНУЮ ПОСУДУ, ЯЩИКИ, БОЧКИ,
ЯЧМЕНЬ, СОЛОД, ХМЕЛЬ, ФИЛЬТРА-
ЦИОННУЮ МАССУ

СКЛАДЫ и ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА
в г.г. Москве, Туле, Орле, Козлове, Воронеже,
Полтаве, Севастополе, Симферополе, Ростове
на/Д., Артемовске, Славянске, Сталино, За-
порожье, Мелитополе и других городах

ПРАВЛЕНИЕ

в гор. ХАРЬКОВЕ, улица КОТЛОВА, № 76
Телефоны: Директора-Распорядителя—29-51,
Коммерческого Директора—4-12,
Секретариата—4-01
Адр. для тел.: Харьков—„УКРАИНОБАВАРИЯ“

**В СОСТАВ
ТРЕСТА
ВКЛЮЧЕНЫ
ПИВОВАРЕННЫЕ
ЗАВОДЫ**

№ 1 Харьков, Куз-
нецкий пер., 1

№ 2 „1 Мая“ Харьков,
ул. Котлова, 76

№ 3 при станции Но-
вая Бавария

№ 4 Станция Малая
Даниловка

№ 5 Завод, бывший
Мессерле

**ДРОЖЖЕВОЙ ЗАВОД
б. Ольховский**



ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



МАРТ
№ 3
1926

ВЕСТНИК Физической Культуры

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ И СПОРТИВНЫЙ
ЖУРНАЛ

5

ОРГАН ВЫСШЕГО СОВЕТА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
УКРАИНЫ И ЦК ЛКСМУ
ГОД ИЗДАНИЯ

5

Приложения на 1926 год

1. Индивидуальная гимнастика
2. Стрелковый спорт
3. Поднятие тяжестей и борьба
4. Спортигры (гандбол и городки)
5. Легкая атлетика
6. Гигиена физкультурника

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

С перес. по счет. Изд-ва	С прило- жением	Колич. прил.	Без при- ложения
на 12 месяцев	15 р. 70 к.	6	4 р. 50 к
" 6 "	2 " 90 "	3	2 " 30 "
" 3 "	1 " 60 "	2	1 " 20 "

При годовой коллективной под-
писке (не менее 10 экз.) — рас-
срочка платежа на три месяца

Годовые подписчики получают
журнал с № 1

Журнал высылается по получе-
нии подписной платы

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

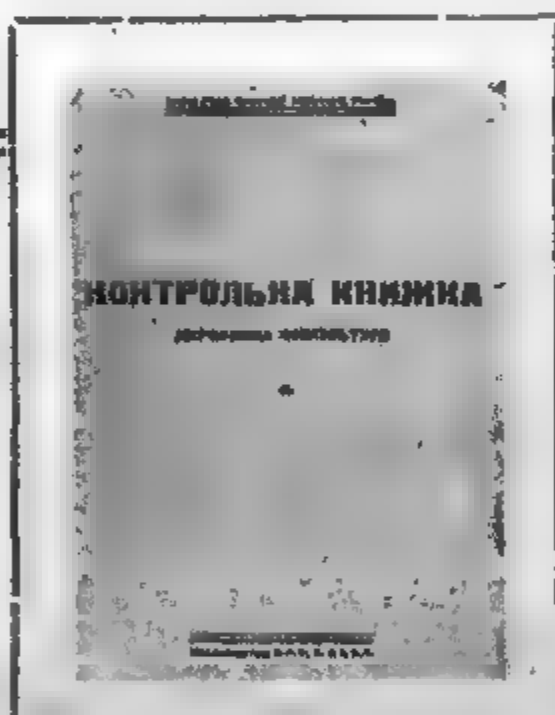
1. Главной конторой Изд-ва „ВФК“ — г. Харьков, площадь Тевелева, ВУЦИК, тел. № 15-06
2. Представительством Издательства „ВФК“ в РСФСР — Мос-
сква, Фокин пер., д. № 14, кв. № 8
3. Советами Физической Культуры УССР
4. Почтово-телеграфными конторами Харьковского. Округа
Связи
5. Крупными Изд-вами СССР
6. Специальн. Уполномоченными Изд-ва „ВФК“

Вышли из печати издания „Библиотеки ВФК“

- 1) Д-р ВЛЯХ и д-р КОТОВ — „Корректирующая гимнастика“ Цена 15 и.
- 2) ВСФКУ — „Программа и план занятий по физической культуре
в школах союза и юных пионеров“. Цена 10 коп.
- 3) ВСФКУ — „Контрольная книжка для инструкторов физкультуры“
(на укр. яз.). Цена 15 коп.
- 4) ВСФКУ и НАРКОМЗДРАВ УССР — „Схема показаний и противопо-
казаний к общим (групповым и индивидуальным) и корректиру-
ющим упражнениям“. Цена 30 коп.
- 5) Д-р ВЛЯХ — „Индивидуальная гимнастика“, Цена 35 и.

С ЗАКАЗАМИ ОБРАЩАТЬСЯ
В ГЛАВНУЮ КОНТОРУ ИЗ-
ДАТЕЛЬСТВА И В МОСКОВ-
СКОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА в г. ХАРЬКОВЕ:
в Вечернем Агентстве Госбанка
№ 44 и Украинбанке № 664

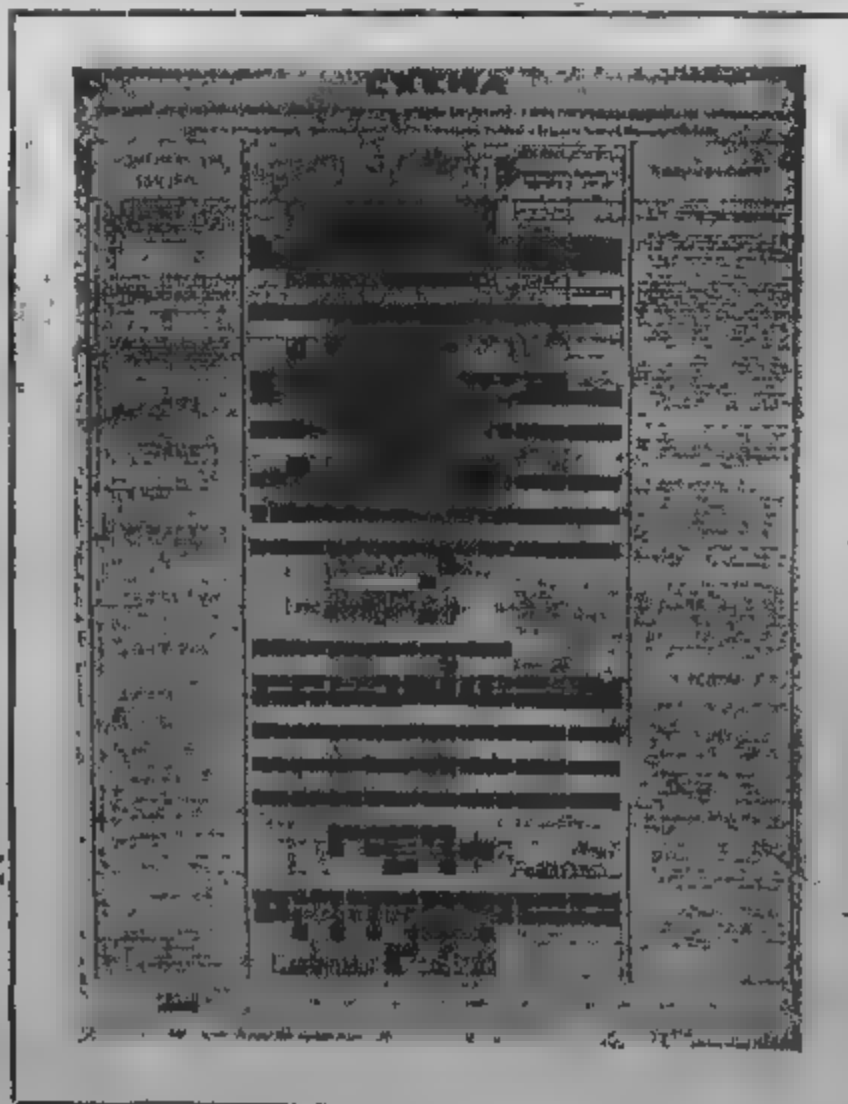


ВФК посвящен вопросам
физического воспи-
тания и оздоровле-
ния трудящихся, а
также всем видам спорта

ВФК богато иллюстриро-
ван и является луч-
шим периодическим
руководством в
области физкультуры

ВФК рекомендован для
школ, клубов, би-
блиотек, месткомов
фабкомов, красных
уголков, культурных отделов
профсоюзов, ячеек ЛКСМ, физ-
культурных организаций, физкуль-
турников, рабочих, служащих
и красноармейцев

ВФК должен быть у каж-
дого трудящегося,
интересующегося
физическим воспи-
танием и оздоровлением



ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

СОДЕРЖАНИЕ

А. Буденко — К Всеукраинскому Совету Советов Физкультуры.
А. Сахновский — О новых течениях в вопросах оргстроительства.
В. Блях — Утомление и поднятие производительности труда.
Пьер Пелетье — Кросс-контри.
Виссарион — Стрельба из лука.
ВСФКУ — Волейбол.
Кулишов — Проблема физкультуры в комплексе школ союза 1 ступени.

№ 3
МАРТ

1926

НАЧАЛЬНИК РОДА ИЗДАВЦА

СОДЕРЖАНИЕ

Я. Семенов — Физкультурник, в Аэрохим.
Л. Черняк — Уклоны в стрелковом спорте.
В. Мускин — Нечто о лебеде, раке и щуке.
Хроника по СССР и УССР.
По железнодорожам.
Почтовый ящик.
За рубежом.
Шахматы и шашки.

ОБЪЯВЛЕНИЕ ВЫШЕШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ и ЦК ЛКСМУ

А. Буденко

К ВСЕУКРАИНСКОМУ СОВЕЩАНИЮ СОВЕТОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ

На базе разворачивающихся производственных сил страны, быстрого роста социалистической промышленности, укрепления народного хозяйства вообще, растет и культурная потребность рабоче-крестьянских масс Советских Республик. В настоящий момент нам предоставляется возможность подвести некоторые итоги культурно-строительства, в частности, наших достижений в области внедрения в толщу трудящихся УССР физической культуры. Прежде всего осветим наши достижения организационного порядка.

Благодаря проведенной реформе по переходу на трехступенную систему УССР, нам удалось в значительной степени закрепить Окружные Советы Физкультуры. Следует помнить, что без проведения организационной работы, без укрепления окружного аппарата, без организации Райсоветов ФК — работа по физкультуре немислима.

Мы имеем организованных 41 ОСФК плюс Совет физкультуры при ЦИК'е АМССР. По имеющимся данным организовано 270 РайСФК в 28 округах. Организованы бюро ФК при всех Дорпрофсожах. При Южном округе организовано ЦБ физкультуры, при некоторых профорганизациях организованы комиссии по ФК. Начата работа и в некоторых надрайонах, как, напр., в Одесском, Мелитопольском и др. округах.

В отношении роста спорт-организаций мы имеем следующие изменения: в 1923/24 г. по всей Украине было 903 кружка с 70.000 чел., из них женщин 27%, в школах —

161.000 детей. На данный день мы имеем 1.151 кружок с 81.246 чл. взрослых, из них женщин — 39%, в школах и организациях ЮП — 282.521; вместе с остальными мы имеем до 450 000 занимающихся ФК. Это данные по 35 округам.



Нужно научить рабочих и крестьян стрелять, но забывая в кого стрелять...

и ОСФК необходимо усиленно продолжать подготовку и переподготовку инструкторов.

За отчетный год ВСФК было уделено большое внимание развитию стрелкового дела. Необходимо как можно больше вовлечь рабочих, служащих и крестьян в стрелковый спорт, научив их метко стрелять, не забывая в кого стрелять.

Буржуазные страны организуют у себя спортивные союзы, чтобы готовить военные силы, из этих же организаций буржуазия потом черпает пополнение фашистских отрядов. Спорт там занимаются все — короли, министры и даже духовенство. Советская физкультура отличается от буржуазной, во первых тем, что в СССР она является полным достоинством низовых слоев трудящихся

К организационному вопросу мы должны будем отнести также организацию Центрального Дома Физкультуры ВСФК, как научно-исследовательское учреждение, имеющее большое значение в наших нынешних условиях и организации Всеукраинских Курсов при ВСФК. За два выпуска ВСФК сумел дать местам 75 подготовленных инструкторов ФК. Общее количество инструкторов по Украине до 1000 человек, но цифра эта недостаточна. ВСФК

масс свободных Советских республик. Во-вторых, наша физкультура борется с индивидуализмом, чемпионством, рекордсменством, однобокостью и стремится стать массовым достоянием коллектива, вести культурную работу



Обучение наводке со станка на зав. „Красный Треугольник“

среди рабочих и крестьян за водворение нового быта, при котором лишь мыслимо улучшение здоровья трудящихся.

Мы стремимся к тому, чтобы рабоче-крестьянские массы были больше вовлечены в творческую работу по укреплению своего здоровья и по поднятию своей пролетарской культуры. Это мыслимо только через физкультуру.

В научно-методической области по ФК мы значительно углубили и конкретизировали свою работу:

а) Благодаря достигнутому соглашению с НКЗ по всей Украине оборудуется 60 врачебно-антропометрических пунктов, что даст возможность поставить врачебный контроль на должную высоту.

б) Взята твердая линия по изжитию сокольства, для чего местам разослан ряд указаний и усилен инспекционный аппарат, который в этом отношении получил определенные директивы.

в) Во исполнение постановления 1 Всеукр. совещания разработана обширная программа занятий на селе, составленная на основе опыта мест.

г) Разработана и выпущена схема показаний и противопоказаний при занятиях физупражнениями.

д) Разработаны учебные планы и программы для всех учебных учреждений.

е) Разработаны правила спортивных игр (гандбола, баскетбола, волейбола, городков) и предстоящей Всеукраинской Спартакиады.

Л. Сахновский

О НОВЫХ ТЕЧЕНИЯХ В ВОПРОСАХ ОРГСТРОИТЕЛЬСТВА*

Статья тов. Иттина „Не база, а клубы“, напечатанная в „Труде“ от 12 января с. г., формально касаясь вопросов второстепенных, по существу является попыткой произвести ревизию организационных основ Советской Физкультуры. Физкультура, оказываясь, „переросла“ рамки клуба; союзный принцип, как основа физкультурной организации, „устарел“ и стремится стать не только автономным, но и помочь бедному „отставшему“ клубу справиться со своей задачей уже не физкультурного, но общественно-политического воспитания масс. Так ли это — мы сомневаемся. Но что некоторые наши т. т. повидимому действительно „переросли“ Совфизкультуру и, стремясь освободиться от этого, ставшего тесным, платья, предлагают разорвать его по швам, это, к несчастью, — факт. Коротко сформулированные предложения тов. Иттина сводятся к двум основным положениям:

1. Физкультурные организации следует строить не по-союзному, а по территориальному признаку, в виде самостоятельных межсоюзных учреждений.

ж) Изданы программы для школ Соцвоса и ЮП, корригирующая гимнастика, рабочая книжка инструктора, индивидуальная гимнастика и др.

з) Издаётся журнал ВФК, получивший всеобщее признание, как один из лучших журналов в СССР, к работе коего привлекаются научные работники, представители ведомств, профорганизаций и работники мест.

Нельзя не отметить сдвига со стороны трудовой интеллигенции в лице врачей, педагогов и военспецов, принимающих активное участие в некоторых Советах Физкультуры на местах. Вся беда в наших нищенских средствах, когда в большинстве округов мы можем содержать не более двух платных работников и при том на сравнительно низких ставках. За текущий год мы имеем по всем округам, включая ВСФК — 239.752 р. Оклады работников на местах колеблются, в зависимости от состояния данного округа, от 30 и до 100 р. в среднем обычно 40—50 руб.

Перед нами стоят колоссальные задачи, без средств мы с ними не справимся. Далее необходимо приблизить ФК больше к массам, заинтересовав ее спортивными играми, соревнованиями, выступлениями. Нужно отвлекать слабых рабочих от пивных, ресторанов, от алкоголя; вообще нужно сделать так, чтобы рабочего тянуло вместо пивнушки в клуб, на спортивную площадку, на стадион. Вместо „вечерниц“, „досвіток“ — в сельбуд, в клуб молодежи, где развивается Советская Физкультура. В этом сущность нашей дальнейшей работы, которая для нас чрезвычайно важна. Мы начали вести борьбу с футболоманией и однобокостью и будем твердо держаться этого курса. Разнообразные массовые коллективные игры (гандбол, баскетбол), упражнения без сокольских снарядов, легкая атлетика, пользование воздухом, солнцем, водой — вот к этим моментам давайте приковывать внимание трудящихся, ибо здесь заложены принципы действительного оздоровления.

Нам не следует забывать и того, что мы являемся одним из передовых отрядов КСИ (Красного Спортинтерна).

Популяризация идей КСИ, претворение пролетарских принципов в области физической культуры среди пролетариата Западной Европы и многомиллионного народа Востока лежит и на ВСФК Украины, на советских спортсменах всех братских Советских республик. В этой области, быть может, мало сделано, но все, что имелось в нашем распоряжении было отдано для этого. Лучшие спортсмены неоднократно предоставлялись в распоряжение КСИ для установления тесной спортивной связи с трудящимися всех стран. Будем же и в будущем помнить задачи КСИ, как первоочередные задачи в повседневной работе наших СФК.

Вот на этих отдельных вопросах наше Второе Всеукраинское Совещание по Физкультуре должно будет заострить свое внимание.

2. Этим „самостийным“ клубам следует придать функции не только физкультурного, но и обще-политико-просветительного воспитания.

Аргументы тов. Иттина:

1) физкультурные организации при союзных клубах не могут обслужить всех желающих;

2) организации, построенные по территориальному признаку, возникают стихийно;

3) стихийно же в некоторых физкультячейках возникают элементы политпросветработы.

Здесь мы подходим к вопросу о том, как организационно увязать, как комплексировать разнообразные формы и методы всестороннего воспитания рабочей массы и вокруг какого основного стержня строить этот комплекс. До сих пор мы полагали, что этим стержнем является производственно-профессиональный принцип. Сейчас даже несколько неловко доказывать кому-бы то ни было, что в процессе формирования личности отдельного индивидуума, решающее значение имеет роль этого последнего в производстве, его профессия. Работоспособность любого коллектива и в любой отрасли, в том

* В порядке обсуждения

числе и в физкультурной, зависит в первую очередь от общности интересов, от однородности физического и морального развития отдельных его членов и следовательно — если вы хотите создать такой коллектив, то стройте его по профессиональному признаку.

Об этой азбуке забывает тов. Иттин, несмотря на то, что она, как нельзя лучше, подтверждается физкультурной практикой. В самом деле, представьте на минуту, что у вас в кружке объединены: грузчик и бухгалтер, почтальон и телефонистка, молотобоец и конторщик, неужели вы преподнесете им общий нормальный урок, одни и те же корректирующие упражнения. Или тов. Иттин совершенно отказывается от нормального урока, считая его скучной повинностью. Мы же, наоборот, полагаем его фундаментом нашей работы. Вы ответите, что наш пример исключителен и случайный, но ведь именно эту случайность предлагает возвести в принцип тов. Иттин, ибо даже ему вероятно ясно, что, объединив жителей данного района, мы получим такую разнородную массу, что ее совершенно невозможно будет дифференцировать внутри самого клуба никакими группами. Несомненно, что рабочий, живущий далеко от клуба, плохо его посещает, но на этом основании еще никто не договорился до необходимости отказаться от профессионального принципа организации рабочих клубов. Предложение тов. Иттина содержит в себе еще один вредный уклон, а именно: стремление к сугубой централизации физкультурной организации, между тем мы проводим противоположный

учебных заведений, уборщики, кочегары, приказчики и т. д. При клубе существует библиотека-читальня, драмкружок, политкружок, кружок английского языка и проч., — все, что положено по штату. Спрашивается, что будет с союзными клубами, их придется закрыть, ибо им делать нечего, но тов. Иттину вряд ли позволят закрыть союзные клубы, ибо тогда политпросветработой будут руководить инструктора физкультуры, среди которых — лидеры бывших „Соколов“ и „Маккабистов“, увы, гораздо больше, чем последовательных марксистов. Действительно, практика показала, что самостоятельные физклубы в большинстве случаев, несмотря на всякие жестокие чистки, являются прибежищем нежелательных элементов-рекордсменов старого закала, любителей фокусов и акробатики, в большинстве своем не-членов профсоюзов. Кроме того, наш пионер задаст тов. Иттину еще один наивный вопрос. В отряде его учили, что физкультура является элементом политвоспитательной работы, подготовки рабочих масс к строительству жизни на новых основах и, как таковая, входит в общую систему клубной работы. Теперь, если по тов. Иттину политпросвет-ячейки являются составной частью физкультурного клуба, то следовательно, провозглашен новый лозунг: политпросветработа есть составная часть физкультуры. Остается удивляться, зачем существует Главполитпросвет, если он до сих пор не мог додуматься до этого. Еще один шаг и практический вывод — Главполитпросвет следует реорганизовать в секцию ВСФК (нас, пожалуй, обвинят в пародировании, в излишнем полемическом тоне, но ведь нужно же, сказав „а“, говорить и „б“, нужно, высказав мысль, проследить ее до логического конца и пенять на себя, если этот конец упирается в абсурд). Было бы излишне писать о вопросах, поднятых тов. Иттиным; мы уверены, что нам не угрожает проведение в жизнь его предложений, если бы они не исходили от ответственного работ-



Одесса. Готовят кадры новых судей

курс на максимальное вовлечение широких масс трудящихся и в связи с тем на децентрализацию нашей сети, стремясь создавать физкультурные ячейки на каждом предприятии, на каждом заводе, возможно более приближая их к рабочей массе. Ясное дело, что централизованный межсоюзный клуб тов. Иттина — нож в спину этих массовых низовых организаций. Но перейдем к политпросветительному тезису т. Иттина. Бесспорно, что наша работа, как и работа всех пролетарских организаций вообще, должна быть пропитана элементами классово-политического воспитания; против этого не станет возражать самый юный пионер, но этот же пионер, безусловно, несколько удивится, если тов. Иттин предложит ему, для усиления этих элементов в физкультуре, оторвать последнюю от основных органов политического воспитания широких масс — профклубов. Но предположим, что наш пионер отнесется к этому предложению серьезно, какую перспективу сможет нарисовать тов. Иттин? Существует клуб физкультуры, члены его преподаватели



с. Терны (Сумск. окр.). Победители общего первенства по стрельбе — Палека и Землянская

ника союзной физкультуры. Это выступление свидетельствует о том, что на командных высотах физкультуры зарождается течение, чуждое принципам нашей работы. Одно наличие его уже представляет собой опасность, требующую немедленной ликвидации. Мы должны заявить еще раз ясно и отчетливо: физкультурные организации, как общее правило, являются неотделимыми частями союзных клубов, работающие в тесном контакте с политпросветаппаратом, а следовательно и пропитаны политвоспитанием.

УТОМЛЕНИЕ И ПОДНЯТИЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА

Работа наших мускулов подчиняется нашей воле. Мы можем приказывать им работать непрерывно, но, в результате, наступает такой момент, когда они работать постепенно отказываются. Это касается и всех других органов тела. Это явление носит название утомления.

Если взять мышцу лягушки и пропускать через нее электрический ток, она будет сокращаться. Если же ее слишком долго раздражать, то она перестанет сокращаться — она переутомилась.

Если дать ей отдохнуть или промыть ее питательной жидкостью (раствором поваренной соли), она опять будет способна к работе.

То же будет и с человеком, если его заставить долго ходить. Вначале он будет чувствовать боль в ногах и утомление, а затем он впадает в полное изнеможение.

Если заставить животное непрерывно бегать, то оно, в конце концов, падает замертво.

Исследования показывают, что в мышцах, утомленных животных, скопляются особые ядовитые вещества, продукты окисления мышечной ткани, являющиеся весьма ядовитыми. Их называли ядами усталости или кето-

Эти яды удалось даже выделить. Так, Вейхарт вприскивал животному вытяжку из утомленного мускула другого животного и у первого наступали тоже явления утомления. Удалось даже в последнее время приготовить сыворотку, являющуюся противоядием против этих ядов усталости. Последние исследования указывают, что утомление еще теснее связано с деятельностью нервной системы, которая выражается в сочетании различных условных рефлексов. Эти рефлексы, постепенно, под влиянием продолжительной работы начинают тормозиться и, в результате, организм перестает работать так, как прежде, — наступает затруднение деятельности всех его органов.

Утомление мышечное сильно отражается на сердце и дыхательном аппарате животного и человека.

Под влиянием работы сердце бьется сильнее, пульс учащается и тем сильнее, чем большая работа производится. Вместо 70 ударов пульс доходит до 80—90 и больше.

Это учащение сердечной деятельности можно заметить, если особым прибором записать в виде кривой деятельность сердца. На такой кривой мы видим, как постепенно подьемы, соответствующие сокращению сердца, становятся чаще и выше, но это происходит только до известного предела.

Если работа будет продолжаться все больше и больше, эта кривая остановится на известном пределе, а затем начнется постепенное падение.



Севастополь. Обследование внутренних органов участников т.-атлетич. соревнований

Сердце утомилось: оно больше работать не может.

Если это утомление происходит в незначительной форме, то после отдыха оно может опять начать работу.

Если же наступило переутомление, то оно может грозить полной остановкой деятельности сердца и смертью.

Спортсмены часто доводят свой пульс до большой частоты при длительности напряжения, вызывая переутомление сердца. Последнее больше всего сказывается у лиц мало подготовленных, нетренированных.

Утомляемость обратно пропорциональна степени тренировки.

Последняя имеет большое значение не только в спорте, но и при всякой работе вообще.

Не в меньшей степени, чем деятельность сердца, учащается при работе и деятельность дыхательного аппарата.

Число дыханий в среднем у взрослого человека 16—18 в минуту. При ходьбе дыхание увеличивается в 2 раза и больше, в зависимости от скорости.

При сильных физических упражнениях оно может доходить до 120 дыханий в минуту.

Принято считать, что 60 дыханий в минуту является наибольшим допустимым учащением дыхания при напряженном труде. При учащении дыхания последнее становится все более поверхностным.

Количество воздуха, притекающего в легкие, как и количество выдыхаемого, под влиянием работы тоже увеличивается. Вместо 7 литров в минуту человек, едущий быстро на велосипеде, начинает вдыхать до 20 литров, т. е. почти утраивает свою вентиляцию (Словцов).

Количество вдыхаемого и выдыхаемого воздуха, или жизненную емкость легких, мы можем определить при помощи особого прибора — спирометра.

Это количество, достигающее нормально 3—3½ литров, при увеличении напряжения физической работы постепенно уменьшается.

	Жизн. емк.
Так: при 22 кгг. нагрузки	3,147 кб. см.
" 27 " " "	3,057 " "
" 31 " " "	3,001 " "
	(Караффа—Корбут).

Изменяется также и состав воздуха, накапливается в крови угольная кислота. Все это способствует утомлению организма.

При продолжительной работе страдают и органы чувств.

Большое влияние на скорость наступления утомления оказывает качество работы, а также интерес, увлечение, которым эта работа сопровождается. Нет ничего более утомительного, как заниматься трудом, результатом коего не интересуешься.

Самым тяжелым наказанием для каторжников являлась та бессмысленная работа, которую их заставляли делать (перетаскивание тяжести с одного места на другое и т. д.).

С другой стороны, при увлечении каким-нибудь трудом часто человек и не замечает усталости.

Писатель или ученый, сидящий за своей научной работой, может просиживать дни и ночи, не замечая, что организм утомляется, страдает.

То же имеет место и при физическом труде и при воспитании и учении.

Потому-то прежняя школа с ее скучными занятиями, продолжительным высиживанием в душном классе так утомляла школьников.

Только разнообразные занятия, увлечение трудовыми процессами и рациональное использование физкультуры, могут дать учащемуся наилучшие знания при наименьшей затрате энергии.

к чему и стремится сейчас наша школа. Для наступления утомления имеет большое значение и та обстановка, где проводится работа.

Если помещение пыльное, душное, если в нем мало свежего воздуха, утомление наступает гораздо скорее, чем в обстановке гигиенической, где много чистого воздуха и кислорода.

Организм ребенка и подростка с меньшим запасом жизненных сил, еще скорее подвергается утомлению, чем организм взрослого.

Для него условия труда и обстановка играют еще большую роль, потому что его организм только развивается, органы его могут легче изнашиваться и страдать, чем органы взрослого.

Таким образом усталость есть процесс, понижающий функциональную способность организма, влекущий за собою ослабление его производительности и захватывающий весь организм целиком.

Сущность утомления заключается не в истощении запасов энергии в организме, а в засорении его продуктами жизнедеятельности. Соответственно преобладанию мышечной или нервной системы различают усталость мышечную и нервную.

У работников умственного труда преобладает нервная усталость у работников физического труда — мышечная.

У квалифицированных фабрично-заводских рабочих — смешанный тип усталости — нервно-мышечный с преобладанием утомления центральной нервной системы.

Мышечную усталость замедляют: правильный ритм работы, совпадающий, по возможности, с естественным ритмом данного лица, средняя нагрузка, введение коротких перерывов во время работы и более длинных, — во время обеденного перерыва.

На нервное утомление особенно влияют однообразие и отсутствие интереса к работе.

На наступление усталости влияют также гигиена фабрики и быта.

Все причины, вызывающие утомление уменьшают и производительность труда.

Знание рабочими всего данного производства в целом, его задач, заинтересованность в государственном строительстве и т. п., поднятие их социального актив-



Севастополь. Антропометрические измерения участн. тяж.-атлетич. соревнований

ного участия в общей коллективной работе действует в высшей степени благотворно на нервную систему, позволяя ей работать правильно и с меньшей усталостью и тем самым повышая производительность труда.

Применение физкультуры в качестве борьбы с утомлением и профвредностями должно иметь значение профилактических мероприятий в целях повышения сопротивляемости организма и корригирования (исправления) наиболее уязвимых частей организма в зависимости от влияния профвредностей.

Необходимо применять не только физические упражнения, а все средства, которыми располагает современная физкультура, т. е. действие солнца, воды, воздуха, нормальное питание, отдых и т. д.

Из мероприятий общего характера необходимо широкое использование душой и зарядовой гимнастики (5—10 минут) во время обеденных перерывов.

Таким образом, в правильной смене труда и отдыха, в борьбе с курением и пьянством, ослабляющим наш организм, в использовании естественных факторов здоровья и применении соответствующих физических упражнений заключаются лучшие средства борьбы с утомлением.

Пьер Пелетье

КРОСС-КОУНТРИ *

Перевод с французского В. А. Бедункевича

Нет ничего более приятного, чем длительная пробежка в хороший весенний день в поле, так называемый кросс-контри. Из всех видов бега, кросс-контри является самым приятным, доступным и имеющим наибольшее воспитательное значение.

Тренировка и состязания в кросс-контри доставляют удовольствие, которого никогда не получишь на беговой дорожке. В то время, как на площадке монотонно пробегаешь круг за кругом, которые похожи один на другой, как две капли воды, в кросс-контри же на каждом шагу встречаешь что-нибудь новое. Внезапно появляются неожиданные препятствия, меняется почва, вот, например, обрыв, куда надо карабкаться, а вот ров, через который надо прыгнуть, дальше вспаханное поле, требующее больших усилий и, наконец, изгородь, где нужен опорный прыжок или перелезание. И так с различными препятствиями, по полям и лесам и протекает весь этот бег.

Гигиена кроссиста. Многие полагают, что спорт есть нечто совершенно обособленное от жизни. Так, например, думают, что для успеха в беге необходимо одно — как можно больше тренироваться, образ же жизни во все остальное время никакого значения не имеет. Такой взгляд особенно распространен среди молодых, зеленых легко-атлетов, которые стремятся толь-

ко к состязаниям и победам на них. Самый лучший бегун никогда не достигнет крупных успехов одной только тренировкой и природными данными, не обращая внимания на свой образ жизни. Действительно, никаких таинственных секретов тренировки не существует; здоровье — прежде всего, а затем сильная воля — вот две основы, которые ведут к успеху.

Многие бегуны рассматривают питание, как основу всего подготовительного периода и, чтобы не обременять себя ни одним лишним граммом жира, они, буквально образом, постятся весь сезон, настолько упорно, что утром просыпаются голодными, вечером ложатся тоже голодными, а в общем голодны все время. Результаты такой совершенно неестественной подготовки не заставляют себя долго ждать. При первом же случае, когда такому атлету, во время бега, приходится сделать непредвиденное усилие, оказывается, что организм его, не имея никаких запасов, отказывается работать.

Всякого рода напитки и мази, составленные по таинственным рецептам, не имеют еще дьявольской силы, чтобы выиграть соревнование. И если некоторые мази еще допустимы при массаже, то всякого рода возбуждающие напитки (т. н. допинги) должны быть строго запрещены.

Также нецелесообразно составлять какие-то неосуществимые расписания жизни, в которых каждый момент отдыха и тренировки распределен по минутам. Каждый имеет

* Бег с естественными препятствиями, устраиваемый на расстоянии от 2,5 до 10 км.



Кросс-коунтри велосипедистов

свои часы работы и досуга, которые, сообразно со своими возможностями, разнообразит тренировкой. Однако, существуют общие принципы, которых, безусловно, надо придерживаться в своей жизни.

Лучше всего вставать между 6 и 7 часами утра и тотчас же приступить к обычному умыванию, обливанию и индивидуальной гимнастике. После этого следует легкий завтрак и спортсмен отправляется на работу, стараясь, по мере возможности, избегать передвижения в автобусах, трамваях и т. д. Наоборот, лучше всего, идя на работу, сделать (таким образом) утреннюю прогулку от 15 до 30 минут. На завтрак и обед надо есть то, что вам хочется и сколько вам хочется. Следует только воздерживаться от чрезмерного обжорства, а в дни тренировок и соревнований избегать пищи, которая трудно переваривается. Надо также отказаться от алкоголя. Если же эта вредная привычка вкоренилась, то следует ограничиться вином, наполовину разбавленным водою, да и то изредка. После обеда организм должен совершить пищеварение в нормальных условиях, для чего, по возможности, нужно дать себе отдых на 30 мин. или час; это в результате принесет громадную пользу.

Если вы курите и не можете отказаться от этого, то следует, по крайней мере, сократить употребление табаку. Непосредственной тренировке в кросс-коунтри надо посвящать вечернее время, вслед за послеобеденным отдыхом. Кроме того, ежедневно перед сном следует отводить 10—15 мин. на занятия индивидуальной гимнастикой, если вы ее не проделывали утром. Ложиться спать лучше всего в 9—10 часов.

Тренировочные упражнения В. Г. Джорджа. Существует множество различных упражнений, рекомендуемых для дополнительной, индивидуальной тренировки легкоатлета на дому; размеры настоящей статьи не позволяют подробно остановиться на разборе всех этих упражнений. Поэтому приходится ограничиться только основным указанием, которому должны удовлетворять все упражнения кроссиста, а именно: все его упражнения должны быть рассчитаны на выработку дыхания. Из лучших упражнений такого рода можно рекомендовать тренировочные упражнения В. Г. Джорджа, многократного победителя первенства мира и Англии. Он рассматривает эти упражнения, как основу бесчисленных побед, которые были одержаны им лично и его американскими и австралийскими учениками.

Упражнение это состоит из 2-х частей — А и Б, из которых первая часть является подготовкой ко второй.

А.—Начертите на полу две параллельных линии одна от другой на двадцать сантиметров. Правую ногу поставьте на одну линию, а левую — на другую, так, чтобы они стояли на всей ступне; руки без напряжения опу-

щены вдоль тела, туловище выпрямлено. Поднимите колено одной из ног на высоту таза. Опустите ногу вниз и легко прикоснитесь к полу носком. Повторите движения от 10—30 раз, а затем проделайте то же самое другой ногой. Это движение почти что совпадает с ходьбой с той разницей, что колено поднимается выше, чем при ходьбе. При исполнении этого упражнения нужно строго следить за точностью его исполнения, все время обращая внимание на то, чтобы поднятая нога опускалась на землю на то же место, откуда была поднята.

Б.—Проведите линии так же, как и в предыдущем упражнении, но на этот раз станьте на них на носках, пятки совершенно не касаются пола, голова и туловище слегка наклонены вперед, руки свободны. Прыгайте на месте, давая толчок левой ногой и поднимая колено правой на высоту таза. После этого проведите это упражнение для другой ноги, а затем делайте его обеими ногами попеременно. При этом упражнении действуют те же мышцы, что и при беге. Разница в том, что при беге нога выносятся вперед, здесь же она ставится на то же самое место, откуда была поднята.

Снаряжение кроссиста. Теперь, когда мы установили основные моменты образа жизни кроссиста, перейдем к снаряжению, которое ему необходимо иметь.

Естественно, что оно будет самым разнообразным в зависимости от материальных средств бегуна и его отношения к делу.

Самое меньшее, что необходимо иметь начинающему легкоатлету: шерстяной или бумажный свитер, трусы, суспензорий, пару туфель на резиновой подошве, для холодной погоды и для соревнований по шоссе, полотняный мешок, чтобы носить все это снаряжение и, по возможности, туфли с короткими шипами и пяточными ремнями для соревнований по вспаханному полю, оврагам и др.

Каждый бегун должен возможно внимательнее относиться к своему снаряжению. Надо выбирать и хранить его с такою же заботливостью, с какою хороший рабочий относится к орудиям своего труда. По окончании тренировки надо тотчас же осмотреть, привести в порядок и сложить в мешок весь свой инвентарь.

В холодную погоду или если бегун зябок от природы, необходимо одевать под спортивный костюм — трикотажное белье, которое должно сниматься, по окончании тренировки, вместе со спортивным костюмом. Трусы должны быть свободные и короткие. Они оканчиваются на четверть выше колена и в поясе зашиуровываются свади. Ни в коем случае не следует применять трусы с резинкой, так как она все время сдавливает талию.



Зимнее кросс-коунтри женщины во Франции

Необходимо еще прибавить две цилиндрических пробки на шнурочках или резинках, которые бегун во все время бега держит в руках, чтобы предохранить себя от бесцельного напряжения рук.

Но это еще не все. Перед бегом надо всегда делать легкий массаж (поглаживания по направлению к сердцу), который очень хорошо отражается на состоянии ног. Иногда же, в случае скверного состояния мышц, приходится перед состязанием прибегать к глубокому массажу, который обязательно должен быть сделан специалистом.

После состязания или тренировки обмывание и легкий массаж одинаково необходимы. Чтобы их произвести, надо иметь в своем мешке полотенце, мыло и мочалку.

На случай какого-нибудь повреждения, каждый бегун должен иметь в своем мешке пару бинтов и нод. При тренировке в холодную погоду надо одевать вязанные перчатки.

Организация кросс-коунтри. В предшествующих строках мы говорили о том, какой образ жизни должен вести кроссист вне тренировки и о его снаряжении. Теперь перейдем к вопросу организации соревнований в кроссе. Здесь следует отметить, что и с этой точки зрения кросс-коунтри имеет значительное преимущество перед остальными видами бега в отношении легкости и дешевизны его устройства.

Прежде всего организаторы должны установить желательные условия данного кросса, что в него должно входить, что не должно, длину дистанции, характер препятствий и т. д. При этом надо стараться, чтобы ди-

станция была возможно более разнообразной: в нее должны входить поля, овраги, ручьи, рощи и т. д. Предварительно лучше всего намечать дистанцию по карте большого масштаба, а затем уже отмечать ее на местности, сообразуясь с картой. При выборе дистанции надо думать и о том, чтобы старт и финиш совпадали и были устроены в таком месте, где по близости можно предоставить участникам помещение для раздевания. Одновременно с этим место для старта должно быть достаточной ширины для того, чтобы все участники могли поместиться, не мешая друг другу. Поэтому очень удобно устраивать кросс-коунтри так, чтобы и старт, и финиш приходились на спортплощадке.

Вся дистанция кросс-коунтри должна быть размечена флажками, нарезанной бумагой и т. д., согласно существующим легкоатлетическим правилам.

Глубоко ошибается тот организатор, который думает, что если он прошел десять километров по дистанции кросса, размечая ее нарезанной бумагой, то он уже все сделал для организации соревнований. Ничего подобного. Перед состязанием надо продумать каждую мелочь, каждую деталь, чтобы на соревновании все шло без запинки. Если ошибки допустимы в организации еще на товарищеских кроссах, то на открытых соревнованиях они не должны иметь места. Надо всегда помнить, что лучшей пропагандой данного вида спорта является образцовая организация соревнований, и наоборот, ошибки организаторов и судей всегда расхолаживают и отталкивают от данного вида как зрителей, так и самих участников.

Виссарион

СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА



Стрельба из лука является одним из интересных видов физических упражнений, начало которого идет со времен глубокой древности.

В настоящее время стрельба из лука уже не только спорт, доступный буржуазии, но во Франции ею увлекаются широкие народные массы.

Увлечательность стрельбы из лука, несложность приемов, с одной стороны, определенный физиологический эффект

(так как натягивание тетивы требует сильного напряжения мускулов) — с другой, все это заставляет обратить внимание на этот вид физических упражнений, мало известный на территории Союза ССР.

Как один из видов стрельбы, этот спорт способствует развитию глазомера и общих навыков стрелка, а потому и приобретает особое значение как для допризывной подготовки молодежи, так и военизации широких масс рабочих и крестьян.

Лук изготавливается из твердых пород дерева, размеры его зависят от роста и сил стрелка и колеблются от 150 до 180 сантиметров.

Лук представляет собою некоторую дугу, к обоим концам которой прикрепляется стягивающая их тетива.

Центр тяжести лука находится в середине дуги. Поперечное сечение этой дуги постепенно и несколько уменьшается к ее концам.

Для тетивы можно брать жилы (струны), пеньку чистую или пополам с шелком.

Тетива из жил легче портится от влажности воздуха, лучше тетиву делать из пеньки с шелком.

Стрелы делаются с металлическими более острыми или тупыми роговыми наконечниками, в зависимости от того, по каким целям производится стрельба — в мишени или фигуры, которые нужно сбивать.

Мишени можно рекомендовать обыкновенные военного образца, чтобы приучить глаз стрелков при переходе на боевую стрельбу из винтовок.

Для целевой точной и состязательной стрельбы можно рекомендовать круглую мишень, размерами 60—75 см. в диаметре.

Мишень укрепляется обыкновенно на подставке (треноге). Под мишень подкладывается круглый мат из соломенных жгутов.

Стрельба обычно производится на дистанцию 25—40 метров, но некоторые любители стреляют на 100 м. и более.

Необходимо, конечно, помнить, что стрелы летят гораздо дальше, а потому лучше всего производить стрельбу на открытой лужайке, чтобы не портились стрелы, благополучно минуя мишени, а также принимать общие меры предосторожности, как при производстве стрельбы вообще.

Так как при держании лука рука принимает несколько непривычное положение, часто нарушаемое, особенно при первоначальном обучении, то на руку, держащую лук, одевается крага из твердой кожи (вроде твердых краг перчаток для фехтования), чтобы предохранить руку у кисти от удара тетивой при спуске.

Натягивание тетивы заставляет напрягать группы мышц, раскрывающие грудь, выпрямлять шею и спину и может служить корректирующим упражнением для рабочих тех профессий, которые при профессиональной работе вынуждены держать спину согнутой (совработники-канцеляристы, кассиры и др., портные, работающие на швейной машине и т. п.).



ВОЛЕЙБОЛ

Правила, утвержденные Всеукраинским Спортивно-Техническим Комитетом

I. Место для игры

§ 1. Площадка для игры в волейбол представляет собою прямоугольник длиной от 12 до 18 метров и шириной от 6 до 9 метров. При игре в закрытом помещении его высота не должна быть ниже 4,5 метров.

У. К.* Следует удалить всякие препятствия от границ площадки не менее чем на 1 метр.

§ 2. Разметка площадки. Площадь игры должна быть окаймлена чертами. Короткие черты называются **лицевыми**, длинные — **боковыми**. Лицевые и боковые черты должны образовать прямые углы.

В правом внешнем углу с каждой стороны, за лицевой линией, очерчивается еще по одной площадке размером в 1 кв. метр. Середины боковых черт соединяются прямой линией, называемой **средней**.

У. К. Линии очерчиваются яркой краской, ширина их 5 см. и они должны находиться в одной плоскости с площадкой.

II. Принадлежность для игры

§ 3. Сетка. Поперек площадки над средней линией туго натягивается веревочная сетка в 90 см. ширины и верхняя веревка сетки обшивается белой полосой, не уже 2,5 см.

Сетка укрепляется на двух столбах, отстоящих от боковых линий не ближе чем на 50 см. и ее верхний край отстоит от земли на 2,40 м.

У. К. Для женщин сетка натягивается на высоте 2,30 м.

§ 4. Мяч. Мяч должен быть круглым, иметь в обхвате 65—69 см. и весить перед началом игры от 275—285 гр. Наружная оболочка мяча должна быть сделана из кожи.

У. С. Судьи должны убедиться, соответствует ли мяч правилам.

У. К. Мяч должен быть сделан из мягкой кожи с резиновой камерой.

III. Длительность игры

§ 5. Выбор сторон. Перед началом игры судья производит жеребьевку на предмет выбора сторон или права на подачу.



У. С. Судья должен отметить, какая команда начала подавать первой.

§ 6. Перемена сторон и перерыв. После проигрыша одной командой 15 очков — „очереди“, команды меняются сторонами и начинает подавать команда противная той, которая производила ее в начале игры.

Перед второй и третьей очередью делается перерыв в 5 мин.

IV. Игроки

§ 7. Число игроков. В игре участвуют две команды по 6 чел. каждая. В начале игры каждая команда должна состоять не менее, чем из 5-ти человек. Игрок, выбывший из игры после ее начала, не может быть заменен другим игроком. Каждый игрок, вступающий в игру или уходящий из нее, должен предварительно заявить об этом судье.

У. С. Если в процессе игры одна из команд осталась в количестве менее 5-ти человек, судья обязан прекратить игру.

Судья может отказать в разрешении игроку покинуть поле, если он убежден, что это не вызывается необходимостью.

Игрокам следует помнить, что, при вступлении в игру, они обязаны уведомить судью, и для выхода из игры, просить его разрешения.

Игрок, самовольно покинувший поле, вновь к игре не допускается. Недостаточный игрок может вступать в игру в любое время, уведомив предварительно судью.

§ 8. Расстановка игроков. Перед каждой подачей мяча игроки обеих команд выстраиваются у себя на площадке в две линии по три человека.

* У. К. — указания кружкам. У. С. — указания судьям.

Игрок, стоящий в правом углу задней линии, считается первым, его сосед перед ним вторым и т. д. Расчет происходит против движения часовой стрелки.

V. Игра мячом

§ 9. подача мяча. Игрок „номер первый“ входит в квадрат и по свистку судьи подбрасывает мяч вверх или с руки ударом одной или двух рук, перебивая мяч через сетку, стремясь не перебить его через границы площадки.

Примечание: В случае двукратного промата подающего партия теряет подачу.

У. С. При подаче игрок имеет право подпрыгивать, но до прикосновения руки к мячу не может наступать на одну из сторон квадрата.

У. К. При подаче не забывайте после удара занять свое место на площадке.

§ 10. Перемена подачи. Игрок, подающий мяч, продолжает это делать до тех пор, пока он или его команда не сделает одну из ошибок (см. §§ 18 и 19), после чего подача переходит к другой команде на тех же основаниях.

У. С. Необходимо следить, чтобы при подаче мяч с первого удара перелетел сетку, не касаясь ее. Прикосновение к сетке игрока другой команды, если мяч не перелетел ее, не считается ошибкой.

§ 11. Смена мест. При вторичном возвращении мяча для подачи к первой команде, подавать уже начинает второй номер, переходя в квадрат, а первый идет на место шестого, шестой на место пятого, пятый переходит на место четвертого в первую линию, четвертый на место третьего и третий на место второго. Такая смена происходит всегда, когда команда получает вновь подачу.

У. С. Судья должен следить за правильной переменной мест которая производится по движению часовой стрелки.

У. К. При подаче одного и того же игрока (см. § 10) смена мест не производится. Необходимо не забывать переменить места при возвращении подачи, т. е. если подающий подает не в очередь, то его команда теряет подачу и выигранные очки с его подачи не считаются.

§ 12. Удары по мячу. Мяч можно отбивать руками любым способом. Прикосновение мяча к телу до пояса, за исключением головы, считается правильным и приравнивается к удару. Команда имеет три удара для того, чтобы отбить мяч, при чем мяч не должен касаться земли и один и тот же игрок не имеет права прикасаться к мячу два раза подряд.

У. С. Надо следить, чтобы игроки вместо удара по мячу не делали толчка или броска.

§ 13. Игра двоих. Прикосновение двух игроков к мячу одновременно считается за двойной удар.

У. С. Столкновение двух игроков без прикосновения обоих к мячу нельзя считать за двойной удар.

§ 14. Игра от сетки. Если мяч в процессе игры коснулся сетки, то он остается в игре и может быть играл дальше.

У. С. Прикосновение игрока к сетке считается проигрышем очка или подачи. Прикосновение же мячом к сетке в момент удара разрешается.

§ 15. Переход средней линии. Если игрок наступит на линию так, что будет касаться площадки противника или пересекает ее в воздухе, то его команда проигрывает очко или подачу.

У. С. Переход средней линии по воздуху ногой, рукой или корпусом считается проигрышем.

§ 16. Перенос руки через сетку. Если игрок, при



отбивании мяча, перенесет руку через сетку, даже не касаясь ее, его команда теряет подачу или очко.

§ 17. Мяч выходит из игры. Мяч выходит из игры, если он пересек лицевую, боковую или среднюю линию по земле или воздуху и команда, прикоснувшаяся к нему последней, считается проигравшей очко или подачу.

У. С. Прикосновение мяча, кроме сетки, к одному из постоянных предметов на площадке (стойки, к которой прикреплена сетка и веревка) считается проигрышем очка или подачи.

У. К. Мяч считается выбившим из игры только тогда, когда он целиком коснется земли за ее границами. Выбегать с площадки на своей стороне для удара по мячу разрешается.

VI. Результат игры

§ 18. Когда мяч и подача считаются проигранными. Мяч считается проигранным принимающей командой, а подающая теряет лишь подачу в следующих случаях:

- 1) мяч коснулся земли см. § 12;
- 2) команда ударила мяч более трех раз см. § 12;
- 3) мяч был не ударен, а отведен или кинут см. § 12;
- 4) мяч коснулся к-телу ниже пояса или головы см. § 12;
- 5) прикосновение к мячу два раза подряд см. § 12;
- 6) игрок в игре прикоснулся к сетке см. § 14;
- 7) игрок перешел через среднюю линию см. § 15;
- 8) перенос руки через сетку см. § 16;
- 9) мяч выбит за границу площадки или под сетку см. § 17;
- 10) прикосновение мяча к постоянному препятствию на площадке см. § 17;
- 11) обращение к офиц. лицам, когда мяч в игре.

Примечание: Если два игрока составляющих команд коснутся сетки одновременно, то очки на той и другой стороне не засчитываются, а мяч должен быть подан вновь тем же игроком, при подаче которого это случилось.

§ 19. Потеря подачи. Подающая партия теряет подачу в случаях, предусмотренных § 18 и, кроме того, если:

- 1) подача была сдана не из квадрата см. § 9;
- 2) мяч перелетел сетку, но с помощью других см. § 9;
- 3) игрок наступил на одну из линий квадрата см. § 9;
- 4) мяч задел сетку см. § 10;
- 5) подача произведена не в порядке очереди см. § 11;

§ 20. Счет игры. Ошибка, сделанная принимающей командой (см. § 18), дает очко, а нарушение подающей командой (§§ 18 и 19) карается потерей подачи.

Игра состоит из трех очередей, каждая из 15 очков. Выигрывает та из них, которая даст выигрывать всей партии. При выигрывании двух подряд третью очередь не играется.

У. С. Если при розыгрыше 3-й очереди счет достиг 14:14, то игра продолжается до тех пор пока одна из команд будет иметь перевес на два очка. В 1-й и 2-й очереди победа возможна при перевесе на „1“ очко, напр. 15:14.

VII. Судья

Правило. В каждой игре должен быть судья, который, сидя на возвышении с боку сетки так, чтобы видеть через нее обе площадки, следит за исполнением правил и разрешает все спорные вопросы. Его решения в отношении результата окончательны; он же составляет отчет об игре. Все права и обязанности судьи во время всякой спортивной игры (как, напр., в гандбол, описанные в № 6 ВФК за 1925 г.), сохраняются за ним и в игре волейбол.



Судья решает все вопросы во время игры, судьи на чертах помогают ему в этом, но всецело подчинены ему. О каждом нарушении взыскания судья доводит до сведения соответствующего органа через надпись на протоколе. Судья должен избегать следующего: 1) споров и раздоров с игроками, представителями кружков или другими окружающими лицами на поле; 2) споров и раздоров с ними или с представителями печати вне поля; 3) касаться рукой игрока, на которого налагается взыскание, или делать какие-либо жесты. Запись очков ведет счетчик.

Протестовать против решения судьи можно только тогда, когда есть возможность восстановить известный факт без свидетелей.

Игрокам запрещается вести какие-либо разговоры с судьей на поле, за исключением выхода на поле опоздавшего игрока.

Капитан команды может передать судье ту или иную просьбу, отнюдь не вступая с ним в пререкания.

VIII. Судья на черте—он же счетчик

§ 22. Правило. В каждой игре должно быть двое судей на чертах, расположенных на углах площадки по диагонали. Они не могут выносить самостоятельных решений и подчиняются судье. Они обязаны следить, когда мяч выходит из игры и от какой команды, а также должны, поднятием флага, помогать судье вести игру в соответствии с правилами.

Игроки должны обращать внимание на свисток судьи, а не на флаг судьи на черте, так как первый может принять другое решение, чем то которое предлагает судья на черте, когда он сам видел иначе.

§ 23. Судьи на черте отмечают очки и объявляют счет после каждого очка при помощи вывешивания счета или его объявления. Их отметки составляют официальный отчет игры.

У. С. Счетчики очков должны сравнивать свои подсчеты после каждого очка; всякое расхождение должно быть немедленно сообщено судье, который решает вопрос в пользу проигравшей команды, если нет оснований для другого решения, независимо от показаний счетчиков.

Судейский отчет по волейболу

Поло

Начало игры

Команда А

Месяц.....число.....год.....

Конец игры

Команда Б

№ по пор.	Фамилия, имя	Подпись	1 очер.	2 очер.	3 очер.
1	Петров Ник.		1.1.1.	1.1.	1.1
2	Иванов Петр.		1.1.	1.	1.1.1.
3	Николаев Серг.		1.1.1.1.	1.1.1.1.	1.1.1.1.1.
4	Сергеев Ник.		0.	1.1.	1.1.
5	Алексеев Влад.		1.1.1.1.	1.1.1.	1.1.
6	Власов Алекс.		1.1.	1.	1.
Всего			15	13	15

№ по пор.	Фамилия, имя	Подпись	1 очер.	2 очер.	3 очер.
1	Петухов Ив.		1.1.	1.1.1	1.1.
2	Курицын Ник.		0.	1.1.	0.
3	Уточкин Петр.		1.	1.1.	1.
4	Индюшкин Влад.		1.1.1.	1.1.1.1.	1.1.1.
5	Селевнев Ив.		1.1.	1.1.	1.1.
6	Гусев Алекс.		1.	1.1.	1.1.
Всего			9	15	10

Общий результат игры: 2:1 в пользу команды А

Главный судья

Помощники судьи (на черте)

Второму Всеукраинскому Совещанию
Советов физкультуры—привет!

ПРОБЛЕМА ФИЗКУЛЬТУРЫ В КОМПЛЕКСЕ ШКОЛ СОЦВОСА 1-й СТУПЕНИ*

Педагогическая мысль, разрешая проблему „чему учить и как должны обучаться дети в трудовых школах“, вылилась в ряде научных трудов о комплексной системе и методах преподавания. Просматривая накопившуюся по сему поводу литературу, сразу бросается в глаза



пробел в отношении физкультуры в комплексе. Тем более этот факт вначале покажется странным, что в настоящее время уже осознали физическое воспитание, как органическую часть социального.

Новые программы Гос. Учен. Совета (ГУС'а), отдавая должное физкультуре, как обязательному предмету в школах 1-ой ступени, все же лишь вкратце выдвигают общие принципы физического воспитания нераздельного от гигиены, рекомендуют утреннюю „зарядовую“ гимнастику, но не указывают того, каким путем физкультура входит в тот или иной комплекс, каков объем движений доступных в возрасте 9—12 лет, иначе говоря, программы ГУС'а учитывают исключительно интеллектуально-психическую сторону развития ребенка, а физическую наполовину. Однако мы не склонны винить в указанном недочете работников народного просвещения. Только Советы физкультуры, сосредоточивая у себя научно-методические силы по данной отрасли знания, смогут детально разработать вопрос о том, какое место должно занять физическое воспитание в комплексной системе школ и особенно школ 1-ой ступени.

Теперь, когда ударное задание по организационному строительству дало конкретные достижения, мы должны углубить внимание на учебную сторону нашей деятельности, в частности, на физическое воспитание в школе 1-ой ступени.

Комплексная система прямо противопоставляется предметной, существовавшей в старое время. И если прежде для введения физкультуры стоило только разработать программу и выделить в учебном расписании часы, то теперь этого недостаточно. Комплексная система требует объединения предметов, их связи между собою, следовательно, физкультура не может быть самодовлеющей, оторванной от всего школьного обучения. Комплексная система стремится к связыванию явлений действительно встречаемых в жизни, к познанию этих явлений в их взаимоотношениях и соотношениях, — физкультура вливается в это единство своими формами дви-

жений, которые учитываются по их влиянию на организм и по сумме затрачиваемой на них энергии. Стержнем этой системы является трудовая деятельность людей. Труд занимает центральное место в распределении дидактического материала. Кроме колонки „труд“, комплексные темы распределены еще в двух колонках „природа“ и „общество“. В основу комплексных программ положены: 1) производственная база, 2) трудовая деятельность людей, 3) труд детей, 4) ориентация на детское коммунистическое движение, 5) охрана здоровья, 6) гражданско-политический уклон.

При составлении программы и рабочего плана необходимо всемерно использовать каждую комплексную тему для целей физического воспитания. Примерно прорабатывается комплекс: „Весенние работы на селе“, в него физкультура входит такими формами: труд детей школьников в саду, огороде, поле; посещение культурных хозяйств, мастерских, наблюдение за полевыми работами и пр. Ясно, что в тот день, когда исследование требует значительной нагрузки движений, было-бы неправильным давать дополнительный урок упражнений.

Мы предостерегаем от шаблона в распределении физкультурн. материала по комплексам; дело не в механической связи предмета с процессом обучения, а в помощи к добыванию знаний. Возьмем хотя бы такой вид физического воспитания в школе, как игры, которые, благодаря существующему количеству их в руководствах и легкости самостоятельного составления (для детей в 9—12 лет), всегда могут отвечать теме комплекса.

Однако, несмотря на подвижную жизнь ребенка, обучаемого по комплексным программам, несмотря на то, что последние допускают всевозможные вариации движений, как-то: экскурсии, ручной труд, даже поднятие, лазание и т. д. в гигиеничной обстановке, все же свести физическое воспитание исключительно к подсобному виду в процессе проработки комплексов — значило бы сознательно игнорировать врачебно-статистический материал, рисующий печальную картину состояния здоровья подрастающего поколения.

Рубрика „охрана здоровья“, вставленная в ряд других основ комплексных программ, должна пониматься широко. Не только мероприятия, направленные к страховке организма от специально школьных заболеваний и противодействию влиянию инфекции, но плюс к этому — ребенка надо физически воспитать: укрепить его костно-мышечный аппарат, способствовать выработке условных рефлексов, запечатлеваемых в мозгу как привычка, к гигиеническим навыкам, товарищеским взаимоотношениям, альтруизму и мн. др. Иначе говоря, мы даем ребенку и то, что требуется педагогикой, и то, что реакции его организма требуют от педагогики.

Так же, как комплексная система не может пока отказываться от прохождения отдельных предметов по вопросам, связанным с общим процессом обучения, так и физкультура в школах 1-ой ступени не сводится лишь к увязке с определенной темой комплексов.

В этом отношении совершенно неправ д-р Ивановский, выдвинувший требование, чтобы физкультура в школе 1-ой ступени свелась к естественным формам движений, преподаваемых по комплексу групповодом. Как и следовало ожидать, Московская Научная Конференция отнеслась к этому критически.

Некоторые теоретики объединяют физкультуру в трудовые процессы детей. Не отвлекаясь от прямой цели, за ограниченностью места, мы подчеркиваем, что не каждый вид труда оправдывается с точки зрения пользы влияния его на организм ребенка. Так, между физкультурой и гигиеной должно поставить знак равенства (Гос. Науч. Методком Укр.), а между тем работа по приведению в санитарное состояние здания (по комплексной программе) совершается в негигиеничной обстановке и прямо вредной.

Наконец, придется внести много искусственности, чтобы объединить коррегир. гимнастику и игры с трудовыми процессами. А ведь забывать игры смешно. Игра есть продукт естественных раздражителей психики

* В порядке обсуждения.

ребенка,—место проявления его реакций и воспитания условных рефлексов. Итак, пока существуют заболевания школьников, необходимо их предупреждать профилактическими мерами (корректирующей гимнастикой, физиотерапией); пока существует метод классных занятий, им противопоставляются телесные упражнения: утренняя гимнастика и в урочные часы. Социальное воспитание также тесно связано с физическим, как психическая структура организма с физической.

Лай, германский исследователь комплексной системы, кладет в основу жизни—деятельность, в основу школьного воспитания—воспитание реакций. Он говорит: станет понятно, почему наша школа оказывает столь пагубное

влияние на психику и тело ребенка, вспомнив нарушенный обмен веществ, с одной стороны, и учебники истории, грамматики, географии и пр.—с другой, бесчисленные названия, числа и др. частности, которые душат материалом свободную деятельность...

Комплексная система, реформируя нашу школу, должна стать исходным началом правильной и широкой постановки физического воспитания в школах Союзов. Уже теперь ВСФКУ обратил внимание на проблему физкультуры в комплексе, поставив специальный доклад на повестку Всеукраинского Собрания Советов. Мы будем искренно рады, увидев разработку данной проблемы на страницах ВФК.

Я. Семенов

ФИЗКУЛЬТАГИТАЦИЯ

ФИЗКУЛЬТУРНИК, В АЭРОХИМ!

(Участвуют от 9 до 15 человек)

(Участники в физкульт-постановках выходят под марш за сцену. Останавливаются на два шага от авансцены. Поворот лицом к публике под слова)

Аэрохим

(Коллективная декламация с массовыми движениями)

Друзья воздухо-флота мы,
Наш дружный коллектив.
Летим вперед пилотами
Пространство сократив.
Своей Аэрохимией
Врагов повергнем низ,
Поля и нивы вымоем
От центра до границ.

(Поют на мотив „Ухари купец“)

Шагая-ль дорогой, садясь-ли в трамвай,
Аэрохима не забывай (Рис. 1)
Утро-ли, вечер, день или ночь,—
Статейками, копеечками
Спешим ему помочь.

(Говорят)

Химия и воздушный флот
Республики оплат (Становится полукругом)
(Трое декламируют, звукоподражание мотору)
Наш брат

Летун-аппарат.

В небе наш
Перелетный форт.

Солнце приняло
Наш парад,

Нас не возьмет
Ни один чорт.

Мокрые тряпки туч
Из прокол.

Землю — на обыск
Глазом оглядь.

В небе впиши
Стальной протокол:

„УССР — захотела —
Смогла“.

Нечем дышать
Десять тысяч метров.

Нечем крыть
Четыреста верст.

Амба — гол
Трамплинами ветра.

Враг — под.
Бомбу на хвост.

Чьи там идочки
Томут в платочки?

Эй, блеснуло
И вняв головой!

Летчики, летчики,
Молодые летчики,

Крепкие крылья
Космумы мировой.

(Все по очереди поют частушки на мотив „Яблочка“)

В раз веселье сохладим,
Грянем как из пушки.
Мы вам про Аэрохим
Пропоем частушки.

Обещался летчик Тане
Очень приятно

Прокатить на ероплане
В тучу и обратно.

Мой ребенок постреленок,
Не приманишь к каличу
Только вылез из пеленок
— В ероплан, кричит, хочу.

А мой душечка-дитенок,
Не дает стирать пеленок
Влез в корыто худитан
И орет — аэроплан.

Я хожу на двух ногах
И не знаю отдыха,
Моя милая в облаках
Летает по воздуху.

Запишись в Аэрохим,
Наберись смелости.

Из воды уйдешь сухим,
Из пожара в целости.

Стоит Рыков на Кремле
Трудовой кричит земле:
„Вывернем карманчики
На аэропланчики!“

Мы ребяток октябрим
И придумал имя я,

Стал сынок — Аэрохим,
Дочь — Аэротимия.

Все-то химией Иван
Увлекался буренько,—
С физкультурника, братва,
Стал он Хим-культурником.

Эй, вы, Тани, Мани, Любы,
Предложу такой вам план:

Месяц вы не красьте губы—
Будет вам аэроплан.

Наш Емеля в самом деле
Был голкипером плохим,
Чуть мячом его задела
Испустил Аэрохим;

Мы Европу уласнем
Прямо до экватора

В каждом доме заведем
По два авиатора.

(Говорят)

Основа безопасности
Советских пределов:

Крепкие мускулы,
Здоровое тело!

Но беззащитны
И конница и пехота

Без военной химии
И воздушного флота!

(Строится в шеренгу).

(Коллективная декламация с массовыми движениями)

Врагов, летящих, шкурников
Разсеем словно дым.
Ребята физкультурники,
Крепи Аэрохим.

Со скоростью пропеллера
К Аэрохиму в путь.

И все, что здесь пропели вам,
Ребята, не забудь.

(Поют на мотив „Гимна Буденного“)

Крепим мы флот и химию
В Стране Труда.

Ребята физкультурники,
Иди сюда!

Фашизма будут злиться псы,
Когда стальные бицепсы

Начнут крепить Аэрохим
В Республике Труда.

(Припев)

В Аэрохим вступай весь наш физкульт,
Пусть будет то

Врагам страшнее пуля.

Аэрохим удвоит урожай.
А, ну, физкульт-ребятки,

Не плошай.

Высоко в небе ясном
Наш воздушный флот

И гордо смотрит красный
Удалой пилот.

Управится он гавами,
Со всякими варавами

С фашистами.

С буржуями

И с саранчой.

(Припев)

В Аэрохим вступай весь наш физкульт,
и т. д.

(Говорят)

Усилия удвойте, утройте.
На тучи, на небо спешим.

Стройте,
Стройте,

Стройте (Рис. 2)

Стройте Аэрохим. (Строят пирамиду)

Довольно ползать как вошь,
Найдем разгуляться где-бы.

Даешь
Небо!

(Убегают шережкой, расставив руки в стороны, с песней)

Друзья воздухофлота мы,
Наш дружный коллектив
Летим вперед пилотами
Пространство сократив.
Своей аэрохимией
Врагов повергнем низ,
Поля и нивы вымоем
От центра до границ.

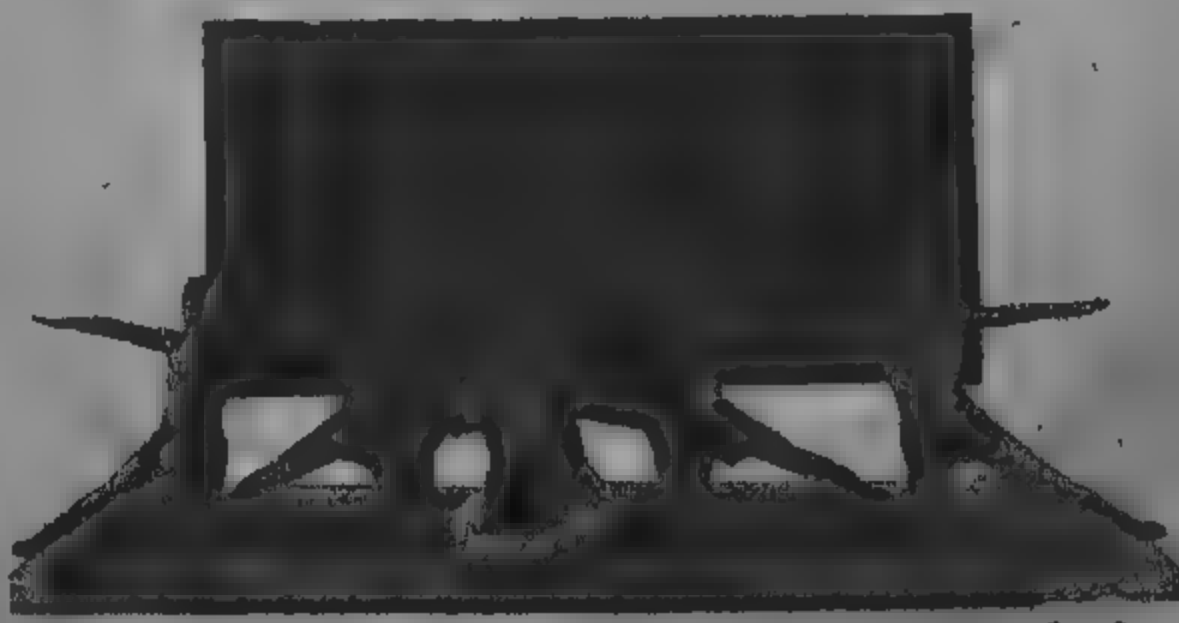
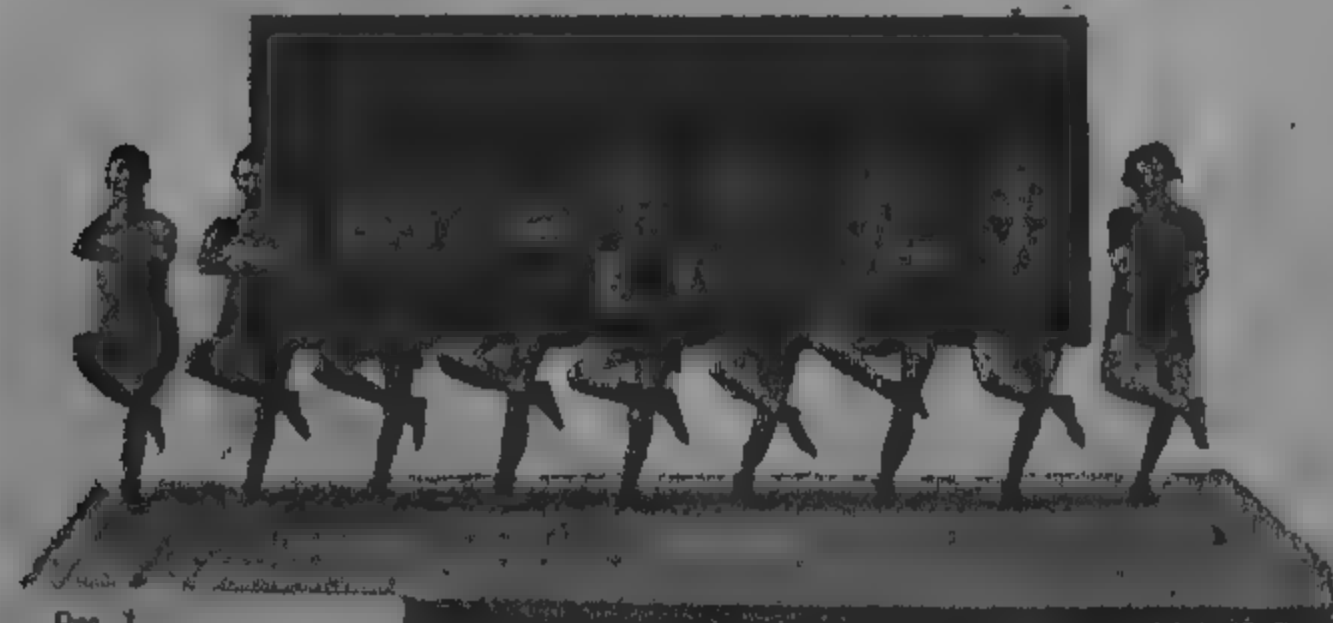


Рис. 1

Рис. 2

В КРАСНОЙ АРМИИ и МОЛОДЕ

А. Черняк

УКЛОНЫ В СТРЕЛКОВОМ СПОРТЕ

При обследовании работы спортивно-стрелковых кружков как среди военного, так и гражданского населения, наметились некоторые нежелательные уклоны, которые, если и не сводят на-нет стрелковый спорт, как таковой, тем не менее являются большим тормозом. Нужно ска-

разборки оружия на скорость, электрофицированных досок и т. п., этим прямо говорят, что они не понимают сути стрелкового дела и признаются в своей методической немощи. Всякий спорт, в том числе и стрелковый, в своей основе тренировка, значит с этого надо начинать, этим надо и кончать. Учить сразу стрелять и не держать членов кружка на нудном изучении материальной части, которая многими понимается лишь как запоминания отдельных частей оружия. Изучение материальной части, т. е. полной картины работы данного образца, явится плодом работы с этим оружием, а изучение названия частей ничего, кроме обременения памяти, не даст. Итак, тренируйте глаза, руки, пальцы, дыхание. Для этого служат всевозможные приборы, отсутствие которых ни в каком случае нельзя считать мотивом к невозможности производить тренировку. Нет станка — найдется мешок с опилками, нет мишеней, найдется кусок бумаги,

карандаша или даже угля, нет бумаги, найдите прямо чистую белую стенку. Побольше самостоятельности и все недостатки исчезнут. Всякая тренировка требует учета, почему на это надо обратить самое строгое внимание. Конечно, нельзя пока требовать, чтобы каждый член кружка имел спортивно-стрелковую книжку, но сделать список на листе бумаги, или самим разграфить небольшую тетрадку на несколько участников, вполне возможно. Нет учета достижению — нет стрелкового спорта, а лишь забава.

Многие относятся с недоверием к мелкокалиберному оружию, непременно подай боевую винтовку и боеприпасы. Пока возможности снабдить гражданское население боевым оружием, даже за деньги, нет, значит и думать об этом нечего. Существующие образцы мелкокалиберного оружия настолько хороши, что бой их на близких

дистанциях не хуже боевого, не говоря уже об уменьшенном заряде, который позволяет производить стрельбу из боевых винтовок не дальше 25 метров; да и то не



Симферополь. Соревнования в день 8-й годовщины Красной армии

зять, что часть вины в этом отношении ложится на руководителей, выдвигаемых военным ведомством, которые смотрят на гражданские организации, как на какой-то пригласительный класс, где можно применять те или иные приемы, забракованные в армии, как носящие характер интересного развлечения, но учебно-воспитательное значение которых равняется нулю. „Это у нас для допризывной подготовки и для работы на сборных пунктах“, конфузливо говорил мне один из командиров полков, демонстрируя на стрелковой выставке „электрофицированную“ винтовку. Нужно сказать раз навсегда: то, что негодно в армии, то негодно и для гражданского населения; различного понимания содержания и методики проведения стрелкового спорта быть не должно. Не должно также применять всего того, что не имеет непосредственного отношения к стрельбе; всякая словесность, всякая теория, не вытекающая из проделанных упражнений не должны также иметь места. Те, которые под видом привлечения к стрелковому спорту возможно большего количества участников, применяют разные фокусы, в роде



Полковая школа 9-го полка в тире ВСФКУ

особенно точную. Правда, вес не тот, нет отдачи и звука выстрела. Но за то тренируется глаз, а это чрезвычайно важно. Руки натренируются на других видах спорта, отдачи нет и в патронах уменьшенного образца, ну а звука выстрела пожалуй спортсмену пугаться не пришлось.

Наконец, много времени, сил и средств тратится на украшение стрелковых уголков, в ущерб самой сути дела. Плакат хорош, как пособие при пояснении какого либо положения, но если он только висит на стене, то быстро превращается в красочное пятно, на которое, как на привычное, никто не обращает внимания. Недавно мне пришлось слышать

просьбу одного руководителя: „Дайте нам каких нибудь плакатов, а то у нас в уголке стены голые“. Его устами говорила сама истина. Значит ли это, что уголок вообще

не надо украшать? Конечно, нет, но чем украшать. Повесьте в нем стрелочные мишени, результаты состязания, призовые мишени, вырезки из газет и журналов (они должны периодически меняться), имеющие отношение к стрелковому спорту, и это будет самое лучшее украшение. Особенно надо больше обращать внимания на стреланные мишени, ведь



Старт военморов на 500 метр. в Ленинграде

это живая, говорящая книга, надо только суметь заставить ее говорить.

ПО ВОИНСКИМ ЧАСТЯМ

Харьковский Гарнизонный Комитет Физической подготовки

До настоящего времени работа по физической подготовке в частях Харьковского Гарнизона велась совершенно самостоятельно.

Между частями отсутствовала какая-либо связь и увязка в работе.

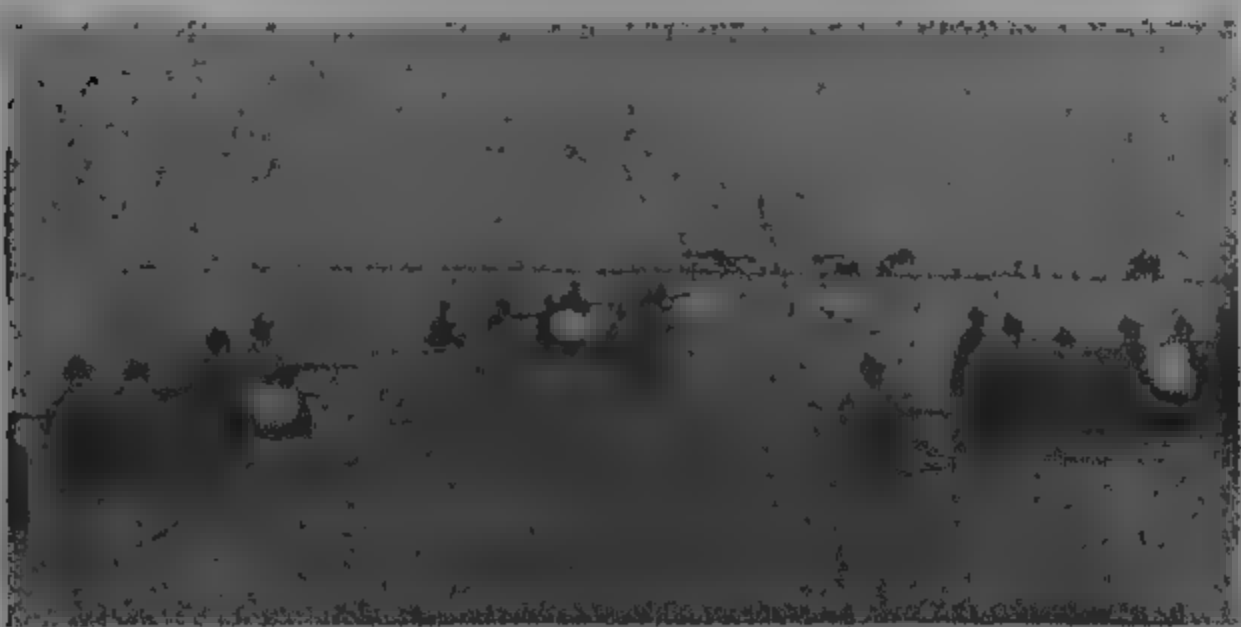
Во многих мелких частях Гарнизона физподготовка совершенно не проводилась, а если и проводилась, то бессистемно и не носила планового характера, в особенности во внешкольной работе.

Все это выдвинуло необходимость создания объединяющего органа, который мог бы согласовывать всю внешкольную работу в гарнизоне, а также следить за правильной постановкой и школьной работы.

И к настоящему времени, по инициативе самих частей, создан Гарнизонный Комитет Физической Подготовки.

Основными задачами Комитета является: объединение всего инструкторского состава в Гарнизоне, разработка спортивно-технических вопросов, проведение в Гарнизонном масштабе соревнований и выступлений, организация Гарнизонного семинара по подготовке инструкторов и судей, а также проведение планового медконтроля и научной разработки спортивных вопросов с военной точки зрения.

К настоящему времени составлен план работ на ближайшие 2 месяца, куда вошли созыв совещания всех инструкторов по физподготовке Гарнизона, организация семинара по подготовке инструкторов, подготовка и проведение Первомайских празднеств Гарнизона совместно с гражданскими физкультурными организациями (на Первомайских празднествах предусмотрено провести массовые выступления, в которых примут участие до 5 000 красноармейцев).



Харьков. Тактические занятия Н-го полка. Стрельба с колена

В работе Гарнизонного Комитета деятельное участие приняли Харьковский Дом Красной армии и Инспекция Вневойсковой и Физической Подготовки УВО, которые отпускают средства на оборудование антропометрического кабинета и на организационные расходы.

Организация Гарнизонного Комитета Физической Подготовки даст возможность объединить всю работу по физподготовке в Гарнизоне и исправить имеющиеся еще ошибки как в организационных, так и в программных вопросах.

Карабанов

ОВНО при Курсах Физического Образования Комсостава РККА имени Ленина

Секция Научного Изучения Физической Культуры развернула свою работу в Окружном масштабе. Работники по физподготовке КУКС, ВУЗ и частей Гарнизона гор. Ленинграда, в большинстве, охотно принимают участие в работе секции. Кампания по привлечению в ОВНО гражданских работников продолжается, ныне



Харьков. Занятия Н-го полка. Лыжники в переходе

принимают участие представители Гос. Института Физического Образования им. Лесгафта.

Во главе секции стоит Начальник курсов т. Штангаль. Работа проводится по двум основным подсекциям:

а) исследовательской, возглавляемой Начальником Научного Отдела Курсов, д-ром Бароновым С. Ф. и б) программно-методической, возглавляемой главруком Курсов т. Нестеровым С. А.

Рубан

Симферополь

В день 8-й годовщины Красной армии

Симферопольский Гарнизон в день годовщины Красной армии провел праздник физкультуры на воздухе. В программу праздника вошли: бег командный и индивидуальный на 1.500 метров, ходьба командами по 5 человек на 5 километров, метание гранаты на дальность, перетягивание каната и массовые игры.

Марш на 5 километров и бег на 1.500 метров был проведен по улицам города и привлек значительное количество зрителей.

В марше на 5 километров первое место заняла команда 9-го полка—31:10 с.; второе место рота связи—32:09 с. и третье место команда артполка—33:00.

Командный бег на 1.500 метров выиграла команда роты связи—5:55 с.

Индивидуальный бег на 1.500 метров выиграл кр-ец роты связи—Орлов—4:55 с., установив новое высшее Гарнизонное достижение. На втором месте далеко сзади кр-ец Цибульский—5:24 с., третье место кр-ец Коновалов—5:25 с.

Перетягивание каната выиграла команда артполка, на втором месте команда Роты Связи.



1. Матч Ленинград — Москва (1:0). 2. Ленинград. Фигурное коллективное катание. 3. Ленинград. Эстафета Коммунальников (10 × 100 под'еме. 8. На выпуске 1-х Всес. курсов горняков. 9. Лешоле идет на 5 км. 10. Якобсон (Ленинград). 11. Вихермолехго (финля) девушки в Николаеве. 15. Киевский Красный Стадион. 16. У



5. На первенство СССР (впереди Васильев и Ниско). 6. Луганск. Сессия одновременной игры Рауш в клубе "Металлист". 7. Васильев на — победа на 30 км.). 12. Урок фехтования в кл. им. Валаханова (Харьков). 13. В коммунальном парке (Харьков). 14. Курсы инструкторов Н-ой рок ф... в Курском ДФК. 15. Севастополь (борьба на первенство Крыма).

2-й Всесоюзный праздник зимнего спорта

Коньки

Первое место по конькам, как и следовало ожидать, выиграл ленинградец Калинин, набравший 10 очков, второе место Якобсон (Ленинград) 12 очков и третье Лебедев (Ленинград) 28 очков. Участвовавший чемпион рабочего союза Финляндии — Виртанен, по очкам остался на 3-м месте. Лучшие результаты: 500 мтр. Калинин 46 сек.; 1500 мтр. Якобсон 2:30,8; 5000 мтр. Якобсон 9:21,5 и 10000 мтр. Канунников 18:50,4.

Лыжи

28 февраля при ясной солнечной погоде, собравшей многотысячную толпу зрителей в подмосковском местечке „Останкино“ разыгралось первенство СССР на лыжах. Началось с забега для младших гонщиков, где хорошо было взявший в начале Житков (Москва), впоследствии пропустил мимо себя двух туляков, оставшихся на 3-м месте.

На старте женщины на 5 кил. выстроилось 35 участниц, в числе которых были две финки. Последние по выстрелу сразу же сильными мужскими рывками уходят от своих конкуренток. Через 2½ кил. впереди на 2 мин. финка Леполо и в нескольких метрах сзади Элло. Казалось, что их сильные движения на второй половине дистанции ослабнут, но вышло наоборот. Освоившись на первой половине с местностью, они еще усиливают ход и кончают гонку со временем: Леполо 22:52, Элло 23:50; 1 побед. СССР Герасимова (Москва) 25:16. II Воробьева (Ленинград) и III Кульман (Москва).

Гвоздем первого дня была гонка на 30 кил. с участием трех финских гонщиков. Многие, сомневавшиеся в классе финнов, на основании предыдущих призов финнов, убедились после женского соревнования, что Советским гонщикам придется тяжело. Так и оказалось на самом деле. Державшиеся несколько километров за финнами Васильев и Гусев уже на 15 кил. „отвалились“ от них более чем на 4 минуты, увеличив просвет к концу до 7 мин. Ожидавшие все на финише Ю. Ниску разочаровались, увидев первым на 1½ мин. впереди последнего Вихермелехто 1:58:26, ушедшего от своих соперников на последних 5 кил. Ю. Ниску 2:00:01; Тани 2:00:03 и первым Д. Васильев (Москва) 2:07:27 с., вторым Лилиенфельд (Москва) 2:09:36 и, наконец, третий (ленинградец) Гусев, который, не рассчитав силы, едва едва дошел до финиша со временем 2:13:29 с., четвертым Венцель (Москва) и пятым Додонов (Тула) впереди таких гонщиков, как Немухин, Хитров и Чистяков. Таким образом командное первенство выиграно Москвой.

2 марта на скаковом ипподроме состоялась комбинированная эстафета 5×10×15 кил. по 3 чел. на этапе. Москвичи, легко выиграв на первом этапе, проигрывают тулякам на втором и окончательно закрепляют победу на 3-м этапе. Тула проиграла 2-е место Ленинграду, благодаря неумению ходить командно, а именно не ведя своего слабого, а кидая последнего.

Состав Москвы: Кульман, Хитров, Герасимова, Козлов, Чехов, Беяшев, Венцель, Лилиенфельд, Немухин 2:26:33; Ленинград 2:30:26; 3-е место — Тула 2:32:16.

В тот же день состоялась гонка (показательная) на 10 кил., где первым был Ниска в 39:44; вторым Тани 40:36; третьим Вихермелехто 40:46; четвертым — Субботин (Москва) 43:20 и пятым — Никольский (Москва) 45:15.

В финальный день первенства состоялась гонка на 60 кил. для мужчин и 10 кил. для женщин. Сильная оттепель в день соревнования сделала ход слишком тяжелым, потому смельчаков оказалось немного. Из финнов бежал лишь Тани, у которого, нужно заметить, на означенную дистанцию имеются хорошие времена. Сразу повел Лилиенфельд, который после 5 кил. пропустил Д. Васильева.

Заметно, что тяжелый ход финну не под силу, так как Васильев с каждым километром все увеличивает расстояние. После 15 кил. первым Васильев, за ним в 6 м. Немухин и Тани. После 40 кил. Васильев сумел „бросить“ финна уже на 12 мин., после чего последний сошел, не имея более сил продолжать соревнование.

В женском соревновании легко выиграли финки, показав феноменальное время: 1) Элло 44:02; 2) Леполо 44:26; 3) Герасимова (Москва) 51:22.

В состязании для „стариков“ старше 35 лет на 15 кил. Ю. Ниски показал изумительно хорошее время, которое по непроверенным сведениям, является — лучше мирового рекорда 50:25.

Хоккей

На катке „Сахарников“ происходили решительные финальные встречи по хоккею. В то время, как Ленинград выставил всю силу, Москва, наоборот, в назначенный час даже не имела полного состава. Неявившиеся игроки были заменены другими и очень неудачно, так что получилась не сборная Москвы, а „ЦДФК“а, за исключением Гранаткина и Старостина.



Участники Первенства СССР: Васильев, Герасимова, Элло, Вихермелехто

ЛЕНИНГРАД

Розыгрыш хоккейного первенства

Благодаря устройству ряда внеочередных игр, хоккейный сезон в Ленинграде до сих пор не может считаться законченным. В старшей группе происходит редкая по интересу борьба между тремя основными конкурентами: Петроградским районом „А“ и „Б“ и „Красным Путиловцем“. Оригинально, что накануне последнего дня сезона, после проведенных каждым клубом 29 игр, картина розыгрыша представляется в таком виде: Петроградский „Б“—42 очка, „Кр. Путиловец“—41 очко, Петроградский „А“—40 очков.

Лыжное первенство профсоюзов

Четырнадцать профсоюзов Ленинграда провели соревнования внутрисюзовного характера, в которых приняло участие свыше тысячи лыжников. Победители внутрисюзовных соревнований встретились на розыгрыше первенства ЛГСПС, причем победителями последнего оказались Бумажники—13 очков; дальше Просвещенцы—15 очков и Металлисты—20 очков.

Первенство Ленинграда по лыжам

В розыгрыше первенства Ленинграда по лыжам приняло участие всего два коллектива от районов ЛГСПС, причем первенство было выиграно первым коллективом—5 очков, ЛГСПС набрал 7 очков.

Соревнования проводились при весьма тяжелых для хода условиях и дали относительно неважные результаты: женщины (3 кл.)—Воробьева 21:15, мужчины II класса (10 кл.)—Лейтанин 48:46, I класса (20 кл.)—Гусев—1:27:27,5.

Москва — Ленинград

Последняя игра между первыми сборными командами Ленинграда и Москвы по хоккею чуть было не закончилась весьма „драматически“ для первого. Москвичи выказали максимум желания добиться победы и в конце игры имели счет 2:1 в свою пользу. Неудачно составленное нападение Ленинградцев играло отвратительно и только полузащита спасла все дело, отхватив даже счет—2:2. На другой день вторая сборная Ленинграда играла против той же Московской команды и, к удивлению многих, выиграла весьма ощутительно со счетом 5:1.

Вторая курсовка по плаванию

Программа второй курсовки во 2 зимней школе плавания ЛГСПС сложилась из соревнований по плаванию на дистанцию 43 метра стилями „овер-арм“ и „на спине“, прыжком с двухметровой вышки и в элементах водного поло.

По плаванию по обоим стилям установлены новые достижения. Времена всех первоклассников оказались лучше прежнего рекорда.

Очень интересно было соревнование в ударах по голу, где нашему лучшему вратарю Г. Чернову пришлось выдержать 90 мячей, из которых 37 он задержал, 18 пропустил и 35 было сыгранных. Результаты соревнований довольно хороши.

Овер-арм. I класс: 1) Смирнов С. 27,5; 2) Былинский 30,2; 3) Бухарин 30,5. II класс: 1) Смирнов А. 31; 2) Кузнецов 31,8; 3) Васильев 32,7. III класс: 1) Милославский 33,2; 2) Казарин 35; 3) Каган 36,8.

На спине. I класс: 1) Смирнов А. 34,2; 2) Поджукевич 35,2; 3) Бухарин 36; 4) Скрипкин 36,1. II класс: 1) Былинский 39,7. III класс: 1) Васильев 41,7.

Английский прыжок. 1) Бриккер 13 1/2; Страшинский 13; 3) Былинский 12 1/2.

Удары по голу. 1) Смирнов А.; 2) Кузнецов; 3) Поджукевич.

ТОМСК

Стрелковое дело

Стрелковый спорт твердо входит в кружки ф. к., вызывая большой интерес. Тормозом в развитии этого спорта является недостаток в винтовках, а также отсутствие средств, что не дает возможности оборудовать стрелковый тир и т. д.

Все же, при наличии вышеуказанных недостатков, работа по стрелковому делу выражается: в организации 15 стрелковых кружков

Ростов

с общим количеством членов—465 человек. По периферии стрелковые кружки имеются в Анжеро-Судженском районе—2, в Мариинском—2. В Тайгинском и Болотнинском районах стрелковое дело проводится дорожными О. Г. П. У. Важное дело подвигается вперед. Ю. З.

РОСТОВ

Вечер физкультуры в клубе Совработников

Физкультуружок клуба Совработников, являющийся у нас самым большим и благополучным в материальном отношении, недавно устроил отчетный вечер физкультуры. Открытие вечера началось шествием парадом всех физкультурников, прошедших стройно меж рядами мраморного зала, наполненного зрителями до отказа. Закончено шествие было фигурной маршировкой на эстраде.

Далее физкультуружок демонстрировал свои достижения в целой серии показательных выступлений. В первую очередь необходимо отметить удачное выступление мужской детской группы, закончившееся на редкость удачной по замыслу пирамидой „На баррикадах“, вызвавшей у зрителей восторг.

Слабо прошло выступление средней группы, после которого старшая группа компенсировала вполне выступление, исполнившая волевые движения из элементов легкой атлетики.

Из выступлений женских групп необходимо отметить выступление младшей детской группы, исполнившей под смех и одобрение зрителей „игру шадунов“ и гимнастический танец „матюга“.

Закончился вечер постановкой картин, искусно скомпонованных, из моментов „Глот капитала над трудом“, „Освобождение труда от ига капитала“ и заключительная картина „Вольный труд в царство рабочих“.

В общем отчетный вечер физкультурника клуба Совработников прошел успешно.

СЕВАСТОПОЛЬ

Состязания по тяжелой атлетике

Из 66 участников было допущено к соревнованиям 6 человек, имевших различные телесные недостатки. Допущенных к соревнованиям подвергли полному антропометрическому измерению. Исследованию мочи и крови. Уже сейчас до получения подробных данных можно несколько отметить, что после поднятия тяжестей—работоспособность организма не уменьшается, а наоборот—увеличивается, о чем свидетельствуют данные антропометрических измерений. В моче гиревиков следов белков почти не найдено. Обследования борцов показали совершенно обратное. Спирометрия и динамометрия после борьбы падает довольно значительно, и в моче борцов в большинстве обнаруживаются белки.

Следует заметить, чем лучше тренированный тяжело-атлет, тем его организм лучше переносит нагрузку соревнований тяжелой атлетики.

Классные места по борьбе распределены в следующем порядке по весовым категориям: Вес пера: 1) Томах, 2) Изотов, Легчайший: 1) Шкураев, 2) Каминский, 3) Горнов, Легкий: 1) Лованисов, 2) Брувер, 3) Карлов. Средний: 1) Шубеков, 2) Омельченко, 3) Бондарь. Полутяжелый: 1) Кузнецкий, 2) Вацко, 3) Чулков. Тяжелом весе: 1) Третьяков, 2) Романенко.



Ростов. Инженерница „Освобождение труда от ига капитала“

На УКРАИНЕ



Катание на салазках широко привилось на Украине

ХАРЬКОВ

Всеукраинская квалификационная комиссия

При Научно-учебном комитете ВСФК Украины организована квалификационная комиссия, в которую вошли представители ведомств и кооптированные отдельные специалисты. Всеукраинская Квалификационная Комиссия будет давать звание преподавателя по Ф.К. по всем уклонам.

Испытания будут производиться по сессиям три раза в году: в марте, июне и ноябре, в первой половине каждого месяца.

Приглашение дрезденцев на Украину

Дрезденский спортклуб 1910 за матчи с Харьковской сборной в 1925 году испытывает теперь много неприятностей не только от

буржуазной спортивной кляки, но и от верхушек соглашательского Люцернского Спортинтерна. Дрезденская рабочая спорторганизация находится в настоящее время в тяжелом материальном положении.

Для того, чтобы поддержать наших зарубежных товарищей и морально, и материально, Высший Совет Физкультуры при ВУЦИК'е с санкции КСИ, наметил проведение ряда матчей на Украине с Дрезденским клубом.

Матчи предполагается устроить в мае в Одессе, Николаеве, Киеве, Екатеринославе, Сталино; в Харькове, а затем в Москве и Ленинграде.

Физкультурная работа горняков на Украине

Развитие горной промышленности на Украине и наплыв рабочих преимущественно крестьянского населения в горняцкие предприятия ставят перед нами одну из важнейших задач: охватить и сплотить всю рабоче-крестьянскую массу вокруг профессионального союза и вовлечь в клубную работу. Кроме этого необходимо уделить внимание их физическому оздоровлению, ибо работа горняка кроме физической силы требует железных нервов и выносливости.

Всеукраинским Комитетом СГ поставлен вопрос о развитии физкультуры на горняцких предприятиях в самом широком масштабе с целью вовлечения взрослого рабочего и работницы в кружки физкультуры и клубную работу, но в области проведения этой работы имеется целый ряд затруднений.

Два года нашей работы в области физической культуры показали нам на практике, что горняки Украины не смогут быть удовлетворены приглашением инструкторов физкультуры из центра и городов для работы в нашу горняцкую промышленность. Работа среди горняков требует не только узкой специализации своего дела; кроме этого нужно хорошее изучение производства и быта рабочего, нужно уметь подойти к нему и хорошо знать особенности горняцкого труда.

Из всего вышесказанного вытекает следующее: до тех пор, пока мы не будем иметь свой рабочий кадр инструкторов по физкультуре, до тех пор работу по физкультуре поставить на должную высоту не представляется возможным.

Для осуществления всего изложенного Всеукраинский Комитет Союза горнорабочих на Украине открыл 1-го декабря 1925 года краткосрочные 3-месячные курсы для помощников инструкторов физкультуры, куда прибыли курсанты с самых глухих, рудников, исключительно рабочие и работницы.

В проведении горняцких курсов принял горячее участие В. С. Ф. К., предоставив, как помещение, так и спорт-снаряды для практических занятий в доме Всеукраинских Курсов В. С. Ф. К., а также весь педагогический состав.

Первый созыв 3-месячных курсов показал успехи наших горняцких курсантов, принимая во внимание их низкий уровень культурного развития, все же они успевают и большими шагами двигаются вперед.

В дальнейшем Всеукраинским Комитетом союза Горняков намечаются 6-месячные курсы, откуда предполагаем выпустить инструкторов физкультуры. Курсы будут созваны в июле месяце 1926 года, дабы дать возможность курсантам изучить как летние виды, так и зимние виды спорта.

Эти курсанты будут продолжать свою работу до тех пор, пока мы не будем иметь своего рабочего кадра инструкторов по физкультуре.

Всеукраинским Комитетом физкультуры уделяется особое внимание: отпущена приличная сумма — 35000 руб. для постройки 5 районных стадионов и для оборудования имеющихся спорт-площадок. Ежемесячно отпускается 8% отчисления из средств культфонда. Рудкомам отпущено по 500 руб. для приобретения спорт-инвентаря, приобретения ружей системы "Гэка" и "Смирского" для организации стрелковых секций при кружках физкультуры. Отправлено на места до 500 пар лыж и такое же количество коньков.

Мы надеемся, что в нужную минуту мы выставим, вместо имеющихся 7000 человек физкультурников, десятки тысяч человек для борьбы против угнетателей рабочего класса и поднятия и развития нашей горняцкой промышленности.

А. Буслаев



Снега не отстает...

Исследование над занимающимися

Состоялось общее собрание коллектива инструкторов, на котором были заслушаны доклады делегатов, возвратившихся с научной конференции по физкультуре в Москве.

По докладам д-ра Бляха о корректирующих и дыхательных упражнениях и т. Степанова о постановке работы в школах Союзвсех первой и второй ступеней принята резолюция, в которой говорится о необходимости коллективу инструкторов принять участие в исследованиях над занимающимися физкультурой, строго руководствуясь при занятиях с группами Ф. К. указаниями специальных комиссий при ОСФК.

Связь коллективов инструкторов

Бюро разослало коллективам инструкторов физкультуры в других городах (Одесса, Киев, Екатеринослав и Запорожье) товарищеские письма, в которых предлагает делиться опытом работы. Бюро также заинтересовано завязать связь с другими городами, но не знает еще, где таковые имеются, поэтому просит коллективы других городов сделать почин в этом направлении.

Созданная редколлегия уже выпустила первый номер степной газеты коллектива «Проводник физкультуры», которая привлекала внимание всех инструкторов.

Ведется подготовительная работа по организации «Красного уголка» при доме физкультуры.

Для создания библиотеки и разных расходов, связанных с работой, бюро постановило взымать $\frac{1}{2}\%$ получаемой каждым инструктором заработной платы. Не вносящий в течение 2 месяцев отчисления выбывает из коллектива. Часть взносов уже поступила.

Хоккей

За отчетный период с 17 января по 21 марта было сыграно: один междугородный, 30 официальных и 4 товарищеских матча.

17 января Рабис — ОРК 0:0. Рабис в данном матче приложил все старания, но ничего не мог поделать с самоотверженно защищавшейся молодой командой ОРК. Работпрос — Кр. Желдор. 1:0, товарищеский матч Свет Шахтера — ВЭК 2:1.

21 января Комсомолец — ВЭК 5:2. 22 января Балабановцы — Свет Шахтера 2:2.

Этим результатом Свет Шахтера, организовавший команду лишь в этом году, показал, каких результатов можно достигнуть при желании, активности и спаянности команды. Работпрос — Киркиж 5:0. Люботин — Кр. Желдор. 2:1. 23 января Рабис II — Комсомолец 2:0. 24 января Свет Шахтера — ВЭК 2:1; Рабис — Комсомолец 2:1; Балабановцы — ОРК 1:0; Люботин — Киркиж 2:1; Балабановцы II — Кр. Желдор. II 0:0; ВЭК II — Комсомолец II 0:0; Работпрос II — Люботин II 2:2.

В этот же день против неожиданно приехавшей команды Красного Лимана экспромтом была составлена сборная, в нее Рабис, пополнив



баны в первых и во вторых командах выиграли у Комсомольца по 3:1.

ОРК играл с Свет-Шахтером не долгой, а товарищеский матч и вышел победителем с счетом 4:0.

В конечном итоге хоккейного розыгрыша по классу А первых команд места распределены в таком порядке: 1) Свет-шахтера — 9 очков; 1) Балабановцы — 8, 3) ВЭК и ОРК — 5; 4) Рабис — 3 и 5) Комсомолец — 0.

Во вторых командах первенство взяли Балабановцы, обладающие дружной и коллективной игрой, не лишённой приличной техники.

Из первых команд класса Б лучшей были — Люботинцы.

В конце сезона была выбрана сборная Харькова в составе: Бизяев; Фомин (ОРК), Гончаров П.; Мигулин, Ордин (Балаб.), Мищенко; Губарев, Максим (ОРК), Шпаковский, Адферов (Раб.) и Шелекетин (Балаб.) Сыграть с иногородней сборной не пришлось.

21 марта сборная Харькова сыграла показательный матч со сборной Металлист и, в конечном результате неинтересной игры, выиграла 3:0.

Интересно отметить, что в 1940 году состоявшихся матчей ничтожен. Не состоялось 2 официальных матча (неявка команды и непригодность поля) и 1 товарищеский.

Сезон, можно сказать, сравнительно с прошедшим годом, проведен хорошо.

К сожалению, не пришлось встретиться с технически сильными командами Ленинграда и Москвы.

нейный двумя игроками из других команд. Утомленные уже сыгранными в этот день матчами, харьковцы одержали крупную победу со счетом 3:0.

30 января ОРК II — ВЭК II 1:0. Кр. Желдор. — Комсомолец не явился на игру с Желдором.

31 января Свет Шахтера — Комсомолец 1:0; ОРК — ВЭК 4:1; Балабановцы — Рабис 3:1. Крупный проигрыш Рабиса следует приписать исключительно ослаблению и деморализации команды после удаления судей с поля одного из лучших игроков Рабиса — Шпаковского. К результату 1:1, бывшему до этого, Балабановцы добавили еще 2 мяча.

Красный Желдор — Холодноторцы 4:0; Люботин — Работпрос 3:2. Этим матчем Люботин обеспечил себе первое место, одержав победу над своим сильным противником. Балабановцы II — Рабис II 3:0.

7 февраля, Балабановцы — ВЭК 1:1. Незаметно подтянувшиеся воякы, сверх всяких ожиданий, не только



не проиграли с крупным счетом, но даже свели игру в ничью.

ОРК — Комсомолец 7:1. Самый крупный результат сезона. Игра развилась чрезвычайно интересно. Почти весь матч прошел в упорной борьбе, без чьего бы то ни было явного перевеса. Со счетом 2:1 в пользу ОРК казалось всем должен был закончиться матч. Не более 10 минут оставалось до последнего свистка судьи, и в эти последние минуты Комсомолец ослабел. ОРК провел подряд 5 сухих мячей.

Красный Желдор — Киркиж 4:1. Балабановцы II — ВЭК II 2:0.

В товарищеском матче Рабис легко выиграл у Свет-Шахтера 3:0.

В играх последнего дня Балабановцы в первых и во вторых командах выиграли у Комсомольца по 3:1.

ОРК играл с Свет-Шахтером не долгой, а товарищеский матч и вышел победителем с счетом 4:0.

В конечном итоге хоккейного розыгрыша по классу А первых команд места распределены в таком порядке: 1) Свет-шахтера — 9 очков; 1) Балабановцы — 8, 3) ВЭК и ОРК — 5; 4) Рабис — 3 и 5) Комсомолец — 0.

Во вторых командах первенство взяли Балабановцы, обладающие дружной и коллективной игрой, не лишённой приличной техники.

Из первых команд класса Б лучшей были — Люботинцы.

В конце сезона была выбрана сборная Харькова в составе: Бизяев; Фомин (ОРК), Гончаров П.; Мигулин, Ордин (Балаб.), Мищенко; Губарев, Максим (ОРК), Шпаковский, Адферов (Раб.) и Шелекетин (Балаб.) Сыграть с иногородней сборной не пришлось.

21 марта сборная Харькова сыграла показательный матч со сборной Металлист и, в конечном результате неинтересной игры, выиграла 3:0.

Интересно отметить, что в 1940 году состоявшихся матчей ничтожен. Не состоялось 2 официальных матча (неявка команды и непригодность поля) и 1 товарищеский.

Сезон, можно сказать, сравнительно с прошедшим годом, проведен хорошо.

К сожалению, не пришлось встретиться с технически сильными командами Ленинграда и Москвы.



Первенство в поднятии тяжестей

Число участников невелико

Соревнования ознаменовались установлением всеукраинского и двух харьковских высших достижений в легчайшем весе. Шапиро в рывке левой рукой взял 122 фунта—что является высшим достижением УССР и Харькова, в полутяжелом весе Орлеан выжал двумя 217 фунтов—Харьковское достижение.



Врачебный контроль

Вокруг тяжелой атлетики до сих пор не утихли споры—полезна она или вредна, и поэтому весьма ценные и авторитетные выводы следует ожидать от Научно-учебной секции ВСФК, установившей над участниками широкий врачебный контроль.

Индивидуальное первенство

Соревнования, происходившие по программе классического пятиборья, закончились следующими результатами:

Легчайший вес: 1—Шапиро (Служб) 748 фунтов; 2—Крижановский (Дарбс) 707 $\frac{1}{4}$; 3—Гамза (Курсы) 578 $\frac{3}{4}$.
Легкий: 1—Моровов (Курсы) 846 $\frac{1}{4}$; 2—Бирюков (Служб) 792 $\frac{1}{8}$; 3—Степаненко (Курсы) 734.
Средний: 1—Бенкис (Дарбс) 987 $\frac{1}{2}$; 2—Мартюхин (Курсы) 861 и 3—Оксенберг (Дарбс) 747.
Полутяжелый: 1—Орлеан (Дарбс) 1032; 2—Несветей (Курсы) 851 $\frac{1}{4}$; 3—Пурвал (Дарбс) 827.
Тяжелый: 1—Макаев (Курсы) 822; 2—Петров (кл. Ленина) 706.

Коллективное первенство

Места между коллективами (кружками) распределялись следующим образом:

- 1—Кружок Всеукраинских Курсов ФК—12 очков.
- 2—Дарбс—10.
- 3 Службовец—5.

Общегородские соревнования по тяжелой атлетике и борьбе для новичков

Поднятие тяжестей

В соревнованиях приняло участие рекордное для Харькова число гиревиков—до 70 человек.

Металлисты, Горняки, „Дарбс“, „Красная Связь“, Октябрьский Районный Клуб, 23 дивизия и Всеукраинские курсы ФК (вне конкурса).

Программа соревнований состояла из классического пятиборья. Образцово был организован Домом Физкультуры врачебный контроль. Все участники предварительно были проведены через медосвидетельствование с подробными антропометрическими измерениями и анализом мочи и крови.

Такие же контрольные обследования проведены в день начала соревнований и в последний день.

Технические результаты

Легчайший вес: 1—Озеров (Мет.) 601 ф.; 2—Бойцов (ОРК) 579 ф.; 3—Банников (ОРК) 552 ф.; вне конкурса Березниченко и Гамза по 613 ф.

Легкий вес: 1—Константинов (ОРК) 791 ф.; 2—Элькони (Мет.) 725; 3—Кузьменко (ОРК) 694; вне конкурса Степаненко 740.

Средний вес: 1—Сошенко (Мет.) 868; 2—Портнягин (Дарбс) 835; 3—Оксенберг (Дарбс) 743; вне конкурса Харченко 849.

Полутяжелый: 1—Кобылкин (23 див.) 850; 2—Карпенко (ОРК) 759; 3—Лебедеенко (23 див.) 730, „вне конкурса“ Несветей 850.

Тяжелый: 1—Скетиба (23 див.) 697; 2—Седин (Мет.) 693.

Коллективно на первое место вышел Металлист (10 очков), далее ОРК (9), 23 дивизия (7) и Дарбс (3).

Борьба

Соревнования по борьбе происходили в том же помещении неделю спустя—26, 27 и 28 февраля.

И на этот раз число участников в 49—показывает, что интерес к тяжелой атлетике и борьбе в низовых кружках физкультуры имеется налицо.

В. Мускин

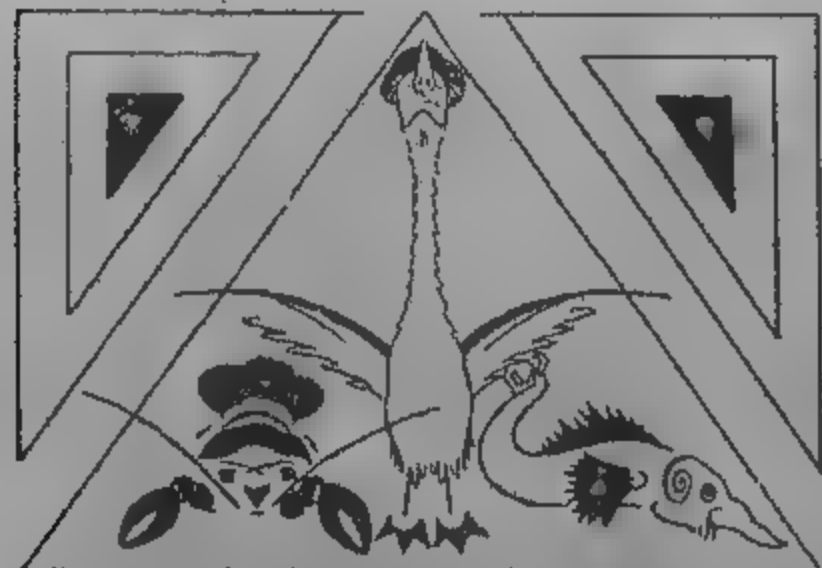
Нечто о лебеде, раке и щуке

Ведомственная драма в 3-х частях

Действующие лица

1. Лебедь—СФК.
2. Рак—бюро при ОСПС.
3. Щука—Военвед.

Еще детушкой Крыловым установлен тот факт, что когда „лебедь рвется в облака, рак плывет назад, а щука тянет в воду“—то „воз и ныне там“.



Относительную теоретическую правдивость этой басни угоднo было на практике проверить бюро физкультуры при НОСПС.

Это рако-щучье дело началось так.

В Москве, далеко от Николаева, в ВЦСПС, Завкультотдел одного, т. Сенюшкин, сделал доклад на тему: „Физкультура и профсоюз“.

„Дело самое „богоугодное“. Цель—расцвет физкультуры. Средство—доклад.

О чем говорил Сенюшкин? О том, что физкультура дело до некоторой степени профсоюзное, что пора-де проявить в этом вопросе больше самостоятельности.

Все это всячески приветствуется нами.

Кто враг профсоюзов, советской власти и советской физкультуры?

Но не договорились профсоюзы до одного, главного.

Не начерчены четкие и ясные пути взаимоотношений с советами физкультуры в этой общей работе.

С этого момента и началась весьма правдивая история о „Лебеде, раке и щуке“.

Часть первая

Цель, интересы и ведомства

Наивные люди, которые полагают, что при общей цели можно всегда сговориться сообща делать общее дело.

Вот бюро при НОСПС блестяще доказало обратное.

Черным по белому в тезисах о советской физкультуре сказано: „Наша цель—оздоровление пролетариата“.

Это знает СФК.

Все основания есть на то, что грамотно в этом отношении и бюро ФК при ОСПС.

Однако, ведомственное себялюбие, ведомственная гордыня не позволяют бюро контактно работать в полной смычке с советом.

Николаев не богат научными и методическими силами в области физкультуры.

Поэтому мы ни в коем случае, ради пользы общего дела, не можем позволять себе такой роскоши, как распыление этих сил.

С самым глубоким сожалением приходится констатировать, что бюро, из-за чисто ведомственных соображений, всячески эти силы распыляет.

Примеры нужны—сейчас дойдем до них.

Часть вторая

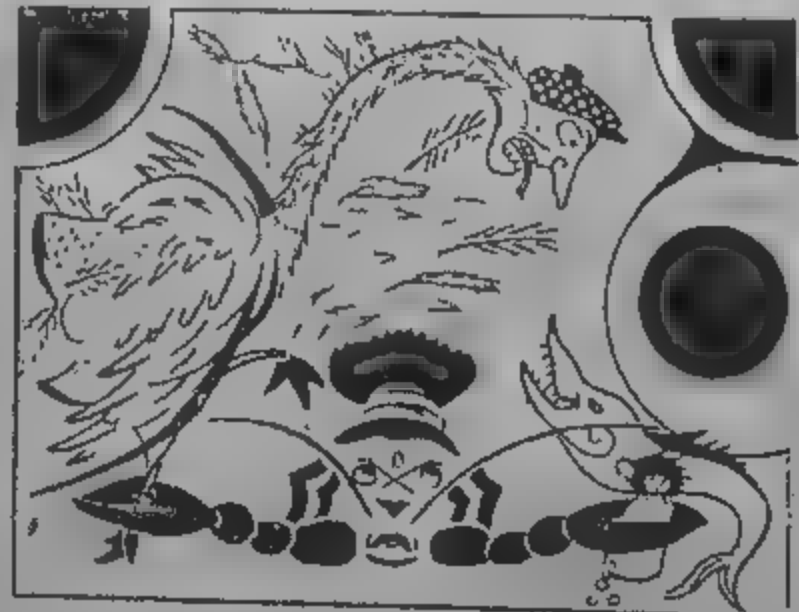
Распределение главных ролей

Волею ВУЦИК'а на СФК возложена миссия радителя за физкультурное дело.

Всеми силами, напрягая свои „бицепсы“, СФК тужится двигать воз физкультуры вперед.

Правда, не всегда и не во всем это удается.

Однако слабость в этом деле исправил и О. К. АКСМУ, и Окрик стопроцентно обновив состав СФК.



С новыми людьми, работать по-новому—гласит сама мудрость.

Однако, в этой истории СФК приходится выступать в роли лебеда, а ОСПС упорно тянет воз в сторону, беря на себя роль рака, одной клешней ухватившегося за культфонд, а другой за ноги физкультурного лебеда.

Актуальным вопросом в совместной работе по ФК является организационная увялка в работе, а наиболее болезненным—вопрос о централизации работы по Ф. К. мелких профсоюзов в одном клубе, примерно, в клубе Подвойского.

Кроме, выступивших вне конкурса, слушателей Всесоюзных курсов Физкультуры, выступили кружки: «Дарбс», Совработники, Металлист, «Красная Связь» и Октябрьский Районный Клуб.

Соревнования дали следующие результаты:
Легчайший вес. 1 — Подкуйко (Кр. Связь), 2 — Демченко (Дарбс), вне конкурса Березниченко, 3 — вне конкурса Гомза.

Легкий. 1 — Эльконн (Мет.), вне конкурса Морозов, 2 — Кучинский (23 див.), 3 — Толкачев (Кр. Связь).

Средний. 1 — Мардинюк (Метал.), 2 — Потапенко (Метал.), 3 — Емельянов (Совработники).

Полутяжелый. 1 — Кожемяка (Кр. Связь), 2 — вне конкурса Несветей, 3 — вне конкурса Карцев.

Среди коллективов 1 — Металлист (38 очков), 2 — Красная Связь (38), 3 — 23 дивизия (20), 4 — Дарбс (16), 5 — Совработники (15), 6 — ОРК (4).

Оба соревнования были проведены судейской коллегией в составе т.т. Бедункевича (гл. судья), Голобородько, Высочина, бр. Мюллер, Поль Э, Орлеан и Морозова.

Лыжбежные соревнования

Слабо работавшей в эту зиму лыжной секции все же удалось закончить сезон 28 февраля соревнованиями, привлечшими до 35 участников от кружков Металлист, Службовец, Дондор, Работпрос и Дом Красной армии.

В дистанции на 5 километров для новичков первое место занял Мессер (Мет.) 25:52,2; 2-е — Тир Э. (Служб.) 26:24; 3-е — Сергеев (Работпрос) 28:43,8.

Соревнования на 10 кил. для старших прошли в большой борьбе и с высокими для Харькова результатами 1 — Шульгин (Мет.) 41:57,6, 2 — Саар (ДКА) 48:04,8, 3 — Тир К. (Служб.) 51:40,3.

О Д Е С С А

Баскетбол

Наиболее оживленно проходит розыгрыш баскетбольного сезона.

По существу в текущую зиму разыгрывается второй сезон, так как первый был закончен 5 января и для участия в розыгрыше второго сезона принимались новые команды. Не так для публики, как для игроков, баскетбол в настоящее время представляет не меньший интерес, чем футбол. На это указывает количество команд и игроков, среди которых 75% футболисты. Из-за обилия команд пришлось несколько отступить от правил и разыгрывать матчи в помещениях, по своим размерам не соответствующим правилам. Вследствие большого количества матчей, класс игры в баскетбол значительно вырос, и наши команды теперь являются одними из лучших в СССР. Это сыграло большую роль в поднятии интереса к игре. Судейский аппарат еще молод, но все же представляет солидную величину, благодаря чему все матчи проходят строго и без всяких инцидентов. Для поднятия квалификации судей организован семинар, а кроме того в настоящее время проводятся практические экзамены судей во время матчей, после чего им даются указания о допущенных ими неправильностях. Коллекция судей несколько изменила правила игры, упразднив нумерацию игроков, зачет личных ошибок, упразднила должностных лиц и таким образом сделала полным хозяином во время матча только судью, имеющего у себя судей на линии.

Каждан

В научно-врачебной секции

После долгого перерыва в декабре п. г. начала работать вновь организованная НВС — Одесск. СФК.

В состав президиума НВС вошли: председатель — доктор Розенфельд (инспектор ОЗД), секретарь — доктор Я. Каминский (врач СФК), члены: доктор Гальперин (Зав. Антропометрическим кабинетом шк. поликлиники), Херсонский (Зав. Медчастью Союзоса), Щигольев (представитель кафедры гигиены), Золотарев — Представитель Дома Санпросвета (Клубно-санитарный врач), т. Пашкевич (инструктор ОСПС) и т. Фельдштейн (представитель Рабмеда).

Прежде всего НВС занялась выяснением постановки врачебного контроля в ячейках физкультуры и обследованием санитарного состояния помещений для занятий, а также организацией врачебно-антропометрических пунктов.

Имеющиеся в Одессе антропометрические кабинеты могли охватить лишь малую часть физкультурников, поэтому НВС поставила перед Рабмедом вопрос об организации четырех новых антропометрических кабинетов для обслуживания физкультурной молодежи.

Этот вопрос уже разрешен и 25 февраля начали функционировать 4 кабинета, расположенные в разных частях города при поликлиниках Рабмеда.

Значительное внимание было уделено НВС научным исследованиям. Во время тяжело атлетич. составаний, НВС произведено подробное антропометрическое исследование всех участников и рентгенологическое исследование влияния тяжело атлетической тренировки на сердце. Некоторые из намеченных исследований (быстрота реакции торможения, лейкоцитарные формулы крови) были произведены лишь частично. Во время составаний допризывников в 10 кил. переходе было произ-



Урок фехтования на Всесоюз. курсах Ф. К.

Как орган, заинтересованный в расцвете клуба, СФК просит бюро проработать этот вопрос.

Два зайца бескровно убивались: один — обеспечение клуба Подвойского свежей струей производственного молодняка и другой — охват физкультурой мелких индивидуально-маломощных профсоюзных.

Однако, бюро с сознанием полного своего достоинства „разъяснило“, что оно этим делом заниматься не намерено.

Мы склонны думать, что эта прямо преступная халатность в этом вопросе вызвана тем, что эта мысль вышла от СФК к ОСПС, а не наоборот.

И из-за чисто ведомственной грызни, это, большого значения, дело затормозилось.

В этой мутной воде роль щуки совсем случайно выпала на долю Военведа, который по щучьим крепким зубам выхватил клуб Подвойского, ввязав его под клуб гарнизонный.

Без клуба — физкультурный Николаев обескровлен.

Клуб с большим трудом отвоёван назад.

Дальше у Крылова сказано, что „нов и ныне там“.

На этот счет Крылов несколько ошибся в расчете.

По упрямым законам механики, воз все же должен двигаться по некоторой равнодействующей.

Двигается и физкультурный воз.

Только криво, по извилистой дороге...

Как иначе можно назвать мелкие мальчишеские выходы инструктора, организатора бюро физкультуры при ОСПС, когда вносится равнобой и параллелизм в работе СФК и профсоюзов. Начнем с того, о чем уже написано в главе первой — о распылении сил.

Пример: учебно-методический комитет.

Николаев отличался равнобоем в области методической программной работы по Ф. К.

Повести же эту работу по единому плану можно в том случае, когда будут объединены в одно целое все научные силы города.

Эту пионерскую истину, по чисто ведомственным соображениям, не пожелало признать бюро, образовав второй методком, т. е. государство в государстве.

Конечно, то, что ненормально, что грибом выросло после дождя, так же, как грибок, исчезло.

„Методком“ бюро не выдержал битвы с УТК СФК и пошел на объединение.

Зато во всех остальных направлениях работы бюро с удивительной способностью к подражанию создает секции в параллель таким же секциям СФК.

Это, когда острейший недостаток в работах, когда прямо фальшестонно одни и те же лица председательствуют в секциях СФК и „в порядке профдисциплины“ в таких же „секциях“ при бюро ОСПС.

На заседаниях окружной секции СФК выносятся руководящие постановления, которые почтой идут в бюро и там „для руководства“ получают председателем секции бюро — т. е. тем же самым лицом.

Этот ненужный, никчемный параллелизм, организационно-уродливый, созданный только потому, чтобы доказать всему „честному народу“, что бюро не похуже СФК.

Целый ряд несогласованностей, мелких шпильек, хотя бы отношение к союзам по шахматным вопросам, совершенно несогласованное с СФК, как с заинтересованным координирующим органом.

Мораль

Обыкновенно во всех баснях есть мораль.

Но здесь, в противовес общепринятым понятиям — трудно найти мораль в этой организационно-ведомственной бестолковщине.

Ничего разумного в этих делах найти нельзя.

Но все же работники физкультуры имеют смелость полагать, что при общей заинтересованности всегда можно найти общий язык для того, чтобы совместными усилиями творить великое дело оздоровления трудящихся.



От Редакции: Редакция полагает, что после последнего циркуляра ВЦСПС и соответствующего разъяснения ВУСПС все недоразумения между ОСПС и ОСФК будут ликвидированы.

ведено исследование скорости оседания эритроцитов, лейкоцитарной формулы и группы крови. Ныне НВС занята всесторонним изучением игры в баскетбол. Научные исследования чрезвычайно затруднены, вследствие отсутствия специальной лаборатории, которая должна была быть при ДФК.

Стрелковый спорт

В Одессе стремительно растут тир и стрелковые кружки. Совсем еще недавно о тирах лишь только говорили; инструктора бежали, потрясали сметами, дискутировали вопросы о винтовках Смирнского и о стволиках, о монеткросто, о дробинках или боевом патроне, — а к сегодняшнему дню Одесса уже имеет 12 тиров, правда еще недостаточно оборудованных.

Одновременно с этим, для инструкторов физкультуры организованы стрелковые семинары, рассчитанные на три месяца.

СУМЫ

Наши возможности в 1925—26 году



„Неожиданная встреча“

В настоящем 25—26 бюджетном году следует отметить начавшееся оживление в физкультурной работе. Увеличение сметы Совета 2509 рублей до 5797 рублей позволит шире развернуть работу Совета.

В текущем учебном году по городу физкультура введена во все школы семилетки. В округе занятия по ФК в семилетках проводятся на 50%. Школы ФЗУ охвачены при заводе, им. т. Раковского и при Тростянецком сахарозаводе; относительно, скверно обстоит дело среди школ Профобра: на 9 школ в округе по физкультуре занимаются всего лишь—2. Занятия на Педтехникуме проводятся опытным педагогом тов. Кулишовым, сумевшим провести увязку работы физкультуры с другими предметами.

КИЕВ

Первенство города по лыжам

Все лыжбежцы около 70 человек были разбиты—по силам—на три группы, при чем мужчины шли на 5 километров, а женщины—на 1 километр. Приняли участие следующие организации: Железнодорожники, Совработники, МКВ, ж. д., Киевская пех. школа, школа им. Каменева, Высшая Партишкола УВО, 3 понт. батальон, 134 и 135 полки.

Технические результаты следующие: в первом классе первенство г. Киева взял Володин В. (Киев пехшкола) 21:15 с. Вторым—Федоров (ВПС) в 24:02 и третьим Алексея (К. Пехшкола) в 24:17. Во втором классе—Богданов (желдор) в 22:24 с. и в третьем классе—Ястребов (школа Каменева) в 24:20 с. Первенство для женщин выиграла Гордеева (Совработ.) в 7:10 с., второй была Матюхина в 7:25 с., третьей Фелендерер в 8:20 с. (обе Желдор).

Работа Научно-Учебной секции Оксрсофка

Научно-учебной секцией Оксрсофка проделана огромная работа. Впервые выработана формула, по которой можно определить выносливость и работоспособность человеческого организма. 2000 членов ФК кружков проведены через антропометрический кабинет при ОПБ. Комиссия из проф. Крамаренко, д-ра Финка и Набокова проверила уже в 20 школах Соцвоса постановку дела по ФК. Пока выяснены: отсутствие плановости и кривой нагрузки в работе, небрежность в демонстрации самим преподавателей и неучет среды. При санпединституте НУС консультирует и дает советы по ФК. Всего на промзаводах, профклубах, и райклубах АКСМУ проведено 82 доклада. Открывающиеся по распоряжению Наркомздрава 2 городских, 1 сельский антропометрический кабинет и еще 1 консультация будут

обслуживать НУС. Создано по инициативе НУС'а Научное общество по ФК, где активно участвуют научные и общественные работники по ФК, педагоги и врачи.

Физкульткружки на селе

В селе Велико-Александровске, Бориспольского района, Киевского Округа с организации детского коллектива им. „Нинсена“ привилась физкультура среди селянской молодежи, которая стала брать пример с коллектива. Все 75 детей в возрасте от 12 до 17 лет занимаются ФК в порядке обязательного школьного урока. Помимо плановых занятий дети организовали два мужских и один женский спорткружок. Ежедневно с 8 до 8½ утра происходит зарядовая гимнастика, затем во время расписания идет нормальный урок по ФК и после занятий по вечерам происходят игры или катанье на катке на самодельных коньках. Отсутствие врача в коллективе не дает возможности провести медконтроль. Не проводилось ни одной экскурсии и прогулки.

Имеется своя спортплощадка и гимнастический зал. Работу ведет инструктор, окончивший курсы Оксрсофка по подготовке сельинструкторов.

Мавин

НЕЖИН

Смета Софка утверждена

В первый раз за все время существования в Нежинском ОСФК появились хорошие перспективы в деле проведения физкультуры в округе. Только теперь, когда получилось из центра уведомление об утверждении сметы целиком, т. е. в сумме около 3000 рублей, что совсем не так много, но вместе с тем предусмотрены все необходимые статьи расходов для успешного проведения физкультуры. Будет оборудован антропометрический кабинет и стрелковый тир. Слабо с помещением для зала, но ввиду крайней нужды в таковом президиум ОСФК поставил вопрос перед ОИК-м о срочном предоставлении помещения и можно вполне надеяться, что помещение будет отыскано.

25 ноября открылись месячные курсы-сезды инструкторов для подготовки и переподготовки кадра работников физкультуры для сел. По окончании курсов все слушатели будут пропущены через аттестационно-квалификационные комиссии и затем распределятся по городским и в первую очередь по сельским ячейкам.

Нет при ОСФК шахматной-шашечной секции из-за несвоевременного получения номенклатуры из центра.

В общем при содействии ОкрИКа и заинтересованных ведомств Софка надеется поставить работу в Нежинском округе на должную высоту.

Работа ОСФК

После многих усилий удалось, наконец, Нежинскому ОСФК оборудовать в помещении N-го полка зал физкультуры, в котором уже происходят занятия лычек. Установлены шведские снаряды: шведская стенка, бум, лестницы, скамейки и пр. В связи с этим в конце марта открываются курсы по подготовке инструкторов ФК. Предоставлены места всем районам. Курсы продлятся месяц и пропустят около 30 человек. Оборудование антропометрического кабинета, из-за материальных обстоятельств, отсрочено и вероятно состоится к открытию весеннего сезона.

Каганер

НИКОЛАЕВ

Физкультура в профсоюзах

Физкультурная работа налажена пока что не во всех союзах, но все же следует отметить, что союзы этой работой заинтересовались. Есть даже известная конкуренция между ними. В организационном отношении дело лучше всего поставлено у металлистов, железнодорожников, местрановцев и совработников, а слабо у печатников, пищевиков и водников.

На Николаевщине сейчас имеется около 12 кружков с общим количеством занимающихся 1010 чел.

Первая попытка проведения физкультуры в режим домов отдыха была проделана среди отдыхающих дома ОПБ. В результате президиум ОПБ решил физкультуру с будущего года ввести во всех домах отдыха.

Приходится отметить халатность инструкторов в организации и проведении массовых экскурсий.

Легкая атлетика проводится также недостаточно интенсивно. Отдельные секции имелись у металлистов, железнодорожников, клубе им. Подвойского и совработников.



Занятия на Николаевских курсах физкультуры



Харьков. Занятия в кл. им. Балабанова

Тяжелая атлетика и борьба проводятся при клубе им. Подвойского и металлостов.

Лишь водный спорт поставлен на должную высоту. Необходимые средства были выделены союзами. Открыта школа плавания в Яхт-клубе им. Коминтерна, где можно было видеть массы рабочей молодежи, изучавшей водный спорт.

Большое развитие, как и всюду, получил футбол, а в последнее время начал культивироваться и гандбол.

Из зимних видов распространен хоккей и бугорный спорт.

Зимняя работа чрезвычайно тормозится из-за отсутствия подходящих помещений. В городе до настоящего времени функционировал лишь спорт-зал им. Подвойского.

В настоящее время союз металлостов берет в аренду клуб „61“. Кроме того, имеется менее оборудованное спорт-помещение у совработников, железнодорожников при Центр. Раб. Клубе и рабфаках. Спортплощадок — 2. Стадион ОНСФК и у железнодорожников.

Через медосмотр в Николаеве прошло 60% физкультурников. Вопрос об открытии антропометрического кабинета разрешится в ближайшие дни.

Основная задача всех культотделов на ближайшее время — наладить врачебный осмотр и антропометрию, привлечь к этой работе врачей и углубить физобразование физкультурников.

В. В.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ

Окружный Стрелковый комитет при СФК

От бездействия ОСК перешел к активной работе. В работу комитета удалось привлечь командира 30-й дивизии т. Мисоедова и представителей профсоюзных и др. организаций, благодаря чему уже сейчас работают 10 стрелковых секций с тирами, в которых ведутся теоретические и практические занятия. Разработан план работы для округа и района, а также программа стрелковых соревнований, в которую вошли стрельба из трехлинейной винтовки и дробовых ружей по движущимся тарелочкам.

В Учтешком СФК

Учтешком СФК разработал в своих секциях подробный план работы, обращая, главным образом, внимание на внедрение ФК на селе. В районах сильно тормозится работа из-за отсутствия материальных средств.

Учком Екатериновской жел. дороги

С целью оздоровления, учителя школ совхоза и профобра организовали кружок ФК в помещении 2-го детского сада, где проводятся регулярные занятия с руководителями по ФК. В работе принимают участие преподаватели ФК школ, дороги и врачи. В будущем предполагается устроить семинарии по ФК для борьбы с физкультурной неграмотностью.

Бюро коллектива руководителей

Проводятся успешно занятия. Занимаются до 30 человек. Даются уроки по ФК руководителями, а затем они подвергаются коллективному разбору.

М. Стремковский

ПАВЛОГРАД

С 25 января по 2 февраля, с. г., в Павлограде были проведены первые окружные краткосрочные курсы по подготовке руководителей по ФК на селе.

Организация курсов была вызвана потребностью массы к развращиванию работы на селе и отсутствием руководителей. На курсах были представители от 2 районов всего 11 человек. Курсы прошли успешно и дали 9 человек хороших руководителей.

Дейня

БЕРДИЧЕВ

В О. С. Ф. К.

Новый бюджетный год, как и прошлый, для работ по физкультуре ничего не дал. Испрашиваемая сумма в „4300“ руб. „не прошла“, а утверждена лишь на техперсонал в 1888 р. плюс на разные расходы — 180 руб. Организация антропометрического кабинета при Окрадрозе — закончена и параллельно организуется таковой и СФК. В настоящее время секции при СФК не живучи.

В общем отсутствие научработников, заинтересованности со стороны организаций и предприятий в деле ФК и даже самих занимающихся ставят всю работу для ОСФК в невозможные условия.

При ОКОНО организованы 6-месячные курсы групповодов, которые будут обслуживать школы города.

После проведенной кампании ОСФК на округе организовано 9 Районных СФК, которые находятся в организационном периоде.

Физкор Акулинич

ЗАПОРОЖЬЕ

В стрелковом о-ве „Запорожец“

Стрелковый спорт на Запорожье получил самое широкое распространение. При содействии командования 90 терполка в 1924 г. были созданы при ОСФК стрелковая секция, первым начинанием которой являлась организация объединенного военно-гражданского об-ва „Запорожец“, коему суждено было сыграть главную роль в деле популяризации и развития стрелкового дела в Запорожье.

В течение года об-во разрослось в окружное, втянув по городу 867 чел. и на селе до 700. Прделана громадная работа по втягиванию женщин (41%).

На селе дело обстоит на много слабее, из-за отсутствия инвентаря и специалистов, но и тут принимаются меры, на сколько возможно кружки снабжаются винтовками и огнестрельными приборами для стрельбы дробинками. Для руководителей селькружков проводится регулярный инструктаж.

Занятия об-ва проводятся в стрелковом кабинете и тире полка, при чем помимо своего оружия об-во пользуется оружием и инвентарем полка. Большую помощь в работе об-ва оказало Арт. Упр. РККА, приславшее об-ву 5 английских винтовок, два нагана и 15.000 патронов.

Сейчас обществом уже разработаны программа и план ознакомления населения со стрелковым, пулеметным и артиллерийским делом.

Необходимо отметить еще одно достижение в работе общества: все члены организации вовлекаются в занятия и по физкультуре.

В с. Кичкассе работа разворачивается

До осени 1925 г. физкультурное движение находилось в зачаточном состоянии. Определенных, строго систематизированных занятий не было совершенно: при „Диспростое“ существовала футбольная команда, тренировавшаяся когда и где ей вздумается. Только при детколони проводились более или менее регулярные занятия.

В данный момент физкультурное движение приняло характер более планомерной работы.

Кроме детколони вводится физкультура, в форме клубной работы в русско-украинской трудшколе.

Организован кружок физкультуры при комсомольской ячейке в который комсомольцы втянуты почти на все 100%.

Создан стрелковый кружок, который получает все инструкции и программы непосредственно из стрелкового о-ва „Запорожец“.

Аргус

У „совработников“

Физкультура в нашем клубе постепенно заинтересовывает молодежь и взрослых. После доклада „О физкультуре и комсомоле“ на собрании ячейки ЛКСМ было постановлено вовлечь всех комсомольцев в физкультуркружок.

Занятия производятся в хорошо оборудованном спортзале Уральского полка. Работает секция педагогических упражнений и приступает к работе тяжелоатлетическая.

Все члены кружка пропускаются через антропометрический пункт.

РОМНЫ

ОРФК

Президію Окрвиконкому, згідно своєї постанови, реорганізовано Округову Радю Фізкультури, в яку тепер ввійшли більше активніші члени. Новою Окрадою ФК зараз же виділений окружний інструктор-організатор, він же і відповідальний секретар Окради ФК. Організовано спортивно-технічний комітет при Раді ФК, який зараз же приступив до розроблення програму занять у фізгуртках, а також приступив до обслідування гуртків ФК. Організовано стрілецький комітет при Окраді ФК, який зараз же приступив до організації сітки стрілецьких гуртків на Роменщині. Організовано шахматно-шашечну секцію, яка приступила до об'єднання навколо себе існуючих у Окрузі шахматно-шашечних гуртків. Таким чином робота по фізкультурі в нашій окрузі в сучасний мент уже зведена з мертвої точки. Будем надіятись, що і в дальнішій ця робота піде великими кроками наперед.

Фізкор Усенко

В И Н Н И Ц А

В Окрсовете физкультуры

Новый бюджетный год принес большое разочарование — смета ОСФК урезана на целых 80%, и вместо просимых 10.300 р. отпущено всего лишь 2070 р. вместе с зарплатой двум штатным работникам ОСФК. Неутверждены такие насущно-необходимые расходы, как на организацию полутрехмесячных курсов на 40 чел. по подготовке работников по физкультуре для села и на проведение окружного совещания работников РСФК, а также расходы по проведению окружной Спартакиады и на посылку коллектива на Всесокр. соревнования. Таким образом, намеченный ОСФК план по поднятию работы РСФК, не может быть выполнен. Между тем РСФК (а таких в округе имеется 13), не имея штатных работников и не получая от РИК ни копейки денег, существуют в большинстве случаев лишь на бумаге и не ведут никакой работы.

Оборудование спортивного зала

Но урезка сметы ОСФК не понизила энергии местных работников по физкультуре, и подготовка к зимнему сезону идет полным ходом. Считая, что главным тормозом к проведению кружковых занятий по физкультуре профсоюзными спорткружками являлось отсутствие при профсоюзных клубах соответствующих помещений, ОСФК совместно с ОПБ и Подивом Н-ской дивизии приступил к оборудованию общегородского спортивного зала при Доме Красной армии. Таким образом Винница с настоящей зимой будет иметь большой общегородской спортивный зал, оборудованный всеми необходимыми шведскими снарядами, с 2 раздевалками и душем.

Среди профсоюзов

При культотделе ОПБ организовано бюро физкультуры (Председ. Завкультотделом Калюс, секр. Лоссовский), которым разработан подробный план работы на летний период как путем регулярных, кружковых занятий, так и путем широкого массового вовлечения как рабочей молодежи, так и взрослых рабочих в занятия летними видами спорта. Должное место отведено стрелковому спорту и ликвидации физкультурнеграмотности среди широких масс рабочих. Приступлено к поголовному пропуску всех физкультурников профсоюзных спорткружков через медобследования и антропометрические измерения при рабочей поликлинике.

Готовятся к лету и отдельные профсоюзы. Сахарники обещают выставить ряд хороших легкоатлетов и две сильные гандбольные команды.

Лоссовский

ЖИТОМИР

Работа ФК начинает расширяться не только в городе, но и в районах. По городу работает восемь кружков ф. к. Правда, работать им еще несколько ненормально, но в настоящее время эти недостатки устранены.

В городе Житомире уже создан антропометрический кабинет при Поликлинике. По смете предусмотрено содержание врача и инструктора. Но кабинет еще не может приступить к работе, т. к. нет подхо-

дственного общегородской конференции руководителей, организован научно-преподавательский кружок, работающий по положению, предопределенному ВСФК. Программа кружка намечена на один триместр, на протяжении которого предполагается провести 12 сборов.

По городу за последнее время развивается и стрелковый спорт. При ОСФК создана Стрелковая секция. Организация стрелковых секций при кружках предполагается при 7 город. кружках ф. к. В настоящее время секция создана и работает только при клубе ОПБ до 41 человека, из них 16 женщин. Окрпрофбиро отпущено для развития стрелкового спорта 500 рублей.

На местах при РСФК будут созданы также стрелковые секции.

На последнем заседании Президиума ОСФК 30-й был заслушан доклад о работе по ф. к. Культотдела ОПБ. Президиум отметил, что работа среди профсоюзов проводится неудовлетворительно и постановил усилить активность профсоюзов в работе по ф. к. Сейчас очередные задачи и ОСФК следующие:

1. Провести переподготовку инструкторов.
2. Наладить занятия стрелковым спортом.
3. Провести медицинский контроль и
4. Вести подготовку к созыву расширенного пленума Окрсовфка.

Варенцов

СТАЛИНО

Окрсоветом ФК при рабочей Поликлинике оборудован научно-исследовательский кабинет, которым заведует Главврач поликлиники. Кабинет располагает необходимым инструментарием и соответствующей литературой. Врачами, проводящими контроль физкультурников, с

Победитель первенства Харькова — Ган



исследовательский кабинет, которым заведует Главврач поликлиники. Кабинет располагает необходимым инструментарием и соответствующей литературой. Врачами, проводящими контроль физкультурников, с



Кл. Балабанова (Харьков). Упражнения для брюшного пресса

кабинетом, установлена тесная связь и разработка методов контроля и исследования над занимающимися физкультурой.

Коллектив инструкторов реорганизован в научно-методический кружок, при чем функции профессиональной работы отнесены к профсоюзной инструкторов при союзе Работпрос.

Научно-методический кружок работает при Доме Работников Просвещения под руководством ОСФК и объединяет инструкторов города врачей, работающих по ф. к. Кружком прорабатываются темы Всесоюзной научно-методической конференции, ставятся рефераты (используя статьи немодек журналов), обсуждаются вопросы методического характера, содействуя, таким образом, самообразованию и повышению квалификации местных работников по физкультуре.

В текущем сезоне зимний спорт в Сталино заметно оживился, чему отчасти

способствовала установившаяся морозная погода. Лыжный и коньковый инвентарь в профсоюзных кружках имеется в достаточном количестве; особенно хорошо налажено снабжение инвентарем у металлистов. На лыжах бегают с большим увлечением. На площадке клуба им. Ленина налит каток, максимально используемый Сталинским конькобежцами.

Герасимов



Кл. Балабанова. Упражнения для брюшного пресса на шведской стенке

дяде работника «ненагруженного» для постоянной работы в кабинете. Предполагается его выпустить из центра.

По районам работа тоже начинает крепнуть как материально, так и организационно: по материалам обследования ОСФК (обследован Новоград-Волынский район, заслушаны доклады Барановского РСФК). По вопросу переподготовки инструкторов Окрсовфком, согласно

ЛУГАНСК

При Райкоме металлистов объединились все физкультурные организации металлистов г. Луганска.

Райком получает от ОСФК стадион, что позволит широко развернуть работу.

Медосмотр проводится в кабинете ОСФК и в ближайшем будущем будет выполнен на 100%.

Чернецов

МАКЕЕВКА

Впервые в Макеевском районе на 31 января было назначено соревнование по лыжному спорту. В соревновании

приняло участие 5 клубов. Общее число участников 50 человек: 46 мужчин и 4 женщины.

В назначенный день все клубы прибыли в административный Райисполкома, откуда организованным порядком через центр города направились к месту соревнования. Перед соревнованием был проведен врачебный осмотр. Первыми были пущены мужчины на 2 километра. Коллективное первенство занял клуб им. т. Ленина; 2-е место занял клуб Горняк; 3-е место клуб Труболитец; 4-е место — клуб Хвощенково; 5-е место клуб Шахты Иван. Женщины выступили только от кл. им. т. Ленина.

Проведение медконтроля во время соревнования

Из молодых лыжников следует отметить: Агейченко — 12:39,2, Пономарева 12:55 (кл. Ленина), Игнатьев (Горняк) 13:02,2.

Среди женщин лучшей была Танкова Н., прошедшая дистанцию в 1 классе в 6:02 с.

Горленко

СЛАВЯНСК

По району

Работа по физкультуре в Славянском районе, благодаря активному участию представителей ведомств и организаций, входящих в состав Районного Совета Физкультуры, протекает вполне нормально.



Изучение книжки в союзе химиков

В прошлом году 7-го августа, в августе, в физкультурных кружках по Славянскому району было 420 человек, а к 1-го ноября 1925 г. — 870 чел., из них мужчин 75,5% и женщин — 24,5%. По партийности — членов и кандидатов КП(б)У и АКМУ — 49% и беспартийных — 51%. Членов профорганизаций 490 человек.

Кроме того, охвачено по школам Союзом 2.909 человек и по организациям Юных Пионеров 706. Общее количество занимающихся — 4.485 человек.

Маковский

ЗИНОВЬЕВСК

Большое внимание врачебному контролю

У нас в трудшколах еще по всюду произвели медосвидетельствование занимающихся, и бывают случаи, когда учащиеся, страдающие пороком сердца, занимаются физкультурой. Этот факт говорит о том, что врачебному контролю должно быть уделено больше внимания. А то ведь бывают случаи, когда инструктор заявляет заведывающему школой о том, что необходимо провести медосвидетельствование, но заведывающий не обращает на это никакого внимания. Такое положение ненормально, и если будет так продолжаться, то мы не оздоровим нашу смену, а только покалечим. Необходимо соответствующим образом обратить на это серьезное внимание.

Илья Пахманов

НА ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГАХ

Южные

Истекший зимний сезон еще более укрепил и расширил физкультурные достижения среди железнодорожников. Число кружков возросло до 30, обслуживая более 4000 человек. Физкультурная волна проникает и на мелкие станции. В результате неуклонно проводимой борьбы с футболоманией — футбольный уклон удалось изжить уже на 70%.

За истекший год удалось наладить нормальные взаимоотношения с СФК на местах. Медосмотром сейчас обеспечены все пункты. Все пункты, летний план работы выполняли в среднем на 50%—60%. Площадки более или менее оборудованные всюду имеются. Хуже обстоит дело с инструкторским составом. Квалифицированных инструкторов на дороге совсем мало, и поэтому не приходится удивляться, что зачастую замечается кустарничество и отсутствие дисциплинированности среди физкультурников.

С начала текущего учебного года физкультура введена, как обязательный предмет в железнодорожных школах союза и ФЗУ, но и здесь из-за недостатка хорошо подготовленных инструкторов дело только начинает налаживаться.

К минусам в работе кружков следует отнести слабую втянутость в физкультуру взрослых рабочих. Объясняется это отчасти условиями быта взрослых рабочих и отчасти неумелым подходом инструкторского состава, ориентирующихся при построении плана занятий на молодняк.

К зимнему сезону дорожное бюро физкультуры сделало все возможное, чтобы места смогли использовать зиму во всю.

Закуплены и распределены по кружкам в большом количестве лыжи (160 пар), коньки для хоккея (230), коньки беговые, простые и др.

Не совсем благополучно обстоит вопрос с зимними помещениями. Кружкам волей-неволей придется сильно сжаться в своей работе, главным образом по гимнастике. Есть некоторые основания однако полагать, что этот тормаз будет устранен в ближайшее время. Управление дорог намечает ассигнование 10.000 рублей на оборудование зимнего помещения.

В настоящее время Дорбюро физкультуры проводит кампанию по стрелковому спорту; отпущено 12.000 руб. на организацию стрелковых кружков в 20 пунктах. В летнем сезоне большое внимание будет уделено видному спорту и др.

Юго-Западные

Главным органом, объединяющим и направляющим работу по физкультуре на Юго-Зап. жел. дороге, является дорожное бюро физкультуры при управлении, дорога в Киеве, которое организовано еще

в апреле 1924 г. Позднее было организовано 9 участковых бюро физкультуры в Киеве, Каватине, Жмеринке, Проскурове, Коростене, Бобринской, Гайвороне, Бирзуле и Одессе. При последних 6 мая месяца настоящего года введены штатные должности участковых инструкторов физкультуры.

Работа по физкультуре ведется в 50 физ'ячейках участковых бюро физкультуры и в 64 ячейках, в железнодорожных школах и детских домах. Кроме того имеется еще 7 железнодорожных спортивных клубов, 14 летних спортивных площадок и 2 водных станции.

Всего на Юго-Зап. ж. д. дороге вовлечено в занятия физкультурой рабочих и служащих в возрасте от 16 лет — 4000 чел., в том числе мужчин 3700 и женщин 300, и детей в возрасте от 9 до 15 лет — 22.000 чел. В числе взрослых физкультурников членов партии — 155 чел. и членов АКМУ — 629 чел.

Обращает внимание большой охват физкультурой рабочих — охвачено последних 65%. Служащих вовлечено в занятия физкультурой меньше — 20%, учащихся — 15%.

Преобладающим видом физических упражнений является футбол, при чем на дороге имеется свыше 62 футбольных команд. В последнее же время начинает понемногу прививаться гандбол и баскетбол и уже имеется до 10 баскетбольных команд. Кроме того культивируется легкая атлетика, при чем имеется 18 легко-атлетических коллективов, и гимнастика — гимнастических групп — 22.

Инструкторов по физкультуре на дороге работает 65 чел. — 1 дорожный инструктор-организатор, 9 участковых инструкторов-организаторов и 55 школьных инструкторов физкультуры. Из числа последних квалифицированных лишь 15 чел., остальные же так сказать с «домашним образованием». Поэтому одной из главных задач, стоящих перед дорожным бюро, является поднятие квалификации инструкторов, работающих в физ'ячейках при участковых бюро, в школах и детских домах.

Средне-Азиатские

Наступила зима. Большая часть территории наших республик покрылась белоснежным покровом. Завыли метели, закружили морозы.

Такова в общих чертах картина нашей северной страны. Так ее представляют иностранцы, такой она живет и в представлении большинства граждан СССР, в нашей литературе и т. д. и т. п. А между тем, весьма и весьма обширные территории ее не только не покрываются снегом, не знают холодов, но не знают даже о существовании температуры ниже 20° тепла по Цельсию. Круглый год, яркое солнце и тепло. Круглый год, облаженные тела обжигают лучи солнца, и если

встречаются теплые одежды, то как защита от жарких лучей и лишь по вечерам—от холода. Там нет надобности в пропаганде за солнце, воздух и воду—вся жизнь среди этих средств.

Где нет воды—она до сих пор обожествляется или, по меньшей мере, ценится на вес золота.

Первостепенное положение в области работ по физкультуре занимают и клубы более крупных пунктов: Ташкент, Полторацк и Красноводск. Это объясняется с одной стороны более или менее приличной постановкой дела, с другой—бедностью в количественном и в качественном отношении работы территориальных культурорганизаций и в третьих—большим тяготением к физкультуре масс вообще и в частности туземцев.

Работа перечисленных выше кружков физкультуры охватывает более 2000 членов, в том числе около 40% туземцев. Занятия



1-ое Всесукр. Желдорстрое Соединение по Ф. К.

в кружках проводятся под руководством инструкторов и под наблюдением врачей. К сожалению, как те, так и другие не могут похвастаться хорошей квалификацией, что вынуждает соответствующие органы принимать меры к подысканию более квалифицированных работников. Особенно резкая нужда ощущается во врачах-специалистах по физкультуре для имеющих при кружках антропометрических кабинетов. Как и повсеместно, большинство кружков не могут похвастаться совершенством оборудования мест для занятий. Но это не мешает им иметь различные достижения.

Хорошей демонстрацией достижений кружков физкультуры Средне-Азиатской ж. д. явился ее дорожный правдник физкультуры, который проводился по единой железнодорожной программе.

А. Никитин

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК

Слесарю А. Ф. Костовичу (Артемовский завод „Победа Труд“)

Из Вашей анкеты видно, что состояние Вашего здоровья и телосложения в целом удовлетворительно в настоящий момент. Пятимесячные занятия дали сплошное повышение по всем пунктам. Мала лишь экскурсия—2, но здесь вероятно ошибка в измерении размаха грудной клетки. Проверьте вдох и выдох.

Морфол. коэф. хорош—403 гр. Показатель Пинье (—11) относит Ваше сложение к „крепкому“.

5 мес. занятий—срок малый, чтобы добиться нормальной фигуры, тем более, что Вы находитесь еще в периоде роста, который продолжается примерно до 25 л.

Рекомендуем освидетельствоваться у врача и продолжать заниматься, если легкие и сердце окажутся нормальными.

Учителю Ф-у (Золотоноша)

Село нуждается в первую очередь в гигиенизации быта. Необходимо начать кампанию за постройку бань на селе. Помните поговорку: „Культура народа измеряется количеством потребляемого им мыла“.

Вожатому ЮП (Одесса)

Необходимо, чтобы пионеры воспитывали в себе любовь и привычку к гигиеническим навыкам—мытью рук, стрижке волос, ежедневное обтирание, чистка зубов, приведение в порядок туалета и проч.

Из игр рекомендуем сборник Палеева: „100 игр для юных пионеров“. Много физкультурматериала помещает Ваш журнал „Смена“.

Отцу—(Краснодар)

Лучшим средством против тайных пороков детей—обязательная личная гигиена. Ежедневно купание, чистое белье и проч. При застарелых формах посоветуйтесь с врачом, но лучше всего—не лекарства, а физические методы лечения.

Инструктору В. В. (Тамбов)

Определение кривой пульса производится специальным прибором сфигмографом физиолога Марей, цена до 50 руб.

Ученику (Харьков)

Футбол запрещен в семилетках, т. к. эта игра дает большое напряжение. Не увлекайтесь, иначе нарушите правильное нормальное развитие своей кровеносной системы. Есть много других интересных игр: лапта, барры и др. Посоветуйтесь с Вашим преподавателем ФК.

Районному инструктору (Екатеринослав)

Можно приобрести звание преподавателя ФК экстерном. Подайте заявление в Высшую Квалиф. Ком. при УСФК УССР и приложите все документы.

Члену АКМУ (Прилуки)

На селах Украины много игр бытового характера. Записывайте и шлите материал в ВСФК. Если что будет ценно, труд оплатим. За подробностями обратитесь в ОСФК.

Клубному инструктору (Київ)

Гимн. упр. на сокольских снарядах бывают вредны потому, что длинные комбинации дают большую нагрузку, перетренировывают сердце, вызывают его расстройство. Кроме того, настоящие упражнения на снарядах создают гипертрофию плечевого пояса. Увлечение конем создает сутуловатость. Рекомендуем для руководства по пед-физ-упр. Крадман 3-е изд. „Шведск. пед. гимнастика“, цена 2 руб. 25 коп., выписывать из Торгсектора ВСФК.

Безработному инструктору (Вологда)

Вы можете получить работу на Украине. Условия в зависимости от Вашей квалификации. Заявление подавать—ВСФК УССР—Харьков, с приложением документов. При приемлемой кандидатуре сообщим телеграфом.

Едушим в Дом Отдыха

В Домах Отдыха ФК обязательна, проводится опытными инструкторами под наблюдением врача. Благодаря движению, усиливается кровообращение, улучшается аппетит, в связи с чем получается общее укрепление и повышение веса, к чему обычно и стремятся в Домах Отдыха.

Веселому толстяку (Кременчуг)

Обжорство порождает ожирение, ожирение порождает заболевание сердца, заболевания сердца порождают одышку, одышка мешает ходьбе, кто не ходит—ездит, кто ездит—вял, кто вял—болен, кто болен—к работе неспособен, кто к работе неспособен—тому плохо в СССР—значит будет Вам плохо в СССР.

Рекомендуем: дайте отдохнуть Вашему автомобилю, обедом не злоупотребляйте, не ужинайте, сами садитесь на диету, питайтесь акридами и диким медом, оплатите инструктору ФК и займитесь индивидуальной гимнастикой, желаем успеха.

Кончается первая четверть подписного года.

Не забудьте своевременно возобновить подписку на журнал „ВФК“

За РУБЕЖОМ

РАБОЧИЙ СПОРТ

Победа московских конькобежцев в Норвегии

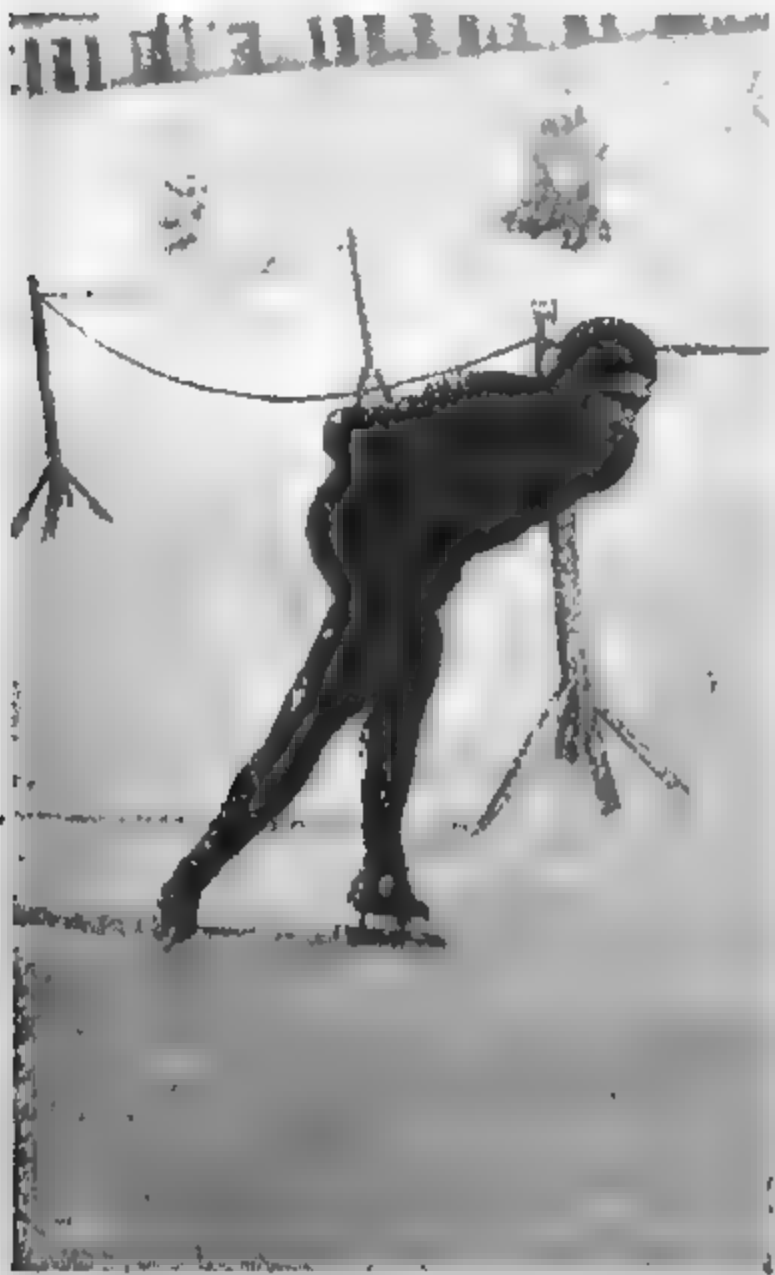
Весь СССР облетела весть о блестящем выступлении наших конькобежцев в Осло в соревнованиях, устроенных Рабочим союзом Норвегии. Вот вкратце результаты этого соревнования.

500 м. Мельников 45,2; Ипполитов 47,1; Кушин и Г. Гансен 48.

1.500 м. Мельников 2:24,7; Ипполитов 2:26; Кушин 2:29,7; Г. Гансен 2:34,4.

5.000 м. Мельников 8:43; Кушин 8:45,3; Ипполитов 8:58; Г. Гансен 9:29.

10.000 м. Кушин 17:39,9; Мельников 17:55,1; Ипполитов 18:32,7; Ларсен 19:40,3.



Победитель рабочего первенства мира по конькам—Мельников

Я. Мельников выиграл соревнования с результатами, превышающими результаты победителя мирового буржуазного первенства.

Кушин своей победой над Мельниковым на 10.000 м. показал, что он является надежной сменой „старичкам“ Мельникову и Ипполитову.

Возвращаясь в СССР в Стокгольме, наши конькобежцы одержали победу над лучшими Шведскими скороходами из буржуазного союза.

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Лыжи

Международные лыжные соревнования в Финляндии, приуроченные к открытию международного лыжного конгресса, принесли финнам победы в 30 и 50 километровой гонке. Обе дистанции выиграл Райвцо 2:20:55 и 4:18:18. В прыжках зато, вне конкуренции, первенствовали норвежцы.

В Польше в лыжной гонке, устроенной во Львове, 14 кил. были покрыты Кава в 1:18:18.

Первенство Австрии выиграл Бломзет (Норвегия) 16 кил. 1:10:13, вторым Эндлер (Австрия) 1:10:54.

Лыжные соревнования в Швеции закончились победой норвежца Гаакансона, прошедшего 15 кил. в 1:03:04.

Коньки

Первенство мира по конькам прошло в этом году совсем бледно: лишь при 16 участниках от Норвегии, Швеции и Австрии. Первенство легко выиграл несомненно выдающийся конькобежец Балангруд (Норвегия)—„Новая—как его называют—звезда на мировом конькобежном небосклоне“. Сильно выдвинулся в этом соревновании молодой конькобежец Эвенсен.

Результаты Балангруда таковы 500 м. 46,4—4 место (1 Ларсен 44,7), 1500—2:25,4; 5000—8:42,6

10.000—18:09,1—все первые места. Как видим, результаты хуже, чем у нашего Мельникова, одновременно выступавшего в Осло.

Тунберг, гастролирующий в Америке, потерпел еще раз фиаско на 220 ярдов и 1 милю, удовольствоваться лишь четвертым местом. Последние сведения однако говорят, что Тунберг, видимо, снова вошел в форму, пройдя недавно 1 милю в прекрасное время 2:38,2

Польша тоже занимается конькобежным спортом, но результаты их далеко не веселые У победителя Каминского 500—58,8; 1500—3:13,6; 5000—11:17.

Жизнь куршак! Так можно сказать, узнав, что знаменитый Оскар Матиссен (теперь профессионал), держащий 3 мировых рекорда и имеющий уже около 40 лет, до сих пор не бросает конькобежного спорта, доставившего ему мировую славу и капитал, и недавно даже пробежал 1500 м. в 2:26,2 с.

Хоккей

Хоккейный матч Берлин—Прага прошел необычайно оживленно. В упорной борьбе выиграл Берлин 2:1.

Теннис

Недавно встретились в матче лучшие теннисисты Германии Раке и Румынии Митру. Немец легко выиграл 6:3, 7:5—уступил третий сет 5:7 и, наконец, шутя закончил четвертый сет 6:0.

ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ

Наши конькобежцы в Швеции

Перед возвращением в СССР наши конькобежцы встретились в Стокгольме с конькобежцами из буржуазного союза.

Никогда негодный лед вследствие сильной оттепели помешал показать хорошие результаты—но все же наши представители одержали и здесь блестящую победу.

Выступление Мельникова, Ипполитова и Кушина было сплошным триумфом.

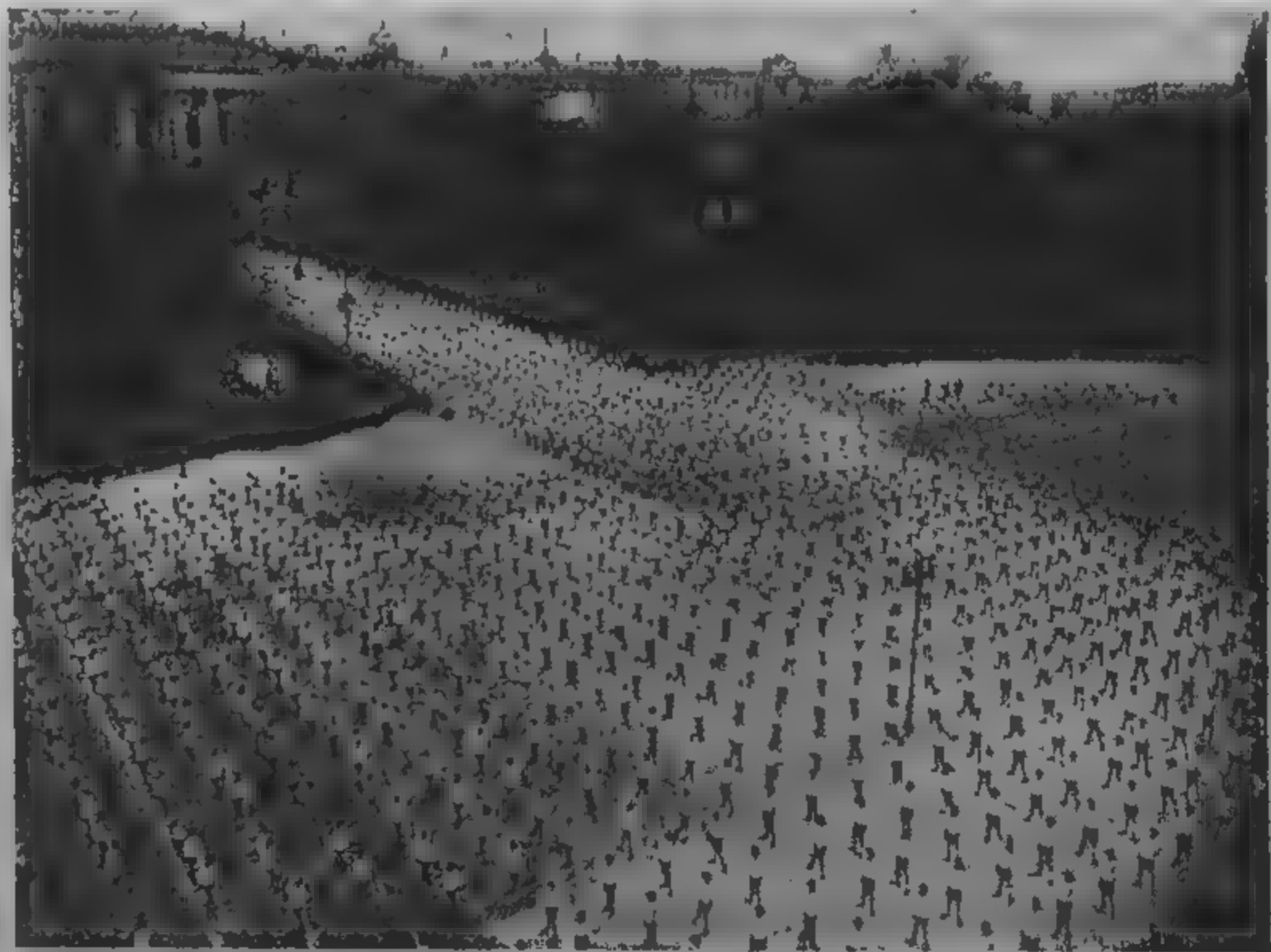
В индивидуальных соревнованиях Мельников легко занял первые места на 500, 1000 и 1500 метр.

Наибольший интерес представлял командный бег на 3000 метр.

Вначале шведская команда, резко взяв с места, слегка приблизилась к русским, но затем наши конькобежцы в красных фуфайках с пятиконечной звездой на груди, усилив ход ногами все ближе и ближе подходили к шведам; к концу дистанции Мельников достиг своих противников. Шведская команда отстала более чем на минуту.



Всестороннее развитие в представлении буржуазной спортивной прессы



Вена. Выступление школьников в день 1 мая 1925 г.

РАЗНОЕ

♦ На лыжах из Ленинграда в Москву совершили пробег ленинградские спартаковцы бр. Смирновы. Весь перегон был покрыт в течение 11 суток со средней дневной скоростью в 65—70 кил.

♦ Праздник физкультуры в Туркмении состоялся 25—26 декабря. Все участники были в одних трусах, в виду жаркой погоды. Были проведены соревнования по легкой атлетике, велосипеду, баскетболу и футболу.

♦ 13:0 выиграла Севастопольские футболисты у команды английского парохода „Порт-Риф“, прибывшего в Севастополь за хлебом.

♦ Первую Октябрьяду Востока по почину Красного Спортинтерна решено устроить в Баку с 28 IV—2/V с участием сил Грузии, Армении, Азербайджана, Узбекистана и Туркмении.

♦ Второй профсоюзный праздник намечен ВЦСПС на 7—15 августа с участием 10 крупнейших союзов.

ШАХМАТЫ и ШАШКИ

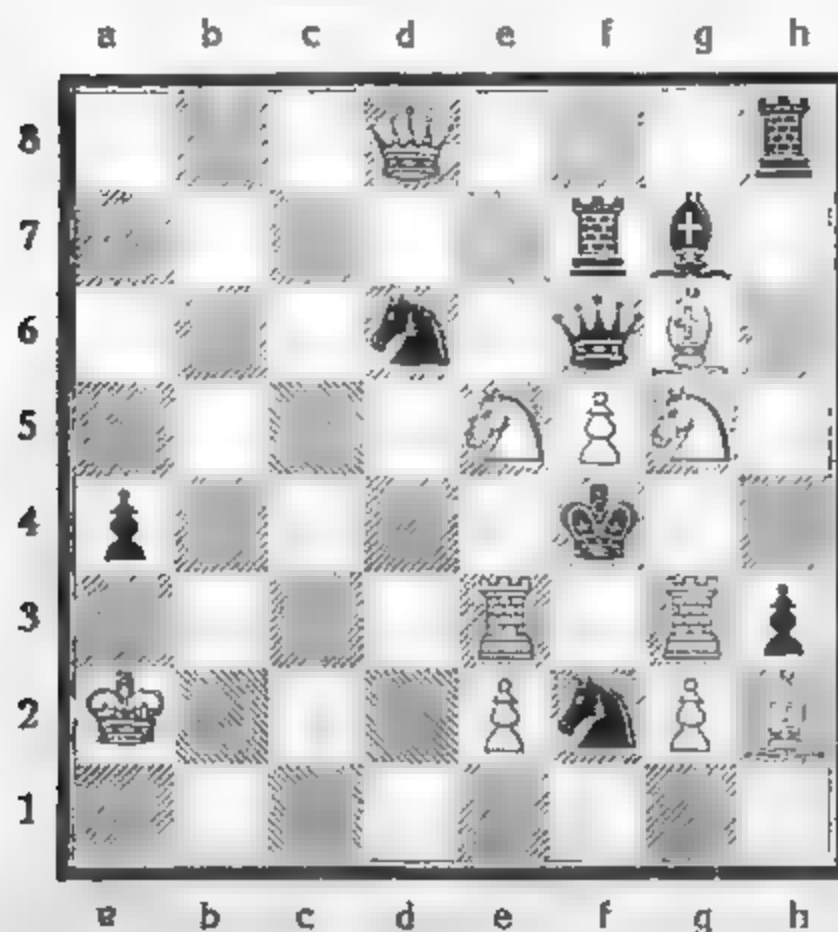
Под редакцией Ал-ся А. Алехина.

Мартовский конкурс решений

(см. № 2 ВФК).

Срок присылки решений мартовского конкурса — 12 апреля. В качестве премий будут выданы: I — шахматная или шашечная игра с доской; II — „Первая книга шахматиста“ Левенфиша или „Первая книга шашкиста“ Лисенко; III — „Индийская защита“ Тартаковера или шашечное руков. Руссо.

Диаграмма задачи № 5



Задача № 5

Ф. Смиховича Ленинград
Белые: Кра2, Фd8, Лe3, g3, Сg6, h2, Ке5, g5, п.e2, f5, g2 (11)
Черные: Крf4, Фf6, Лf7, h8, Сg7, Кd6, f2, п.a4, h3... (9)
Мат в 2 хода

Задача № 6

Э. Палькоски Прага
Белые: Крf8, Фa5, Лc6, d6... (4)
Черные: Кр h1, Фg2, п.f7... (3)
Мат в 3 хода

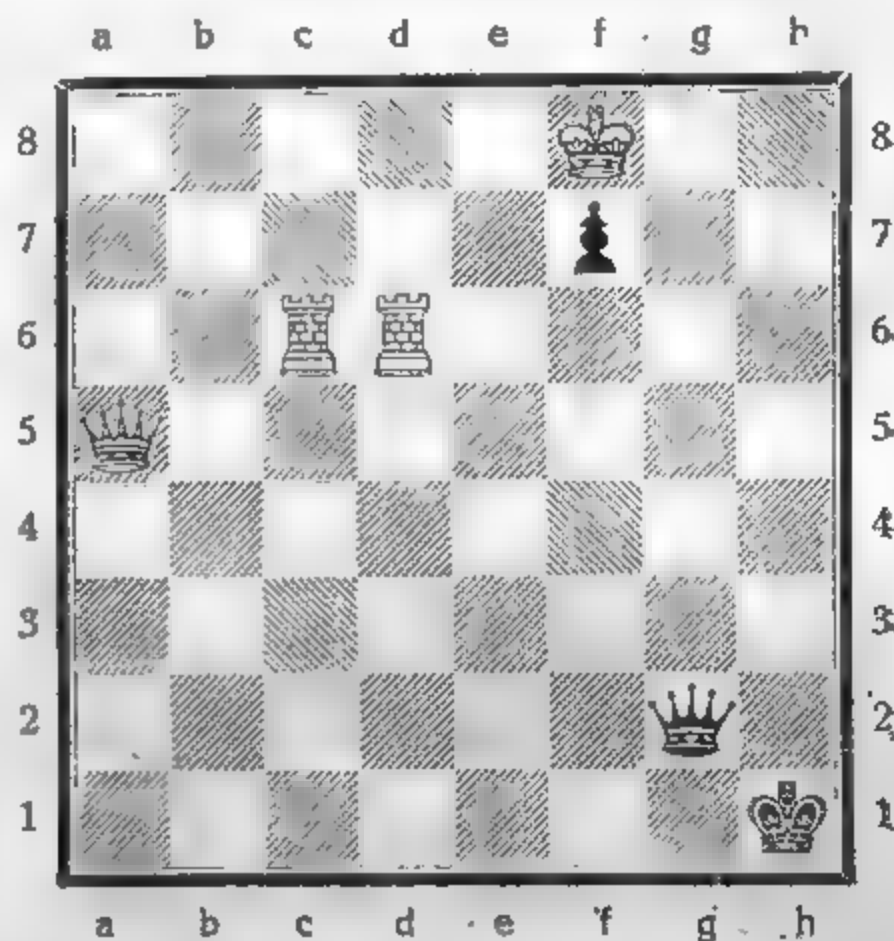
Задача № 7

Д. Махлина Полтава
Белые: Крe1, Фh1, Cd5, п.b4 (4)
Черные: Крa1, Лc6, п.e2, d4, d6 (5)
Мат в 2 хода

Этюд № 3

Г. Ринка Барселона
Белые: Крh8, Лh1, п.a6, d6 (4)
Черные: Крe5, Лa2, Сe2, п.h7 (4)
Белые начинают и выигрывают

Диаграмма задачи № 6



В задаче № 4 К. Эрлина белый ферзь должен стоять на f1. Задача исключается из февральского конкурса и включается в мартовский.

Результат февральского конкурса решений будет объявлен в следующем № ВФК.

ХРОНИКА

Шахматно-шашечная секция СФК устраивает коллективные и индивидуальные шахматные и шашечные турниры по переписке для кружков и отдельных любителей, находящихся в пределах УССР. Количество участников каждого турнира 10 (по мере заполнения мест в объявленных турнирах, будут организованы параллельные турниры). Каждый участник турнира играет с каждым по 2 партии — одну белыми, другую черными. На обдумывание серии в 10 ходов полагается 50 дней и не более 10 дней на каждый отдельный ход (в турнирах коллективных), и 40 дней на серию в 10 ходов и не более 8 дней на каждый отдельный ход — в турнирах индивидуальных (w). Участники, занявшие в турнире, по количеству выигранных партий, первое, второе и третье места, получают премирование — шахматную или шашечную литературу и памятные листы. Как коллективы, так и отдельные любители, без уважительных причин не доведшие состязания до конца, будут дисквалифицированы во всеукраинском масштабе сроком на 1 год. Всем записанным в состязания, одновременно с адресами участников турнира, будут разосланы подробные правила игры в турнирах по переписке. Заявления, а также всю корреспонденцию, касающуюся турниров по переписке, надлежит направлять на имя секретаря шахматно-шашечной секции ВСФК т. Алехина (Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК, ВСФК).

Всеукраинские состязания на индивидуальное первенство по шахматам и шашкам будут разыграны в Одессе. Начало турниров окончательно намечено на 20 апреля. Программа состязаний и список участников будут приведены в следующем разделе.



Харьков. Сцена одновременной игры т. Алехина в кл. Металлист



Кл. Металлист. Самый старый и самый молодой шахматист

Будинка Освіти и 4-ой профшколы; в полуфиналах класса „Б“ кружки Красного Кооператора, Красного Железнодорожника и 44-ой школы. Турнир закончится к 10 апреля.

К. О. Харьковского ОСПС с 6 марта проводится семинар для шахматных инструкторов, рассчитанный на 30 человек. Продолжительность семинара 1½ месяца. Лекторами состоят т.т. Григоренко, Карелин, Ойстрах, Ромашкевич и Янушпольский.

„УКРАЇНСЬКИЙ МЕТАЛОТРЕСТ“

м. Харків, вул. Свердлова № 19.

Телефони №№ 17—77 і 54—29.

ВІСНІ І ДРОТЯНО-КАВАТОВІ ЗАЛІЗНИЦІ

ПАРОВІ КІТЛИ й МАШИНИ,
СОРТИРОВКИ д' ВУГІЛЛЯ,
ЦЕНТРОФУГАЛЬНІ СМОКИ.
ТРАНСПОРТОВІ
СПОРУДЖЕННЯ,
ЗАЛІЗНІ КОНСТРУКЦІЇ,
ФЕРМИ, ЩОГЛИ, АНГАРИ.

ВЕЛОСИПЕДИ

ВЕЛО-ЧАСТИНИ

РАДІО-ЧАСТИНИ

ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ КООПЕРАТИВНИЙ БАНК „УКРАЇНБАНК“

Пайовий капітал 4.200.000 крб. Баланс на 1-е 26 р. 42.000.000 крб.

Правління й центральна контора в Харкові
Філії по всіх значних містах України та в Москві.
Заступництва за кордоном — в Берліні та Лондоні.
Кореспонденти по всіх містах СРСР і за кордоном.

„УКРАЇНБАНК“

проводить всі банківські операції, приймає перекази та документи на зняття, виконує всякого роду припоручення.



М. С. Н. Х.

Р. С. Ф. С. Р.

СЪЕДИНЕННЫЕ МОСКОВСКИХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЗАВОДОВ
ЖИРОВОЙ И ПЕСТЕОБРАБАТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

„ЖИРКОСТЬ“

УПРАВЛЕНИЕ ТРЕСТА — г. Москва, Никольская № 10.

УКРАИНО КРЫМСКАЯ КОНТОРА

г. Харьков. Суздальские ряды № 12.

Тел. 3-12; 30-87; 42-09; 30-88; 30-89.

ОТДЕЛЕНИЯ — в ОДЕССЕ, ЕКАТЕРИНОСЛАВЕ, СИМФЕРОПОЛЕ,
СЕВАСТОПОЛЕ, НИКОЛАЕВЕ И ПОЛТАВЕ.

Довозимы во всех крупных городах

ПРОДАЕТ

ТУАЛЕТНОЕ МЫЛО И ВЫСШУЮ ПАРФЮМЕРНУЮ ПРОДУКЦИЮ.
СТОЙКИЕ ДУШИСТЫЕ ОДЕКОЛОНЫ И ДУХИ, ТОНКУЮ
НЕЖНУЮ И ЭЛАСТИЧНУЮ ПУДРУ, ХОЗЯЙСТВЕННОЕ МЫЛО,
СВЕЧИ, ТЕХНИЧЕСКИЕ И ХИМИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ

ПОКУПАЕТ

(для производственных нужд треста)

САЛО ТЕХНИЧЕСКОЕ, ПОДГОЛАНЧНОЕ И КОСТИНОЕ МАСЛО,
ПОДСОЛНУХ, КССТУ (СТОЛОВЫЕ И КОЛБАСНЫЕ); МЕЗДРУ И ОПОЕК

Укр. Крым. Контора „ТЭЖЭ“.

ХАРЬКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ БАНК

ПРАВЛЕНИЕ в Харькове, ул. Своб. Академии № 8 а.

АГЕНТСТВА в Купянске, Сватово.

В Харькове — 5 городских районных касс.

Корреспонденты во всех населен-
ных пунктах СССР и заграницей

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОНДИТЕРСКИЙ ТРЕСТ

г. Харьков, Кацарская, 24 26.

ВЫРАБАТЫВАЕТ

КОНФЕТЫ И ШОКОЛАД

РАЗНЫХ СОРТОВ

КАКАО

КОФЕ

ТОРТЫ

БИСКВИТЫ

ПЕЧЕНЬЕ

ХАЛВУ

и другие кондитерские изделия

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО

ВО ВСЕХ КРУПНЫХ ГОРОДАХ СССР

ТОРГСЕКТОР

ВСФК ХАРЬКОВ, УЛ. СВЕРДЛОВА, 26, УССР

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ мячи, БУТСЫ, ФУФАЙКИ,
ТРУСЫ, ГАМАШИ и т. п.

Легкая атлетика ДИСКИ, ЯДРА, КОНЬЯ,
ШЕСТЫ, МАЙКИ, ТУФЛИ

БАСКЕТБОЛ мячи, КОРЗИНЫ

ГИМНАСТИКА ТУФЛИ и ВСЕВОЗ-
МОЖНЫЕ ПРИБОРЫ

ВСЕ ДЛЯ ХОККЕЯ, ЛЫЖИ ВСЕХ СОРТОВ,
КОНЬКИ ВСЕХ СИСТЕМ, ЗИМНИЙ ТРИКОТАЖ

ИГРЫ шахматы, шашки, домино

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф. К.

ВЫСЛКА ВАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПО ПОЛУЧЕНИИ ЗАДАТКА

ПРЕЙС-КУРАНТ

ВО ВСЕХ СОВЕТАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ

ЮЖНЫЙ ХИМИЧЕСКИЙ ТРЕСТ ХИМУГОЛЬ

ГЛАВНЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ ТРЕСТА

1. Донецкий Содовый завод имени В. И. Ленина при станц. Переездная
2. Константиновские Стекольные и Химические заводы им. „Октябрьской Революции“ при станции Константиновка
3. Славянские заводы им. „Красный Химик“ при станции Славянск
4. Ливенгофские заводы имени „Пролетарий“ при станции Насветевичево
5. Рубежанские Химические заводы „Красное Знамя“ при ст. Рубежная
6. Графитный завод им. Нариманова в Мариуполе
7. Фосфоритные разработки при станции Изюм
8. Каменноугольные рудники Лисичанского района в Донбассе

ОСНОВНЫМИ ПРОИЗВОДСТВАМИ ТРЕСТА ЯВЛЯЮТСЯ

1. ХИМИЧЕСКИЕ ПРОИЗВОДСТВА содовых продуктов, кислот и солей, красителей и полупродуктов для красителей, фармацевтических продуктов, выварочной соли и пр.
2. СТЕКОЛЬНЫЕ ПРОИЗВОДСТВА стекла оконного, бемского, зеркального, бутылок и пр.
3. ГОРНЫЕ РАЗРАБОТКИ каменного угля, фосфоритов и графита

ТОРГОВЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ И ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ТРЕСТА

В МОСКВЕ, ЛЕНИНГРАДЕ, ХАРЬКОВЕ, РОСТОВЕ, КИЕВЕ, ТИФЛИСЕ, САМАРЕ, ЕКАТЕРИНОСЛАВЕ, ОДЕССЕ, СИМФЕРОПОЛЕ И ТАШКЕНТЕ

ПРАВЛЕНИЕ ТРЕСТА

Харьков, Рымарская ул., 22

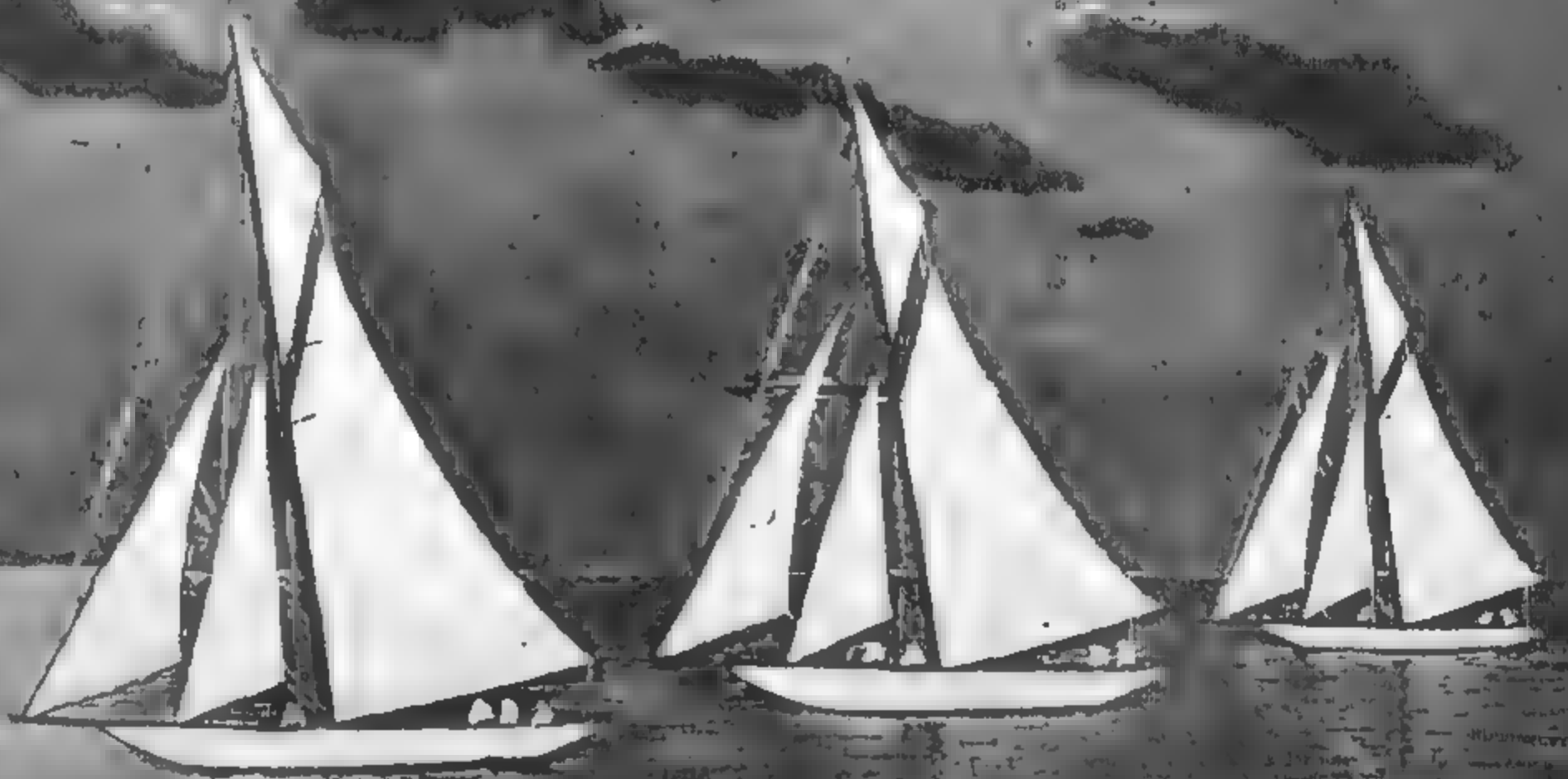
ТЕЛЕГРАФНЫЙ АДРЕС

Харьков, Химуголь

С ЗАПРОСАМИ ОБРАЩАТЬСЯ В КОММЕРЧЕСКУЮ ЧАСТЬ ПРАВЛЕНИЯ ИЛИ ТОРГОВЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ И ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ТРЕСТА

Председатель Правления М. Н. Гурвич
Зам. Пред. Правления П. В. Самарский
Член Правления В. Г. Яковлев

ВЕСЕЛІЙ МУЗЫЧЕСКОЇ КУЛЬТУРЫ



А. М. С. 1916



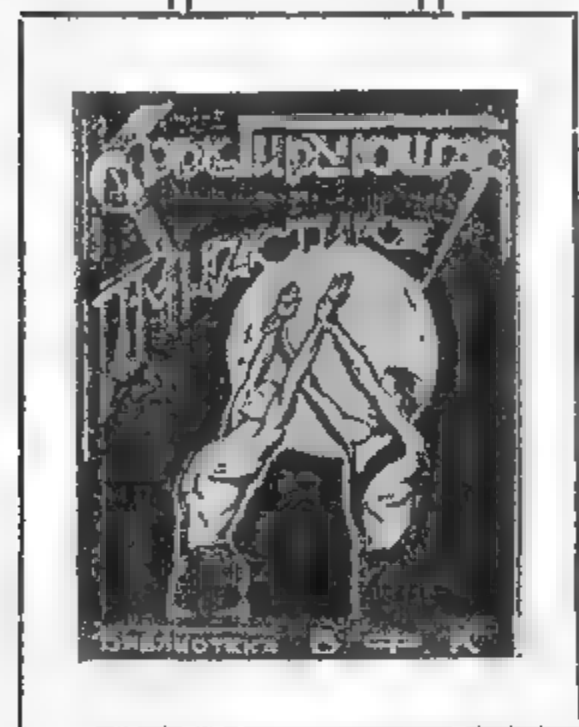
ВЕСТНИК Физической Культуры

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ И СПОРТИВНЫЙ
ЖУРНАЛ

ОРГАН ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ И ЦК ЛКСМУ.

Приложения на 1926 год

1. Индивидуальная гимнастика
2. Стрелковый спорт
3. Поднятие тяжестей и борьба
4. Гандбол
5. Легкая атлетика
6. Гигиена физкультурника



ВФК ПОСВЯЩЕН ВОПРОСАМ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИ-
ТАНИЯ И ОЗДОРОВЛЕ-
НИЯ ТРУДЯЩИХСЯ, А
ТАКЖЕ ВСЕМ ВИДАМ СПОРТА.

ВФК РЕКОМЕНДОВАН ДЛЯ
ШКОЛ, КЛУБОВ, БИ-
БЛИОТЕК, МЕСТКОМОВ,
ФАБКОМОВ, КРАСНЫХ
УГОЛКОВ, КУЛЬТ. ОТДЕ-
ЛОВ ПРОФСОЮЗОВ,
ЯЧЕЕК ЛКСМ, ФИЗКУЛЬТОРГАНИЗА-
ЦИЙ, ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ, РАБОЧИХ,
СЛУЖАЩИХ И КРАСНОАРМЕЙЦЕВ

ВФК БОГАТО ИЛЛЮСТРИро-
ВАН И ЯВЛЯЕТСЯ ЛУЧ-
ШИМ ПЕРИОДИЧЕСКИМ
РУКОВОДСТВОМ В
ОБЛАСТИ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ВФК ДОЛЖЕН БЫТЬ У КАЖ-
ДОГО ТРУДЯЩЕГОСЯ,
ИНТЕРЕСУЮЩЕГОСЯ
ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИ-
ТАНИЕМ И ОЗДОРОВЛЕНИЕМ



ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

С перес. за счет Изд-ва	Без при- ложения	Колич. прил.	С прило- жением
на 12 месяцев	4 р. 50 к.	6	5 р. 70 к.
" 6 "	2 " 30 "	3	2 " 50 "
" 3 "	1 " 20 "	2	1 " 60 "

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ПРИЛОЖЕНИЯ

Стоимость 6-ти приложений — 1 руб. 75 коп.

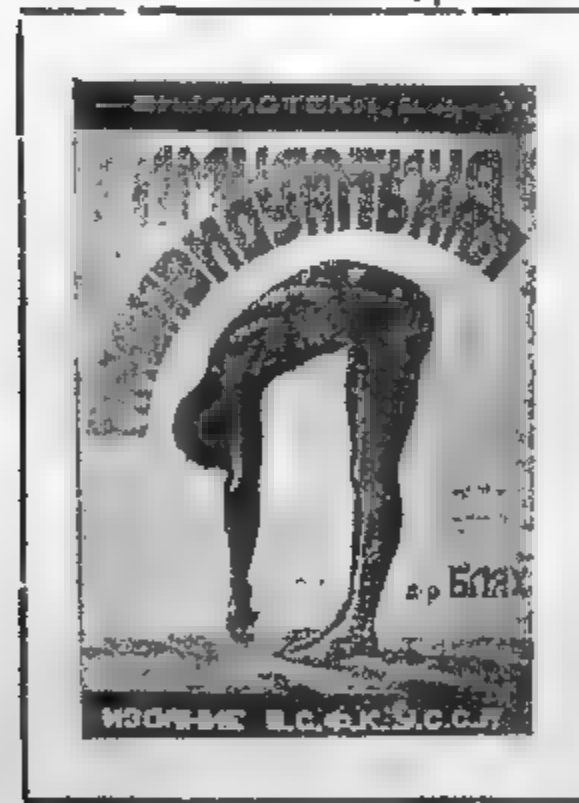
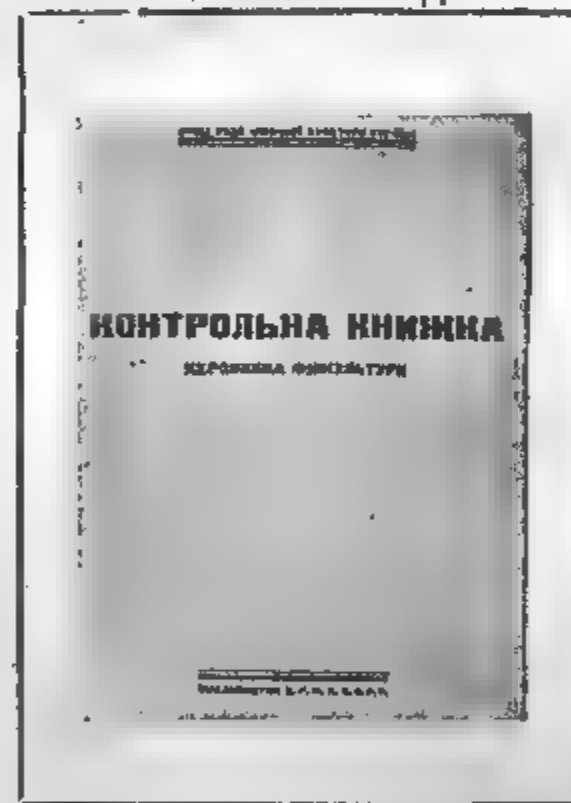
При годовой коллективной подписке (не менее 10 экз.) —
рассрочка платежа на три месяца

Годовые подписчики получают журнал с № 1

Журнал и приложения высылаются по получ. подписн. платы

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной конторой Изд-ва „ВФК“ — г. Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК, тел. № 15-06
2. Представительством Издательства „ВФК“ в РСФСР — Москва, ул. Станкевича, д. № 12, кв. 11
3. Советами Физической Культуры УССР
4. Почтово-телеграфными конторами Харьковского Округа Связи
5. Крупными Изд-вами СССР
6. Специальн. Уполномоченными Изд-ва „ВФК“



Вышли из печати издания
„Библиотеки ВФК“

- 1) Д-р БЛЯХ и д-р КОТОВ — „Корректирующая гимнастика“ Цена 15 к.
- 2) ВСФКУ — „Программа и план занятий по физической культуре в школах соцвоста и юных пионеров“. Цена 10 коп.
- 3) ВСФКУ — „Контрольная книжка для инструкторов физкультуры (на укр. яз.)“. Цена 15 коп.
- 4) ВСФКУ и НАРКОМЗДРАВ УССР — „Схема показаний и противопоказаний к общим (групповым и индивидуальным) и корректирующим упражнениям“. Цена 30 коп.
- 5) Д-р БЛЯХ — „Индивидуальная гимнастика“. Цена 35 к.
- 6) ПЕСЛЯК — „Стрелковый спорт“, Цена 25 к.

С ЗАКАЗАМИ НА НЕПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ „ВФК“ ОБРАЩАТЬСЯ В

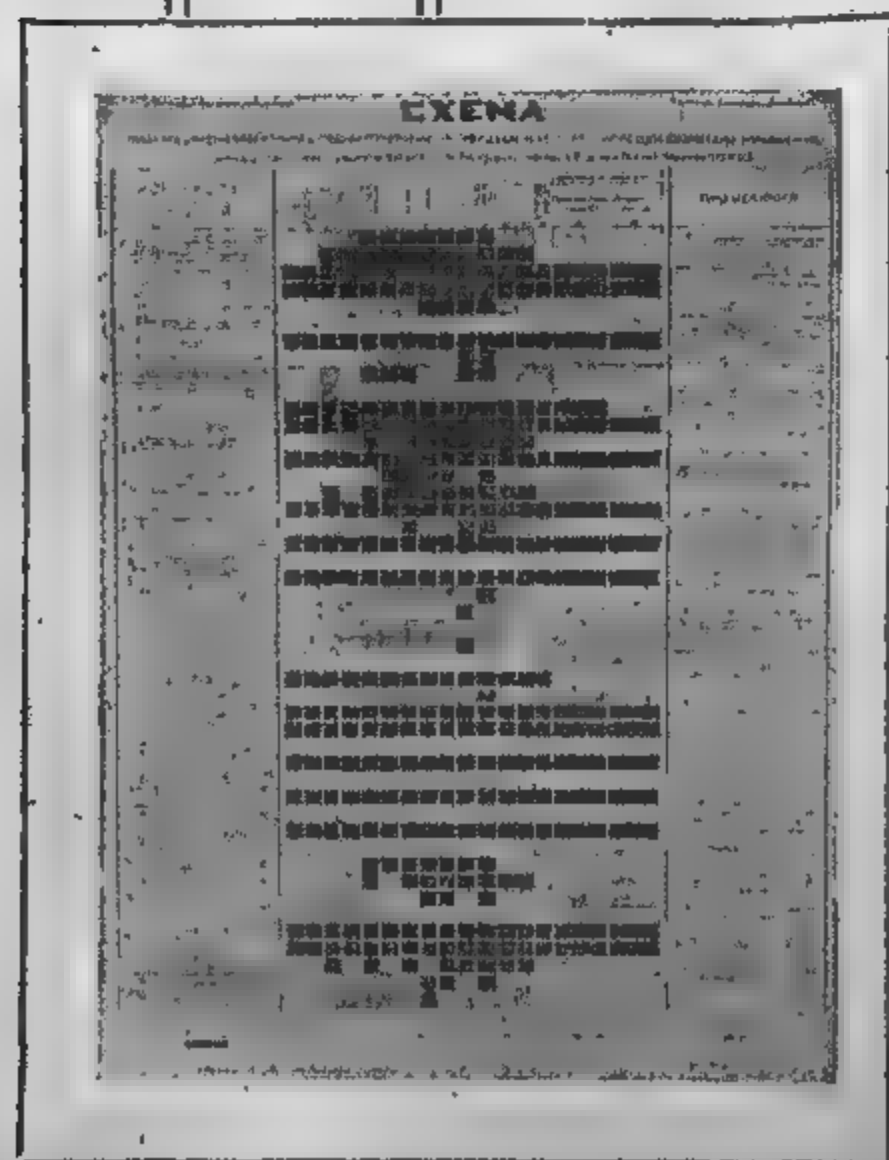
Главную контору издательства
и в представительство изд-ва
в РСФСР.

ПРОДАЖА ЖУРНАЛОВ И КНИГ „ВФК“ —
в книжных магазинах, Изд-вах СССР,
в кioskах и на жел. дорогах.

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА ИЗД-ВА в г. ХАРЬКОВЕ:
Украинбанк № 664.

Вечернее Агентство Госбанка № 44.

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА ПРЕД-ВА в г. МОСКВЕ:
Госбанк № 7055.



ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ

СОДЕРЖАНИЕ

- А. Буденко — Итоги Всеукраинского Сопещания Советов Физкультуры.
С. Припис — Подготовительная работа СФК к весенней и летней кампаниям.
А. Коповалов — 1 Мая и физкультура.
В. Кудряков — Туберкулез и Ф. К.
Ю. Бердичевский — К предстоящей летней оздоровительной кампании.
Д. Ненюков — Некоторые данные об исследовании мочи при физических упражнениях.

№ 4

АПРЕЛЬ

1926

НАПЕЧАТАНО В УДЭЛНУ

СОДЕРЖАНИЕ

- Д. Крадман — Количество и качество.
Жак Демпсей — Не бойтесь уличных нападений.
Степанов, Карлаш и Загорский — Обязательные комбинации для Всеукраинской Спартакиады.
УВСФК — Городки.
А. Веденяев — Итоги армейских лыжных соревнований.
Хроника СССР и УССР.
За рубежом.
Шахматы и шашки.
Почтовый ящик. Ребус.

ОСТАТК ВЪСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ И ЧЛЕ ЛКЕМУ

А. Буденко

ИТОГИ ВСЕУКРАИНСКОГО СОВЕЩАНИЯ СОВЕТОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Во второй половине марта 1926 года по инициативе Высшего Совета Физкультуры при ВУЦИК'е было созвано совещание представителей Окружных Советов физкультуры, крупных районных Советов, а также различных общественных организаций.

Совещание преследовало цель подытоживания работы в области развития физкультуры как в пролетарских центрах нашей республики, так и в наших отсталых украинских селах. С другой стороны нужна была проверка линии, проверка идеологического направления работы ВСФК, проверка той лабораторной работы, которая проводилась в Комитетах, Секциях и Комиссиях при ВСФК; необходимо было выяснить, как она отразилась на местах и какие плоды она принесла среди физкультурной массы, главным образом среди молодежи. Прежде всего нужно отдать должное Окружным Советам и местным организациям, выделившим на совещание достаточно активных представителей, вполне зрелых и работоспособных, что дало нам возможность в значительной степени повысить продуктивность работы совещания. На совещании чувствовалась деловая обстановка. Товарищи с мест излагали свои вполне здоровые мысли, давали правильную оценку работы ВСФК и вообще работе по физкультуре как в центре, так и на местах.

Для нас является самым важным — это большое стремление и желание работников физкультуры развивать нашу работу, закреплять достижения и вызывать своим живым примером активность всей рабоче-крестьянской массы.

В области достижений Совещание с удовлетворением констатировало большой рост наших организаций, кружков в клубах, на производстве, в школе и в Красной армии.

Во всех этих организациях мы сейчас насчитываем свыше 500.000 человек. В то же время совещание отметило малый процент участия женщин — мы имеем около 39%. Также еще недостаточно втянута в наш советский спорт рабочая молодежь, и здесь Совещанию пришлось искать причины такого малого охвата нашими организациями рабоче-крестьянской молодежи. Исходя из этого, Совещание своим первым пунктом резолюции обратило внимание как Высшего Совета Физкультуры, так и местных организаций на укрепление организационных мероприятий, на поднятие авторитета местных руководящих органов, концентрируя всю работу и руководство только лишь в Советах Физкультуры. И это вполне естественно,



Общая группа участников 2 Всеукраинского Совещания Советов Физкультуры

ибо в тех местах, где имеется соответствующий авторитет Окружных Советов и его организаций на периферии, там больше внимания уделяется со стороны советской общественности делу физкультуры, там больше охват организациями физкультуры рабоче-крестьянских масс, там и работа поставлена лучше, чем в тех местах, где работа и руководство по физкультуре отодвинуто на задний план, благодаря непониманию значения физкультуры.

Вопрос о переподготовке кадра инструкторов, о воспитании квалифицированной силы для нашей молодой организации физкультуры отнял у совещания также не-



мало времени. Мы все прекрасно знаем, что, при хороших руководителях, при хороших инструкторах, физкультура крепнет и приобретает большой авторитет, ибо она проводится правильными советскими путями и напра-



Харьков. — Боевая стрельба на ВКФК

вляется, исключительно, на оздоровление трудящихся, на поднятие общественной дисциплины и культуры.

По линии Наркомпроса и Наркомздрава вопрос об инструкторах и о квалифицированной силе для физкультуры должен быть увязан с развертыванием ВУЗ'овской работы, и в этом направлении Совещание высказало свои пожелания и вменило в обязанность ВСФК приспособить курсы к запросам мест: сделать их Всеукраинским Техникумом. Кроме того, Совещание высказалось за то, чтобы в практическую работу больше привлечь ВУАН и Институт по физкультуре при ВУАН.

Наша линия и все мероприятия, которые применялись со стороны ВСФК в области методики, не вызвали никаких сомнений, наоборот, получили свое подкрепление в речах товарищей с мест. Мы в дальнейшем будем концентрировать свое внимание на том, чтобы физкультура явилась достоянием масс, и будем всячески бороться с вредными уклонами, как-то: чемпионством, рекордсменством и т. д.

Легкая атлетика, гандбол, баскетбол и другие массовые игры должны стать популярными среди наших физкультурных масс, усиливая линию, направленную по пути борьбы с футболоманией.

Одним из больных мест в нашей работе, как это было отмечено ВСФК в своем заседании, как и было

подчеркнуто Совещанием, это — слабая работа на селе. 23-х миллионные крестьянские массы на Украине за короткий революционный период еще не осознали большого значения культурного воспитания, укрепления своего здоровья через физкультуру; это осознано только городским пролетариатом и городскими трудящимися массами, а поэтому мы учитываем те большие трудности, которые стоят в настоящее время и будут по всей вероятности еще долго стоять перед нами на селе. Тут нужна упорная кропотливая работа, нужен специфический подход, нужно знание быта украинского села. Нужно изучить в отдельных местах различные условия и, раньше чем выработать общую программу для кружков физкультуры, раньше чем подходить с общими методами к ним, нужно начать работу на селе, не оттесняя сельской интеллигенции, не игнорируя организаций КНС, КВП, кооперации, клубов, сельбу-дов, хат-читален, не делая этой работы помимо КСМ на селе; только тогда мы сумеем завоевать авторитет этих организаций и поставить их на должную высоту. Мы не мыслим себе работу по физкультуре в настоящее время проводить исключительно через советский аппарат, через районные Советы или через организацию КСМ на селе и только. Мы должны поставить себе задачей — воспитание наших масс именно в том направлении, что физкультура как в городе, так и на селе, является глубоко общественным делом и поэтому она должна иметь активную поддержку со стороны всех трудящихся слоев, и тогда мы сумеем ее укрепить в нашей отсталой украинской деревне.

Подводя итоги работе Совещания, надо сказать, что оно чрезвычайно много дало нам здоровых мыслей, которые ВСФК через свою лабораторию должен разработать и своевременно провести в жизнь.

Выступление Генерального Секретаря Спортинтерна на нашем Совещании, выступление председателя ВУЦИК'а Григория Ивановича Петровского с большой напутственной речью перед физкультурниками Украины, выступление Секретаря ЦК КП(б)У и члена Реввоенсовета СССР тов. Затонского на объединенном торжественном заседании делегатов Всеукраинского Совещания с Харьковскими физкультурниками, с приветствием и с пожеланиями в работе — дают нам гарантию укрепления физкультурных рядов и большего вовлечения в эти ряды рабоче-крестьянских масс. Надо стремиться поднять на должную высоту физкультуру, а через нее и производительность труда, стремиться закрепить смычку украинских спортсменов с пролетарскими спортсменами Западной Европы и направлять свою деятельность на изжитие всяких остатков хулиганства, пьянства и т. д.

С такой мыслью, с таким настроением Совещание закончило свою работу и вменило в обязанность всем физкультурникам при помощи своих спортивных организаций шаг за шагом идти вперед к строительству и укреплению физкультуры, а вместе с тем к общему советскому строительству и к возрождению социализма.

С. Привис

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С. Ф. К. К ВЕСЕННЕЙ И ЛЕТНЕЙ КАМПАНИИ

Наступающий весенний и летний периоды выдвигают перед советами ФК ряд неотложных задач по проведению предварительной работы. Рост физкультуры в СССР показывает, что охватываются все большие и большие массы трудящихся. Физкультуре уделяется должное место в повседневной жизни. Но, зачастую, работа советов не имеет системы и учета. От правильной подготовки же зависит вся последующая работа. Прошедший VI Всеукраинский съезд АКСМУ и II-е Всеукраинское совещание по физкультуре выдвинули целый ряд моментов, которым мы в этом году должны уделить максимум внимания. Необходимо провести следующие организационно-подготовительные мероприятия.

1. Закончить оформление СФК и их комитетов, особенно в районах; подобрать необходимых работников и привлечь актив к работе СФК.

2. Провести переподготовку и подготовку инструкторов в первую очередь для села путем краткосрочных курсов, семинаров, периодических собраний инструкторских коллективов.

3. Наметить план развертывания кружков физкультуры на селе и в городе, совместно с заинтересованными организациями, и устройство новых площадок, стадионов, водных станций.

4. Заняться подготовкой судей по различным видам спорта, в первую очередь комплектуя их из молодняка.

5. В весенний и летний периоды должна развернуться массовая работа по втягиванию взрослых в физкультуру. Здесь необходима предварительная агитация через физкультурный актив; нужно, чтобы кружки физкультуры являлись застрельщиками в деле проведения различных массовых экскурсий и прогулок.

6. Необходимо привлечь все ведомства и общественные организации к активному участию в работе совета. Составленные планы работ должны быть четкими с учетом всех материальных и технических предпосылок.

7. Особенно необходимо усилить агитационно-пропагандистскую работу путем проведения цикла докладов по физкультуре на различных собраниях, сходках селян, открытых ячейках, конференциях, политпросветколлегиях

различных организаций и ведомств. Необходимо широко популяризировать среди трудящихся роль и задачи советов физкультуры, все директивы и резолюции по ФК наших партийных, комсомольских, государственных и общественных организаций. Проводить агитационные показательные выступления, живые шахматы, праздники ФК, популярные игры, выступления живгазет, организовывать уголки ФК, освещать регулярно вопросы ФК в периодической прессе. Подготовить кадр докладчиков и выделить физкоров. Периодически созывать совещания актива по ФК, где прорабатывать формы пропаганды пролетарской ФК. Принимать активное участие в издаваемом журнале ВФК и продвигать его в массы трудящихся. Особое внимание уделить вопросам пропаганды КСИ, воспитывать физкультурников в духе международной солидарности, разъяснять сущность пролетарской физкультуры и отличие ее от буржуазной.

8. Основным в нашей работе должно стать село. Ему в этом году уделить максимум внимания. При разворачивании работы на селе должны быть учтены все предпосылки: кого вовлекать, бытовые и этнографические особенности данного села, особенности труда, через кого и кем должна проводиться ФК и какие методы проведения ФК мы намечаем на селе. Застрельщик и орга-

и заинтересовать всю общественность села. Крестьянин должен увидеть реальную пользу от физкультуры в повседневной жизни своей семьи. Ни в коем случае нельзя создавать новых кружков, не оформив и не укрепив работы в уже имеющихся кружках ФК. Необходимо усилить агитацию за санитарно-гигиенический режим, за постройку бань. Селу нельзя преподносить методы городской работы, они должны быть, соответствующим образом переработаны применительно к селу. Различные правила по отдельным видам спорта надо упростить, издать серию подсобной литературы для села. Необходимо использовать шефство над селом, связавшись для этого с Культсмычкой, не выделяя физкультуру из общего шефства. Кружки организовываются согласно имеющимся положений.

9. Разработать немедленно порядок проведения спартакиад и привлекать к участию в них сельские кружки.

10. Совместно с комитетом АКСМУ разработать твердый план по вовлечению актива и всего комсомола в непосредственные занятия ФК к участию в общей руководящей работе.

11. В текущем весеннем и летнем периоде необходимо усилить развертывание стрелкового, гребного и водного спорта, а также уделить внимание гандболу, легкой атлетике, волейболу, баскетболу, городкам и массовым играм.

12. Подготовиться к 1-му мая, организовав массовые демонстрации и выступления ФК.

13. Среди пионеров, особенно в лагерях — должно быть рационально проведено физвоспитание. Правильный суточный режим (физкультура 24 часа) в лагерях должен проводиться полностью. СФК выделяет лучших руководителей для работы среди пионеров и принимает участие в разработке летнего пионерского физкультурплана.

14. СФК вместе с ОЗД принимает участие в оздоровительной кампании. Особое внимание уделяет постановке ФК на детплощадке, домах отдыха и санаториях. Надо заняться вопросом оздоровления партийцев и комсомольцев, чтобы дни отдыха ими использовались освежающим и укрепляющим образом.

Правильное проведение предварительной подготовки даст нам возможность глубже продвинуть физкультуру в широкие массы трудящихся СССР, охватывая, в первую очередь, рабоче-крестьянскую молодежь.

Наша работа должна быть поставлена таким образом, чтобы, проводя твердую организационную, систематическую, плановую работу, путем популяризации наиболее полезных, разнообразных и увлекательных видов спорта и привития гигиенических навыков, содействовать оздоровлению трудящихся, приучая их к разумному использованию досуга и внедряя физкультуру в быт.



Кадровка. — Вольные движения пионеров

низатор ФК на селе — АКСМУ, который вместе с РайСФК должен вовлекать в данную работу КНС, демкомсостав, терчасти, кооперацию, учительство, медперсонал, приходящих на каникулы партшкольцев и вузовцев. Прежде чем приступить к данной работе на селе необходимо создать общественное мнение на селе о физкультуре. Необходимо провести агитационно-пропагандистскую кампанию

К ЛЕТУ — ГОТОВЬСЯ!

Весна — зиме на смену...

Команду подал март:

— Спортсмены,

— На старт!

Апрель кричит в весельи,

Сломивши льда оковы:

— Все-ли

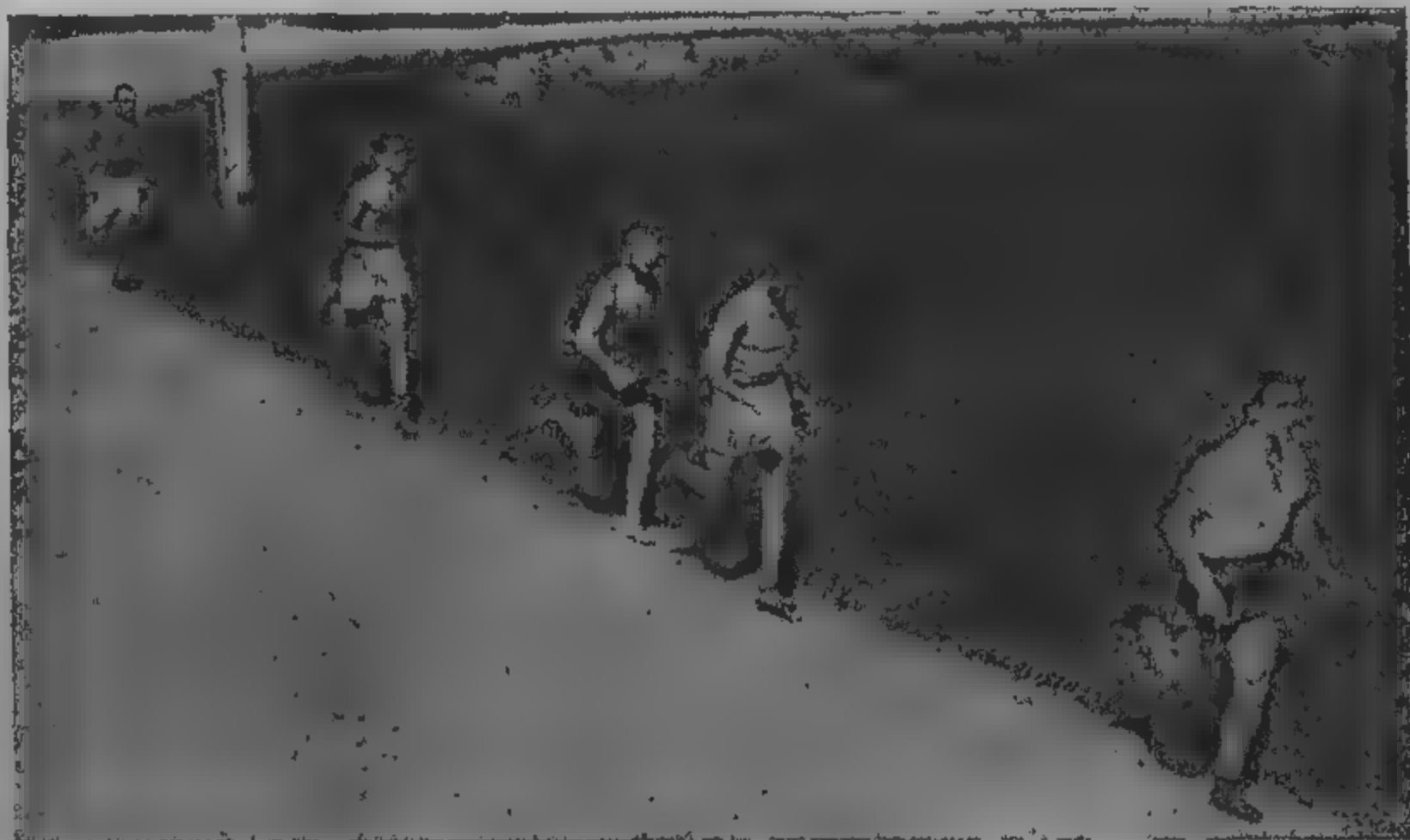
Готовы?

И скоро гаркнет май нам:

— Готовьте смену старшим,—

— Внимание,

— Марш!..



В день 1 мая — физкультурники на смотр!

А. Коновалов

ПЕРВОЕ МАЯ И ФИЗКУЛЬТУРА

Ежегодно в день 1 мая — день международной солидарности трудящихся, на улицы, площади городов и столиц вместе со всеми трудящимися выходят массы физкультурников.

Выходят они не только у нас в СССР, но и в тех странах, где спорт-объединения находятся уже под руководством Красного Спортивного Интернационала.

Последний, все более завоевывающий симпатии трудящихся масс, объединяет уже более 4 миллионов представителей различных стран, стоящих на платформе классовой борьбы.

Особенно ценно подчеркнуть эти успехи нашего международного спортивного движения 1 мая — в день подведения итогов наших международных взаимоотношений.

Что же должен знать каждый физкультурник, встречая в нынешнем году 1 мая? Этот праздник вошел в историю рабочего движения, как день смотра пролетарских сил, как день сплочения рабочего класса, всего мира под знаменем классовой борьбы с капиталом. Предатели рабочего класса из лагеря II Интернационала, пытающиеся „примирить“ рабочих с угнетателями, стремятся вытравить из него революционное содержание и превратить боевое выступление пролетариата в мирную воскресную прогулку. Тем значительней этот день для революционных рабочих, для Коминтерна, которые зовут и организуют рабочие массы для борьбы с капиталом, против эксплуататоров. В тяжелых условиях празднует мировой пролетариат 1 мая 1926 г.

Первый наш первомайский братский привет — мировому пролетариату. Мы не можем ему помочь сейчас, но всей нашей работой по укреплению советского государства и рабочего класса советских республик, мы покажем, что пролетариат может построить новую жизнь.



Физкультура на детплощадке

Приезжают к нам многочисленные делегации и отдельные представители рабочего класса Запада — они убеждаются в громадной работе нашего союза.

А какое огромное значение имеют поездки наших физкультурников в страны Европы: пребывание в прошлом году Харьковских физкультурников в Германии произвело там целую революцию. Сейчас спорт-организации Дрездена всячески притесняются Люцернским (враждебным нам) Спортинтернационалом только за то, что, не имея от последнего разрешения на игры с нами, они все же играли.

В день 1 мая мы должны засвидетельствовать крепкий и ненарушимый союз пролетариата и крестьянства. Этому учил и Владимир Ильич Ленин — наш вождь.

А выполняем мы этот завет в части нашей физкультурной работы — пока слабо; мы имеем необычайный рост физкультуры в городе, на селе же дело физкультурного развития продвигается слабо. Еще и еще раз все наше внимание — селу.

Много у нас недостатков, много недочетов, но самый страшный враг это — невежество и безграмотность. Наследство это — в результате векового ига царизма — страшное и тяжелое.

Еще не раз нам придется в день 1 мая вызывать по всей стране — снести эту преграду к коммунизму.

В день 1 мая — день подведения итогов всех отраслей нашей работы — мы должны подвести итоги и физического развития трудящихся. Много сделано, еще больше работы впереди. Задачи физкультуры вместе с общим

оздоровлением трудящихся — укреплять наши международные взаимоотношения, сконцентрировать на продолжительный срок все внимание на работе в селе, стремясь втягивать в дело физкультуры вместе со всей рабочей молодежью и взрослых рабочих и крестьян.

В. Кудряков

ТУБЕРКУЛЕЗ И ФИЗКУЛЬТУРА

Физическая культура — одно из могущественнейших средств для предохранения от заболеваний туберкулезом.

Физические упражнения и игры, совершаемые на чистом воздухе, увеличивают емкость легких, углубляют дыхание; при постоянных регулярных занятиях это ведет к расширению грудной клетки; улучшается состав крови и появляется большая сопротивляемость к различным болезнетворным влияниям.

Физкультура вносит значительную поправку и к плохим жилищным условиям.

Огромное значение физкультура придает действию солнечного света. Трудно перечислить все те влияния, какие оказывает свет на организм.

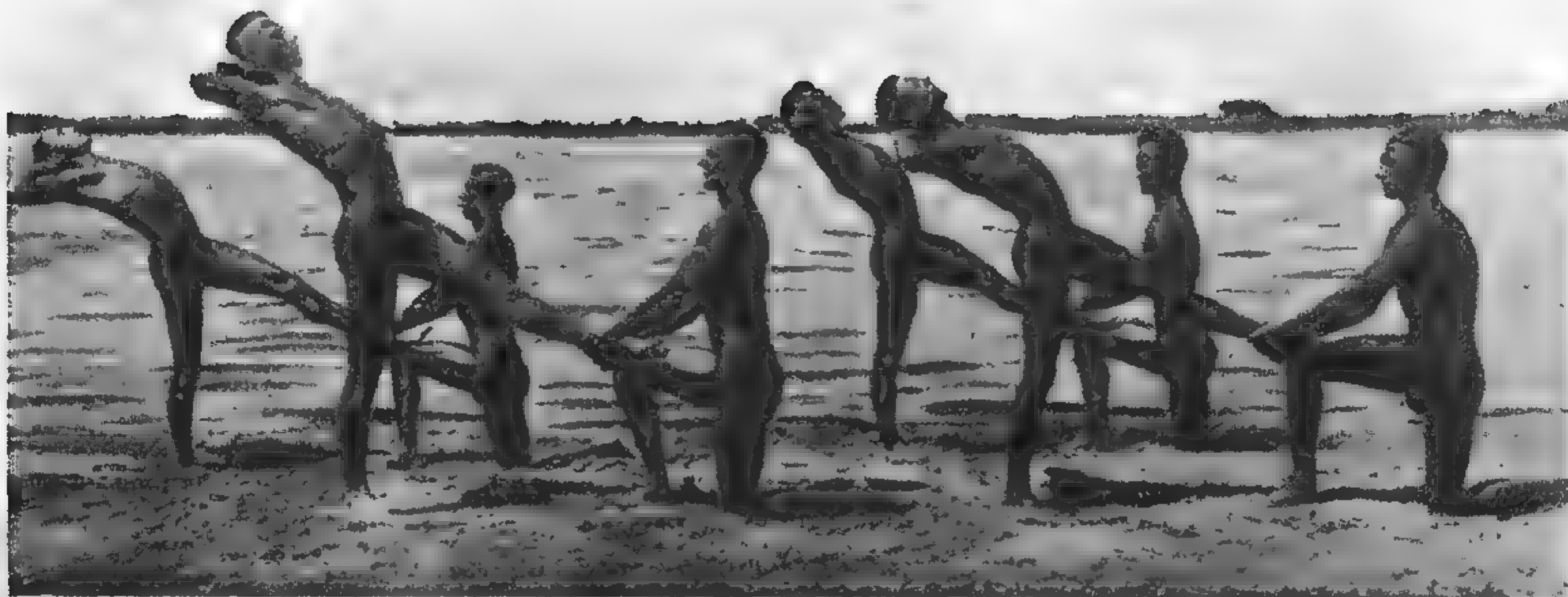
Фиолетовые лучи спектра проникают толщу тела на 1,5—1,8 миллиметра, а красные в глубину, в 28 раз большую.

Количество кислорода, поглощаемого легкими на свету, больше на 20—25%, чем в темноте. Язвы, раны протекают на свету лучше, очищаются от гноя скорее. Кислород легче отщепляется от красных кровяных шариков и тем способствует лучшей жизнедеятельности клеток нашего организма. Разнообразие видов физических упражнений и их занимательность улучшают общее самочувствие и действуют благотворно на нервную систему, а состояние последней имеет особое значение в деле развития туберкулеза.

Мы много уделяем внимания больным, но еще больше должны уделять его здоровым, могущим стать завтра больными. В СССР имеется громадная армия молодежи, занимающейся физическими упражнениями, правда, еще не везде плавномерно и правильно. Но и эта молодая армия будет более крепкой и стойкой против вредных влияний среды, чем их отцы и матери. Конечно, пользование физическими упражнениями и играми нельзя ограничивать теплым временем года, но всюду, везде и всегда надо прививать привычку к правильному использованию воздуха и света, иначе зимой темнота и духота помещений может свести на нет плоды физического развития.

Устройство школ на воздухе — очередная задача дня. Физические упражнения для всех несущих однообразную, сидячую работу также будут содействовать и предохранять от многих заболеваний. За 24—25 год из числа допущенных к физкультуре мы не знаем случаев острых заболеваний туберкулезом. Среди занимающихся физкультурой отмечается уменьшение заболеваемости бронхитами и другими простудными заболеваниями.

Физкультура не только предохраняет от заболеваний туберкулезом, но в то же время является и наиболее экономным способом борьбы с ним. Но постоянно надо помнить, что в огромной части успешность борьбы с туберкулезом зависит, прежде всего, от правильной постановки физического воспитания молодого поколения.



Юр. Бердичевский]

К ПРЕДСТОЯЩЕЙ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ

Наступающий санаторно-курортный сезон ставит перед нами вопрос о максимальном использовании этого периода времени в лечебных учреждениях в целях физкультуры.

Минувший год дал нам некоторый опыт в отношении постановки физической культуры на курортах и домах отдыха. Несмотря на то, что в этом новом деле, как и во всяком начинании, несомненно приходится наталкиваться на недочеты, даже при самом серьезном подходе, — в текущем году стоит непосредственная задача довести эти недочеты до минимума или изжить совсем и тем самым повысить рациональность проведения физкультуры в этих условиях.

Факты говорят, что тяга отдыхающих и больных к физкультуре велика; проявляется она в разного рода увлечении спортивными играми, никем не контролируемые, а отсюда и имеющими отрицательное влияние на организм. Наша задача ввести в серию обязательных процедур физическую культуру в тех санаториях, где она не введена, и упорядочить всю эту работу путем поручения руководства ею опытным инструкторам под постоянным наблюдением врачебного персонала.

Можно с уверенностью сказать, что главные естественные факторы физического оздоровления — солнце, воздух и вода, приобретающие на курортах колоссальнейшее значение в смысле закаливания и профилактики, а вместе с ними тщательно разработанная программа физических упражнений — дадут могучее орудие в деле восстановления и ремонта уставшего за долгую напряженную зимнюю работу организма трудящихся. Но, имея дело с практикой, приходится отступать иногда от предположенных программ ф. к., сталкиваясь в процессе работы с непредвиденными затруднениями как то: отсутствием инвентаря, антропометрических приборов и т. д.

Массовое увлечение приезжающих товарищей системой Анохина (Росса), а также запросы их в отношении приобретения полезных навыков, зарядовой, индивидуальной гимнастики, выдвигают вопрос об обязательном проведении „зарядки“ в преподаваемых уроках физкультуры,

в течение срока пребывания в санатории. Эти упражнения, ежедневно и регулярно повторяемые, закрепятся в памяти и по возвращении на места, будут с таким же успехом применяться, как и в санатории, войдя в повседневный быт, как неотъемлемая часть ежедневных обязанностей.

Переходя к спортивным играм, нужно сказать, что наиболее любимыми безусловно будут: лаунтенис, волейбол, баскетбол, городки и лишь отчасти гандбол (с уменьшенной нагрузкой), допущение к коим может быть произведено после тщательного медицинского обследования. При назначении педагогической гимнастики отдыхающим и классифицировании групп, необходимо иметь в виду таблицу противопоказаний, руководствуясь которой, согласно заключения врача, разбить всех отдыхающих на три группы.

I-я группа — слабые, коим норм. урок противопоказан — специальная дыхательная гимнастика (по назначению) — от 10 — 15 м.

II-я группа — здоровые лица, слабого телосложения и имеющие отклонения от нормальных функций организма: малокров., неврастен. и т. д. — сокращенный урок ф. к. с уменьшен. нагрузкой — от 20 — 30 м.

III-я группа — отдыхающие, не имеющие противопоказаний — нормальный урок и игры — от 40 — 50 м.

В заключение я хочу сказать об одной очень важной стороне работы на курортах, это — о вторичных обследованиях в конце сезона, в целях учета и выявления результатов. Несмотря на короткий срок пребывания, все-же результаты, влияния физических упражнений на организм и санаторский режим безусловно скажутся и дадут нам ценный материал для дальнейшего продвижения этой работы.

Южный берег Крыма, курорты Кавказа, Украины и дома отдыха должны быть пронизаны физкультурой. Тысячи отъезжающих и прибывающих товарищей получат на отдыхе те знания гигиены и физкультуры, которые помогут им в их повседневном быту сохранить уходящую энергию, укрепить и закалить свой организм.



Солнце, воздух и вода — лучшие источники восстановления сил и здоровья трудящихся

Проф. Д. Ненюков

НЕКОТОРЫЕ ДАННЫЕ ОБ ИССЛЕДОВАНИИ МОЧИ ПРИ ФИЗИЧ. УПРАЖНЕНИЯХ

В настоящей статье я хочу поделиться опытом исследования мочи при мышечной работе, так как этот вопрос в текущей литературе разработан очень мало.

„Динамикой мочи“ я называю те физико-химические изменения, которые происходят в моче во время траты организмом энергии или, иначе говоря, когда наш организм из статического состояния переходит в динамическое. При изучении влияния мышечной работы на организм исследование мочи, как жидкости, отражающей на себе изменения в обмене веществ, имеет громадное значение. Весь вопрос в том, чтобы суметь учесть эти изменения и связать с определенными практическими целями. Для физических упражнений мы могли бы, таким образом, получить возможность установить известную дозировку. Однако, необходимо оговориться, что методов исследования может быть два — строго научный

исследованием ионов Н и ОН, при чем перевес ионов Н вызывает кислую реакцию, а ионы ОН — щелочную. Таким образом, все сводится к определению высказанного соотношения ионов. Однако, все точные способы не применимы для практических целей по причине их дороговизны, громоздкости и длительности определения. Для этого можно рекомендовать метод Фолина: к 25 куб. сант. мочи прибавляется 1—2 капли 1/2% раствора в спирте фенолфталеина, 15—20 гр. щавеле-кислого калия (в порошке) и титруется децинормальным раствором едкого натра до появления розового окрашивания. Хотя этим способом мы не получим точных данных, но нам тут важна не абсолютная точность, а колебание кислотности под влиянием мышечной работы. Этот способ весьма прост, доступен и при массовых наблюдениях может дать ценные результаты.



Севастополь. — Обследование внутренних органов участников т.-атлетических соревнований

и клинический. Для массовых исследований необходимо пользоваться клиническими методами, так как строго научные способы слишком громоздки и требуют большого количества времени. Конечно, и при клинических методах необходимо заботиться о возможно большей точности. Кроме всех чисто технических трудностей, необходимо считаться с пищевым режимом, изменяющим состав мочи, и постараться его возможно выравнять. Последнее не всегда удается и принадлежит к числу весьма трудно одолимых препятствий, особенно, когда исследователь только на площадке или стадионе знакомится с подопытным материалом.

Так как моча представляет из себя очень сложную смесь, то для практических целей и при массовом исследовании является вопрос, что и как исследовать. В практике моей лаборатории обычно исследуют: удельный вес, реакцию, делают пробу на белок, сахар и исследуют мочевые осадки. Так как определение удельного веса не представляет никаких трудностей, то я поговорю об определении реакции. Прежде всего, нужно сказать, что качественное определение реакции решительно ничего не дает, и потому имеет смысл только определение количественное. Реакция жидкости обусловлена соотно-

шением ионов Н и ОН, при чем перевес ионов Н вызывает кислую реакцию, а ионы ОН — щелочную. Таким образом, все сводится к определению высказанного соотношения ионов. Однако, все точные способы не применимы для практических целей по причине их дороговизны, громоздкости и длительности определения. Для этого можно рекомендовать метод Фолина: к 25 куб. сант. мочи прибавляется 1—2 капли 1/2% раствора в спирте фенолфталеина, 15—20 гр. щавеле-кислого калия (в порошке) и титруется децинормальным раствором едкого натра до появления розового окрашивания. Хотя этим способом мы не получим точных данных, но нам тут важна не абсолютная точность, а колебание кислотности под влиянием мышечной работы. Этот способ весьма прост, доступен и при массовых наблюдениях может дать ценные результаты.

Для определения белка в моче рекомендуется сначала делать качественную пробу сульфосалициловой кислотой (20%) и только при положительных данных делать количественное определение, менее точное по Эсбаху и более точное Робертс-Стольников. Оба способа хорошо известны из любого руководства по анализу мочи, а потому на них я останавливаться не стану. То же самое нужно сказать и об определении мочевых осадков. Гораздо важнее поговорить о ценности всех этих методов. Я уже вначале сказал, что мы сталкиваемся с необходимостью вести исследование часто с незнакомым или малознакомым материалом, в довольно примитивной обстановке (палатки, павильон). Это нас обязывает применять наиболее простые методы и опираться не на абсолютное значение полученных результатов, а на их количественное колебание, в связи с физической нагрузкой. Поэтому определение реакции мочи по способу Фолина не отвечает запросам физической химии, но количественные колебания кислотности при массовых наблюдениях могут дать интересные условные величины, могущие послужить некоторой базой для практических целей. Что касается выделения белка, то в общем можно сказать, что исследования д-ра Н. С. Хейфец* представляют определенную ценность, но наблюдения и опыты нашей лаборатории дают много оснований думать, что количество белка у разных субъектов подвержено сильным индивидуальным колебаниям.

Мне кажется, что на белок можно опираться только при наличии других данных. То же самое нужно сказать и о мочевых осадках. Для правильного суждения об изменениях мочи при физических упражнениях необходимо выработать легко осуществимую функциональную пробу почек, так как существующие клинические методы функциональной пробы несколько громоздки. Не определив субъективной реакции, мы не можем полагаться на данные нашего анализа, особенно, если у нас нет массового материала.

* К вопросу об исследовании мочи при физических упражнениях. Теория и практика физкультуры. Выпуск 1-й. Москва: 1925 г.

Д. Крадман

КОЛИЧЕСТВО И КАЧЕСТВО**

Еще на I Профсоюзной конференции о ФК в августе 1925 г. произошел спор о том, нужно ли направить внимание на углубление работы в ее качественном отношении — укрепить охват или расширять вовлечение масс — продолжать кавалерийский набег. Ясно, что отказаться от привлечения новых масс нельзя по разным соображениям, в том числе и тактическим, но посмотрим, что

получается, если все стремление в работе направить на охват, как до сих пор выдвигается в лозунгах и задачах на очередной период. Комсомол выносит резолюции о вовлечении всех 100% в физкультуру, профсоюзы подходят скромнее, но тоже не стесняются масштабом. Но факты говорят за то, что процент комсомола в кружках уменьшается, а общая цифра зарегистрированных

** В порядке обсуждения.

физкультурников почти остановилась: прирост старших возрастов равняется числу ушедших младших возрастов. Что это значит? Поскольку для взрослых введен секционный метод, они начинают втягиваться, молодежь же, не удовлетворяясь формой проводимых занятий, бросает занятия в кружке, создавая текучесть, неустойчивость состава и еще больше разрушая занятия. Надеяться на выполнение лозунга о 100% при таких условиях не приходится, и прежде всего нужно суметь удержать в равновесии то, что имеется. Совершенно ясно, что увеличить количество без улучшения качества совершенно немыслимо, и, заботясь о массовости, нужно остановить кавалерийский набег и укрепить методические позиции. К этому нас направляют и экономические соображения, так как невозможно швыряться деньгами на работу, которая не дает серьезных результатов. Первое, что нужно нам сделать, это — внести ясность и точность в построение занятий кружка и в этом отношении начать с уточнения гимнастики, как средства оздоровления и физического развития, но не условных навыков. Очистить гимнастику от всего, что не отвечает непосредственно указанной цели — наша задача, а, очистив, урок уплотнить и сократить. Сделав это, не нужно бояться скуки — на уроке некогда будет скучать, особенно, если смысл его будет понятен и учителю и ученикам, а психические запросы найдут удовлетворение в играх, в спорте, которые получат свое оформление. Сейчас, при большом нагромождении в гимнастику (так называемый „нормальный урок“) „элементов жизненно-необходимых упражнений“, а вернее спорта, спорт искажается и на него не хватает времени. Т. к. вместе с тем потребность в психическом развитии живет у каждого, то она удовлетворяется одним из двух, одинаково плохих способов. Или создается гимнастический спорт, искажающий задачи и смысл гимнастики (сокольство) или гимнастика совсем не признается и рождается увлечение только спорт-игрой или одним видом спорта в самых плохих формах (чемпионство).

Эту потребность лучше удовлетворить в условиях равновесия и отдавая должное гимнастике и спорту в их чистом виде. Игры являются связующим звеном, сопрягаясь с гимнастикой и спортом.



Секционные занятия по баскетболу в Одессе

путь „подбора хороших ребят в кружки, закрывая пока доступ дезорганизующим элементам. Сейчас мы принимаем каждого, руководясь стремлением воспитывать массы, но мы не можем воспитать их, если у нас нет крепкого ядра с устойчивыми понятиями, и мало кто ценит наши старания, поскольку придти и уйти ничего не стоит. Я позволяю себе сказать, что доступ в кружок надо затруднить, не боясь малого роста кружка сегодня, и тогда массы будут добиваться возможности попасть в кружок. Кружок может обслуживать лишь несколько процентов массы и потому он должен быть питомником проводников физической культуры, убежденных и активных.

Для поднятия качественной работы нужно также позаботиться о наилучшем оборудовании гимнастических зал и спорт-баз (площадки, водные, лыжные станции и т. п.), ибо без надлежащей обстановки не проведешь работы, хотя-бы с наилучшими стремлениями и работниками.

Изжить мелочную политику „собственных“ зал и площадок — наша вторая задача. Она будет достигнута, если мы сумеем централизовать утверждение планов постройки и оборудования хотя бы по ведомству, сберегая каждую копейку и давая максимум удобств. Эту задачу вполне возможно разрешить.

Совершенно необходимо принять все меры к ликвидации физкультурной неграмотности при помощи постановки интересных лекций. Большую услугу этому оказывает кино, богатое спорт-фильмами, очень толковыми и разнообразными, и начать следует именно с кино-лекций, постепенно составляя кадр лекторов.

Повышение интереса к уголку физкультуры, книге, журналу, врачебному контролю, диаграммам и схемам — обязательная наша забота.

И когда мы серьезно проведем все эти меры к поднятию качества, тогда мы сможем говорить о количестве в кружках.

Сейчас же количество нужно измерять не только членами кружков, а вовлеченными в здоровый режим, отдых, прогулку-экскурсию, массовые игры, катанье на лодках, яхтах, коньках, лыжах, в плавание, разные виды спорта и т. д.

А так как для всего этого нужны организаторы и руководители, то будем их требовать от кружков физической культуры, в которых сейчас ведем борьбу за качество.



Фактование в кружке ФК (Курск)

Затем, разработав четкие программы и поднимая квалификацию руководителей, нужно улучшать учебную работу кружка настолько, чтобы заниматься в нем было удовольствием и серьезным делом.

Я позволяю себе сказать, что для создания необходимых нам кадров физкультурников мы должны встать на

НЕ БОЙТЕСЬ УЛИЧНЫХ НАПАДЕНИЙ

Перевод с французского В. А. Бедункевича

Большую опасность для прохожих представляют собою ночные нападения. Бандиты, скрываясь в тени, внезапно набрасываются на вас, требуя кошелек или жизнь. Нет ничего более простого, чем ответить на нападение так, чтобы хорошо составленный план вашего противника рухнул. Необходимо только иметь меткий глаз и быстроту.

Я опишу здесь несколько способов защиты и надеюсь, что они вам очень и очень пригодятся в непредвиденном случае. Прежде всего, чтобы иметь возможность действовать, необходимо сохранять спокойствие и, конечно, не бояться.

Вот где французский бокс имеет применение

В этом приеме самое главное — быстрота действия. Если бандит нападает на вас спереди, стоя лицом к вам, со всей возможной быстротой схватите его за правую руку (рис. № 1). Потом резким движением легко поверните противника вправо от себя, или, вместо этого, сами слегка повернитесь в левую сторону.



Как одно, так и другое движение одинаково хорошо для достижения цели. Затем следует самое важное: проведите свою левую ногу позади правой ноги противника.

Достигнув этого, нанесите удар позади его пятки. Не старайтесь нанести этот удар именно ступней, делайте это боковой стороной ноги, или лодыжкой. Этот последний удар именно и приведен на фотогр. (рис. № 2).



Крепкий, хорошо направленный удар подбьет ногу, заставит противника потерять равновесие и упасть на землю.

Этот удар требует небольшой предварительной подготовки, но когда он усвоен, хотя бы и несовершенным образом, то можно его применять и получать прекрасные результаты, иначе говоря — победить бандита самым неожиданным образом.



Способ, где ноги также играют важную роль

В этом случае бандит, менее дерзкий, чем его товарищ в предыдущем упражнении, приближается сзади. Очевидно, что такой способ нападения на человека сильно его волнует. В таком положении никогда нельзя знать, что с тобой дальше произойдет. Но, если хочешь изменить свое положение и, вместо поражения, добиться победы, то не надо терять присутствия духа.

Здесь нападающий бандит подходит с вытянутой вперед рукой, чтобы охватить вас вокруг туловища, рвануть назад и бросить на землю самым грубым образом, имея ввиду распорядиться тогда вашими карманами.

Но вы успели увидеть его правую руку, готовую к тому, чтобы вас охватить (рис. № 3).

С быстротой молнии схватываете вы находящуюся перед вами руку противника, прежде чем он успеет вам в этом помешать. Сделав это, вы ставите свою правую ногу против правой ноги нападающего, заботясь только о том, чтобы ваша нога была снаружи его ноги (рис. № 4).

В этот момент нападающий уже потерял все преимущественно и близок к поражению.

Изучайте внимательно фотографии, которые иллюстрируют эти движения, и испробуйте прием, который я вам предлагаю. Вы очень скоро убедитесь в том, с какой легкостью, посредством этого приема, сможете вы расправиться с противником.

Безнадежное положение, которое может привести к победе

На этот раз вы снова охвачены сзади двумя руками, которые сдавливают вам шею. Скверное мгновение. Бандит думает одержать верную и легкую победу. (рис. № 5).

Он не подозревает о приеме контр-атаки, который даст вам возможность, без больших усилий, превратиться в победителя.

Лишь только вы почувствовали хват, как тотчас же вы сгибаете колено одной из ног и отбрасываете другую назад, между ногами противника (рис. № 6).

Изучая эти два движения, естественно надо сохранить равновесие на согнутой ноге, без чего вы окажетесь во власти нападающего.

Движение, которым вы отодвигаете назад одну из ног, имеет целью, главным образом, наклонить ваше туловище вперед — вниз. Тело бандита будет следовать за вами в этом движении. Таким образом, чем сильнее и резче нагнете вы ваше туловище, тем более окажется ваш противник подброшенным вверх и вперед. Если прием хорошо сделан, то противник перелетит через вашу голову и с силой грохнется на землю, тогда как вы окажетесь совершенно свободным, имея при этом противника в своей власти.

Человек, которого душат, легко освобождается и сам переходит в нападение

Этот способ чрезвычайно прост — в результате его применения противник оказывается всецело в вашей власти; единственным условием, необходимым для успешного его проведения, является быстрота вашей мысли и действия.

Нападающий бандит сделал усилие, чтобы охватить вашу шею. Тотчас же вы кладете вашу правую руку на его поясницу (рис. № 7). Одновременно вы ставите вашу левую ногу позади правой ноги противника, потом стремительным движением вы нажимаете своей правой рукой снизу на его подбородок. Резким движением вы закидываете голову бандита назад и, по желанию, можете просто освободиться от него или же повредить ему позвоночный столб (рис. № 8).

Во время движения ваша левая рука покинула поясницу противника, чтобы передвигаться к началу ребер.

Удар, против которого никто не устоит

Посмотрите, с какой легкостью вы сможете держать противника в своей власти, при условии быстроты действия. Бандит имел намерение вас схватить. Но вы не дремлете и, не теряя ни секунды, вы повернулись в левую сторону. Одновременно ваша правая нога, скользящим движением, становится позади левой ноги противника. Потом вы захватываете запястье левой руки бандита и рывком за эту руку заставляете его нагнуться вниз.

Это еще не все. Вы проводите свою правую руку над левой рукой бандита и кладете ладонь этой руки на его шею (рис. № 9).

Чтобы усилить действие вашей контр-атаки и отбить у нападающего охоту возобновлять свои уличные нападения, вам нужно только рвануть книзу его левую руку еще больше, насколько вам только позволит ваше предплечье. Этим приемом можно победить значительно более сильного противника.

Упражнение для приобретения необходимой подвижности

Сила и гибкость ног, вот два качества, наличие которых необходимо, чтобы успешно проводить приемы, которые я изложил выше. Вот почему для развития этих качеств всем, кто имеет намерение пользоваться моими приемами, я рекомендую следующие упражнения.

Это упражнение, очень простое, но вместе с тем очень сильное, будучи сделанным правильно, одинаково хорошо как для мышц ног, так и для мышц живота. Оно заключается в работе ног в пространстве.

Лягте на спину с ногами, поднятыми в воздухе, руки лежат на полу, составляя продолжение туловища (рис. № 10). Приняв такое положение, начинаете работать ногами, как будто вы едете на велосипеде и ноги ваши нажимают педали. Делайте это упражнение утром прежде чем встаете с кровати, и вечером, когда ляжете. Хорошо, чтобы при этом тело было обнажено. Малейшая одежда стесняет свободу движений и препятствует работе как брюшных, так и ножных мышц.

В первый день, когда вы начнете применять это упражнение, надо проделать его раз 30—40, при условии, что это не будет вам тяжело. На другой день не увеличивайте этого числа. Стремитесь только к более правильному исполнению. Потом, с каждым днем увеличивайте время, отводимое вам и на эту работу, при чем увеличивается также и скорость.

По прошествии недели, или десяти дней, вы приобретете способность работать ногами очень быстро в продолжение, приблизительно, двух минут. Усиьте тогда вашу работу тем, что после минутного отдыха снова проделаете в продолжение двух минут то же упражнение. Такое увеличение продолжительности упражнения, с минутным отдыхом после каждых двух минут, нужно проводить до тех пор, пока вы не будете в состоянии работать каждое утро или вечер в продолжение пяти минут.

Это упражнение замечательно не только тем, что оно усиливает мышцы ног и живота, но также улучшает дыхание и способствует улучшению работы внутренних органов.



Рецепт, подходящий для всех, кто хочет себя хорошо чувствовать

В своей жизни я испробовал более тысячи способов для того, чтобы, наилучшим образом, развить свою мускулатуру.

Путем долгого опыта я пришел к следующему заключению.

Каждый человек ходит ежедневно и каждую минуту дышит много раз. Но может быть только один человек из ста получает от ходьбы действительную пользу и не найдет даже одного из десяти тысяч, который представлял бы себе всю ту пользу, которую можно получить от правильного и глубокого дыхания.

Большинство из нас во время ходьбы делает ошибку, идя мелкими шажками, и вдыхает воздух в таком количестве, в каком его требует организм — глубокое дыхание и вся его польза остаются для них в стороне.

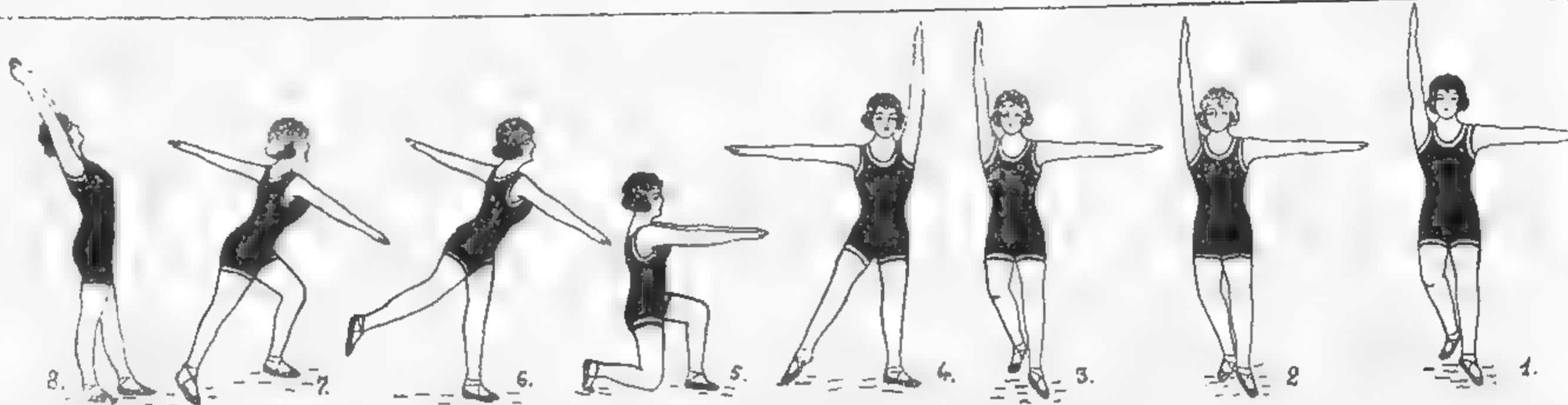
Тем, которые имеют слабые мышцы, короткое дыхание, постоянно страдают мигренями, жалуются на слабые ноги, я могу дать несколько советов о том, как исправить свои недостатки.

Ежедневно совершайте прогулки в 4—5 километров на свежем воздухе. Ходите быстро. По временам ускоряйте свои движения. Шаги делайте длинные. Руки в соответствии с ногами делают широкие и быстрые движения. Держите голову высоко и прямо, плечи развернутыми.

В первый день, когда вы отправитесь на вашу прогулку, перед началом ее делайте десять долгих и глубоких вдохов. На второй день — пятнадцать на третий двадцать и так далее, постепенно увеличивая или же остановившись на прежнем количестве.

Когда вы делаете дыхательные упражнения, следуйте таким советам: наполняйте легкие медленно, стараясь сделать вдох возможно более полным и через нос, выдыхая воздух через рот.

Проводите эти два упражнения — ходьбу и дыхательные в продолжение двух недель и убедитесь, что в вашем распоряжении находятся прекрасные средства для улучшения своего физического состояния.



Степанов, Карлаш и Загорский

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ КОМБИНАЦИИ ДЛЯ

ЖЕНЩИНЫ

1-я Комбинация

1-й такт

На „1“— шаг левой ногой вперед на полную ступню, правая сзади на носке; левая рука в сторону, ладонь книзу, правая рука вверх, ладонь во внутрь.

На „И“ подставить правую ногу на линию левого каблука, правая нога на носке.

На „2“— шаг левой ногой вперед на полную ступню; правая нога сзади на носке.

На „3“— правую ногу в сторону на носок; левая рука вверх ладонями во внутрь, правая в сторону ладонь книзу.

На „4“— выдержка.

2-й такт

На „1“— стать на правое колено назад; руки вперед, ладони во внутрь.

На „2“— встать, выпрямить левую ногу, правую ногу поднять назад; полунаклон туловища вперед; руки в стороны, ладонь книзу.

На „3“— круг руками книзу, до положения руки в стороны, ладони книзу; взмах правой ногой вперед и поворот кругом через левое плечо, на левом носке, правая на носке сзади, левая согнута в колене.

На „4“— выдержка.

3-й такт

На „1“— выпрямить левую ногу; правой ногой опуститься на полную ступню, руки вверх, ладонями во внутрь, небольшой наклон туловища назад.

На „2“— выдержка.

На „3“— поворот налево, на левом носке; выпад вправо, $\frac{3}{4}$ круга во внутрь руками, до положения рук в стороны, ладони книзу.

На „4“— выдержка.

4-й такт

На „1“— стать на левую ногу, правую в сторону до горизонтального положения, носок вытянут, руками полный круг книзу, до положения руки в стороны, ладони книзу.

На „2“— выдержка.

На „3“— приставить правую ногу к левой, руки вниз.

На „4“— выдержка.

2-я Комбинация

1-й такт.

На „1“— выставить правую ногу в сторону на носок; ладони книзу.

На „2“— скрестить правую ногу впереди левой; руки вверх, ладони во внутрь.

На „3“— подняться на носки, полный поворот кругом через левое плечо.

На „4“— выпад правой ногой в сторону; руки в стороны, ладони книзу.

2-й такт

На „1“— приставить правую ногу к левой; руки за голову, кисть открыта, ладони вперед; наклон туловища назад в грудных позвонках.

На „2“— выпад влево; наклон туловища вправо; руки вверх, ладони во внутрь.

На „3“— поворот налево, на левой пятке и на правом носке до положения правая нога сзади на носке; руки в стороны ладони книзу.

На „4“— выдержка.

3-й такт

На „1“— поворот туловища направо.

На „2“— поворот направо на каблуках до положения выпада назад левой ногой; „корпус по линии правой ноги“.

На „3“— выдержка.

На „4“— присесть на левой ноге, правую ногу отставить назад на носок; лечь грудью на левое колено; руки вперед, ладони во внутрь, мизинцами касаться земли возможно дальше.

4-й такт

На „1“— встать, выпрямить левую ногу, правую поднять вперед под прямым углом; руки через верх в стороны, ладони книзу.

На „2“— выдержка.

На „3“— приставить правую ногу к левой, руки вниз.

На „4“— выдержка.

МУЖЧИНЫ

1-я Комбинация

1-й такт

1. Выпад правой ногой вперед; руки вверх, ладони вперед; левая нога на носке.

2. Выдержка.

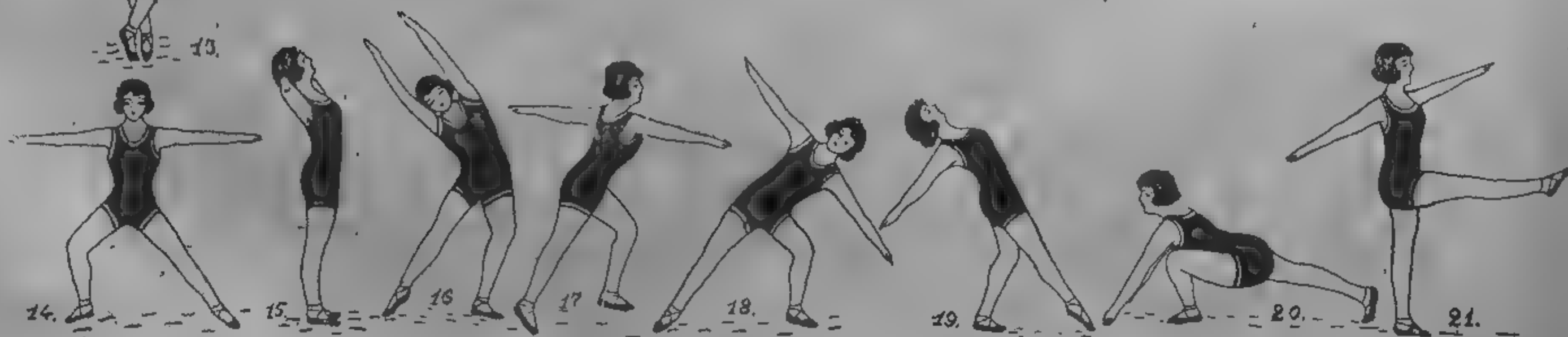
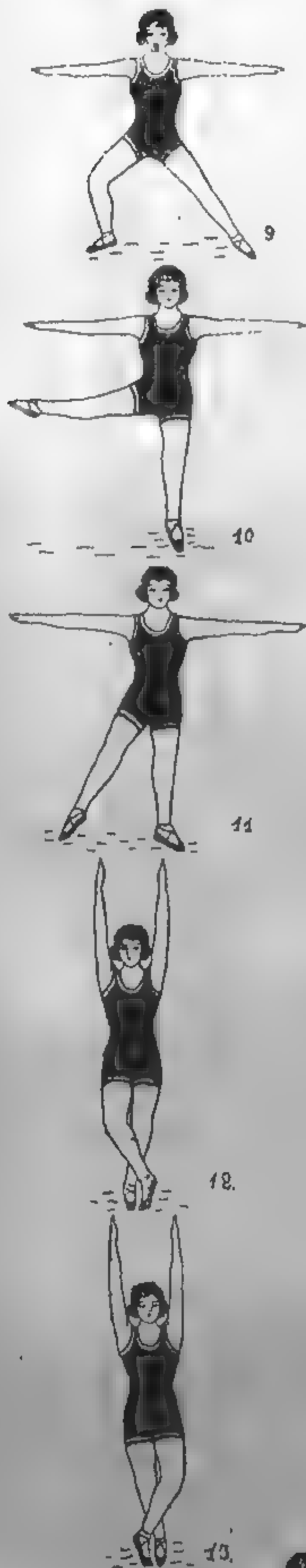
3. Отбросить правую ногу назад на носок, согнув левую в колене; лечь грудью на левое бедро, руки упор в землю опираясь ладонями, повернутыми косо во внутрь, основания больших пальцев на линии левого носка. Корпус в линию с лев. ногой.

4. Выдержка.

2-й такт

1. Выпрямляя левую ногу, правую вынести на носок вперед в линию с корпусом; руки взмахом через перед в стороны, ладони вверх. Отклон в области грудных позвонков.

2. Выдержка.





3-я ВСЕУКРАИНСКОЙ СПАРТАКИАДЫ

3. Поворот налево на левом носке, присев на левой ноге, правая (прямая) отбрасывается в сторону упор левой рукой (концы пальцев на линии лев. носка). Правая взмахом через верх (полусогнутая) опускается на левое колено, пальцы влево, взгляд обращен на лев. кисть корпуса.

4. Выдержка.

3-й такт

1. Быстро подтянув (сгибая) правую ногу (положение приседания); бедра параллельны; руки дугой вправо через верх, ладони вперед. Поворот корпуса вправо, упор в землю; ладони параллельны; левая впереди и на линии правого колена; правая впереди и на линии правого каблука.

2. Выдержка.

3. Не меняя положения руки, отбросить ноги назад в линию с корпусом упор за руками.

4. Выдержка.

4-й такт

1. Прыжком встать (ноги прямые расставлены на ширину плеч); корпус горизонтален; руки отвесно вниз.

2. Выдержка.

3. Прыжком встать в основное положение; руки через верх в стороны вниз.

4. Выдержка.

2-я комбинация

1-й такт

№ 1

1. Шаг правой ногой вперед на полную ступню; руки вперед захват кистей, большие пальцы во внутрь.

2. Положение выпада правой вперед руки (прямые), нажимая на руки 2-го номера, заставляя их сгибаться в локтях; к концу движения приходят в положение косо вниз. Корпус по задней ноге.

3. Перемена сгибания колен; руки, сгибаясь кверху назад вниз, к концу движения выпрямляются, все время прижимаясь к туловищу; корпус по передней ноге; кисти рук обоих номеров во время 1 и 2 счета описывают контур восьмерки.

4. Выдержка.

№ 2

1. То же, что и № 1.

2. Сгибание левой ноги в колене; руки, сгибаясь в локтях, к концу движения выпрямляются, прижимаясь к туловищу; корпус по передней ноге.

3. Перемена сгибания колен; руки (прямые) нажимом сгибают руки 1 номера и приходят к концу движения косо вниз. Корпус по задней ноге.

4. Выдержка.

2-й такт

№ 1

1. Поворот на лево кругом на каблуках; положение выпада левой вперед; ладони, на левом колене правая сверху. Голова-наклонена вперед. Правая нога слегка согнута.

2. Выдержка.

3. Шаг правой ногой вперед, левой свяди на носок; руки в стороны, ладони книзу.

4. Приставить левую ногу в сторону на ширину плеч и на линию правой ноги. Захват руками талии 2-го номера.

№ 2

1. Приставить левую ногу к правой; полуприседание; руки положить на спину 1-го номера чуть ниже лопаток.

2. Прыжок через 1 номер (чехарда) в приседание, руки вперед.

3. Выпрямиться, руки косо вверх, ладони во внутрь.

4. Поворот кругом направо, правая нога на носке.

3-й такт

№ 1

1. Поднять 2-й номер.

2. Поворот кругом налево на правом каблуке, выставив левую ногу вперед.

3. Поставить 2-го номера, держа на земле за талию.

4. Руки вниз; приставить правую ногу.

№ 2

1. Прогнуть спину.

2. Выдержка.

3. Стать на землю; руки в стороны.

4. Руки вниз.

4-й такт

№ 1

1. Наклон вперед по линии правого носка; руки вверх, поднять левую ногу. Руки, корпус и нога в горизонтальной плоскости.

2. Выдержка.

3. Руки вниз; приставить левую ногу.

4. Выдержка.

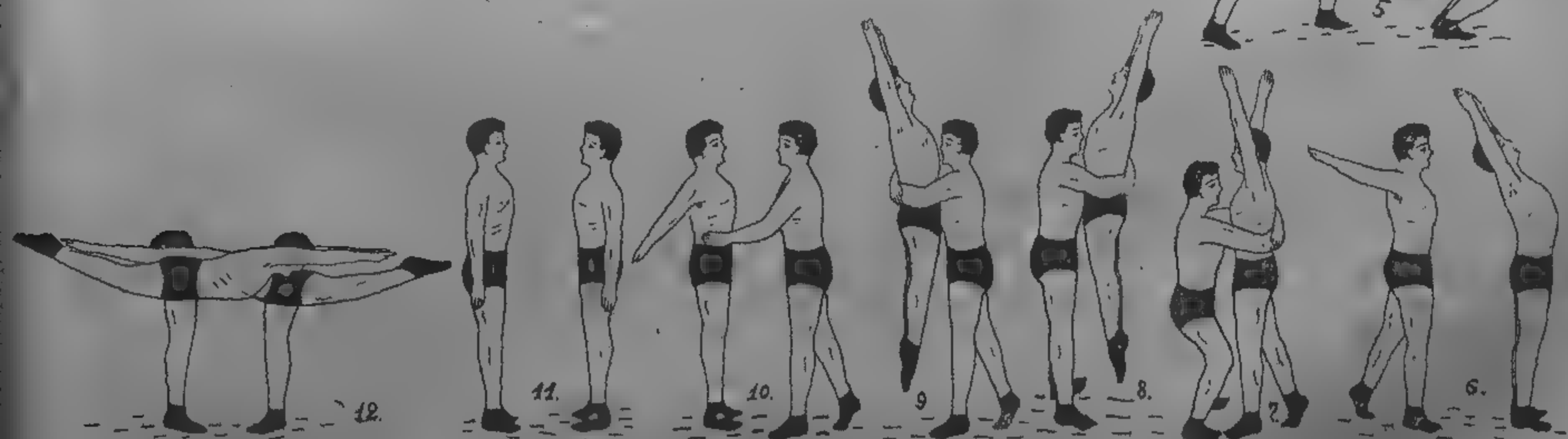
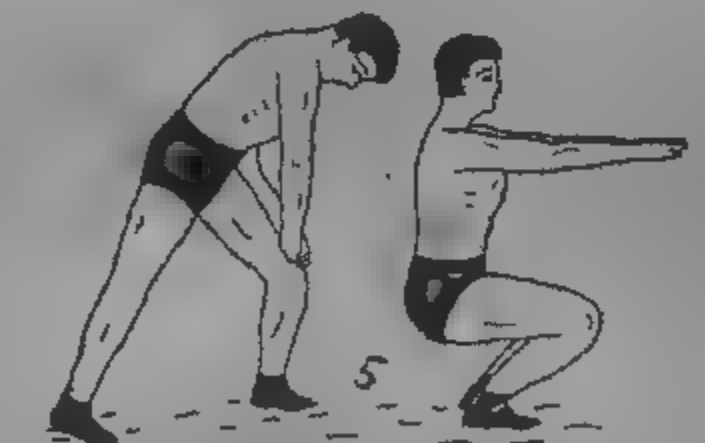
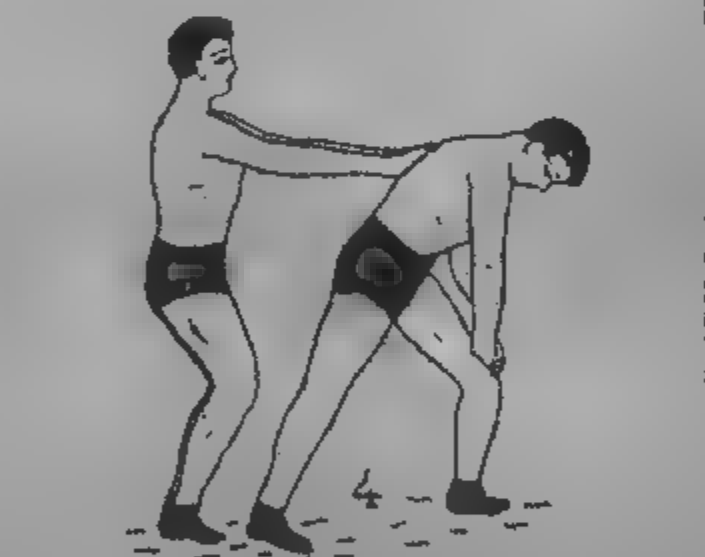
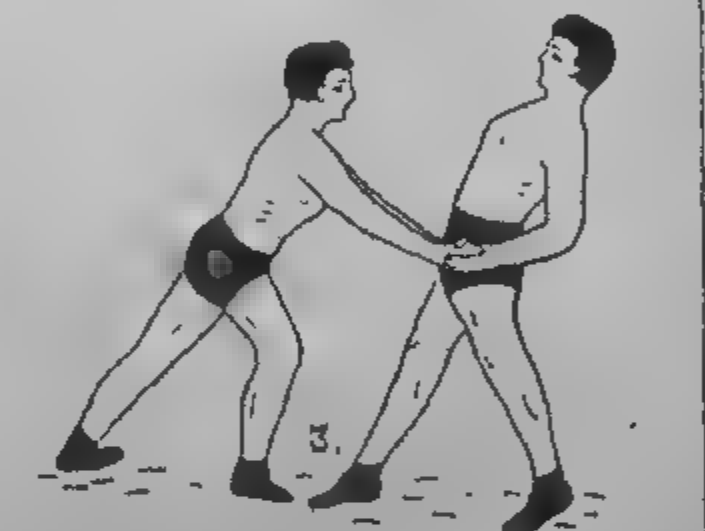
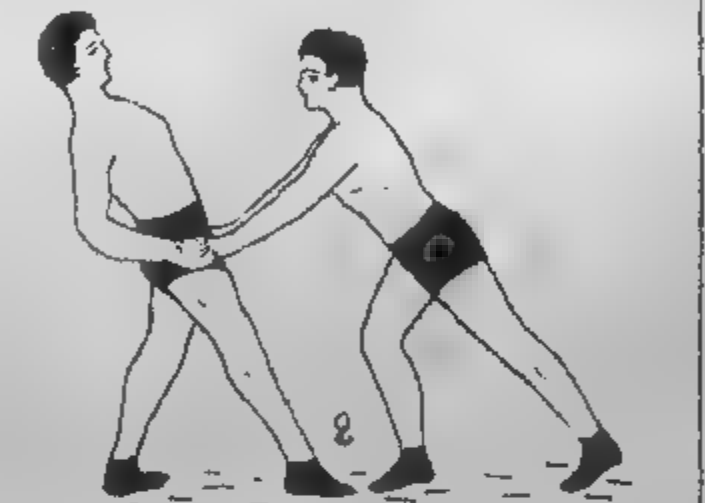
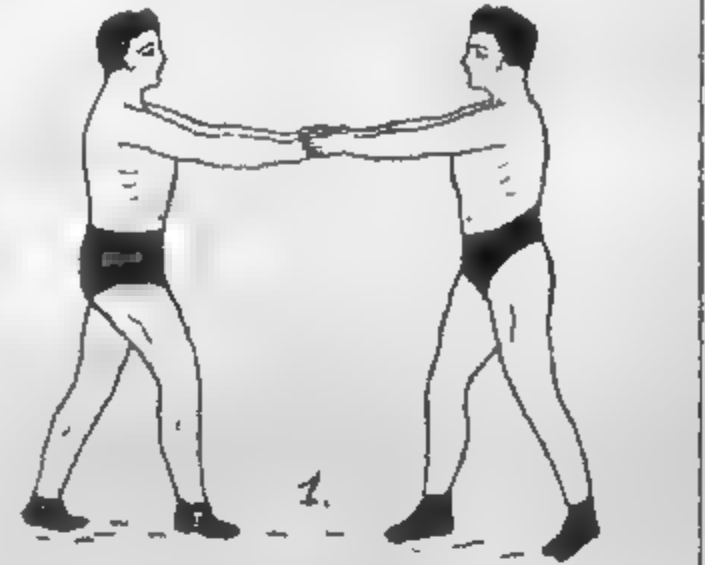
№ 2

1. То же, что и № 1.

2. Выдержка.

3. То же, что и № 1.

4. Выдержка.



ГОРОДКИ

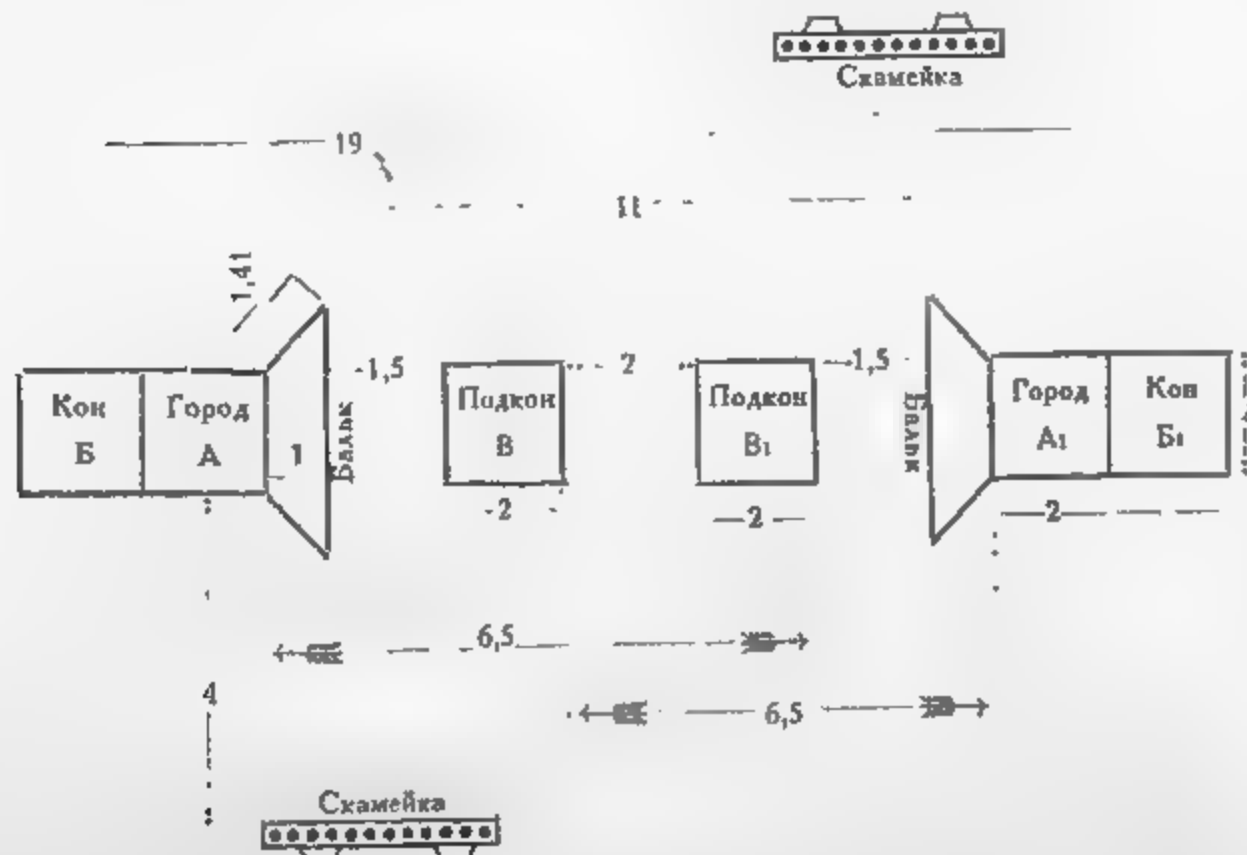
Правила, утвержденные ВУСТК'ом

I. Место для игры

1. Место для игры — земляная, плотно и ровно убитая площадка не менее 25 метров длиной и 10 метров шириной. Площадка должна быть расчерчена в плоскости земли, согласно прилагаемого плана *.

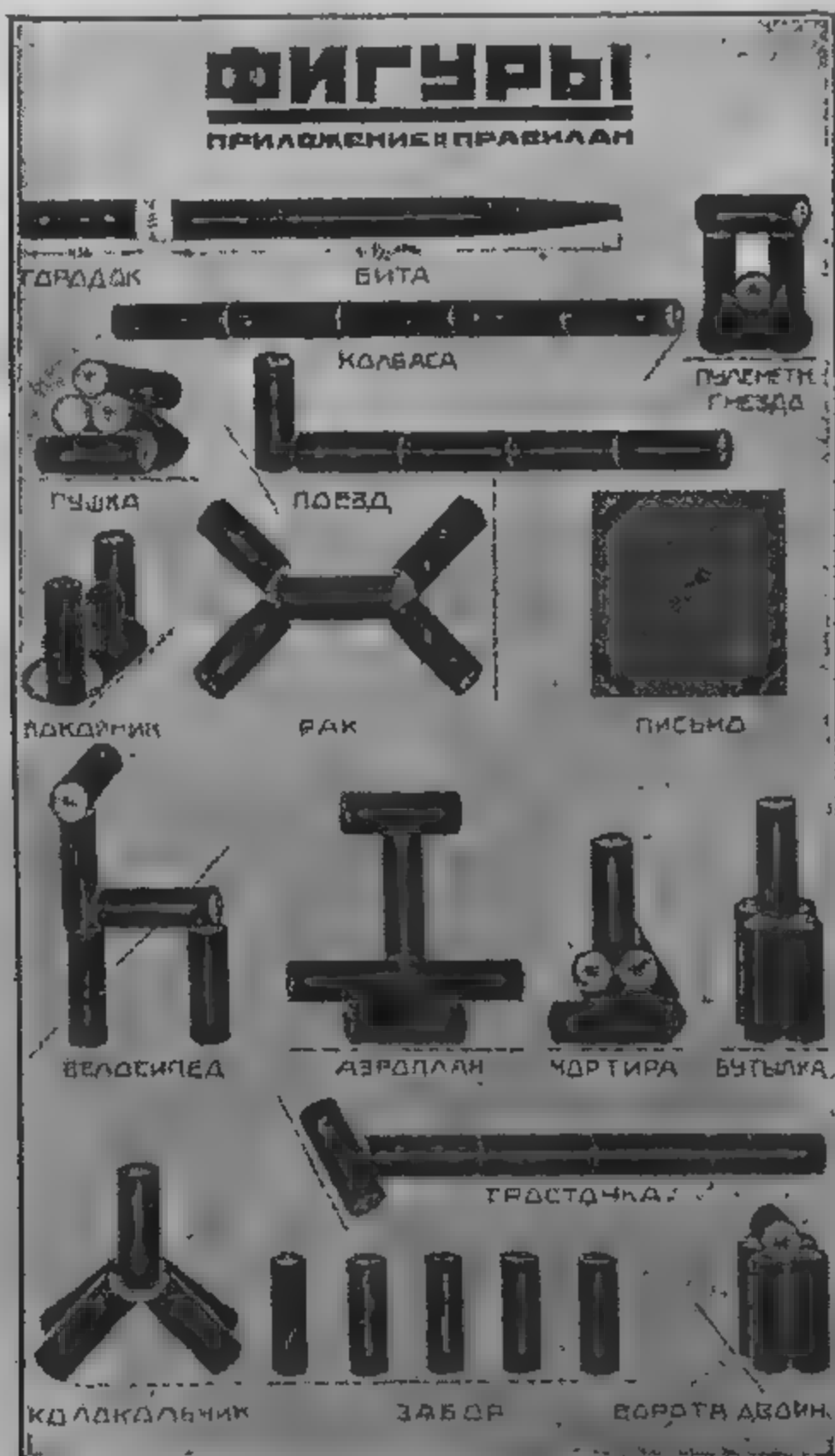
2. Площадка определяется городом, коном и подконом. Городом называется квадрат, в котором ставятся фигуры. Линии города носят название: передняя и задняя лицевые, правая и левая боковые.

Коном называют квадрат, из которого игроки бьют. Различают дальний и ближний кон, которые сокращенно называются „кон“ и „подкон“.



3. Города (А и А₁), кон (В и В₁) и подконы (В и В₁) представляют собою квадраты со сторонами 2×2 метра. Один город отстоит от другого на расстоянии 11 метров. В каждом городе проводятся с угла на угол диагонали, продолжение которых выходит в поле по направлению к городу противника, на расстоянии 1,41 метра. Части диагоналей, лежащие за полем, называются „усаи“. На расстоянии 1 метра от передней лицевой черты города проводится параллельная ей прямая линия, соединяющая концы усов и называемая „бальком“. За городом (А и А₁), чертятся квадраты — кон (В и В₁), на расстоянии 6,5 метров от соответствующего города (А и А₁), чертятся квадраты — подконы (В и В₁).

4. Бальк действителен только для рюх, находящихся в городе.



* Размеры на плане указаны в метрах.

Оф. р. Указанная разметка и величина площадки обязательна при розыгрыше календарных соревнований. При товарищеских встречах на селе и розыгрыше младших возрастов, разметка упрощается тем, что кони не чертятся, а биты бросаются с задней лицевой черты города, не выходя за пределы его длины (2 метра). Квадраты подкона тоже не чертятся, а взамен их среди площадки на равном расстоянии от обоев городов проводится линия „подкона“ длиной 2 метра, с каковой и бьют обе команды в соответствующие стороны. Линия балька не проводится, но усы чертятся.

II. Принадлежности для игры

5. Принадлежности для игры: а) 10 рюх: рюха — цилиндрический отрезок дерева длиной в 18 см. диаметром 5 см., б) биты не менее 10 штук (бита — палка длиной от 80 см. до 1 метра). Вес биты зависит от силы игрока.

Оф. р. Каждый игрок может иметь неограниченное количество своих бит, но они все же должны соответствовать указанной длине.

6. Рюхи распределяются по 5 штук на команду. Из рюх каждая команда в своем городе строит под наблюдением одного из секретарей заранее условленные фигуры в определенном порядке.

Оф. р. При товарищеских встречах и на селе играть можно и на произвольные фигуры; в таком случае порядок и самую фигуру ставит противник по своему усмотрению, а другая команда отвечает тем же.

7. Костюм игроков. Легкая рубашка или фуфайка одинакового цвета для всей команды. Тrousники желательны.

Оф. р. Разрешается играть без рубашек.

III. Число игроков

8. В игре участвуют 5 человек с каждой стороны; игра не может состояться, если в команде менее 4 человек.

9. Каждая команда располагается сбоку своего города, на соответствующих скамейках, отстоящих от города не ближе 4 метров. При соревнованиях один из игроков является капитаном и должен перед началом игры сообщить секретарю фамилии, имена и отчества своих игроков и только он имеет право сноситься с официальными лицами. При сообщении состава команды указывать одного запасного.

Оф. р. После начала игры замена выбывших игроков, по каким бы то ни было причинам, свежими не допускается. Можно пополнять состав в продолжении всей игры, если команда начала игру не полностью — игроками, указанными в списке, ставя в известность главного судью и его секретарей.

IV. Продолжительность игры

10. Игра состоит из 2 очередей одинаковых фигур и производится со сменой сторон после каждой очереди. Каждая очередь состоит из 10 фигур (5 стоячих и 5 лежащих), чередующихся между собой. Перечень фигур и порядок розыгрыша устанавливаются соответствующей руководящей организацией перед началом розыгрыша. Последней фигурой должно быть „закрытое письмо“.

Оф. р. При междугородних соревнованиях и на Спартакиадах порядок и название фигур определяется организацией, устраивающей соревнования.

11. Право выбора города или же начала игры определяется жребием.

Оф. р. После смены сторон начинает команда, не начавшая в первой очереди.

12. Игра заканчивается, когда пройдены две очереди, независимо от того, существует ли перевес какой-либо команды.

Оф. р. В случае если необходим результат, то устраивается 3-я очередь, для чего снова бросается жребий на выбор города или начала игры.

V. Правила

13. Игра начинается из кона одним из игроков начинающей команды. Бить из кона — значит бросать биты таким образом, чтобы до ее первого прикосновения к земле нога бросающего не выходила из квадрата — кона.

14. Каждая партия бросает свои биты из своего квадрата — кона в фигуры, построенные в городе противника, стараясь выбить из города все заранее условленные фигуры.

15. Каждая команда имеет право на броски бит из расчета по 2 на участвующего игрока.

16. Фигуры выбиваются сильной и слабой рукой. При чем сильной рукой выбиваются 8 фигур, а слабой две стоячие (легчайшие) фигуры, которые начинают и заканчивают биты с подкона. Бальк для слабой руки значение теряет. Наличие в команде „левши“ должно быть заявлено судье перед началом игры.

17. Игроки бьющей команды бросают свои биты по знаку судьи в определенном порядке, зарегистрированном секретарем. Игрок, пропустивший очередь, лишается права на удары; передача удара другому игроку не разрешается. Только при несчастном случае с игроком, судья может разрешить игроку воспользоваться своими пропущенными ударами, но только в данной очереди. Исключение составляют решающие очереди, когда ни при каких обстоятельствах пропущенные удары не могут быть разрешены, хотя бы в той же очереди.

18. Если игрок: а) при бросании биты выйдет за пределы означенного квадрата или коснется земли за чертой какой-либо частью тела ранее чем бита коснулась земли, б) если бросок был сделан без знака судьи и в) если при бросании бита какой-либо своей частью коснулась земли до балька, то во всех этих случаях бросок считается неправильным, рюхи возвращаются на место, а игрок теряет брошенную биты в эту очередь. Во время игры биты не могут оставаться ни в городе,

ни перед городом. Всякая застрявшая бита должна быть немедленно убрана секретарем.

Оф. р. Если установить положение рюх нельзя, то они кладутся по очереди, начиная от середины передней лицевой черты вглубь города кондом к полю. Каждая рюха кладется друг от друга на расстоянии длины одной рюхи.

19. Фигуры должны строиться так, чтобы их передняя часть касалась середины передней черты, за исключением фигур, имеющих определенное место. Рюхи при построении фигур должны вплотную прилегать друг к другу.

20. Как только последняя рюха какой-нибудь фигуры выбита, то становится новая фигура, которая начинается выбиванием из коня.

21. Выбитой—рюха считается тогда, когда она целиком перелетела или перекатилась за боковую или заднюю черту города.

Оф. р. 1) Рюха, вышедшая в пространство, ограниченное усами и передней лицевой чертой города, или находящаяся перед бальком, не считается выбитой и должна выбиваться с места своего нахождения за город или усы без применения правил балька.

2) Рюха, выбитая и вкатившаяся обратно, считается выбитой и убирается секретарем с площадки.

3) Испорченная рюха должна быть заменена другой лишь по решению судьи.

22. Если рюха окажется лежащей на боковой или задней черте города, то она называется „попом“ и должна быть поставлена на том месте черты, где она лежала.

Оф. р. 1) На передней черте города и на усах „поп“ не ставится.

2) Рюха, лежащая на усах, не считается выбитой и на попа не ставится.

23. Как только будет выбита хотя бы одна рюха фигуры, то остальные рюхи выбиваются из подкона, по тем же правилам, как и из коня.

24. Когда начавшая команда выбросит все положенные ей биты, то начинает бросать другая. Так продолжается до тех пор, пока какая-нибудь команда не выбьет условленные фигуры очереди. После чего меняются сторонами и играют другую очередь.

25. Последней фигурой ставится „вакрытое письмо“. Оно начинается „распечатыванием“, т. е. выбиванием средней рюхи, после чего выбиваются все остальные рюхи в любом порядке.

Оф. р. 1) Письмо выбивается только из коня.

2) Если выброшенная бита сдвинет среднюю рюху с места и последняя из квадрата—города не выйдет, то она восстанавливается на свое место.

3) Если угловая рюха вытолкнет собою среднюю рюху, то обе восстанавливаются.

4) Если средняя рюха вытолкнет собою угловую, то они считаются выбитыми.

26. Рюха одновременно лежащая: а) на передней лицевой черте города и усах, б) на передней лицевой и боковой чертах города и в) на боковой черте города и усах—на попа не ставится и выбивается без правил балька.

VI. Результат игры

Результатом игры является перевес одной команды по отношению к другой в смысле выигрыша очередей или же при попеременном выигрыше, путем сравнения общего результата каждой очереди.

27. Если каждую из 2-х очередей выиграла не одна и та же команда, то сосчитывается число бит и рюх, при котором выиграла каждая из команд и выигрыш засчитывается команде, затратившей меньшее число бит и опередившей на большее число фигур и рюх. При равных условиях обеих команд считается ничья.

Оф. р. Для определения преимуществ при переменном выигрыше очереди каждой из команд, когда у одной команды преимущество в рюхах, а у другой—в битах, то тогда ценность рюхи определяется арифметическим средним от деления общей суммы затраченных бит на число выбитых рюх.

28. Очередь кончается, когда какая-нибудь команда выбьет все условленные фигуры очереди. Если все фигуры раньше выбьет начинающая команда, то вторая команда получает для окончания очереди столько бит, сколько израсходовала последний раз первая команда.

29. При этом возможны следующие случаи: а) вторая команда последней битой выбивает последнюю рюху—игра считается вничью; б) вторая команда выбивает последнюю рюху—последней фигурой и у нее остаются биты—выигрыш второй команды; в) вторая команда, выбросив все предоставленные биты, не выбила последней фигуры—выигрыш первой команды.

Оф. р. В счете выигранных очередей принимаются в расчет не факт выигрыша, а результат общего счета игры.

VII. Судья и секретари

30. Официальными лицами являются Главный судья и 2 секретаря при нем.

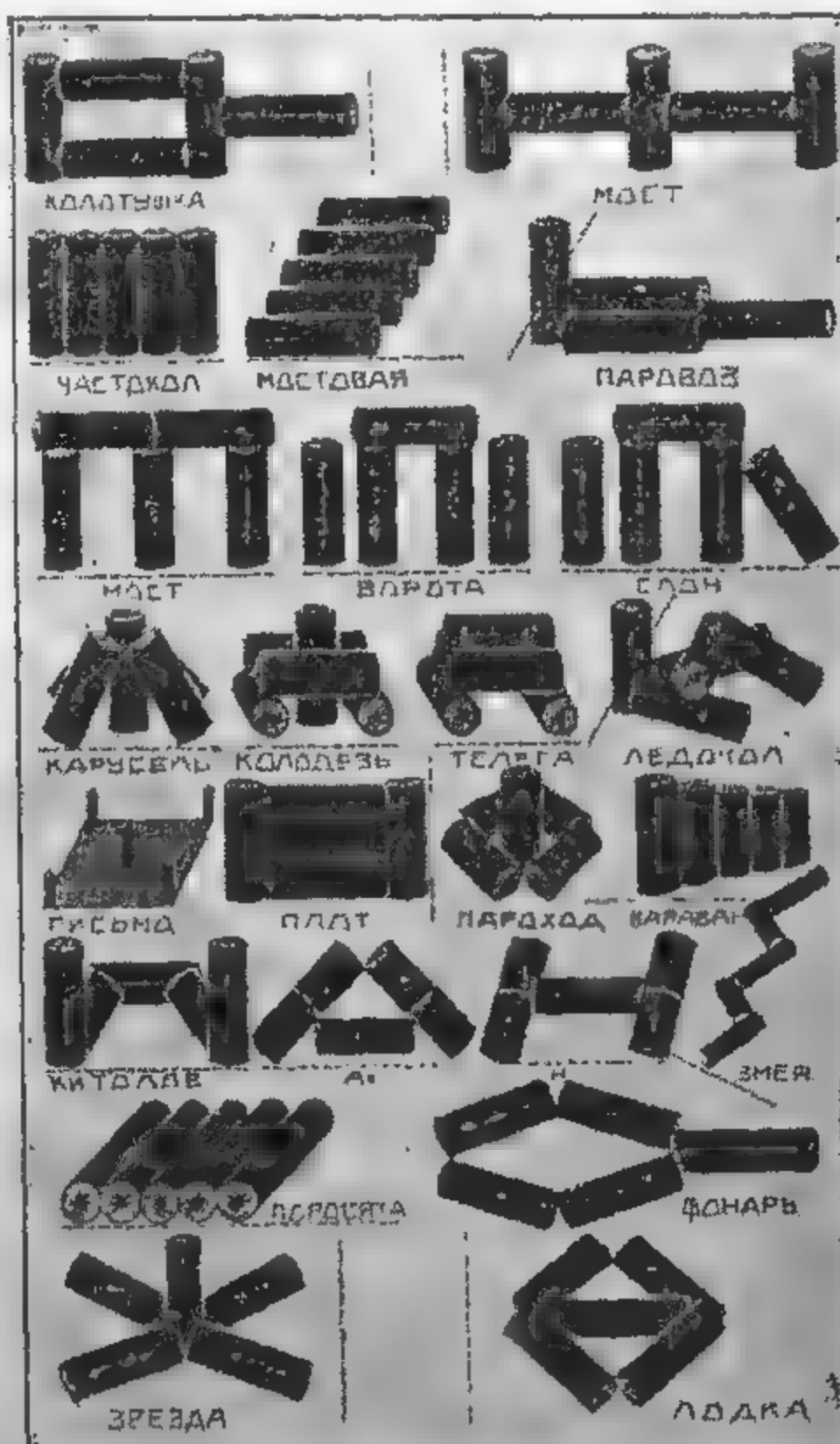
31. В каждой игре должен быть судья, который следит за выполнением правил и решает все спорные вопросы; его решения, касающиеся фактов игры, окончательны в отношении результатов игры.

В отношении взаимоотношений судьи и участников необходимо руководствоваться правилами, существующими и в других спортивных играх.

32. По сигналу судьи—свистку, бьющая команда с битами становится в очередь в 4 метрах от места бросания или там же садится на скамейку. Каждый игрок подходит и бросает свои биты после свистка судьи. Судья имеет право сменять секретарей при небрежном исполнении ими своих обязанностей.

33. Секретари при судье перед началом игры, получив от главного судьи технические отчеты, получают от капитана фамилии, имена и отчества игроков их команд, записывают порядок фигур, назначенных для игры, регистрируют размер бит и в продолжение игры ведут

„технический отчет игры“. Отмечают бросавших и следят за правильностью броска и его результатом. В случае надобности они удаляют оставшуюся в городе или коне биты или рюху. Ставят „попов“, и восстанавливают положение рюх после неправильного броска.



34. Сноситься с официальными лицами имеют право лишь капитан команды и то в корректной форме.

35. Никакие протесты на площадке на решение судьи не допускаются.

Технич. отчет секретаря к отчету №...

... дня 192 г. Команда ... Гл. Судья ...

Фигуры	Счет	Фамилии игроков					Выбр. бит.	
		1	2	3	4	5	1и2оч.	Всего
1.	1							
	2							
2.	1							
	2							
3.	1							
	2							
4.	1							
	2							
5.	1							
	2							
6.	1							
	2							
7.	1							
	2							
8.	1							
	2							
9.	1							
	2							
10. Письмо	1							
	2							
Количество	Выброш. бит							
	Попаданий							
	Промашов							
	Выбитых рюх							
	Штрафов							

Результат в пользу ... со счетом ... фиг. ... рюх ... бит.

Секретарь ... Гл. Судья ...

Обозначения: промах—0, попадание—цифрой, показывающей колич. выбитых рюх, штраф—V.



1. Старт пловцов на первенстве СССР. 2. Занятия на шведстенке в клубе Металлист (Харьков). 3. Составление восьмерок на Москве-реке. 4. В ДФК (Кременчуг). 7. Лучший ленинградский лыжник — Гусев. 8. Научение борьбы в К. Ф. К. (Полтава). 9. ПредВСФК, т. Буденко — победитель. 12. На военных соревнованиях. 13. Пирамида горняков (Донбасс). 14. Группа фигуристов гор. Мариуполя. 15. Военские соревнования СССР — Кляшники. 25. Пластические волевые движения группы ст. Основа. (Харьков). 26. Лазор — победитель любительского турнира.



3. Стрельба из пистолета. 4. Народная гребля на челноке. Команда клуба «Стандарт» (Ленинград). 5. Заезд на 500 метров для рабочих, выигран заводом «Красный металлист». 6. Стрельба из пистолета на соревнованиях II-го Всесоюзного совета физкультурников. 7. Физкультурники помогают в борьбе с наводнением (Харьков). 8. Занятия верховой ездой на Мокшине-реке. 9. Буер вострига (Ленинград). 10. На военных скачках. 11. Лучший ленинградский фигурист — Боголюбовский. 12. Команда Кр. Пресни. 13. Пирамида Николаевских курсов Ф. К. (в день окончания). 14. Момент игры в баскетбол (Одесса). 15. Победитель первенства физкультурных кружков в Ленинграде. 16. Победительница первенства СССР по гимнастике — работница Яковлева (Ленинград). 17. Работница Яковлева (Ленинград). 18. Работница Яковлева (Ленинград). 19. Работница Яковлева (Ленинград). 20. Работница Яковлева (Ленинград). 21. Работница Яковлева (Ленинград). 22. Работница Яковлева (Ленинград). 23. Работница Яковлева (Ленинград). 24. Работница Яковлева (Ленинград). 25. Работница Яковлева (Ленинград). 26. Работница Яковлева (Ленинград). 27. Работница Яковлева (Ленинград). 28. Работница Яковлева (Ленинград).



1. На салазках с ледяной горы (Ленинград). 2. Старт коньковых соревнований (Ленинград)

Поездка пловцов СССР в Германию

В марте месяце в Германию выезжали лучшие пловцы СССР т. т. Ануфриев, Жаров, Астафьев, Попов, Григоренко, Сухоруков, Мареев, Беляев, Смирнов, Кузнецов, Поджукевич, Геркан и Скржинский.

Наши пловцы принимали участие в соревнованиях в Берлине, где несмотря на слабую подготовленность, все же заняли ряд классных мест.

Ленинградец Смирнов дважды занял первое место в заплывах на 100 м. на боку с лучшим результатом 1 м. 17,8 сек. Москвич Мареев был третьим в плавании на 100 м. на груди 1:37. В водном поло мы проиграли 7:6 команде Униона, 6:3 — Нейкелну, 4:1 — Шарлоттенбургу и затем с той же командой сделали ничью 3:3.

В прыжках в воду с трамплина наши пловцы заняли вторые и третьи места.

Если эта поездка не была такой успешной, как выезды футбольных команд, — то зато в деле укрепления связи физкультурников СССР с пролетарскими спорторганизациями Германии мы достигли новых успехов.

Советских физкультурников встретили чрезвычайно радушно Красные знамена, пение Интернационала, приветственные крики „Фрей-Гейль!“ и, колонны союза красных фронтовиков, ожидавших у Берлинского вокзала приезда гостей из СССР, служили лучшим доказательством тех симпатий, которые чувствует немецкий рабочий к своим зарубежным товарищам из Советского Союза. Подобную же встречу организовали и в Шарлоттенбурге.

Между прочим небезынтересно привести некоторые данные, свидетельствующие о популярности плавания в Германии.

В самом Берлине имеется, кроме множества мелких, 12 крупных бассейнов для плавания, функционирующих круглый год, при чем температура воды там держится и в зимнее время 18 — 21°. Занимается плаванием организованно до 200.000 физкультурников. Каждый бассейн ежедневно пропускает в среднем около 1500 чел., при чем плата за вход установлена от 7 до 12 коп. В настоящее время строится новый грандиозный бассейн размером 33 × 100 метр. Стоимость этого бассейна обойдется около 1¼ мил. рублей на наши деньги.

МОСКВА

Вокруг Москвы на лыжах

Традиционную эстафету „Вокруг Москвы“ в этом году выиграла команда „Динамо“, хорошо прошедшая последние этапы. На второе место вышла „Красная Пресня“ и на третье — ЦДФК. В соревнованиях не принял участие главный претендент на первое место КОР.

Финал хоккейного первенства Москвы

В финальных матчах встретились тремя командами победители по группе МГСПС — Сахарники и по группе МГСФК — ЦДФК.

Встреча третьих команд закончилась победой ЦДФК 1:0. Во вторых командах победа также досталась ЦДФК 4:1. Игра же первых команд закончилась вничью и первенство т. о. оказалось поделенным между ЦДФК и Сахарниками.

Сборная МГСФК — сборная МГСПС

Товарищеская встреча сборных команд МГСФК и МГСПС прошла

весьма интересно. Почти всю игру чувствовалось некоторое преимущество МГСПС, однако к концу матча команда МГСФК разыгралась и со счетом 2:0 в свою пользу закончила игру.

Окончание сезона

Ничья сделанная на финальном матче ЦДФК и Сахарниками сделала особенно интересной товарищескую встречу этих команд. В результате упорной борьбы победителем вышел ЦДФК 2:1.

Пользуясь последними морозными днями Красная Пресня выиграла у Сахарников 3:0, ЦДФК у ОПВ 3:2, Советские служащие — Динамо 2:1.

Встречи женских команд дали такие результаты: Советские служащие — Динамо 2:0; ЦДФК — ОПВ 0:0. Красная Пресня — Сахарники 3:2.

Рекордная зима

В Москве в этом сезоне была на редкость хорошая зима, растянувшаяся на 5 месяцев.

28 марта удалось провести даже конькобежные соревнования, выигранные Ипполитовым (1500 — 2:34,5 — 3000 — 5:26,3).

Первенство по баскетболу выиграло Динамо

Первенство по баскетболу уверенно выиграло Динамо, — оставив на втором и третьем месте ОППВ и Красную Пресню.

ЛЕНИНГРАД

Баскетбол

Начался розыгрыш весеннего первенства по баскетболу в закрытых помещениях. Участвуют только спортивные клубы; запись привлекла 14 кружков с числом команд более полусотни. Шансы на выигрыш первенства имеют Центральный район „А“ (б. „Меркур“) и Выборгский „А“.

Семинарий для судей по футболу

Открылись занятия по расширенной программе подготовительного семинария для футбольных судей.

Прохождение семинария признано обязательным не только для новичков, но и для старых судей. В основу преподавания положена книга Г. Филонова и Е. Михельсона „Футбол, хоккей и их судьи“.

Реорганизация клубов

К предстоящему летнему сезону произведена реорганизация Ленинградских спортклубов. При Райсоветах образованы районные клубы (в числе шести), в которые и вошли все существовавшие до сего времени старые спорт-кружки.

НОВО-НИКОЛАЕВСК

Третье Сибирское совещание по физкультуре

28-го марта в большом зале Сибкрайисполкома открылось „Третье сибирское совещание по физкультуре“. На совещание съехалось до 30 представителей сибирских мест. Кроме того присутствуют все местные работники физкультуры, врачи, педагоги и культуросветчики. Повестка совещания носит характер подведения итогов за зиму и подготовки к лету.



Аэросани в пробеге Ленинград — Москва

Курсы по подготовке судей и руководителей

Сессии по Сибири в целом ряде мест открываются краткосрочные полуторамесячные курсы по подготовке массовых руководителей по физкультуре на летний период и курсы по подготовке судей по легкой атлетике, плаванию, футболу, баскетболу и ручному мячу.

Первенство Сибири по футболу и баскетболу

В нынешнем году первенство Сибири по футболу и баскетболу (женских и мужских команд) будет разыграно путем районирования и междугородних встреч. Всего будет два круга игр по Олимпийской системе. Финальные встречи в г. Ново-Сибирске 15 сентября.

1-й Профсоюзный праздник в Сибири

Сибрайсовпроф совместно с Красным Советом физкультуры предполагает этим летом провести „1-й Сибирский Профсоюзный праздник физкультуры“. Нормы участников от округа берется в 18 чел. В программе соревнований берется за основу коллектив в 13 чел. (8 мужч., 5 женщ.).

РАЗНОЕ

Всесоюзное первенство по борьбе и гирям выиграла Украина.

Встафетный лыжный пробег „Красной газеты“ (в Ленинграде) в этом году выиграла команда Выборгского района.

Последние профсоюзные соревнования по конькам в Москве выиграл Мельников (47; 2:32, г.).

Бокс, ранее запрещенный — теперь снова вводится в Ленинграде в программу занятий в кружках Ф. К.

2 Совещание ВЦСПС по физкультуре приурочено ко времени проведения международного праздника (август 1926).

Первенство Белоруссии по тиж. атлетике и борьбе привлекло 63 участников от 6 округов. Победители: „перо“ — Абрамов 761,7 ф.; легк. — Савич 896,4; средний — Свечников 980,6; полут. — Кузьмин 960,6.

Курсы повышения знаний профсоюзных инструкторов ф. и. открыты ВЦСПС в Москве.

Научная командировка

Постановлением Президиума УВСФК — пред. НУК'а т. Блях командировается летом т. г. за границу для ознакомления с постановкой физкультуры на Западе.

Кто приезжает к нам?

Май — футбольная команда Дрезденского О-на „1910“. Встречи намечаются в Одессе, Николаеве, Киеве, Екатеринославе, Донбассе, Харькове и в Москве.

Команда рабочего союза Чехо-Словакии, состоящая из 14 мужчин и 8 женщин. Выступления по футболу, гимнастике и легкой атлетике предусмотрены в Киеве, Одессе, Харькове, Батуме, Тифлисе, Баку, Севастополе и, возможно, в Москве.

Июнь — сборная национальная команда Турции. Одесса, Харьков, Москва и Ленинград.

Июль — сборная рабочего союза Финляндии. Москва.

Август — сборная рабочего союза Франции. Москва.

Сентябрь — сборная национальная команда Швеции. Москва, Ленинград против сборных городов РСФСР и СССР.

Куда мы предполагаем ехать?

Апрель — команда боксеров в Гельсингфорс.

Май — команда „Красная Пресня“ (Москва) и легко-атлеты и тяжело-атлеты в Ригу; сборная РСФСР в Южную Германию, в Вюртемберг и Тюрингию.

Июнь — сборная РСФСР — во Франкфурт на Майне; команда тяжело-атлетов в Лейпциг.

Июль — сборная СССР и команда баскетболистов во Францию; команда „Динамо“ (Москва) с группой теннисистов в Хемниц; сборная РСФСР — в Норвегию.

Август — сборная СССР в Швейцарию.

Октябрь — сборная СССР в Англию, Чехо-Словакию и Испанию.



Илья толкает (Ленинград — клуб Динамо)

На УКРАИНЕ

II Всеукраинское Собрание Советов Физкультуры

Второе Всеукраинское Собрание СФК состоялось с 20 по 24 марта с. г.
На Собрание прибыли 143 делегата, из коих 117 с решающим голосом. Представлены были 41 округ и АМССР.

в школах на должную высоту. В школе надо ликвидировать физкультурную неграмотность, ибо „у детей нет элементарных навыков оберегания своего здоровья и воспитания своего тела“.

Замнаркомздрав тов. Николаев указал на задачи НКЗ в области физкультуры. Минус, что по ФК недостаточно квалифицированных врачей. Обследование показывает, что первая и вторая смена подходят к работе с истощенными нервами и расшатанной физической структурой. „В руках ФК — не порошки, не пилюли, не микстуры, а достаточно света, воздуха, воды, чтобы исправлять подрастающее поколение“.

Завкультотделом ВУСПС тов. Рабичев остановился на значении ФК в профсоюзах. „По нашей Украине за сотню тысяч рабочих — членов кружков ФК. Мы наблюдаем попытки исправить уродливости повседневного труда“, но нужна борьба „за изменение условий работы и ФК в этом отношении принесет очень много пользы“.

Представитель ЦК АКСМУ тов. Данилин указал, что ФК привлечет беспартийную рабоче-селянскую молодежь к объединению вокруг КСМ и этим оторвет ее от анти-советского влияния, отвлекая ее от пьянства и хулиганства.

После приветствий С'езд заслушивает подробный доклад пред. ВСФК тов. Буденко о работе за год. „Мы пережили год величайшего подъема наших производственных сил ФК — часть советского строительства. Это культурная работа за новый быт. Реорганизация управления Республики дал возможность непосредственно связаться с 41 округом и АМССР вместо прежних 9 губерний. Это оживило места.“

ВУЦИК'ом и СНК Украины декретировано Положение, объединившее в физкультурную парт-проф. организации в ведомства. Еще не всюду организованы Райсоветы ФК. В 630 районах Украины пока числится 270 рай-СФК и физкультурные на селе слабо.

Об'инспектировано до 70% всех Окр. СФК; при ВСФК создан инспекторский аппарат для этой цели.

Тов. Буденко отметил увеличение роста ФК. На Украине до 500.000 физкультурников в клубах, школах и ЮП. Женщин среди них до 39%.

На ФК ассигновано около 250.000 руб., но их мало „миллиона рублей нет на эту величайшую работу!“ говорит тов. Буденко.

Необходимо усилить стрелковый спорт, — он имеет громадное политическое значение.

Ликвидировались уклоны шовинизма, индивидуализма, рекордсменства, сокольской эквилибристики. Футболомания изживалась гандболом и др. спорт-играми.

Предпринято переаттестовывание и переквалификация инструкторов.

Работа ВСФК проходит через Президиум, Орг.-Агит. Бюро, НУК, Спорттеком, Стрелковый К-т и Шахматно-Шахматную Секцию по календарному плану.

Вяжт курс на село — идет подготовка сельинструкторов, проводится агитация и пропаганда за новый быт.

Физвоспитание в НКП и среди пионеров улучшается. НКЗ и ВСФК провели курсы ФК для врачей.

Организован Центральный Дом ФК с кабинетами: антропометрическим, соматическим, физиологическим, корректирующей гимнастики гимнастическим залом. При ЦД ФК работают годичные курсы инструкторов ФК и другие краткосрочные курсы.

Связь ВСФК УССР с др. Сов. Республиками налажена. По предложению КСИ наша команда ездила в Германию и у нас сейчас имеется связь с немецкими рабочими спорт-организациями.



Будущие моряки...

Собрание открылось в сессионном зале ВУЦИК'а. У входа яркий плакат: „Привітання Другій Всеукраїнській Нараді Рад Фізичної Культури!“ В вестибюле расположились киоски книжных магазинов с последними новинками по ФК, анатомии, физиологии, гигиене, биологии, НОТ'у и проч. Делегаты оглядывают витрины и закупают литературу.

Звонок. Председатель ВСФК Украины А. И. Буденко открывает собрание под бурные аплодисменты делегатов. Слово для приветствия предоставляется Всеукраинскому Старосте Г. И. Петровскому. С'езд встает и приветствует громом аплодисментов почетного физкультурника Украины. Директивная речь тов. Петровского заслушана с глубоким вниманием.

„Наша с вами задача, чтобы физическая культура была достоянием широких слоев подрастающей молодежи. Нужно вовлечь в физкультуру женщин, выработать конкретные мероприятия по борьбе с грубостью и некультурностью. Оздоровив тело, ФК содействует возрождению новой социалистической культуры“.

Замкомандой УВО тов. Каширин отметил, что Красармия выполнит задачи обороноспособности СССР, если физкультурники подготовят здоровый кадр.

Представитель НКП т. Арнаутон выразил уверенность, что физкультурники поставят физвоспитание



Участники Всеукр. Собрания судей

Тов. Буденко заканчивает выражением уверенности, что Соввласть и Компартия помогут развить дальнейшую работу.

На трибуне — секретарь КСИ тов. Рейснер. В честь КСИ раздаются громкие «ура».

«Капиталисты великолепно понимают, что ФК полезна для их рабочих, льет воду на мельницы буржуазии, играет им в руку. Фашистской физкультуре Красный Спортгитлер противопоставит пролетфизкультуру», — начинает приветствие т. Рейснер.

«Да здравствуют спортивные красные организации!» С'езд отвечает аплодисментами.

21/III прения по докладу т. Буденко. Выступало 26 представителей мест. Места показывали полную критикоспособность, дали целый ряд ценных указаний, замечаний, высказали свои наиболее важные вопросы. Большинство предложений было положено в основу резолюции.

21/III вечером состоялся информ. доклад т. Рейснера: «О ФК в международном рабочем движении», где докладчик подробно выяснил рост Красных рабочих физкультурных организаций и вскрыл подоплеку соглашательской политики Людерна.

22/III утром состоялся доклад: «ФК на селе» т.т. Привиса и Филя. Докладчики подробно осветили вредное влияние старого быта на состояние жизнеспособности села, на непригодность практиковавшихся доселе методов работы «от случая к случаю», выдвинули необходимость планомерности и изучения бытовых условий, создания общественного мнения, подготовки кадра сельработников по ФК и укрепления материальной базы Рай-СФК.

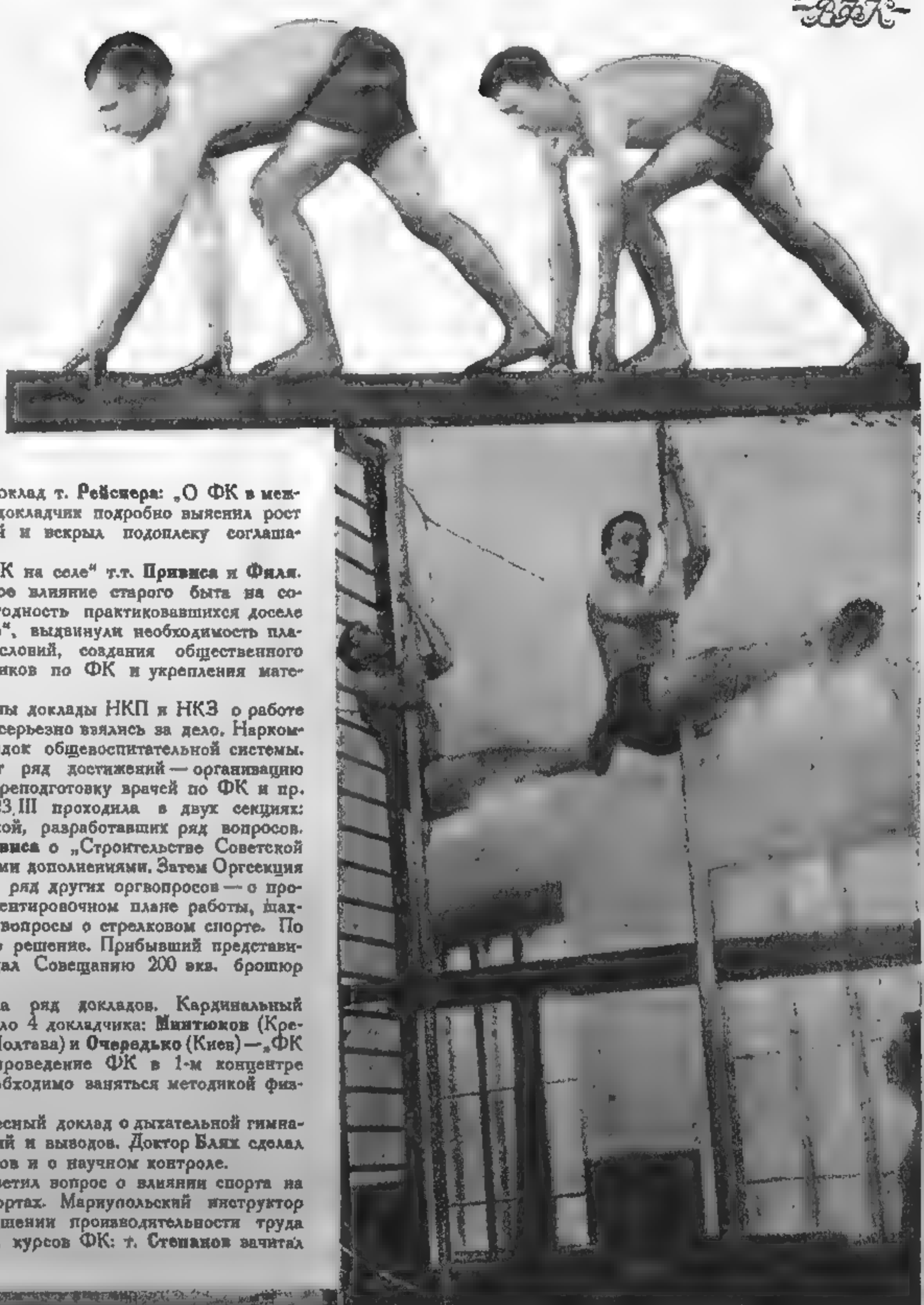
В том же заседании были заслушаны доклады НКП и НКЗ о работе по ФК в их учреждениях. Наркоматы серьезно взялись за дело. Наркомпрос включает проведение ФК в порядок общевоспитательной системы. Наркомздрав тов. Ефимов отмечает ряд достижений — организацию 60 антропометрических кабинетов, переподготовку врачей по ФК и пр.

Вечерняя работа 22/III и утро 23/III проходила в двух секциях: организационной и научно-методической, разработавших ряд вопросов. Тезисы ответ. секретаря ВСФК т. Привиса о «Строительстве Советской ФК на Украине» приняты с некоторыми дополнениями. Затем Оргсекция рассмотрела тезисы по ФК на селе, и ряд других оргвопросов — о проведении Всеукр. Спартакиады, об ориентировочном плане работы, шахматах. Стрелковая секция разработала вопросы о стрелковом спорте. По всем вопросам достигнуто единодушное решение. Прибывший представитель Всеукр. Союза Охотников передал Советанию 200 экз. брошюр о стрелковом спорте.

Научно-учебная секция заслушала ряд докладов. Кардинальный вопрос — о ФК в школе, где выступало 4 докладчика: Минтюков (Кременчуг), Кулишов (Сумы), Трутень (Полтава) и Очеретко (Киев) — «ФК на селе». Секция определила, что проведение ФК в 1-м концентре необходимо поручить групповому. Необходимо заняться методикой физкультуры для 1-го концентра.

Проф. Крамаренко зачитал интересный доклад о дыхательной гимнастике, с диаграммами своих наблюдений и выводов. Доктор Блях сделал доклад об очередных задачах Учтехкомов и о научном контроле.

Доктор Каменский (Одесса) — осветил вопрос о влиянии спорта на сердце и о необходимости ФК на курортах. Мариупольский инструктор т. Калмыков прочел доклад о повышении производительности труда средствами ФК. Преподаватели всеукр. курсов ФК: т. Стопанов зачитал



доклад о пед. физупражнениях, а т. Бедункович — о секционном методе занятий и подготовке инструкторов для ведения их.

22/III состоялся вечер смычки с'езда с харьковскими физкультурниками, организованный Харьковским СФК. На вечере выступали: секретарь ЦК КП(б)У — тов. Затонский, тов. Рейснер, тов. Буденко и др.

С'езд проделал в течение трех дней огромную работу.

По докладу тов. Буденко С'езд признал работу ВСФК вполне удовлетворительной, а линию проведения ФК на Украине вполне правильной. Кроме того, С'езд резолюционировал ряд неотложных конкретных мероприятий о средствах, работе на селе, физкультуре в школах, научных учреждениях по ФК, подготовке инструкторов, организации спортивных и стадионов и много др., проведение чего поручил ВСФК.

Резолюции по докладам НКП и НКЗ приняты и деятельность их одобрена целиком.

Накануне Советания Советов ФК 18 и 19 марта состоялось Всеукр. Советание Судей, на котором присутствовало до 60 чел. с правом решающего голоса. Это было первое республиканское совещание и даже в общесоюзном масштабе. С'езд Судей заслушал ряд докладов о роли судьи в советской ФК, о судейской этике, взаимоотношениях, рассмотрел ряд правил, внес дополнения, изменения и разъяснения в существующие статуты соревнований по многим видам спорта.

ХАРЬКОВ

Недостатка в подготовленных судьях не будет

Харьковским ОСФК открыты специальные курсы для подготовки судей по различным видам физических упражнений.

Интерес к этим курсам среди физкультурников велик, что наглядно подтверждает число слушателей курсов для футбольных судей, достигшее 100 человек.

К концу весеннего периода Харьковские Коллегии получают свежее пополнение судьями по футболу, гандболу, легкой атлетике и плаванию.

Клуб ВСНХ им. т. Артема

Когда по крутой лестнице, ведущей в подвал, где помещается клуб Артема, начнет спускаться ни разу здесь не бывший, то он невольно поморщится и подумает: «Ну и помещение... худшего не могли найти для клуба физкультуры!»

Однако это недоверие быстро равняется, как только посетитель попадает в помещение кружка. Из просторной передней влево вход в большую комнату, где проводятся занятия стрелковым спортом, боксом и фехтованием. Прямо — дверь в образцово-оборудованный зал педагогической гимнастики, далее канцелярия кружка, комната — уголок физкультуры, мужская, женская раздевалки и даже помещение для душа.

Всюду опрятно, чисто, светло, тепло. Воздух, благодаря хорошей вентиляции, свежий.

Занятиями здесь руководит ветеран спорта — бодрый, крепкий 65-летний Н. Ф. Вильгельм и молодой, окончивший только в этом году Всеукраинские курсы, Маларенко.

Довольны они занимающимися — и ими довольны.

Суметь себя хорошо поставить — вот одна из основных задач инструктора.

Здесь это, особенно, наглядно выявляется. Правление клуба заботится о кружке всемерно. Председатель кружка т. Мартыненко — энергичный человек. Дисциплина безукоризненная. Урок проходит спокойно и интересно.

Занимается в кружке около 50 мужчин и 25 женщин. Кроме занятий в помещении зимой, кружковцы катались на коньках, ходили на лыжах. К лету будут сформированы легко-атлетические, гандбольные и другие команды.

В Латышском клубе „Дарбо“

В маленьком особняке на Никитинск. переулке незаметно устроился латышский клуб Дарбо. Для спорт-кружка отведена отдельная небольшая комната, где всегда царит спортивное оживление. Кружковцы интересуются, главным образом, тяжелой атлетикой и борьбой и в этом отношении они считаются сильной организацией в Харькове.

Основное ядро — старые опытные гиревики и борцы, под руководством которых молодежь оказывает крупные успехи.

Большим достижением кружка следует считать наличие специально устроенного душа для занимающихся. Душ, между прочим, сделали сами кружковцы, в подавляющем большинстве, рабочие.

При клубе имеется миниатюрная спортплощадка, где и проводится в летнее время занятия по легкой атлетике, тяжелой атлетике и борьбе.

Хорошо и дружно работает кружок, только вот жаль, что его деятельность несколько однобока.

К лету не мешало бы обратить большее внимание на легкую атлетику, ввести гандбол и тем самым привлечь в кружок женщин.

В спорт-кружке Упр. Донецких дорог

Помещение светлое и чистое — да вот насчет оборудования слабо. Отпускает профсоюз не маленькие суммы на физкультуру, а оборудовать зал хотя бы основными приборами — шведской стенкой и бумом — почему-то забыл.

Приходится инструктору применяться к „местным условиям“, пользуясь для упражнений в висе кольцами или трапецией. Занимается в кружке 50 ребят и 40 девушек. При кружке работает военно-спортивный уголок.

Зиму не проспали. Пользуясь каждым свободным днем, лыжники Дондоревцы, под руководством своего инструктора т. Дарахчеева, со-вершали вылазки и за зиму хорошо усвоили технику лыжного хода.

В ж.-д. клубе им. Ленина

Лишь недавно рабочая железнодорожная молодежь Балашевки получила возможность заняться физкультурой. В тесной (правда, лучшей в клубе) комнате за зиму, под руководством инструктора т. Фортуна-това, сколотилось небольшое, но дружное ядро физкультурников — 20 хлопцев и 20 дивчат. Регулярно происходят занятия, аккуратно посещаемые физкультурниками.

С весны работа кружков будет переведена на воздух в просторный сад клуба.

Что следует отметить в этом кружке — это увяку на 100% с общей клубной работой. Все физкультурники принимают участие в остальных кружках клуба.

Профсоюзные ж.-д. организации, по мере возможности, удовлетворяют запросы кружка: оплачивают инструктора и снабжают спортивным инвентарем.

В „Красном Железнодорожнике“

В зимнем периоде работа кружка широко развернулась, чему не мало способствовало наличие, собственного катка и достаточное количество лыжного и конькобежного инвентаря. В кружке проводились регулярные секционные занятия по конькам, хоккею и лыжам под руководством опытных руководителей Загорского и Романенко. Кроме того, в зимнем помещении занимались группы по гимнастике и впервые в Харькове по волейболу.

В настоящее время оборудован при площадке тир, где и занимаются стрелковым спортом около 50 человек.

Шахтер на фронте оздоровления

Мы растем... И вырастая расправляем свои усталые мышцы, которым всю свою жизнь приходится сокращаться и расслабляться, работая в душных подземельях (шахт и карьеров) непосильного труда.

Не так давно мы еще бессоснательно гоняли мяч (футбол), оставляя последние силы после своего рабочего дня. Но настал час оздоровления: физическая культура бурным вихрем пронеслась над нашим Советским Союзом, вырывая рабочих и крестьян из глубоких, сырых шахт и карьеров, фабрик и заводов, общежитий и канцелярий на свежий чистый воздух и спортивные поля. Она разбудила сознание и чувство необходимости физического оздоровления рабочих и крестьян, но для руководства этой массой нужен инструкторский состав, и вот на ассигнованные ВУК'ом 11.740 руб. организованы 3-х месячные курсы, которые были открыты 1-го декабря 1925 года.

Конечно, срок в 3 месяца незначителен для выполнения плана занятий. Но неустанной работой в течение 3-х месяцев наши слушатели выполнили этот учебный план, утвержденный ВСФК, УССР.

Горняцкая масса, прибывшая с глухих шахт Донбасса и Криворожья, успела познакомиться с учебным планом не только в области физкультуры, но и партстроительства и профдвижения.

7-го марта 1926 года произведен 1-й выпуск курсантов. Уезжая в глухие уголки Донбасса и Криворожья, каждый из слушателей 3-х месячных курсов уяснил себе все значение физкультуры и ее значение в Советском строительстве. Каждый из них знает, что, получив эти скромные знания, он должен передать их той массе, которая ждет его возвращения из кузницы пролетарского здоровья, открытой ВСФК Украины.

Трехмесячные курсы (второй совыв) с 15-го марта 1926 года продолжают свою работу. Уже прибыли слушатели, исключительно подземные рабочие, ибо большинство мест на курсах ВУК'ом были предоставлены Криворожью.

Первый старт, ваят, на втором не задержимся!!

К мировому финишу придем вместе!!

А. Буслев



В спорт-секции „Металлист“

960 физкультурников! Цифра по отношению к общему числу членов союза, конечно, небольшая, но все же показывающая, что металлисты достигли больших успехов в деле вовлечения в физкультуру рабочей массы, чем другие союзы.

Вся работа по физкультуре централизованно проводится в объединенной секции, куда входят ВЭК, ХПЗ, Вело-завод и др. Самостоятельно работают кружки при заводах Серп и Молот, Свет Шахтера и ХТИ.

На колоссальном собственном катке металлисты образцово поставили зимнюю работу по хоккею и конькобежному спорту. В помещении, тут же при катке, занимались педгимнастикой и тяжелой атлетикой.

Интересны некоторые цифры. Педгимнастикой занимались регулярно 560 человек.

Состав — 60% металлистов, 30% иждивенцев, членов союза „Металлист“ и лишь 10% членов других союзов.

Из общего числа 960 человек — 73% партийцев и комсомольцев. Союз уделял физкультуре должное внимание, сконцентрировав у себя прочную инструкторскую сеть в 6 человек.

К И Е В

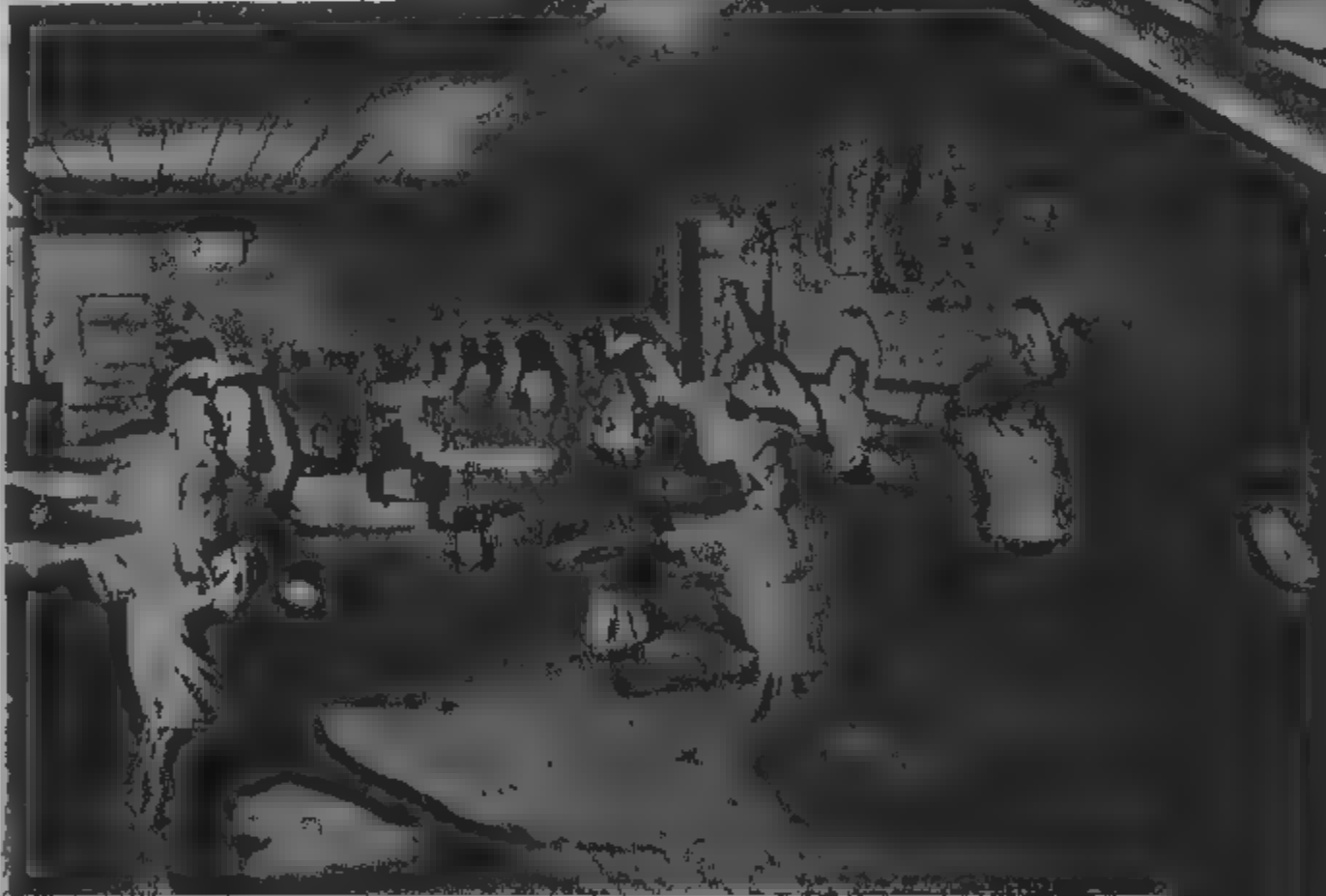
Физкультура среди работников конторки и прилавка.

При центральном клубе киевского отделения профсоюза соработников кружок ФК был организован летом 1924 г. Пришлось начинать работу буквально „без ничего“, ибо даже рядовых бывших „соколов“ соработники не получили. Культотдел пошел навстречу, дал денег, и уже 1 января с. г. в союзе зарегистрировано 320 физкультурников, при чем из них: 90 женщин, 20% комсомольцев, 3% партийцев и 6,3% середняка. В прошлом году существовал один кружок центрального клуба, а сейчас: сорабкооп, окрсуда, конторского ученичества, и центрального клуба. Молодая организация сумела прошлым летом выставить спаянный коллектив на межпрофсоюзные соревнования, который занял третье классное место. Межпрофсоюзное первенство 1925 года по теннису взяла команда соработников. Достраивается центральная образцовая спортплощадка на улице Либкнехта и вторая проектируется на окраине города.

Врачебный контроль прошли все занимающиеся ФК, а члены центрального кружка подвергались вторичным антропометрическим измерениям.

Число физкультурников-селян увеличивается

10 октября 1925 г. по официальным данным киевского окрсуда на селе было 38 селькружков, имевших 1286 членов. По данным на 1 марта имеется 41 селькружок, с 1.500 физкультурниками, из которых 12% женщин-селянок. После возвращения из Киева на село инструкторов, прослушавших двухмесячные курсы сельработы по ФК, т. е. с августа прошлого года кружки начали расти „как грибы после дождя“. Молодым инструкторам помогли нести физкультуру в молодой быт и труд села терармейцы.



Лицом к деревне

4 марта в Одессе открылись курсы сельских инструкторов. Приехало из села Одесщины 25 человек деревенской молодежи. Перед открытием курсов состоялось торжественное заседание.

Официальная часть состояла из речей и приветствий представителей различных организаций, которые желали курсантам успешной учебы и призывали их высоко нести знамя физкультуры на селе.

С ответным приветствием выступил староста курсов, который от имени курсантов заверил собрание, что они с честью выполнят возложенные на них задачи.

Затем было проведено физкультвыступление гимнастов 1-го и 2-го Госспортиклубов.

В заключение был показан № 2 живого журнала „Совфизкультура“, который пользовался у приехавших селян и физкультурников большим успехом.

П. Тум



К открытию футбольного сезона

За шевелиться „босельщики“. Чинят бутцы игроки. Скоро выгладит солнышко и начнется традиционный футбол. Уже 41 клуб подали свои списки. Разбивается календарь. В этом сезоне команды распределены на 6 классов. В Окрсовфизкультуры сразу стало людно. Все требуют справки, справки без конца. Оценивают силы команд. Оживленно дебатировать, вопрос о клубном первенстве, о сдаче легко-атлетических норм, о хороших полях, о новых формах, о качестве отдельных судей и о правильной разбивке календаря. Пока, несмотря на грязь и непогоду, играют „товарищеские“.

В этом году безусловно хотят бить Харьков и заранее предвкушают всю сладость победы над Москвой и Ленинградом. Собираются ехать в Турцию. А пока, разговоры, воспоминания, справки, справки без конца.

Кулинец

СТАЛ И Н О

Соревнование тяжело-атлетов

7-го марта на руднике „Ветка“ были проведены городские соревнования по тяжелой атлетике. Неотопленное помещение с температурой 30 не могло не отразиться на результатах и к тому же все 5 движений были проделаны в течение полудня (в промежутке от 11—3 ч.). Врачебный контроль, в силу вышеуказанного обстоятельства, выразился лишь в беглом врачебно-антропометрическом осмотре и определении пульса после каждого



1 и 2 — занятия в клубе „Металлист“ (Харьков), 3 — пирамиды Соработников (Киев)



Занятия в школе Охматдет

движения. Технические результаты в некоторых весах довольно хороши. Легчайший вес 1) Дмитренко—583 фун.; легкий вес 1) Зайцев—651; средний вес: 1) Волосевич (все клуб Энгельса)—874, 2) Гутвак—806; полутяжелый вес: 1) Терехов (Путиловка)—840, 2) Кавачек (клуб Энгельса)—820.

По борьбе первенство взял Волосевич (вне конкуренции).

Герасимов

НИКОЛАЕВ

Перспективы весеннего сезона

В предстоящем весеннем сезоне СФК постановил строго проводить плановость в работе по всем видам спорта. Перед началом сезона все физкультурные клубы Николаева должны пройти медицинский осмотр.

В настоящем году при проведении различного рода коллективных игр будут приниматься во внимание не только количество полученных очков, но и корректность, техника и спаянность команды в целом.

К работе на селе

Большое внимание в предстоящем весеннем и летнем сезоне СФК будет отведено работе на селе. СФК предполагает открыть краткосрочные курсы организаторов физкультуры на селе, а также будут приняты во внимание происходящие по селам терсборы с тем, чтобы инструктора военных частей активно помогали сельским клубам в их работе. Кроме того планомерно будут устраиваться выезды коллективов в ближайшие села и деревни.

Водный спорт

Большая задача стоит перед СФК и в постановке работы по водному спорту. Уже несколько лет имеется в его распоряжении Пролетарский Яхт-клуб имени Коминтерна, великолепно оборудованный и имеющий большое количество водных единиц. Между тем, число занимающихся водным спортом членов профсоюзов недостаточно. Надо надеяться, что в предстоящем сезоне Николаевский Яхт-клуб широко откроет свои двери всем членам профсоюзов, желающим заняться водным спортом, а ОПБ отпустит необходимые средства для этих занятий.

Искоренить однобокость

Касаясь предстоящей работы СФК, необходимо указать на стоящую перед секцией игр задачу—привлечь в Николаеве баскетбол, гандбол, городки и др. полезные игры, а не ограничиваться, как это было в прошлом году, проведением одних футбольных игр.

Стрелковый спорт у железнодорожников

При Учбюро ФК ст. Николаев создана стрелковая секция. Имеется вполне оборудованный тир, обслуживающий членов профсоюзов и являющийся первым в городе за время существования пролетарского спорта. В настоящее время идут занятия по практическому изучению стрелкового дела среди м. д. добровольной молодежи, а также предполагается устройство курсов для подготовки инструкторов.

В. Войтенко

ЗИНОВЬЕВСК

Кружок ФК при АКСМУ

Скоро уже два года, как при клубе АКСМУ организован спортивный кружок. С первых же дней своего основания кружок работает под руководством опытного инструктора физической культуры т. Янина. В настоящий момент в кружке насчитывается 85 чел. физкультурников в возрасте от 16—22 лет. Не лишним будет заметить, что члены кружка в достаточной степени знакомы с целями и задачами Советской физической культуры, благодаря тому, что в течение 5 месяцев в кружке проводились систематические лекции и по вопросам Советской физической культуры, анатомии, физиологии и гигиены физических упражнений, которые читаются инструктором кружка и доктором Коганом, что дало возможность физкультурникам ликвидировать свою физкультурную неграмотность.

Звеницкий

ЕКАТЕРИНОСЛАВ

Примерный клуб

Правление клуба „Труд и наука“ союзов Медсантруда и Нарпита уделяет большое внимание развитию Ф. К. Сейчас союзом Нарпит отпущено 700 руб. вместо прошлогодних 50 руб. на покупку летнего спортивного инвентаря. Вечер 26-го марта привлек массу членов союза (преимущественно врачей), которые заполнили весь зрительный зал клуба. Сейчас кружок проводит подготовительную работу к 1-му мая и к переходу занятий на площадку. Численность кружка с каждым днем растет. Медосмотр налажен: на занятиях постоянно присутствует врач.

ФК в Каменском

Раньше в Каменском процветал только водный спорт. Хорошо оборудованный яхт-клуб с массой сараев, зрительным залом и т. п. давал широкие возможности развитию этого вида советской ф. к. О других видах ф. к. Каменчане имели самое малое представление. Разве только приезды Екатеринославских гимнастов (выступления 1922 г.) вселяли некоторую живую струю в их монотонную спортивную жизнь. Сейчас утверждена смета в сумме 12.000 рублей на оборудование стадиона. Предполагается на следующую весну построить спортивный клуб на 1000 человек.

Подготовка к лету

В предстоящем летнем сезоне все кружки ф. к. перейдут на секционный метод занятий, для чего закупается уже необходимый спортивный инвентарь.

Стремовский

МАРИУПОЛЬ

Еще одно завоевание

Школьный совет Мариупольской трудшколы № 3, на своем заседании заслушав доклад бюро кружка ФК о работе, постановил:

1) отметить, что вообще кружок ФК имеет влияние на поднятие дисциплины в школе и учебу, 2) просить его членов и в дальнейшем приложить старания к совершенному уничтожению недисциплинированности как между своими членами, так и между остальными учащимися школы, 3) разрешить кружку ФК устроить вечер второй годовщины, поручив составить программу инструктору ФК и выделенным пред-



Момент игры в волей-бол в ЦДФК Украины

ставителям от школьного совета т.т. Шипкину, Никоновой, Бурдюковой и Булгаковой, 4) преподнести кружку ФК знамя в день проведения вечера.

6 февраля 1926 г. кружок ФК праздновал свою годовщину, в день которого заведующий школой т. Пастернаков преподнес знамя с надписью: «Книга — источник мудрости, физкультура — источник сил».

Вечер прошел очень торжественно и организованно и вызвал большой интерес со стороны родителей и педагогов.

Сами педагоги, заинтересовавшись ФК, решили организовать кружок для теоретических и практических занятий.

Иосифиди

ЖИТОМИР

14 марта Волинским ОСФК было проведено городское совещание физкультурников.

Работа совещания была открыта информацией ответственного секретаря ОСФК т. Березина про положение работы в городе. В прениях физкультурники затронули жизненные практические вопросы и наметили ряд задач по подготовке к весенне-летней работе.

Вторым вопросом повестки был инструктивный доклад о работе кружка. Совещание учло все положения, выдвинутые докладчиком, и постановило просить утешком ускорить проработку вопросов о работе по секционному методу, внутрисекционной работы.

С большим интересом был обсужден вопрос о проведении 2—9 мая физкультурной недели.

По вопросу о литературе и физкортах физкультурники высказались за проведение коллективной подписки на журнал «Вестник ФК УССР» и газету «Красный Спорт», предложив всем бюро приступить к работе по связыванию журнала с физкультурной массой путем выделения физкоров.

В заключение всеми физкультурниками вынесено пожелание за более частый созыв таких совещаний.

Безусловно, это будет учтено ОСФК, т. к. совещание дало большие результаты, чем ожидалось.

Н. В—в

СУМЫ

Сдвиг профсоюзной работы по ф. к.

В последнее время замечается определенный сдвиг союзных организаций к физкультуре.

Если ранее наблюдалось, что союзы не интересовались физкультурой, то в настоящее время союзы сами начинают искать формы работы по ф. к.

Давнишнее постановление Совета ф. к. о введении при ОПБ инструктора-организатора проведено в жизнь. Мы имеем таковых при ОПБ и при Окр. отделении союза «Сахарников», и введение инструктората является еще большим толчком к развитию ф. к. в союзах.

С наступлением весны замечается оживление в кружках ф. к. Кружок при Краснозвездинском раф. заводе предполагает дооборудовать свою спортплощадку. Кроме того, будет устроен кегельбан, крокет, и оборудована площадка для городков. Для уголка ф. к. и читальни будет выстроено летнее помещение на свежем воздухе. В кружке при зав. им. Раковского начинается планомерная работа по ф. к., завершая в течение зимы. Клуб физразвития (К.Ф.Р.) при ОСФК предложено слить с кружком при Церабклубе, что должно послужить к укреплению организации.

Организация кружков на селе

Из сел поступают сведения об организации новых кружков на селе, как-то: Хотени, Беловодах, Юнаковке. Ежедневно ОСФК получает письма с просьбой дать указания по проведению занятий или организации кружков.

В общем сдвиг виден. Необходимо учесть активность как городских, так и сельских организаций к ф. к. и закрепить имеющиеся достижения.

Физкор С. Б.

ЗАПОРОЖЬЕ

В коллективе инструкторов

В конце ноября месяца при ОСФК создан коллектив инструкторов физкультуры, объединяющий всех работников по физкультуре. Выделено бюро в составе: председатель Яблуневский, секретарь Бурьян и член бюро Половых, которые руководят работой бюро. Выработан план работы, основными пунктами которого являются: улучшение условий работы руководителей через союз Работпрос, повышение квалификации и другие.

По селам

В сельско-хозяйственной коммуне «Авангард» (Пологовского района) организован кружок физкультуры, уже насчитывающий 16 человек. Работой руководит спортивная тройка, председателем которой является 40-летний председатель коммуны. Занятия проводит демобилизованный червонный казак, получивший небольшую подготовку в Червонной дивизии. Тормозит работу отсутствие руководства со стороны Пологовского райсовета ФК, на что ОСФК уже обратил внимание.

В. Б.

ПЕРВОМАЙСК

Истекший 1925 год спортработу значительно оживил: построены стадион и две спортплощадки; но этого мало, ибо самой организации физкультурников — нет, не ясен даже принцип построения кружковой организации, а отсюда стремления ОСФК сводятся к составлению живых неоправдываемых планов, разработке практически несуществующих программ и расходам по содержанию штата (800 руб. за год), который в силу этих причин реально ничего сделать не способен.

Из написанного заключение может быть таково: 1) приближающийся весенне-летний сезон ОСФК должен встретить с заранее разработанным положением, практически применимым по своим методам;



Во время межсезонья...

2) составить организационный план на все сто процентов, живущий при обязательном условии широкого вовлечения в физкультурную работу (постоянных персонально) полит-просвет и мед. работников Окркома, ОПБ и ОЗО; 3) организовать спорткружки по производственному принципу, неослабно контролируя и оживляя их работу; 4) связаться с местными, выбрать старостат, определить актив, найти закрытое помещение для занятий в центре города и работу ОСФК перенести из кабинета в массу; 5) работу при клубе АКСМ форсировать, заострив на ней внимание решительно всех организаций.

Без применения этих оздоровляющих моментов в жизнь, — в вопросе спортивации города Первомайска и округа ничего не изменишь.

Старик

КРЮКОВ

В борьбе за здоровье

В железнодорожном клубе им. Ленина организованся спорткружок еще в 1923 году, проработавший до ноября 1925 года, т. е. до конца летнего сезона. Затем кружок распался, потому что не нашли подходящего помещения для занятий. Наконец, найдя помещение в саду желдорклуба, кружок вновь организован и 1 марта начал снова работать. Руководитель у нас — один из лучших в Кременчуге т. А. А. Минтюков, пользующийся авторитетом среди молодежи. Ребята заинтересованы спортом. Мужская группа насчитывает 50 человек. Но с женской дело обстоит хуже — всего 15 — 20 человек. Но это — болевня всего Кременчуга.

Тоценко

МАЛИН

Имеющиеся две трудовые школы охвачены ФК на все 100%. Замечается большая тяга детей к занятиям. Хуже обстоит дело с меньшими группами, где занятия проводятся по комплексам и в которых занятия должны проводиться групповыми. Но этого почему-то не замечается. Организован кружок ФК при сельбуде, но большая часть молодежи еще не охвачена, благодаря отсутствию помещения.

Бутман

СТАРОБЕЛЬСК

Работа в кружках физкультуры

С началом зимнего сезона вся работа по физкультуре в кружках принимала более замкнутый характер, не считая еженедельных и праздничных выездов за город на гору.

Кружковая работа заключается в проведении нормальных уроков и игр на свежем воздухе.

Всех кружков в городе три, из них самый многочисленный — при Партирофилубе, охватывающий молодежь города в значительном количестве.

Кружок Подтехникума имеет хорошее помещение, но отсутствуют снаряды.

Кружок «Юный Строитель» своего здания для занятий не имеет и пользуется зданием Партирофилуба, где имеются снаряды: риб-стул, шведские скамейки, бум, шести для лазания и др. малый инвентарь. Само здание в санитарном отношении вполне пригодно для занятий по физкультуре (бывш. церковь монастыря).

П. и А.

АРТЕМОВСК

Стрелковый спорт

По городу Артемовску организовано уже 12 стрелковых кружков, которые непосредственно подчинены Окр. Стрелковому Комитету.

В отношении снабжения кружков стрелковыми приборами дело обстоит вполне благополучно. Стрелковый Комитет, через посредство ВУСОР'а, взял на себя полное обслуживание стрелковых кружков в этом отношении. Первый заказ, который был сделан ВУСОР'у на сумму 3,000 рублей, к настоящему времени реализован на 90%, при чем, для того, чтобы учесть все стрелковые кружки, таковым без разрешения Окр. Стрелкового Комитета ВУСОР'ом стрелковые приборы не отпускаются.

Следует отметить, что, благодаря активному участию в работе Стрелкового Комитета, командно-политического состава Н-ской Дивизии имени «Донбасса», поставленные перед Стрелковым Комитетом задачи будут выполнены.

Маковский

В КРАСНОМ АРМУ
и ЖЕЛОТЕ

А. Веденяев

ИТОГИ АРМЕЙСКИХ ЛЫЖНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ



**Старт группы комсостава у Дворцового моста
(Ленинград)**

5, 6, и 7 марта с. г. в г. Ленинграде происходили всесоюзные воинские лыжные состязания.

Основным мотивом устройства означенных соревнований в г. Ленинграде, а не в Москве, где они обычно проводились, — послужило желание дать возможность и другим округам необходимый опыт в организации и проведении состязаний такого крупного масштаба.

В 1927 году намечено проведение армейских лыжных соревнований на территории ПРИВО (гор. Свердловск, б. Екатеринбург).

— Надо отдать должное Ленинградским товарищам — они с этим заданием справились хорошо.

Организационный комитет соревнований, составленный из работников штаба и частей (гарнизона г. Ленинграда) военного округа — учел все детали и предоставил максимум удобств как в размещении прибывшим из других округов командам, так и, непосредственно, при проведении самих соревнований.

К 1 марта прибыли в Ленинград все команды военных округов, которые должны были принять участие в лыжных армейских соревнованиях. Прибыли команды МВО, СИБВО, ПРИВО, ЗАПВО и ЛВО.

Сибирский Округ командировал два взвода для участия в переходе на 25 км. (второй взвод Н-ского полка связи, взявший лыжное первенство РККА в 1925 г.). ПРИВО также командировал второй взвод для участия в этом же виде состязаний.

В арбитражной комиссии сразу же возник вопрос о допущении к участию в состязаниях дополнительно прибывших вводов.

В результате горячих споров было решено допустить эти взводы к состязаниям вне конкурса, исходя из тех соображений, что посылка их является виной соответствующего командования, а не самих взводов — это во первых; а во вторых — дабы не угашать в красноармейцах спортивного духа — допустить их на указанных условиях.

Вместе с тем определено зафиксировано недопустимость призова дополнительных команд сверх положенных по приказу, и на будущее время, при повторении подобных явлений, вторые команды будут возвращаться обратно в свои части за счет округов, их выславших.

5 марта — первый день состязаний, — переход пуле-
метных отделений — вузовских и стрелковых частей.

Ровно в 9 часов в порядке жребия дается старт пул. отд. Западной Пехотной школы, затем школе им. Ленина (ПРИВО), школе ВЦИК (МВО), Интернациональной школе (ЛВО) и Омской пехотной школе (СИБВО).

После вузовских пулеметных отделений был дан старт пулеметным отделениям стрелковых частей.

По данным метеорологических наблюдений 5 марта ожидалась сильная оттепель и на этот случай был намечен второй маршрут. Но погода вполне благоприятствовала состязаниям.

В соревнования пулеметных отделений станковых входило: движение пулеметного отделения по пересеченной местности на дистанцию 5 км. и стрельба.

Время движения учитывалось с момента команды „марш“ до пересечения пулеметом линии финиша. В момент пересечения пулеметом линии финиша подавался сигнал „стрелять“. Время стрельбы — 5 мин., с заряданием и установкой пулемета, считая с момента подачи сигнала. В течение этого времени отделению возбранялось продолжать движение для выбора более удобной позиции, приближения к целям и т. д. По истечении 5 минут — сигнал „отбой“; за выстрелы после отбоя все результаты стрельбы аннулируются.

Стрельба велась по двум целям:

1 — отделение ручных пулсметов на 500 шаг, 3 голов. и 2 груд. миш.
2 — " " станковых " " " 700 " шит с головы, мяшенью,
2 грудных и 2 пояса. мишени.

Патронов 60 штук, снаряженных в две ленты.

Результат стрельбы учитывался по числу попаданий, при условии поражения не менее одной фигуры в каждой группе; последнее условие считалось обязательным.

Оценка этого вида состязаний сперва проводилась отдельно за движение и стрельбу, а общий результат определяется суммой очков; при равенстве преимущество отдавалось отделению, выполнившему в наименьший срок движение.

Из нижеследующей таблицы видны результаты состязаний пулеметных отделений:

Наименование округов	Время перехода	Место в переходе	Результаты стрельбы				Место по стрельбе	Число отгов в дан- ном виде состязаний	Примечание
			1 групп. ми- шенной отд. ет. пул.		2 групп. ми- шенной отд. руч. пул.				
			Число по- раж. мишен.	Число пробойн	Число по- раж. мишен	Число пробойн			
МВО	Вуз .	56 м. 30 с.	2	0	0	0	0	1)	3,5
	Стр. .	58 м. 6,2 с.	2	0	0	0	0	1)	3
ЛВО	Вуз .	55 м. 15 с.	1	4	9	1	2	1	1
	Стр. .	58 м. 5,3 с.	1	2	2	1	1	1	1
СИБВО	Вуз .	1 ч. 4 м. 45 с.	4	2	2	0	0	1)	3,5
	Стр. .	58 м 51 с.	3	0	0	0	0	1)	3
ЗАПВО	Вуз. .	1 ч. 7 м.	5	1	2	0	0	1)	—
	Стр. 2)	—	—	—	—	—	—	—	—
ПРИВО	Вуз .	1 ч. 2 м. 24,2 с.	2	1	1	0	0	1)	3,5
	Стр. .	1 ч. 3 м 38,5 с.	4	1	1	0	0	1)	3

1) Не выполнена

2) Отделение от стр. частей не прибыло

Из данных соревнований первого дня — неоспоримое первенство в состязаниях пулеметных отделений осталось за ЛВО.

Большой интерес вызвали лыжные пулеметные установки некоторых округов; система таковых установок значительно влияла на успех перехода.

Очень удобна и проста по конструкции пул. установка команды ЛВО.

По постановлению арбитражной комиссии соревнований, все пулеметные установки сфотографированы и в деталях представлены в чертежах. Снимки и чертежи будут для ознакомления разосланы по всем округам.

6 марта, во второй день соревнований, происходили состязания стрелковых взводов на 25 км. со стрельбой.

Путь движения стрелковых взводов, в виду наступившей оттепели, был особенно труден, тем не менее результаты состязаний этого дня для некоторых команд надлежит признать довольно высокими, что следует отнести как к соответствующему индивидуальному подбору личного состава взводов, так и к их тщательной тренировке.

Особенно высокие результаты по стрельбе выявили взводы ВУЗ и стрелковых частей ЛВО и хорошие СИБ ВО и МВО.

Условия состязаний стрелковых взводов сводились к следующему: дистанция пробега — 25 км. — была выбрана с таким расчетом, что большая часть ее проходила вне дорог и во второй своей части пересекала стрельбище.

Состязания проводились в полном походном снаряжении.

Передача во время перехода части вооружения или снаряжения одним участником другому и иная взаимная помощь участников — допускалась, но при подходе к финишу, каждый участник должен был иметь при себе все положенное ему вооружение и снаряжение.

При выходе взвода на стрельбище судья указывал к-ру взвода позицию, с которой должна быть открыта стрельба.

По достижении взводом огневого рубежа подавался сигнал „все“.

По этому сигналу мишени поднимались и стрелки, применившись к местности, заряжали винтовки.

Через минуту после сигнала „все“ давался сигнал „стрелять“, после которого стрелки и открывали огонь.

Условия стрельбы: дистанция 300 м., по поясным мишеням, расположенным 3 группами, по 5 мишеней в каждой. Число патронов на каждого стрелка — 5; продолжительность стрельбы — 1 мин.

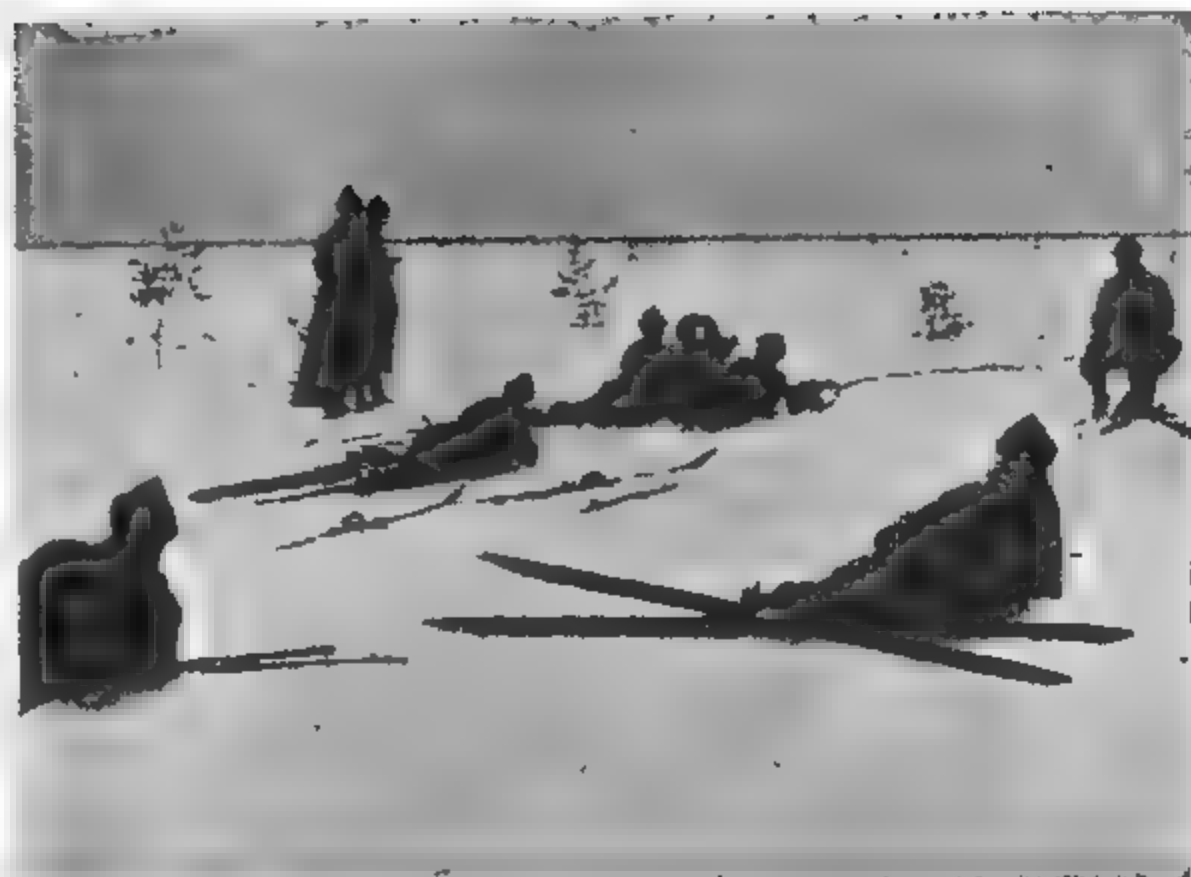
Результаты стрельбы оценивались по числу пораженных мишеней.

Взвод, поразивший менее 50% всех мишеней, считался невыполнившим условия стрельбы. После отбоя взвод продолжал движение дальше, к финишу.

Взводы, потерявшие в пути более 2 чел., считались выбывшими из состязаний.

Время, потраченное на стрельбу, из общего времени не исключалось.

Результат пробега и стрельбы подсчитывался отдельно по очкам, со следующей оценкой: 1 место — 1 очко, 2 — 2 очка и т. д.; взводы, не выполнившие условий, делили между собой сумму оставшихся очков.



Стрельба пулеметов. ВУЗ ЗапВО

Общее первенство взвода определялось по сумме результатов пробега и стрельбы.

Старт давался по жребию, сначала вузовским взводам, а за ними взводам стрелковых частей.

Результаты состязаний взводов:

Наименование округов	Время перехода	Место в переходе	Число пораженных мишеней	Число пробитий	Место по стрельбе	Число очков, полученных в данном виде первенства	Примечание
МВО	Вуз . 3 ч. 3 м. 37,8 с.	2	13	42	2	4	
	Стр. . 3 ч. 25 м. 4,5 с.	1	10	25	3	4	
ЛВО	Вуз . 2 ч. 56 м.	1	15	57	1	2	
	Стр. . 3 ч. 30 м. 13,5 с.	2	15	33	1	3	
СИБВО	Вуз . 3 ч. 42 м. 15 с.	4	10	25	5	9	
	Стр. . 3 ч. 49 м. 4,1 с.	4	14	30	2	6	
ЗАПВО	Вуз . 4 ч. 1 м. 29,8 с.	5	13	30	3	8	
	Стр. . 3 ч. 47 м. 44 с.	3	7	9	5	8	
ПРИВО	Вуз . 3 ч. 24 м. 48,8 с.	3	13	21	4	7	
	Стр. . 3 ч. 52 м. 34,1 с.	5	8	17	4	9	

В итоге состязаний пулеметных отделений и стрелковых взводов — места округов распределялись в таком порядке.

На 1-м месте Ленинградский Военный Округ — с общей суммой очков по обоим видам состязаний — 7; 2-м — Московский Военный Округ — 14,5 оч.; 3-м — Сибирский Военный Округ — 21,5 очка; 4-м — Приволжский Военный Округ — 22,5 очка и 5-м — Западный Военный Округ — 24,5 очка.

7 марта, в третий день соревнований, были разыграны индивидуальные состязания на дистанцию 30 км., по трем группам:

1-я группа — комсостав — 18 чел., 2-я курсанты ВУЗ — 16 чел. и 3-я группа — красноармейцы — 14 чел.

Маршрут пробега по реке Неве.

Старт и финиш на площади Урицкого (быв. Дворцовая).

Ровно в 12 часов был дан старт группе комсостава; за ней вузовской и красноармейской группам.

Этот день соревнований дал полную победу Московскому Военному Округу.



Стрелк. взвод ВУЗ ЛВО в движении на 25 км.

Результаты индивидуальных состязаний.

Группа комсостава

1. Петров (МВО) — 2 ч. 27 м. 27 с.
2. Серебряков (МВО) — 2 ч. 27 м. 28,6 с.
3. Тарасов (МВО) — 2 ч. 34 м. 2,3 с.

Группа курсантов

1. Руизанов (МВО) — 2 ч. 30 м. 49 с.
2. Смекалов (ЛВО) — 2 ч. 31 м. 5,5 с.
3. Борисов (МВО) — 2 ч. 41 м. 12 с.

Группа красноармейцев

1. Суховеев (СИБВО) — 2 ч. 30 м. 41,8 с.
2. Панков (МВО) — 2 ч. 33 м. 30,6 с.
3. Семенов (ЛВО) — 2 ч. 36 м. 57 с.

Лучший лыжник Ленинградского Военного Округа тов. Риттула (группа комсостава), на которого Ленинградцы возлагали большие надежды и считали обеспеченным за ним первое место, — пришел четвертым, показав время: — 2 часа 36 мин. 46,2 сек.

Суммируя в общем итоге результаты армейских лыжебежных соревнований, необходимо отметить, что, помимо достижений чисто спортивного характера, означенные соревнования имеют для нас огромное значение с точки зрения военно-прикладной.

Эти соревнования наглядно доказали их колоссальную пользу для военного дела.

Культивирование лыжного дела, в особенности в северных округах, где имеются налицо богатые природные данные, имеет для армии актуальное значение, и задачей сегодняшнего дня является необходимость углублять и расширять этот вид зимнего спорта, особенно ценного для армии.

Хорошо подготовленные и тщательно вытренированные войсковые единицы — отделения, взводы и целые роты, в условиях боевой обстановки при действиях в районах с глубоким снежным покровом, имеют все шансы на крупный боевой успех.

В особенности необходимо обучать лыжному делу разведчиков, а также широко использовать лыжи в частях связи. Об этом не следует забывать и, широко учтя опыт гражданской войны, где мы в известных боевых обстоятельствах не раз высказывали глубокое сожаление об отсутствии у нас лыжников, — внедрить лыжное дело в самую толщу армии.



Одна из лыжкоманд на первенство РККА

Конечно, прибывшие команды отнюдь не могли выявить в целом достижения соответствующих округов, т. к. это все были весьма и весьма незначительные единицы, специально выделенные для состязаний, и по их результатам никоим образом нельзя приписывать некоторым округам те плюсы, которые заработали их команды.

В 1927 году очень желательно провести определенно — принцип жеребьевки при вызове команд от округов, конечно, при условии обеспечения округов должным количеством зимнего спорт-инвентаря.

Это, во-первых, заставит сразу же обратить должное внимание частей на лыжное дело и, во-вторых, даст большие возможности выявить постановку лыжного дела в том или другом округе.

Возможно, и даже наверное, мы не будем иметь на первое время особо высоких достижений как в результатах перехода, так и стрельбы, но я полагаю, что нам в армии добиваться рекордных цифр и нет надобности; для нас важно не это — важен охват всей массы и среднее достижение этой массы.

Массовый охват красноармейского и начальствующего состава во всех видах спорта — вот наш основной лозунг на девятый год жизни РККА.

М. Філа

„Пісня фізкультурників“

Проб'ємо шлях здоров'я,
Нема гнилих панів!
В ланах, лісах, дібровах
Розноситься наш спів.

Приспів:

Лунай же, співе милий!
Розлийся, пісне бурна!
Ми світу звістку кинем,
Що молодь фізкультурна!

Най тілом ми всі годі,—

В нас ясен зміст думок.

Ми діти руху й воли

Ми твердо держим крок.

В воді — розвага мила,

Вода — наш перший друг,—

Вода дав нам силу,

Змицняє юний дух.

Хто фарбу щок вживав?

Буржуйські звички кинь.

Повітря нас скріплює

Та соняшний промінь.

В своєму житті ми вільні —

Він Рад уже настав.

Дивчата, хлопці! Спільно

Ідуть до наших лав.

Утворим нову добу,

Ми — пролет-юнаки,

Ми розширюєм побут,

Який тягли батьки.

Нехай фашистське сміття,—

Глятай, хижак,—

Не думав жити в нас

З нас фізкультурників.

Ладняйтесь всі до бою,
Кріпите СРСР.
Нам не корисні кволі —
Здоровим будь тепер.

Червоним Спортинтерном
Комуни обсягнем.
Держить же крока твердо,
Ми певні — жуди йдем.



За РУБЕЖОМ

Вокаль

БЕЛЫЙ ТЕРРОР НА БАЛКАНАХ

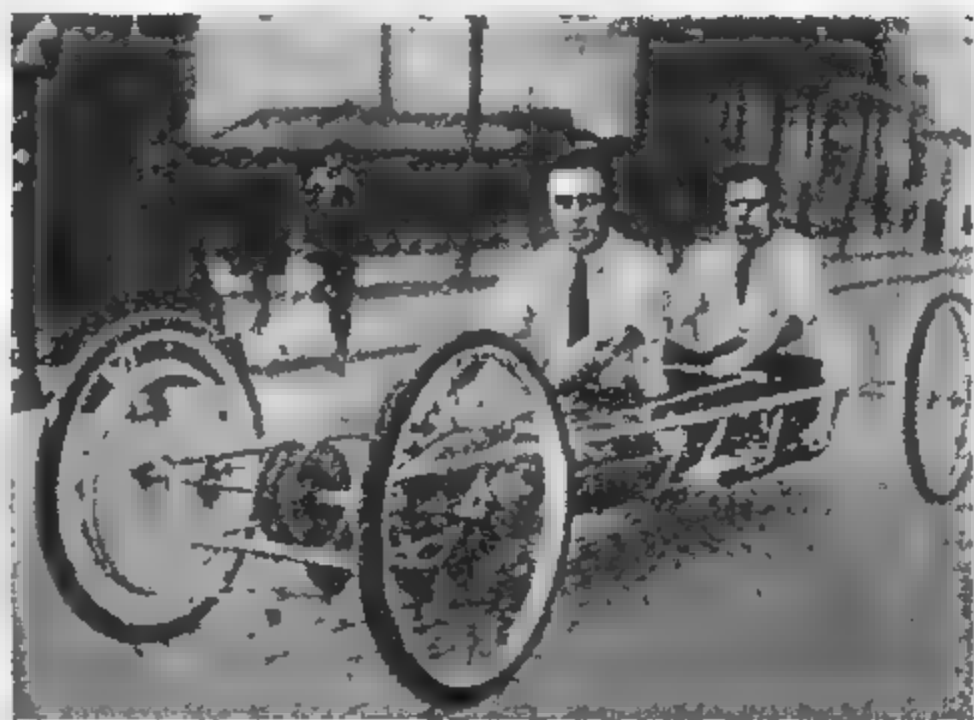
В Румынии самостоятельного объединения рабочих спортивных организаций не существует, хотя в некоторых провинциях и городах находятся сильные рабочие спортивные организации в Трансильвании и Баат. В общей сложности их насчитывается около 2.000 человек, но каждая из этих организаций отдельно входит во всенациональный спортивный союз, в который должны входить все спортивные организации; состав правления этого союза буржуазный, можно сказать, фашистский. Председателем его является наследный принц.

Организация „друзей природы“ была распущена, и все другие рабочие спортивные организации, которые ведут революционную линию, преследуются и распускаются.

Более ярко и более сильно выражается это преследование рабочих и крестьянских спортивно-гимнастических организаций в Болгарии.

Правительство Цанкова является смертельным врагом не только коммунистов, комсомола и крестьянского союза, но также и всех революционных рабочих организаций.

Спортивное движение рабоче-крестьянской молодежи также подвергается террору. Организации, неимевшие



Последняя заграничная новинка

Приз Советским морякам от Уругвайцев

Во время пребывания Советского dreadnought „Воровской“ в порту Монтевидео (Уругвай) команда наших моряков сыграла товарищеский матч с местной рабочей командой. Недавно Уругвайская секция КСМ прислала в Москву в Исполком Красного Спортинтерна ценный приз для передачи его команде „Воровского“.

Футбол

Первенство южной Америки выиграла, как и в прошлом году, команда Аргентины.

Победа эта досталась сравнительно легко, так как наиболее серьезные конкуренты Уругвай и Чили участия не принимали. Финал с результатом 3:1 выиграли Аргентинцы у Парагвайцев.

Всемирный сокольский слет

Каждые четыре года на родине национально-шовинистического сокольского движения в Чехо-Словакии проводятся т. н. „Сокольские слеты“.

„Слет“ это — большой гимнастический праздник, на который съезжаются или, как говорят, „слетаются сокола“ со всех стран, где это движение пустило корни.

В настоящее время соколов насчитывается до 616.000 ч., главным образом, в Чехо-Словакии, Юго-Славии, Польше и Америке.

В этом году в июне состоится в Праге очередной слет, на который ожидается до 100.000 чел. в возрасте от 6—55 лет. В массовых гимнастических движениях одновременно примут участие 14.000 чел.

На постройку специального стадиона отпущено солидная сумма на наши деньги около 2 1/4 миллионов.

На мотоцикле вокруг света

В этом году французские и итальянские мотоциклисты совершат пробег Милан — Париж — Москва, а автомобилисты Париж — Москва.

Известный французский гонщик-мотоциклист Демулен, участник прошлогоднего всесоюзного авто-мото пробега, предпринимает на мотоцикле кругосветное путешествие.



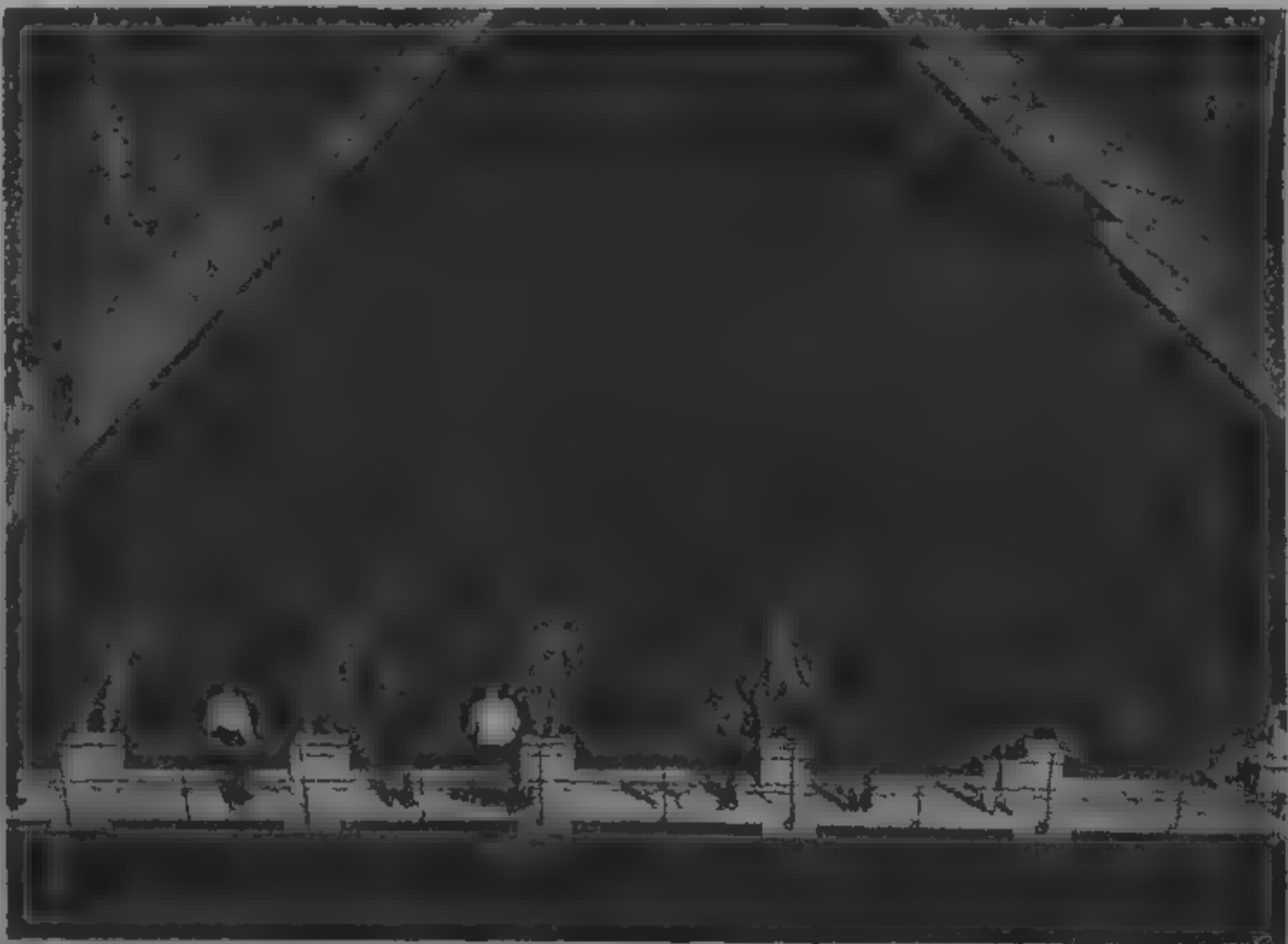
Игра в пушбол на лошадях

одобренного Министерством устава, были распущены, их инвентарь конфискован. Таким образом все революционные рабочие организации, в том числе и спортивные, находятся в полной зависимости от настроения полиции.

В начале 1924 г. в Варне был основан спортивный клуб „Вихрь“, который быстро разросся и объединял более 200 человек. К годовщине казни знаменитого болгарского революционера Василия Невского спортивный клуб „Вихрь“, совместно с другими 4 спортивными клубами, устроил демонстрацию перед памятником Невского с возложением венка. Местные полицейские власти, испуганные большим количеством манифестантов, распустили союз под предлогом, что демонстрация носила весьма коммунистический характер. Помещение спортивного клуба „Вихрь“ было занято, клуб распущен, и многие члены были арестованы.

Весной и летом 1924 года в стране было основано 10 спортивных клубов, объединивших около 1.000 членов. Министерство полиции не утвердило ни одного устава этих клубов.

Таким путем фашистское палаческое правительство Цанкова и правительство боярской Румынии доказали, что они ведут борьбу не только против коммунистов, но и против всего трудового народа, против всей рабоче-крестьянской молодежи и против их элементарных прав и потребностей.



Старт заплыва на 400 метр. в Франкфурте

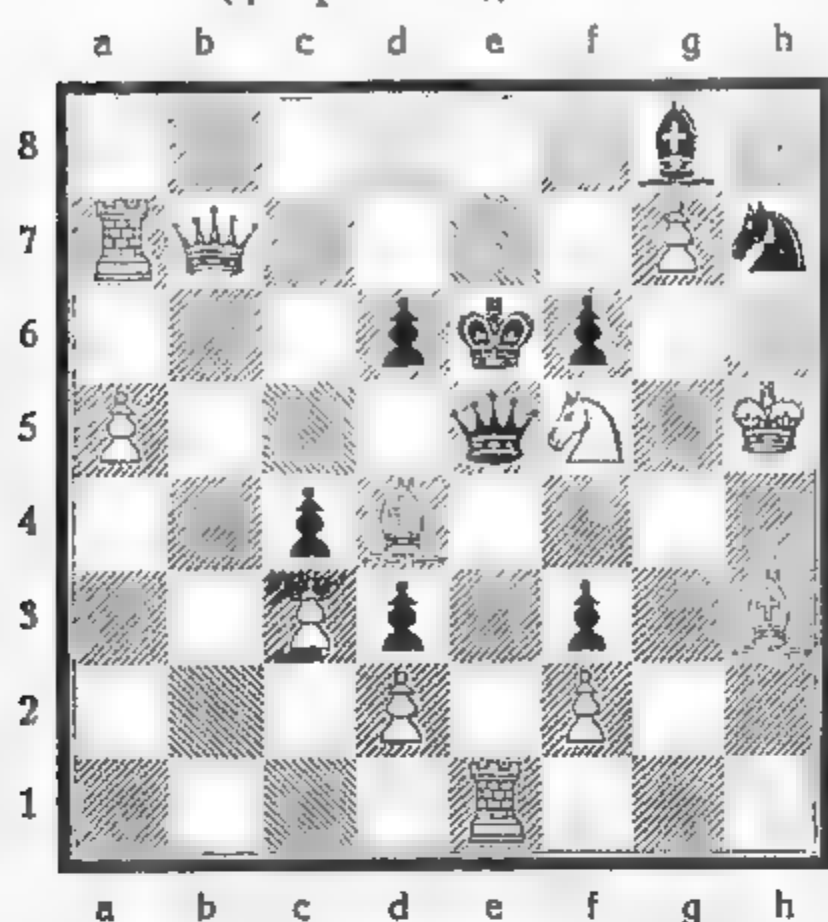
ШАХМАТЫ и ШАШКИ

Под редакцией Ал-я А. Алехина

Апрельский конкурс решений

Срок присылки решений апрельского конкурса 10 мая. В качестве I-ой премии будет выдан сборник 500 этюдов А. А. Троицкого, II-ой премии — Е. Д. Боголюбов „Избранные партии“, III-ей премии — Е. А. Зноско-Боровский „Шахматы и их чемпионы“.

Диаграмма задачи № 8



Задача № 8

В. Цеплера
Белые: Kph5, Фb7, Ла7, e1, Cd4, h3, Kf5, п. a5, e3, d2, f2, g7 (12)
Черные: Кре6, Фе5, Сg8, Kh7, п. c4, d3, d6, f3, f6 (9)
Мат в 2 хода

Этюд № 4

А. Троицкого С. Чернозерье
Белые: Kpf4, Kd5, п. g7 (3)
Черные: Kpf1, Ca4, п. a2, b5 (4)
Белые начинают и выигрывают

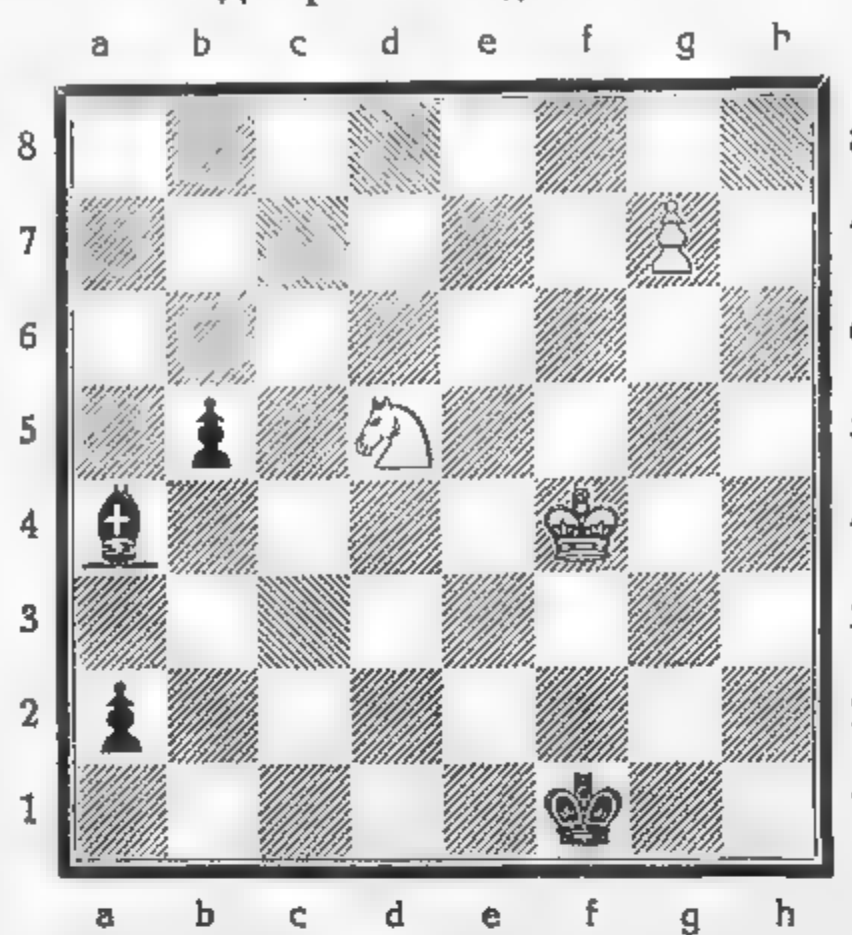
Задача № 9

Г. Хохолуша Прага
Белые: Kpb3, Фb6, Ле8, Ch8, Kd8, e7, п. d3, f6 (8)
Черные: Кре5, Фh2, Cd6, h1, Kg5, п. b4, b7, f3, f4, g2, g6 (11)
Мат в 2 хода

Задача № 10

Ф. Хелея Из сборника автора
Белые: Kpd6, Фf2, Лc5, п. e3 (4)
Черные: Kpd3 (19)
Мат в 3 хода

Диаграмма этюда № 4



Результаты февральского и мартовского конкурса решений будут объявлены в следующем № ВФК

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК

М. Корнелу

Наше издательство исключительно физкультурное. Что до Вашего прохання, то мы гадаємо, що найкраща газета для Вас буде „Комсомолец України“. Видається в Харкові.

Харьков. Е. Онега

Мовте-Кристо не рекомендується. Из мелкокалиберного оружия рекомендуем системы Гекко и Смирнского. Приобрести можно в Москве или в Центральном тире ВСФК — Харьков, Маринская 14.

Николаевскому и Фортунатову

а) Помещенная фотография свидетельствует о высокой тренировке (главным образом, в психо-моторном отношении), которая практикуется в факирских кругах.

б) Снимок свидетельствует об односторонности спорта, имеющего фанатическую религиозную подкладку.

в) Фотограф стремился схватить лишь представление о высоте прыжка, отчего не захвачено само озеро, находящееся ниже ступенек лестницы.

г) К Советской ФК отношения не имеет.

Ст. Чертково. Инструктору ФК Даровскому

а) Инструктор Союза пользуется каникулами наравне с прочими учителями, но в особых случаях, на некоторое время, могут быть при-

влечены к участию в проведении летней оздоровительной кампании также на одинаковых условиях с другими работниками школы.

б) При желании экстернироваться надлежит подать заявление в Высшую Квалификационную Комиссию. Необходим выезд.

в) Об условиях поступления в Инфизкульт лучше снестись непосредственно (Москва, Горьковская 20), откуда высылаются проспекты условий поступления.

Необходимо: среднее образование, практический стаж, командировка от СФК и медсвидетельство. Прием начинается в августе, но заявка делается с весны.

„Инструктору“

В компетенцию инструктора-организатора входит разработка, применительно к местным условиям, всех практических мероприятий по ФК, главным образом, в методическом отношении — организация занятий, наблюдение за ними, работа с инструкторами, разработка планов на сезонные периоды, проведение соревнований, проведение в жизнь директив НУК'а ВУСФК'а и пр. В Вашем районе, очевидно, смешение функций, что будет ликвидировано соответствующей инстанцией.

Тульчин. Сухощому

Вам послан ответ письмом.



РЕБУС № 1

От редакции

Первые пять читателей „ВФК“, приславшие правильное решение ребуса № 1, будут бесплатно получать журнал в течение 6 месяцев, считая с мая с. г.

Днем получения Редакцией решения для Харьковцев считается день сдачи его в редакцию, для иногородних — дата местной п.-т. конторы на конверте.

В письме указывать отчетливо: имя, отчество, фамилию и адрес высылающего решение. Список премированных товарищей, а также решение ребуса будут помещены в ближайшем номере „ВФК“.

Издатели: УВСФК, ЦКАКСМУ, ХОКАКСМУ, Инсп. Ф. П. УВО.

Председатель Редколлегии д-р В. Блях.

Укрглавлит № 1214

1-я типография Иад-ва „Пролетарий“. Зак. № 21

Тир. 15.000

С 1-го мая по 1-ое июня
1926 г.

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ МЕСЯЧНИК ПОДПИСКИ
НА ЖУРНАЛ

„В Ф К“

Начало весеннего сезона — начало летней оздоровительной кампании.

Успех оздоровительной кампании, а, следовательно, физическое оздоровление и развитие трудящихся всецело зависит от популярности советской физической культуры.

Популярность физической культуры и ее идей зависит от максимального продвижения журнала „ВФК“ в массы трудящихся.

Поэтому долг каждого совета физической культуры, клуба, кружка и ячейки, каждого инструктора и рядового физкультурника, долг каждого учреждения и отдельного его работника сделать все от него зависящее для организации выписки „ВФК“.

С 1-го мая все советы и кружки физической культуры, инструктора и активные работники по физкультуре должны быть подписчиками журнала „ВФК“.

С 1-го мая все школы, библиотеки, клубы и красные уголки, партийные и комсомольские ячейки, месткомы и фабкомы, все воинские части, культотделы союзов и организации отделов здравоохранения должны выписывать журнал „ВФК“.

С 1-го мая тираж „ВФК“ должен увеличиться до 30000 экземпляров.

УВЕЛИЧЕНИЕ ТИРАЖА БУДЕТ ИМЕТЬ
СЛЕДСТВИЕМ УВЕЛИЧЕНИЯ И ЗНАЧИ-
ТЕЛЬНОЕ УЛУЧШЕНИЕ ЖУРНАЛА.

С 1-го мая по 1-ое июня подписка на „ВФК“
принимается со скидкой в 15%.

ТОРГСЕКТОР

ВСФК ХАРЬКОВ, ул. СВЕРДЛОВА, 26 **УССР**

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ мячи, БУТСЫ, ФУФАИКИ,
ТРУСЫ, ГАМАШИ и т. п.

Легкая атлетика ДИСКИ, ЯДРА, КОПЬЯ,
ШЕСТЫ, МАЙКИ, ТУФЛИ

БАСКЕТБОЛ мячи, КОРЗИНЫ

ГИМНАСТИКА ТУФЛИ и ВСЕВОЗ-
МОЖНЫЕ ПРИБОРЫ

ИГРЫ ШАХМАТЫ, ШАШКИ, ДОМИНО

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф.К.

ВЫСЛКА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПО ПОЛУЧЕНИИ ЗАДАТКА

ПРЕИСКУРАНТ

ВО ВСЕХ СОВЕТАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ

на 1926 г. ПРИНИМАЕТСЯ на 1926 г.
НА БОЛЬШУЮ ЕЖЕДНЕВНУЮ МАССОВУЮ ГАЗЕТУ

НАША ГАЗЕТА

ЦЕНТРАЛЬНОГО КОМИТЕТА и МОСКОВСКОГО ГУБОТДЕЛА
ПРОФ. СОЮЗА СОВЕТСКИХ и ТОРГОВЫХ СЛУЖАЩИХ СССР.

Под редакцией А. В. Столяковского.

В ПРОГРАММЕ ГАЗЕТЫ:

Статьи, очерки и фельетоны на политические, профсоюзные, бытовые и хозяйственные темы.

Общая информация (ТАСС, Роста и собствен. корр.).

Информация о хозяйственной и политической жизни СССР, отдельных республик, областей и губерний.

Освещение условий труда и быта, нужд и запросов советских и торговых служащих.

Освещение деятельности союза.

Вопросы улучшения советского и торгового аппарата.

Освещение работы советских парт'ячеек.

Библиография. Театральное искусство. Физкультура. Шахматы и пр.

Юридическая консультация.

Важнейш. профсоюз. и правительственные постановления.

При „Нашей газете“ будет издаваться двухнедельное иллюстрир. литературно-художественное приложение.

Подписная плата:

	Без прилож.	С лит.-худ. прил.
1 месяц	— р. 90 к.	1 р.
3 „	2 р. 55 к.	2 р. 80 к.
6 „	5 р. — к.	5 р. 45 к.
12 „	9 р. 50 к.	10 р. 40 к.

Розничная цена номера 5 коп.

Подписка принимается: в Главной Конторе „НАШЕЙ ГАЗЕТЫ“ — СССР и у местных контрагентов. В Ленинграде — в Севпечати (Проект. 25 Октября, 1) и в отделениях Сеппечати.

Требуйте во всех киосках и у газетчиков.

ИМЕЮТСЯ ПОЛНЫЕ КОМПЛЕКТЫ

на VI год ОТКРЫТА на VI год
издания ПОДПИСКА издания

Ежемесячного военно-политического журнала

„АРМИЯ И РЕВОЛЮЦИЯ“

Орган украинского окружного
объединения военно-научного общества,
под общей редакцией президиума УКРВНО.

„А. и Р.“ ориентируется на средний и старший начсостав.

„А. и Р.“ освещает вопросы: тактики, обучения, воспитания, спорта, охоты, ВНО, быта Красной армии и зарубежных армий.

„А. и Р.“ руководит своими читателями в решении тактических задач.

„А. и Р.“ будирует читателей к литературному участию в самом журнале.

„А. и Р.“ годовым подписчикам, даже при рассрочке платежа, высылает бесплатно карту — пособие при решении тактических задач.

Подписной год начинается 1 апреля.

Подписная плата:

На год 7 руб. — коп.

На полгода 3 „ 50 „

Один экземпляр „ 60 „

Годовым подписчикам допускается рассрочка

При подписке 3 руб.

К 1 июля 2 „

К 1 октября 2 „

ПОДПИСКУ АДРЕСОВАТЬ: Редакция журнала — Харьков, Штаб УВО

ИМЕЮТСЯ ПОЛНЫЕ КОМПЛЕКТЫ

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 1926, 1927 ГОД

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 1926, 1927 ГОД

В. С. Н. Х. У.

ВЫСШИЙ СОВЕТ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА УКРАИНЫ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТРЕСТ КРУПНОЙ
ТЕКСТИЛЬНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

„УКРТЕКСТИЛЬТРЕСТ“

ХАРЬКОВ

Рымарская ул. 22, кв. 50, 51, 52.
Тел. №№ 10-95, 5-07, 20-59, 11-12.

ВЫРАБАТЫВАЕТ и ПРОДАЕТ

МЕШКИ, КАНАТЫ, ХОЛСТ, РЕМНИ ВЕР-
БЛЮЖЬИ, СУКНО ПРЕССОВОЕ, БИЧЕВУ,
ШПАГАТ, ОТБОЙКУ, ГВОЗДИ

ПОКУПАЕТ

ПЕНЬКУ, ЛЕН, ДЖУТ, ВЕРБЛЮЖЬЮ
ШЕРСТЬ, ПРЯЖУ БУМАЖНУЮ, ЛЬНЯНУЮ,
УГОЛЬ И ТЕХНИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

С. З. Т.

СЕВЗАПТОРГ

ПРАВЛЕНИЕ

Ленинград, Проспект 25 Октября, № 30

УКРАИНСКАЯ КОНТОРА

гор. Харьков, Дворец Труда, № 17,
тел. 7-92, 6-02

ГЕНЕРАЛЬН. ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
на территории УССР трестов Северо-
Западной Области

МЕТАЛЛО-ТЕХН. МАГАЗИН и СКЛАД

пл. Р. Люксембург, № 7

У. С. С. Р.

Н. К. З.

УКРАИНСКОЕ КУРОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

г. Харьков, пл. Тевелева, № 24

ПРОДАЖА МЕСТ НА ВСЕ

КУРОРТЫ УССР И РСФСР

КУРБЮРО ВО ВСЕХ ГОРОДАХ УКРАИНЫ

БЕЛОРУССКАЯ ПОЛІТАВІЧКА КЪ МАТЭМ



5
May
1926

ВЕСТНИК Физической Культуры

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ И СПОРТИВНЫЙ
ЖУРНАЛ

ОРГАН ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ И ЦК ЛКСМУ

Приложения на 1926 год

1. Индивидуальная гимнастика
2. Стрелковый спорт
3. Поднятие тяжестей и борьба
4. Гандбол
5. Легкая атлетика
6. Гигиена физкультурника

ВФК посвящен вопросам
физического воспита-
ния и оздоровле-
ния трудящихся, а
также всем видам спорта

ВФК РЕКОМЕНДОВАН для
школ, клубов, би-
блиотек, месткомов,
фабкомов, красных
уголков, культ. отде-
лов, профсоюзов,
ячеек ЛКСМ, физкультурных органи-
заций, физкультурников, рабочих,
служащих и красноармейцев

ВФК БОГАТО ИЛЛЮСТРИР-
ОВАН и является луч-
шим в СССР периоди-
ческим руководством
в области физкультуры

ВФК ДОЛЖЕН БЫТЬ у каж-
дого трудящегося, ин-
тересующегося физи-
ческим воспитанием
и оздоровлением

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

С перес. за счет Изд-ва	Без при- ложения	Колич. прил.	С прило- жением
на 12 месяцев	4 р. 50 к.	6	5 р. 70 к.
" "	2 " 30 "	3	2 " 90 "
" "	1 " 10 "	2	1 " 60 "

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ПРИЛОЖЕНИЯ

Стоимость 6-ти приложений — 1 руб. 75 коп.

При годовой коллективной подписке (не менее 10 экз.) —
рассрочка платежа на три месяца

Годовые подписчики получают журнал с № 1

Журнал и приложения высылаются по получ. подписн. платы

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной конторой Изд-ва «ВФК» — г. Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК, тел. № 15-06
2. Представительством Издательства «ВФК» в РСФСР — Москва, ул. Станкевича, д. № 12, кв. 11
3. Советами Физической Культуры УССР
4. Почтово-телеграфными конторами Харьковского Округа Связи
5. Крупными Изд-вами СССР
6. Специальн. Уполномоченными Изд-ва «ВФК»

Вышли из печати издания «Библиотеки ВФК»

- 1) Д-р БЛЯХ и д-р КОТОВ — «Корректирующая гимнастика». Цена 15 к.
- 2) ВФКУ — «Программа и план занятий по физической культуре в школах соц. вост. и юных пионеров». Цена 10 коп.
- 3) ВФКУ — «Контрольная книжка для инструкторов физкультуры (на упр. из.)». Цена 15 коп.
- 4) ВФКУ и НАРКОМЗДРАВ УССР — «Схема показаний и противопоказаний к общим (групповым и индивидуальным) и корректирующим упражнениям». Цена 30 коп.
- 5) Д-р БЛЯХ — «Индивидуальная гимнастика». Цена 35 к.
- 6) ПЕСЛЯК — «Стрелковый спорт». Цена 25 к.
- 7) ОРДИН — «Гандбол». Цена 40 к.

С ЗАКАЗАМИ НА НЕПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ «ВФК»
ОБРАЩАТЬСЯ В

Главную контору Издательства
и в представительство Изд-ства
в РСФСР.

ПРОДАЖА ЖУРНАЛОВ И КНИГ «ВФК»
в книжных магазинах, Изд-вах СССР,
в иносках и на жел. дорогах.

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА ИЗД-ВА в г. ХАРЬКОВЕ:
Украинбанк № 664

Вечернее Агентство Госбанка № 44.
ТЕКУЩИЕ СЧЕТА ПРЕД-ВА в г. МОСКВЕ:
в Правлении Госбанка № 7055



ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ

СОДЕРЖАНИЕ

С. Высочиненко — Физическое оздоровление рабочей молодежи.
А. Шардаков — О взаимоотношениях с буржуазными организациями.
Д. Неплюков — О пользовании солнцем.
В. Блях — Физкультура в домах отдыха.
Носифиди — Используем естественные факторы природы.
В. Короновский — Уход за незначительными повреждениями.
К. В. С. и Н. В. З. — Массовое обучение плаванию.

№ 5
М А И

1926

НАПЕЧАТАНО ПОД НАЗНАЧЕНИЕМ

СОДЕРЖАНИЕ

Мускат — О плоскостопии.
К. Гофф — Как разучить технику прыжка в длину с разбега.
Спатцир — Основы проведения физподготовки в Германской армии и флоте.
Атилла — Армия вся должна уметь плавать.
Семениов — Летний спорт.
Хроника СССР и УССР.
За рубежом.
Шахматы и шашки.
Ребус.

ОПЛАТОВ ВИСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ УКРАИНСЬКОЇ ТА ЧЕХОСЛОВАЦЬКОЇ

С. Высочиненко

ФИЗИЧЕСКОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ РАБОЧЕЙ МОЛОДЕЖИ

Данные медицинского обследования дают нам неблагоприятную картину физического состояния рабочей молодежи, являющуюся следствием войны и голода.

У 12% рабочей молодежи, а в крупных промышленных центрах — у 14% найден туберкулез. Если к этому прибавить следы перенесенного туберкулеза, то ослабленные легкие имеют 18% всех подростков Украины и свыше 25% их в крупных городах.

Заболеваниями сердца страдает около 7% подростков, а в городе — около 11%. Здоровье комсомольского актива, связанное с непомерной нагрузкой и, как следствие этого, чрезмерной переутомляемостью, является еще более угрожающим.

Здоровье подростка, не укрепленное в молодые годы, впоследствии дает печальные результаты.

Мощным фактором в деле оздоровления подрастающей смены является физкультура, дающая нам профилактические возможности улучшения условий труда и быта.

В первую очередь необходимо внедрить в быт подростка и комсомольца ряд мер гигиенического характера, правила личной гигиены (чистка зубов, мытье рук перед обедом, утренний зарядная гимнастика, закаливание и др.), а затем уже методами физических упражнений (гимнастика, игры и спорт) укрепить его организм.

Комсомольский актив в этом отношении должен быть образцом для всей комсомольской и беспартийной массы.

Наступающий летний период является наиболее благоприятным периодом в работе по физкультуре, благодаря возможности рационального использования всех

естественных факторов природы (солнца, воды, воздуха), могущих восстановить утомленный за зиму организм.

Физическая культура обладает не только средствами физического оздоровления, но и разумного использования досуга, содействуя общеобразовательной работе.

Для нас физкультура не есть самоцель, нам важно, чтобы обще-физическое развитие было согласовано с развитием умственным и нравственным.



Физкультурники используют естеств. фактор физ. оздоровления — воду

Физическая культура, как сейчас уже твердо установлено, не должна быть оторвана от всего нашего воспитания, от всей нашей политпросветработы. Необходимо признать, что физкультура является прекраснейшим средством для втягивания молодежи в клубы, а через кружки Ф.К. в политпросветработу. К различным видам спорта и игр легче идет молодежь, тут она легче самовоспитывается и дисциплинируется, отсюда ее значительно легче во-

влечь в полит-кружок и др. Физкультура в части культурно-просветительной работы должна сыграть большую роль в деле борьбы с пьянством и малокультурностью. Она должна отвлечь пролетарскую и крестьянскую молодежь, а также и взрослое население от алкоголя, никотина и всякого рода хулиганства, досвисток, направив их по правильному гигиеническому и культурному пути и приблизив к советской общественности.

Ни один клубный кружок не должен являться самоцелью, его задача в той или иной области обслуживать массу членов клуба. Тем более кружок физкультуры не должен замыкаться в своей внутренней работе, ставя ее самоцелью, ибо его работа является более доступной

широким массам, чем работа остальных кружков. Кружковцы физкультурники должны являться активными организаторами физкультуры. Они должны быть первыми застрельщиками в организации и содействовать успеху проведения массовых экскурсий, прогулок и вечеров разумного отдыха и развлечений. Кружковцы, получившие хотя бы самое элементарное понятие о личной гигиене (тела, одежды, сна, отдыха, питания), о методах пользования солнцем, воздухом и водой — должны являться пропагандистами этих знаний в широких массах рабочих и работниц, кружковцы должны являться инициаторами по устройству спортплощадок, используя для этой цели пустыри, находящиеся в рабочих районах, заваленные мусором и навозом, будируя за превращение таковых в здоровые спортивные площадки, на которых должна разворачиваться самая настоящая массовая работа по физкультуре. Втягивание масс не должно сводиться только к тому, чтобы их заставить заниматься в кружках педагогическими физическими упражнениями, играми и пр. Из тех широких целей, о которых мы говорили, ясно, что втягивание массы должно выразиться прежде всего в сознательном их отношении к физкультуре, как фактору, имеющему значение во всех отраслях жизни. Путем правильной обработки масс мы, действительно, сможем количество превратить в качество, втягивая наиболее заинтересованных в кружки Ф.К.

Особое внимание в текущем году нужно уделить вопросам постановки физкультуры на селе. Необходимо и в дальнейшем при всех политпросвет. центрах и на пунктах допризывного обучения организовывать кружки Ф.К.,

вовлекая в таковую селянскую молодежь, прививая ей здоровые гигиенические навыки и игры. Работа по Ф.К. на селе должна начинаться с наиболее простых видов спорта и игр (русская лапта, городки, волейбол, гандбол и игры местного характера, придав им спортивный характер), которые могли бы заинтересовать селянскую молодежь. Необходимо в первую очередь использовать и правильно организовать уже привившиеся игры среди селян.

Нужно максимально использовать городские кружки физкультуры в деле шефства над селом, связавшись в этом отношении с культ-смычкой.

Огромный сдвиг, имеющийся на местах в области стрелкового спорта, необходимо использовать и в дальнейшем, проводя при активном участии ЛКСМУ широкое развитие и популяризацию стрелкового спорта, имеющего огромное значение в деле воспитания метких стрелков и проведения допризывной подготовки и терсборов.

В летний период нужно до максимума уменьшить всякого рода нагрузки, урегулировав количество и продолжительность заседаний (руководствуясь циркуляром ЦК ЛКСМУ), выделить один свободный день в неделю для специальных занятий по физкультуре и запретить всякие заседания от конца рабочего дня субботы до понедельника.

При выполнении всех указанных мероприятий нам удастся в значительной степени использовать наступающий летний период для физического оздоровления рабочей крестьянской молодежи.

А. Шардаков

О ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ С БУРЖУАЗНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ*

Президиум Красного Спортивного Интернационала поручил мне доклад сделать по этому вопросу на предстоящем пленуме Спортинтерна.

Я думаю обсудить его с читателями „Вестника Физ. Культуры“ по существу.

Надо оговориться, и читающие т. т. это знают, что на отношение к состязаниям с буржуазными командами у нас, в СССР, имеются две точки зрения, одну из них — за состязания с буржуазией, защищает председатель Высшего Совета Физической Культуры РСФСР т. Семашко и я же с ним.

Т. т., стоящим за другую точку зрения — против состязаний с буржуазией — некогда было писать, а больше приходилось делать, по той причине, что власть имущие в ВСФК РСФСР писали и одновременно направляли за границу команду для состязаний с буржуазией (Тронгейм — Норвегия).

Эта статья будет первой за вторую точку зрения и сразу по существу вопроса, так как отвечать т. Семашко вряд ли понадобится по причинам необоснованности и пошлости его „трудов“ по этому вопросу.

Президиум Красного Спортинтерна (следовательно и докладчик) принял вторую точку зрения, т. е. возражает против встреч с буржуазными организациями членов Красного Спортинтерна и примыкающих к нему.

Предпосылками для этого решения является то, что все заграничные секции КСИ, а также и Люцернского Интернационала (желтого) считали и считают невероятным, невозможным играть с представителями класса буржуазии, с которым боролись их деды и отцы, с которыми они сами борются теперь.

Люцернский Интернационал горделиво заявляет, что с 1911 года ни одна из его секций не участвовала в состязаниях с буржуазией.

Таким образом, мнение вокруг этого вопроса за границей явилось десятилетним проведением одной линии. Шахматный турнир в Москве всполошил всех рабочих за границей.

Последняя поездка русских конькобежцев в Норвегию (г. Тронгейм) стоила КСИ чуть не откола от него Норвежской секции.

Возмущение почти всех секций есть факты, которые должны предшествовать окончательному решению этого вопроса.

Причина этих фактов без проведения предварительно особенно какой-либо разъяснительной работы есть, конечно, и многолетняя „привычка“.

Неудивительно, что все это для иностранцев, членов КСИ, было громом среди ясного зимнего дня.

Наконец, последствия.

Мы ни на одну минуту не забываем нашего стремления



Момент футбольного матча на парижском стадионе

* В порядке дискуссии

к политике единства мирового спортивного движения. Всю работу мы подчиняем этому.

Какую бы благодатную пищу дали мы против себя вождам желтого Интернационала при принятии Семашкинской точки зрения. Едва ли бы мы пошли с плюсами по пути политики единства.

Надо запомнить одно, что десятилетиями выработанное мнение не изменяется тотчас после статьи Семашко.

А с этим, для того, чтобы руководить и знать сейчас с настроения руководимых, надо считаться.

Вот, учтя все это, по-нашему, такую точку зрения и должен принять пленум КСИ.

Вместе с этим мы должны сделать пару отступлений от установленного принципа.

Первое, это — в части стран Востока, (напр., Китай — Турция), где буржуазия играет революционную роль. Приезд команды Советского Союза еще раз подчеркивает отношения Советского правительства к странам, борющимся против ига западного капитала.

Если нас просят рабочие организации, напр., Англии, „набить“ отечественной буржуазии (а там нет рабочих объединяющих спорторганизаций) — нужно „набить“.

Надо помнить при этом, что в таких странах некоторые буржуазные спортивные организации насчитывают в составе своем 50% рабочих — значит приездом продемонстрировать плюсы организации рабочих, этим самым толкнуть по пути выхода из буржуазных и основания рабочих кружков — для этого нужно сделать отступление.

Но, как правило, как принцип, мы с буржуазией не состоимся.

Советское государство соревнуется с буржуазией, но в мировом масштабе, в физкультурном движении это пока не возможно — не надо!

Таковы мнения к пленуму КСИ.

Проф. Д. Ненюков

О ПОЛЬЗОВАНИИ СОЛНЦЕМ

С наступлением теплых солнечных дней работникам по физкультуре предстоит трудная и ответственная задача использовать солнечную энергию в течение весны и лета. У нас принято при всех случаях говорить „побольше солнца“, но вряд ли многие из говорящих дают себе более или менее ясный отчет о действии солнца на организм человека. Написанные в этом направлении книги

Среди лиц, считающих себя специалистами в области физической культуры, я видел немало печальных картин. С наступлением первых солнечных дней человек, без всякой предварительной тренировки, ложится обнаженным на крышу на 1—2 часа, и весь обожженный, с воспаленной кожей, в угнетенном состоянии, возвращается домой. Это называется „побольше солнца“.

Постараюсь вкратце рассказать сущность действия солнечных лучей на наш организм. Прежде всего, мы должны различать простое пребывание на солнце, когда мы в одежде гуляем или сидим где-нибудь в саду или на бульваре, от солнечных ванн, когда совершенно обнаженный человек лежит под прямыми лучами солнца. Первое со вторым по силе действия нельзя сравнивать, так как в первом случае солнечные лучи скользят по нашему телу и, кроме того, встречают препятствие со стороны одежды, а во втором случае падают на поверхность нашего тела почти под прямым углом.

Наблюдения и опыты показывают, что на человеческий организм действуют все виды световых лучей — от красных до фиолетовых, однако, фиолетовые и лежащие за ними ультра-фиолетовые оказывают особо сильное действие, но в отличие от красных, они не проникают глубоко в ткани.

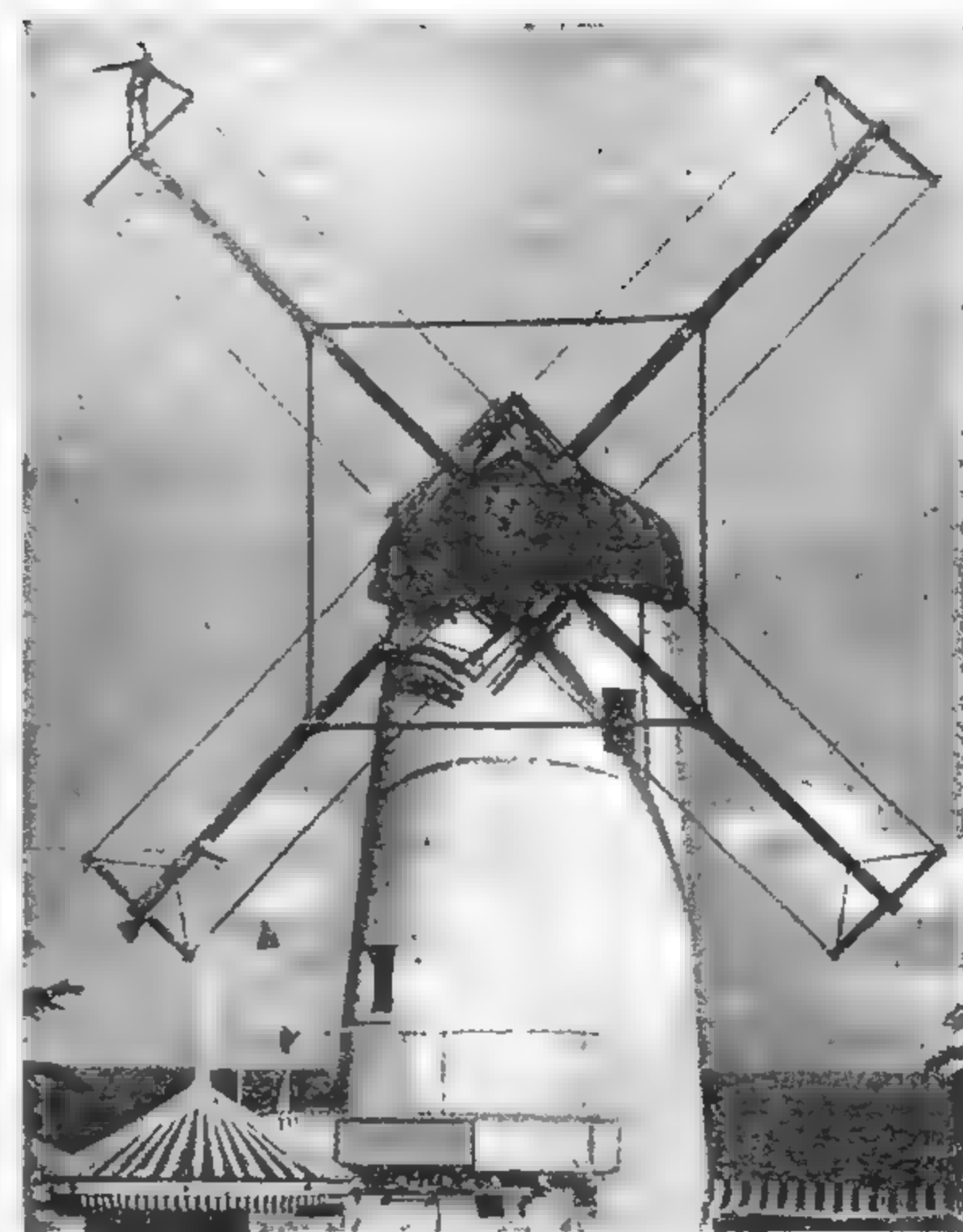
При продолжительном действии солнечных лучей производят значительные изменения в химических процессах нашего тела как в смысле полезном, так и вредном. Они могут разрушать накапливающиеся

у нас яды (токсины), усиливать рост тканей, обмен веществ, изменять состав крови и даже влиять на наш вкус по отношению к выбору пищи; замечено, что при продолжительном действии солнца человек предпочитает растительную пищу мясной.



Солнечные ванны

больше говорят о лечении солнцем, чем о пользовании им в обыденной жизни. Конечно, рамки журнальной статьи не позволяют мне поговорить об этом подробно, но если мне удастся заронить хотя бы несколько зерен истины, то и это принесет некоторую пользу.



„Спорт или безумие“. Акробатический трюк американца Фила. Характерная иллюстрация буржуазного спорта

При действии солнечного света на кожу образуется особое темное вещество — загар. Это вещество представляет из себя продукт превращения одной из составных частей белковых веществ, а именно — тирозина. Особенно много тирозина в верхних слоях кожи, хотя он входит в состав, вообще, различных белковых тел. При обмене веществ часть расходуемого тирозина из различных частей тела переносится по кровеносным сосудам в так называемые „надпочечные железы“, и здесь из него вырабатывается особое вещество „адреналин“. Адреналин действует возбуждающе на симпатическую нервную систему. Задачи симпатической системы очень сложны, но в числе своих многочисленных отправлений она регулирует также выработку в нашем теле различных веществ. При продолжительном действии солнечных лучей картина меняется, так как почти весь тирозин переходит в загар, а для надпочечных желез уже не хватает материала для выработки адреналина. Благодаря этому, симпатическая система приходит в подавленное состояние. Это сейчас же вызывает изменения в организме, а именно — понижается кровяное давление, уменьшается количество сахара в крови и мн. др.

Что действие света на животный организм может усиливаться или ослабляться под влиянием различных условий, известно давно, но в последнее время германскому

ученому Тапейнеру удалось найти целый ряд веществ, которые он называет „фотодинамическими“. Они не только усиливают действие света, но на свету оказываются сильными ядами (в отсутствии света они безвредны).

По всей видимости, присутствие этих веществ является причиной вредного действия в некоторых случаях солнечного света. Наблюдения и опыты, поставленные в Институте Физической Культуры, точно также показывают, что действие света на различных людей весьма несходно и зависит от их индивидуальных качеств (конституция). То немногое, что мне удалось сообщить в этой короткой заметке, определенно показывает, что с применением солнца нужно быть осторожным; например, на Украине, где солнца больше, следует и соблюдать больше осторожности, чем, например, в Москве.

Далее, Кестнер установил, что действие солнца усиливается на свежем воздухе. Например, в поле оно сильнее, чем на закрытом дворе. Каждый инструктор при применении солнечных ванн должен по возможности пользоваться указаниями врача. Если же по каким-либо условиям невозможно пользоваться указаниями врача, а проведение солнечных ванн войдет в число обязанностей инструктора, то необходимо помнить, что солнечные ванны — очень сильно действующее средство и при том неодинаково на различных людей.

Д-р В. Блях

ФИЗКУЛЬТУРА В ДОМАХ ОТДЫХА

Отдых от одностороннего профессионального труда с рациональным применением естественных средств здоровья — воздуха, солнца и воды и целесообразным использованием могучих факторов движения: гимнастики, игр и спорта — дают нам возможность в кратчайший срок восстановить работоспособность человеческой машины.



Основой режима дня должна быть физкультура, строго регламентированная и индивидуализированная, согласно возрасту, полу, профессии, физическому и психическому состоянию отдыхающих.

Каждому, прибывающему в дом, производится подробное врачебное и антропометрическое исследование, после чего врачом совместно с инструктором назначается метод физического воздействия.

Во время пребывания в доме отдыха врач должен внимательно следить за влиянием физических упражнений на организм отдыхающих, дозируя их соответствующим образом, и, в случае необходимости, видоизменяет их или совсем прекращает. Для правильной постановки необходимо занимающихся делить на группы соответственно медицинским показаниям.

К первой группе относятся все здоровые, а также лица, имеющие небольшие отклонения в строении тела (непротивоположаемые).

К второй группе — лица слабого телосложения и имеющие отклонения от нормальных функций организма (малокровие, неврастения).

К третьей группе — особенно слабые, нуждающиеся в специальной врачебной (дыхательной) гимнастике.

Группы мужчин и женщин составляются отдельно.

Основой занятий должны служить игры, естественные движения, корригирующие, дыхательные упражнения в целесообразной последовательности, не допуская сильных напряжений и переутомления.

В течение дня желательно соблюдать специальн. режим.

1. Весь день необходимо проводить на свежем воздухе, сон при открытых окнах или на веранде.

2. Встав утром, обмывание, обтирание умеренной холодной водой по указанию врача. При холодной температуре воздуха обливание и обтирание всего тела для лиц привычных или закаленных.

3. После обливания сейчас же гимнастика, проводимая инструктором по указанной ниже схеме.

4. 11—12 час. дня: прием солнечно-воздушных ванн по предписанию врача, после чего купание 5—15 минут. Во время купания желательно обучение плаванию.

5. Костюмы рекомендуются самые простые: для мужчин — трусики, для женщин — шаровары и легкая кофточка.

6. Весь день от 8-ми утра до 11-ти часов вечера рекомендуется ходить босиком.

7. В течение дня обязателен один час полного покоя — „мертвый час“, преимущественно после обеда.

8. Утренний урок по гимнастике, продолжительный 20 мин.; должен быть обязателен для всех отдыхающих и проводиться по следующей примерной схеме*:

1-я мужская группа

Порядковые, как перестроение к вольным движениям, или ходьба с движениями на ходу — 2 мин.; подготовительные (для ног, рук, головы, туловища) — 4 мин.; упоры на земле (смешанные) — 2 мин.; равновесие на земле — 2 мин.; втягивание в бег (1 м. ходьбы, 1 м. бега, 1 м. ходьбы) — 3 мин.; корригирующие — 4 мин.; прыжки, выполняемые одновременно всеми, — 1 мин.; отвлекающие дыхательные — 2 мин.; всего 20 мин.



Корригирующая гимнастика

2-я мужская группа

Порядковые — 3 мин.; подготовительные — 5 мин.; равновесие — 3 м., втягивание в бег (ходьба $\frac{1}{2}$ м. — $\frac{1}{2}$ бега — 1 м. ходьбы) — всего 2 м.; корригирующие упр., прыжки (исполняемые одновременно всеми) — 1 м. и дыхательные — 2 мин.

* Утверждено ВСФК.



Массовый кросс-коунтри в Германии

1-я женская группа

Порядковые, как построения к вольным движениям — 3 мин., или ходьба с движениями на ходу, как средство выработки осанки; подготовительные (обращая внимание, главным образом, на укрепление плечевого пояса и правильность дыхания) — 5 мин.; равновесие на земле — 3 мин., втягивание в бег (ходьба $1\frac{1}{2}$ м., бег $1\frac{1}{2}$ м., ходьба 2 мин.) — всего 3 мин., коррегирующие — 3 мин. (центр внимания — укрепление брюшного пресса и тазового дна); прыжки (одновременно всеми) — 1 мин., дыхательные — 2 мин., итого 20 мин.

2-я женская группа

Порядковые — 2 мин.; подготовительные — 5 мин.; равновесие на земле — 2 мин.; коррегирующие — 3 мин.; прыжки — 1 мин.; дыхательные, отвлекающие — 2 мин., всего 15 мин.

9. Через три часа после обеда на спортивной площадке проводятся с желающими занятия по естественным движениям (бег, прыжки, метания) и игры раздельно по группам. Игры в домах отдыха должны занимать почетное место и подбираться по силам отдыхающим. Начинать следует с малоподвижных игр, затем переходить к подвижным партийным (различные виды пятнашек, разновидности эстафет, день и ночь, двойные горелки, лисичка и подвижные игры с мячом).

Для первой мужской группы могут быть рекомендованы нижеследующие спортивные игры: лапта, городки, волейбол, гарпастон и т. п.; гандбол и баскетбол допускать лишь в целях изучения элементов игры и тре-

нировки, не устраивая специальных соревнований, а футбол вовсе не разрешать.

10. Выступления состязательного характера должны быть совершенно воспрещены, показательные же выступления могут лишь проводиться путем демонстрации нормальных уроков.

11. Вечером через час после ужина могут проводиться малоподвижные игры (моргалки, соседки, телефон, вызови-отвечай, шарады под музыку, хоровые игры).

12. Широко и успешно должны применяться прогулки и экскурсии. Последние должны различаться двух видов: 1) для слабых и подвижных — на покос, в лес, в поле за орехами, цветами, к реке, на рыбную ловлю, эти экскурсии должны проводиться в медленном темпе, на небольшие расстояния; 2) для отдыхающих первой группы — здесь дистанция увеличивается, с увеличением также скорости движений. Дистанция устанавливается в возрастающей постепенности по продолжительности прогулки на расстояние от 5-ти до 10-ти верст с отдыхом в пути.

На полянах и опушках леса во время прогулок желательно проведение подвижных игр, что доставит много радости и удовольствия всем участникам прогулок.

Особенное внимание необходимо уделить в течение всего дня обучению правильному дыханию. Усвоение последнего имеет в жизни каждого человека огромное значение. Изучив и усвоив основные элементы и навыки физической культуры, рабочая молодежь и взрослые рабочие введут их в быт обывательской жизни, отводя, как говорит т. Семашко, для физкультуры 24 часа в сутки, в самом широком понимании. Человеческая машина получит тогда возможность работать очень долгое время, не нуждаясь в срочных, капитальных ремонтах.

ОБЪЕМ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ В ДОМАХ ОТДЫХА**1-я мужская группа**

Порядковые. Построение к вольным движениям фигурной маршировкой, избегая сложных фигур (спираль, восьмерка и т. д.), шахматным порядком, захождением, отделениями.

Подготовительные. Основные движения — вытянутыми руками, вращения, сгибания и выпрямление рук, вая за основу исходн. положения (у плеч, у груди, на затылок, на бедра, на плечи).

Движение ног. Прямыми ногами на ступню и на носок, сгибание и разгибание, угибы.

После усвоения отдельных элементов добавить движения одновременно руками и ногами.

Движение головы. Соединять с движениями руками.

Упоры на землю. Начинать с подготовит. к смешан. упорам упражнений, напр.: 1) отставить ногу назад — присед. на другой, руки между колен касаются земли, 2) упор за руками, упор за и перед руками. К концу периода прибавляется сгибание рук, осложняя одновременным поднятием ноги.

Примечание: При наличии бревна давать подтягивания в висе, лежа перед руками.

Равновесие на земле. Поднятие согнутой — вытянутой ноги с поднятием на носок остающейся ноги на земле — движения вперед — в стороны — назад. В конце осложняются соединением с движениями туловища — клоны в стороны — вперед и назад.

При наличии бревна хождение по бревну обыкновенным шагом, приставным, боком — руки в стороны.

Втягивание в ходьбу и бег. С ходьбы мерным шагом, постепенно учащая ритм переходить в бег, следя за дыханием, затем, постепенно замедляя, перейти в шаг. Вторая ходьба сопровождается отвлекающими и дыхательными движениями. В первой части ходьба разнообразится хождением с наложением рук на колени, голени, подемы, индийский шаг, пригибной шаг.

Коррегирующие. Из исходного положения руки на бедра; отклон назад — наклон вперед с пригнутой спиной, клоны в стороны, повороты. Осложнение — изменением положений рук. Лежа на спине на земле попеременно — и

одновременно поднятие ног; поднятие туловища под углом в 90°. В первом случае руки вдоль туловища, во втором — руки на затылке, ноги поддерживает поочередно каждая из шеренг. Лежа на животе — поднятие туловища с движением головы в стороны — руки назад, ладони вовнутрь — стараться не поднимать ноги.

Прыжки — на месте, с места, вверх, в стороны, назад — ноги скрещивая, скорчив, разводя в стороны, выставляя вперед и назад.

Дыхательные. Ключичное, грудное, брюшное и общее.

2-я мужская группа

Проходит в разрешенных средствах тот же объем, соблюдая большую осторожность в постепенности и последовательности и уменьшая интенсивность движений.

1-я женская группа

Порядковые. Добавить к объему 1 мужск. движения нахому, с переменной исходных положений рук; приставной шаг, шаг с подскоком, чередование движений на месте и с места и т. п.

Подготовительные. Из упражнений показательных в объеме 1-й мужск. группы уделить особое внимание упражнениям для плечевого пояса. Избегать уклонов в сторону пластики, производя каждое движение до полной законченной для него формы.

Равновесие. Тот же объем, но с более постепенным подходом.

Втягивание в бег. То же.

Корректирующие. К указанному объему 1-й мужской добавить движения для укрепления тазового дна, давая работу приводящим мышцам бедра, сведение и разведение ног, скрещивание ног, движения велосипедиста и т. п. В укреплении брюшного пресса соблюдать осторожность при переходе к более сложным упражнениям.

Прыжки. То же.

Дыхательные. То же.

2-я женская группа

В указанных средствах тот же объем, соблюдая осторожность в постепенном осложнении движений и ослабляя интенсивность напряжения.

ДОБРОВОЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Игры в домах отдыха

Подвижные и партийные. 1) Двойные горелки, 2) 2-й и 3-й лишний, 3) разновидности пятнашек, 4) разновидности эстафет, 5) день и ночь, 6) гонка мячей, 7) гонка предметов, 8) блуждающий мяч, 9) живое колесо, 10) эстафета по кругу.

Спортивные. Русская и итальянская лапта, волейбол, гарпастон, городки, серсо, крокет, кегли, гандбол, баскетбол (футбол не разрешать).

Плавание

Для плавания отдыхающие разбиваются на 2 основные группы: умеющих плавать и неумеющих.



Юные ленинцы в часы отдыха

Мало-подвижные. 1) Пустое место (бондарь), 2) вызов, 3) охотник и зайчики, 4) сторожа и разбойники, 5) мяч в кругу (руками), 6) мяч над головой (ялт-бол), 7) море волнуется, 8) палка в кругу, 9) делай так — делай этак, 10) буэз.

Первые находятся под контролем врача, который дозирует продолжительность купания, при чем они освобождены от наблюдения и руководства инструктором, и последний за них не несет ответственности, вторые идут купаться обязательно с инструктором, который обучает их плаванию и следит за продолжительностью пребывания в воде.

Номером шестым „ВФК“ заканчивается шестимесячная подписка.

Не забудьте своевременно ее продлить.

ИСПОЛЬЗУЕМ ЕСТЕСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ ПРИРОДЫ

Солнце, воздух и вода — вот естественные и лучшие факторы здоровья, вот три огромных кита, на которых строится Советская Физическая Культура, оздоравливая подрастающее поколение и сохраняя здоровье трудящихся.

Но умеем ли мы рационально и разумно пользоваться могучими средствами природы для борьбы с переутомлением, нервностью, слабостью, профессиональными заболеваниями и туберкулезом.

Правильно ли мы пользуемся целебным трио? Не приносят ли они нам вред вместо пользы? Не встречаем ли мы лиц, после солнечного лечения, ярых противников солнца?

С уверенностью можно сказать, что больший процент пользующихся водой и солнцем делают это бессознательно, не систематиче-

ски, не интересуясь правилами загара и опуская главное обстоятельство, что солнце и вода могут быть чрезвычайно полезны при нормальном использовании их и губительно действуют на здоровье при злоупотреблении и неумении пользоваться ими.

Если присмотреться, как проводят время у берега моря по воскресным и праздничным дням, то перед нами станет ужасающая картина. Начинают многие купаться с утра до вечера, купаясь несколько раз подряд и по несколько раз в день, выходя на песок дрожащими от долгого пребывания в воде.

В результате вместо оздоровления — головные боли, бессонница, потеря аппетита, расстройство нервной системы и т. п.

Такое купание, очевидно, еще в большей степени разрушает и без того расшатанное наше здоровье, но, к сожалению, так делают многие.

Каждый физкультурник, педагог, воспитатель и всякий сознательный гражданин должен ознакомиться с правилами пользования факторами здоровья и только лишь тогда они дадут нам силу, здоровье и красоту.

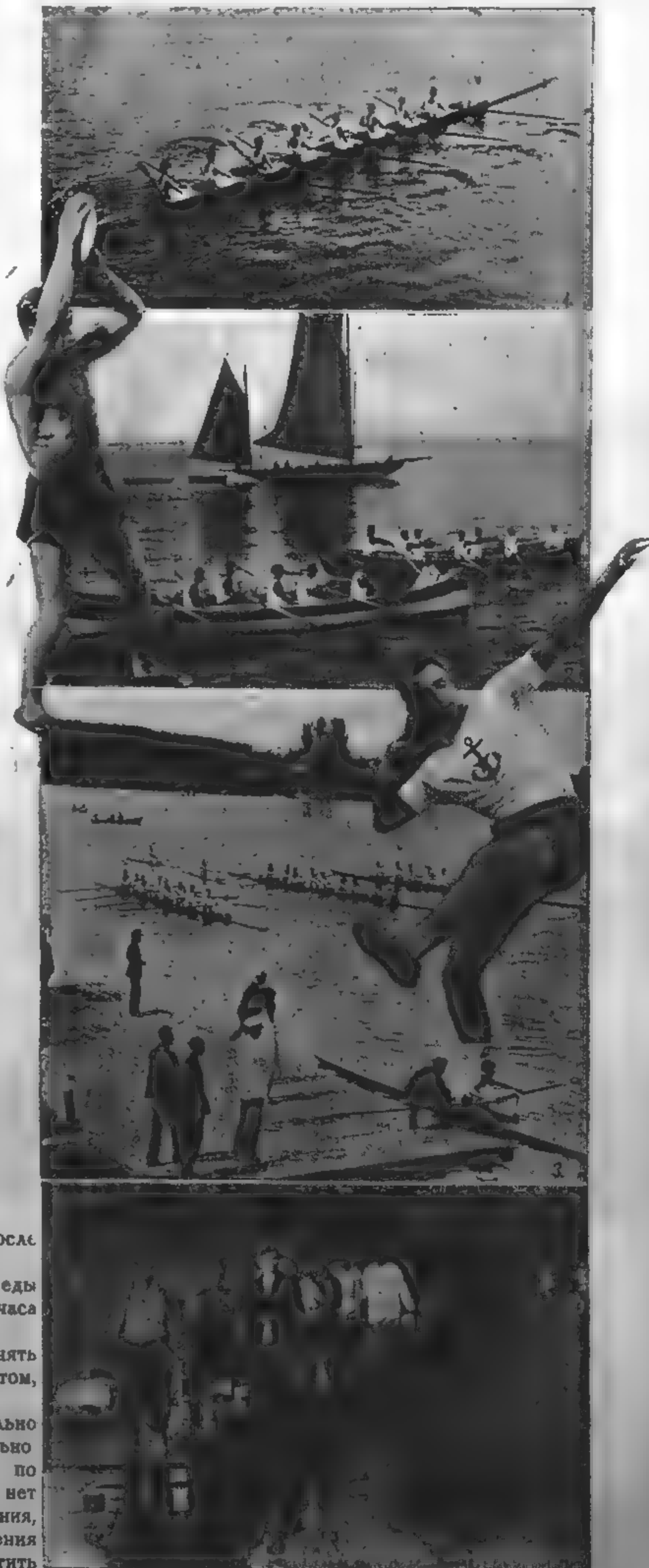
Какую пользу приносит солнечная ванна

1. Солнечная ванна улучшает обмен веществ.
2. Успокаивает нервную систему.
3. Обильное потение способствует выделению из организма различных веществ, что улучшает состояние почек, печени и легких.
4. Улучшает кровообращение и увеличивает количество красных кровяных шариков.
5. Укрепляет весь организм и усиливает степень сопротивляемости различным заболеваниям. Кожа становится невосприимчивой ко многим кожным заболеваниям.

Правила пользования солнечными ваннами

1. Принимающий ванну не должен быть уставшим. После тяжелой работы следует немного отдохнуть.
2. Непосредственно перед едой, а также вскоре после еды ванну принимать нельзя. После еды должно пройти полчаса или 1 час. Натощак точно также ванну брать не следует.
3. Выбрать место, обращенное на юг, голову приподнять и предохранить от прямого действия солнечных лучей (зонтом, белой сухой или мокрой тряпкой).
4. Точное время ванны указать трудно (приблизительно от 9 до 12 час.), ибо это зависит от каждого индивидуально но начинать следует с 5 минут и прибавлять ежедневно по 3—5 минут, доводя ванну до 30 минут и 1 часу, если нет сонливости, головокружения, головной боли, сердцебиения, слабости, тошноты или потери аппетита. В случае появления вышеуказанного, солнечные ванны необходимо сократить или даже прервать, обратившись к врачу.
5. Принимающий солнечную ванну должен менять свое положение, давая солнцу возможность равномерно действовать на поверхность тела.

6. После ванны следует выкупаться или произвести быстрое обливание тела теплой водой 16—20° Реомюра, затем вытереть хорошо тело и если возможно прилечь отдохнуть в тени на воздухе 30—60 мин.



1. Восьмерка на ходу. 2. Состязания гребных катеров (Ленинград). 3. Соревнования восьмерок (Москва). 4. Физкультурники во время экскурсионного перехода через реку

7. После воды принимать солнечные ванны не рекомендуется во избежание чрезмерного раздражения и ожога.

8. Принимающий солнечную ванну должен время от времени взвешиваться. Если при исхудании и истощении теряется вес тела, то необходимо прекращение или ускорение сеансов. Если тучные теряют небольшой вес, то это является показателем к удлинению сеансов, в случае сохранения хорошего самочувствия. При чрезмерном учащении пульса обратиться к врачу.

9. Лица, с чувствительной кожей, для предохранения ее от усиленного действия солнечных лучей, должны принимать ванны, укрываясь простыней из холста красного, розового или желтого цвета, пропускающего световые теплые лучи и задерживающего химические.

10. В случае появления от первых солнечных ванн, сильной кожной реакции красноты кожи, чувства жжения, жара, зуда, — необходимо прервать пользование солнцем и смазывать обожженную кожу вазелином.

11. Перед ваннами рекомендуется обратиться к врачу и подвергаться его наблюдениям (назору).

Какую пользу приносит купание

1. Успокаивает нервную систему.
2. Увеличивает сопротивляемость болезням.
3. Проводит благотворное влияние на обмен веществ.
4. Приучает к перенесению чувства холода, закаливает человека.
5. Плавание дает работу почти всем мускулам тела.
6. Мускульное напряжение усиливает дыхание и правильное кровообращение.

В. Короновский

УХОД ЗА НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫМИ ПОВРЕЖДЕНИЯМИ

Советы физкультурнику

Волдыри следует тщательно промыть и затем вскрыть у края чистой иглой, конец которой должен быть слегка раскален на огне спички. Содержите волдыри без жидкости, чистыми, покрытыми кусочком марли и обвязан-

7. Развивает характер человека, как-то: смелость, решительность, ловкость, терпение, спокойствие, умение ориентироваться в трудных и опасных случаях и т. п.

8. С гигиенической точки зрения плавание является одним из лучших средств оздоровления.

Правила купания

1. Никогда не следует купаться с пустым желудком или же с переполненным, так как могут быть обмороки и головокружения. Лучшее время — спустя 2—3 часа после обеда.

2. Алкоголь, непосредственно, перед купанием вызывает недомогание, рвоту и сердцебиение.

3. Купанье не должно превышать 10—20 минут. В случае озноба, холода — немедленно выходить из воды.

4. Отправляясь купаться, старайся прийти с правильным биением сердца или же выждать успокоение, после чего можно купаться. Несоблюдение этого правила может вызвать головокружение или удар.

5. Раздевайся всегда медленно и спокойно, но раздевшись не очень охлаждайся, а сейчас же бросайся в воду, окунув прежде всего голову. Если это невозможно, то купающийся, по крайней мере, должен один раз окунуться. В воде не оставайся без движения.

6. Купайся совершенно обнаженным.

7. После купанья быстро одевайся, но для того, чтобы не вспотеть можно одеваться снизу (носки, белье и т. д.).

8. Выбирай место для купания, тебе знакомое и не купайся в уединенных местах.

9. Перед купанием обратись к врачу.



Проведение антропометрии в Бердянске

ными в течение нескольких дней. Когда они подсохнут и станут белыми, то через 2—3 дня постепенно начните удалять старую омертвевшую кожу.

Ушиб пятки. Сейчас же после ушиба приложить холодное и не сильно давить пальцами. Дальше ушиб лучше всего лечится горячей воздушной ванной в пеленке, или посредством частого погружения в горячую воду. После ванны следует перевязать пятку, а в сапог в соответствующем месте подложить кусок резиновой губки, прикрыв его к стельке.

Мозолистую кожу следует погружать в горячую мыльную воду и часто соскрести тупым ножом. Грузчики таким образом лечат свои руки. Если кожа стала слишком толста и болезненна для такой процедуры, то надо на ночь положить на мозолистое место салициловую мазь. Это смягчит омертвевшую кожу настолько, что ее легко будет удалить. Коллодий, положенный на затвердевшее место и оставленный на несколько дней, произведет тот же

результат. Затвердение на ноге бывает иногда очень трудно излечимым.

Ушибы на коленях и локтях (от падения). Следует сперва тщательно промыть мылом и водой. Это удобно сделать во время душа. Промывание с мылом весьма действительное средство от нагноения, так как ушибы эти бывают большей частью грязными и зараженными. После промывания следует приложить какое либо антисептическое успокаивающее средство. Если ссадина велика, не смазывайте йодом, так как это слишком болезненно и не безопасно само по себе. Наконец, покройте больное место борной мазью или, еще лучше, цинковой мазью и забинтуйте. Обмойте хорошенько, перевязывайте ежедневно и наблюдайте, чтобы гной не накапливался под струпом, который с виду кажется сухим. Зараженные ссадины и волдыри выводят из строя большее число игроков, нежели все иные повреждения, вместе взятые. Не пробуйте просушивать ссадины, присыпая их антисептической пудрой, так как образующийся при этом струп сохраняет и скрывает гной, следствием чего может произойти серьезное заражение.

Растяжение и вывих. Наиболее часто встречаются растяжения в ступне и в области щиколки. Погрузите только что вывихнутую ногу по щиколку в ведро с такой горячей водой, которую только можете стерпеть и массируйте ее осторожно, с постепенно увеличиваемой силой, снизу вверх по направлению к колену. Продолжайте массаж до тех пор, пока опухоль и боль не уменьшатся до минимума. Если к этому способу прибегнуть энергично, в течение 15—20 минут немедленно после несчастного случая, то он значительно уменьшит опухоль и восстановит циркуляцию крови в поврежденной ноге. Это облегчит обновление поврежденных тканей, так как вывих сам по себе всегда более или менее сильное повреждение. После массажа наложите крепко пристающий ленточный бинт. Будьте осторожны, обвязывая ленты, так как весьма

часто их стягивают слишком туго. После массажа и разогревания и во время нахождения на ноге повязки опухоль может опять несколько увеличиться и если повязка сначала наложена очень туго, то в результате явится опасное осложнение в правильности кровообращения в больном месте. Поэтому на следующий день снимите повязку и опять погрузите больное место в горячую воду и массируйте его. Перечисленные меры обыкновенно настолько уменьшают опухоль, что можно будет наложить хорошую, твердую повязку и оставить ее на три дня. Сверх повязки можно надеть высокий шнурованный башмак и ходить осторожно, лучше с палкой. Горячими ваннами, массажем, биндажем и умеренной, осторожной ходьбой, достигаются лучшие результаты, нежели лежанием в постели или применением лубка, конечно, при условии, что повреждение является действительно растяжением или вывихом. Бывает, что ноги, которые лечили от вывиха, оказывались после исследования рентгеновскими лучами с переломами нижних частей косточек голеностопного сустава.

Сильные вывихи. Вывих вправляется только врачом. После вправления вывиха, если повреждение особенно сильно и болезненно и сопровождается значительной опухолью и ощущением жара, не следует употреблять массажа и горячей воды, а, наоборот, лучше прибегнуть к обратному способу лечения, а именно — соблюдению покоя и прикладыванию холодных компрессов. Игрок должен быть уложен в постель, нога должна лежать несколько приподнятой на подушке, с компрессом или полотенцем, намоченным в холодной воде, или, если есть, хорошо положить пузырь со льдом. Это останавливает кровотечение и опухание поврежденных частей и успокаивает боль. После 24 или 48 часов такого лежания и лечения холодом, если боль утихла и незаметно нарастания опухоли, можно перейти к массажу и горячему способу лечения, как выше было описано. Как только опухоль спадет, забинтуйте ногу и можете осторожно ходить.

Натирание. В начале сезона ежедневные натирания после упражнений очень важны для облегчения болей. По мере того, как люди закаляются, натирания становятся излишними и применяются лишь к потерпевшим от несчастных случаев. В настоящее время, когда спирт очень дорог, обыкновенно для этой цели употребляется 14% раствор его. Полезно прибавить туда 5% масла какао, в виду его согревающих свойств. Впрочем, главное действие оказывает самый процесс растирания, а не состав.

Омовение ног. Для закалывания кожи, если опасаются волдырей или раздражения кожи, погрузите ногу в продолжение трех минут, после душа или ванны, в ведро воды, в котором распущена горсть танина.

Чирей. Заражение кожи, чирей, прыщи, угри и пр. появляются большей частью во время первых недель упражнений. Во избежание их следует наблюдать за правильным действием кишечника. При вялости последнего следует для стула пить утром до еды не менее стакана холодной воды, а в случае надобности, принимать легкие

слабительные средства, вроде лимонно-кислой соли магнезии. Во время обливания и душа употребляйте больше мыла, обращая внимание на складки кожи. Часто мойтесь и соблюдайте чистоту одежды.

Душ. Достаточно трех минут для теплого душа; более долгий срок действует на нервы. Для мытья употребляйте воду средней теплоты и постепенно охлаждайте ее до холодной. Манера внезапно переходить от горячей воды к холодной не по-



1) Прыжок в длину на соревнованиях желдорцев. 2) Массовые игры на Ленинских горах в Москве

лезна и не рекомендуется. Холодный душ могут употреблять лишь те, которым он действительно приятен и у которых после него наступает хорошая реакция теплоты. Тем, у которых появляется озноб, не проходящий вскоре после душа, лучше избегать холодных душей.

Простуда. Нельзя разрешать упражнений человеку сильно простуженному. В такое время сердце быстрее утомляется нежели в нормальном состоянии. Опасность в потере веса и силы и наступления слабости в такое время тоже велика.

Участвуя больным в команде, он может заразить других, а своей игрой он ослабит партию. В малой степени простуды игроку можно разрешать только легкие упражнения. Если кишечник очищен и соблюдается осторожность после душа, то упражнения часто проходят благополучно, но это не безопасно. Если простуда продолжается или ухудшается дня через 2 после упражнений, то надо прекратить упражнения, отдохнуть и поглотиться.

Изжога, кислоты желудка, газы. 20 капель ароматического нашатырного спирта на $\frac{1}{2}$ стакана воды; вторичный прием через 20 минут.



Велосиподисты в день празднования 1 мая на ипподроме (Харьков)

МАССОВОЕ ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ

Планом на весенний и летний период предусмотрено обучение плаванию всех физкультурников. Для осуществления данного задания теми методами, которые практиковались до сих пор, таковые произвести невозможно.



Необходимо в корне видоизменить обучение, перейдя от индивидуального способа обучения к массовому. Этот способ дает возможность, имея одного-двух инструкторов, обучать сразу 200—300 человек. Благодаря этому способу во время прогулок и экскурсий и не-физкультурники могут совершенно свободно принимать участие, хотя-бы под видом купанья и затем, по мере усвоения преподносимых (легко исполнимых) навыков, заниматься дальнейшим самоусовершенствованием.

При обучении массовому плаванию важное значение имеет выбор места

и сам метод обучения, к которым мы и приступим.

Выбор места. Для массового обучения плаванию надо выбирать чистую свежую воду рек, пресных и соленых, озер, но избегать стоячей и дурно пахнущей воды. Пруды и маленькие озера с большим количеством ключей и протоков неудобны для купанья по своей неравномерной температуре. Выбравши удобное место для занятий, необходимо исследовать, нет ли поблизости сильных, холодных течений, водоворотов и ям и не покрыто ли дно водорослями, корнями деревьев, кольями и т. п. предметами, о которые легко могут ушибиться при нырянии ученики. Самым удобным местом для обучения будет бассейн, защищенный от ветра и имеющий ровное, чистое, песчаное дно, идущее с постепенным наклоном. Течение должно быть быстрым; глубокие места должны быть обозначены вехами, а по возможности, бассейн огораживается канатом или бревнами, поставленными на якорях. В отношении безопасности местность должна быть исследована самым тщательным образом во избежание несчастных случаев. Ученики, не умеющие плавать, зная, что им не угрожает опасность, будут спокойно проделывать все показанное преподавателем. Только зная хорошо водоем и приняв все меры предосторожности обучающий может пустить в воду сразу много учеников. Численность обучающихся ограничивается величиной бассейна, дисциплинированностью их и силой голоса преподавателя.

Время и температура воздуха и воды. Время обучения — весна при температуре воздуха в тени 15—18 гр. Реом., а проточной воды 14—16 градусов. Кончать купание следует осенью, когда температура воздуха и воды упадет ниже указанных цифр. Лучшими часами для обучения является время от 7 до 11 дня и от 4½ до 8 час. вечера.

Костюм. Лучшим материалом для костюма является трикотажная материя темносинего или черного цвета. Мужчины могут ограничиться трусами, женщины — трусами и бюстгалтером.

Организация массового обучения плаванию. Выбрав место и приняв меры предосторожности, преподаватель, сообразуясь с величиной водоема и количеством учеников, делит их на несколько смен, рассчитывая людей каждой смены на звенья численностью в 2 человека каждое. В каждой тройке имеется старший, назначаемый из числа способных, сильных и смелых учеников, на обязанности которых лежит забота следить за своими двумя товарищами, поправляя их и в нужный момент подавая помощь. Целесообразно назначать дежурных на берегу из числа умеющих подавать помощь на воде.

Метод массового обучения плаванию. Метод массового обучения плаванию состоит из ряда моментов, следующих друг за другом в строго определенном порядке и дающих возможность победить в самом себе боязнь к воде, уверовать в собственные силы и добиться согласованности движений, столь необходимых при дальнейшем усовершенствовании.

1-й момент. Первое упражнение. Обучающиеся входят в воду по пояс и поворачиваются лицом к преподавателю. По команде преподавателя „окунайсь“ обучающиеся, произведя глубокий вдох (через рот), приседают скрываясь с головой под воду, просчитав под водой „раз“, „два“, „три“ — выпрямляют ноги и снова появляются из воды.

Второе упражнение. Погрузившись в воду, как в описанном первом упражнении, произвести выдох под водой через нос.

Третье упражнение. Погрузиться и открыть глаза под водой. Для проверки старший, погружаясь одновременно в воду с своей тройкой, показывает под водой пальцы или предметы и, по появлении из воды людей своей тройки, спрашивает, что они видели под водой.

Примечание: Необходимо при обучении разъяснить обучающимся важность вдоха через нос, так как несоблюдение этого правила, при малейшем попадании в полость носа воды, влечет за собой болезненные явления, сильно действующие на психику и лишаящие ритма правильного (спокойного) дыхания. Робким ученикам в начале можно разрешать зажимать нос пальцами, а в уши вкладывать пропитанную жиром вату или просмоленную паклю.

2-й момент. Плавание поплавком. Обучающиеся по команде производят возможно глубокий вдох и окунаются охватывая руками колени, прижимая колени



Прыжки с вышки в Москву-реку

к животу, кладя подбородок на грудь, тем самым давая возможность всплыть телу на поверхность. Это упражнение убеждает ученика в плавучести его тела. При разучивании данного упражнения первым демонстрируют его старшие, а затем наблюдают исполнение его людьми своей тройки, становясь между ними.

3-й момент. Прыжок головой в воду. Обучающиеся, войдя в воду по пояс и, повернувшись лицом к берегу, вытягивают руки вверх ладонями вперед, слегка наклоняя корпус вперед, производят глубокий вдох через рот и, оттолкнувшись от дна или стенки бросаются вперед лицом в воду с вытянутыми ногами, открывая затем глаза (тело не должно падать плашмя, а скользить по поверхности). Отталкиваться от дна рекомендуется двумя ногами, а от стены одной. При исполнении данного упражнения руки, голова, ноги и корпус должны составлять прямую линию; приподнимание головы тормозит движение, вызывая спускание ног и сообщает телу вертикальное положение.

Примечание: Весьма целесообразно, не переходя к изучению нижеследующих моментов, усвоение „собачьего способа“, как наиболее простого и легко усвояемого способа, дающего возможность держаться и продвигаться в водной стихии даже с первого урока, а появляющаяся при этом уверенность в самом себе позволит даже робкому ученику более легко и быстро усваивать дальнейшие навыки.

„Собачий способ“. Голова чуть приподнята, вода доходит до нижней губы, вдох ртом, выдох носом, руки спокойными движениями поочередно гребут от себя, не выходя на поверхность (ладонь и предплечье нажимают на воду сверху вниз, назад), ноги короткими, но неторопливыми ударами толкают тело вперед, работая попеременно. Удары производят прямыми ногами или сгибая в колене. Удары производятся подъемом и голенью по направлению сверху вниз. Работа рук поддерживает голову от погружения в воду. Работа ног дает поступательное движение вперед. Боязливых и не-

успевающих нужно поддерживать снизу, незаметно для них ослабляя поддержку.

4-й момент. Отталкивание ногами. Глубоко вдохнув и прыгнув вперед скользящим движением, как в моменте третьем, производят попеременно удары ног. При выполнении упражнения следить за тем, чтобы бедро оставалось неподвижным, а движение происходило в коленном суставе, так как движение бедер дает лишнее сопротивление, которое задерживает продвижение вперед. Удары производятся голенью и ступнями попеременно сверху вниз и должны быть неторопливы.

5-й момент. Загребание руками. Глубоко вдохнув и произведя скользящий прыжок, начать попеременно загребать воду руками, поднимая при этом плечо из воды и работая ладонью и предплечьем, как лопастью, под прямым углом к воде. Пальцы нужно держать вместе, а глаза открытыми, чтобы видеть движение рук под водой, следя за полным использованием нажима на воду не только ладонью, но и всего предплечья. Целесообразно производить выдох под воду.

6-й момент. Совместная работа рук и ног (моменты 4-й и 5-й). При чем движения должны быть неторопливы и удары происходят наискосок, т. е. удар правой руки совпадает с ударом левой ноги и наоборот.

7-й момент. Предыдущий момент с дыханием. Для вдоха пловец с нажимом на воду правой (левой) руки поворачивает голову в правую (левую) сторону и слегка высунув рот из воды производит глубокий вдох (короткий), предварительно сделав выдох под воду через нос.

Причиной частого порывистого дыхания является: боязнь воды, слишком быстрые движения, холодная вода.

Д-р Мускат

О ПЛОСКОСТОПИИ

Перевод с немецкого д-ра Рябова А. А.

„Покажи мне как ты ходишь и я тебе скажу, каков ты есть, а не только кто ты есть, ибо очень часто рабочий тяжелого физического труда может иметь легкую, эластичную походку, а князь-бездельник сплошь и рядом неуклюжую, тяжелую“. Чем легче походка, тем больше работоспособность. Причина, почему как раз после войны появилось особенно большое количество плоскостопных лиц, страдающих различными болезнями ног, имеет свое обоснование. Нога состоит из большого количества маленьких косточек (25 штук), которые связаны между собой связками и образуют нечто похожее на пружинящий свод; при отягощении этой пружины, например, при ходьбе, беге, при ношении тяжести, свод этот уплощается, с тем, чтобы потом опять приподняться.

Если этот свод ослабевает, как это бывает при размягчении костей, при заболевании связок или мускулов ступни или, наконец, при слишком тяжелой и длительной нагрузке на ступню, то наступает потеря эластичности связок, играющих роль пружины. Большую роль также в этом ослаблении играет неправильное по-

ложение центра тяжести, т. е. когда он направлен не к середине этого свода, а больше к внутреннему краю его. При всех этих условиях наступает изменение в головках плюсневых костей: последние друг от друга отходят и придают ноге безобразно плоскую и широкую форму. При этом наступают значительные боли, т. к. ступня всей своей поверхностью соприкасается с землею (растопыренная нога).

При удержании свода большую роль играют мышцы ступени, а особенно мышца, сгибающая большой палец, которая в большой степени предохраняет образование плоской стопы. Можно на себе самом испытать, как уве-

личивается вогнутость стопы, если подогнуть вниз большой палец. Целый ряд вредностей, которые отражаются на ноге, очень часто начинаются уже в детском возрасте. При первых попытках стояния и ходьбы ноги ребенка широко расставляются и потому на внутренний край ступни приходится большая нагрузка. При первых попытках бежать ребенок заворачивает ступню внутрь и даже несколько поворачивает ее в тазо-бедренном суставе. Если это положение длится довольно долго, то тазо-бедренный сустав изменяется, при чем происходит ложное положение коленного сустава (образуется так называемая хикс-нога).

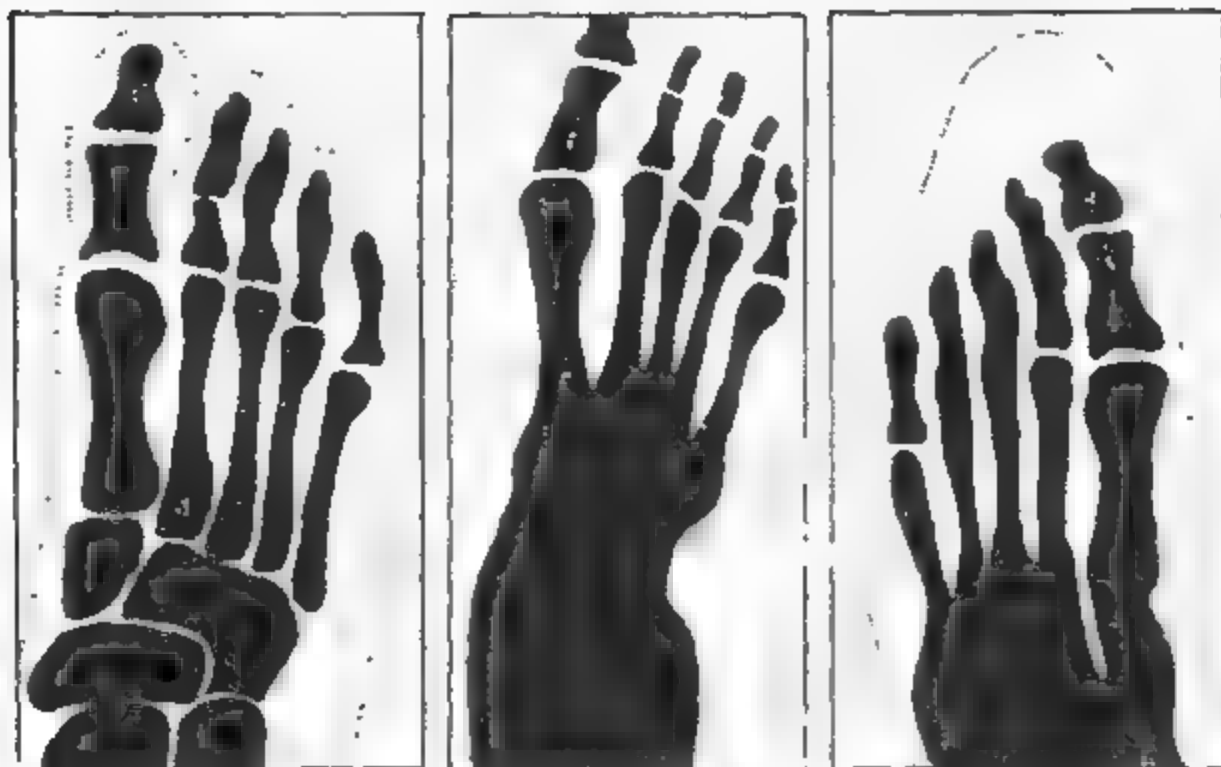
Дальнейшие вредности могут встречать ребенка в школе, особенно во время уроков физических упражнений, когда по старым правилам стояния ступни ставятся так, что пятки соединяются вместе, а носки отворачиваются так далеко наружу, что образуется прямой угол. Замечено, что люди со слабыми ногами и мышцами ног при выборе профессии не выбирают тех профессий, при которых приходится долго стоять (например, пекаря, кельнеры и т. д.). При спортивных занятиях таких лиц следует больше приучать к водному спорту. Большую опасность для ступни представляют зрелые годы, во время которых происходит ожирение и значительно увеличивается вес. К счастью, в Германии ввели и для пожилых людей целый ряд физических упражнений, чтобы этим самым удержать эластичность и стройность тела, укрепить мышечную систему и согнать жир. Очень большое значение имеет уход за ногами. Между тем, нет ни одной части тела, которая находилась бы в таком пренебрежении, как ноги. Это происходит оттого, что ноги всегда видят одетыми и о красоте последних судят по элегантности обуви и чулка. И поэтому сплошь и рядом, естественная красота, связанная со здоровьем со-



Скелет нормальной стопы



Скелет плоской ступни



Рентгеновские снимки голой стопы: нормальной, сдавленной чулком и сдавленной ботинком

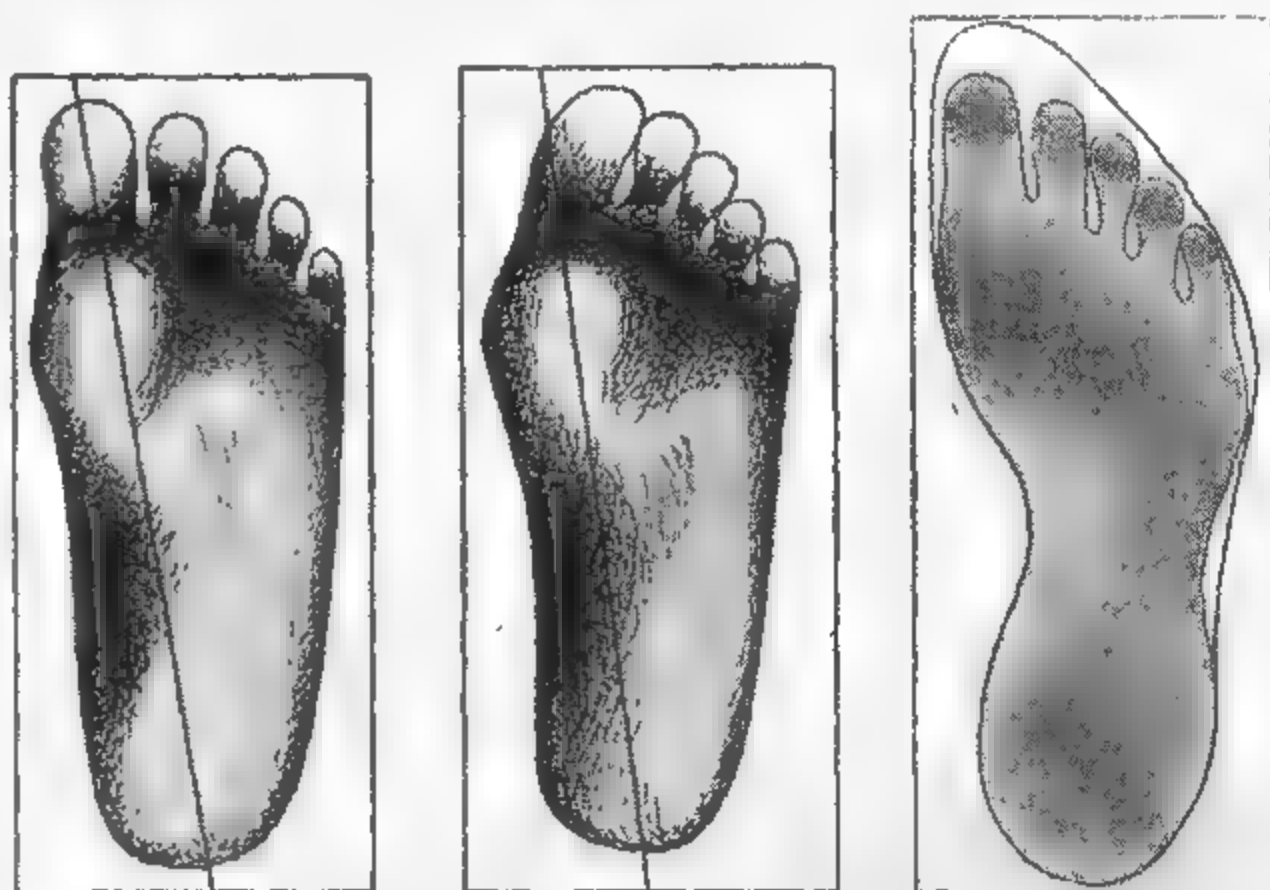
вершению пренебрегается. Небольшие повреждения ног, переломы костей, незначительные опухоли, вросшие ногти ведут к нарушению нормальных функций ноги и к изменению ее формы. Уже в раннем возрасте необходимо путем правильных наблюдений, путем заботливого ухода, а в случае нужды, обращаясь за помощью к врачу, следить за тем, чтобы избежать серьезных последствий.

Если присмотреться к детской ноге, то бросается в глаза, что большой палец очень часто направлен внутрь, а остальные пальцы так подвижны, что могут служить для цели хватания. Особенно это заметно у диких племен, которые очень долго сохраняют такую форму. Вообще, дикие племена имеют хорошо построенные ноги и утверждение, будто целый ряд племен имеет, как расовую особенность, плоскую стопу, давным давно, научно отвергнуто. Современная статистика указывает, что плоскостопные рождаются не больше 4%, все же остальные случаи плоскостопия следует отнести за счет повреждений, неправильной нагрузки и неправильной обуви. Чулки и ботинки должны быть хорошо пригнаны, делаться отдельно как для правой, так и для левой ноги. Если последнее правило соблюдается в отношении обуви, то в отношении чулок этого еще, к сожалению, нет. При анатомическом разборе ноги нам известно, что наибольшая длина ноги приходится на линию, соединяющую большой палец и пятку, между тем, наибольшая длина чулка и ботинка приходится по средней линии, поэтому пальцы сдавливаются к средней линии, появляются мозоли, чрезвычайно болезненные; вследствие воспаления кожи и суставных слизистых сумок. При длительном ношении такой обуви пальцы приобретают сдавленное, ложное положение.

Каблук должен быть таким широким, чтобы он представлял действительную надежную опору для всего тела. Высота его не должна быть преувеличенной. Точно также необходимо, чтобы спортивная обувь была аккуратно пригнана к ноге. Существует целый ряд упражнений, ведущих к укреплению свода ноги: сгибание пальцев, хождение на носках, вращение ступни внутрь, бег на

кончиках пальцев, скрещивание ног при сидении с соединением носков. Большую помощь в этом оказывает держание ног в высоком положении, при последнем вены нижних конечностей легче опоражниваются, кровь скорее оттекает и продукты усталости быстрее выделяются. Теплые ванны, ножные ванны и массаж имеют большую ценность.

Точная статистика частоты плоских стоп, составленная на основании данных набора в армию, указывает, что на Германию приходилось 25%, на Австрию — 33%, на Англию — 8%, неспособных к военной службе, благодаря плоской стопе. Интересны указания проф. Бленка, что число заболеваний ног у женщин теперь превосходит число заболеваний ног у мужчин в то время, как раньше соотношение было обратное. Необходимо, чтобы воспитатели, преподаватели гимнастики, спортсмены обращали бы серьезное внимание на те вредности, которые ведут к изменению и к нарушению функций ног, ибо правы целый ряд авторитетов, когда они говорят, что едва ли какое-либо другое заболевание имеет такое социальное значение как именно заболевание ног. Автор делает ниже следующие выводы: 1) форма человеческой ноги в значительной степени отличается от ноги стопоходящего животного, 2) большая часть заболеваний ног являются не врожденными, а благоприобретенными; 3) за ногами, как и за другими частями тела, необходим правильный ежедневный гигиенический уход (мытьё ног, правильное обрезание ногтей); 4) необходимо босиком совершать



1. Нормальная стопа. 2. Стопа, сдавленная обувью. 3. Подошва, пригнанная соответственно стопе

ряд движений, укрепляющих свод ступни: сгибание пальцев, поворачивание ступни; 5) при хождении, стоянии носки должны держать прямо, не наружу; 6) ботинки и чулки не должны быть коротки, тесны и узки; 7) ботинки и чулки должны выкраиваться отдельно для правой и для левой ноги; 8) при спортивных упражнениях ноги должны занимать правильное положение; 9) каждый спортсмен сам может убедиться, что победа зависит от эластичности ноги, крепости стояния и хождения, от силы и эластичности мышц.

Карл Гофф

КАК РАЗУЧИТЬ ТЕХНИКУ ПРЫЖКА В ДЛИНУ С РАЗБЕГА

Перевод с французского В. А. Бедункевича

При тренировке прыжка в длину не надо привязываться к специальной тренировке, которая изо дня в день будет повторяться, наоборот, надо выбирать и делать самые различные упражнения. Совершенно лишнее с первых же дней делать попытки исполнить прыжок со всеми деталями его техники, — это окончится лишь бесполезной затратой усилий. Спортсмен должен прежде всего поднять свое общее физическое развитие с помощью других, в том числе и гимнастических упражнений. На каждой тренировке всем мышцам нашего тела должна быть дана достаточная нагрузка.

Гибкость, имеющая для легкоатлета громадное значение, должна быть развита тренировкой легкоатлетической и специальными гимнастическими упражнениями.

Для достижения успеха нужна долгая и упорная работа

Тот, кто хочет достигнуть успеха, должен обладать большой настойчивостью. Нельзя по первым шагам судить о своей пригодности или непригодности для данного вида. Надо беспрерывно поработать в течение многих лет и только тогда можно ожидать успеха.

Все тренировочные гимнастические упражнения должны, по возможности, проводиться без снарядов и на открытом воздухе.

Приготовления к прыжку в длину

В настоящее время легкоатлеты пришли к заключению, что на тренировках выгоднее пробегать дистанции несколько больше, чем те, которые будут предложены на соревнованиях. Это необходимо также и для прыжков, так как этот способ тренировки укрепляет ноги, способствует выработке более правильного стиля и придает ритмичность бегу.

Тренировка на дистанции

Этот вид бега включает в себе очевидную пользу как для прыжков, так и для бега на короткие дистанции. Многие утверждают, что тренировка на средней дистанции утомляет человека, уменьшает его силы. Мнение это ошибочно и не под этим углом надо рассматривать данный вопрос.

Быстрый бег — залог успеха

Во-первых, легкоатлет, занимающийся прыжками в длину, должен тренироваться в беге на полусредние дистанции так же, как и тот, который специализируется в этом последнем виде.

Во-вторых, легкоатлет должен подготавливаться к разбегу таким образом, чтобы во время его уметь развивать как можно большую скорость.

В настоящей статье я и хочу разобрать технику Хуббарда, этого замечательного атлета.

Стиль Хуббарда

Целью прыгуна, как я уже говорил выше, является необходимость развить возможно большую скорость раньше, чем ему придется сделать толчок. Можно ли пробегать 100 метров с большой скоростью. Да, конечно. Но в этих 100 метр. наибольшая скорость будет достигнута уже к 40 метр. Следовательно, в прыжках в длину и нужно брать разбег в 40 метр. или, по крайней мере, около того.

Многие, может быть, скажут: «Если сделать такой большой разбег, то утомишься раньше, чем добежишь до планки, в результате прыжок получится весьма посредственный». На такое возражение я скажу, что действительно надо серьезно следить за тем, чтобы не прибегать к планке утомленным; но вместе с тем, я им напомню также, что усталость — показатель недостаточной тренировки в беге именно на средние дистанции. Но тренироваться постоянно, делая полный разбег, совершенно безрассудно. Не один раз, но постоянно и после приобретения хорошей техники, следует тренироваться с уменьшенным разбегом в 10—15 метров. Резкое усиление, произведенное при разбеге будет отодвигать на задний план эластичность мышц, иначе говоря, появится привычка не обращать внимания на необходимую упругость толчка.

При разучивании полного разбега, например, метров 35—40, надо не делать прыжка по окончании разбега, а ограничиваться целью — добежать полным ходом до планки.

Шаги всегда должны быть равными

Все прыжки в длину должны сопровождаться разметкой разбега. Если, например, хороший прыгун делает отметку на 29 метр. 75 см. от планки и если он ставит правую ногу на эту отметку, то он уверен, что попадет на планку правой же ногой. Такая уверенность в разбеге возможна только при шагах одинаковой длины, что в свою очередь, достигается упорной тренировкой в беге. Сделать верную отметку для разбега не так трудно. Надо только делать разбег всегда с одинаковой скоростью, а именно: с той, с какой совершаешь его для серьезных прыжков на соревнованиях.

Насчитывается довольно много различных стилей прыжка в длину, но лучший, вне всякого сомнения, является тот, который применяет Харт-Хуббард: это стиль с ножицами, который заключается в том, что, достигнув наивысшей точки полета, прыгун сменяет ноги.

Де-Харт-Хуббард не делает никакого усилия ногами, когда он покидает планку, кажется, что он продолжает в своем прыжке те же движения, которые он делал во время разбега. Получается впечатление, что он продолжает бежать, но, на этот раз, в воздухе.

Внимание на то, чтобы не слишком согнуть колени и туловище

Некоторые прыгуны преувеличенно сгибают колени и слегка сгибаются в пояснице во время отталкивания. Американский чемпион остерегается впадать в эти крайности. Он работал над прыжком в длину с большим усердием и пришел к заключению, что достигнутый результат прежде всего зависит от быстроты разбега.

Если, приближаясь к планке, усилить сгибание колен и в равной степени наклон туловища, то получится увеличение быстроты в последний момент, как раз тогда, когда она необходима. Но производить это ускорение надо настолько, чтобы оно не попало в момент, когда наиболее удобно легко отделиться от планки и когда центр тяжести тела должен быть поднят как можно выше, — в момент, когда проходят планку.

Разбор движений

Читатель, заинтересованный в прыжке в длину, должен чрезвычайно строго и точно следовать указаниям, которые я ему хочу здесь дать в наиболее ясном виде.

1) Предположим, что вы отталкиваетесь от планки правой ногой, в этот момент обе руки выбрасываются вверх. Левая нога выходит вперед правой и остается впереди, почти таким же образом, как в прыжке на барьер.

2) В первый момент прыжка правая нога остается позади тела, без всякого движения.

3) В момент, когда прыгун чувствует, что достиг наивысшей точки прыжка, он должен держать левую ногу, как и раньше, впереди тела.

4) Она должна отойти назад именно в тот момент, когда правая нога, в свою очередь, двинется вперед: ноги меняют тогда свои места.

5) Когда это движение будет исполнено, тело будет мало-помалу приближаться к земле. В последний момент левая нога должна выйти вперед и присоединиться к правой.

6) Руки тогда опускаются вниз и относятся назад за тело, ноги же продолжают еще свое движение, чтобы выйти, как можно больше, вперед и увеличить таким образом длину прыжка.

Нельзя отбрасывать туловище назад в первой фазе прыжка: вот в этом-то и заключается непереносимое условие, которое необходимо исполнить, чтобы достичь значительных результатов, возможных при технике Хуббарда.

Также бывает, что невнимательно относятся к работе рук.

Когда левая нога выходит вперед во время толчка, то вполне естественно, что правая рука будет вынесена несколько более вперед, чем левая.

Когда правая нога выходит вперед, левая рука в равной ей степени также выносится вперед. Это и есть основные, вполне естественные движения в прыжках.

Очень распространенная ошибка у прыгунов заключается в желании напрячь все свои мышцы во время последней части разбега.

Когда до планки осталось 8 метр., то надо думать не о том, чтобы еще увеличить свою скорость, но только стараться без напряжения сохранить уже достигнутую быстроту бега и правильность стиля, иначе никогда не удастся сосредоточиться исключительно на предстоящем толчке.

Как приобрести стиль

Во всех моментах прыжка надо добиваться автоматического исполнения, без чего никогда не будут достигнуты хорошие результаты.

Без всякой опасности можно работать в прыжке в длину каждый день, при условии частой смены упражнений, но с задержками на том или другом, когда есть необходимость его исполнения. Во время тренировки надо стараться делать ножицы именно в тот момент, когда достигается наибольшая высота прыжка. Если их делать слишком рано, то это еще не так плохо, как если их сделать хотя бы с небольшим опозданием.

Необходимость массажа

Не надо делать массаж непосредственно после тренировки, для этого надо обождать полчаса; тогда он окажет гораздо большее влияние.

Хорошим массажем будет уничтожена вся мышечная усталость, благодаря чему возможно будет чаще тренироваться.

Надо постоянно менять время тренировки

Тренировка должна происходить в различные часы дня и при различной погоде. Надо стараться настолько возможно изменять ее время, дабы не получилось односторонней привычки.

Моя система тренировки

Ввиду примерной тренировки для прыжков в длину я позволю себе привести расписание моей недельной тренировки, по которому я готовлюсь к соревнованиям. Атлет придет к заключению, что этот режим не слишком легкий, но когда желаешь чего-нибудь достичь, то приходится приносить некоторые жертвы.

Понедельник

Тренировка в спринте.
8—10 стартов и несколько прыжков в длину, умеренных и легких, рассчитанных на изучение техники.

Для окончания 3—4 непродолжительных гимнастических упражнения для ног.

Вторник

4—5 стартов на 50 метр. каждый раз.
6—8 разбегов для прыжка в длину, без самого прыжка, с единственной целью правильно попасть ногой на планку.
В конце 400 метр. достаточно быстро.

Среда

Несколько упражнений на гибкость.
12—15 стартов.
3 раза по 200 метров, с 10 минутами отдыха между каждым 2 пробежками.

Четверг

Пробежать дистанцию разбега для прыжка, с целью проверить разметку.
Произвести 10 прыжков.
Заканчивая, немного потренироваться в прыжках в высоту с разбега.

Пятница

2 раза 100 метров с 10-минутным перерывом между пробежками.
6 прыжков в длину с полной силой и разбегом.
Для окончания 800 метров со средней скоростью.

Суббота

Большая тренировка в спринте.



Зарисовки с кино-ленты прыжка Карла Гоффа



1. Игры на городом. 2. На Франкфуртском стадионе. 3. В день перломатского выступления. 4. Гадалон — один из лучших акробатов (Лондонград). 5. Металлистов (Харьков). 6, 13, 15. Чешские физкультурники в лагере. 9. Яхты выходят в Азовское море. 10. Вольные движения мальчиков с флажками. 11. на состязании, устроенном ВУСПС. 16. Состязание в заплытии на 200 метр. в Германии. 17. Восток

РАБОЧИЙ ЗАПАС



1. Соревнование физкультурников Средне-Азиатской ж. д. 6. Передача эстафеты. 6а. Прыжок в воду. 7. Прыжок в высоту с разбега на соревнованиях. 8. Момент футбольного матча, Путиловцы—Восточный клуб (Ленинград). 12. Лучший метатель копья в СССР—Решотников. 14 (14а). Прыжок в высоту. 15. Футбольный матч в Сокольниках. 18. Командный бег по бренту на соревнованиях железнодорожников.

В КРАСНОЙ АРМИИ и ФЛОТЕ

Спатдир

ОСНОВЫ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗПОДГОТОВКИ В ГЕРМАНСКОЙ АРМИИ И ФЛОТЕ*

(по новому приказу)

Перевод с немецкого Б. Эри



В изданной мною книжечке: „Гражданская и Войсковая гимнастика“ — я горячо выступал за объединение обеих систем гимнастики.

Мои прежние противники были значительно умиротворены вышедшим в 1910 г. „Наставлением по гимнастике в пехоте“, в котором военное

командование пошло широко навстречу такому объединению с гражданскими организациями.

Объединение обеих систем гимнастики — гражданской и войсковой, уже тогда казалось вполне возможным.

Мои предложения по вопросу объединения обеих систем сводились в основном к трем пунктам: установление единых команд, принятие в программу войсковой гимнастики упражнений из гражданской и военизация гражданской гимнастики.

Кроме того, мною выдвигалось, как неперемное условие, обоюдное знакомство и изжитие неприязненных отношений.

Настала Всемирная война. Она произвела в области физической подготовки значительный переворот.

До этого никогда еще так определенно не выступала ценность систематизированных упражнений. Генерал Людендорф выразил эту мысль следующими словами: „Всемирная война кровавым и суровым уроком выявила все колоссальное значение физического воспитания народа“.

Уже во время самой войны была изменена система физической подготовки в армии. Сотни спортивных состязаний на фронте, гимнастика во враждебных странах и на родине уже были основаны на принципах Яна.

Физические упражнения в новой германской армии теперь уже вполне соответствуют требованиям времени.

Многие наши гимнасты в последнее время поняли всю трафаретность нашей войсковой гимнастики и необходимость ее оживления.

Теперь всем стало понятным, что гражданскую и войсковую гимнастику необходимо объединить. Эта мысль нашла свое выражение даже в приказе одного из командиров бригады: „Все спортивные комитеты** ответственны за полный контакт в работе с гражданскими организациями“.

* Редакция военного отдела ВФК с № 5 журнал открывает на страницах отдела ряд статей, озаглавливающих с постановкой и содержанием физической культуры в иностранных армиях.

№№ 5 и 6 журнала посвящаются обзору системы физподготовки в германской армии.

Как видно из этого обзора, система физподготовки нашей армии по своим достоинствам отнюдь не стоит ниже, а в некоторых случаях отстает даже в более выгодную сторону.

Крайне желательно обсуждение комитетами физподготовки системы физической подготовки иностранных армий и сравнения их с нашей системой.

** Прим. авт. Введены в армии вскоре после войны.

Вновь вышедший приказ содержит полное разрешение этого вопроса.

Этот приказ представляет собою выводы из опыта войны и его план ясно показывает, что наряду с мнениями должностных лиц, занятых физическим воспитанием армии, принято также во внимание мнение и Германского Спорт. Союза.

Утвержденный 27 октября 1920 г. высшим военным командованием приказ содержит в себе шесть выпусков, которые, составляя довольно объемистый том, дают армии и флоту единое наставление.

Ранее было такое наставление для пехоты, артиллерии, сапер и войск связи, отдельно для конных частей и флота. Для последних, принимая во внимание особенности требований воспитательного характера, потребовались изменения, которые морское командование предприняло самостоятельно.

„Приказ о физических упражнениях в армии и флоте“ — такое название само по себе уже является шагом вперед, по сравнению с прежним наставлением. В то время, как слово „Приказ о гимнастике“ выделяло только особую отрасль физических упражнений, хотя бы и важнейшую, теперешнее название выражает совокупность всего того, что мы понимаем под термином — **физические упражнения**.

Из приказа совершенно ясно видно, какое важное значение придается физподготовке, при изменившихся ныне служебных отношениях и двенадцатилетнем сроке службы.



Вольные движения с вивотками на празднике Харьковского гарнизона

Выпуск I — Общая часть говорит, что здоровье, сила и выносливость есть основа воспитания солдата. Телесными (физическими) упражнениями они поддерживаются и развиваются. Развитие тела — предпосылка к обучению с оружием, поэтому физические упражнения и составляют основу к обучению с оружием.

Мужество, товарищество, смелость, сила воли, отвага, чувство долга и бодрость духа — воспитываются и развиваются гимнастикой, спортом и играми.

В главе о методах говорится: „Физические упражнения должны проводиться наравне с другими видами учебными и для них отводится достаточное время“.

Состязаниям уделено также большое место, т. к. они „воспитывают дух соревнования, выявляют силу воли“.

В содержание упражнений входит также и фехтование на ружьях, а также добровольные упражнения, под которыми подразумеваются: гандбол, свободный бег, фехтование (вольный бой), борьба, бокс, лыжи, велосипед и гребля. Все это проводится согласно правил гражданских союзов. Из этих упражнений я особенно подчеркиваю лыжный спорт, приобретший в течение минувшей войны чрезвычайное значение.

В главе о средствах обучения мы читаем: «Должно быть достигнуто положение, при котором каждый офицер, до командира роты включительно, и каждый унтер-офицер отвечали бы предъявляемым ныне к учителю требованиям в области физических упражнений».* Поэтому для таковых вводятся общие упражнения. Уже во время войны многие подготовленные офицеры и унтер-офицеры принимали участие в состязаниях. Теперь чувствуется уже дух соревнования в массах офицеров, унтер-офицеров и рядовых, воспитываемый в совместных друг с другом состязаниях, в процессе которых люди сближаются и растет товарищество.

Перед войною офицер своим подчиненным мог в общем показать лишь меткий выстрел, хорошую езду; — я надеюсь и думаю, что теперь он явится искусным знатоком во всех видах спорта. Этим он создаст себе авторитет и бодрое послушание, которое в будущем будет более чем необходимо. В частях военных округов и в морских базах, в особенности, необходимы офицеры, изучившие физические упражнения. Это так называемые спорт-офицеры,** которых мы имели во время войны при войсковых частях. Этим офицерам нужно хорошо усвоить практику, что, в особенности, необходимо подчеркнуть. Спорт-офицер образует собою центр, который все, что касается физических упражнений, — охватывает, и наблюдает за производством всевозможных спортивных состязаний. Это положение сохраняется и ныне.

Наряду с замечаниями о надзоре и гигиене, мы узнаем относительно отпуска спортивных костюмов.

Новый приказ устанавливает при исполнении физических упражнений добиваться «желания, любви и понимания упражнений», преследуя наряду с этим «нудное и небрежное выполнение и частую смену упражнений». Значение показа и рассказа в приказе особенно подчеркивается.

Руководящее указание ставит требованием, чтобы состязания охватывали бы всех. Поэтому вводится запись по классам.

Даже «Строению и функциям тела», а также гигиене должно быть, согласно приказа, отведено время для обучения рот.

В отношении составления программы приказ весьма мудро говорит: «Во многих случаях можно советовать соглашаться с проявляемыми уклонами и предпочтениями упражняющихся при выборе упражнений». «Шаблонной муштровке», — говорится далее, — «ни в коем случае не должно быть места». «Явно выраженная бодрость и жела-

ние должны сопровождать выполнение упражнений». Эти слова нельзя не приветствовать.

Страницы следующих выпусков производят отрадное впечатление даже и своим наружным видом, многочисленными рисунками, на которых люди изображены не в военной форме, а в спортивных костюмах.

16 страниц вольных упражнений в первом выпуске продолжают во втором выпуске на 43 страницах, далее 5 страниц упражнений с винтовками. В вольных упражнениях есть определенное заимствование из гражданской гимнастики. Это проявляется в некоторых положениях, которые раньше не были известны войсковой гимнастике, например — новый термин для положения с раздвинутыми ногами — «Стой, разнотоп», а также и новое его исполнение прыжком. Также заимствованы поворачивание туловища и упражнение дыхания.

Подготовительные упражнения для бега, прыжков и различного рода метаний следуют далее с указаниями по составлению групп. Вольные упражнения делаются без команды. После того как учитель объяснил упражнение, показал его исполнение, каждый упражняющийся самостоятельно без всякой соразмерности проделывает данное упражнение.

Для нас, старых гимнастов, это не совсем кажется понятным, ибо упражняться без команды скорее наскучит, чем если упражнения будут проводиться одновременно всеми, как и в гражданской гимнастике. При одновременном исполнении они будут более полезны. Упражнения по команде развивают желание и бодрость. Совместная гимнастика развивает чувство сопринадлежности, о котором говорится также в § 30 первого выпуска.

Во всяком случае, II-й выпуск о вольных упражнениях требует переработки, хотя бы в духе принципов Х. Яна.

Упражнения с винтовкой в общем остались без изменений. Это специфически военные упражнения, и я не могу не признать их целесообразными. Их можно сочетать, как упражнения с железными палками и гантелями, каковы они собою собственно говоря и представляют. Молодежь выполняет их весьма охотно. Это развивает энергию, столь нужную нам в жизни.

Третий выпуск содержит на 54 страницах атлетику.

Эти страницы охватывают ходьбу, бег, прыжки, метание, поднятие тяжестей и перетягивание каната.

В ходьбе есть теперь ускоренный марш со снаряжением и без него, а также упражнения движений дозоров.

Глава о беге содержит, кроме основных правил, для всех видов бега, также и объяснение бега на короткие, средние и дальние расстояния и о пробеге. Глава заканчивается наставлением для бега с препятствиями (заборный бег) и эстафетного бега.

Бег с препятствиями является лучшей гимнастикой развития ловкости, но об этом в наставлении не упоминается.

Теперь для заборного бега ставится только 10 заборов, высотой от 0,91 до 1,06 метра. Бег с препятствиями должен составлять: 1—препятствие для прыжка в высоту, 1—для прыжка на расстояние, 1—прыжка и в даль-

* Курсив ред.

** У нас — наблюдающие за физподготовкой. Прим. ред.



Живые шахматы на празднике физкультуры Харьковского гарнизона. 2 мая

ность и в высоту (забор и канава), 1 стенка (около 2,5 метра высоты и 6 метров ширины в соответствии с числом участвующих в беге; для соревнований команд не менее 3 метров высоты). Где позволяют возможности, устраивают и препятствия для переплывания. Взаимная поддержка в состязующихся командах разрешается при преодолении высоких препятствий.

Глава о прыжках охватывает подготовительные и вспомогательные упражнения для прыжков в высоту, длину и прыжки тройной и с шестом; пояснения перечисленных отдельных видов прыжков чередуются с различными видами разбегов.

Упражнения в метании состоят: в толкании ядра, метании копья, мяча, диска, молота и тяжестей. Подготовительными для метания упражнениями являются вольные упражнения.

А т л л а

АРМИЯ ВСЯ ДОЛЖНА УМЕТЬ ПЛАВАТЬ

Кому неизвестно, что пользование водой во все времена года и, в частности, плавание есть один из самых прекрасных по характеру и полезных в смысле результата физических действий человека в обстановке водной стихии, как самой существенной части ряда явлений



сил природы! Кому неизвестно, что плавание и пребывание в воде на открытом воздухе есть сильно действующее противоядие, не только механического свойства, против многих болезней! Наконец, кто не знает, что само по себе плавание, как способ передвижения по воде, является чрезвычайно серьезным фактором укрепления нервно-мышечного аппарата.

Уверен, что все эти предисылки слишком известны большинству, между тем, к стыду значительного числа физкультурников, нужно сознаться, что мы „боимся воды“, что водой мы пользуемся только в теплое, почти исключительно летнее, время года, что купаемся ради некоторого удовольствия, вовсе не думая о той колоссальной пользе, какую можно навлечь при вдумчивом отношении к действию воды на организм вне времен года.

Такое положение, такая, я бы сказала, печальная действительность, к сожалению, имеет место не только среди физкультурников... Армии эта „болезнь“ также известна и, очевидно, она в условиях армейской жизни приняла характер „наследственности“, ибо многочисленные директивы и наставления до распоряжений включительно на процесс самозалечения действуют весьма

слабо. Если 1924 г. в смысле обучения армии плаванию принят ряд конкретных кабинетных мероприятий, то летний сезон 1925 г. довольно ярко определил и выявил нашу „плавательную немощь“, чтобы не сказать более.

Для примера приведу несколько характерных цифр, записанных мною на прошедших испытаниях командно-красноармейского состава в плавании летом этого года.

В поднятии тяжестей описывается выталкивание, вырывание и раскачивание.

Последняя глава посвящена перетягиванию каната.

Атлетическим упражнениям, называемым также народными, даются широкие возможности. Они в особенности пригодны для добровольных упражнений, о чем совершенно верно говорится на страницах первого выпуска: „Содержание и объем добровольных упражнений отражает степень развития спортивного духа роты“. А также: „добровольные занятия физическими упражнениями надо всячески поддерживать и развивать. Атлетические упражнения обозначают громадный шаг вперед. Они преобразуют спортивный дух, уже выказанный в многочисленных состязаниях.“

Окончание в следующем номере

В испытаниях участвовали лучшие спортсмены трех больших войсковых соединений в числе до 800 человек.

Из них оказалось: 40% не умеющих плавать вовсе, 20% — просто могущих плавать, 25% — проплывших 50 метров, 10% — проплывших 75 метров, 5% — проплывших 100 и более метров.

Особенно знаменательно то, что из 20 команд не было ни одной, сдавшей испытания в объеме 100% по плаванию, несмотря на широкие возможности, по месту расквартирования прибывших на испытания частей, культивировать плавание во всех без исключения видах.

Указанные цифры с достаточной убедительностью говорят, что „плавательную безграмотность“ искоренить без хирургической помощи не удастся уже по одному тому, что „боязнь воды“, как следствие непривычки, слишком глубоко укрепились в сознании и командира и красноармейца.

Лагерные сборы 1925 г. особенно выпукло отразили этот момент: за исключением частицы физкультурников армии, вся масса — лагерь в целом, склонности к купанию и плаванию не обнаружила, а командиры при наличии приказа „ликвидировать плавательную неграмотность к 1-му августа с. г.“ в этом направлении не использовали возможностей абсолютно.

Последнее обстоятельство настоятельно требует на моментах обучения плаванию и закалке организма бойцов при помощи естественных методов сосредоточить исключительное внимание, ибо опыт предшествовавших войн дал соответствующую оценку бойцу и армии в целом, не останавливающимися в преследовании противника или иных случаях боевой жизни перед водным пространством.

Еще за много веков до развития европейской культуры и появления усовершенствованной военной техники жившие в то время народности пользованию водой и плаванию уделяли первостепенное значение.

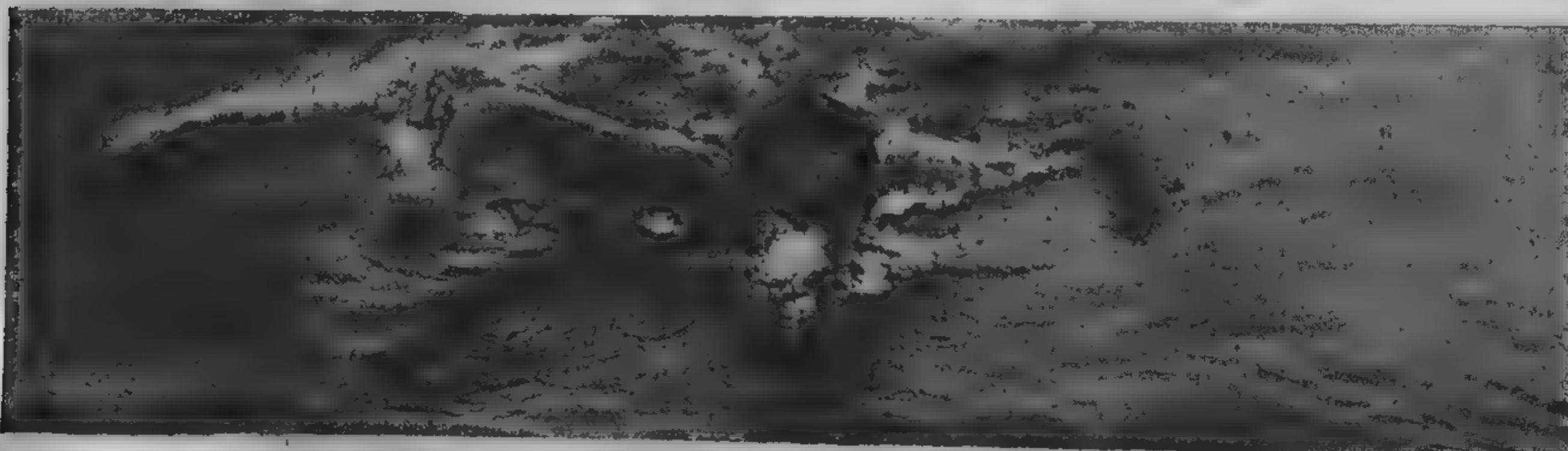
Например, в Греции все „родители обязаны были государством к 16 годам научить сына плаванью“, в Риме пловцов „приветствовали цветами“, а Германия в 1700 году мобилизовала общественную печать, ассоциацию ученых и военные круги вокруг лозунга „все должны учиться плавать“.

Кажется, этого достаточно, чтобы понять, как сильно отстаем мы в своих взглядах, как мало придаем значения навыкам плавания и массовым видам благотворного действия воды в условиях естественной природы.

Отсюда вывод может быть один: „Красноармеец должен научиться плавать в первый год службы. Командир обязан привить красноармейцам любовь к воде во все времена года“.

Успех может быть только при условии, если командир в повседневной жизни будет подавать пример личным участием, а не путем отдачи приказа. К такому положению в предстоящем 1926 году Армия должна прийти.

От редакции: Статья Г. Калачева — „Основные принципы физподготовки в РККА“, помещенная в № 12 ВФК, является выдержкой из речи т. Калачева на пленуме Окружного комитета физподготовки.



По С. С. С. Р.

МОСКВА

Всесоюзные соревнования по тяжелой атлетике

В течение 4-х дней проводились соревнования по тяжелой атлетике, в которую входили: бокс, гири и борьба.

Бокс в общем первенстве не входил, так как не все еще места провинции занимают им. Москва же, наоборот, сильно им увлекается, чем и объясняется, отчасти, проигрыш ее по борьбе.

Количество участников было рекордным: 147 человек, из которых на первом месте по количеству участвующих — Москва, Киев и Ленинград. Сильную команду прислали Киевляне, которые претендовали на первое место. По гирям установлено 10 новых всесоюзных и 2 мировых достижения (Бухаров и Никитин).

Сумму более 1000 фунт. превысило 23 человека. Абсолютное первенство СССР по гирям и борьбе заслуженно досталось Киеву, второе Ленинграду, а победителям прошлого года Москве пришлось удовольствоваться 3 местом.

Все участники подверглись медицинскому осмотру до соревнования и после такового. Результаты его еще не известны, но нужно думать, будут благоприятны для участников.

Гири

Вес пера — Чулин (М.) 920, Шепелянский (К.) 860, Аарон (К.) 850.

Легчайший вес — Бухаров (М.) 1010, Буйницкий (Л.) 1000, Коршунов (М.) 940.

Легкий вес — Никитин (Л.) 1075, Хрястолов (Л.) 1030, Ганиза (О.) 1025.

Средний вес — Эйт (К.) 1130, Черный (К.) 1100, Ильин (Л.) 1050.

Полутяжелый — Синицкий (Гомель) 1080, Зеленский (К.) 1050, Орлеан (Х.) 1050.

Тяжелый — Спарре (М.) 1260, Лисоправский (К.) 1170, Костин (Л.) 1080.

I Киев — 26 оч., II — Ленингр. 23, III — Москва 20 оч.

Борьба

Вес пера — Желнин (Л.), Сиротин (К.), Каменский (К.).

Легчайший вес — Соколов (Р. Д.), Густов (М.), Скворцов (Л.).

Легкий — Кокко (Л.), Кирст (Л.), Житников (К.).

Средний — Махницкий (К.) Рыбсон (Н. Н.), Хуусконен (Л.).

Полутяжелый — Миллер (М.), Иванов (М.), Минаев (Л.).

Тяжелый — Сажко (К.), Михальсон (М.), Горин (К.).

1—2 Киев и Ленинград по 24 очка, 3—Москва—21 оч.



Перетягивание каната на состязании балтфлотцев

1. Момент передачи эстафеты Красной Пресней (Москва). 2. Общая группа участников на первенстве СССР по поднятию тяжестей, борьбе и боксу

Бокс

В виду малого количества участвующих из провинции, а если и были таковые, то в большинстве слабо подготовленные (Кольчугино), последний не представлял того интереса, который с нетерпением ждала спортивная Москва, к слову сказать, начавшая увлекаться боксом не хуже футбола, о нем свидетельствует последний день, когда большое здание цирка было переполнено.

Из хороших встреч нужно отметить следующие: Эйберг-Павлов, последнему присуждена победа по очкам. У первого чувствовалось хорошее дыхание, сильные удары, но слабый темп и неумение использовать опасные моменты противника, но уже в следующей схватке с Григорьевым он показал лучшую подготовку, добившись победы очкам.

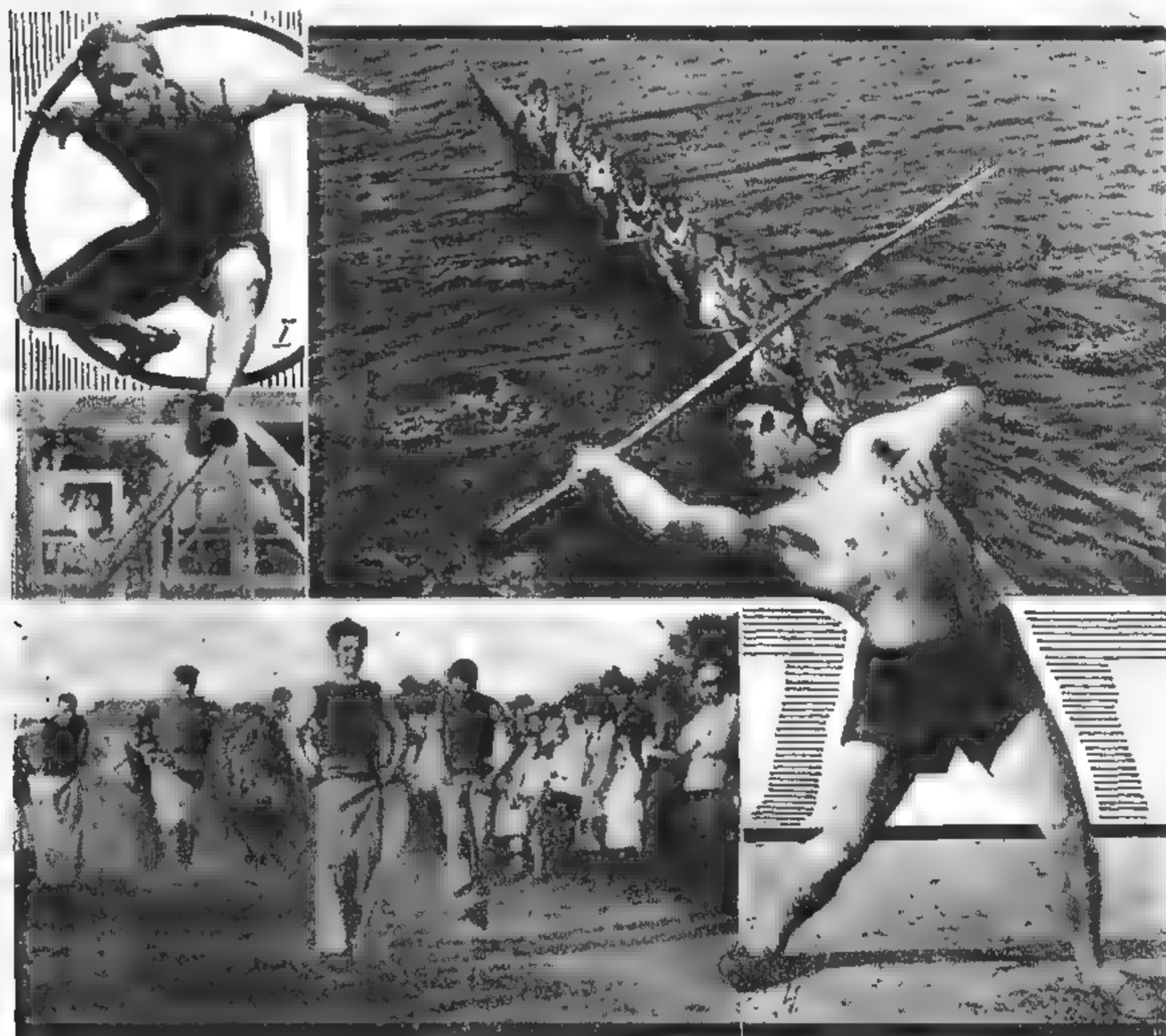
Интереса встреча Никитина (Н. Бухара) — Бевсонов (М.) не представляла, так как последний в первый раунд был нокаутирован. Зато чемпиону Москвы в этом весе Брауну, у которого предстояла встреча с Никитиным пришлось повоноваться. И действительно, встреча их были лучшей в течение всего первенства, и я бы сказал, что присуждение победы Брауну не совсем точно, следовало бы дать дополнительный раунд.

Встреча кольчугинцев оканчивалась либо покаутом, либо отказом от боя. Таким образом первенствовали москвичи. Главным судьей был Солоневич.

Соломин

Коллегия судей при МГСПС

При секции физкультуры МГСПС образована коллегия судей. На организационном собрании присутствовало более 65 таковых, в большинстве молодежь, из которых выбран президиум.



1. Над барьером. 2. Восьмерка клуба „Красная Звезда“ (Ленинград). 3. Московские металлисты — бег в мешках. 4. Метатель копья Решетников

Подготовка к летнему сезону

В Москве вошло в обычай: как весна, так новая система розыгрыша, так вышло и сейчас. Намечался план розыгрыша, и кажется — намечались первые игры, но в последний момент постановили — распустить районные кружки и всю работу вести в МГСПС.

Результаты скажутся в ближайшие дни. В текущем сезоне решено провести первенство по футболу, волейболу, баскетболу и хандболу.

Желательно было бы Москве встретиться по баскетболу и хандболу с Украиной, которые там также пользуются успехом.

Последние новости

♦ Пленум ВСФК в Москве утвердил для всего СССР правила по гандболу, утвержденные ВСФК УССР и изданные специальным изданием издат-вом ВФК.

♦ Ленинград выиграл футбольный матч у Москвы 5:2.

♦ РСФСР I у РСФСР II 6:4.

♦ На происходящий в Москве пленум КСИ прибыли делегаты от всех республик СССР, от Германии, Франции, Швеции, Чехо-Словакии, Норвегии и Финляндии.

ЛЕНИНГРАД

К футбольному сезону

Только-что закончившиеся переходы игроков позволяют судить до некоторой степени о силах ленинградских клубов в предстоящем сезоне. Много потерял Петроградский район „А“ (б. „Спорт“), из которого ушли Ежов, Егоров, Антипов (в Выборгский р.), Богданов (в „Динамо“) и Д. Штукин (в „Большевик“). Выборжцы приобрели кроме трех „Петроградцев“ еще двух игроков „Кр. Путиловца“, Архангельского и Мурашева, но в свою очередь потеряли несколько основных своих игроков. В общем, команда скорее проиграла, чем выиграла. Центральный „А“ (б. Меркур) потерял Соколова (вратаря сборной СССР), ушедшего в „Динамо“, но в клубном отношении будет попрежнему конкурировать с другими клубами. Б. „Коломяги“ соединились с Г. „Петровцами“ и решили объединенными силами выступать от имени Васильевостровского района. Значительно усилили свои команды „Большевик“ и, особенно, „Динамо“.

В итоге переходы уравнивали шансы лучших ленинградских клубов и сезон обещает много интересных игр.

У легкоатлетов

Несмотря на конец апреля, погода продолжает быть неопределенной — местами снег еще не сошел с полей, местами превратился в месиво грязи, что вынуждает ленинградских спортсменов переживать мучительное бессезонье. Тем не менее, легкоатлеты в немногие светлые дни ухитряются проводить первые тренировочные пробежки по улицам города. Пионерами в этом отношении явились „петроградцы“.



Ярополк Семенов ЛЕТНИЙ СПОРТ

Коллективный танец

Участвуют от 10 до 20-ти человек

Выход с движениями стили „А-ля-брас“. Мотив „Стеньга Разин“



... Начнем сейчас с азартным бегом ...

На подмостки, как на стремя, Мы плывем не в первый раз, Слово гляди речную решем. Нынче стилем „А-ля-брас“. Будь движеньем каждый завнячен, К чорту комнатный комфорт, — Лучше мы с подмостком нынче. Важ споем про летний спорт.

Говорят (принимая положение кивкаго старта)

Спешу, пока не стар ты, Занять места у старта. Начнем сейчас с азартным Бегом.

Поют на мотив „Матас“ (движения бога)

От станков, от парт Выходи на старт, На дорожку, в ход, Летний спорт зовет.

Скидывай галоши, гетры, Да лети на сотню метров, Легче пули, легче ветра.

— Сторонись, Народ.

Спринтера, стасера, На трак пора. Сильней, братва, Зеленой трава. Не увянут ноги в тине-ж. Сухо. Глазом не окинешь. Так лети скорей на финиш.

— Раз — два, Раз — два.

Выкрики (движения — прыжки)

Спешу, дружки, Начать прыжки. Лети в карьер, Бери барьер.

На площадке затеем пляс ...

Сверкай, блести! Шотландский стиль. В разбег скорей, Дашь Хорейн.

Поют на частушечный мотив (движения — толкание ядра)

Нынче, братцы, с Таней я Изучу метания. Пустим всем врагам в ребро Мы ядреное ядро. Не бесись, Антанта, с жиру, — Как придем на финиш мы — Стиль покажет всему миру Пенза или Кинешма.

Речитатив (движения — метание копья)

Залежалось давно ты, Копье, В землю мы тебя с разлета Вобьем.



Массовая прогулка текстильщиков в село Измайлово (под Москвой)

объединяющие пока под своим флагом лучшие легкоатлетические силы города. Впрочем, в текущем году им придется выдерживать серьезную конкуренцию, так как, наряду с постоянными их противниками «выборжцами», на легкоатлетическую арену собираются впервые выступить и ряд других районных спортклубов, в том числе и клубы Центрального Васильевского острова.

Баскетбольное первенство

Баскетбольные соревнования в закрытых помещениях подходят к концу. В группе спортклубов на первых местах идут пока Выборгский и Центральный районы. В группе профсоюзных сильная борьба



Ленинградские физкультурницы участвуют в шествии 1 мая

за первенство идет между совработниками и металлантами, дальше — коммунальщики и просвещенцы.

Международные соревнования по борьбе

Интернациональная военная школа провела большие соревнования по борьбе, в которых, кроме лучших борцов союза, приняли участие представители Финского и Латвийского союза. Превосходство гостей в технике борьбы было очевидным и в итоге первые места почти во всех разрядах остались за ними. Приводим технические результаты. Вес пера — 1) Пийпола (Агр.), 2) Зиверт (Латвия), 3) Плосков (Киев). Легчайший вес: 1) Нуутинен (Фин.), 2) Желнин (Агр.), 3) Чандер (Латвия). Легкий вес: 1) Иванов (Москва), 2) Линквист (Фин.), 3) Стояров (Агр.). Средний вес: 1) Саарикоски (Фин.), 2) Кирст (Агр.), 3) Хуусконен (Агр.). Полутяжелый вес: 1) Андльсквист (Фин.), 2) Минаев (Кроншт.), 3) Перельцев (Агр.). Тяжелый вес: 1) Монто (Агр.), 2) Штекель (Москва), 3) Буреин (Агр.).

Отъезд футболистов в Швецию

В июне в Стокгольм выезжает футбольная команда «Красного Путиловца» для встреч со шведским рабочим спортивным союзом. Всего выезжает 15 игроков.

Евг. Михельсон

ТОМСК

Готовящиеся кружки ФК к массовому спортивному выступлению 1-го мая, в количестве 400 человек, к сожалению, из-за наступившей холодной погоды, должны были оставить свои подготовки и ограничиться клубными выступлениями. В условиях сибирского климата, в частности томского округа, празднование 1-го мая спортивными выступлениями почти ежегодно не удается. Вся программа перенесена на 9-го мая — день открытия летнего сезона.

Технической частью ОСФК составлена таблица лучших достижений Томского Округа по всем видам спорта, показывающей, что Томск занимает первое место в Сибири.

Коль покажут паразиты
Рога —
Прямо в сердце поразит ты
Врага.

Пение на мотив вальса (движения — метание диска)

Наши руки — крепки, здоровы,
Тяжесть диска для нас тяжела-ль?
Он усилием мышц боковых
Полетит как снаряд из жерла.

Коль пришли метать
Нынче с дисками,
Так метнем на ять,
А не близко мы.
Диск не кончит свой путь
Близко, — или мы
Не сумеем метнуть
Всеми стилими.

Легче птицы вьвайся, наш диск,
Над площадкой кружись и свисти,
Пусть каскадами огненных брызг
Алюминий на солнце блестит.

Коль пришли метать
Нынче с дисками... и т. д.

Ритмо-декламация (движения — гандбол)

Будь быстр, как тигр,
Коль дошло до игр.
В старый быт вбей кол.
Все даешь — гандбол.

Эй, хав, эй, бек,
Дай мяч, крой в бег.
И центр и край
Быстрее играй.

Эй, форвард наш,
Не мажь, не мажь,
Скорей вбей гол.
Даешь гандбол.

Пение на мотив «Виза по матушке, по Волге» (движения — гребля)

Занялись мы спортом
водным,
Эх, водным.
В даль плывем путем
свободным.
Свободным.
Наши легкие окрепли,
Окрепили.
Мышцы сильные от
гребли,
От гребли.

Все,
Встань —
Плясовую грянь,
Грянь.

Пение на мотив «Эх, вы Сашки-калочки мои» (движения — русская пляска)

После дела в свободный час
На площадке затеем пляс.
Никогда не будем ноющими —
Стали бодрими давно еще мы.
Поплясали, да устали, чай.
Ну, как видно, братва, кончай.

Уход с движениями от «А-ля-брас». Мотив «Станька Разин».

Словно гладь речную остро
Режем грудью, как баркас.



Занялись мы спортом водным...



... Все даешь гандбол ...

За кулисы, как за остров
Кроем стилем «А-ля-брас».
Будь движеньем каждый вавинчен,
К чорту комнатный комфорт,
Выходите лучше, нынче,
Как один, на летний спорт.

На УКРАИНЕ

ХАРЬКОВ

Готовим инструкторов

Интерес и потребность в физкультуре ширятся с каждым днем. Число кружков и количество занимающихся в них беспрестанно растет. Наличного состава инструкторов не хватает, чтобы полностью обслужить кружки.

Выпуск шестимесячных Всеукраинских Курсов ВСФК не ликвидировал инструкторского голода и поэтому вполне своевременными явились начинания Советов Физкультуры и некоторых профсоюзов, открывших курсы по подготовке или повышению квалификации инструкторов.

Наибольшая работа в этом отношении проводится в Харькове.

Высшим Советом ФК с ноября месяца открыты годичные Всеукраинские Курсы, укомплектованные, главным образом, за счет периферии.

К осеннему периоду курсы выпускают около 50 квалифицированных инструкторов для школ Союзоса, ФЗУ и клубов.

Центральное Правление союза горняков, учтя особую потребность в инструкторах для Донбасса, недавно провело трехмесячные курсы горняков, выпустив 25 человек.

В настоящее время горняками открыты вторые трехмесячные курсы, укомплектованные новым набором.

Донецкие железные дороги, в целях повышения квалификации имеющихся на дороге инструкторов, пропустили их через двухнедельные курсы.

В мае месяце трехнедельные курсы-конференции для клубных работников, в том числе и для инструкторов клубных и школьных открывают Южные жел. дороги.

Примеру горняков и железнодорожников намерены последовать и Совработники, предполагающие свои курсы провести в Киеве.

Ценный почин сделал Харьковский Окружной Совет ФК. В то время, как в городе физкультура, как часть общей культурно-воспитательной работы и как средство оздоровления, получила общее признание — на селе о физкультуре еще не знают. Село не имеет в этом отношении ни организационного, ни методического руководства.

И поэтому следует особо приветствовать конкретные меры ОСФК в деле продвижения физкультуры на село, открывшего трехмесячные курсы инструкторов для районных и сельских кружков ФК. На курсах обучается 34 чел. Это количество работников, взятых к тому же из недр районов и сел, окончив курсы и возвратившись к себе домой, несомненно сдвинет с мертвой точки физкультуру в пределах Харьковского округа.

Дом Физической Культуры

Организованный в 1924 г. ВСФК Украины Дом Физической Культуры в настоящий момент, в связи с переходом в собственное помещение, предоставленное ВУЦИК'ом, на отпущенные последним значительные средства намного расширил свои функции.

При „Доме“ организованы кабинеты с большой пропускной способностью — антропометрический, корректирующей гимнастики, соматический (обследов. внутр. органов), физиологическая лаборатория и зал педагогической гимнастики.



В ближайшее время оборудуется психо-техническая лаборатория и комната души и ванны.



Летом будет закуплен за границей рентген-кабинет. В план ближайшей работы Дома поставлены следующие задания:

1) Выяснение влияния отдельных видов ф. к. на организм в первую очередь: т. атлетика, футбол, гандбол и некоторые виды л. атлетики.

2) Исследование вопроса о дыхании.

3) Выяснение пригодности и целесообразности в наших условиях отдельных систем физических упражнений, для различных групп населения (Советская ф. к., сокольская система, шведская, Демени, Эбера).

4) Выяснение нагрузки школьника и степень влияния на нее занятий физическими упражнениями.

5) Разработка методов корректирующей гимнастики в отношении отдельных групп населения (школы союзоса, ФЗУ, различных профессий).

6) Выяснение необходимости зарядовой и разрядовой гимнастики, влияние ее на организм и целесообразность применения при надлежащей постановке.

Дом Физической культуры помимо научно-исследовательских целей ставит перед собой и учебные задачи.

При Доме — Всеукраинские годичные курсы инструкторов ф. к. и краткосрочные, организуемые отдельными профорганизациями.



1. Прыжок со скалы Чацкого (Житомир). 2. Велосипедная экскурсия металлотов (Харьков). 3. Баскетбол.

Другим Окр. Советам, если уж они хотят действительно стать лицом к селу, необходимо добиться возможностей и средств к проведению у себя таких курсов.

Заведуют Домом д-р Блях—председатель НУК'а, под общим руководством которого Дом и работает.

Отдельными кабинетами заведуют: антропометрическим — д-р Кавкавич, корригирующей гимнастики — д-р Котов, соматическим — д-р Фишелев, физиологической лабораторией — д-р Касандров. Завед. курсами — т. Юркевич.



Юные планеристы

III-е Районное совещание по физкультуре

К 10 часам утра со всех сел Харьковского района съезжаются делегаты на III-е райсовещание по ф. к.

На повестке дня следующие вопросы: 1. Очередные задачи Советской Физкультуры (докл. тов. Привис); 2. Отчетный доклад РСФК и перспективы работы на весенне-летний период. 3. Текущие дела.

На совещании присутствовали 63 делегата, представляющие 13 кружков ф. к. с количеством членов 995 чел., из них 193 женщ.

Кроме того, по району организовано 8 стрелковых кружков с количеством членов — 200 человек и 8 шашечно-шахматных кружков — 122 члена.

В этих кружках процент женщин совсем небольшой — всего 5%. Отсюда вытекает необходимость усилить вовлечение женщин-крестьянок в кружки физкультуры.

Выступавшие в прениях делегаты указывали на ряд уклонов, которые, кроме обще-известных, сводятся к следующему: 1) некоторые бюро кружка оторваны от ячейки АКСМУ на селе; 2) в некоторых местах наблюдается полный захват руководства футболистами из-за чего другие виды физкультуры совершенно не популярны; 3) иногда кружком руководят ребята, незнакомые с физкультурой, отсюда назревает массовый уход из кружка, а оздоравливаются ли оставшиеся — также остается под сомнением; 4) кое-где сами физкультурники иронически относятся к женщинам, желающим заняться ф. к.

Еще большим моментом в части организационной работы следует считать самовольное взимание кружками членских взносов.

Все эти недостатки Райсовет должен будет после совещания искоренить. Особенно важно, чтобы не было оторванности кружка от ячейки комсомола.

Совещание постановило: организовать районную показательную площадку; провести семинар по созданию руководителей и судей по ф. к.; принять участие в окружной Спартакиде; провести райсоревнование по стрельбе и т. п.

Совещание длилось всего 6 часов.

Такие совещания надо устраивать и по другим районам; ибо они призывают крестьянскую молодежь к усилению активности по пути своего оздоровления.

И. Кантор

Соревнования железнодорожников Украины

Железнодорожники решили принять участие в профсоюзном празднике физкультуры. В средние числа июля для выявления лучших коллективов в Москве будут проведены Всесоюзные соревнования железнодорожников при участии 26 дорог.

Каждая дорога в свою очередь предварительно проведет свои дорожные соревнования.

Всеукраинского первенства не будет. Дороги-же Украины проведут соревнования: в июне месяце Южные и Донецкие в Харькове; Екатеринославские в Екатеринославе, а Юго-Западные в Киеве.

Футбольный сезон начался

Неожиданно нагрянул весенний сезон, и не все Харьковские клубы успели организационно оформить свои команды и снабдить их необходимым спортивным инвентарем. Вот отчасти почему количество команд по сравнению с прошлым годом как будто пошло на убыль. К началу розыгрыша 39 клубов записали от себя 89 команд (1925 г. было 101). Другая причина уменьшения числа команд кроется еще в наличии того ненормального массового увлечения футболом, которое мы называли футболоманией. В результате разумно проводимой линии на плановость работы по физкультуре — кружковцы охотно идут в гандбольные команды, в легкоатлетические группы и пр.

Система розыгрыша в текущем году установлена такая. Команды разбиваются соответственно силам на группы по 12 команд.

Первые матчи в первомайские дни дали такие результаты: Рабис I — Красный Железнодорожник I 6:1; Рабис II — Холодногорский клуб II 1:0; Рабис III — ХПЗ III 3:1; ВЭК — клуб Марке I 3:1; ХПЗ I — Холодногорский I 1:1.

Гандбол конкурирует с футболом

Харьков — родина гандбола в СССР — может гордиться успехами, достигнутыми в этой игре. Успехами не только техническими — главный успех заключается в непрерывно растущей популярности гандбола.

Несмотря на то, что сам состав гандбольной секции ОСФК за прошедшие годы не отличался большой работоспособностью — интерес к гандболу все рос.

В этом году до начала розыгрыша мы уже имеем 35 клубов, культивирующих гандбол; число же команд доходит до 123 (из них 40 — женских) и к середине сезона несомненно эти цифры увеличатся. Харьковский рекорд — число футбольных команд — 101 — побит.

Рабочая молодежь, в особенности, начинающаяся физкультурить, охотно тянется к гандболу. Нередки случаи, когда футболисты бросили игру ногами, переходя на ручной мяч.

Что касается других городов Украины, то и там гандбол завоевывает себе место.

Безнадежно видимо положение «ручного мяча» в РСФСР — где его развитие тормозят московские правила, по которым в значительной степени убивается спортивная привлекательность и доступность этой игры.

Волейбол прививается

В прошлом году в Москве начали играть в новую для СССР игру волейбол. Вскоре этой игрой заинтересовались и харьковцы. Впервые начали играть в волейбол на Всеукраинских курсах физкультуры и в институте народного образования. Вслед за тем сформировались команды при коллективе инструкторов и в клубах Южных и Донецких дор.

В апреле состоялись первые организованные матчи в волейбол между командами Всеукраинских курсов и клубом им. Октябрьской Революции при ст. Основа Донецких дорог. Матчи закончились победой первой мужской и женской команд курсов над соответствующими командами Донецких дорог, зато 2 команда Донцов выиграла у 2-х курсов.



1. Купание физкультурников Ф.З.У. в саду наз. «Свет Шахтера» (Харьков). 2. Лучший стрелок среди женщин — Линияк (Полтава). 3. Старт показательного пробега (Одесса).

Существующая при ОСФК секция игр принимает все меры к дальнейшему распространению этой полезной, недорогой и несложной игры, одинаково интересной и доступной для всех возрастов.

Есть основания полагать, что волейбол в Харькове широко при-
ветствуется, перекинувшись затем и в другие города Украины.

Водный спорт

Водной спорт... и в Харькове? Многим это покажется шуткой. Речушки у нас маленькие — летом почти пересыхают, прудов в городе нет, а выход все-таки нашли. В пригородах имеются хорошие пруды. С наступлением теплых дней туда массами устремляются физкультурники: отдохнуть, покупаться.

В прошлом году выезды принимали организованный характер: выезжали кружки, профсоюзы... На местах же для приезжающих совершенно не было никаких развлечений, не было удобств для купающихся.

В этом году Окрпрофсовет решил оборудовать загородные физкультурные базы и, в первую очередь, водные станции в поселках Карачевка, Васищево.

Люботинский жел.-дор. клуб устраивает также водную станцию у себя в Люботине.

Харьковские рабочие и, в частности, физкультурники в душевные, пыльные летние дни найдут теперь в загородных физкультурбазах отдых и полезное развлечение.

СТАРОБЕЛЬСК

Работа коллектива инструкторов по Ф. К.

Коллектив инструкторов в числе 10 человек организован в начале 1925—26 учебного года. Члены коллектива делятся по полу—9 м. и 1 ж.; по партийности: 6 комсомольцев и 4 беспарт. Ежедневно проходят заседания, на которых инструкторами делаются доклады на темы практического и методического характера. В последнее время прорабатываются тезисы докладов 2-го Всеукраинского Собрания по Ф. К. Каждому члену коллектива дается тема для доклада (тезисы) и они детально разбираются на общем собрании инструкторов.

С 1/IV организован и проводится семинар по гандболу. Число слушателей семинара 20 чел.—18 мужч., 2 жен. Состав семинара — коллектив инструкторов в целом и активные спортсмены городского спортклуба.

Врачебный контроль

При поликлинике организован антропометрический кабинет. Все приборы приобретены Окрздравом. Через антропометрический кабинет проведена 1 группа мужчин физкультурников городского спортклуба. В антропометрическом кабинете работают врачи и инструктора. Большинство проведенных через кабинет — старые спортсмены и часть молодых физкультурников. Противопоказаний среди старых спортсменов не обнаружено, а, наоборот, наблюдаются среди молодых физкультурников учащиеся Ш.Р.М. и Профшколы.

„П. и А.“

КИЕВ

Физкультурная работа в селах

На 1 января на Киевщине зарегистрировано в Окрсофке 38 селькружков в 19 районах с 1286 физкультурниками. На 1 марта уже 41 селькружок в

21 районе (из 25-ти) с числом занимающихся в 1500 физкультурников, из которых 12% женщин. Работают свыше 39 инструкторов, окончивших окружные селькурсы ФК, и тарармейский комсостав. Сельинструктора денег почти нигде не получают. Кружки существуют при клубах на сахароводах, сельбудах и хатах-читальнях. С медконтролем плохо — нет врачей. Отсутствие райсофков тормозит дело ФК на селе. Соревнований между селами не проводилось. При всех неблагоприятных условиях физкультура завоевывает молодой актив села и проникает в быт и труд.

Охота — путь к полетам с сельником

Артистка провела в ближайшие села (30—35 верст) четыре удачных охоты на зайцев и лис. На саях и лыжах заранее прибыв в села Ковино, Новоселки, Боярки и Сваромье, артиллеристы устраивали беседы и вечера полетов с сельником и раздавали литературу. Население тепло принимало охотников, интересовалось беседами и способствовало спортивным успехам. Удачные результаты нововведения окрыляли охотников и принесли пользу крестьянам. Летом все члены охотничьей секции будут готовиться к будущей зиме и тренироваться в стрельбе из винтовок.

У металлургов

За истекший зимний сезон физкультбюро при профсоюзе металлургов организовало общедоступные катки на стад. Петровки и в Пушкинской роще. Металлисты взяли профсоюзное первенство по конькам для мужчин и женщин на беговых и простых коньках. Один только Центр. клуб (180 физ.) провел в б. Троицком Нардоме 8 показательных выступлений. На лето приглашаются три инструктора. В традиционном розыгрыше футб. первенства примут участие 16 команд. По баскетболу 5 женских и 8 мужских и по гандболу — 3 мужских. Организовывается водостанция и свой антропометрический кабинет. Средства уже отпущены. Своих теннисных кордов нет. Стадионы — на рабочих окраинах Раховки, Петровки и Краснознаменный арсенал на Печерске, где занимаются кружки заводов: Красный Пахарь, ЦЭС, Кабельного, Гвоздильного, Арсенала и др. У центр. клуба нет своей летней площадки. Организованы стрелковые кружки.

Совработники готовятся к лету

Закуплено 10 прогулочных лодок и 3 полутригера. В. Шепелич и Остер командированы инструктора для закупки сетей для рыбной ловли, челнов и лодок, а в Москву уже уехали за покупкой спортивного инвентаря для других видов спорта и в частности за теннисными мячами.



Одесская коллегия судей по футболу



1) Физкультурники отправляются в экскурсию. 2) На бревне. 3) Вольные движения юных пионеров возле Кадиевских шахт

По теннису служащие конторки и прилавка идут впереди других союзов и теннисная команда от Совработников участвовала в розыгрыше Всесоюзного первенства в Москве. Денег на ФК отпущено свыше 6000 рублей. Сорабкооп, Ларек, админотдел, милиция, окрфо, госстрах, торгпромтехникум, контруч, центр. клуб имеют мощные кружки ФК.

Манин

ОДЕССА

Лучше поздно, чем никогда

Ныне II Госспортклуб (а до революции Немецкий Спортклуб) всегда был с узко-гимнастическим уклоном. Площадку имели лучшую в городе, но пользовались ею мало. Легкой атлетикой занималось чел. 10, теннисом не намного больше. Вся клубная масса в душном зале „в поте лица и тела своего“ зимой и летом выделывала скелетки и под'емы. Наконец, в этом сезоне решено с мая перейти на площадку для занятий легкой атлетикой и играми.



Перед выступлением 1 мая

ЕКАТЕРИНОСЛАВ

Поднимаем квалификацию судей

Секция спортивных игр при ОСФК открыла курсы-семинар. Слушатели семинара: преподаватели ФК и активисты по ФК. Семинар рассчитан к слушанию на 48 часов. Читается: гандбол, футбол, городки, баскетбол, волейбол, этика судейства и роль спортивных игр в Советской ФК.

Готовим инструкторов по плаванию и гребле

СФК совместно с культотделом ОСПС открывает курсы по водному делу для преподавателей ФК (так как число часов ограничено). Средства отпускаются культотделом ОСПС.

Совещание по вопросам врачебного контроля

На совещании присутствовали клубные врачи, врачи, работающие в антропометрических кабинетах, руководители по ФК, педагоги и представители здравотдела, рабмеда и мединститута. Совещание заслушало доклад д-ра Ляцкого о методах и формах санпроветработы среди физкультурников и доклад д-ра Сенеша о задачах врача на весенний и летний период. Совещание прошло оживленно и выявило недостатки и хорошие стороны проделанной за короткий срок врачами работы.

Стрёмовский

НИКОЛАЕВ

Кружок ФК „Желдор“

Кружок „Желдор“ в прошлом году занял лучшее место среди кружков при профсоюзах г. Николаева как по спортдостижениям, так и по вовлечению своих членов во все виды ф.к. Всю работу по ф.к. проводит учбюро ф.к. ст. Николаев, которое на 1 апреля сего года объединяет 6 кружков с 430 физкультурниками, из коих 130 чел. при клубе им. Дзержинского, кружок при ФЗУ—42 ч., шахматный—60 ч., военный—78 ч., кружок при Т.И.Ш.—70 ч. и кружок при ст. Херсон насчитывает—60 чел. Из 4 имеющихся инструкторов двое работают безвыездно от Н. Сивашской дивизии. Общее количество женщин, втянутых в ф.к.—60 ч. Вся летняя работа проводилась на собственной площадке-стадионе, являющейся лучшей в городе.

К недостаткам в работе Учбюро ф.к. нужно отнести частую смену инструкторов; слабо проводится медосвидетельствование, что необходимо поставить на вид Дорбюро ф.к. Екат. ж. д., по могущего никак раскатыться с присылкой антропометрических приборов; наблюдается недисциплинированность некоторых физкультурников. Учбюро в текущем году постановило усилить воспитательную работу среди членов кружков путем устройства лекций и товарищеских беседований.

В. Войтенко

ВИННИЦА

В Оксроте физкультуры

ОСФК деятельно готовится к предстоящему летнему сезону. Разработаны и утверждены президиумом ОСФК как план летней работы самого СФК, так и план работы для РСФК, кроме того, утверждены примерные планы работы по ф.к. и для заинтересованных ведомств—окрадрава и рабмеда, наробраза и профсоюзов. Разработан и утвержден также план инспектирования и инструкторирования РСФК, оформления и усиление работы которых—главная задача ОСФК на предстоящее лето.

Деятельное участие в работе по ф.к. принимает и АКСМУ. В настоящее время заканчивается выделение райкомами АКСМУ ответств. секретарей РСФК. Кроме того выделен ряд специальных спорторганизаторов из актива комсомола.

По профсоюзам

Существовавшее при культотделе ОСПС бюро по ф.к. переорганизовано в секцию ф.к. при ОСПС и в нее вошли представители всех наиболее крупных союзов.

На состоявшейся 31 марта городской культконференции по вопросам о летней работе инструктором-организатором Лоссовским был сделан доклад о предстоящей летней работе профсоюзов по ф.к., после чего была принята резолюция об усилении со стороны профсоюзов работы по ф.к. и об отпуске на нее соответствующих средств.

В настоящий момент зарегистрировалось по г. Виннице 16 профсоюзных спорткружков с 725 членами.

В настоящее лето ожидается ослабление гражданских футбольных команд и усиление интереса к гандболу, баскетболу и городкам. На должную высоту будет поставлено и занятие водным спортом, причем некоторыми союзами отпущены средства на постройку лодок.

П. Лоссовский

НЕЖИН

В ОСФК

В настоящее время в городе имеются 6 ячеек ф.к., охватывающих около 600 ч., из коих 35% женщин. Не приходится сомневаться, что летом количество физкультурников значительно увеличится. Зимой работа проводилась слабо за отсутствием помещения и инвентаря у ячеек, и только последний месяц, после оборудования зала ФК ОСФК, большинство ячеек перешло заниматься в зал ОСФК и занятия стали проходить регулярно. По городу имеется 6 стрелковых кружков, насчитывающих 275 человек, из коих 44 женщины. Приобретены за средства ОСФК десять приборов для стрельбы дробинками из 3-х линейных винтовок и одна мелкокалиберная винтовка сист. „Гекс“ с патронами. Устройство стрелкового тира намечается летом совместно с Военведом в 19-м полком. Представителями ОСФК совместно с представителями Рабпартклуба организован городской шахматный турнир, в котором принимают участие 24 человека, разделенных на 2 группы. Лучше других работает Козелецкий район, где 20 с. м. состоится открытие районного клуба ф.к.

Каганер

ЗАПОРОЖЬЕ

Празднование первого мая

В день первого мая отборные группы всех физкультурных организаций города, в общем количестве до 1500 чел., одной стройной колонной приняли участие в общей массовой демонстрации; после митинга сейчас же на площади физкультурники быстро перестроились и проделали пять комбинаций массовых вольных движений, весьма понравившихся зрителям.

2-го мая городскими организациями физкультуры был предпринят ряд поездок в села, подшефные данным ячейкам. Городские физкультурники провели ряд показательных спортивных выступлений. Селяне остались очень довольны особенно тому, что городские физкультурники привезли немного спорт-инвентаря и литературы.

Третьего мая на спортплощадках города был проведен ряд показательных соревнований по легкой атлетике, гандболу и футболу, при громадном количестве собравшейся публики.

Отдельно агитгруппой „Физкульт-Запорожец“ было проведено выступление живой физкультурной газеты, четкостью выступлений вызвавшее несомненное „бис“.

В. Б.

ШАКЕЕВКА

При рабклубе им. т. Ленина союза „Металлист“ имеется кружок ф.к., основанный еще в 1921 году. Кружок имеет разный спорт-инвентарь, имеет отдельное помещение. Членов в нем насчитывается до 300 чел. рабочей молодежи, 25% составляют женщины. Обслуживается кружок 2-мя инструкторами. В воскресенье 11 апреля состоялось общее собрание, на котором стояли три животрепещущих вопроса: 1) о весенне-летних формах работы, 2) отчет бюро о проделанной работе за 6 месяцев и 3) переизбрание бюро. Несмотря на то, что собрание по известным причинам в назначенный час не открылось, все же все присутствовали до конца собрания. Каждому интересно было знать, что предполагается проделать и что было проделано бюро. Все физкультурники одобрили намеченные по плану весенне-летних форм работы. В выборе нового бюро все принимали самое активное участие. Состав нового бюро избран исключительно из комсомольцев. После 4-часового собрания все разошлись довольные и уверенные, что новый состав бюро поведет работу по ф.к. в правильное русло и поставит на должную высоту.

Горленко

ЧЕРНИГОВ

В Чернигове в настоящее время насчитывается по городу 20 спор-ячеек и рост их идет исключительно за счет молодежи. По городу имеется 25 инструкторов. Заканчивают занятия инструкторский семинар, после окончания которого будет проведена проверка усвоенных знаний. С переходом к летним занятиям предполагается устройство площадки на пляже реки Десны. Организована единая городская тяжело-атлетическая ячейка, которая в виде нормальных планомерных уроков будет проводить занятия.

С оплатой инструкторов положение катастрофическое в виду мизерности ставок.

Жигас

ШЕПЕТОВКА

Как продвигается физкультура на село

Одним из проводников продвижения ф.к. на село в Шепетовском округе явились курсы сельских вожатых ЮП.

Под руководством инструктора ОСФК курсанты повысили свою квалификацию по ф.к.

В общем мы наблюдаем, что в данный момент—в особенности в наступлении весенне-летнего периода, новые вожатые проявляют свою инициативу, свои знания среди отрядов ЮП на селах (во всех районах), как новые руководители в этой области.

А. Кузьмичий

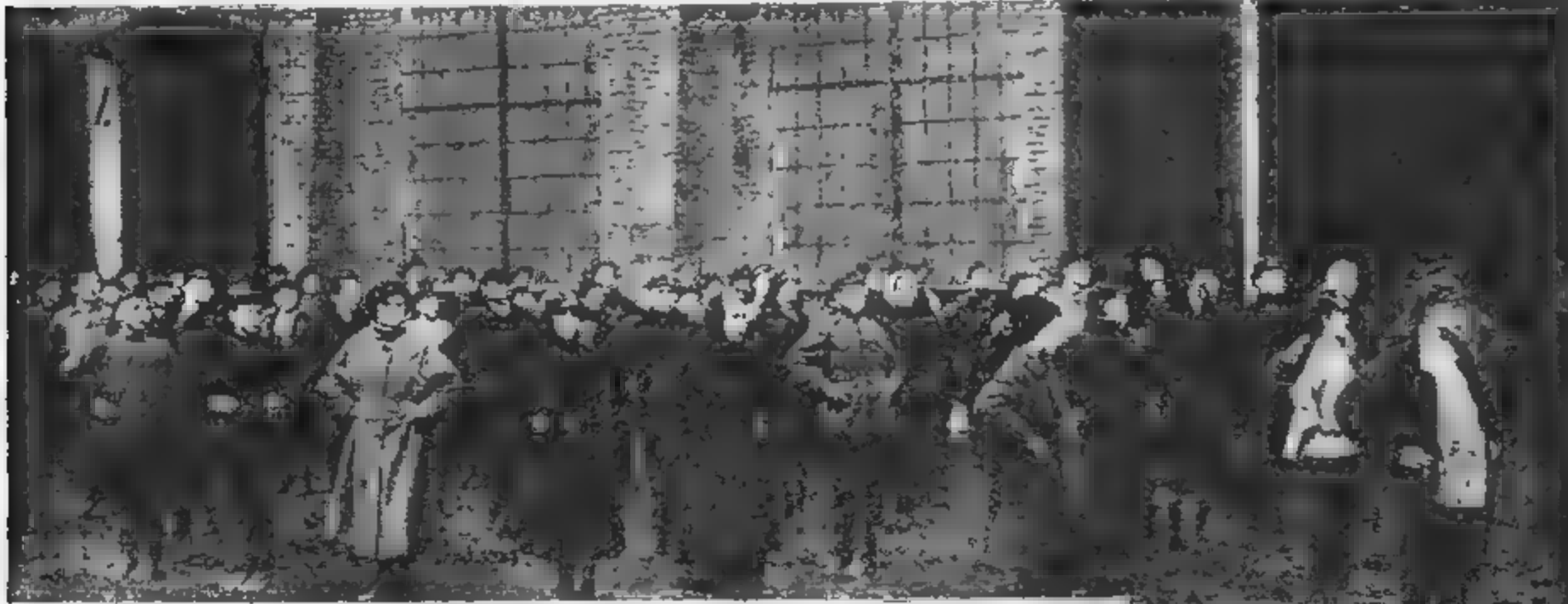
ШОСТКА

Физкультурная жизнь в г. Шостке за зимний период мало чем порадовала наших физкультурников. С наступлением же летнего сезона физкультурная работа оживает. Культотдел завкома утвердил смету на оборудование образцовой спорт-площадки в б. Генеральском саду и смету на закупку недостающего легкоатлетического инвентаря.

Вот уже 2 года, как легкая атлетика и гандбол успешно борются с футболоманией.

Выделено комсомольской ячейкой 36 человек для прохождения курсов по подготовке инструкторов по Ф. К.

Физкультурник



1. Рабочие и подростки занимаются физкультурой в обеденном перерыве (Луганск) 2. Вольные движения в школе металлистов (Харьков)

БАТУРИН

Наша райрада физкультуры оформилась 4 сичня 1926 року. С цього часу робота почала поширюватись. В сучасний мент по району нараховується 4 фізгуртки, які об'єднують 377 чоловік селянської молоді. Приступлено до організації футбольних команд. Мається 2 шахматно-

шашечних секцій, — цією галуззю роботи цікавиться доросле селянство. Працює стрілецька секція, роботою котрою особливо цікавляться доприкличники. Організовано дві групи доприкличників, які приймуть участь в соревнованні улаштуваному Чернігівською дівізією, а також прийняти міри до підготовки та участі в окружному соревнованні. Основним тормозом в роботі з'являється відсутність літератури та не забезпечення райінструктора.

Кічко

БЕРДЯНСК

В настоящее время в Бердянске и в его районе физкультурников в кружках и в школах около 2.500 чел.

Села охвачены на 80%, но чувствуется недостаток инструкторов

Имеется антропометрический кабинет, через который все физкультурники пропускаются. Имеются специально прикрепленные к ФК 6 врачей, устраивающие лекции по ФК, анатомии, физиологии и гигиене. Имеется стрелковый и шахматный кружки. На днях открывается тир для стрельбы совместно с союзом охотников. Ремонтируем стадион, находящийся на берегу моря и вмещающий до 1000 зрителей.

Имеется как почтовая, так и живая связь с ОСФК. Переизбран РСФК по новому принципу ВСФК.

Диск

ОВРУЧ

Постройка стадиона

Одной из главных задач Райсовета ФК на ближайший период является постройка стадиона. К работе по постройке привлекаются все общественные, хозяйствен. и государствен. учреждения. Райисполкомом отпущена земля для расширения площади имеющейся спортплощадки.

Стадион будет иметь футбольное поле, беговую 400-метровую дорожку, места для

гандбола, баскетбола, гимнастический городок, тир для стрельбы. Кроме того, полностью оборудуется легко-атлетическими снарядами и впервые на Коростенщине будут поставлены шведская стенка и бум.

Открытие стадиона будет приурочено к проведению Райспартакиады. Предполагается провести также 3-ю Коростенскую Окружную Спартакиаду. Кроме того местному желдоркружку физкультуры отпущена площадь земли для постройки спортплощадки.

В городе во всех кружках начался медосмотр и антропометрические измерения, после чего вся работа будет перенесена на воздух.

После медосмотра на площадках начнется проведение занятий по схеме нормального урока по всем видам физкультуры.

Наибольшей популярностью пользуются в Овруче футбол, легкая атлетика и гандбол.

Намечены планомерная организация и проведение экскурсий в окрестные села для пропаганды ФК.

Физкор

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

Лист, що був надіслано до всіх Голов Окрвиконкомів УРСР 28 квітня 1926 р. за Ч 133 про зміцнення роботи Окружних Рад фізичної культури.

ВРФК при ВУЦВК весь час впливає заходів для того, аби поліпшити та оживити працю окружних Рад фізкультури, турбується за тим, аби поглибити серед робітництва й селянства, зокрема серед дітей, наші радянські принципи фізкультури, втягти їх в гуртки, клуби й т. инш.

Тимчасом, на превеликий жаль, на 2-й Всеукраїнській нараді по фізкультурі, нам довелося констатувати, що не більш як 4—5% молоді по всій Україні охоплено фізкультурними організаціями, а решта молоді займається фізкультурою не по методу радянської ФК, не під керівництвом інструкторів фізкультури, й, таким чином, наше керівництво не розповсюджується на всіх.

На другій Всеукраїнській нараді ми висловили цілу низку організаційних та методичних побажань, що стосуються до окружних, районних, міських та селищних Рад фізкультури й, взагалі, до організацій фізкультури. Але перевести ці бажання до життя ми зможемо лише тоді, коли з боку Окрвиконкому буде в достатній мірі виявлено керівництво цими Радами, коли склад Округової Ради Фізкультури буде мати авторитета, коли, дякуючи цьому авторитетові, керівництво по фізкультурі буде сконцентровано виключно в Радах фізкультури при Окрвиконкомах й коли Окрвиконком і Президія його будуть раз-відразу заслуховувати доповіді про становище Ради фізкультури й взагалі члени Президії, зокрема Голова Окрвиконкому, будуть цікавитись цими питаннями.

Перед нами стоїть така величезна практична робота, що до переведення в життя постанов Ц-ої Всеукраїнської наради Рад фізкультури та що до виконання на практиці декрету від 4-го листопаду 1925 року.

Тому я, з доручення ВРФК, звертаюсь до Вас, як до керівника радянської роботи в окрузі з проханням подбати, аби радянська фіз-

культура одержала відповідне місце в Вашій окрузі, щоб її вимоги як культурні, так і матеріальні були забезпечені на всі 100%. Це можливо лише в тому разі, коли ми надамо відповідного авторитету керівничій роботі по фізкультурі, коли ця робота займає відповідне місце в Окрвиконкомі, коли Раді фізкультури буде забезпечено авторитетними силами своєчасних відпусків (квітків), коли ми, живіши візьмемось за розповсюдження того журналу, який видається ВРФК: («Вестник физкультуры»), і який займає перше місце по-всьому союзу між іншими журналами, коли ми будемо щільно стежити за переселенням в життя фізичного виховання.

Лише таким шляхом ми досягнемо того, що поширимо нашу фізкультуру серед працюючих, а разом з тим нам вдасться поставити на здоровий ґрунт боротьбу з такими негативними явищами, як худіганство, піяцтво, релігійні впливи то що.

Ми сподіваємось, що Ви в найближчому часі на Президії Окрвиконкому заслухаєте доповідь округової Ради фізкультури. Нам в цьому році, за плавом Спортінтерна доведеться брати участь в міжнародних змаганнях шляхом від'їзду за кордон, а також нам доведеться улаштувати республіканські змагання, а все це вимагає зміцнення роботи на округах.

Отже, Вам доведеться звернути увагу на те, щоб у Вашій окрузі було улаштовано стадіон та вжито деяких заходів до організації його.

Дозвольте сподіватись, що Ваша Округа в роботі по фізкультурі буде не на останньому місці й що на черговій нараді по фізкультурі ми зможемо констатувати конкретні досягнення Вашої округи.

З товариським привітанням

Голова Вищої Ради Фізкультури А. Буценко.

За РУБЕЖОМ

РАБОЧИЙ СПОРТ

Новое бюро Людериского Спортинтерна

Состоялись переборы бюро Людериского Спортинтерна. В новое бюро вошли: предс.—Бриду (Бельгия), секрет.—Делангер (Бельгия), членами—Штейнман (Швеция), Бруно Калинин (Латвия), Бонтань (Франция), Силаба (Чехо-Словакия), Бенедикс, Гейлсерт и Вильдунг (Германия).

Первенство Латвии по тяжелой атлетике и борьбе

Первенство Латвийского рабочего Союза по гирям было разыграно в троебории, состоящем из рывка одной, толчка одной и толчка двумя. Результаты соревнований таковы: вес пера: Лауман 52,5;65 и 90 килло; легкий вес—Адамсон 52,5;75 и 90; средний вес—60, 65 и 100; полутяжелый: Ирбе 55, 70 и 90; тяжелый—Янковский 85, 80 и 120.

По борьбе—на первые места вышли: вес петуха Силинь; вес пера—Зилсерт; легкий—Витинь; средний—Уандер; полутяжелый—Балынь; тяжелый—Янковский.

Латвийские боксеры в гостях у немцев

Латвийские боксеры, выезжавшие в Германию, выступали там с большим успехом в Брауншвейге, Гильдесхайме и Ганновере. Матчи закончились победой Латвии—8:10; 14:2 и 11:5.

В рабочем обществе „Юрю“

Финское рабочее о-во „Юрю“ недавно провело легкоатлетические соревнования исключительно в прыжках с места. Результаты очень хороши: длина—Нумелин 3,17,5, Монкки 3,04,5, Виртанен 3,02, вышины—Нумелин 1,48, Монкки 1,45, Покинен 1,40, тройной—Нумелин 9,35,5, Монкки 9,22, Иости 8,90,5.

Матч Шотландия—Англия прошел в напряженной борьбе, не дав однако решающего результата (1:1).

Первенство Германии близится к концу. В предварительных играх Южная Германия выиграла у Центральной 3:1, у Берлина 4:1, Северная Германия у Балтийских провинций 3:1. В финале повидимому встретятся Север и Юг.

Весенний футбольный сезон на Западе уже начался давно. Из встреч остагиваются на себе внимание первая после империалистической бойни игра сборных команд Германии и Франции. Матч, происходивший в Париже, выиграли немцы 2:1, забив оба мяча лишь во втором хавтайме.

Австрия выиграла у Чехо-Словакии 2:0, и, наконец, встреча равных противников Голландии и Бельгии закончилась вничью 1:1.

Легкая атлетика

Кросс-коунтри на первенство Южной Германии выиграл Оберле, покрыв дистанцию 7,800 метр. в 32:23.

Кросс „шести наций“, разыгрываемый ежегодно, в этом году выиграл англичанин Гарнер, за ним были: Гюльемо, Маршал Дольке (Франция) и Котрем.

Новый мировой рекорд установил Шарль Гофф. Выдающемуся норвежцу удалось в закрытом помещении достигнуть результата в прыжке с шестом 4,16,3 с.

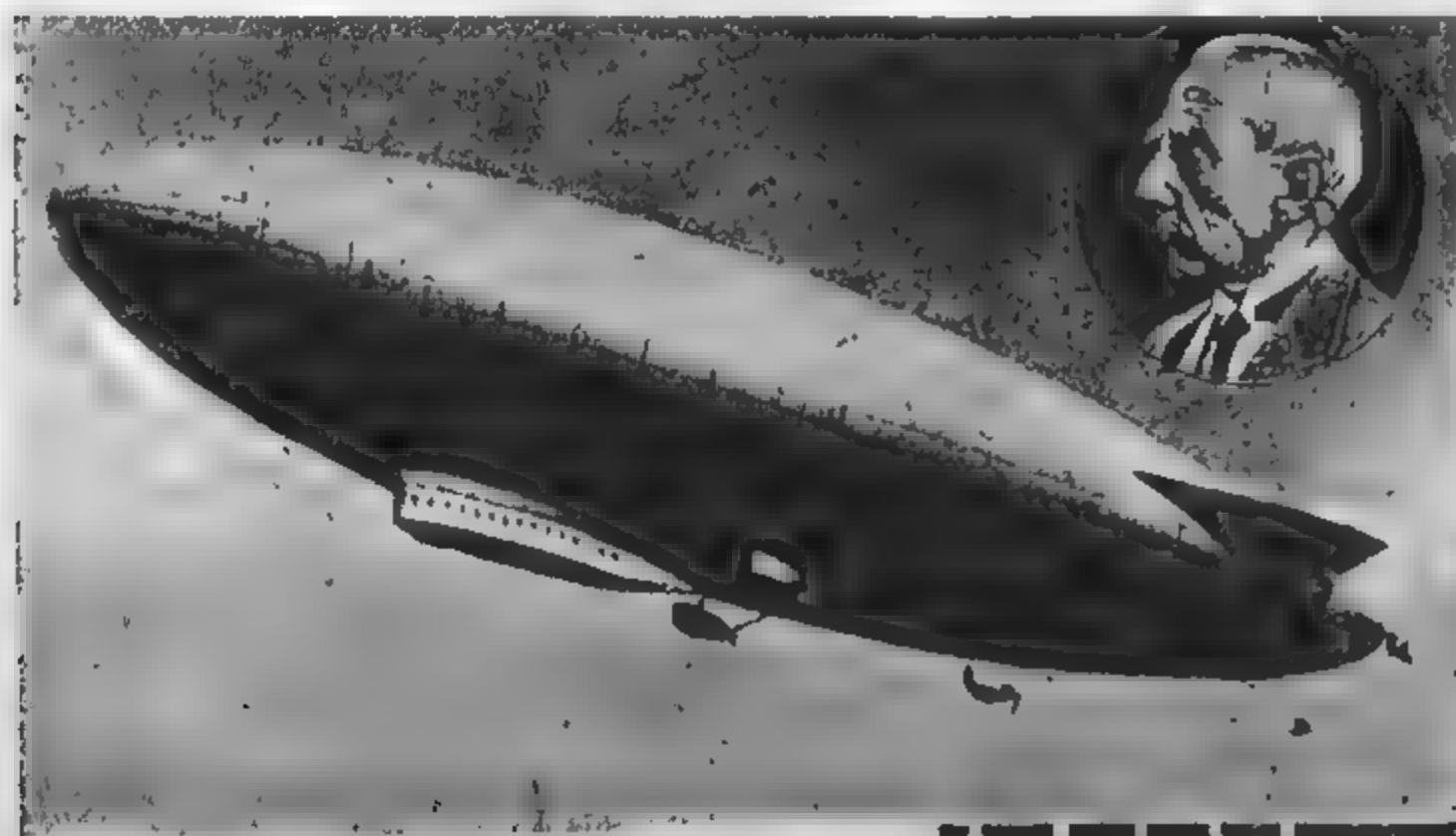
Новый „Ральф Розе“ появился в Америке. На соревнованиях в Чикаго американец Кук толкнул ядро на 15 м. 41 с. За последние 10 лет ни одному легкоатлету Европы и Америки не удавалось показать результаты свыше 15 метров. Знаменитый Ральф Розе, поставивший мировой рекорд в 1909 г. 15 м. 54,5 с. — видимо нашел себе заместителя в лице Кука.

Гастролы европейских легкоатлетов в Америку с легкой руки или, правильнее сказать, с легкой ноги финского феномена Нурми приобретают „плановый“ характер.

За последнее время „попытать счастья“ в Америке отправился Хоубен, лучший немецкий спринтер, норвежец Гофф, непревзойденный никем прыгун с шестом, финн Ритолла, закрепивший за собой на Парижской Олимпиаде звание лучшего в мире после Нурми стайера, голландский мительштрекер Ноулен Паулен и английский чемпион по ходьбе Гудвин.



Елизавета Стиг (Калифорния) берет 1.40 см.



БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Футбол

Международные встречи за рубежом за последний период времени устриваются все чаще и чаще. Наиболее интересные матчи дали такие результаты: Франция выиграла у Бельгии со счетом 4:3. Другая сборная Франции в то же время забила Люксембургу 4 сухих мяча. Кроме того, Франция выиграла у Португалии 4:3. Встречи отдельных французских клубов против иностранных команд не были удачны. „Редстар“ проиграл „Земерингу“ 7:0 и „Олимпик“—Венскому Атлетическому клубу 6:1.

Матч Голландии, считающейся одной из сильнейших команд в Европе, с Германией привлек 60.000 зрителей. Первая половина игры не дала перевеса кому-бы то ни было (1:1); за то во втором хавтайме немецкому нападенню удалось провести еще 3 мяча, получив в ответ лишь один. Общий счет 4:2 в пользу Германии выдвигает ее в ряды лучших команд Европы.

Неудачный исход матча с Германией ступенчатается победой Голландии над Швейцарией, также одной из сильнейших Европейских команд— правда, на этот раз выступившей в новом составе. Результат 5:0 в пользу Голландии.



К полетам на Северный полюс: 1) Диржабаль „Норвегия“ с руководителем полета Амундсеном. 2) Моноплан „Фоккер“ с организатором полета Вилькинсом

Всех этих знаменитостей постигла неудача, даже в их коронных номерах.

Лишь один Шарль Гофф не только одержал победу в прыжке с шестом, но даже установил новое мировое достижение для закрытого помещения, прыгнув 3 м. 98 сант.

Соревнования в закрытом помещении в Берлине дали такие результаты: высота 178,69 м.—7 с., 70 м.—7,8, 80 м.—8, 80 м. с. барьерами 11,8, 3000 м.—9:09,8.

ШАХМАТЫ и ШАШКИ

под редакцией Ал-я А. Алехина

ВСЕУКРАИНСКИЕ ШАХМАТНО-ШАШЕЧНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ

(г. Одесса, 20 IV—6, V 1926 г.)

Организованные Высшим Советом Физической Культуры Всеукраинские шахматно-шашечные состязания прошли довольно удачно.

На первых местах с равным результатом очков оказались мастера Б. М. Верлинский и М. А. Марский, сильно и ровно проводившие весь турнир. Особо следует отметить повторный за последний год успех Марского (в сентябре 1925 г. занял с Моисеем 1-е и 2-е место в турнире против IV Всесоюзного съезда), мало уделяющего времени шахматам и выступавшего в турнире без всякой предварительной подготовки. На третьем месте — участник первых двух всеукраинских турниров Гущей, игрок очень способный, но зачастую показывающий в состязаниях результаты ниже своей силы, благодаря слишком поверхностному разыгрыванию начальной стадии партии. Последние три призера Григоренко, Сорокин и Шапиро дали в турнире меньше, чем от них можно было ожидать. Первому вредила слишком медлительная игра в дебюте, вследствие чего он постоянно нападал в Zeitnot, второй — чрезвычайно удачно проведя начало турнира, во второй половине играл без всякого подъема, дав лишь одну хорошую партию в последнем туре против Верлинского; что касается Шапиро, то ему вредило недостаточное знание теории. Из остальных участников хорошо держался 17-тилетний профшколец Кириллов, сыгравший несколько хороших, содержательных партий.

К сожалению, в турнире не приняли участия Ф. П. Богатырчук (Киев) и Я. С. Вильнер (Одесса) — первый за невозможностью получить необходимый отпуск, второй — вследствие неудовлетворительного состояния здоровья.

Шашечный турнир

I—Смоляк (Екатеринослав) +8½ из 12, II и III—Ильинский и Ломазов (Харьков) +7+, IV—Поньмаренко (Полтава) +6, V—Зенченко (Киев) +5, VI—Лоран (с. Кумбатино) +4, VII—Пальцев (Полтава) +3+.

В турнире на первых местах оказались представители молодежи, победа которой была облегчена отсутствием мастеров Лисенко и Ковельмана.

По окончании всеукраинского турнира был организован матч между сборными командами УССР и Одессы. Выиграла сборная УССР со следующим счетом:

Сборная УССР: 1) Марский — 0, 2) Сорокин — ½, 3) Гущей — 1, 4) Григоренко — 1, 5) Шапиро — 1, 6) Кириллов — 1, 7) Ластовец — ½, 8) Алехин — 0, 9) Раузер — 1. Всего 6.

Сборная Одессы: 1) Верлинский — 1, 2) Вильнер — ½, 3) Баллодит — 0, 4) Гордиан — 0, 5) Руссо — 0, 6) Бродский — 0, 7) Буталов — ½, 8) Сухов — 1, Калотт — 0. Всего 3.

Участники	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Всего	Занятое в турнире место
1. Верлинский (Одесса)	●	½	½	1	½	1	½	½	½	1	1	1	8	I и II
2. Марский (Харьков)	½	●	½	1	1	1	½	1	0	1	½	1	8	2
3. Гущей (Житомир)	½	½	●	1	0	1	½	0	1	0	1	1	6½	III
4. Григоренко (Харьков)	0	0	0	●	1	½	1	½	½	1	½	1	6	IV, V, VI
5. Сорокин (Бердичев)	½	0	1	0	●	1	½	1	1	0	½	½	6	3
6. Шапиро (Балта)	0	0	0	½	0	●	1	½	1	1	1	1	6	
7. Баллодит (Одесса)	½	½	½	0	½	0	●	1	½	1	½	½	5½	
8. Кириллов (Харьков)	½	0	1	½	0	½	0	●	0	1	½	1	5	
9. Гордиан (Одесса)	½	1	0	½	0	0	½	1	●	½	½	0	4½	
10. Ластовец (Полтава)	0	0	1	0	1	0	0	0	½	●	1	1	4½	
11. Алехин (Харьков)	0	½	0	½	½	0	½	½	½	0	●	1	4	
12. Раузер (Киев)	0	0	0	0	½	0	½	0	1	0	0	●	2	

Борьба как в шахматном, так и в шашечном турнирах шла с не ослабевающим упорством до самого конца состязаний, так что вопрос в том, кто выйдет из них победителями, решился лишь в последнем туре. По качеству партий Всеукраинские состязания текущего года стоят выше таких же состязаний 1924 г. в Киеве и 1925 г. в Харькове. В шахматном турнире, как и во всех турнирах последнего времени, наибольшее количество партий было сыграно Дебютом Ферзевой пешки, при чем черные чаще всего применяли Индийскую защиту или же Комбридж-Спрингский вариант. Открытых партий было сыграно мало (менее 10%), ибо на e2—e4 чаще всего отвечали c7—c5, c7—c6, e7—e6 или, наконец, Kg8—f6.

Ребус № 2



ОТ РЕДАКЦИИ

Решение ребуса № 1. „Первое мая — международный день пролетарской солидарности“. Из всех присланных решений ребуса № 1 ни одно не оказалось правильным.

Ребус № 2. За присланное правильное решение ребуса № 2 пять читателей путем жребия будут премированы бесплатной, шестимесячной подпиской на ВФК, считая с июньского номера журнала.

ВСФК УССР
ТОРГСЕКТОР ХАРЬКОВ,
ул. Свердлова, 26.

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ мячи, бутсы, фуфайки, трусы, гамашы и т. п. **Легкая атлетика** диски, ядра, копья, шесты, майки, туфли
БАСКЕТБОЛ мячи, корзины **Гимнастика** туфли и всевозможные приборы
ИГРЫ шахматы, шашки, домино **Литература** по вопросам Ф. К.

ВЫСЛАКА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПО ПОЛУЧЕНИИ ЗАДАТКА

ПРЕЙС-КУРАНТ

ВО ВСЕХ СОВЕТАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ

ПРОДОЛЖАЕТСЯ НА 1926 ГОД ПОДПИСКА

на еженедельный иллюстрированный научно-популярный журнал

„НАУКА И ТЕХНИКА“

IV-й ГОД ИЗДАНИЯ „КРАСНОЙ ГАЗЕТЫ“

Главнейшая цель журнала — знакомить своего читателя-массовика — рабочего и крестьянина, так культурно выросшего за годы великой пролетарской революции, — со всеми успехами научно-технической мысли Европы и Америки.

Достижения отечественной науки, изобретения и усовершенствования рабочих-самоучек и наши завоевания на культурном фронте — все это находит на страницах „Науки и Техники“ полное и всестороннее изображение, наложенное в общедоступной и популярной форме. Благодаря последнему — журнал читается без особой подготовки.

Широко поставлены постоянные отделы по следующим отраслям знаний:

МЕДИЦИНА — практические сведения, предупреждение и борьба с болезнями, новости современной медицины.

АВИАЦИЯ — теории и практика завоевания воздуха, плавание и моделизм, практические указания авио-любителям.

АСТРОНОМИЯ — очерки широкого ведения, новейшие открытия в области измерения звездного неба, движущийся свет и проч.

В НАУЧНЫХ ЛАБОРАТОРИЯХ СССР И НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ — отдел, освещающий научно-техническую жизнь СССР и вводящий читателя в работу советской научно-технической мысли.

УГОЛОК РАДИО-ЛЮБИТЕЛЯ — новые достижения и практические указания любителям в области радио.

АРХЕОЛОГИЯ — новейшие раскопки, очерки из жизни давно минувших эпох и погибших культур.

НОВОСТИ НАУКИ И ТЕХНИКИ — хроника научной жизни Западной Европы и Америки, все достижения в области техники, в особенности прикладной, и практические научные открытия.

БИБЛИОГРАФИЯ — последние книжные новинки, необходимые для пополнения рабочих научно-технических библиотек.

ПЕРЕПИСКА С ЧИТАТЕЛЯМИ — ответы подписчиков на все вопросы научно-технического характера. Советы и указания техническим и производственным кружкам.

„ОБЩЕДОСТУПНАЯ ПОПУЛЯРНАЯ И НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА“ прилагаемая дважды в месяц отдельными книжками за небольшую подписную плату (для розницы отд. №№ по 15 коп.). Вышла из печати:

Вып. 1-й: Инж. К. Кирпичников Воздушные моторы. Вып. 2-й: д-р В. Тимофеев Чужие современники хирургии. Вып. 3-й: д-р А. Мандельс Что надо знать о женских болезнях. Вып. 4-й: А. В. Соловьев Мир луны. Вып. 5-й: Б. Н. Видневский Первобытный человек. Вып. 6-й: В. Кайсаров Мировой океан.

В ЛЕНИНГРАДЕ произв. прием подписки:

Гл. контора „Красной Газеты“ Фонтанка, 76:
1-й гор. отд. „ „ „ Пр. 25 октября, 68.
2-й „ „ „ „ „ Пр. 25 октября, 55.
Главная контора „Севпечати“ — Пр. 25 октября, 21
и во всех ее филиалах, а равно на дому почтальонами, снабженными подписными квитанциями.

ВНЕ ЛЕНИНГРАДА произв. прием подписки в след. многогородных отд. „КРАСНОЙ ГАЗЕТЫ“:

Москва — Советская пл., 34, Киев — ул. Ленина, 30, Харьков — ул. Карла Либкнехта, 32, Баку — ул. Мавлягина, 18, Екатеринослав — пр. К. Маркса, 101, Севастополь — ул. К. Маркса, 33.

ПОДПИСКА ТАКЖЕ ПРИНИМАЕТСЯ ВО ВСЕХ ПОЧТОВО-ТЕЛЕГРАФИЧЕСКИХ КОНТОРАХ СССР

Условия с доставкой и пересылкой:

Журнал без библиотек	С прил. науч. попул. библ.
На 1 мес. р. 40 к.	На 1 мес. р. 60 к.
„ 3 „ 1 р. 10 к.	„ 3 „ 1 р. 65 к.
„ 6 „ 2 р. 20 к.	„ 6 „ 3 р. 70 к.
„ 12 „ 4 р. — к.	„ 12 „ 6 р. — к.
Отд. № жур. в прод. 10 к.	Отд. № библиотек 15 к.

с 1-го мая по 1-ю июня

1926 г.

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ МЕСЯЧНИК ПОДПИСКИ
НА ЖУРНАЛ

„ВФК“

Начало весеннего сезона — начало летней оздоровительной

Успех оздоровительной кампании, а, следовательно, физическое оздоровление и развитие трудящихся всецело зависят от популярности советской физической культуры.

Популярность физической культуры и ее идей зависит от максимального продвижения журнала „ВФК“ в массы трудящихся.

Поэтому долг каждого совета физической культуры, клуба, кружка и ячейки, каждого инструктора и рядового физкультурника, долг каждого учреждения и отдельного его работника — сделать все от него зависящее для организации выписки „ВФК“.

с 1-го мая все советы и кружки физической культуры, инструкторы и активные работники по физкультуре должны быть подписчиками журн. „ВФК“.

с 1-го мая все школы, библиотеки, клубы и красные углы, партийные и комсомольские ячейки, месткомы и фабкомы, все воинские части, культотделы союзов и организации отдел. здравоохранения должны выписывать журн. „ВФК“.

с 1-го мая тираж „ВФК“ должен увеличиться до 30000 экземпляров.

Увеличение тиража будет иметь следствием увеличение и значительное улучшение журнала.

с 1-го мая по 1-ю июня индивидуальная и коллективная, а равно подписка низовых организаций со скидкой в 15%.

**СПЕЦИАЛЬНЫЙ СКЛАД
АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ**

Фирма „И. МЯРКОВ“

СВОБЕДНОГО ПРОИЗВОДСТВА

существует с 1868 г.

Ленинград, Проспект 25 Октября, 78. Адрес для телегр.: „Ленинград Хирургия“

Государственным организациям **СКИДКА** и **КРЕДИТ**

ПРЕЙС-КУРАНТЫ ВЫСЛАЮТСЯ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

Иногородным высылаются наложенным платежом по получении задатка в размере 25% стоимости заказа

ЦЕНА 50 К.

„ПЛУГАТАР“

АКЦІЙНЕ ТОВАРИСТВО

В справі збуту сільсько-господарських машин і знаряддя на Україні

„ПЛУГАТАР“

ПРОДАЄ Й КУПУЄ

СІЛЬСЬКО-ГОСПОДАРСЬКІ МАШИНИ ТА ЗНАРЯДДЯ
внутрішнього та закордонного виробництва

МАЄТЬСЯ ВЕЛИКИЙ АССОРТИМЕНТ

садово-огороднього приладдя, запасових частин до
машин внутрішнього й закордонного виробництва

ПРИПУСКАЮТЬСЯ ПІЛЬГОВІ УМОВИ
ВИПЛАТИ ТА ДОВГОТЕРМІНОВИЙ КРЕДИТ

АДРЕСА ПРАВЛІННЯ:
Харків, вул. Свердлова, Ч. 57.

АДРЕСА ДЛЯ ТЕЛЕГРАМ:
Харків, Плугатар

КОМЕРЦІЙНЕ ПРЕДСТАВНИЦТВО В МОСКВІ:
Покровка, Колпачний пров., Ч. 5, Укрпостпредство

БАЗИСНІ СКЛАДИ „ПЛУГАТАРЯ“

знаходяться в м.м.: Олександрія, Артемівськ, Балта,
Біла-Церква, Бердичів, В.-Токмак, Вінниця, Возне-
сенськ, Зінов'ївськ, Н.-Українка, Катерінослав, Жито-
мир, Запоріжжя, Ізюм, Кам'янець-Подільськ, Київ,
Кременчук, Куп'янськ, Кривий-Ріг, Лозова, Лубни,
Луганськ, Мариупіль, Мелітопіль, Миколаїв, Ніжин,
Одеса, Першотравенськ, Полтава, Прилуки, Проскурів,
Павлоград, Ромни, Сватово-Лучка, Суми, Сталіно, Туль-
чин, Умань, Харків, Херсон, Черкаси й Чернігів

„ПЛУГАТАР“

ВЕСИТЧУК
ГОЛЗНАМЕСКОЇ
КУЛЬТУРЫ



№ 6
КОЖЕВ
1006



ВЕСТНИК Физической Культуры

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ И СПОРТИВНЫЙ
ЖУРНАЛ

ОРГАН ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ И ЦК ЛКСМУ

Приложения на 1926 год

1. Индивидуальная гимнастика
2. Стрелковый спорт
3. Поднятие тяжестей и борьба
4. Гандбол
5. Легкая атлетика
6. Гигиена физкультурника

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

С перес. за счет Изд-ва	Без при- ложения	Колич. прил.	С прило- жением
на 12 месяцев	4 р. 50 к	6	5 р. 70 к.
„ 6 „	2 „ 30 „	3	2 „ 90 „
„ 3 „	1 „ 20 „	2	1 „ 60 „

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ПРИЛОЖЕНИЯ

Стоимость 6-ти приложений — 1 руб. 75 коп.

При годовой коллективной подписке (не менее 10 экз.)
рассрочка платежа на три месяца

Годовые подписчики получают журнал с № 1

Журнал и приложения высылаются по получ. подписн. платы

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной конторой Изд-ва „ВФК“ — г. Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК, тел. № 15-06
2. Представительством Издательства „ВФК“ в РСФСР — Москва, ул. Ставкевича, д. № 12, кв. 11
3. Советами Физической Культуры УССР
4. Почтово-телеграфными конторами Харьковского и Киевского Округов Связи
5. Крупными Изд-вами СССР
6. Специальн. Уполномоченными Изд-ва „ВФК“

ПРОДАЖА ЖУРНАЛОВ „ВФК“.

В КИОСКАХ И НА ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГАХ.

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА ИЗД-ВА в г. ХАРЬКОВЕ

Украинбанк № 664. Вечернее Агентство Госбанка № 44

ТЕКУЩИЙ СЧЕТ ПРЕД-ВА в гор. МОСКВЕ

Правление Госбанка № 7055

ВФК

ПОСВЯЩЕН

вопросам физического
воспитания и оздоро-
вления трудящихся,
а также всем видам
спорта

РЕКОМЕНДОВАН

к выписке школам,
клубам, библиотекам,
местным, фабрикам,
красным уголкам, ячей-
кам ЛКСМ, частям
Красной армии и фло-
та, физкультурными ор-
ганизациям, физкультурни-
кам, рабочим, служа-
щим и красноармейцам

ВФК

БОГАТО

иллюстрирован и яв-
ляется лучшим пе-
риодическим руковод-
ством в области физ-
культуры

ДОЛЖЕН

быть у каждого тру-
дящегося, интересую-
щегося физическим
воспитанием и оздо-
ровлением



ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

СОДЕРЖАНИЕ

- С. Привис**—Очередные задачи советской физкультуры на селе.
Н. Яблоновский и В. Добровольский—Гигиена летних экскурсий.
Н. Титов—О качестве и направлении союзной физкультуры.
А. Герман—Игры в мелкой и глубокой воде.
К. Гофф—Как научиться прыгать с шестом.

№ 6
ИЮНЬ

1926

НАЧАЛЬНИК РОД ПЕДАГОГИКА

СОДЕРЖАНИЕ

- А. Декун**—Основы ватер-поло.
ВСОКУ—Правила игры в ватер-поло.
Спатцер—Основы проведения физподготовки в Германской армии и флоте.
Хроника СССР и УССР.
Хроника Красной армии.
За рубежом.
Официальный отдел.

ОПЛАТОВ ВЪСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЗАКОНУ И ИХЪ ЛЕЖИМУ

С. Привис

ОЧЕРЕДНЫЕ ЗАДАЧИ СОВЕТСКОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА СЕЛЕ

Вопрос о проведении физической культуры на селе стал сейчас вплотную перед советами физической культуры и Комсомолом. Если до настоящего времени физкультура прививалась в городе, то на селе дело обстоит пока еще очень слабо. Одной из основных задач партии и Советской власти на селе в настоящее время является поднятие культурного уровня селянства, ликвидация безграмотности, улучшение техники земледельческого труда, кооперирование и электрификация села, и одна из ударных задач—это воспитание здорового подрастающего поколения; этого возможно будет достигнуть только тогда, когда советская



Городские физкультурники в подшефном селе

физкультура будет пронизывать повседневную жизнь и быт нашего украинского села. Восстановление нашего сельского хозяйства, укрепление и развитие страны будет зависеть от наличия наших здоровых творческих сил, которые смогут создавать ценность для общества и которые в состоянии будут представлять собой в то же время оплот рабоче-крестьянской красной армии. За последний период времени наблюдается, что физкультура постепенно начинает проникать в глубь села; это объясняется улучшением экономического положения села, подъемом общественной активности, общим оживлением жизни села, ростом культурных запросов наших селянских масс и, особенно, активностью селянской молодежи во главе с Ленинским Коммунистическим Союзом Молодежи. Интерес среди

широких масс селянства, проявляемый к разным спортивным играм, стрелковому спорту, отвлекает молодежь от пьянства, кулачества, половой распущенности. Селянин начинает видеть, что физкультура дает ему определенную пользу в его повседневной жизни, поэтому вопрос о правильной постановке советской физкультуры на селе имеет

огромное значение. Нужно начавшуюся тягу селянства к физкультуре уметь использовать и направлять по правильному пути физоздоровления и привлечения селянства через физкультуру к общественной культурной работе. Советы физкультуры и комсомол должны уделять максимум внимания и принимать актив-

нейшее участие в этой работе, чтобы соответствующим образом углубить и расширить таковую. Сейчас, когда работа по физкультуре на селе разворачивается, необходимо учесть имеющиеся предпосылки для данной работы, как то: а) живой материал села, б) бытовые условия, в) этнографические особенности, г) особенности сельского труда, д) социальные недуги, е) возможности проведения работы среди различных возрастных групп села и ж) через кого проводить физкультуру на селе.

I. Условия работы на селе

Живым материалом является многомиллионная селянская масса, занимающаяся физическим трудом. Основная

работа селянина летом протекает на чистом воздухе, пища украинского селянина простая, в большинстве случаев, доброкачественная, но все же в целом труд селянина протекает в чрезвычайно тяжелой обстановке, рано подрывающей его силы и здоровье. Первым долгом труд селянина нормируется не количеством часов, а продолжительностью дня; согбенным, неправильным положением спины, затрудняющим дыхание и т. д. Кустарные работы также отражаются на здоровье селянина и все это подтачивает и постепенно разрушает организм; особенно это можно отнести к неимоверному труду селянки, которая лишена отдыха даже в период беременности; все это с одной стороны, а с другой стороны антисанитарное положение нашего села создает почву для распространения, так называемых, социальных болезней, например: туберкулез, венерические и др., все это имеет широкое распространение на селе. Гигиеническое состояние села особенно сильно отражается на условиях деревенского быта (например, в хате зимой зачастую вместе с людьми помещается скот — телята, домашняя птица, пользование одной миской, общая постель, отсутствие бань, малое употребление мыла, целование икон, больные живут вместе со здоровыми).

Наряду со всеми этими недостатками на почве малокультурности села можно наблюдать целый ряд уродливых моментов: пьянство, картеж, гулянки, драки и т. д. Особенно это развивается на почве невозможности в свободное время применить накапливающуюся физэнергию. Все это еще раз заставляет нас подходить к физкультуре на селе осторожно и внимательно, строго учитывая при этом особенности быта села.

II. Проводники физкультуры на селе

Основным двигателем и проводником на селе физкультуры являлся и является ЛКСМУ, который завоевал авторитет среди широких слоев селянства и, особенно, молодежи. Комсомол проводит и должен будет в дальнейшем провести большую агитационную работу в области рассеивания существовавших и существующих предрассудков в отношении физкультуры и привития правильного взгляда, на таковую. Физкультура должна вести самую жестокую борьбу со старым бытом, с той грязью и неряшливостью, которые окружают селянина. Мы должны раз навсегда с корнем вырвать из психологии селянина то, что он не должен жить так, как жили его предки. Непосредственными проводниками физкультуры на селе, кроме Районных сов. ФК и комсомола, являются занимающаяся молодежь, пионеры, школьники, демобилизованные красноармейцы, комсостав, терчасти, сборы допризывников, кооперация, учительство, врачи, агрономы и приходящие на каникулы вузовцы и рабфаковцы, культпросветработники сельбудов, хат-читален и работники сельсовета. Кроме этого



Рациональное использование отдыха

необходимо связаться с обществом культсмычки на предмет проведения шефства городских кружков физкультуры над сельскими, не выделяясь из общего шефства.

III. Материальные предпосылки

Средства для развертывания работы по физкультуре на селе почти отсутствуют, и вся работа, в основном, строится на, так называемой, общественной нагрузке, которая зачастую не дает нужных реальных результатов.

Значение и важность физкульт-работы не дооцениваются и средства, отпускаемые на физкультуру, слишком незначительны, что является большим тормозом в работе.

IV. Методы работы

До сих пор мы физкультуру на селе стремились проводить методами город. организации. Рекомендованный материал был мало приспособлен к селу, а поэтому интереса к себе со стороны сельской молодежи, а особенно взрос-



Момент гандбольного матча

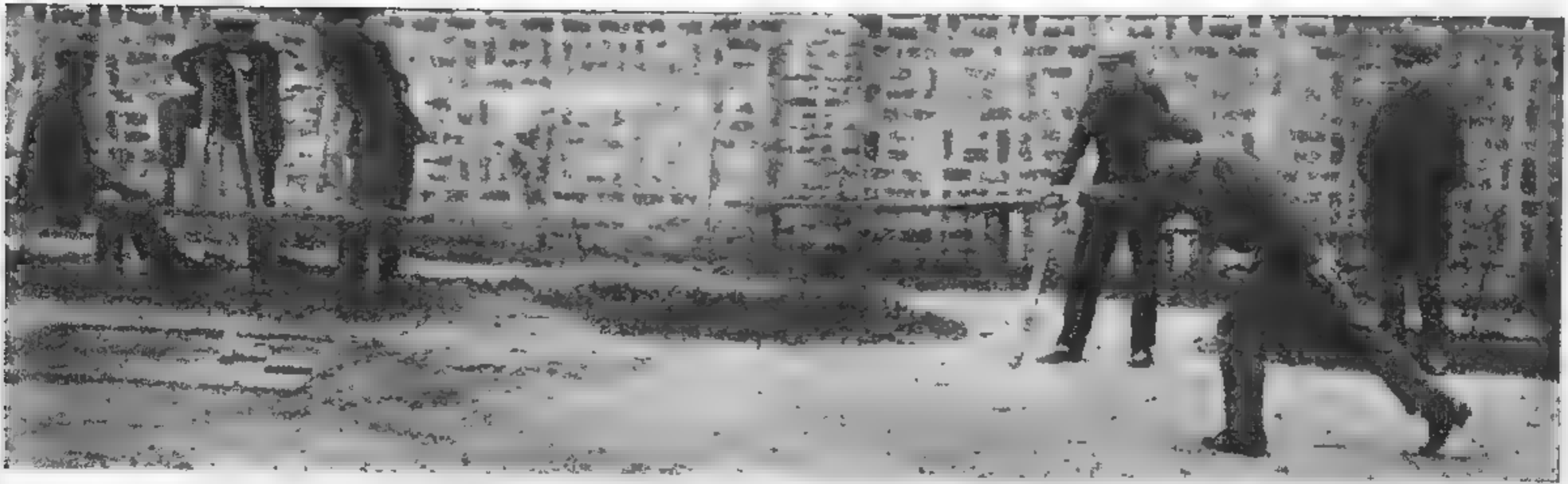
лых, не вызывал. Это отсутствие приспособления к условиям села, приводило к тому, что организуемые кружки бывали не жизненны и разваливались, особенно при условии отсутствия общественного мнения о значении физкультуры.

IV. Очередные задачи работы по ФК на селе

Вопрос, кто будет проводить физкультуру на селе, с кого и как нужно в первую очередь начинать ее, и каковы должны быть методика и организационные моменты проведения таковой — это и является основным при построении нашей работы.

Органами, объединяющими всю работу по физкультуре на селе, должны являться РайСФК. Вся практическая и организационная работа по физкультуре на селе должна опираться главным образом на ВЛКСМ и органы политпросвета. Особенно большое значение в этой работе имеет ВЛКСМ, как организация, являющаяся основным толкачом, застрельщиком и проводником физкультуры на селе.

Нужно создать общественное мнение вокруг этой работы. На эту работу необходимо обратить большое внимание партии и Комсомола, общественных организаций,



В клубе совработников (Харьков) — городки

включить эти вопросы в повестки дня С'ездов, Советов, в план работ ячеек ВЛКСМ, больше популяризировать декреты и постановления о работе по физкультуре по линии Исполкомов, общественных и проф. организаций и т. д. Успешное проведение работы по созданию общественного мнения вокруг физкультуры является залогом проникновения таковой на село.

Стремление сразу охватить физкультурой все возрастные группы является движением не практическим, ибо к этому мы не имеем ни подготовленных сил, ни средств. Необходимо охват начинать с молодежи, школ, пионеров и допризывников, а затем уже взрослых, ибо молодежь скорее усваивает принципы Советской физкультуры, она ей ближе по духу и с другой стороны физкультура отвлекает ее от хулиганства, давая ей возможность направить силу и энергию по правильному руслу. Одновременно через молодежь облегчается задача втягивания в физкультуру взрослого населения.

Соответственно с этим проведение физкультуры надо начинать там, где есть для этого соответствующие предпосылки: школа, ячейка ВЛКСМ, пионерские отряды, хата-читальня, сельбуд и т. д.

Районный Совет Физкультуры является органом, объединяющим и проводящим всю работу по физкультуре на селе, при непосредственном участии совместно с ЛКСМУ, политпросвет. и профорганами, если последние имеются. Необходимо для крупных районов добиться одной учительской ставки через Нарообраз для платного работника по физкультуре и одного инструктора-организатора в РСФК, без которых проведение работы на селе будет крайне затруднительно. Одновременно необходимо в связи с ростом кружков физкультуры на селе ОСФК совместно с ОКЛКСМУ приступить к подбору кадра работников, ответственных секретарей и инструкторского состава.

Сейчас необходимо очень внимательно отнестись к вопросу о подготовке и переподготовке работников по физкультуре, особенно в связи с расширением масштаба их работы. Необходимо организовать курсы для подготовки районных инструкторов из селянской массы, выходящих непосредственно из гущи села. При чем эти курсы должны проводиться Окружным и Высшим СФК, так как РайСФК проводить таких курсов не смогут.

Наряду с этим в Вузах, где идет подготовка работников для села — педтехникумы, институты народного образования, медфаки, должно быть введено преподавание физкультуры с сельским уклоном. На курсах подготовки учителей должен быть обязательно введен цикл по физ-

культуре с практическими занятиями, то же самое на курсах по подготовке вожатых пионерских отрядов.

Основной организационной базой на селе для проведения физкультуры является кружок физической культуры; это первичная единица, на которой РСФК должен строить свою работу (смотрите положение о сельском кружке ФК, опубл. ВФК № 2). Кружок физической культуры на селе должен вести энергичнейшую борьбу за гигиенизацию села. Особое внимание кружок физкультуры при проведении своей работы должен уделять массовым видам спорта, подвижным играм, плаванию, гребле, стрелковому спорту, используя в первую очередь для своей работы естественные возможности, на которые не нужно специального оборудования и больших материальных затрат.

При развертывании физкультурной работы нужно в первую голову добиться того, чтобы на селе была видна полезность этой работы, чтобы селянство видело, как молодежь перестает пить, хулиганить и т. д.

Нужно начинать работу с внедрения в толщу селянства основных правил санитарии и гигиены, борьбы за здоровый быт, а затем уже брать наиболее простые виды физупражнений: бег, ходьба, прыжки, метания, сопротивление, плавание и пр., причем необходимо устанавливать для села соответствующие нормы, отнюдь не беря Олимпийских норм, ибо это может грозить срывом работы. Одновременно нужно принять все меры к тому, чтобы эта работа не проводилась ударной кампанией; нужно вести ее более планомерно, методически, выливая ее в конкретные формы. Необходимо со всей широтой использовать имеющиеся на селе игры, танцы, соревнования, украинские пляски, досюльки и т. д. Использование всего этого облегчит вовлечение в кружки физкультуры, а также облегчит переход к нормальным занятиям физкультурой.

Нужно всемерно упрощать городской физкультурный материал, который мы даем на село, например: в ряде игр следует упростить правила, отнюдь не боясь, что это уменьшит их ценность. Нужно нашим методистам переработать наиболее интересные спортивные игры, например: футбол, баскетбол, гандбол и др., применяя таковые к условиям села. Раз навсегда нужно отказаться от дачи неосуществимых советов и указаний по работе ФК на селе. Так, например, часто можно встретить в указаниях СФК, что на занимающихся ФК должно приходиться по одной квадратной сажени, чтобы была температура — 9, 12 градусов и т. д. Это в то время, когда кружку вообще негде заниматься. Подобные явления должны быть искоренены и



Ленинская (Москва) — победительница по стрельбе из малокалиб. винтовок

ратной сажени, чтобы была температура — 9, 12 градусов и т. д. Это в то время, когда кружку вообще негде заниматься. Подобные явления должны быть искоренены и

подход к работе на селе должен быть не кабинетный, а трезвый и практический. Не нужно увлекаться нормальными уроками, ибо „кривая“ на селе возможна только примерная, ибо селянину, занимающемуся тяжелым физическим трудом, нормальный урок покажется скучным.

Наряду с этим нужно разработать формы врачебного контроля и самоконтроля; зачастую мы от этой работы отделиваемся общими фразами. Вопрос предварительного обследования занимающихся в кружках физкультуры на селе должен тщательно прорабатываться. На самоконтроль нужно обратить большее внимание, чем это делалось до сих пор. Нужно также учесть необходимость выработки для села соответствующего дешевого типа спортивного инвентаря, ибо спортивные снаряды и инвентарь слишком дороги и недоступны селу. На селе имеется целый ряд самодельных снарядов, изготовление которых нужно всемерно поощрять и поддерживать. Только при тщательном учете и проработке поставленных вопросов возможно действительное продвижение советской физкультуры на село.

Одним из слабых мест в нашей работе является слабый учет ее, а порой полное отсутствие, что не дает возможности лучше изучить работу — с одной стороны, а с другой — обмениваться опытом работы. Необходимо налаживать учет, не забрасывая село статистическими, циркулярами и т. д. Нужно наладить живую связь, придерживаясь лозунга — лучше один выезд на село, чем 20 циркуляров. Одновременно нужно вносить больше плановости в работу, изживать разбазаривание, нагромождение вопросов, бесконечное перекармливание планов и т. д.

Одним из могучих средств для проведения физкультуры на селе является соревнование, но до сих пор оно проводится слабо. Необходимо вовлекать сельские кружки в соревнования, начиная с сельского кружка вплоть до общеукраинского масштаба, организуя таковые в плано-

вом порядке. Сельские кружки необходимо поощрять путем различного рода премирования: спортивным инвентарем, оборудованием площадок, спортивными костюмами и т. п.

Работа по проведению широкой пропаганды физкультуры должна все время будировать село. Организация уголков физкультуры в каждой сельской школе, в каждом политпросветцентре, на учебном пункте должна быть неременной. Уголки должны состоять из ряда популярных изданий по физкультуре и гигиене, образцов спортивных рядов, моделей, спортплощадок, картин, плакатов и т. п., Нужно усилить издание физкультура-плакатов. Необходимо также отвести уголки физкультуры в стенных газетах, регулярно освещать вопросы физкультуры, в периодических изданиях выделять физкультурников, которые должны являться толкачами физкультурной работы.

Нужно дать селу дешевую книгу, дать больше популярной литературы, дающей больше конкретных указаний. Для сельской школы надо издать популярные учебники, которыми мог бы пользоваться рядовой учитель, вожатый пионер-отряда и т. д.

Работа по физкультуре, направляемая и руководимая Советами Физкультуры, должна проводиться с таким расчетом, чтобы, по возможности, равномерно выполнять основные задачи советской физкультуры, т. е. оздоровительную, полит-просветительную и военно-воспитательную работу. Наша работа по внедрению физкультуры вглубь села будет только тогда плодотворна, если мы будем иметь жизненный подход к данной работе с конкретными мероприятиями, с учетом опыта и мнения самого села; только при правильной постановке работы по физкультуре мы сможем выполнить директивы ЦК КП(б)У, ЦК ЛКСМУ и ВСФК СССР по оздоровлению села и поднятию его общекультурного уровня на должную высоту.

И. Яблоновский и В. Добровольский

ГИГИЕНА ЛЕТНИХ ЭКСКУРСИЙ

Опыт последних лет показал, что экскурсии выполняют целый ряд важных воспитательных и оздоровительных задач. Экскурсия укрепляет организм и закаляет характер; она развивает навык и вкус к коллективизму. Горожанин, побывав в природе, начинает любить и понимать ее — так ощущение удовольствия и чувство красоты находят в себе обильную пищу в естественных факторах природы — солнце, воде, зелени, опьяняющем воздухе. Обновленный возвращается с экскурсии с удовольствием думая о том, чтобы ее повторить.

Уже бесспорным является то, что кружок физкультуры, это — центр проводимой экскурсии. При правильном подходе он выполняет роль моста, связующего одиночку с коллективом, массу с природой.

Но часто бывает так: программа экскурсии выполнена как будто гладко, но к следующей экскурсии людей не наберешь. Если поговорить с отдельными лицами, то оказывается, что после экскурсии одни чувствуют себя разбитыми, кто на другой день не может отделаться от головной боли, а бывает, что у некоторых после экскурсии желудок долго не может вернуться к своей нормальной работе. Причина же кроется в целом ряде непредусмотренных моментов гигиенического порядка. Наша задача — в данной статье дать ряд гигие-

нических указаний, которые необходимо учесть как в подготовке, так и в проведении экскурсий.

Куда?

Когда мы выбираем место конечной цели экскурсии, нам необходимы следующие условия: 1) хорошая питьевая вода, 2) возможность укрыться от солнца, так как долгое пребывание под солнечными лучами может привести к солнечным или тепловым ударам, 3) не пыльная и не пыльная дорога по пути, 4) близость поляны для игры, по возможности, леса, 5) если экскурсия дальняя, то еще нужно учесть присутствие хвороста, щепка или другого топлива для разведения костра.

Что брать с собой?

Ходьба, как и всякая мышечная работа, вызывает усталость, приходящую, особенно быстро в том случае, когда пешеход вынужден нести на себе какую-нибудь тяжесть. У многих есть склонность брать лишнее — „авось пригодится“. Ничего лишнего — про за-

пас. Нужно взять только самое необходимое, помня, что всякую лишнюю мелочь нам часто приходится менять на усталость.

Если экскурсия рассчитана на длительное время, то следует захватить собой, примерно следующие вещи:



На привале

смену белья, полотенце, мыло, зубную щетку, 1—2 пары носков, нож, ложку, иголку, нитку, пуговицы, бичевку, флягу. Менее всего обременяет груз, помещенный на спине. Лучше всего нести багаж в заспином мешке из непромокаемой материи. Мешок нужно пристегивать так, чтобы ремешки не скрещивать на груди, так как это сильно давит на грудную клетку. Для более равномерного распределения тяжести следует часть груза прикрепить спереди. Если вы захватываете с собою летнее пальто, непромокаемый плащ или легкое одеяло, то его лучше всего носить в скатку, как это делают красноармейцы, перекинув их через плечо. В общей сложности груз не должен превышать 4—5 кило.

Одежда и обувь

Очень важным является качество одежды и обуви, в которой мы совершаем экскурсию. Как часто приходится видеть, что экскурсанты приходят домой хромя, с потертыми до крови ногами. Обувь, прежде всего должна быть совершенно свободна. Тесная обувь затрудняет кровообращение в ноге; в результате большого перехода ноги несколько отекают, делая тесной даже хорошо пригнанную к ноге обувь. Наиболее рациональной обувью надо считать сандалии. Если приходится идти в обычной обуви, то для смягчения ее следует смазать лошадиным салом, рыбьим жиром или ворванью.

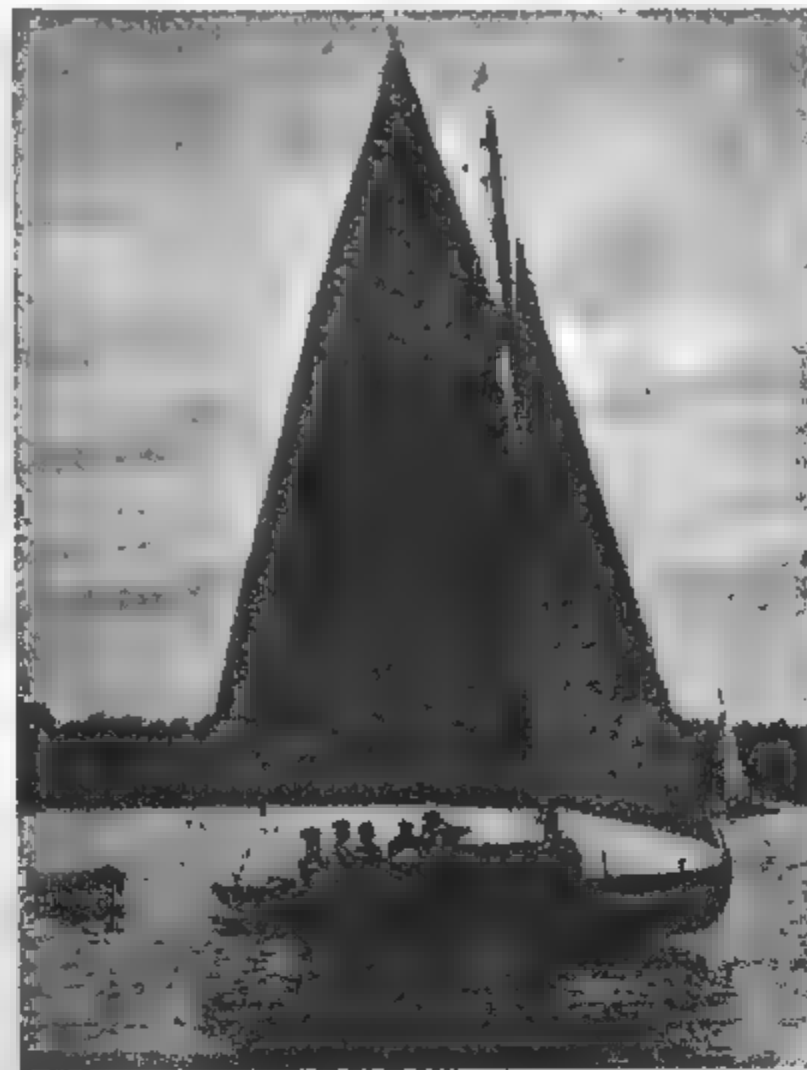
Немаловажное значение имеют носки — лучше всего носки из шерстяной или хлопчато-бумажной материи, притом из одного куска, без швов, дыр и грубых заплат. Одежда должна быть легкой и свободной. Наиболее подходящей материей для одежды является фланель или хлопчато-бумажная. Под рубашкой целесообразно носить тонкую сетку, которая предохраняет сорочку от пропитывания потом. Головной убор должен быть легким и пропускаемым для воздуха. Одежда и головной убор должны быть светлого цвета; самыми практичными и немаркими являются костюмы цвета хаки.

Переход и остановки

Расстояние для ходьбы не должно превышать на первый раз 5—6 верст, так как большее расстояние слишком утомляет непривычную публику. С каждой новой прогулкой можно расстояние все увеличивать. Наи-

Достаточное пользование водой, воздухом, солнцем является прекрасной „броней“ от возможности, так называемой, простуды.

Необходимо также подумать о гигиеническом состоянии той местности, которую экскурсанты проходят. Часто о пройденной экскурсии свидетельствует грязная бумага, об'едки, шелуха и загаженная извержениями дорога. Тут надо поставить себе правило „оставлять местность, в таком виде, в каком бы сам хотел ее застать“. Убрать за собой после еды должно быть такой же привычкой, как и у себя дома. Для испражнений необходимо выкопать ямку (тем же ножом, колышом, щепкой), а по окончании свой кал засыпать землей.



Прогулка на яхте

Еда и питье

Раз и навсегда надо отказаться от питья сырой воды. Первым делом на привале, это — приготовить кипяток. Из сырых источников водоснабжения наименее опасной считается ключевая вода, которую можно пить в очень небольшом количестве и маленькими глотками. Когда нет возможности обеззаразить воду кипячением, то ее можно очистить небольшим количеством марганцево-кислого кали (один кристаллик на флягу) или таблеткой хлористого кали. Особенно следует остерегаться сырого молока, являющегося питательной средой для разных микробов.

При однодневной прогулке следует захватить: хлеба 1½ кило, масла коровьего 50 грамм, сахару 50—70 грамм (во время затрат мышечной энергии нужно есть побольше сахару), несколько крутых яиц, 200 грамм доброкачественной колбасы.

Как в подготовке экскурсий, так и в ее проведении на физкультурниках лежат следующие обязанности:

- 1) перед экскурсией вести разъяснительную кампанию о необходимости и пользе экскурсий;
- 2) не допускать перегрузки программы, очень часто переутомляющей экскурсантов;
- 3) работа организаторов должна проходить с точностью часового механизма. Особенно внимательно следует отнестись к тому, чтобы не утомлять публику долгим ожиданием, бесконечными перестроениями, очередями и т. д.;
- 4) учитывать, что незанимающиеся ф. к. менее выносливы и быстро утомляются;
- 5) физкультурники должны быть готовы давать указания о приеме солнечных ванн, купания, как спасти утопающего во время купания.

От правильности проведения указанных требований зависит авторитет кружка ФК, который принадлежит ему по праву.

Примечание: При написании статьи нами использовались материалы, которые могут служить для более детального ознакомления с экскурсионными вопросами. Книжки — сборники — лето „Молодая Гвардия“, Меримский д-р — Здоровье экскурсанта, Александров — Клубно-экскурсионное дело. Статьи: Иттин — Физкультурное содержание экскурсий, журн. Изв. Физ. Культ. — 13 — 14, Е. Ш. — Физкультурные экскурсии, Вестн. Физ. Культ. № 5 — 1925 г. Патыш — ф. к. в рабочих прогулках и гуляниях, журн. Культурный фронт № 5 — 1925 г., Громов — Летние экскурсии, журн. Смена. № 8 1926 г., Модель д-р — Врачебно-педагогическая сторона экскурсий. Теория и практика ф. к., сборник статей, т. II.



Катание на лодке в окрестностях Харькова

более целесообразной скоростью является около 4 верст. На больших переходах при хорошей дороге в день должно быть сделано не более 20—25 верст. Через каждый час ходьбы необходимо сделать остановку на десять минут. Через 3—4 часа ходьбы следует сделать привал, т. е. более продолжительную остановку, по крайней мере на 2 часа. Остановки должны быть, по возможности, в тени. Будучи разгоряченным, не следует пить много воды, а также садиться на сырую землю. Большую роль играет предварительное закалывание в течение круглого года.

О КАЧЕСТВЕ И НАПРАВЛЕНИИ СОЮЗНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Работа профсоюзов в области физической культуры количественно растет за последнее время быстрым темпом. Однако, этому количественному росту союзной физкультуры далеко еще не соответствует качество физкультурной работы. Невоздержанность, нечистоплотность, недисциплинированность — с одной стороны и с другой — незначительные технические достижения среди лучших даже на физкультурных праздниках, соревнованиях, выступлениях и в повседневной деятельности — характеризуют обычно современное состояние союзной физкультуры.

Это объясняется, главным образом, тем, что профсоюзы сравнительно недавно начали вести работу по физической культуре, и что эта работа проводится обычно недостаточно серьезно.

Еще далеко не изжит несерьезный взгляд на физкультуру, как на забаву, как на пустяковое и нестойкое

углубленной (кружковой) и исследовательской работы. Основная задача массовой работы по физической культуре, это — широкое внедрение в быт не только рабочей молодежи, но и взрослых рабочих и работниц практических санитарно-гигиенических сведений и навыков. Лучшими методами такой работы, как уже показала профсоюзная практика, являются массовые экскурсии, рабочие гулянья (музыка, игры, пляска, солнечные ванны, купания) и прогулки: пешком, на велосипедах, в поле, по реке, в лесу, в горах, на площадках; собеседования, доклады, кино, лекции, уголки, выставки и т. д. и т. п.

Выявляемый рабочей массой интерес к физической



Харьков. — Футбольный матч Рабко — Работпрос

дело, и не всегда переоценивают огромное значение физической культуры, как подлинного фактора массового оздоровления трудящихся, его организующего, дисциплинирующего, общественно-культурного и политического значения.

Отсюда недооценка роли инструктора физической культуры и несерьезное к нему отношение, в результате руководство одной из серьезнейших и ответственных отраслей культурно-просветительной деятельности профсоюзов поручается обычно неподготовленным и несоответствующим лицам, или союзные кружки физической культуры предоставляются самим себе, т. е. занимаются без руководителя. Если к этому прибавить отсутствие потребных оборудований для занятий физупражнениями, необходимого спортивно-гимнастического инвентаря и надлежащего врачебного контроля, то при таких условиях культура быстро превращается в хаотическую.

Настоящий летний сезон должен стать переломным моментом в работе каждой профессиональной организации за качество союзной физкультуры. Это обстоятельство тесно связано с направлением работы по физической культуре, которая должна носить тройной характер: массовой,



Тренировка старта

культуре должен всячески поддерживаться и закрепляться путем вовлечения, особенно, взрослых рабочих (и работниц) в кружковую работу, организуя при последних секции по различным (интересующим их) видам физических упражнений, например, секции: игр (городки), экскурсионные, плавания, велосипедные, рыболовства и др.

Однако, массовая работа по физической культуре может успешно развиваться лишь вокруг клубных кружков физической культуры и должна проводиться при их непо-

средственном и самом активном участии. Поэтому работа этих кружков должна быть поставлена на должную высоту в смысле организации регулярных занятий и серьезной методической работы в кружках физической культуры, направленных не только к усвоению и безусловному выполнению санитарно-гигиенических требований (опрятность, воздержанность, выправка, дисциплинированность) и к совершенствованию в таких общепользовательных и общедоступных видах спорта, как легкая атлетика, игры, плавание и т. п., но и к подготовке кружков для самого активного и руководящего участия в массовой работе по физической культуре.

Наряду с этим на базе рационально поставленного врачебного контроля должна быть организована хотя бы в крупнейших районах исследовательская и научная проработка вопросов союзной физкультуры, в первую очередь, под углом зрения борьбы с профвредностями, методами физической культуры.

Итак, всемерное улучшение качества физкультурной работы должно стать нынешним физкультурным лозунгом, на что и необходимо обратить наше главное внимание и энергию.

А. Геркан

ИГРЫ В МЕЛКОЙ И ГЛУБОКОЙ ВОДЕ*

Игра для известного возраста — необходимость. Без игры нет радости, нет развития. Играть — это значит удовлетворить определенную жизненную и здоровую потребность.

Понаблюдайте только группу детей, купающихся на берегу реки — они бегают, возятся, брызгаются... Это прорывается у них стихийно, и было бы плохо, если бы кто-нибудь вздумал призывать к порядку и строгой дисциплине этих ребят, оглашающих воздух радостными криками и поднимающих море брызг и волн.

Игры в воде заставляют тело совершать самые разнообразные движения. Они заставляют сильнее биться сердце и глубже дышать, благодаря чему развиваются наши важнейшие внутренние органы. Дети и женщины по большей части визжат во время купания — это значит, что дыхательные мышцы вынуждены под влиянием холода, брызг и давления воды действовать настолько энергично, что в эту работу вовлекаются даже голосовые связки. Игры в воде создают, наконец, радостное, беззаботное настроение. Играющий перестает бояться воды, все его мысли направлены в другую сторону. А переставший бояться воды уже на 50, даже на 75% подготовлен к тому, чтобы поплыть без посторонней помощи.



Игры в мелкой воде

Необходимо здесь отметить и обратную сторону медали — игра легко может превратиться в баловство, в хулиганство. Кроме того, дети, увлекаясь игрой, легко могут забыть о границах полезного для здоровья применения воды.

Здесь повторяется то, что мы наблюдаем во многих областях физической культуры: средство, могущее принести большую пользу в руках опытного и вдумчивого педагога или инструктора, превращается в свою противоположность при отсутствии этого руководства.

Нужно сознаться, что игры в воде до сих пор оставались без надлежащего педагогического руководства. Как ни странно — этим играм не придавали никакого значения, о них чуть не забыли совсем. Лишь недавно о них вспомнили в связи с тем, что новая методика обучения плаванию выдвинула требование предварительного приучения к воде. Благодаря этому, игра, как лучшее средство приучения к воде, получила в новейших руководствах по плаванию Америки и, в особенности, Австрии

* Глава из печатаемой ГВИЗ'ом книги автора: „Плавание, ч. II. Игры на воде, забавы, хоробы, водное поло, прыжки, ныряние, спасание“.

подробную методическую проработку. Тем не менее проработку в этом направлении нельзя считать законченной. Многие взяты просто из тех подвижных игр, которые проводятся обычно на детской площадке и в гимнастическом зале**. Во многих случаях, конечно, полезно давать детям то, что им хорошо знакомо. Но иногда, быть может, лучше придать игре иной характер в связи с перенесением ее в иную среду, в иную обстановку. Иногда, быть может, лучше придумать что-нибудь совсем новое, и здесь творчеству педагога и творчеству самих детей предоставляется широкое поле деятельности.

Нельзя обойти без внимания и того, что степень сложности игры и степень напряжения в воде иные, чем на суше, — и что поэтому не так-то просто приурочить данную игру к тому или иному возрасту, к тем или иным возрастным особенностям. Если, тем не менее, в дальнейшем даются указания на возраст, то надлежит это понимать, как известную отправную точку, подлежащую на практике всесторонней проверке. Следует также учитывать температуру воды — чем она холоднее, тем оживленнее должна быть игра.

Нас не должно затруднять и то, что проведение игры в воде вообще труднее, чем на суше. Настоящий педагог не побоялся войти в воду вместе с детьми с тем, чтобы затеять с ними веселую игру. Командование с берега редко приведет к цели. Иногда полезнее „подготовить“ игру на суше (столкнуться с детьми). Важно также, чтобы дети и педагог привыкли друг к другу, понимали друг друга. „Человеку в футляре“ (если вообще еще остались такие редкие экземпляры) — здесь не место.

Игры для возраста 7—9 лет

1. Ловишки или салки в воде по щиколотки (позднее по колено). Преследуемые могут спастись в дом, т. е. в очерченное место на берегу. Можно также условиться не салить тех, кто встанет на колено, кто сядет, или кто опустит руки в воду. Постепенно можно вводить и другие осложнения, соответствующие возрасту.

2. Кошка и мышка. Дети берут друг друга за руки и образуют круг лицом к центру, стоя по колено в воде. Выбираются одна кошка и одна мышка. Кошке разрешается входить в круг и выбегать из него только на четвереньках, т. е. погружаясь в воду. С этой целью стоящие в кругу приседают, опуская руки до уровня воды. Если мышка поймана, то выбирается новая пара. В случае необходимости можно играющих разбить на несколько партий, проводящих отдельно одну и ту же игру. Как в этой, так и в последующих играх следует



Момент эстафетного кресса

избегать продолжительного стояния в воде без движения.

** См. А. Скотак — Гимнастические игры. Петроград, 1919 год. Проф. В. В. Гориневский, В. Т. Марц, А. Ф. Родин — Игры и развлечения. Сборник, 3-е издание, Молодая Гвардия, 1924 г.

3. Фашисты* (по типу игры „Черный человек“). В мелком бассейне (вода по колено) отмечаются в противоположных концах города, для чего перекидывается веревка или ставятся на якоря лодки. Выбирают двух игроков, которые изображают фашистов. Они становятся по середине бассейна, а остальные изображают рабочих и занимают один из городов, из которого затем стараются перебежать в противоположный город. Кого фашисты поймают, тот считается раненым и остается на том же месте, где был осален. Ловить можно только между городами, а за линией города не полагается. Перебегающий может прибегать к хитростям, прячась под воду или проползая незаметно под водой. При повторной пробежке в обратную сторону рабочие спасают раненых товарищей, хлопая их по руке, и те бегут вместе с ними.

4. Жмурки.

5. Бондарь с вариациями.

6. Эстафеты. Можно передавать большой мяч, мешочек с песком, эстафетную палочку. Можно также изменять способ пробежки — подпрыгивая на двух ногах, подпрыгивая на одной ноге, на четвереньках и т. п.

Если дети окрепли и стали похвастее, то все перечисленные игры можно также проводить в более глубокой воде (по пояс) или по грудь. Если руки свободны, то можно детям дать совет, чтобы они при беге что есть мочи помогали себе руками, загребая ими воду. Таким способом они скоро научатся делать правильные загребающие движения, столь необходимые при плавании.

Игры для возраста 9—12 лет

Начальная глубина воды — до колен. Можно проводить игры для 7—9 лет и ряд других.

1. Рыбак. Эта общеизвестная игра, проводимая в соответствующей названию обстановке, даст возможность детям действительно имитировать рыбака и рыбок. По колено в воде они гурьбой „подплывают“, т. е. подползают, всячески извиваясь, к берегу, где стоит рыбак, и вызывают его словами: „Рыбачок, рыбачок, поймай нас на крючок“. Убегая от вбегающего в воду рыбака, они могут прятаться под воду, увертываться и т. п. Пойманная рыбка становится рыбаком, для чего она должна поспешить выйти на берег. Остальные играющие выгоняют ее брызгами воды.

Эту игру можно провести также по типу „хромой лисы“, т. е. заставляя рыбака во время ловли прыгать на одной ноге. Если рыбак оступится и встанет на обе ноги, то „рыбки“ получают право выгнать его на берег брызгами воды.

2. Дай отдых (3-й лишний).

3. Гонка мячей (по улице — с передачей мяча между ногами). Вместо мячей можно передавать мешочки с песком весом не более 2 килограмм.

4. Чехарда.

5. Перетягивание каната.

6. Петушинный бой.

7. День и ночь.

В более глубокой воде (до пояса) и в бассейне можно провести все перечисленные игры.

8. Нырание между ногами. При этом две равных по количеству группы играющих становятся вплотную в затылок с широко расставленными ногами. Последний в группе, оттолкнувшись по счету „три“ от края бассейна,

ныряет между ногами и становится впереди остальных. Выполнявший эту задачу первым даст своей группе одно очко. Когда все играющие по порядку ныряли, то подсчитывают количество очков для каждой группы — набравшая в сумме наибольшее количество очков считается выигравшей.

Если вода доходит до груди, то можно проводить еще ряд игр.

9. Прыгающая лягушка. Шесть пар играющих становятся в два ряда лицом друг к другу и крепко берутся за руки. „Лягушка“ ложится сверху на руки и держится за стоящего в конце ряда. После этого играющие, покачивая „лягушку“ вверх и вниз, подбрасывают ее в воздух и тотчас разбегаются. Все по очереди выполняют роль лягушки.

10. Морской бой. Две партии, наступая друг на друга, стараются брызгами в лицо оттеснить противную партию на берег или к краю бассейна. Можно поставить условием, что игрок, повернувшийся спиной, считается кораблем, выбывшим из строя. Он остается на месте и дальнейшего участия в битве не принимает.

11. Бой всадников. Две равные партии становятся в ряд на противоположных краях бассейна и рассчитываются на первых и вторых. Первые изображают коней, вторые в качестве всадников садятся первым на плечи. После команды ведется встречное наступление. Каждый из всадников старается всадника противной партии сбросить с лошади или повалить его в воду вместе с конем; партия, сохранившая хотя бы одного не сброшенного в воду всадника, считается победительницей.

Игры для возраста 12—15 лет

Описанные выше игры проводятся в воде по пояс

или по грудь. Пятнашки проводятся с таким осложнением, что запрещается выходить из воды. Зато разрешается прятаться под воду и уплывать под водой. Водящему (салке) можно разрешить салить не рукой, а маленьким мячом. Это заставит остальных игроков увертываться и прятаться под воду. Водящий тоже может применять обманные маневры (например, бросить мяч в неожиданном направлении). Если он промахнется, то ему придется бежать или плыть за мячом и тогда разрешается остальным игрокам брызгать на него водой.

К обстановке прекрасно приспособлена общеизвестная игра в рыбную ловлю или невод.

1. „В рыбную ловлю или невод“. Играющие разделяются на две равные партии. Одна изображает рыб, а другая рыбаков. „Рыбы“, подражая движениям настоящих рыб, плавают и бегают по бассейну в разных направлениях. Рыбаки выстраиваются в шеренгу и, держась крепко за руки, образуют „сеть“. Затем они прыгают в воду и стараются поймать в сеть какую-нибудь рыбу. Это делается так: оба рыбака, находящиеся по краям сети, схватывают друг друга

за руки, так что образуется круг, в середине которого находятся пойманные рыбы. Покуда сеть не замкнута, рыбы должны стараться не попадать в нее или прорываться; с этой целью разрешается нырять и прыгать через сцепленные руки. Рыбаки, замкнув сеть, кричат: „Затянуто“. Пойманные рыбы высаживаются на берег. Рыбы, сами выбросившиеся на берег, считаются пойманными. Если сеть разорвется, то нужно ее прежде „починить“, а для этого нужно выйти на берег. Рыбы этому, конечно, рады и брызгами выгоняют рыбаков из воды.



Одесса. — Прыжок с вышки

* См. М. А. Корнильева — Радина и Е. П. Радина. Новым детям — новые игры (подвижные игры школьного и внешкольного возраста 7—18 лет) в рефлексологическом и педагогическом освещении. Издательство Наркомздрава, Москва, 1925.

2. „Охота за колокольчиком“. Является видоизмененной игрой в жмурки. Один из играющих берет с собой колокольчик, за ним плывут его товарищи с завязанными глазами, стараясь его поймать. При этом они руководятся звуками колокольчика, которым изредка звонит плывущий впереди.

Игры для возраста 15—18 лет

В этом возрасте, как непосредственная подготовка к двум основным спортивным играм на воде — к водному поло и пушболу, можно проводить игры предшествующих возрастов, например: „фашисты“, „жмурки“, „охота за колокольчиком“, „пятнашки с нырянием“, „перетягивание каната“, но уже в глубокой воде или, иными словами — в плаву. Это предполагает, конечно, что ребята уже научились прилично плавать. В этом случае возможны также различные интересные вариации. Так, например, „охоту с колокольчиком“ можно проводить в сумерках — тогда нет необходимости завязывать всем участникам глаза. В иных случаях можно вместо колокольчика дать в руку одному из игроков электрический фонарик, который он, уплывая, время от времени зажигает (игра „в блуждающий огонек“). Кроме того возможно применить ряд приспособляемых к воде сухопутных спортивных игр, как, например, баскетбол, волейбол, лапту.

Карл Гофф

КАК НАУЧИТЬСЯ ПРЫГАТЬ С ШЕСТОМ

Перевод с французского В. А. Бедункевича

Причины успеха в прыжках с шестом

Причина моих успехов чрезвычайно проста, она заключается в строгом и систематическом режиме моей жизни. Добавлю, что никогда, несмотря на всю тренировку, я не смогу успешно выступить в прыжках с шестом, если не буду себя превосходно чувствовать перед состязанием.

За все время, что я занимаюсь этим видом, я всегда стремился к улучшению моей техники; прыжки с шестом наравне с барьерным бегом являются видами легкой атлетики, в которых результат наиболее зависит от техники.

Скажу еще, что чрезвычайно трудно подготовиться к победе самостоятельно, т. е. самому заметить все свои ошибки чрезвычайно трудно. Поэтому необходимо иметь опытного руководителя.

Может случиться, что, несмотря на советы, вы не сможете добиться желанных результатов. Успех зависит исключительно от той энергии и смелости, которые может проявить данный прыгун.

Какими качествами должен обладать прыгун с шестом

Чтобы стать хорошим прыгуном с шестом, надо обладать крепким сложением, высоким ростом, легкостью, гибкостью и сильными руками, могущими быстро работать. Брюшные мышцы и ноги должны быть возможно более сильными.

Прыгун с шестом должен быть одинаково энергичным и настойчивым, как в тренировке, так и в соревнованиях.

Прыжок с шестом требует регулярной тренировки

Никакое другое атлетическое упражнение не требует такой тщательности и постоянства в тренировке, как прыжок с шестом; в самом деле, эта специальность одновременно содержит в себе элементы и легкой атлетики, и гимнастики. Нельзя сделаться хорошим прыгуном с шестом, тренируясь исключительно в этом виде спорта. Необходимо предварительно достигнуть совершенного об-

1. В первой из названных игр корзины вешаются на высоте 1 м. 50 сант. над водой и на расстоянии 12 метров друг от друга. Игра ведется, как на суше, с той лишь разницей, что играющим разрешается подплывать с мячом к корзине. Ныряние не разрешается.

2. В волейболе — правила те же, что и на суше. Мяч следует брать легкий и непроницаемый для воды.

3. Лапта на воде играется следующим образом: участники делятся на две группы по восьми человек в каждой и расходятся на расстояние от 3 до 6 метров. Начиная с одной стороны бросает мяч в сторону другой группы, причем каждый раз один из 8 человек подающей группы спешит плыть в обратную сторону к плавучей метке на расстоянии 9 метров от отправной точки. Он должен доплыть до метки, обогнуть ее и вернуться на место, а преследующие его 8 человек стараются попасть в него мячом.

Если мяч попал в него, то он считается выбывшим из игры.

Хорошо подготовленных этими играми, а также знакомых с приемами стояния и ныряния в воде, с лежанием на воде можно привлечь к основным спортивным играм на воде — к водному поло и пушболу, для которых особо разработаны подробные, довольно сложные правила.



щего физического развития, что невозможно без применения целого ряда других упражнений.

В каждую тренировку необходимо включить бег на короткие дистанции, прыжки и различные метания, в особенности метание копья — упражнение, чрезвычайно продуктивное для прыгуна.

Не следует пренебрегать комнатной гимнастикой

Необходимо также тренироваться у себя дома. Главным образом, надо заставлять работать руки, а также проводить легкие гимнастические упражнения для развития гибкости, вроде тех, которые применяют прыгуны в высоту.

Вопрос об обуви также важен

Как общее правило, прыгуны с шестом употребляют обувь для прыжков, снабженную шипами на пятке; что же касается меня, то я нахожу это совершенно излишним и пользуюсь исключительно беговыми туфлями. В таких туфлях можно развить большую скорость разбега, да, кроме того, в них и прыгать приятнее.

При тренировке часть прыжков с шестом должна проводиться без планки. Иначе, прыгая через планку на результат, совершенно невозможно усвоить различные моменты техники.

Метод тренировки является основой успеха

Не приходится много повторять, что на тренировках не надо гнаться за большими результатами. Правда, от времени до времени необходимо совершать прыжки с полным разбегом, чтобы иметь возможность судить о своей выносливости и умении бегать с шестом. Самое лучшее — стараться на тренировке перепрыгнуть данную высоту с возможно меньшего разбега. Благодаря этому, на соревнованиях, прыгая с полным разбегом, бываешь приятно удивлен тем, что каждая высота берется гораздо легче.

Тот, кто хочет стать хорошим прыгуном с шестом, должен в каждую тренировку проводить в среднем по тридцать прыжков, учитывая, конечно, свои собственные силы.

Выбор шеста

Очень важно иметь хороший шест. Он должен быть легким, длинным, не слишком тяжелым и крепким. На нижнем конце шеста не должно находиться никаких наконечников, которые только отягощают шест, не принося никакой пользы. Часто говорят, что металлический наконечник нужен, чтобы предохранить конец шеста от трещины, но хорошая обмотка изоляционной лентой прекрасно выполнит это назначение, имея громадное преимущество в весе.

Моральные качества, которыми должен обладать прыгун

Чтобы быть настоящим прыгуном с шестом, надо не бояться. Равным образом нельзя нервничать в момент, когда подходят большие высоты, иначе теряется возможность распоряжаться своими мышцами в нужной степени.

Надо всегда говорить себе, убеждать себя в том, что предстоящий прыжок не только не труден, но даже легкий, и вы перейдете планку без всяких трудностей на такой высоте, о которой даже и не мечтали. В прыжках с шестом больше чем где-либо должен быть применен девиз: „Смелость, еще раз смелость, всегда смелость“. И никогда не следует думать, что вы уже достигли своего максимального результата, дошли до своего предела.

Техника прыжка с шестом

Чему надо научиться первоначально, это бегу с шестом в руках. В первое время оказывается весьма затруднительным развивать большую скорость, но этот недостаток можно мало по-малу без особых усилий исправить. Для этого сначала надо потренироваться в беге с тяжестью, равной по весу своему шесту.

Если при прыжках отталкиваются левой ногой, то шест держат справа от себя и наоборот.

Каким образом атлет должен держать шест

Правая рука, охватив шест, обращена тыльной стороной к земле, левая рука накладывается на шест ниже правой и поворачивается тыльной стороной вверх.

Взявшись за шест левой рукой, отвести ее назад слева от тела так, чтобы и рука, и шест были параллельными земле. Та точка шеста, которая придется против шеи прыгуна, и будет местом хвата правой руки.

Как держать шест во время разбега

Во время разбега нижний конец шеста, обращенный вперед, должен находиться на уровне головы. Это необходимо, чтобы легче было бежать.

Когда добегают до места толчка и перед отделением от земли остается сделать всего один шаг, надо опустить конец шеста к земле. Одновременно с этим легким, отнюдь не резким движением, руки поднимаются вверх. Затем в момент толчка левая рука присоединяется к правой.

Не подтягиваться на руках, покидая почву

В этот первый момент не следует делать никаких чрезвычайных усилий. Главным образом, нельзя забывать,

что в этот момент надо стремиться не только к взлету вверх, но также и к движению в пространстве вперед.

Среди прыгунов с шестом чрезвычайно распространена одна ошибка: в момент после отделения ног от земли прыгун сгибает руки, стараясь поднять свое тело как можно выше. В результате прыгун не себя подтягивает к шесту, а, наоборот, притягивает его к себе. Происходит это потому, что в первый момент, после отделения прыгуна от земли, шест не имеет еще вертикальной устойчивости. В результате сила разбега пропадает даром, взлет уменьшается, прыгуну же кажется, что он разбежался недостаточно сильно. Поэтому нужно во что бы то ни стало отучиться от этой вредной привычки — сгибания рук в первый момент после отделения от земли.

Надо висеть на шесте на вытянутых руках до тех пор, пока ноги не выйдут вперед и не окажутся на уровне рук. Добиться хорошего исполнения этого движения можно только обладая резкостью и сильно развитыми мышцами поясницы и брюшного пресса.

Тогда, в этот момент, надо резким движением подтянуться на руках, причем ноги идут все время впереди.

Подъем тела и пронос ног

Затем, не теряя ни секунды, тело должно подняться вверх, ложась на левый бок. Это движение должно быть сделано так, чтобы ноги перешли планку, а тело было как бы выброшено снизу. Когда ноги достигли наибольшей высоты и находятся уже по другую сторону планки, руки выпрямляются, перенося через планку центр тяжести тела.

Вращение тела перед отталкиванием шеста

Дойдя до этой точки, большинство прыгунов считает прыжок законченным и отбрасывает шест. Вот поэтому и случается, что прыгун в своем падении увлекает за собой шест, который сбивает планку и делает неудачным прыжок, который мог бы быть превосходным.

Правильно прыгать надо совершенно иначе.

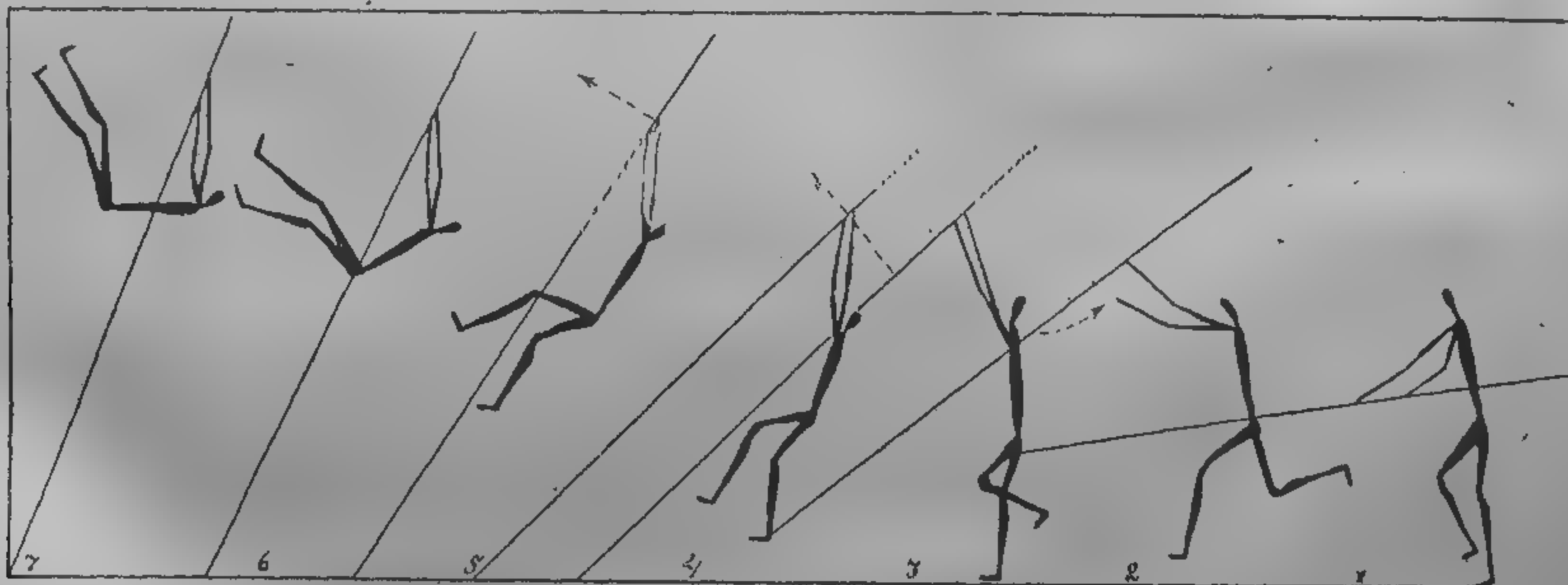
Надо произвести полный поворот лицом к планке. Затем отпускают левую руку, находящуюся внизу. Одновременно тело делает новый поворот вправо и оказывается спиной к планке. Правая рука отбрасывает шест в тот момент, когда это новое вращение почти совершенно закончено. Надо следить за правильностью прыжка до самого последнего момента.

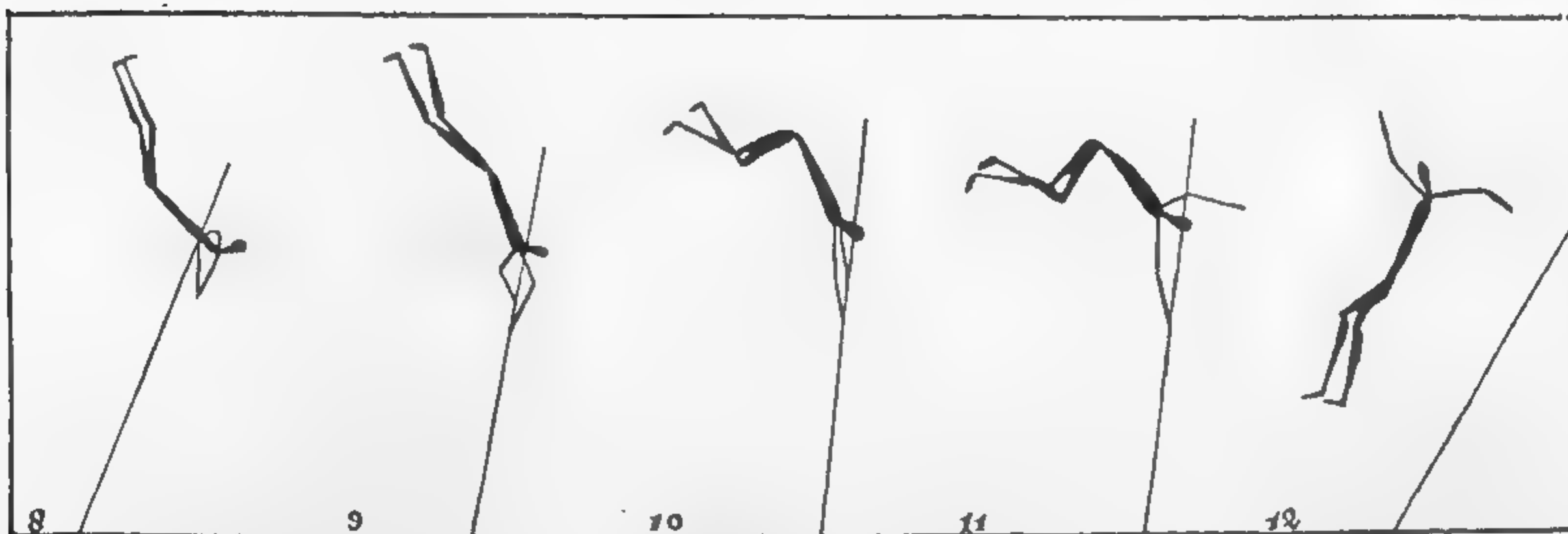
Предосторожности, необходимые при опускании на землю

Надо внимательно следить, чтобы земля на месте приземления была взрыхлена и разровнена. Получить вывих или растяжение в прыжках с шестом можно очень сильный и довольно легко.

Моя система и мое расписание тренировки

Привожу расписание, которому я следую самым строгим образом во время тренировки.





Понедельник

1. Бег на короткие дистанции.
2. Четыре-пять стартов.
3. Тренировка в правильном держании шеста во время разбега (производится на бегу, с полной скоростью).
4. Прыжки с шестом без планки.
5. Заканчивая, два раза 200 метров, пробегая их с промежутком в 10 минут между обеими пробежками.

Вторник

1. Три-четыре старта.
2. Пробежать 100 метров с полной скоростью.
3. Пятнадцать-двадцать прыжков с шестом с уменьшенного разбега.
4. Тренировка в прыжках в высоту с разбега.
5. 400 метров со средней скоростью.

Среда

1. Шесть-семь стартов.
2. Прыжок с шестом до максимального результата, — разбег средний.
3. Взяв максимальную высоту, делать прыжки в обратном порядке, мало-по-малу понижая высоту.
4. Для окончания — тренировка без измерения высоты.
5. Два раза 100 метров с десятиминутным перерывом между пробежками.

Четверг

1. Три-четыре старта с пробежкой на 15 метров каждый раз.
2. Прыжок с шестом с полным разбегом. Все прыжки на одной и той же высоте — такой, которая преодолевается уверенно и легко.
3. Сделав двенадцать прыжков, увеличивать высоту, стараясь прыгнуть как можно выше.

Анри Декуэн*)

ВАТЕР-ПОЛО

Основы игры

Ватер-поло имеет чрезвычайно большое сходство с футболом. С полным основанием эту игру можно назвать футболом, перенесенным на воду. Команда состоит из семи человек, которые распределяются следующим образом: вратарь, двое задних, один средний и трое передовых. Игра происходит в бассейне, имеющем следующие размеры: длина минимальная — 17, максимальная — 27; ширина минимальная — 9, максимальная — 18 метров. Следует однако стремиться устраивать бассейны максимальных размеров, т. к. в бассейне малых размеров интерес игры в значительной степени теряется, так, например, водить в таком бассейне уже невозможно.

Чтобы вести мяч, его толкают по воде перед собой, пользуясь при этом движениями рук, чтобы им управлять. Как и в регби, при игре в ватер-поло разрешается задерживать противника. Разрешается также погружать противника в воду, но только в том случае, когда он держит мяч. Погружают игрока, оказывая давление всем своим телом на его плечи или голову до полного его погружения или же до тех пор, пока он не выпустит мяч. Необходимо заметить, что успешно участвовать в со-

4. Когда прыгнуть выше уже не удастся, надо опустить планку на 20 сантиметров и сделать еще 10 прыжков.

5. После этого поднять планку на 20 сантиметров и сделать три попытки на этой высоте.

6. Если не удастся взять эту высоту, то опускают планку на 10 сантиметров и прыгают до тех пор, пока не удастся совершенно правильно взять эту высоту. Надо от времени до времени тренировать свою энергию и приказывать самому себе не покидать дорожку, пока не будет взята высота, которая представляется прыгуну, как максимальная.

Пятница

1. Восемь-десять стартов.
2. Несколько легких прыжков с шестом с разбегом в $\frac{3}{4}$ нормального.
3. Заканчивая 200 метров с полной силой.

Суббота

1. Прыжок в длину с разбега: четыре-пять прыжков.
2. Десять-двадцать прыжков с шестом до максимального результата с разбегом в $\frac{3}{4}$ нормального.
3. Заканчивая 800 метров тихо в $\frac{1}{4}$ силы, растягивая шаг.

Воскресенье

1. Бег на короткие расстояния.
2. Прыжки с шестом, с полным разбегом, до максимального результата.
3. Наконец, 3 раза по 200 метров с десятиминутными перерывами между пробежками.

Массаж каждый день, так же, как и гимнастические упражнения на свежем воздухе, и, если возможно, солнечные ванны с покрытой головой.

ревнованиях по ватер-поло могут только самые быстрые и выносливые пловцы.

Действительно, ватер-поло дает играющим очень большую нагрузку. Продолжительность матча 14 минут, в которые не входят промежутки времени, проходящие от забитого гола до возобновления игры, не входит время, идущее на замечания судьи и т. д.

Благодаря этому, нередко можно видеть матчи, общая продолжительность которых, включая все перерывы при забитых мячах и замечаниях судьи, доходит до 30-40 мин.

Невозможно описать все то напряжение, всю ту энергию, которые испытывает и тратит игрок в продолжении каждого матча. Понять все это может только тот, кто хоть раз сам поиграл в ватер-поло.

Единственный способ плавания, который можно успешно применять при игре в ватер-поло, это — кроль. Он более подходит, чем треджен, т. к. при этом способе ноги все время находятся в воде, что позволяет во время ведения мяча все время держать противника на расстоя-

* Капитан сборной Франции

нии, не делая при этом ударов ступнями ног по воде, что уже явилось бы нарушением правил.

Гораздо более быстрый, чем треджен, кроуль дает возможность игрокам успешно перехватывать пазсы и подводить мяч к самым воротам. Особенно удобен кроуль для передовых, которые, плавая этим способом, легче

всего могут добиться возможности сделать удар по голу.

В заключение нужно сказать, что ватер-поло с полным правом может быть названо действительно атлетической игрой, представляющей из себя лучший способ для выявления и оценки физических качеств и подготовленности пловца.

Правила игры*

§ 1. Игра

В игре водное поло участвуют 2 команды по 7 человек в каждой (в маленьких закрытых бассейнах по 5 ч.). Минимальный состав команды 6 человек, для закрытых бассейнов — 4 человека.

Каждая команда состоит из вратаря, трех (двух) защитников и трех (двух) нападающих.

Для игры требуется определенное водное пространство, мяч и двое ворот.

Задача игры заключается в том, что каждая команда старается возможно чаще провести мяч через ворота другой команды. Победительницей является та команда, которая в течение назначенного времени проведет мяч через ворота противной команды большее количество раз.

Оф. раз. К игре допускаются лица не моложе: мужчины — 18 лет и женщины — 16 лет, сдавшие установленные нормы. Команда должна состоять из лиц одного пола.

§ 2. Поле

Поле является прямоугольная площадь воды, ясно ограниченная канатами или другим каким-либо образом. Ограждение не должно иметь выдающихся металлических частей и возвышаться над водой с расчетом задерживать плавущий мяч.

Расстояние между воротами должно быть не менее 20 метров и не более 30 метров. Ширина должна быть не менее 15 метров и не более 20 метров. 2-х метровые (штрафные) и 4-х метровые (линия „вне игры“) линии и средняя поперечная линия должны быть ясно обозначены на обеих боковых линиях поля.

Температура воды должна быть не ниже 12° по R.

§ 3. Глубина

Глубина воды должна быть не менее 1 метра 5 сант.

§ 4. Ворота

Ворота укрепляются по серединам основных линий с каждого конца поля игры. Ворота крепятся на поплавках или других приборах с якорным или другим креплением, с тем расчетом, чтобы высота ворот относительно уровня воды во время игры не изменялась.

Они должны быть укреплены на расстоянии



Ведущий мяч настигается



Команда у ворот ожидает свистка

К столбам ворот и к верхней перекладине должны быть прикреплены сетки таким образом, чтобы охваты-

не менее 30 сантим. от концов бассейна и всякого другого препятствия. Расстояние между столбами должно быть 3 метра и верхняя перекладина должна находиться на расстоянии 1 м. над поверхностью воды.

вать всю площадь ворот, при чем расстояние задней стенки сетки от линии ворот должно быть не менее 30 сантиметров.

Оф. раз. Ворота и сетка доставляются хозяевами поля.

§ 5. Мяч

Мяч должен быть обтянут кожей, круглый и хорошо надутый. Он должен иметь в окружности не менее 67 и не более 71 сант. Он должен быть непромокаем и без



Остановка летящего мяча



Задержка мяча вратарем

выдающихся швов и других частей, а также не допускается намазывание его перед игрой жиром и подобными ему веществами.

Оф. раз. Мяч доставляется организацией, устраивающей соревнования.

§ 6. Шапки и флаги

Играющие команды различаются по цвету шапок - шлемов.

Вратари обеих команд носят шапки одного

цвета со вставками, соответствующими цвету своей команды.

Судьи у ворот снабжаются каждый красным и белым флагами. Главный судья (арбитр) снабжается одним синим и одним белым флагом и свистком.

Оф. раз. Все флаги и шапки доставляются хозяевами поля.

§ 7

Коллегия судей состоит из главного судьи, секундометриста и двух судей у ворот.

§ 8

Обязанности главного судьи следующие: а) начать игру, б) останавливать неправильную игру, в) решать спорные вопросы, г) устанавливать и объявлять ошибки и вообще следить за тем, чтобы соблюдались правила, д) решать вопросы о каждом взятии ворот, об угловом броске и броске с линии ворот, независимо от того, указаны ли таковые судьями у ворот или нет, е) взятие ворот.

Ошибки и другие остановки игры указываются посредством свистка. При взятии ворот подается двойной сигнал.

Решения главного судьи в течение игры, касающиеся вопросов соревнования, окончательны и его распоряжения относительно игры подлежат исполнению немедленно и беспрекословно.

Примечание: Главный судья может изменять свое решение, но эти изменения должны быть объявлены прежде, чем мяч дан в игру.

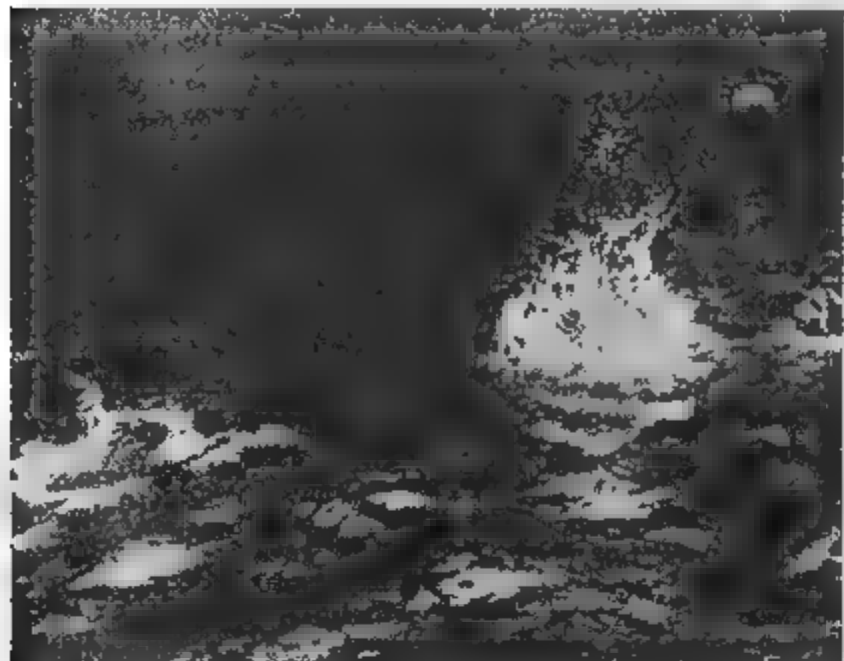
Главный судья имеет право приостановить или прекратить игру в любое время, если, по его мнению, поведение игроков, зрителей или какие-либо другие исключительные обстоятельства не допускают правильного окончания игры. Если игра заканчивается по одной из

* Утвержденные ВУСТКОМ

двух последних причин, то она считается сыгранной в ничью.

§ 9. Судьи у ворот

Судьи у ворот, выбрав таковые по жребию, должны встать на углу боковой и линии ворот, лицом к последним.



Пасс ногой

Если, по их мнению, весь мяч прошел с их стороны либо в ворота, либо линию ворот вне таковых, они должны указать главному судье посредством знака флагом, а именно: красный флаг означает угловой бросок, белый — бросок от ворот. Оба флага вместе означают взятие

ворот. Судьи у ворот не меняют своих мест во все время продолжения (игры и после перерывов) и отмечают количество взятых ворот у каждой из команд, играющих на их стороне (воротах), сообщая главному судье в конце игры количество взятых ворот отдельно для каждой команды. Кроме того, судьи у ворот наблюдают за всем, что происходит в площади, ограниченной штрафными линиями, и, по требованию главного судьи, сообщают ему свои наблюдения.

§ 10. Секундометристы

Секундометристы должны быть снабжены обыкновенными спортивными часами (секундомером) и свистком. Секундомеры и свисток предоставляются организаторами соревнований. Секундометрист оповещает о начале и конце перерыва и о конце игры посредством свистка. Этот сигнал дается игрокам и последние немедленно ему подчиняются. Секундометрист вычисляет общее время остановок, которое прибавляется к основному времени.

§ 11. Продолжительность игры

Игра продолжается два раза по 7 минут, с перерывом в три минуты для перемены сторон.

Если мяч переходит за линию ворот, будь то при взятии ворот, при угловом броске или броске от ворот, — он выходит из игры до возобновления ее или того момента, когда мяч покидает руку игрока, производящего бросок.

Время, израсходованное на случаи и ошибки, или когда мяч выброшен из площади игры, или попадает в какое-либо препятствие и застрянет в нем (как предусмотрено § 22), в срок игры не засчитывается.

В случае окончания игры в ничью и при отсутствии возможности переиграть матч — засчитывается ничья.

§ 12. Команды

Каждая команда состоит из упомянутых в § 1 игроков, которые носят плавательные трусики или полные костюмы с трусиками под ними и шапочки (в закрытых бассейнах не разрешается натирать тело маслом, салом, или другими подобными составами). Запрещается пользоваться приспособлениями, облегчающими плавание или бросание мяча.

§ 13. Капитаны

Один из игроков каждой команды является капитаном. Капитаны между собой решают все предварительные вопросы и условия соревнований, бросают жребий о выборе стороны игры; проигравший при выборе ворот выбирает цвет шапочек. В случаях, когда капитаны не могут прийти к соглашению, вопрос решает главный судья.

§ 14. Начало игры

Игроки входят в воду и, лежа на воде, держатся на линии ворот. Главный судья стоит на середине боковой линии и, удостоверившись, что обе команды готовы, дает сигнал и, непосредственно, после этого бросает мяч в воду или опускает его из подвешного приспособления в середину площади игры.

В начале игры или при продолжении после перерыва ворота могут быть взяты только после того, как до мяча дотронулись кистью руки по меньшей мере два игрока одной и той же команды, при чем бьющий в ворота должен находиться от атакуемых им ворот на расстоянии менее половины или же до мяча должны дотронуться (кистью) по одному игроку из каждой команды.

Оф. раз. Прикосновение вратаря к мячу в счет не принимается.

Попытки вратаря остановить мяч, когда до него дотрагивались только игроки одной команды и бросок в ворота был произведен с расстояния далее середины, не считаются прикосновением, и в таких случаях, если мяч прошел линию ворот (внутри или вне их), следует присуждать свободный бросок от ворот.



Задержка и погружение противника



Пасс назад посредством удара ладони

§ 15. Взятие ворот

Ворота считаются взятыми, когда мяч целиком прошел между столбами ворот и под перекладинами с передней стороны, предполагая, что это не произошло вследствие действия, противоречащего правилам.

Если в момент свистка секундометриста при истечении времени первой половины или конца игры мяч еще не прошел целиком через линию ворот, ворота взятыми не считаются.

Мяч может быть введен в ворота рукой, головой или ногами, полагая, конечно, что перед этим до него коснулись два игрока, как предусмотрено §§ 14 и 18.

Продолжение в следующем номере

Номером шестым „ВФК“ заканчивается шестимесячная подписка.

Не забудьте своевременно ее продлить



1) и 5) Праздник краснофронтовиков в Берлине. 12) Лучшие борцы среднего веса Рибсон и Махницкий. 3) Лучшая четверка клуба Л. Г. С. мануфактуры — победительница на губернских соревнованиях по борьбе (Москва). 7) Парад спортсменов Московско-Навского района (Ленинград). 11) Толкание ядра. 12) Встафета 10 × 500 на соревнованиях МГСПС (Москва). 13) Ремонт и



П. С. „Красная Звезда“ (Ленинград). 4) Один из участников кросс-коунтри на Крестовском (Ленинград). 6) Кушвинникова — работница Трехгорной
 8) Урок фактоаания в клубе Динамо (Москва). 9) Праздник Работпроса на стадионе Ленина (Ленинград). 10) Пирамида жив. газеты „Синий блуза“,
 ты перед открытием парусного сезона (Ленинград). 14) Стрельба лежа. 15) Выход яхт в море.

№ 6. 6. 6. Р.

МОСКВА

Итоги пленума ВСФК

В расширенном пленуме ВСФК РСФСР, состоявшемся в Москве с 13—16 мая, приняли участие представители союзных республик, крупных областей и ВЦСПС.

Пленум обсудил следующие вопросы:

- 1) О едином фронте международного рабочего спортдвижения и задачах русской секции КСИ.
- 2) О работе по физкультуре в деревне.
- 3) Итоги и перспективы работы по физкультуре.
- 4) Доклад научно-технического комитета ВСФК.
- 5) Доклад издательства ВСФК.
- 6) Разное.

По первому докладу т. Рейснера (секретаря КСИ) выдвинуты следующие мероприятия:

- 1) Широкая популяризация задач и целей Красного Спортинтерна в массах физкультурников.
- 2) Дальнейшее продолжение и развитие политики единства и совместной работы с отдельными секциями Люцернского Спортинтерна.
- 3) Укрепление совместной работы с секциями КСИ.
- 4) Передача опыта научно-исследовательской и программно-методической работы по ф. к. в СССР зарубежным секциям КСИ.
- 5) Всемерная и полная поддержка и участие в предполагаемой к проведению в 1928 г. Первой Международной Рабочей Спартакиады.

По второму докладу т. Старикова совещание, отметив растущий интерес к физкультуре со стороны деревни, приняло ряд постановлений, которые дадут возможность развернуть эту работу значительно шире.



Яхта Парусного клуба (Ленинград)



Стрельба из револьверов на междугор. соревнованиях в Москве

Третий докладчик тов. Середкин указал на значительный рост физкультуры, охватывающей в настоящий момент до 2.000.000 человек вместе с школьниками, организационное оформление советов физкультуры и пробудившуюся активность ведомств и профессиональных организаций.

Большим тормозом в работе служат слабая материальная база, недостаток инструкторского и врачебного кадра и проявляющаяся в некоторых местах неналаженность во взаимоотношениях между СФК и профорганизациями. По этому вопросу приняты резолюции, вносящие ясность в существующее положение.

Пленум постановил предоставить профсоюзам внутриорганизационное и хозяйственное руководство в кружках ф. к., а на СФК возложить задачи спортивного и научно-методического руководства.

Организацию спортивных и методических комиссий при секциях физкультуры ОСПС пленум признал недееспособными.

Учет, распределение и квалификация инструкторского состава оставлены за Советами, но назначение инструкторов должно проводиться согласованно с соответствующими ведомствами и профорганизациями.

По докладу НТК т. Зикмунда, по предложению представителей Украины приняты новые правила по гандболу, утвержденные ВСФК Украины, которые будут проводиться уже на предстоящих соревнованиях ВЦСПС.

По всем вопросам, затронутым совещанием, были приняты единодушные решения, что позволит развернуть еще шире согласованную работу всех ведомств и организаций по проведению советской физкультуры.



Заезд паровых у Лентинских гор (Москва)



Старт командного кросса в Ленинграде

Матч Москва — Ленинград

15 мая при громадном стечении зрителей, несмотря на будний день, состоялся матч сборных. Организационная „перезаборка“ в Москве подействовала на отчетный матч. Во-первых, вместо того, чтобы начать „только“ с 5, как сказано в „широковещательных афишах“, начали много позднее.

Все это было бы еще ничего, если бы выступала та команда, которая была объявлена в „Кр. Спорте“, но ко всеобщему удивлению „рядовой“ публики (так как более „футбольная“ публика знала состав) на поле вышел совершенно легкий состав: заметно отсутствие Селина, Исакова, Р. Лапина и др. Игра потому получилась неинтересная, так как все преимущество было на стороне Ленинграда, выставившего полный боевой состав с москвичем Н. Соколовым в голу. Соревнование окончилось 5—2 (1—0) в пользу Ленинграда. Во второй день встретились РСФСР I—РСФСР II, последняя игра прошла много бледнее первой при небольшом количестве зрителей и окончилась со счетом 6—4 в пользу I сборной.

Финал по баскетболу

12 мая в помещении „Динамо“ состоялся финал баскетбольного первенства. Играли лучшие команды МГСПС и МГСФК'а. Команды последнего представляли один клуб „Динамо“, тогда как в МГСПС—2 женские „Сахарник“ IV и 3 муж. „РКИМ'а“, и 1 и 2 ком. „Наумен.“ Все состоявшиеся игры (3 и 1 мужск. не состоялись ввиду недоразумения с судьями) представляли спортивный интерес. Команда „Динамо“, несмотря на собственное помещение, чего многие не имеют, имели мало преимущества и с большим счетом проигрывают женским командам 46—19 и 21—11, выигрывают всего лишь 3 очка у IV РКИМ'а и кончают в ничью со II „Наумен“ 33—33.

ЛЕНИНГРАД

Весенние футбольные игры

23 мая начался розыгрыш весеннего первенства Ленинграда по футболу. Соревнования производятся по „Олимпийской“ системе, причем все участвующие клубы разбиты по прошлогодним своим достижениям на 2 группы. Всего записалось 26 клубов с общим числом свыше 100 команд. В розыгрыше принимают участие и несколько заводских клубов, усилившихся за счет старых спорт-клубов.

В старшей группе играют Петроградский р. (б. „Спорт“), Выборгский р. (б. „Унитас“), Центральный р. (б. „Меркур“), Василеостровский р. (б. „Коломяги“), „Кр. Путиловцев“, „Большевики“, „Динамо“, „Кр. Выборжцев“, „Кр. Арсенал“, „Клуб Совработников“, Вододарское и КОР (б. Салук).

Сдирь о результатах пока трудно, т. к. клубы подобраны равные силы; наибольшие шансы у „петроградцев“ или „выборжцев“.

Первенство по баскетболу закончилось

Закончился продолжавшийся свыше двух месяцев розыгрыш зимнего первенства Ленинграда по баскетболу. Как и следовало ожидать, и в первых мужских, и в первых женских командах победителем вышел клуб Центрального р. (б. „Меркур“), выигравший первенство и в клубном отношении.

Центральный район получает звание „чемпиона“ уже четвертый год. Его очки—69, на втором месте „выборжцы“—65 очков, дальше Домпросвет им. Глерона—52 очка, стадион им. Ленина и т. д.

Немедленно после выхода на площадки начнется розыгрыш весеннего первенства.

Эстафета вокруг города

Под проливным дождем состоялась традиционная весенняя эстафета вокруг города. Военные команды явились в рекордном числе (29) и провели соревнование 10×600 метров. Здесь первой оказалась команда подкв связи—19 мин. 52,5 сек., второй Кавшкола—19 мин. 57 секунд.

Гражданские кружки выставляли команды на дистанцию 20×500. Как и предполагалось, первой финишировала команда Ком. Ун-та



Общая группа участников междугородних соревнований по стрельбе во главе с т. Камениным (Москва)

наименьшими в 25 м. 17 сек., второй „Кр. Звезда“, третьей „Выборжцы“, только четвертой „Петроградцы“ и т. д.

Открытие летнего сезона

Теплые дни наступили только после 20-го мая (для Ленинграда весьма поздно). К этому времени, кроме футболистов и легко-атлетов сезон открыли спортсмены и других видов спорта—подняла свои флаги гребные клубы, велосипедисты открыли серии прогулок на город; очередь за теннисистами, пока еще работающими над устройствами своих „кордов“.

Спуск на воду „Кр. Звезды“

Отправляющаяся в кругосветное путешествие яхта морского техникума „Кр. Звезда“ спущена на воду и готовится к пробному рейсу. Яхта представляет собой небольшое судно длиной в 11 метров и рассчитана на 4-х пассажиров. Яхта вместе со своим экипажем (слухатели техникума Вронский, Ман и Лебедев) отправляется в океанское плавание в середине августа.

Военизация ВУЗ'а

В целях военизации яхты факультеты им. П. Ф. Лесгафта в учебный план введены три специальных предмета—изучение матер. части оружия, тактика и военная администрация. На летнее время будут устроены занятия для студентов в лагерях.

Первенство СССР по гребле

По постановлению ВСФК первенство СССР по гребле будет в этом году проведено в Ленинграде 31 июля и 1 августа.

Возрождение бокса

После длительных дискуссий бокс в Ленинграде опять разрешен при условии строгого контроля под работой кружков.

Председателем секции назначен известный боксер Христовский.

Водный спорт в профсоюзах

В текущем году Ленинградские профсоюзы будут располагать свыше 30 станциями для водного спорта; в среднем, к каждой станции прикреплено 35—40 лодок.

Михельсон

КУРСК

На сахарных заводах Курского района в этом году обращено серьезное внимание на физкультуру.

На сахзаводах идет сейчас усиленная работа по устройству и оборудованию летних площадок, водных станций, тиров, закупка литературы, спортивного инвентаря.

Для выявления лучшего низового заводского коллектива с целью посылки в Москву на Всесоюзный Праздник Физкультуры Курский Райком предполагает предварительно районное соревнование 1—10 июня.

„Без врачебного контроля нет Советской физкультуры“

Это—резолюция VII Губе'езда профсоюзов по докладу зав. культ-отделом тов. Пронского.

Результаты медосмотров и наблюдений признать лучшими из средств учета работы, а потому начатую врачебно-контрольную работу в кружках физкультуры необходимо всемерно углубить и придать ей строго плановый характер, изучая профвредности производства и борясь с односторонними увлечениями отдельными видами спорта.

В и с

БАКУ

У горняков

Физкультура у Бакинских горняков за последнее время развивается быстрым темпом и начинает становиться на твердую почву. Уже насчитывается теперь 15 кружков физической культуры, объединяющих более 1000 человек, минувшей зимой для горняцких кружков было оборудовано 8 помещений для зимних занятий; имеется 5 спортплощадок и водная станция; в настоящее время заканчиваются постройкой 2 стадиона (в Балаханах и Черном городе), организуются 4 антропометрических кабинета; кроме того оборудуются 2 тира для стрельбы; при всех кружках организуются стрелковые секции. Союзом горняков организованы и проведены краткосрочные курсы по стрелковому спорту для подготовки руководителей и закупается стрелковый инвентарь для всех секций.

Всего на нужды физкультуры за последний год союзом затрачено более 100.000 р.

Занимающиеся в кружках разбиты обычно на группы по возрастам, а также на новичков, младших и старших. Самые занятия проводятся по секционному принципу; наибольшее распространение имеют секции игр и легкой атлетики. Для проработки вопросов физкультуры и обмена опытом союзом проводятся периодические совещания руководителей союзных кружков физической культуры.

В последнее время союзом взят курс на привлечение в кружки физической культуры рабочих старших возрастов за счет детских групп.

Текущим летом в Баку предполагается провести 1-ю Спартакнаду Бакинских горняков. В настоящее время Союзом Горнорабочих принимаются меры к рациональной постановке физической культуры в школах фабзавуча.

Н. Т.

ТОМСК

Вело-пробег „Томск — Москва“

В конце июня состоится вело-пробег томичей т.т. Кекина В. А. и Ророждова П. Н. (Дорпрофсоюз) Томск—Москва.

Вопрос этот уже решен в положительном смысле Томским Дорпрофсоюзом, дающим на это необходимые средства. Мысль пробега у наших физкультурников зародилась



Стрельба из малокалиберн. винтовок на междугородних соревнованиях

еще в 1923 году, но осуществить ее они не могли по целому ряду причин. В прошлом году они предполагали совершить пробег „Томск — Москва — Лондон“, но разрешенный Сибсоветом.

Порукой удачного пробега служит большая опытность товарищей в езде по грунтовым дорогам Сибири, а также целый ряд предварительных пробегов, совершенных ими на Алтай, Красноярск, а тов. Ворожцовым в 1924 году пробег „Томск — Москва“, когда он покрыл трехполувинную тысячную дистанцию в 29 дней. Маршрут велосипедистов таков: Томск, Новосибирск, Омск, Тюмень, Свердловск, Среднее Поволжье, Москва.

Состояние их в настоящее время прекрасное.

Розыгрыш календаря игр

Начался розыгрыш календаря по футболу, баскетболу.

Секция игр проводит правила ВСФК полностью.

В начале июля состоится междугороднее футбольное состязание на поле Томска: Щегловск — Томск. Финальные игры предтоят в Новосибирске.

Школа плавания ОСНАВ'а

На днях открывается школа плавания, производящая в настоящий момент запись. Предполагается 3-х месячный курс, который даст новый кадр пом. инструкторов, в которых большой недостаток.

В прошлом году томская школа плавания была единственной в Сибири.

Новый кружок ФК „глухонемых“

Благодаря стараниям известного Томского спортсмена, глухонемого т. Студенова, организован кружок глухонемых при их школе, вовлекший в свои ряды почти всю школу полностью. Культивируются почти все виды спорта.

Г. Зам

ПОДОЛЬСК

Бросок вратаря

Открытие летнего сезона

После основательной подготовки Подольское упробиро 30 мая устроило первые открытые соревнования по легкой атлетике футболу и баскетболу.

Кроме уездных семи кружков (3 фабричных: Константиновская, Рязановская, Механическая; 2 сельских: Ивановское и Троицкое и 2 городских: МСК и ЖДК), в общем параде приняли участие московские велосипедисты союза металлистов и МАК — около 110 человек.

Программа соревнований была составлена слишком обширной, в результате чего ее пришлось впоследствии сократить.

Переход участников с одного места соревнования к другому сопровождался передвижением через всю площадку зрителями, и, таким образом, чувствовалось, к сожалению, некоторая неорганизованность в проведении праздника.

Результаты таковы: 100 м. для мужчин Романов (Рязановская ф-ка) 12.3; Войкович (МСК) 12.8 и Савельев (Иван) 12.9; длина с разбега: Сорокин (МСК) 5.20; Лысенков 5.07 и Савельев 4.89; высота с разбега: Квятковский, Игнатович, Литвак 1.52; Сорокин 1.47.

Шведскую эстафету выиграла команда МСК в 4:02, 2 — ЖДК 4:04 и 3 — Ивановское 4:10.8.

А. Донской



Момент игры эстон. клуб—путловцы (Ленинград)

На УКРАИНЕ

ХАРЬКОВ

Всеукр. Спартакиады не будет!

ВСФК Украины решил в этом году Всеукраинскую Спартакиаду не проводить, а перенести ее на будущее лето. Это постановление ВСФК основывается на том, что участие кружков в профсоюзном празднике ВЦСПС и предварительных соревнованиях по линии профсоюзов уже является большой нагрузкой на организмов участников. Увеличивать же ее еще и Всеукраинской Спартакиадой неразумно.

Окреспартакиады проведены будут, как намечалось ранее.

Первенство по футболу

Первые официальные матчи на первенство Харькова состоялись 9 мая. Интерес розыгрыша естественно сосредоточился на играх первых команд класса А. Некоторые встречи первого дня дали совершенно неожиданные результаты. Команда ОРК, считающаяся после Рабиса сильнейшей командой в Харькове, проиграла кл. Ленина 2:1. Ослабевший в этом году Работпрос с большим счетом 7:0 проиграл Рабису. Ничейные результаты дали Балабановцы — ВЭК (0:0) и Холодногорцы — ХПЗ (1:1).

Второй день 16 мая. Игры дали такие результаты: Рабис — Серп и Молот 2:0, ОРК — Просвещение 3:0, Красный Железнодорожник — ВЭК 1:1 и Кл. Ленина — Балабановцы 3:1.

Третий день 23 мая. Вничью закончились встречи ВЭК — Просвещение (1:1), Работпрос — ХПЗ (0:0), Холодногорцы — Серп и Молот (0:0). Балабановцы проиграли 1:0 новичку в классе А ХТИ. Кл. Ленина выиграл у Красного Железнодорожника 3:1; а Рабис расправился со Службовцем 6:0.

Четвертый день 30 мая дал такие результаты: ОРК — ВЭК 2:0, Работпрос — Службовец 2:1, ХТИ — Красный Железнодорожник 1:1. Сюрпризом дня явилось поражение Кл. Ленина от Просвещения, да еще с таким уничтожающим счетом 4:0.

Пятый день 6 июня — день крупных поражений: ОРК жестоко разделился с Кр. Желдором 8:0; Холодногорцы со Службовцем 6:0; Рабис с ХПЗ 5:0; Балабановцы одержали победу над Просвещением 3:1; Серп и Молот скромно выиграл у Работпроса 1:0.

Первые выезды харьковских футболистов

ОРК в Сталино. Первый выезд харьковцами был сделан в Донбасс. 22 мая ОРК, встретившись со сталинским кл. им. Ленина, выиграла 4:2, а на другой день с тем же счетом справилась со сборной Сталино. Несумевшие попасть в поезд харьковцы принуждены были задержаться еще на один день и уступили просьбам рудника Ветки провести с ними третий матч. Третья встреча для утомленной команды ОРК оказалась неудачной. «Ветка» выиграла 2:0.

Рабис в Екатеринославе. Лучшая харьковская команда Рабис выезжала в Екатеринослав, где и провела два матча. 29 мая против харьковцев выступила сильнейшая местная команда Желдор, а на другой день сборная города, составленная почти целиком из тех же Желдорцев. Оба матча выиграл Рабис со счетом 2:0 и 2:1.

Открытие легко-атлетического сезона

Харьковская легко-атлетическая секция открыла весенний сезон, устроив 22 мая в районе коммунального парка эстафетное кросскоунтри (2000+1000+800+100+100).

К назначенному часу на старт явилось 10 команд: от Балабановцев (1), Металлист (4), Службовца (3), Рабфаковца (1) и Рабиса (1).



Игра в пятишашки



1. Стендовая призовая стрельба (Бердяиск). 2. Один из лучших харьковских теннисистов — Татарко

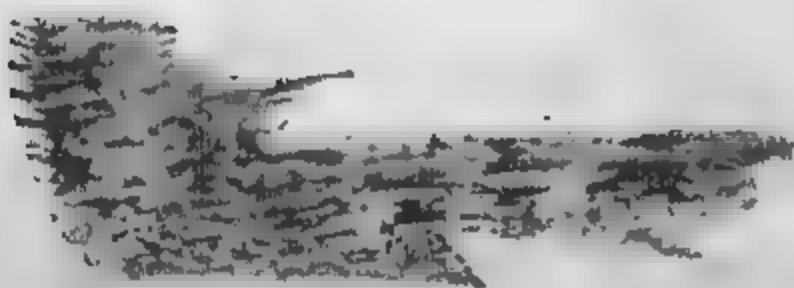
Первый этап бегуны со старта берут слишком резво, в результате чего неопытные кроссисты к середине дистанции отпадают. К смене впереди остальных прибегает лучшая четверка: Малайренко (Металлист), Малышенко (Сл.), Ордия (Балаб.) и Исаенко.

Во втором этапе бесспорно лучшие силы у Металлиста и Балабановцев, между которыми и происходит борьба. Шелекетин (Балаб.) и Фортунатов (Метал.) кончают свою 1000 метровую дистанцию почти одновременно.

В третьем этапе мало тренированному Жилеву (Б) приходится приложить все усилия, чтобы оторваться от молодого, но настойчивого новичка Тесленко (Метал.). Выиграв небольшой просвет, Жилев эти метры уже предопределил исход соревнований.

В четвертом этапе все команды выставили своих лучших стометровиков. Хотя Саяш (М) сильнее Андреева (Б), но полученный последний просвет уничтожить на расстоянии 100 метров невозможно.

В пятом этапе бегут женщины. У них тоже стометровка. И здесь изменений не произошло, и Ершовой (Б.) нужно было лишь сохранить полученное преимущество, чтобы сохранить своему клубу победу.



Прыжок с моста в длину Концевич (Харьков)

Технические результаты:

1. Кл. им. Балабанова (Ордин, Шелекетин, Жилев, Андронов, Ершова) — 13:55.

2. Металлист I (Малышенко, Фортунатов, Тесленко, Салин, Горностаева) — 13:55,4.

3. Службовец I (Малышенко О., Станиславский, Тир Э., Зеликзон, Зайонц) — 14:01,9.

4. Рабфаконец (Исаенко, Егоров, Антонов, Борисенко, Мекотина) — 14:24,4.

Весенние эстафеты 4×100 и 10×1000.

Вторым календарным соревнованием по легкой атлетике были традиционные эстафеты 4×100 для женских и 10×1000 для мужских команд.

29 мая на стадионе Красный Железнодорожник состоялись, едва ли не самые интересные в сезоне, соревнования.

Технические результаты:

1. — Кл. им. Антошкина (состав — Воскресенский, Доворов, Мильфорт, Зеликзон, Бельц, Богачевич, Тир К., Тир Э., Станиславский, Малышенко) — 31:25.

2. — Балабановцы I (Линтварев, Куликов, Конилов, Березниченко, Андронов, Войцеховский, Шматко, Жилев, Ордин, Шелекетин) — 31:45.

3. — Металлист I (Тесленко, Антонов, Гуденко, Удок, Пякур, Егоренко, Заботин, Сердюченко, Фортунатов, Малышенко) — 48,2.



Момент футбольного матча (Харьков)

Городки, волейбол и баскетбол

Настоящий летний сезон сделал большой сдвиг вперед в работе секции игр. Правда, трудно было начать работу секции в начале сезона, когда все организации прежде всего ввязались в футбол и гандбол, но после некоторой настоятельной работы удалось собрать представителей организаций, культивирующих городки, и начать весенний розыгрыш. Заметна большая заинтересованность организаций к этой игре, что видно из того количества команд, которые приняли участие в розыгрыше.

В настоящем году секция предполагает по городкам разыграть два первенства по городу — весеннее и осеннее. Составлен календарь весеннего в составе двух классов по 2 команды, насчитывающих в каждом классе по 9 организаций.

Техника игры игроков в этом сезоне значительно улучшилась, что дало возможность нормировать игру, ввести для равносоставленного развития, в правило, — обязательство бить одну фигуру слабой рукой. Порядок и название фигур изменены, правила уточнены и несколько исправлены. Плохо обстоит дело с судьями. Им имеющиеся в настоящее время 6 судей не могут обслужить весь недельный календарь, и поэтому приходится свертываться до минимума. Теперь же секцией открываются курсы по подготовке молодых судей, которых в ближайшее время предполагается выпустить в помощь старым. Это даст возможность вести планомерно календарь розыгрыша, не перегружая старых судей. Кроме выявления городского первенства, секцией намечен ряд поездок в ближайшие села и деревни для товарищеских встреч с сельскими командами.

Волейбол за последнее время начал также широко распространяться. Уже сейчас имеется до 40 команд. Хуже обстоит дело с баскетбольными командами, которых зарегистрировано всего лишь 10.

Данькевич

В Клубе имени Октябрьской Революции

Клуб имени Октябрьской Революции при ст. Основа Донецких дорог — начал с организации футбольной команды к настоящему времени — создал при себе действительно физкультурный кружок. Интересно отметить, что обращение футболистов в „физкультурную веру“ прошло не под нажимом клуба, но по инициативе самих футболистов, понявших разницу между спортом и физическим оздоровлением.

Правление клуба всячески пошло навстречу кружковцам. Приглашенный инструктор т. Постников, имеющий не только большой стаж, но к тому же и большую любовь к делу, сразу же поставил кружок на ноги.

Кружок быстро выдвигается в ряды лучших физкультурных кружков Харькова. На всех больших выступлениях, как например, в честь Всеукраинского Съезда АКСМ, Всеукраинск. Собрания по ф. к. ОСФК и многих других — кружок КОР'а всегда выступает с интересной программой.

Большое место уделяется кружком массовым экскурсиям, во время которых проводятся игры, водный спорт и др.

Глядя на хорошую постановку работы, втягиваются постепенно в кружки и взрослые рабочие.

В настоящее время кружок насчитывает 85 человек, из них 69% комсомольцев.

С переходом на летнюю площадку вводятся занятия по секциям — легко-атлетической, гандбольной, баскетбольной, волейбольной, футбольной, стрелковой, водной и педагогических упражнений.

КИЕВ

Ф. К. среди пролетарского студенчества развивается

Киевское Бюро Ф. К. Пролетстуда организовано в мае 25 г. и сейчас объединяет все 22 Вуза г. Киева. Занимается 1500 студентов, из которых: женщины — 30%, комсомольцев — 40% и 20% середняка. КИИХ. имея ячейку в 120 чел., является лучшей Вузовской футбольной командой и держит прошлогоднее первенство Вузов по футболу и является вторым по легкой атлетике. Хорошие достижения по спорту — у коллективов Медияститута, Механического и Строительного Техникума.

С медконтролем слабо, и лишь участники соревнований прошли антропометрические измерения. Сейчас вовлекается в практическую научную работу по ф. к. среди студенчества — кафедра ф. к. Медияститута, Бюро ф. к. Пролетстуда — мощная ведомственная организация.

Водные перспективы

Обширные водные пространства Днепра, казалось бы, должны способствовать „оморачиванию“ рабоч. молодежи Киева. На деле Киевские физкультурные организации страдают „водобоязнью“ и всерьез водоспорт есть только в Райкомводе, Рабкомове и Желдоре. ОПБ выбросило лозунг в массы „На летний сезон 26 г. водоспорту целевая установка летней культуры“. Совработники рванули со старта и уже закупили свыше 10 судов. Военвед, в ведении которого находится яхт-клуб с кладбищем из 55 судов, сдает последний в арендную эксплуатацию



Физкультурные развлечения на воде

Райкомводу с условием отремонтировать и поставить все суда в короткий срок на воду. Драгоценный судовой инвентарь (парботы, спунинги-одиночки, двойки, четверки, байдарки и клинкера) смогут обслужить гребные нужды всех союзов. Прекрасных пловцов Союзу Республик дает Киевская спасательная станция (Фурманюк, Бойко и др.), и ее полезную деятельность и практическую пропаганду водспорта среди широких масс следует материально поддерживать.

План физкультурного строительства

Союзы „днем с огнем“ ищут свободный кусочек пустыря или огорода в городе, и когда специально снаряженная экспедиция откроет свободную землю, то желающие ее получить вступают в организованную борьбу. Профсоюзный бой идет всерьез и надолго. Чтобы разрядить страсти и удовлетворить назревшую потребность в Стадионах, следует выйти за город и перейти на базовое объединенное строительство. Параллельно же окрпав, по предложению комитета общественных работ, постановил дать 21.000 рублей на ремонт союзных площадок. Художественный институт, по проекту архитектора Алешина, разработал план расширенного строительства Кр. Стадиона, на котором сооружаются дополнительные площадки, стадион обносится трибунами на 15000 зрителей, оборудуются при нем Дворец Физкультуры и ряд подсобных зданий

М а н и н

НИКОЛАЕВ

Майские торжества

1-го Мая физкультурники Николаева принимали участие в демонстрации со своими организациями. 2-го Мая ОСФК устроил на площади Коммунаров смотр всем физкультурникам. Пионеры, трудшколы, воинские части и физкультурники гражданских организаций, собравшись на площади, демонстрировали свои достижения. Школьники и пионеры отлично провели массовые волевые движения, кр-цы блестящим умением быстрой ориентировки при построении пирамид и точным исполнением различных комбинаций волевых движений. Зрелище привлекло огромное количество зрителей. Николаев, впервые в эти дни, видел большую массу сплоченных и бодрых проводников идей Совфизкультуры. Вечером состоялся первый футбольный матч.

Гандбол

Игра в гандбол стала известна спортивному Николаеву лишь в прошлом году. В настоящее время секция игр разработала календарь встреч по гандболу, в котором принимают участие 15 команд — мужских и женских. Пока состоялись товарищеские встречи, из коих следует отметить игру Желдора с клубом им. Подвойского, закончившуюся победой первого при счете 5:1 и матч 15-й школы против кл. Подвойского с результатом 3:1 в пользу школьников.

Коллегия судей

Существующая при секции игр Коллегия Судей объединяет футбольных, гандбольных, легкоатлетических и водных судей. На состоявшемся общем собрании членов Коллегии Судей было утверждено положение о Коллегии Судей, выработанное Бюро Коллегии, а также избран новый состав Бюро, возглавляемый пред. т. Полигенькиным, секр. Войтенко. Особое внимание обращено на ликвидацию физкультурной неграмотности среди судей.

У железнодорожников

Благодаря получению из Медсанупра Екатеринославский ж. д. полного комплекта антропометрических приборов, УБФК ст. Николаев открывает первый в Николаеве антропометрический кабинет.

Войтенко

СТАЛИНО

Стихийный рост физкультуркружков

Межсоюзный рабочий клуб им. Энгельса в связи с его реорганизацией временно закрыт. Вместе с клубом прекратил свое существование и физкультуркружок, насчитывавший 156 членов. Это печальное об-



Пирамида живгазеты „Синия блуза“ (Москва)

стоятельство все-же не остановило влечения сталинской молодежи к физкультуре и, как грибы после дождя, стихийно возникают кружки ф.к. при различных учреждениях: при объединенном местном Окр'ика и Окрфо, в школе конторгуча, при союзе транспортников и др. В некоторых кружках уже построены городки и приобретается спорт-инвентарь. Отсутствию в городе свободных земельных участков для оборудования на них площадок является серьезнейшим тормазом в работе организовывающихся физкультуркружков. В наиболее худшем положении оказались „металлисты“, проживающие в городе, оставившие ранее в клубе Энгельса основное ядро физкультурника и очутившиеся теперь в положении беспризорных.

Проводим семинары

По округу проводятся семинары для подготовки вожатых ЮП к проведению летней работы, в программу которых включены вопросы физкультуры с количеством часов 24 — 28. К работе по проведению семинаров привлечены в некоторых районах местные инструктора (в Макеевке, Красногвардейский куст и др.), в других же районах путем выезда аппарата ОСФК.

Герасимов

ОДЕССА

Эстафетный пробег

9 мая при большом стечении публики состоялся эстафетный пробег в центре города (от вокзала до исполкома).

Длина пробега приблизительно 2100 м. Участвовало 13 команд по 6 человек.

Результаты следующие: I—Металлисты (4:05,3); II—Р. К. Ж. (4:05,4); III—Совработники (4:05,5); IV—II Госспортклуб (4:05,6).

По окончании эстафеты выступил с приветствием представитель Софки и передал победителям-металлистам переходящий приз имени тов. Лешко.

Тум

ЕКАТЕРИНОСЛАВ

Как прошел праздник 1 мая

Если в прошлом году участвовало в празднике 1 мая 600 человек физкультурников профсоюзных клубов, то в этом году совершенно никого не было. Какие же причины заставили засиживаться физкультурников в своих душных от палящего солнца в эти дни помещениях. Главная и основная причина, это—действия и распоряжения культотдела ОСПС, несогласованная с ОСФК.



Будущая физкультурница

В коллективе руководителей

Все руководители прошли курсы-семинары по плаванию. Руководитель плавания — магистр плавания, одессит, хорошо проводил занятия и много оставил нам полезного.

Водный спорт

В этом году Екатеринославский Яхт-клуб переходит в ведение военного ведомства; СФК послал письменное заявление в ВУЦИК с просьбой оставить хоть часть инвентаря за собой для собственного пользования.

Футбол и гандбол

Игры вачались уже задолго до 1 мая. Сейчас предполагается присад ингородяних команд (футбольных).

Стремовский

ЖИТОМИР

Неделя физкультуры

Неделя ф. к. была открыта 2 мая физкультурной демонстрацией, в которой приняло участие до 3000 физкультурников города. Пестрой колонной растянулись ф. к. кружки по городу, демонстрируя свои силы. Житомир еще никогда не видал столь многочисленной физкультурной массы.

После демонстрации на окружном стадионе проводились физкультурно-выступления воинских частей, городских кружков ф. к., ЮП, школ соцвоса. Всего в выступлениях принимало участие около 2000 физкультурников.

В легкоатлетических соревнованиях (троеборье) участвовали 11 мужских коллективов—77 человек и 3 женских—15 человек.

Общее первенство выиграл коллектив ф. к. кружка совторгслужащих, взяв 9 очков; второе место занял очень крепкий коллектив АКСМУ, отстав всего на пол очка—9½ очков, и третье место коллектив клуба кустарей—17½ очков.

Среди мужских коллективов первенство взято дружным коллективом АКСМУ; второе—Совторгслужащие и третье—ВИТ. Среди женских групп первенство взято СТС; второе—АКСМУ и третье—Кустари.

На соревнованиях некоторых физкультурники были показаны различные результаты: толкание ядра 17.77 Гупало (ВИТ) нов. вол. достижение; в беге 100 метров Драницкий (АКСМУ)—12.8, в прыжках в высоту с разбега Голфман (Совторгслужащие)—1.55. Женские достижения: толкание ядра 12.13 и бег 100 метров 15.2. Лексмакер (клуб Кустарей), прыжок в высоту с разбега Качановская (Совторгсл. 1.32 (нов. вол. дост.).

Варенцов

АРТЕМОВСК

Открытие стадиона Совторгслужащих

16 мая в г. Артемовске при большом стечении народа состоялось открытие стадиона Совторгслужащих.

Это—первая большая площадка для работы по ф. к. в г. Артемовске.

Стадион занимает площадь 100 × 75 саж., обнесен вокруг 3 арш. забором и внутри засажен деревьями в количестве около 1000 штук.



Празднование 1 мая в Кудрянско

Рядом с площадкой—футбольная, 2 гандбольных, крокетная, детская, баскетбольная. Вокруг футбольного поля беговая дорожка длиной в 402 метра. Оставлено место для оборудования на следующий год велосипедного трека. Имеются оборудованные места для занятий по легкой атлетике, построены гимнастический городок, гигантские шаги, 2 солирия. Отведено место под стрелковый тир, кегельбан и другие виды физупражнений. В свободных от площадок местах разбиты цветники и устроены аллеи, построены раздевалки и 2 душа, причем для последних выкопан специальный колодезь.

Помимо оборудования для ф. к., на стадионе построены—летняя сцена, кино, библиотека-читальня, пашки, шахматы и буфет. Таким образом, вся культурпросветрарбота союза Совторгслужащих на весь летний период перенесена на открытый воздух. Стадион строился на средства союза при непосредственном руководстве Окросвета Ф. К.

Дубинин

МАРИУПОЛЬ

Работа ОСФК.

Мариупольский Окружной Совет Физической Культуры приступил к организации семинара Судей по Ф. К., а также семинара поминструкторов для пионеров.

В семинар судей предполагается выделить физкультурников с 2—3-х годичным спортивным стажем; а семинар поминструкторов вводятся 30 чел. вожатых городских отрядов.

Научным кружком инстр. Ф. К. выделена комиссия для проработки методического материала секционных занятий. Детально прора-

ботано и передано на утверждение Учтехкома ведение занятий в секции легкой атлетики, а также методические указания для кружков школ соцвоса на весенний и летний период.

С момента официального объявления секционных занятий ряды физкультурников пополняются взрослыми рабочими с завода им. Ильича и мариупольского порта.

Культотдел ОПБ приступил к изысканию средств для постройки

стадиона в городе и на заводе им. Ильича, и для постройки последнего уже ассигновано 5.000 руб.

Можно надеяться, что в летний период времени развернется работа СФК и хозяйственных организаций во всю ширь и глубину.

Иосифиди

МАКЕЕВКА

О-медконтроле

Работа райсовета ф. к. в отношении медицинского обследования наглядно хромала в виду того, что прикрепленный врач от поликлиники всячески увиливал от работы. С апреля месяца вопрос разрешился в окрздраве, и Совет может иметь платного врача по совместительству, каковой уже принят и приступил к работе. Громадным тормазом является отсутствие антропом. кабинета.

Горленко

КРЕМЕНЧУГ

Бросили футбол—увлеклись гандболом

До прошедшего года в Кременчуге сильно увлекались футболом. Никакие циркуляры и словесная агитация не могли побороть это чрезмерное одностороннее увлечение. Но вот приехала из Харькова гандбольная команда и организовала показательный матч. После отъезда харьковцев, как грибы после дождя, начали возникать в Кременчуге команды гандболистов. Даже многие заядлые футболисты бросили футбол и увлеклись гандболом.

Из этих результатов следует сделать соответствующие выводы, а именно—живая агитация быстро убедит массу. Побольше таких выездов, в особенности в „неблагополучные“ по футболу местности!

НЕЖИН

Работа ОСФК

За последнее время Нежинским ОСФК были проведены месячные курсы по подготовке инструкторов ф. к., главным образом, для села. Всего окончено курсов 32 человека: из районов—12 чел.; сел—3 чел., сахарзаводов—4 чел., желдора—1, с окраин города—2 чел., городских кружков—4 чел. и во-снведа—6 чел.

Организованы секции летних видов ф. к. Приобретен инвентарь для летнего спорта. Оборудуется площадка для футбола и легкой атлетики. В июне оборудуется антропометрический кабинет, через который будут пропущены все физкультурники. Принимается деятельное участие в проведении детской оздоровительной кампании. Ведомства стали принимать более активное участие в работе совета. В общем надеемся летний период работы по ф. к. использовать как можно лучше.

В. Каганер

СУМЫ

Рост кружков

С наступлением летнего сезона замечается усиленный рост кружков физкультуры. По городу за последнее время организованы новых 4 кружка: при клубе „Совторгслужащий“, при союзах кожевников и Работпрос и при партшколе. По округу организованы кружки при Степановском сельбуде, Роговском с. з. и коммуне им. Ленина.

Недостаток квалифицированных инструкторов

В городе ощущается недостаток квалифицированных инструкторов. Наличие инструкторов не дает возможности охвата всех кружков и школ. Инструктора же перегружены работой в У. Т. К., коллегии судей, разн. секциях и пр.

Связь с ведомствами

Связь с ведомствами в большинстве случаев удовлетворительная. Союзы деятельно взялись за ф. к.; при ОПБ и окр. отделении сахарников введены инструктора-организаторы, которые поддерживают живую связь с периферией.

Физкультура завоевывает себе права. Особенно активно становится село. На будущий бюджетный год необходимо это учесть и подвести материальную базу под райсоветы ф. к.

Физкор С. Б.

ЗВЕНИГОРОДКА

В день международной солидарности трудящихся—1 мая—мы, наряду с подведением итогов различных отраслей нашей работы, подвели итоги и нашей физкультурной работы, выходя и шествуя стройными рядами во главе всей колонны комсомольских организаций и рабочей молодежи, устраивая спорт-выступления и массовые игры, при участии всей молодежи.

Многое уже сделано. Местные организации и райсоветы физкультуры в целом начинают уже признавать важность и необходимость применения средств сов. физкультуры.

Но еще больше работы впереди, чтобы довершить начатое дело. Нет у нас летней площадки. Отведенное место, при отсутствии средств, требует исключительно много сил и воли, чтобы приспособить ее к занятиям на летний период.

Устраиваем субботники, воскресники и, только при наличии твердой воли и стремления к намеченной цели, надеемся, что преодолеем и эти препятствия.

А. Цылит

БЕРДЯНСК

Как мы провели 1-е мая

1-е мая утром выстроились все кружки ф.к. под руководством РСФК и под знаменем отправились со всеми членами профорганизаций. Были проведены спортивные массовые выступления. В 5 часов дня на стадионе состоялся футбольный матч между союзами Металлист—Совработник.

2-го мая выехали на села все кружки для проведения спортивных показательных выступлений среди селянства.

3-го мая было в саду устроено для детей спортивное выступление с играми для всех детей, которые присутствовали на детгулянии.

Бендельстон

СТАРОВЕЛЬСК

Майские физкультвыступления

1 мая агитационная группа в количестве 22 человек—14 муж., 8 женщин—сделала выезд в село, где провела вольные движения, массовые подвижные игры. В игры была втянута деревенская молодежь, главным образом, дети. В конце агр. проведена беседа с деревенской молодежью: „О значении и пользе физкультуры“.



Массовые вольные движения в Чернигове

День 2-го мая был днем физкультуры. Проведено по городу с музыкой шествие физкультурников школ, профбоса, профбоса и городских кружков ф.к. Все участники были в своих костюмах физкультурников. Учащихся школ участвовало в спортыступлениях: профбос 200 чел., профбос до 100 чел. и членов городского кружка—50 чел. На Окрестадоне 2-го мая проведены вольные движения, эстафетный бег и гандбольный матч мужских и женских команд отдельно.

Городские ячейки АКСМУ, пионер-отряды и городские кружки ф.к. сделали экскурсию за город в бор. На пути следования по деревне к экскурсантам пригласила деревенская молодежь (парни, девки и мальчики).

В бору проведено концертное отделение, декламация, вольные движения. В играх активное участие приняла молодежь села. Заметно было соревнование между представителями города и деревни; дети как бы конкурировали с пионерами города, а взрослые парни с физкультурниками города.

„П. и А.“

МАЛИН

Заинтересованность в физкультуре

„До настоящего времени уже организовано 6 футбольных, 8 баскетбольных и столько же гандбольных команд. Занятиями по физкультуре

туре охвачены почти 100% комсомольцев и членов юнсекиции. Среди занимающихся проводятся медицинский осмотр и антропометрические измерения.

Для охвата всей массы занимающихся выделена инструкторская группа из мальчиков и девушек, занятия которых проводятся два раза в неделю, после чего эта группа под руководством инструктора занимается с остальными физкультурниками.

Нет судей

Очень скверно обстоит вопрос с судьями. Разыгрываются футбольные, гандбольные и баскетбольные матчи и остро ощущается недостаток квалифицированных судей.

Физкультура на село

Большое внимание обращено советом на продвижение физкультуры на село. Этому много препятствует как отсутствие материальных средств, так и то, что районному инструктору, обслуживающему и город, трудно выезжать на село.

Все-таки был проведен 4-дневный семинар сельактива и намечены выезды инструктора в ряд ближайших сел.

Бутман

ПРИЛУКИ

Травневські виступи

1-го Травня усі гуртки приймали участь в демонстрації. Інструктор керував колонною профспілок, в яких працюють.

2-й день була призначена загально-мійська екскурсія, але погода помішала, і тому гуртки провадили його кожен окрема.

Гурток ф.к. при клубі молоді улаштував односторонню екскурсію за місто, де провів час в співах, грах, інсценіровках і т. ін.

2-а Держтютюна фабрика. Гурток перевіз одну прогулку на лодках; це перша в цьому році і тому пройшла дуже оживлено.

Гурток при Дермилінах у себе на виробництві перевіз свято, спортивистки, вільні рухи, піраміди і стрільбу.

„Кустарний клуб“—гурток ф.к. святкував свою роковину існування.

Було урочисте засідання: привітання від ОРФК, спілки, клубу, після чого цікава інсценіровка роковини гуртка, далі рухи, піраміди, фехтовання, танцювальні рухи і т. ін.

3-й день були масові спорт-виступи на спорт-майдані.

Піонери школи, чоловіки, жіночі групи вкупі вільні рухи, фехтовання, танцювальні рухи масові, футбольний матч крадчих команд міста.

Німковський

КОНОТОП

Кружок ФК жездороз

Кружок організований в 1922 году, в настоящее время численность кружка 281 человек, из них 73 женщины, 60% комсомольцев. Плохо втянуты взрослые. Не имеется ни одного члена кружка старше 22 лет. Помещение хорошее, но плохо, что нет душа, так что ребятам после занятия негде освежиться. Денег в сумме 7 тысяч рублей на устройство спортплощадки отпущены дорпрофсоюзом и учпрофсоюзом. Культивируются все виды спорта, за исключением тяжелой атлетики. Для стрелковой секции нет квалифицированного работника, специально оборудованного помещения, и поэтому занятия стрелковой секции ведутся самым безалаберным. Борьба



Праздник физкультуры в Звенигородке

с футболоманием проводится успешно. Плохо обстоит дело с медосмотром: врачи совершенно не идут навстречу, а штатного работника не имеется. Зимний сезон прошел хорошо. Было организовано до 50 лыжных вылазок и даже составлены 2 хоккейных команды.

Благодаря энергии завед. секцией тов. Сафронова, зимнее помещение было приведено в надлежащий вид.

Балдинов

В КРАСНОЙ АРМИИ и ФЛОТЕ

Спатцир

ОСНОВЫ ФИЗПОДГОТОВКИ В ГЕРМАНСКОЙ АРМИИ И ФЛОТЕ

Перевод с немецкого Б. Эри

(Окончание)

IV выпуск содержит на 23 страницах плавание. Эти столь полезные для здоровья упражнения (гимнастика в воде) были раньше в загоне и пренебрежении. И только война заставила признать необходимость этого вида спорта. В приказе весьма правильно об этом говорится: в „усвоении искусства плавания часто лежит единственная возможность выполнить боевое задание“*. А я бы еще сказал: а также иногда и единственная возможность спасения от опасности.

Плавание, как и гимнастика — прикладные искусства в жизни.

Далее говорится: „плавание является весьма ценным вспомогательным средством в деле воспитания и образования бойца... оно пробуждает мужество и отвагу, присутствие духа, находчивость и силу воли; поэтому необходимо



Финиш на 100 метр. (Н-й конный корпус)

В пятом выпуске изложены на 80 страницах упражнения на снарядах. Какое значение им придает новый приказ, вытекает из предисловия: „...они представляют собою превосходное средство для развития силы, проворства и ловкости и развивают предприимчивость, мужество и самоуверенность“.

Из общей части мы узнаем, что теперь также существует подразделение на три класса, как и в прежде изданном наставлении 1910 года.

Упражнения разделяются на: обязательные с подготовительными упражнениями и упражнения по выбору. Только при полном овладении обязательными упражнениями переводят в следующий класс гимнастики. Упражнения по выбору должны обеспечить необходимую перемену, благодаря чему повышается охота и интерес. Этому

же служит и более частая смена снарядов. Чем больше в состоянии учитель лично показать, тем более плодотворны будут результаты этой гимнастики.

Эта мысль в приказе выражена в следующих словах: „...он (т. е. учитель) должен приобрести возможно большую ловкость в гимнастике и ее сохранять“.

После замечания о защите (помощь) и строе у снарядов следует изложение гимнастического языка (терминология).

Войсковая гимнастика теперь имеет общие с гражданской гимнастические термины.

После состязательной гимнастики описывается двенадцатиборье; десятиборье и четырехборье, при чем необходимо отметить, что в двенадцатиборье и десятиборье входит одно упражнение из числа описанных выше вольных упражнений, по своему выбору.

В войсковую гимнастику теперь введены турник, параллельные брусья, конь, наклонная и отвесная.



Психотехнические исследования стрелка в Москве

в размерах, допускаемых местными средствами и условиями, обучать весь личный состав армии плаванию.

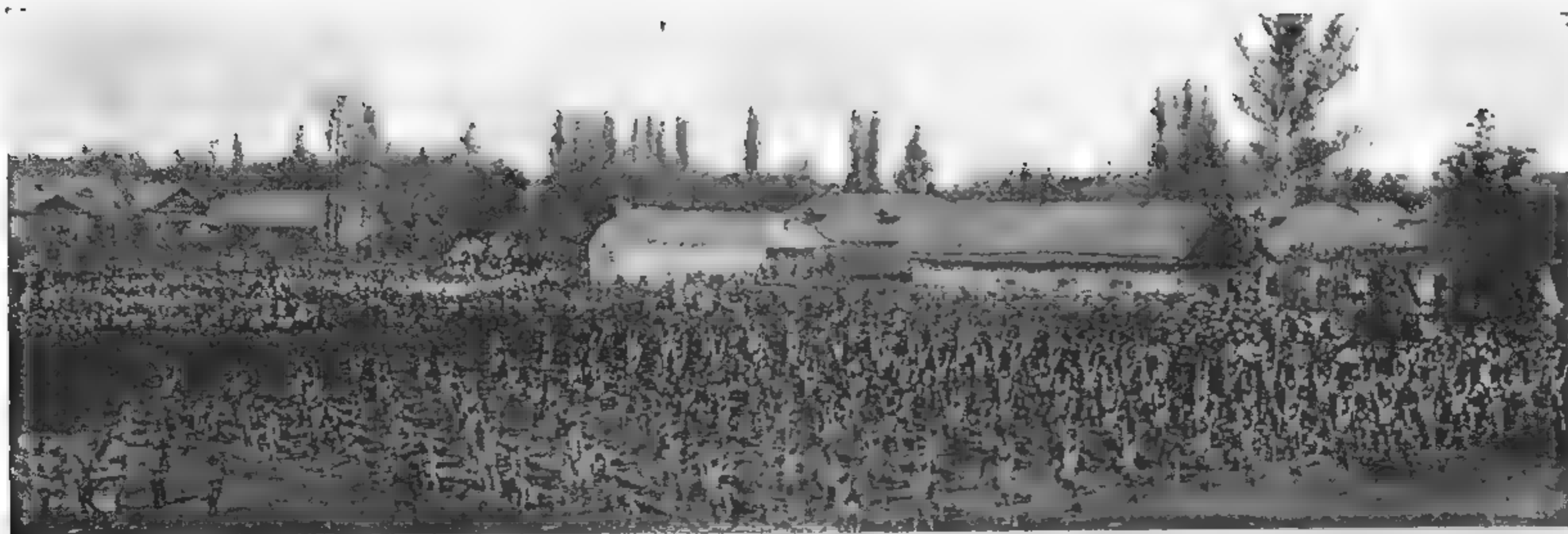
Этот выпуск начинается с упражнений на земле и, только после этого рекомендуется перейти к упражнениям на воде; сначала только подготовительные упражнения на глубине не более грудной, а затем упражнения с спасательным поясом, и только после этого переходят к плаванию в открытой воде.

Обучение подразделяется на плавание: на спине, на боку и „по саженкам“. Оценка приказом ныряния: „кто усвоил этот вид плавания — может считаться вполне искусным пловцом“. Прыжки и спасательное плавание предусматривают и помощь при несчастных случаях, а также оживление утонувших. Изложение весьма полное. Кратко описаны игра в водяной мяч, испытания в плавании и состязания, в соответствии с постановлениями Германского Союза Пловцов. Этим и заканчивается этот выпуск.

* Курсив ред.



Стрельба из малокалиб. винтовок на междугор. соревнован. (Москва)



Больные движения войсковых частей г. Житомира

лестница, канат, шест и шведская стенка. „Все обязательные упражнения могут выполняться как на коне, так и на ящике“.

Причиной значительного увеличения выбора упражнений определено является введение новых снарядов.

На турнике нет больше подтягивания и опускания, введено выжимание. Некоторые упражнения, производившиеся ранее по выбору, теперь являются обязательными, напр.: упражнения в равновесии, склепка, вращение и проч. Так же превосходно составлены сложные упражнения для произвольных упражнений. На параллельных брусьях теперь делаются, например, высед-разножии, наружу и вовнутрь. Упражнения на коне также, в противоположность прежнему наставлению, расширены для конных частей. Упражнения на живой лошади теперь не предусматриваются.

Упражнения на лестницах, как и на канате и шесте, также заметно расширились. Снарядная гимнастика теперь сама по себе представляет значительный источник удовольствия.

Несколько излишне много места отведено шведской стенке, бывшей до того почти неизвестной в армии. Хотя шведская стенка играет роль, и довольно значительную, в гимнастике для полицейских, в общем, в гражданской гимнастике она мало применяется, но и нельзя ее совершенно обесценивать.

Упражнения на этом снаряде в своем большинстве — упражнения на крепость тела, каковые упражнения служат только для этой цели.

В этом возврат до некоторой степени к шведской гимнастике, главная цель которой — достигнуть только красоты тела*.

Шестой выпуск посвящен играм. Игры введены еще наставлением 1910 г.

Некоторые старые солдаты покачивали тогда головой, недоумевая, как это соединить игры с суровостью военной службы? Но в играх есть много весьма ценного. Именно в играх проявляется настоящий характер. „Выступают сильные самолюбивые натуры“ (будущие начальники), слабые и поддающиеся натуры легко узнаются — говорит майор Крафт в своем сочинении.

Новый „приказ о физических упражнениях в армии и флоте“ указывает цель этих игр: „Воспитание самолюбия, быстрой сообразительности, ловкости, выносливости, а также мужества, благородства и добровольное подчинение“. В пехоте и конных частях проводятся следующие игры: бег на быстроту, лапта и футбол. Для морских частей кроме того еще и гандбол. Игры, которые ранее считались к проведению необязательными, теперь новым приказом признаны как обязательные: футбол, гандбол, баскетбол и лапта.

Бег гонцов, перетягивание каната, считавшиеся ранее лишь играми, ныне принадлежат к атлетике.

Приводимые на 84 страницах правила игр взяты полностью из соответствующих правил гражданских союзов.

Полное принятие правил гражданской гимнастики имеет важное значение и избавляет от создания особых правил. Солдатам, таким образом, значительно облегчено выступление в соревнованиях с гражданскими обществами.

Если таковые соревнования ранее носили случайный характер, то в настоящее время они проводятся очень часто в армии.

Но из всех перечисленных игр больше всего предпочитается футбол; теперь надо стремиться, чтобы и остальные игры использовались наравне. Идея состязаний в армии и флоте уже сделала хорошие шаги, уже мы имеем ротные, батальонные и полковые состязания, состязания команд военных округов, имеем уже чемпионов армии и флота.

Эти состязания охватывают полностью все виды физических упражнений. Армия и флот соперничают друг с другом. Первенство футбола в последние годы остается за моряками.

Таким образом мы видим, что новым приказом о физических упражнениях внесен новый освежающий дух. То что я в свое время в своей книжечке „Гражданская и войсковая гимнастика“ выдвигал, теперь полностью проведено в жизнь. В течение десятилетия розни и вражды между гражданской и войсковой гимнастикой, которая никем не поддерживалась со стороны, обе работали, совершенно не зная друг друга, и только в последние годы подготовленное содружество окончательно осуществилось, и они идут рука об руку. Выработана общая терминология, и главные снаряды и большое количество упражнений гражданской гимнастики вошло в войсковую.

Кроме того, от соответствующих союзов заимствованы правила игр и добровольные упражнения. Даже слово „судья“ звучит по-граждански. Короче говоря, гимнастика в армии, школе и обществах определено вполне объединена, и первая из них от этого выигрывает.

Новобранцы еще до своего вступления на службу привыкают к гимнастике по Яну и выказывают мало интереса к чуждой системе. А интерес весьма облегчает воспитание, вызывает желание и прогоняет скуку, которую при теперешней службе надо тщательно избегать. Привлекательность службы всегда была действительным средством для достижения лучшего исполнения службы. Только гимнастика по теории Яна со своей бесконечной разносторонностью может длительно приковывать. Это было совершенно правильно учтено Военным Управлением. Но еще одно соображение. При столь длинном сроке службы, который у нас установлен, необходимо все подбирать так, чтобы при всех ступенях работоспособности тела сохранялась. Что за время длинной службы кости могут стать тугими — я убедился на опыте многих долго-прослуживших унтер-офицеров.

Кто из них отбарабанил своих 12 лет строевой службы, те почти совершенно потеряли необходимую эластичность тела. Одним из лучших средств сохранить работоспособность в наибольшей степени, это — правильно поставленные физические упражнения. Основательным улучшением последних, построенных на принципах Яна, обеспечиваются армия и флот от преждевременного израсходования телесной силы.

Гораздо больше теперь находим мы установившимся активное взаимодействие между армией и обществом.

* Это не совсем так. Шведская система вырабатывает также крепкое и сильное тело. Прим. ред.

благодаря с одной стороны участию солдат на гимнастических праздниках и всякого рода состязаниях гражданских союзов, так и разрешению военным командованием вступать солдатам в гражданские гимнастические и спортивные общества.

Так как теперь военное управление, по опыту войны и прошедших лет, всецело пошло навстречу,—остается мое третье предложение: военизация гражданской гимнастики.

Правда, я лично того мнения, что, принимая во внимание отвлекающий наше внимание долг обороны страны, нашим первым желанием должно быть: все хорошее и полезное из армии перенести в гражданские организации и не только из области гимнастики, но и не связанное непосредственно с нею, которое можно про-



Конские соревнования в Чернигове

ходить попутно с гимнастическими упражнениями.

К сожалению, теперь существуют такие взаимоотношения, что часто все то, что хотя бы „пахнет“ военным, строго запрещено.

Физические упражнения в настоящее время имеют особую задачу участия в восстановительном строительстве. Этого возможно достигнуть только в том случае, если они будут построены в новой армии на широкой народной основе и освободятся от общей отчужденности. Несколько времени тому назад полковник Гедке в своем сочинении по подготовке пехоты разбирал наставление под названием „Столбы Германского государства“ Так вот, новый „приказ о физических упражнениях в армии и флоте“ является также одним из крепких столбов государства.

ХРОНИКА

Стрелковые соревнования в Москве

27 мая закончились происходившие 5 дней на Мытищинском (в 18 км. от Москвы) стрельбище весенние междугородние соревнования, организованные Стрелковой Секцией ВСФК при ВЦИК.

В соревнованиях участвовало до 300 лучших стрелков Союза. Большая часть их—комсостав и красноармейцы, занявшие первые места на военных окружных стрельбах; остальные—стрелки пролетарского спортивного О-ва „Динамо“ и молодых, только еще нарождающихся, профсоюзных спортивно-стрелковых кружков.

Соревнования велись по 9 отдельным упражнениям.

Стрелки, занявшие первые три места по каждому упражнению, получали жетоны и соответствующие аттестаты.

В составленную, по согласованию с Военным Ведомством, программу соревнований включены были незнакомые для гражданских спортсмен-стрелков боевые стрельбы из трехлинейных винтовок по защитным мишеням (фигурам) в ограниченное время (10 пуль в минуту в одном случае и 15 пуль в 1½ минуты—в другом).

Несмотря на это новшество, гражданские стрелки дали на боевых стрельбах превосходные результаты, доказав, что меткий стрелок по круглой, спортивной и тренировочной мишени так же хорошо может стрелять и по мишеням боевым.

Результаты соревнований, приведенные ниже, говорят сами за себя; по количеству занятых классных мест первенство получило О-во „Динамо“.

Составлявшие меньше 1/3 числа участников „динамовцы“ из 27-ми классных мест заняли 21. Все 9 первых мест заняты стрелками „Динамо“.

По боевым стрельбам, по этим чисто-военным упражнениям, все классные места имеют „динамовцы“.

Из отдельных индивидуальных достижений следует отметить два:

1) 96 очков (из 100 возможных), сделанных по международной мишени на 50 мт. двадцатью пулями из м/к винтовки „Гекко“ членом „Динамо“—тов. Эгура. Это наивысшее Всесоюзное достижение является рекордом для этого рода винтовок и заграницей.

2) 22 очка, данные „динамовцам“ тов. Лаврентьевым при стрельбе по защитным мишеням 10-ю пулями в минуту. 22 очка, в условиях скоростной стрельбы—достижение, очень близкое к практическому максимуму.

Из участников соревнований выделился тов. Кавешников („Динамо“), занявший 3 первых места с отличными достижениями и 1 третье.

Представители Красной армии, занявшие 5 классных мест и сделавшие „небольшие, сравнительно с „динамовцами“, очки показали все же, что в армии развитие спортивно-стрелковых начал идет сильным темпом. Их достижения значительно превышают результаты, которые давались военными стрелками на происходивших ранее соревнованиях. „Динамовцам“ придется на одних из следующих соревнований встретиться в лице военных стрелков сильных конкурентов, кандидатов на первые места.

I. М/к специально целевые винтовки на 50 метров

1. Кавешников—96 оч. 2. Гаалкин—95 оч. 3. Лапин—94 оч.

II. Из м/к винтовок „Гекко“ и др. на 50 метров

1. Эгура—96 оч. 2. Бржезинский—93 оч. 3. Грасберг—92 очка.

III. М/к винтовки, м. группа

1. Левицкая—80 оч. 2. Гурова—80 оч. 3. Маггоева—79 очков.

IV. Трехлинейные винтовки. Из трех положений на 300 метров

1. Кавешников—193 оч. 2. Калинин—182 оч. 3. Тварсов—181 очко.

V. Трехлинейные винтовки лежа на 300 метров

1. Левинсон—81 оч. 2. Войтецкий—79 оч. 3. Кавешников—77 очков.

VI. Мишени (поясная, грудная и головная) на 300 метров

1. Лаврентьев—22 попадания. 2. Шугаев—20 попаданий. 3. Филасов—18 попаданий.

VII. Произвольная винтовка по боевым целям на 300 метров.

1. Лапин—9 попаданий. 2. Лаврентьев—9 попад. 3. Булыгин—9 попаданий.

VIII. Револьвер на 30 метров

1. Бобовский—56 очков. 2. Шугаев—56 очков. 3. Мюнчинский—55 очков.

IX. Трехлинейные винтовки лежа на 300 метров

1. Кавешников—78 очков. 2. Дудкин—77 очков. 3. Харламов—77 очков. В. З.

ХАРЬКОВ

Семинар по физической культуре при Г. К. Ф. К.

Харьковским гарнизонным комитетом физической подготовки организован и проведен семинар по физической подготовке, через который прошло 24 человека, слушатели—средний комсостав, выделенный частями гарнизона.

Семинар рассчитан на 36 часов, но в виду большой заинтересованности слушателей, необходимости увязки и дополнения пройденного, семинар был продлен еще на 9 часов.

Семинаром было проинструктировано методическое проведение занятий по гимнастике подготовительной и военно-прикладной, легкой атлетике, владению холодным оружием (ружейные приемы), спортивным и подвижным играм и разобран метод проведения испытаний по приказу сб 568.

Намеченные лекции по антропометрии не удалось провести по вине научной секции, которой это было поручено.

Посещаемость семинара на 98%. Болеянно отражалось отсутствие подходящего помещения и достаточного количества спортивного инвентаря.

Инструкторские занятия показали, что усвояемость весьма удовлетворительна и слушатели с уверенностью могут передать пройденное.

Семинар дал свои положительные результаты: некоторые части по примеру гарнизонного семинара провели полковые семинары по физической подготовке для младшего комсостава.

Небольшой (но тем ценнее) кадр пом. руководителей физподготовки активно поможет в деле легкой работы. Руководил семинаром наблюдающий за физподготовкой 23 стр. дивизии тов. Соловьев.

КИЕВ

Киевским гарнизонным комитетом физической подготовки 25 апреля с. г. были проведены соревнования по гимнастике между частями Киевского гарнизона.

В соревнованиях по гимнастике, куда входили: 1) гимнастика на турнике, 2) прыжки в высоту с разбега, 3) лазанье по канату, 4) хождение (равновесие) по буму и 5) вставка с мешком приняли участие одиннадцать команд по 10 человек в каждой

За РУБЕЖОМ

РАБОЧИЙ СПОРТ

Международные легкоатлетические соревнования в Финляндии

Финским Рабочим Спортивным Союзом недавно были проведены международные соревнования при участии легкоатлетов Германии, Латвии и Норвегии. Немцы прислали бегуна Вагнера, выступавшего в Харькове осенью 1924 г., и В. Дитмар, победительницу в беге на короткие дистанции на Франкфуртской Олимпиаде и рекордсменку Германии на 100 м. — 12,4 сек.

Норвегия была представлена бегунами Гансеном и Рассмусеном; от Латвии выступили Витгоф и Робекс.

Среди финских легко-атлетов был также знакомый харьковцам по 1924 г. Вирта.

Соревнования прошли крайне интересно и дали во многих №№ высокие результаты.

Бег на 60 и 100 метров для женщин без особой борьбы выиграла Дитмар, показав 8,4 и 13,4 (в забеге 13,2)

Мужской бег на 100 м. выиграл Вирта в слабое для него время 11,6, Гансен с тем же результатом, но на 10 сант. сзади был вторым.

В беге на 200 м. Вирта не бежал и этим дал возможность Гансену занять первое место — 23,8.

400 м. привнесли победу Мотилле — 52. Вирта остался на втором месте 54,3.

800 м. и 1500 м. выиграл норвежец Ворт 2:01,5 и 4:05,1.

В беге на 3000 м победу одержал Вагнер — 9:00,5.

Очень высокие результаты были показаны в прыжке с места в длину. Классные места здесь заняли Вуоренпя В. 3.29, Вуоренпя Х. 3.09 и Францен 3.06.



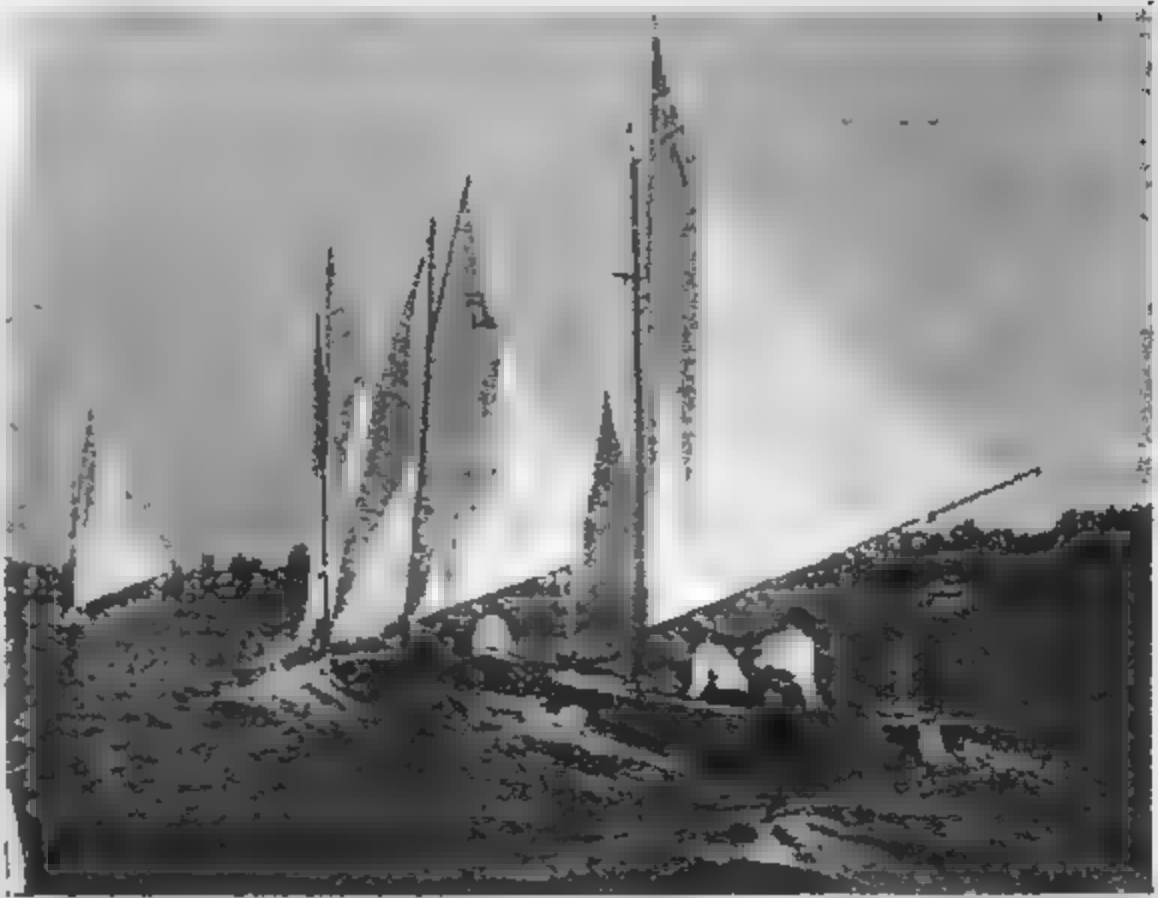
... 120 километров в час

В тройном с разбега Вуоренпя В. занял 1 место с результатом 9,51.

В тройном с разбега Лойне прыгнул 13,26, в высоту 1,75 и в длину 6,18. Молот дальше всех метнул Лайхо 42,33,5, диск он же 35,34, а ядро Котивало 13,38.

Международные соревнования по борьбе в Гельсингфорсе

В конце мая в Гельсингфорсе крупнейшим клубом финского рабочего союза „Ю.Ю.“ были проведены международные соревнования по борьбе. От СССР выступил В. Иванов, от Дании — Якобсен и от Латвии — Эверт. Всего участвовало 70 борцов.



Состязания парусных яхт

Соревнование как в смысле организации его, так и судейства было проведено на редкость образцово.

Финские борцы подтвердили и на этот раз свой высокий класс, блестящую технику и подготовку.

Из прибывших гостей-борцов наибольший успех выпал на долю датчанина Якобсена, поразившего всех изумительной техникой и своим несокрушимым мостом. Имея все победы и лишь одну ничью, Якобсену пришлось все же удовольствоваться вторым местом.

Представитель СССР Иванов выступил также удачно, одержав из 7 схваток 4 победы, 2 ничью, 1 подпоражение.

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Легкая атлетика

„Новая звезда“ — так называют в буржуазных спортивных кругах выдвигающихся чемпионов, которые обычно появляются в Америке. Очередной такой „звездой“ оказался студент Небрасского университета Локк. Для начала своей „карьеры“ он пробегал 100 ярдов в 9,6 сек. Такого результата до сих пор смогли добиться лишь 5 лучших в мире бегунов.

О Паддоке снова заговорили. Выдающийся американский спринтер, прогремевший в свое время феноменальными результатами в беге на короткие дистанции — Паддок снова, повидимому, вошел в свою форму, повторив недавно мировое достижение в беге на 100 ярдов — 9,6 сек.

Гофф установил американский рекорд. Гастролирующий в Америке норвежец Шарль Гофф выступает всюду с крупным успехом в своем коронном прыжке с шестом. Недавно он, взяв 4 м. 19,7 сант., установил новый американский рекорд.

„Гастроли“ немецких спринтеров в Чехо-Словакии следует признать удачными. Мюллер выиграл в Праге 100 м. в 10,8 сек., а Хоубер 200 м. — 22,7 с.

Легкая атлетика в Греции приобретает популярность. Об этом говорят сравнительно высокие результаты, показанные в настоящем и прошлом году.

100 м. — 11 с., 110 — 18, 4×400 — 3:49,6, получасовой бег 8,463 м., тройной 12,47, шест 3,40, длина 6,80, высота 1,82, копье 54,52.



На общем пляже



У городского сада (Берлин)



„Не по форме одета“

Футбол

Спорт ради спорта, а не для физического развития — так мыслят буржуазия. И поэтому не приходится особенно удивляться тому, что за границей в футбол играют даже женщины и дети. Недавно даже было разыграно женское первенство Франции по футболу.

Международные встречи по футболу за последний период времени дали не мало неожиданных результатов. Так, например, Австрия выиграла у Венгрии 3:0. Венский еврейский клуб Гакоок забил 4 сухих мяча сборной Нью-Йорка. Бельгия расправилась с Голландией с большим счетом 5:1, при чем интересно отметить, что первый мяч был забит голландцами, а матч закончился вничью 1:1 и лишь во второй половине бельгийцы забили 4 мяча. Польша получила очередное поражение от Венгрии 4:3. Не везет за последнее время и

Швейцария. Проиграв не так давно Франции, сведя вничью (1:1) с Италией, швейцарцы на этот раз проиграли итальянцам 3:2.

Зато окрылена надеждами Франция, выигравшая у сильных команд Бельгии, Португалии и Швейцарии. Французские спорт-патриоты рассчитывают покорить чуть ли не весь мир на... футбольном поле.

Вело-спорт

«Вокруг Парижа». Дорожную гонку «Вокруг Парижа» на 200 кил. выиграл Ахилл Сюпар, покрывший это расстояние в 7 ч. 17 м.

Первенство Бельгии было разыграно на 100 кил. Первым, покрыв дистанцию в 1 ч. 15 м. 48 с., пришел Линар.

Гонка вокруг Пьемонта принесла победу молодому гонщику Бинда, покрывшему дистанцию в 293 кил. в 11 ч. 38 м.

ТАБЛИЦА

мировых буржуазных достижений по легкой атлетике

В каком виде показан результат	Достижение	Фамилия атлета	Дата	В каком виде показан результат	Достижение	Фамилия атлета	Дата
100 ярдов	9,6 с.	Д. Ж. Келли	23/6—1906	400	52,6 с.	Ф. М. Тайлор	14/6—1924
100 метров	10,4 с.	К. В. Паддок	23/4—1921	4 × 100 эстафета	41 с.	С.-А. С. Ш.	13/7—1924
200	20,8 с.	К. В. Паддок	26/8—1921	4 × 200	1 м. 27 с.	Университет Пенсильвания	7/6—1919
300	33,2 с.	К. В. Паддок	23/4—1921	4 × 400	3 м. 16 с.	С.-А. С. Ш.	13/7—1924
400	47,4 с.	Д. Э. Мерсидит	27/5—1916	4 × 800	7 м. 42 с.	Университет Георгетови	13/6—1925
500	1 м. 3,5 с.	Т. Кампбелл	31/4—1922	4 × 1500	16 м. 36 с.	Команда Линнеа	2/8—1925
800	1 м. 5,2 с.	Д. Э. Мерсидит	8/7—1912	Высота с разбега	2 м. 0,38 с.	Г. М. Осборн	27/5—1924
1.000	2 м. 28,5 с.	С. Лундгрэн	27/9—1922	с места	1 м. 67 с.	Ф. Геринг	14/6—1913
1.500	3 м. 52,6 с.	П. Нурми	19/6—1924	Длина с разбега	7 м. 89,6 с.	Де-Харт Хуббард	13/6—1925
1 миль (1.609 мет.)	4 м. 10,4 с.	П. Нурми	23/8—1923	с места	3 м. 47,6 с.	Р. К. Эври	29/8—1904
2.000	5 м. 26 с.	Э. Виле	11/6—1925	Тройной прыжок	15 м. 52,5 с.	А. В. Винтер	7/7—1924
3.000	8 м. 28,6 с.	П. Нурми	27/8—1922	Прыжок с шестом	4 м. 25 с.	К. Гофф	27/9—1925
5.000	14 м. 28,2 с.	П. Нурми	19/6—1924	Ядро	15 м. 54,4 с.	Р. В. Розе	21/8—1909
10.000	30 м. 6,2 с.	П. Нурми	31/8—1924	Диск	47 м. 89,5 с.	Г. Хартранфт	25—1925
15.000	47 м. 18,6 с.	Ж. Буэн	6/7—1913	Копье	66 м. 62 с.	Г. Линдстром	12/10—1924
20.000	1 ч. 7 м. 7,2 с.	В. Киронен	31/8—1924	Молот	57 м. 77,1 с.	П. Ж. Рива	17/8—1913
25.000	1 ч. 25 м. 20 с.	Т. Колехмайнен	22/6—1922				
1/2 часа	9 кил. 957 мин.	П. Нурми	31/8—1924				
1 час	19 кил. 21 мин.	Ж. Буэн	6/7—1913				
с барьерами	14,8 с.	Э. Томпсон	18/8—1920				
200	23 с.	Ш. Бруккине	16/8—1923				

Результат Шольца на 100 ярдов — 9,5 с. в. Генсборо и Миуры в копье — 68 м. 55 с. максимальными не признаны, ввиду попутного ветра.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

Всем окрсоветам физкультуры и окрополитпросветам

За последнее время участились на местах случаи выступлений цирковых артистов под именем физкультуры и спорта, главным образом, по культпросветцентрам села: в хатах-читальнях, сельбудах и т. п. где недостаточно понимаются основные задачи советской физкультуры.

Такие выступления не только не могут точно осветить задачи советской физкультуры, а наоборот, прививают ложное понятие массам этих задач, а также в корне подрывают и дискредитируют работу Советов физкультуры.

ВСФК при ВУЦИК'е вместе с Главполитпросветом УССР, в дополнение к своему циркуляру от 7.1—25 года за № 78, опубликованному в журнале «Вестник Физкультуры № 1 за 1925 год, предлагает повести самую решительную борьбу с такими выступлениями, путем категорического запрещения всякого рода цирковых выступлений, рекламировать таковые под именем физкультуры и спорта.

Необходимо в этом отношении дать соответствующие директивы райсоветам ФК и райсельбудам.

О принятых вами мерах, просим сообщить ВСФК и Главполитпросвету УССР.

Председатель Высшего Совета Физкультуры при ВУЦИК'е
Буденко.

Заведывающий Управлением Главполитпросвета УССР
Озерский.

Член президиума ВСФК
Ответственный Секретарь
Привис.

Изменения в правилах по футболу, принятые ВСФК РСФСР и УССР

1. Вне игры. Всякий игрок, находясь на чужой половине поля и впереди мяча в то время, когда удар по мячу делается игроком его команды, и неимеющий между собой и чужой лицевой линией двух противников (раньше в старых правилах трех), считается «вне игры» и не имеет права касаться мяча, мешать противнику и вообще каким-либо образом вмешиваться в игру. Нарушения правила нет, если

РАЗНОЕ

Международные вело-мот. встречи решено устроить в этом году. В Германию, Латвию и Францию предположены поездки велосипедистов и мотоциклистов СССР в том числе и харьковцев.

В Ленинграде 542 футбольных команды принимают участие в розыгрыше первенства.

Вместо 28 кружков 47 уже организовано на Южной жел. дороге. Все кружки снабжены легко-атлетическим, стрелковым инвентарем и частично принадлежностями для футбола и водного спорта.

Мировая Олимпиада будет устроена в 1928 г. в Амстердаме. Хорошим примером предусмотрительности и плановости может служить для нас организационная работа Олимп. Комитета, уже составившего весь календарь соревнований.

Новые приглашения за-границу получены ВСФК РСФСР. Наши футбольные команды приглашаются в Бельгию и Латвию.

Физкультурники — горняки Англии. Хороший почин сделали омские физкультурники, отчислив весь чистый сбор с матча в пользу английских горняков.

В Одессе 250 гандбольных команд. Интерес к гандболу в Одессе чрезвычайно велик, — об этом наглядно свидетельствуют цифра гандбольных команд — 250.

Красный стадион в Киеве решено дооборудовать. Художественным Институтом разработан подробный проект работ. Трибуны намечено построить на 15.000 чел.

Встреча с персидскими спортсменами организуется ВСФК РСФСР. Предполагаются футбольные матчи.

игрок находится в положении «вне игры», но не принимает в ней активного участия, и правила нарушаются только тогда, когда он каким-либо образом вмешивается в игру.

2. Замена игроков. Игрок, выбивший из игры после ее начала вследствие несчастного случая, установленного врачом или судьей, может быть заменен другим игроком. Общее количество замененных игроков не должно превышать 3 человек (старые правила запрещали замену игроков во избежание недоразумений, связанных с симуляцией).

3. Удар с угла. Город, взятый непосредственно от удара с угла (корнер), засчитывается (старые правила причисляют угловой удар к категории свободных ударов, а потому такой удар не засчитывался).

4. Штрафной 11 метр. удар Мяч должен удариться вперед, причем он входит в игру как только по нему был сделан удар и от такого удара мяч, прошедший непосредственно в ворота, засчитывается (старые правила предусматривали, что мяч считается в игре, как только он пролетел или прокатился расстояние, равное длине обхвата).

5. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Игрок, вбрасывающий мяч, должен стоять обеими ногами за боковой ли-

нии и лицом к полю игры и должен выкинуть мяч обеими руками из-за головы (в старых правилах мяч вводился в игру из-за боковой линии с границы поля, а не из-за поля).

6. Обувь игроков. Каждый игрок, обувь которого не соответствует правилам, удаляется с поля для замены обуви.

7. Старшие команды класса А и сборные команды городов разыгрывают соревнования продолжительностью 90 минут с перерывом в 10 мин. между двумя половинами.

Все же остальные команды (временные) — лишь 70 минут (по 35 минут каждую половину) с тем же перерывом.

При переходе команд младших групп в старшие — соревнования продолжаются 70 минут.

Всеукраинский
Спортивно-
Технический
Комитет

ИЗДАТЕЛЬСТВО
„КРАСНАЯ БАШКИРИЯ“

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
НА ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
БОЛЬШОЙ ИЛЛЮСТРИРОВАН-
НЫЙ ЛИТЕРАТУРНО-ХУДОЖЕ-
СТВЕННЫЙ, ИСКУССТВА, НА-
УКИ, ТЕХНИКИ И САТИРИЧЕ-
СКИЙ ЖУРНАЛ

„ОГНИ ВОСТОКА“

ЖУРНАЛ ДАЕТ
повести, рассказы,
эскизы, стихи, очерки
и другие художествен-
ные и сатирические
произведения и статьи
по вопросам искусства
и науки особн пригла-
шенных из центра и
местных литературных
сил

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ
ЕЖЕМЕСЯЧНО НА
ХОРОШЕЙ БУМАГЕ,
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ,
ОТ 24—26 СТРАНИЦ

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА НА ЖУРНАЛ
С ПЕРЕСЫЛКОЙ
на 1 мес. 25 к.
на 3 мес. 70 к.

В ЖУРНАЛ
ПРИНИМАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ

на расчета 1 руб. 50 коп.
за строку петица за раз

Многokратные заказы по
соглашению

ЗАКАЗЫ НА ПОДПИСКУ
И ДЕНЕЖНЫЕ СУММЫ
СЛАТЬ ПО АДРЕСУ:
УФА, ул. ЗЕНЦОВА, № 26

ТОРГСЕКТОР

ВСФК УССР

ХАРЬКОВ, ул. СВЕРДЛОВА, 26

ВСЕ

ДЛЯ

ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ

МЯЧИ, БУТСЫ, ФУФАЙКИ,
ТРУСЫ, ГАМАШИ и т. п.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ДИСКИ, ЯДРА, КОПЬЯ,
ШЕСТЫ, МАЙКИ, ТУФЛЫ

БАСКЕТБОЛ МЯЧИ, КОРЗИНЫ

ГИМНАСТИКА ТУФЛЫ и ВСЕВОЗ-
МОЖНЫЕ ПРИБОРЫ

ИГРЫ ШАХМАТЫ, ШАШКИ, ДОМИНО

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф.К.

ВЫСЫЛКА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПО ПОЛУЧЕНИИ ЗАДАТКА

ПРЕЙС-КУРАНТ

ВО ВСЕХ СОВЕТАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ СКЛАД
АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ

СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Фирма „И. МЯРКОВ“

существует с 1868 г.

Ленинград. Проспект 25 Октября, 78

Адрес для телегр.: „Ленинград-Хирургия“

ГОСУДАРСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ
СКИДКА и КРЕДИТ

ПРЕЙС-КУРАНТЫ ВЫСЫЛАЮТСЯ
ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

Иногородным высылаются наложенным платежом по
получении задатка в размере 25% стоимости заказов

НЕ ОТСТАВАЙТЕ ОТ ЖИЗНИ
ЧИТАЙТЕ

КРАСНАЯ ГАЗЕТА

Утренний
выпуск

Вечерний
выпуск

Цена 5 коп. Цена 5 коп.
1 мес.—70 к. 1 мес.—1 р.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЕ ЖУРНАЛЫ

НАУКА И ТЕХНИКА

Научно-популярный
Цена 10 коп., 1 мес.—40 коп.

КРАСНАЯ ПАНОРАМА

Литературно-художествен
Цена 15 коп., 1 мес.—60 коп.

БЕГЕМОТ

Юмористический журнал
здорового смеха

Цена 15 коп., 1 мес.—60 коп.

РЕЗЕЦ

Литературный рабочий
и крестьянский журнал

Цена 8 коп., 1 мес.—25 коп.

ПУШКА

Еженедельная юмористическая
газета „БЕГЕМОТА“
Цена 3 коп.

БИБЛИОТЕКИ

НАУКА И ТЕХНИКА

Цена 15 коп.

ВЕСЕЛАЯ БЕГЕМОТА

Цена 10 коп.

ТРЕБУЙТЕ

у всех газетчиков
и на ст. ж.-д. дор.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
„КРАСНАЯ ГАЗЕТА“

Ленинград, Фонтанка, 78
Телеф. 558-21, 244-15, 244-18

Цена 50 коп.



**ВЕСТНИК
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ**

Харьков
пр. Шевченко
ВУЗНИК
телефон
15-06

БИБЛИОТЕКА „ВФК“

ИЗДАНО И ПОСТУПИЛО В ПРОДАЖУ

ВСФК СССР

Программа и план занятий в школах союзов и организациях юных пионеров. Цена 10 к.

Д-р Блях и д-р Котов

Корректирующая гимнастика. Цена 15 к.

Д-р Блях

Индивидуальная гимнастика. Цена 35 к.

П. Песляк

Стрелковый спорт. Цена 25 к.

А. Ордин

Гандбол

Новые правила, техника и тактика игры, утвержденные ВСФК РСФСР и СССР. Цена 40 к.

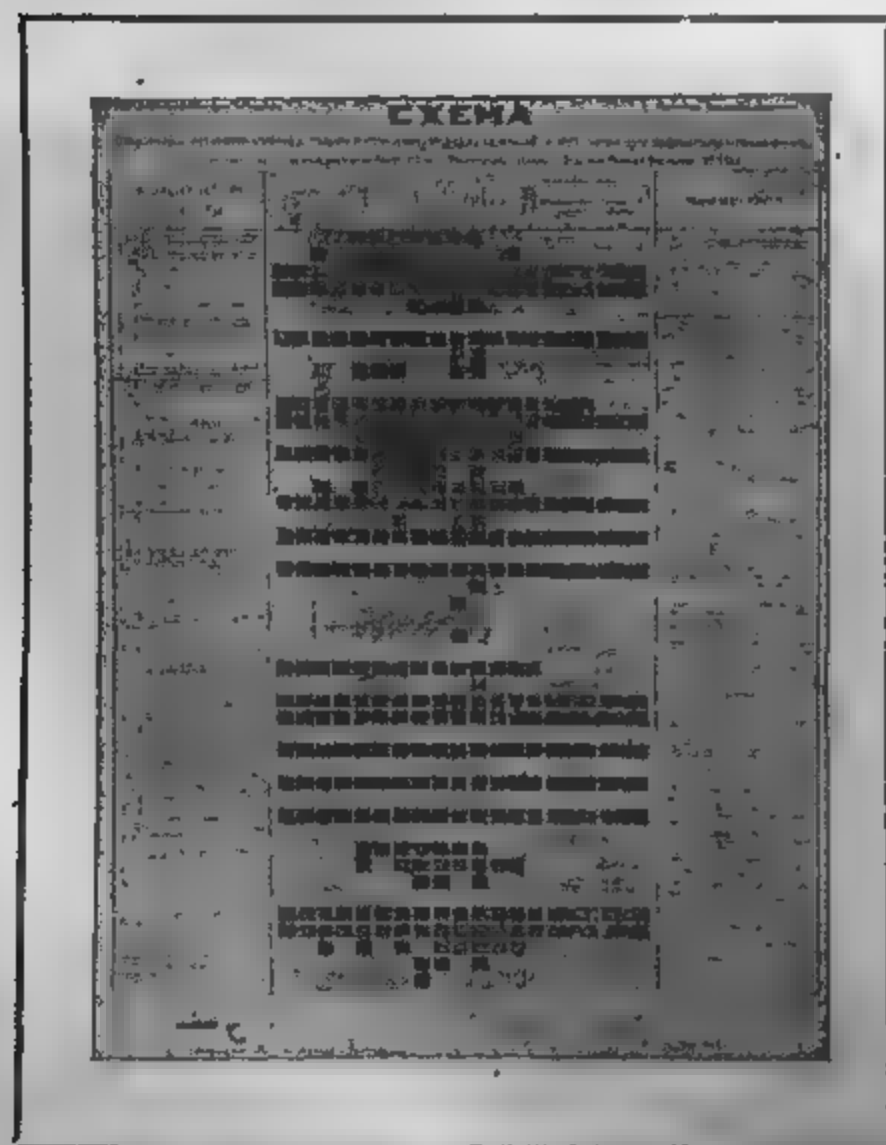
ВСФК СССР

Контрольная книжка кероаника физкультуры. Ц. 15 к.

ВСФК и НКЗдрав СССР

Схема показаний и противопоказаний к общим (групповым и индивидуальным) и корректирующим физическим упражнениям (общие и корректирующие упражнения при различных видах заболеваний). Схема разработана для 46 различных болезней).

2-ое издание. Цена 30 к.



СДАНО В ПЕЧАТЬ

С. Привис и Н. Филь

Физкультура на селе

ВСФК СССР

Футбол

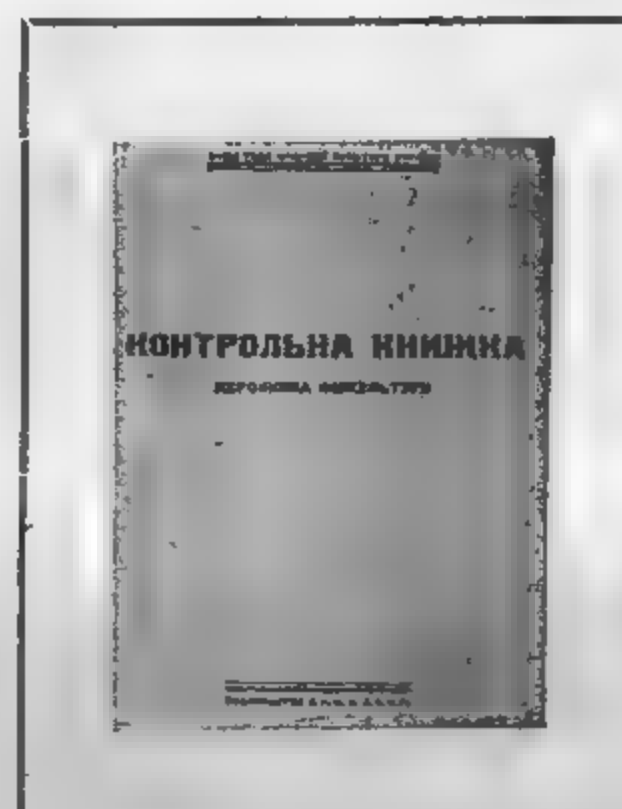
Новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и СССР

В. Бедункевич

Легкая атлетика (бег)

ГОТОВИТСЯ К ПЕЧАТИ

Серия книг по летним и зимним видам спорта



Главная контора и центральный склад Изд-ва „ВФК“

г. Харьков, пл. Тевелова, Вуцки, тел. № 15-06.

Представительство в РСФСР

г. Москва, ул. Станкевича, д. № 12, кв. № 11.



Вестник физической культуры





ВЕСТНИК Физической Культуры

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ И СПОРТИВНЫЙ
ЖУРНАЛ

ОРГАН ВСЕУКРАИНСКОГО И ХАРЬКОВСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЦК ЛКСМУ

Приложения на 1926 год

1. Индивидуальная гимнастика
2. Стрелковый спорт
3. Поднятие тяжестей и борьба
4. Гандбол
5. Футбол
6. Гигиена физкультурника

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

С перес. за счет Издательства	Без при- ложения	Колич. прил.	С прило- жением
На 12 месяцев . . .	4 р. 50 к.	6	5 р. 70 к.
" 6 " . . .	2 " 30 "	3	2 " 90 "
" 3 " . . .	1 " 20 "	2	1 " 60 "

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ПРИЛОЖЕНИЯ

Стоимость 6-ти приложений — 1 руб. 75 коп.

При годовой коллективной подписке (не менее 10 экз.) рассрочка платежа на три месяца

Годовые подписчики получают журнал с № 1
Журнал и приложения высылаются по получении
подписной платы

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной конторой Изд-ва „ВФК“—г. Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК, тел. № 15-06
2. Представительством Изд-ва „ВФК“ в РСФСР—Мо-сква, ул. Станкевича, д. № 23, тел. № 5-81-32
3. Советами Физической Культуры УССР
4. Почтово-телеграфными конторами СССР
5. Крупными Изд-вами СССР
6. Специальн. Уполномоченными Изд-ва „ВФК“

ПРОДАЖА ЖУРНАЛОВ „ВФК“

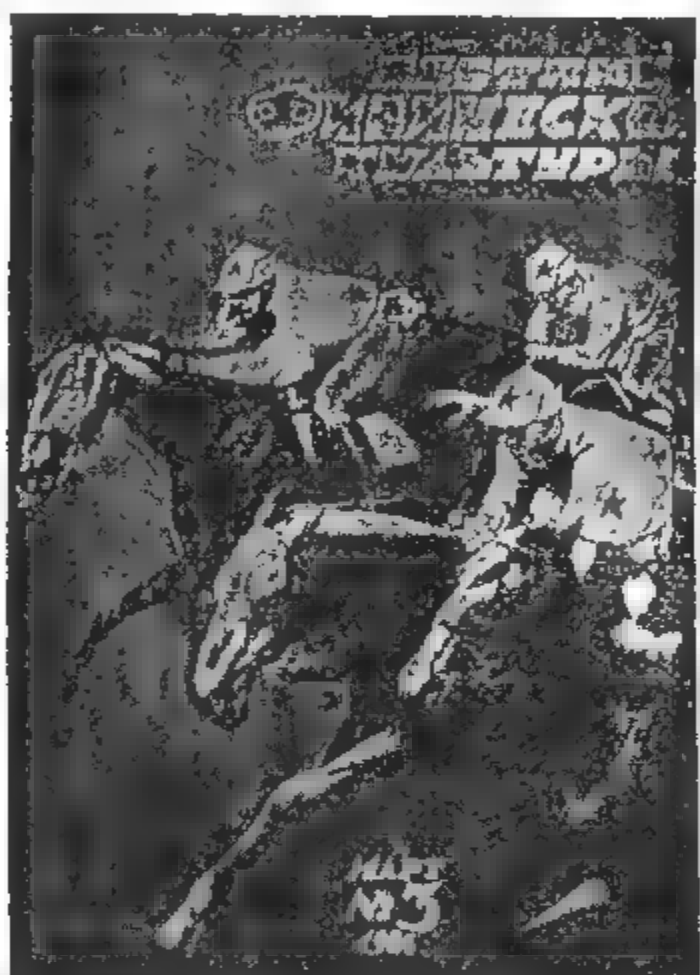
в киосках и на железных дорогах

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА ИЗД-ВА в г. ХАРЬКОВЕ

Украинбанк № 664. Вечерн. Агентство Госбанка № 44

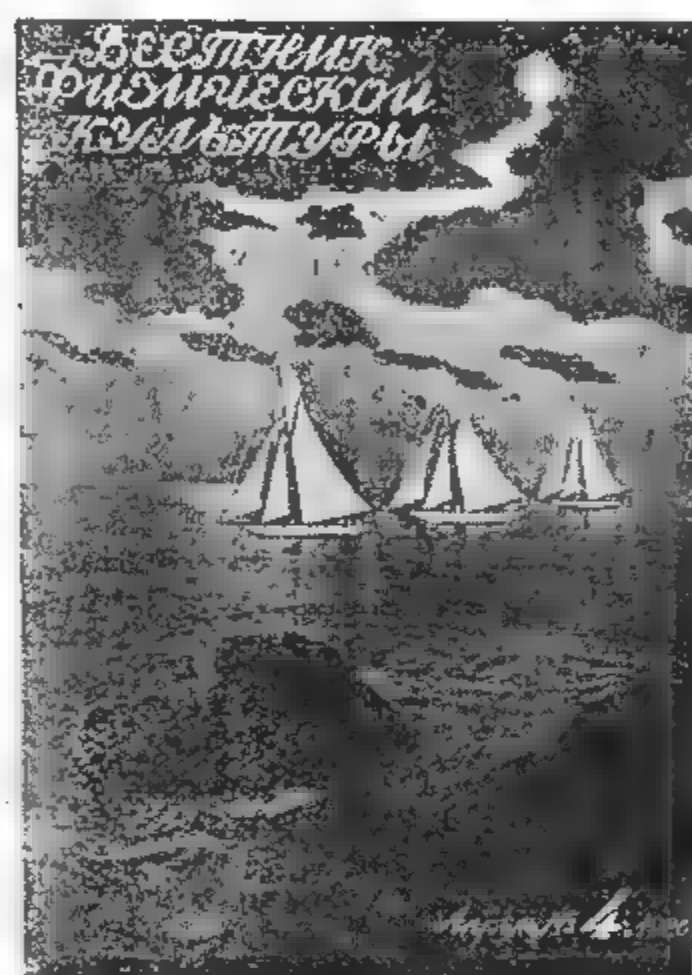
ТЕКУЩИЙ СЧЕТ ПРЕД-ВА в гор. МОСКВЕ

Правление Госбанка № 7055



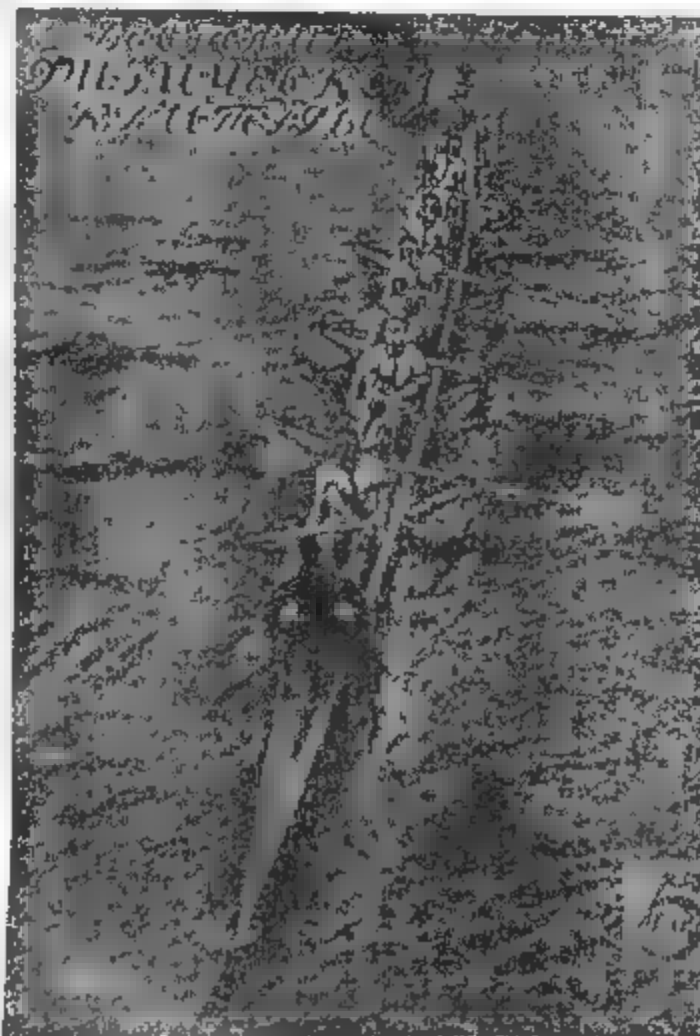
ВФК БОГАТО иллюстри-
рован и является
лучшим периодическим руководством
в области физкультуры

ДОЛЖЕН быть у каждого трудящегося,
интересующегося физическим вос-
питанием и оздоровлением



ВФК ПОСВЯЩЕН вопросам
физического воспи-
тания и оздоровления
трудящихся, а также всем видам спорта

РЕКОМЕНДОВАН к подписке школам, клубам,
библиотекам, местным, фабрикам, красным
уголкам, ячейкам ЛКСМ, частям Красной
армии и флота, физкультурным организациям, физ-
культурникам, рабочим, служащим и красно-
армейцам



ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ

СОДЕРЖАНИЕ

Воззвание Президиума Красного Спортинтерна ко всем трудящимся-физкультурникам.
С. Пришко—Пять лет Красного Спортинтерна.
Дж. Мартенко—Очередные вопросы нашей работы.
Проф. Н. Н. Востерник—Опыт систематического применения физических упражнений в санаториях южного берега Крыма.

№ 9

СЕНТЯБРЬ

1926

ПЯТЫЙ ГОД ИЗДАНИЯ

СОДЕРЖАНИЕ

ВСКУ—Правила игры в теннис.
И. Калмыков—Игры с малым мячом.
Н. Кассандров—Размеры сердца у лиц, занимающихся спортом.
Карл Гофф—Мои советы спринтерам.
Хроника СССР и УССР.
За рубежом.
Шахматы.
Обо всем понемногу.

ОТКАЗ ВСЕЗНАЮЩИХ И НЕЗНАЮЩИХ «ХАРЬКОВСКОГО СОВЕТСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ» ОТ ЦЕНЗУРЫ

Высший Совет Физкультуры Украины и ЦК АКСМУ приветствуют международный орган пролетарского спортивного движения в день его пятилетнего юбилея.

Пятилетнее существование КСИ доказало, что мощь пролетарского спортивного единства с каждым днем растет и укрепляется.

Физкультурники Украины заверяют, что в дальнейшем они приложат максимум настойчивости и сил в проведении в жизнь возлагаемых на них заданий КСИ.

Да здравствует КСИ!

Да здравствует всемирное пролетарское спортивное единство!

ВОЗЗВАНИЕ

КО ВСЕМ ТРУДЯЩИМСЯ-ФИЗКУЛЬТУРНИКАМ

К пятилетию существованию Красного Спортинтерна

Товарищи!

Исполняется пятая годовщина со дня основания Красного Спортивного Интернационала. Красный Спортинтерн был основан в 1921 году. I-й Конгресс состоялся 23 июля 1921 года в Москве. Красный Спортинтерн был создан для использования пролетариатом гимнастики и спорта, как средства для революционной освободительной борьбы.

За пять лет своего существования КСИ все время работал для осуществления этой основной цели. В этой борьбе Интернационал окреп и выковывался в крепкую международную организацию. В целом ряде стран были созданы сильные секции. Верные своему основному принципу, КСИ и его секции вели энергичную борьбу против буржуазных гимнастических и спортивных организаций, этой опоры капиталистического господства.

Главной задачей КСИ за время его существования была борьба за международное единство рабочего спортивно-гимнастического движения.

Эта борьба уже мобилизовала широкие массы рабочих спортсменов внутри соглашательского Люцернского Интернационала и сделала их союзниками КСИ. Большая часть вождей Люцернского Интернационала из всех сил сопротивляется стремлениям рабочих масс к единству и старается затруднить его осуществление. Но борьба идет все успешнее, и все более широкие массы присоединяются к этой борьбе.

Спортивные встречи между командами наших советских и западных рабочих организаций принесли хорошие резуль-

таты и сильно увеличили стремление к единству. Наши команды принимались с большим воодушевлением, укрепляющим международную солидарность.

Перед нами стоят еще большие задачи. Во всех странах наступление реакции. В целом ряде стран рабочие стонут под игм фашистской диктатуры. Везде капиталисты увеличивают рабочий день и сокращают заработную плату. Капитализм вооружается для новой войны. Буржуазные спортивно-гимнастические организации, вследствие усиленной поддержки их со стороны капиталистов, растут и активно участвуют в борьбе против рабочего класса. Рабочие спортсмены и гимнасты должны вооружиться к борьбе против всех опасностей, угрожающих пролетариату. Они должны сомкнуть свои ряды, чтобы совместно победить врага.

„Да здравствует усиленная борьба против буржуазных спортивно-гимнастических организаций“!

„Укрепляйте борьбу против фашизма и против опасности грядущих империалистических войн. За свержение капитализма“!

„Сомкните ряды и боритесь за интернациональное единство рабочего спортивно-гимнастического движения“!

„Подготавливайте Интернациональную Спартакиаду на 1928 год“!

„Да здравствует Красный Спортивный Интернационал“!

Президиум Красного Спортинтерна

ПЯТЬ ЛЕТ КРАСНОГО СПОРТИНТЕРНА

15 августа сего года исполнилось пятилетие существования Красного Спортинтерна, созданного в конце июля 1921 г. для объединения рабоче-крестьянских физкультурников всего мира. для совместной борьбы против спортивно-гимнастического движения буржуазии, которая уже показала, как нужно в своих политических целях использовать физкультуру и спорт. Мы знаем, что еще в старое время в бывшей царской России и на Западе, особенно во время империалистической и гражданской войны, спортивные сокольские, скаутские, макаббистские и национально-стрелковые организации давали, а на Западе и сейчас дают лучшие кадры спортсменов, воспитывающихся в духе национализма и шовинизма для комплектования империалистических армий. На Украине, в Кубани, в Крыму помнят еще приказы Врангеля, в которых говорилось, что ни один скаутский отряд не может существовать, не зарегистрировавшись у начальника скаутских отрядов, капитана Дегтярева. Бывшие русские и западные национально-спортивные организации принимали и принимают активное участие в рядах контр-революции. Пышные смотры, устраиваемые Английским королем скаутским организациям, которые насчитывают сотни тысяч и из которых вербуются штрейкбрехеры и отряды полиции, а также крупные денежные субсидии, отпускаемые для проведения буржуазных олимпиад, устройства стадионов, наглядно показывают, для чего необходима физкультура буржуазии и королям.

Основной задачей Красного Спортинтерна за эти пять лет была борьба за международное единство рабоче-спортивных организаций всего мира. Он вел борьбу с Люцернским (желтым) спортивным интернационалом, который не хотел признавать русских спортивных организаций, указывая, что таковых нет, что есть лишь Красная армия. Спортивные встречи, которые мы имели за последние два года, принесли хорошие результаты, разоблачив ложь Люцернского Спортинтерна, увеличив стремление к международному единству рабоче-спортивных организаций. Сейчас уже мы имеем налицо соглашение, заключенное между спортивными организациями СССР и Германии. Это огромное достижение по пути

к единству. Симпатия к Спортинтерну имеются не только в Люцернских спортивных организациях, но и во всех странах мира, что показывает рост секций и членов КСИ. На 1 апреля 1926 г. по РСФСР имеется 668.258 физкультурников, на Украине 500.000, в Белоруссии 52.000, Узбекистане 26.000, Чехо-Словацкая секция КСИ — 100.000 чел., Французская секция КСИ, организованная в 1924 г., насчитывает 7.000 чел., Норвегия 12.000 и т. д.

Минувшие пять лет были годами борьбы за международное спортивное единство; в дальнейшем это будет основным в работе КСИ. Несмотря на давление масс рабочих спорторганизаций Люцернского Спортинтерна за объединение с КСИ, все же их вожди саботируют единый фронт, иллюстрацией чего может служить постановление Парижского Спортивного конгресса о сотруд-



Легкоатлеты РСФСР в Париже — Шаманова выигрывает бег на 200 метров

ничестве с КСИ. Решения выносятся одни, а на деле другие. Сейчас буржуазия организует спортивные клубы и спорт-организации на фабриках и заводах для того, чтобы поднять производительность труда рабочих, а, главным образом, чтобы отвлечь рабочих от их классовых задач и подчинить их

своему буржуазному влиянию. Если посмотреть, с каким жаром подготавливается буржуазия к буржуазной Амстердамской Олимпиаде 1928 года, то мы увидим, что все силы национализма и шовинизма каждой империалистической страны мобилизуются туда для спасения „чести нации“. Это тоже империалистическая война, но пока что с бескровными средствами. Каждый борется за получение господства на спортивном поприще, каждая нация хочет сорвать рекорд и первенство. К состязаниям подготавливаются и тренируются утонченными средствами. Интересно изучить состояние финансовой подготовки. В Америке по сие время уже собрано 208.739 долларов. Участвующие в состязаниях Олимпиады должны



Встреча русских физкультурников на вокзале в Лейпциге



Сборная СССР и Лейпцига слушают приветствия германских и советских представителей в Лейпциге

быть собраны на пятнадцатимесячную тренировку. В Англии правительство потребовало на подготовку 200.000 фунтов стерлингов, и уже 30 государственных управлений согласились оказать свою помощь. Во Франции участники состязаний также собираются для тренировки. Существует проект — награждать победителей на Олимпиаде специальным орденом, „Крестом Легиона Чести“. В Финляндии правительство ассигновало 600.000 марок, в Швеции 80.000 крон, и еще 152 фабрики изымают свое согласие на выдачу ежегодно по 100 крон. В Швейцарии правительство дает 440.000 франков, в Голландии собрано уже 2.000.000 гульденов и под протекторатом королевы Вильгельмины организуется лотерея Олимпиады. В Венгрии были выпущены спортивно-гимнастические обязательства на 800.000 кр. В Италии от налога на развлечения было передано 2.000.000 лир в фонд Олимпиады. Из этих цифр ясно, как „снаряжается“ буржуазия. Как буржуазия вооружается к мировой войне, так же вооружается она и к Олимпиаде.

Подготовке, которую ведет буржуазия к своей Олимпиаде, мы должны противопоставить немедленную подготовку к международной рабочей Спартакиаде 1928 года в г. Москве.

ВСФК УССР постановил к исполнению пятилетия КСИ начать кампанию, которая проводится с 15 августа по 15 сентября и в дальнейшем явится началом плановой работы Совета физкультуры по интернациональному воспитанию широких масс физкультурников Украины.

Целью кампании Красного Спортинтерна является: 1) разъяснение целей и задач Красного Спортинтерна среди широких масс трудящихся, 2) ознакомление широких масс физкультурников с уставом КСИ, 3) ознакомление с вопросами тактики единого фронта КСИ, 4) о взаимоотношениях с буржуазными спортивными организациями, 5) проведение всемирной международной спартакиады и 6) работа по физкультуре в восточных областях.

Кампания должна проводиться в тесном контакте с АКСМУ, профессиональными и другими общественными организациями. Для более продуктивного проведения кампании Красного Спортинтерна на местах могут созываться городские, окружные и районные конференции по физкультуре, где должен ставиться на обсуждение вопрос о плане проведения кампании КСИ, а также должны проводиться специальные доклады о международном спортивном движении и задачах Красного Спортинтерна. В период кампании на местах надлежит организовывать платные футбольные соревнования, спортивные выступления и различные вечера, чистый сбор с каковых должен поступать в распоряжение КСИ. Вышеуказанное проводится под контролем и по инициативе

Советов физкультуры. Необходимо во время проведения кампании КСИ также организовать кампании интернациональных сборов. Как правило, впредь до изменения, Исполкомом КСИ установлен 10-коп. членский взнос для каждого физкультурника в год.

Демонстрации к 5-тилетию КСИ на Украине приурочиваются к международному Юношескому Дню. В этот день должны быть устроены массовые демонстрации физкультурников с лозунгами, выдвигаемыми Исполкомом КСИ, а также необходимо организовать массовые спортивно-гимнастические праздники, спортывыступления и соревнования показательного характера. СФК совместно



Международная футбольная встреча Финляндия—Москва. После приветственной речи капитан московской команды преподносит финнам букет цветов

с ОК АКСМУ в международный Юношеский День (МЮД) выдвигает лозунги „за единый фронт физкультурного движения в день МЮД“. Наряду с участием физкультурников в общей демонстрации необходимо устройство специальных выступлений по физической культуре под лозунгом „физкультура — как одно из орудий классовой борьбы“. Во время кампании должна быть развернута большая печатная и агитационная пропаганда. В период данной кампании физкультурники Украины выполняют свой интернациональный долг перед КСИ, внося свой интернациональный взнос. Необходимо нам напрячь все усилия для подготовки к I Международной Красной Спартакиаде 1928 года. Только при активном участии трудящихся масс и, в первую очередь, физкультурников СССР мы сможем провести в жизнь намеченные мероприятия Красного Спортинтерна; а потому немедленно к работе; ни одного часа промедления; физкультурники СССР должны показать свою активность!

Да здравствует Красный Спортинтерн!

Да здравствует Мировая Спартакиада 1928 года!

ОЧЕРЕДНЫЕ ВОПРОСЫ НАШЕЙ РАБОТЫ

Продолжение

Вопросы общего руководства физкультурными кружками

Кружок есть неотъемлемая часть рабочего клуба; в ежедневной работе кружок сталкивается с правлением клуба, которому и принадлежит непосредственное руководство, но кружок ведет особую работу; эту работу, контроль над ней, выправление ее недостатков не может взять на себя клубное правление, для этого нужны особые органы с более квалифицированным составом, чем инструктор кружка.

У профсоюзов, имеющих по несколько кружков (при клубах и на предприятиях) и по несколько инструкторов, есть склонность организовать из этих инструкторов комиссию, коллегию, бюро, которому и поручить это общее руководство — выработку планов работы, контроль, инспектирование.

Но рядом есть Совет ФК со своими секциями, комиссиями, комитетами, кадром специалистов, врачей, инструкторов. Давно уже сложившаяся связь и организационная „привычка“ рассматривать кружки, как свои низовые „ячейки“, ведут к борьбе не только за плановое и методическое руководство, но и за организационное руководство вообще.

Это еще больше толкает профсоюзные организации в сторону обособления своей физкультурной работы. Дело переходит в плоскость козыряния средствами: „у нас есть возможность пригласить специалиста-инструктора, консультанта, врача“. В ответ на это возникает в Советах ФК настроение: „тащить и не пущать“ этих специалистов на работу в профсоюзные физкультурные органы.

Вопросы материального оборудования работы

Кое-где хозяевами спортивных площадок остались непосредственно Советы ФК и даже комсомольские комитеты (наследство „Спартак“). Профсоюзы, пришедшие к этой работе позже, выступают в роли арендаторов этих площадок. На этой почве в свою очередь возникают трения.

Вообще же „хозяйственные“ наклонности Советов ФК ограничены жесткой сметой, между тем как профсоюзы в порядке общей культурной работы уделяют с каждым годом все больше средств на физкультуру.

Вопросы организации соревнований

Из-за излишней схематичности работы зачастую спорят о взаимоотношениях общих „Спартакиад“ и профсоюзных физкультурных соревнований. Спорят о том, от чьего имени давать афишу (от имени Совета ФК или Совета Профсоюзов), как сформировать комитет, руководящий соревнованиями, и т. д.

Вопросы взаимного понимания и согласованности методов работы

Много споров и трений из-за непонимания друг друга у работников Советов ФК и профсоюзников. Одни при-

выкли к почти административным методам работы (сказываются условия работы при военкомате, исполкомах), другие к обсуждениям, согласованиям, „рекомендованию“ (вместо — „распоряжения“). Отсюда стремление „физкультурников“ — разрешать все и всякие вопросы прямо в совете, на заседании президиума, а профсоюзников — переносить вопросы на предварительное согласование в свои организации. У одних проскальзывают нотки „опекунства“ (строили физкультуру сверху из Советов ФК, опираясь на помощь ведомств); у других ссылки на „интересы масс“ (подошли к физкультуре под напором запросов снизу от уже сложившихся кружков физкультуры).

Иногда звучит тон: „профсоюзы пришли на готовое, а мы строили физкультуру без их помощи“.

Есть настроения — „отшить“ тех физкультурных „стариков“, которые не умеют найти верный тон с профсоюзами. Надо четко разрешить вопрос об увязке и одновременно о размежевании работы в основных областях общего и методического руководства, хозяйственного обследования работы, организации соревнований.

На основе ясной постановки этих вопросов сгладятся, изживутся взаимные настроения тяжбы и борьбы в среде работников.

Дружно пойдет общая работа над завоеванием для физкультуры широких масс молодых и взрослых рабочих и через физкультуру над приобщением их к общей работе и общей борьбе.

Оставляя до следующего номера детальную разработку предложений, вытекающих из сегодняшних условий нашей работы, я попробую наметить основную линию, по которой надо строить эти выводы.

1. Создание плана воспитательной работы по физкультуре, как части основного плана Советов и кружков ФК, подготовка, обсуждение и проведение этого плана в теснейшем контакте с культотделами профсоюзов, политпросветами и добровольными обществами, ставящими своей задачей борьбу за оздоровление населения.

2. Особая работа с активом физкультурных кружков, максимальное сближение его с общеклубным активом, втягивание в круг широких политических и культурных интересов.

3. Решительное развертывание массовых мероприятий по охвату физкультурой еще неорганизованных в кружки ФК слоев населения.

4. Дальнейшее привлечение профсоюзов к практическому строительству физкультуры на основе сосредоточения в руках Советов ФК методического руководства и общего наблюдения за работой низовых кружков и при усилении политико-воспитательного влияния комсомола на массу физкультурников, в первую очередь в низовых кружках.

Проф. Н. Н. Вестерник

ОПЫТ СИСТЕМАТИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В САНАТОРИЯХ ЮЖНОГО БЕРЕГА КРЫМА



Вот уже второй год в санаториях Крыма систематически проводятся физупражнения для больных, и я бы хотел, чтобы мой очерк дал легкий толчок и помог поставить этот метод профилактической медицины на правильные рельсы.

Вредит успеху нового метода и плохое знакомство врачей санаторий с сущностью, задачами и приемами Советской физкультуры, и общая наша

неуверенность, медлительность и отсутствие необходимых ассигнований. Приглашают штатного инструктора, платят ему не менее, чем врачам, и не дают буквально средств для организации дела; все равно, как если бы пригласили в учреждение врача для приема больных и отвели бы ему пустой кабинет без мебели.

Больные приезжают отдыхать и полегчить, им не всегда хочется подвергаться муштровке, тем более, что непонятны сущность и цели физупражнений. Дело врачей — объяснить им это, втолковать сущность, охоту к этому, а чтобы это сделать, надо самому врачу быть знакомым с задачами физкультуры. Необходимо вначале каждого месяца при появлении новой группы больных предложить больным беседу, во-первых, о значении санаторного режима и, во-вторых, о значении и сущности физкультуры. Необходимо в такой беседе поднести боль-

ным выдержки на физиологии кровообращения и в двух словах из физиологии других органов и выяснить влияние упражнений на работу сердца, на урегулирование этой работы, а также периферического кровообращения и значение последнего.

Если больной поймет, что усиление кровообращения способствует усилению окислительных процессов и росту мышц и что с нарастанием мышц работоспособность повышается, появляется ощущение физической силы, общее

обращение, о котором я говорил выше, тем более, что таким путем человек делается менее восприимчивым к простуде, у него улучшается настроение, уменьшается нервность, т. е. ослабляются все моменты, способствующие заболеванию заразной болезнью. Все эти моменты улучшают способность организма к сопротивлению и при наличии туберкулезной инфекции.

К сожалению, участвуют в занятиях физкультурой не менее четверти всего состава больных санатории и в те-

чение первых трех месяцев сезона зарегистрировано всего 89 человек, а в действительности аккуратно участвовало в занятиях не более 72 человек. Измерения объема груди, дыхательные экскурсии объема конечностей, талии, веса тела, становой силы, измерения емкости легких и т. п. аккуратно производились инструктором на Симеизе А. П. Раузе, а мною лично исследовался пульс, кровяное давление, состав белой крови. К сожалению, не всегда можно с уверенностью отнести полученные результаты к влиянию именно физупражнений так как мы принуждены,

были работать за отсутствием затененных площадок под палящими лучами солнца, а влияние последнего на деятельность организма трудно отделить от влияния самих упражнений. Нередко больные начинали занятия при



Утренняя зарядка в санатории им. Ленина (Евпатория)

хорошее самочувствие и бодрость, что временно вследствие периферического кровообращения получается уменьшение переполнения кровью внутренних органов и меньшая расположенность их к воспалительным заболеваниям, то у этого больного, особенно если он засиделся за кабинетной работой и ослабел, появится охота освежить свои силы.

Нашему современному пациенту в санатории, будь то рабочий от станка, измученный однообразною и одностороннею работою, или ответственный работник из интеллигентов, обессилевший за кабинетною работою, или, наконец, мешковатый и неловкий в движении, будет одинаково полезно оживить свое кровообращение, освежить и нарастить мышцы конечностей, дать отдых мозгу и урегулировать — путем уменьшения застоев крови в венах живота, а также при помощи более рациональной диеты — стул. При применении этих мероприятий человек может совершенно переродиться. Одновременно, надо думать, изощряется способность так называемых органов внутренней секреции, в связи с появлением в крови веществ, регулирующих взаимоотношения органов друг к другу; изощряется способность выделять в крови эти вещества. Благодаря появлению общего чувства благосостояния, повышается настроение и вообще улучшаются психические отправления организма.

Я хочу еще оттенить влияние, оказываемое физупражнениями на отношение организма к внедрению в него заразных начал, что бывает при заразных заболеваниях, влияние на так называемый иммунитет организма. Естественная невосприимчивость к заражению должна усиливаться при том улучшении периферического крово-



Отдыхающие на Маркуполиском пляже

учащенном до 90 в минуту пульсе, иногда резкое падение давления крови всего естественней было отнести к действию солнца и жары. Все же, как правило, отмечается учащение пульса после каждого занятия и в конце курса, по сравнению с первоначальными величинами, также повышение среднего кровяного давления; картина белой крови почти без исключения показывает явление омоложения в конце трехнедельного и даже более короткого курса, — явление так называемого (Егоров) здорового

**СОМКНИТЕ РЯДЫ И БОРИТЕСЬ ЗА ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНОЕ
ЕДИНСТВО РАБОЧЕГО СПОРТИВНО-ГИМНАСТИЧЕСКОГО
ДВИЖЕНИЯ!**

регенеративного сдвига влево. У тренированных лиц этого не получалось, пример чего представил нам известный борец, тов. Д., у которого не обнаружено в конце трехнедельного курса никакого изменения состава белой крови, а также изменения кровяного давления.

Для примера контрастных результатов измерения объема груди, талии и конечностей приведу сравнительные данные у двух лиц — одного крепкого, упитанного, несколько жирного неврастеника, усердно занимавшегося физупражнениями — тов. Ш., и другого ослабленного с ожиревшим животом с задетыми легкими и сердцем больного — тов. П., бросающего занятия с половины курса вследствие неприятных явлений со стороны сердца. Контраст очень яркий:

	Тов. Ш.	Тов. П.
Эксперсия вдоха—выдоха	Увеличение на $4\frac{1}{2}$ с.	Уменьшение на 2 с.
Объем талии	Уменьшение на 11 с.	Увеличение на 2 с.
Объем прав. руки в на- пряженном состоянии	Увеличение на $\frac{1}{2}$ с.	на $\frac{1}{2}$ с.
Вес тела	Уменьшение на 7 кил.	на $3\frac{3}{4}$ кил.

Тов. Ш. после курса окреп, поправился и потерял в весе, тогда как тов. П. еще более ожирел и ослабел. Из этого примера ясно для тех, кто гоняется за килограммами веса, что первый больной только выиграл, потеряв избыток веса; что касается второго, то из-за общего ожирения оказалась неясной прибавка объема мышц на руках.

Большинство больных, занимавшихся физупражнениями, принадлежит к группе туберкулезных. Не туберку-

лезные, к каковым относится указанный случай с тов. Ш., попадались в виде исключения. Мы допускали к занятиям лиц, не очень отягченных болезнью, с компенсированными формами и с не очень распространенным процессом в легких, большей частью, фиброзные формы в первой, иногда совершенно в первой, иногда во второй стадии по Турбану, иногда совершенно неактивные, но в половине случаев все же активные продуктивно-фиброзные формы с хорошим общим самочувствием и без резко выраженных осложнений в других органах, без резкого упадка веса и без сильного малокровия.

Исследование в конце курса показало, что каких-нибудь обострений процесса, несмотря на работу под палящими лучами солнца, не получилось. В нескольких случаях было отмечено повышение температуры до $37-37,1^{\circ}$ но это нельзя было связать с физкультурой, так как среди нефизкультурников такое повышение температуры случалось значительно чаще, при чем кроме температуры у таких лиц были фокусные изменения в легких, чего у физкультурников не было ни разу.

Настоящим крестом для наших занятий было отсутствие затененных площадок, ввиду чего многие отказывались от занятий несомненно вследствие боязни подвергнуться сильному нагреву солнцем.

Необходимо в будущем каждой санатории обзавестись тентом для устройства затененной площадки, вообще необходимо отпускать известную сумму на организацию физкультуры, теперь уже признанной неотъемлемой частью санаторного режима.

ПРАВИЛА ИГРЫ В ТЕННИС*

Продолжение

V. Счет

§ 26. Игра в теннис состоит из ряда „игр“ (не менее шести) со своеобразным счетом. Первое выигранное очко равно 15-ти, второе также 15-ти, третье — 10-ти, а четвертое заканчивает „игру“. Таким образом, если оба противника, или обе партии выиграли по одному очку, счет по 15-ти („по пятнадцати“).

После выигранного первого очка (удара) одним из игроков считается 15 в его пользу, после выигрыша второго очка тем же игроком — 30 в его пользу, после выигрыша третьего очка считается сорок — его пользу, а четвертым очком он выигрывает игру. Если оба игрока выигрывают по три очка, игра считается „равной“ и следующее очко не заканчивает игру, но считается „больше“, если оно выиграно подающим и „меньше“, если выиграно принимающим. Если тот же игрок выигрывает следующее очко, то он выигрывает игру, если же он потеряет следующее очко, то счет опять становится „равным“ и т. д., пока один из игроков не выиграет двух очков подряд после „равно“, чем и выигрывает игру.

У. С. Не говорите по „сорока“, а говорите „равно“.

§ 27. Выигравший первые 6 игр выигрывает партию и партия закончена; но если оба игрока имеют по пять игр, то игра продолжается до тех пор, пока один из игроков не выиграет две последовательных игры и тем самым выигрывает партию. (Пример: если у противников по 6-ти игр, то ближайшим окончанием партии будет счет 8—6, по 7-ми—9—7, по 8-ми—10—8 и т. д.; другими словами, перевес в счете игр в партии не может быть менее двух).

§ 28. Соревнование обыкновенно разыгрывается из 3-х или 5-ти партий, т. е. выигравший 2 партии из 3-х или 3 партии из 5-ти считается победителем.

* Правила утверждены ВУСТК'ом.

§ 29. Игроки должны меняться сторонами после первой, третьей и каждой последующей нечетной игры, а также и по окончании каждой партии, кроме случая, когда число игр в партии четное.

§ 30. Когда играет ряд партий, игрок, бывший подающим в последней игре какой-либо партии, становится принимающим первой игры следующей партии (в случае одиночной игры).



Момент смешанной парной игры в теннис

VI. Терминология счета

§ 31. а) „По нулю“ — обозначает начало каждой игры.

Примечание. В случае гандикапного соревнования выражение „по нулю“ заменяется соответствующим счетом, например: минус 30—0 (минус тридцать—ноль) или минус пятнадцать—ноль, или минус пятнадцать—плюс пятнадцать и т. д.

б) „Нет“ — когда мяч при первой подаче попал в сетку или упал в ненадлежащее отделение.

в) „Снова нет“ — когда мяч при второй подаче попал в сетку или упал в ненадлежащее отделение.

г) „Зашаг“ — когда подающий во время подачи наступил на линию.

д) „Сетка“ — когда мяч при подаче послан во всех отношениях правильно, но задел сетку.

е) „Еще два мяча“ или „еще один мяч“ — когда была „сетка“ в зависимости от того, произошло ли это при первой подаче или при второй.

ж) „Ошибка“ — а) когда подающий подпрыгнул во время подачи; б) когда мяч подан не из надлежащего отделения или когда принимающий принял подачу, не дав мячу коснуться земли; в) когда игрок перенес ракету через сетку до удара по мячу; г) когда мяч отбит после того, как он коснулся земли больше одного раза; д) когда мяч коснулся во время игры одного из игроков, его одежды или какого-либо предмета при нем,

находящегося во время удара, кроме ракеты; е) когда мяч тронут игроком более одного раза подряд.

а) „За“ — когда мяч во время игры вышел из границ площадки, т. е. упал за линию.

и) „Правильно“ — когда мяч разыгран правильно, но у игроков остается сомнение, как он будет засчитан.

к) „Ровно“ — когда: а) у противников по сорока; б) когда подающий проиграл очко после того, как было „больше“ и когда подающий выиграл очко после того, как было „меньше“.

л) „Больше“ — когда подающий выиграл очко после того, как было „ровно“.

м) „Меньше“ — когда подающий проиграл очко после того, как было „ровно“.

н) „Игра“ — когда сторона потеряла четыре удара. Когда сторона потеряла два удара после „ровно“.

о) „Партия“ — когда сторона имеет шесть игр или на две больше после пяти игр.

п) „Соревнование“ — когда сторона имеет две из трех или из пяти партий.

VII. Судья

§ 32. На каждом соревновании должны быть судьи на вышке и судьи на линиях, которые следят за точным выполнением правил.

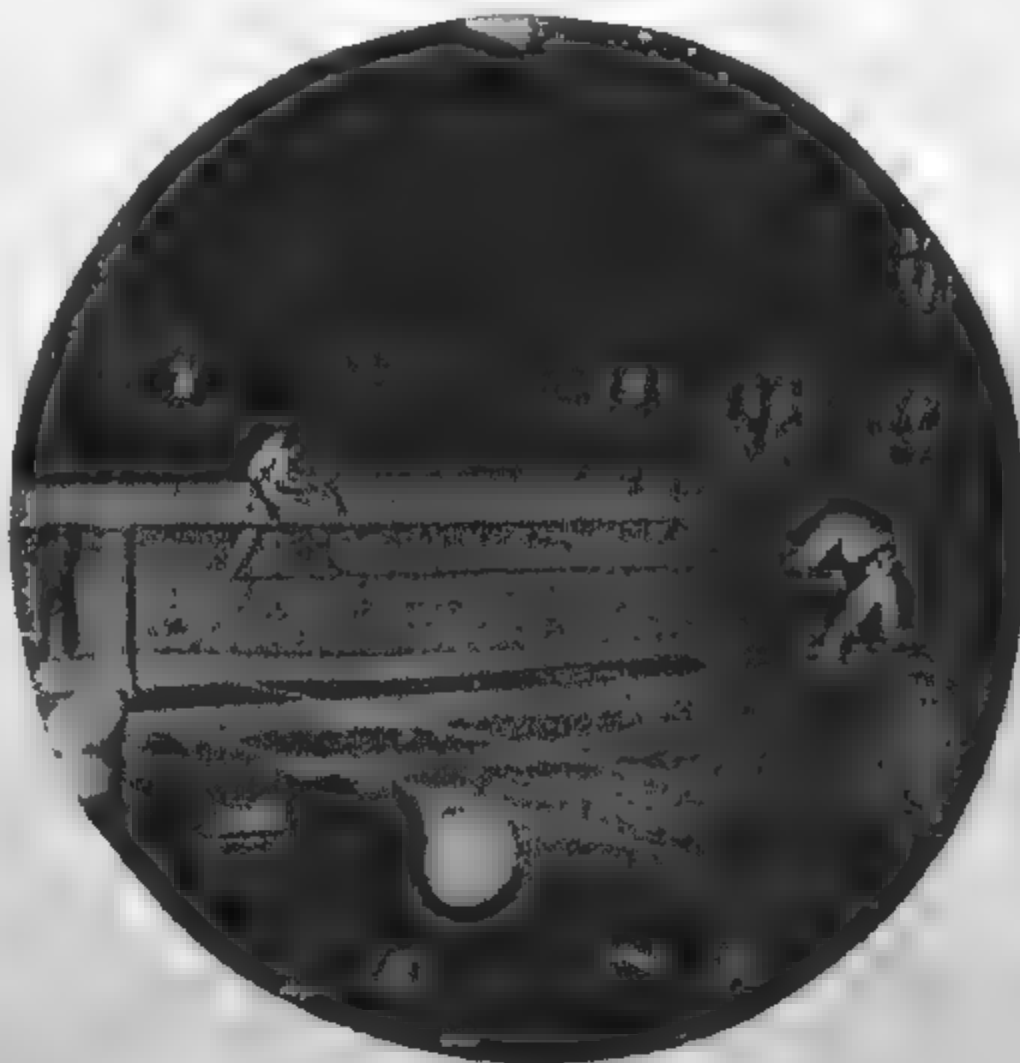
Решение судей окончательно, при чем судья на вышке вправе сменить судью на линиях. Судьи на линиях назначаются судьей на вышке.

§ 33. В круг обязанностей судьи на вышке входят: а) обследование до начала соревнования состояния площадки, проверка высоты сетки, проверка обуви игроков, получение мячей и протоколов для записей, и назначение судей на линиях.

У. С. а) На место соревнования судья является не позднее, чем за 15 минут до начала соревнования; б) предварительная тренировка допускается не

свыше трех минут; в) с начала соревнования судья объявляет счет согласно терминологии; г) очки объявляются громко, своевременно коротко и ясно и сейчас же вносятся в протокол; д) перед началом игры судья должен бросить жребий на выбор стороны или подачи и получить расписку игроков в протоколе; е) разыгрывающий мяч считается в игре до объявления судьи, соревнующиеся не вправе прекратить игру, если мяч показался им сомнительным или неправильным; ж) если судья ошибочно скажет „ошибка“ и сейчас же, поправляясь, скажет „правильно“ или „играйте“ и отбивающий не возвратит мяча, мяч переигрывается; з) соревнование может быть отложено из-за дождя, темноты и т. п. причин, но оно возобновляется сначала, кроме случаев, когда у одного из игроков имеется преимущество не менее одной партии и лишней игры в другой партии. Если же прерванное соревнование возобновляется в тот же день, то игра продолжается с удара и соревнование может быть прекращено судьей в случае неэтичных выступлений соревнующихся или вмешательства зрителей и во всех

случаях, когда судья видит, что здоровое физическое соревнование утрачивает свое назначение; к) перерыв соревнования для отдыха может быть только после двух партий (если соревнование из трех партий) и не более 5 минут. Если же соревнование из 5-ти партий, то отдых допускается после 2-х партий (5 минут) и 4 ой партии — 10 минут; л) судья должен провести соревнование с максимумом сосредоточенности внимания и такта; м) как игрокам, так и судьям категорически запрещается курить, отвлекаться посторонними разговорами, вступать в пререкания с игроками или зрителями и пр.



Матч Москва (Правди) — Ленинград (Кудрявцев)

случаях, когда судья видит, что здоровое физическое соревнование утрачивает свое назначение; к) перерыв соревнования для отдыха может быть только после двух партий (если соревнование из трех партий) и не более 5 минут. Если же соревнование из 5-ти партий, то отдых допускается после 2-х партий (5 минут) и 4 ой партии — 10 минут; л) судья должен провести соревнование с максимумом сосредоточенности внимания и такта; м) как игрокам, так и судьям категорически запрещается курить, отвлекаться посторонними разговорами, вступать в пререкания с игроками или зрителями и пр.

И. Калмыков

ИГРЫ С МАЛЫМ МЯЧОМ

Карре

1. Командная игра с малым мячом. Число играющих от 4—8 душ.

2. Место для игры, ровная площадка, на которой чертится „карре“.

Для карре чертится равносторонний прямоугольник, со сторонами каждая от 20 до 30 метр, в зависимости от сил и возраста играющих. Затем каждая сторона прямоугольника делится пополам и это место обозначается кружком в $\frac{1}{2}$ метра диаметром. Центры кружков соединяются линиями, образуя четырехугольник.

3. Снаряды для игры. Обыкновенный малый резиновый мяч, обтянутый кожей, диаметром в 3 дюйма.

4. Размещение игроков. Все играющие разделяются на две партии. Предварительным жребием определяется, какой партии находиться на очерченных кругах, а какой внутри „карре“. Каждый игрок партии, выигравшей жребий, располагается на очерченном кружке.

5. Описание игры. По свистку судьи, игроки, стоящие на кружках, начинают перебрасывать друг другу мяч, чтобы воспользоваться удобным случаем и ударить кого-либо из игроков партии стоящей в „карре“. Стоящие в „карре“ стараются всячески увернуться от мяча: подпрыгивая, бросаясь на землю, приседая и т. д.

Если удалось попасть в стоящих внутри „карре“, то стоящие в кружках сейчас же убегают со своих мест в поле на неограниченное расстояние, стараясь убежать от удара мяча, подхваченного любым из игроков внутри „карре“ и бьющего с одного из кружков. Игроки „карре“

имеют право также перебросить мяч товарищу, который может бить с другого кружка.

Если игроки, занимающие кружки, перебрасываясь мячом, уронят его или не поймут, то они должны сейчас же убежать, а игроки „карре“ стараются попасть в них с одного из кружков.

6. Счет игры. а) До начала игры каждая партия насчитывает по 5 очков; б) за промах партии, стоящей на кружках, высчитывается одно очко; в) если попали в игрока „карре“, но одному из его партии удалось попасть в убежавших противников, то у противной партии высчитывается очко; г) если же партии „карре“ не удалось попасть в убежавших, то очко высчитывают у них; д) если у одной из партии не хватает уже очков по числу игроков, то постепенно игроки этой партии по одному выходят из игры, т. е. вначале у каждой партии было по пяти очков, а игроков если был полный состав команд по 4, теперь, если команда проиграла 1 очко, у ней осталось 4 очка и игроки остаются на местах. Если же команда проиграла еще 1 очко, то один игрок выходит из игры и т. д.; е) проигравшей считается команда, потерявшая все свои очки; ж) если игроков с одной стороны меньше четырех или в процессе игры у партии, стоящей на кружках, станет меньше четырех и вследствие этого останутся незанятыми кружки, то эта партия получает право перебежать по линии „карре“ с кружка на свободный кружок, выбирая удобный момент для удара в игрока, стоящего в „карре“. Два игрока должны всегда находиться один против другого. Когда остается один игрок в партии, он может бегать по всем кружкам

и, откуда ближе будет его противник, оттуда он может и бить в противника.

7. Элементы игры. Основным элементом игры является ловля мяча, метание в цель и сообразительность. Второстепенными: бег, прыжки, стойка.

8. Значение игры. Игра развивает верхние конечности, в меньшей степени нижние, а также оказывает влияние на мышцы всего тела в особенности у игроков, стоящих в „карре“. Игра требует напряженного внимания и спокойствия. Являясь игрой партийной, она вырабатывает у участников сознание ответственности за общее дело, она развивает дисциплину и чувство коллективности давая в то же время широкий простор для проявления индивидуальных качеств каждого.

Как только игра усвоена играющими, она проходит очень увлекательно и оживленно.

„Курочки и петушки“

1. Число играющих от 5—15 чел.
2. На ровной площадке роются ямочки, прилегающие друг к другу, по числу играющих и такой глубины, чтобы в ямочку помещалось около $\frac{3}{4}$ мяча. Для удобства прокатывания мяча соединение ямочек чуть-чуть углубляется.
3. Снаряды для игры: малый резиновый мяч произвольного диаметра.
4. Размещение игроков. Две крайние ямочки предназначаются для петушков, остальные для курочек. Все играющие должны находиться не далее $\frac{1}{2}$ метра от ямочек. Ввиду того, что петушком быть выгодно, устраивается предварительное состязание для определения того, кто будет петушками.

Чертится черта и все играющие по очереди бросают мяч с черты, любой рукой. Бросивший дальше всех является петушком. Следующий за ним — то же самое.

5. Описание игры. Играющие располагаются вокруг ямочек и внимательно наблюдают каждый за своей ямочкой. Петушки по очереди катят мяч, начиная от своей ямочки, стараясь, чтобы мяч прокатился через возможно большее число ямочек. Как только мяч остановился в какой-нибудь ямочке, игрок, которому она принадлежит, быстро хватается мяч и старается запятнать разбегающихся во все стороны, на произвольное расстояние, товарищей. Если он промахнулся, то в его ямочку кладется небольшой камешек — яичко. Если же он попал, то игроку, в которого он попал, разрешается с того места, где он возьмет мяч, отбиваться, стараясь в кого-

нибудь попасть. Отбиваться разрешается один раз. Если он попал, то яичко кладется в ямочку того, в кого он попал; если нет, — то в его ямочку. Петушкам прощается по три промаха или по три попадания в них, и яички

кладутся им только после третьего проигрыша петушков. Игра продолжается до тех пор, пока в чьей либо ямочке не соберется шесть яичек. Как только у кого либо набирается шесть яичек, игра прекращается и начинается наказание. Около ямочек чертится черта и от черты отмеряется от 10 до 15 метров, где снова чертится черта.

На первой черте располагаются петушки, на второй курочки, в чьих ямках были яички — спиной к черте петушков. Петушки бьют по очереди мячом в курочек столько раз, сколько у курочки было яичек в ямке.

Если яички были и у петушков, то они бьют друг друга мячом по очереди. После этого игра может начинаться сначала.

Мяч о стену

1. Число играющих от 4 до 25 чел.
2. Место игры — школьный двор или площадка, где имеется высокий забор или стена, в которую можно бить мячом.
3. Снаряды для игры: малый резиновый мяч.
4. Размещение игроков. Игроки выделяют из своей среды одного бьющего об стену мяч. В 3—4 метрах от стены чертится черта, на которой становится выделенный игрок. Остальные располагаются сзади его, но не далее чем 2 метра от черты.
5. Описание игры. Игрок, стоящий на черте, начинает ударять мячом об стену повыше и ловить отскакивающий мяч. Поймать он должен пять раз. Как только он поймает 5-й раз, все разбегаются, а он старается, стоя на черте, попасть в убегающих мячом. Если он не попал, то все собираются опять на свои места, а он вторично начинает бить мячом об стену и ловить его. Если же он попадет, то игроку, в которого он попал, разрешается в свою очередь отбиваться, стараясь запятнать кого-либо из товарищей. Отбиваться разрешается только одному. Бьющим об стену становится тот, кто промахнется или тот, в кого попали мячом. Бьющему об стену разрешается обманывать играющих тем, что вместо пяти ударов об стену он бьет 2 или 3, после чего не ловит мяч, а дает ему пасть на землю и сам при этом убегает. Тогда мяч должен схватить любой из ближайших к мячу игроков и бросать в остальных. Дальше игра продолжается по предыдущему объяснению.

**УСИЛЬТЕ БОРЬБУ ПРОТИВ ФАШИЗМА И ПРОТИВ ОПАСНОСТИ
ГРЯДУЩИХ ИМПЕРИАЛИСТИЧЕСКИХ ВОЙН—ЗА СВЕРЖЕНИЕ
КАПИТАЛИЗМА!**

РАЗМЕРЫ СЕРДЦА У ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ

Реферат д-ра Н. Кассандрова, составленный по статье проф. Геркштеймера („Врачебное Обозрение“, Берлин, 1926 г.)

Многие авторы занимаются исследованием сердца у спортсменов, но согласованных результатов (и выводов) не имеется.

Это объясняется разнообразием материала (тренирован, нетренирован, тренирован по отдельным видам спорта и т. д.) и различной методикой исследования. Автор считает чрезвычайно ценным методом рентген (ортодиаграмма и снимок), хотя и они не лишены ошибок, об остальных методах нечего и говорить.

Шиффер, изучая сердца у солдат, раз'езжающих на велосипедах, нашел, что у них сердце значительно больших размеров, нежели у непользующихся велосипедом.

Автор, обследуя участников германского турнира (1922 г.), нашел, что бегающие на лыжах, „Марафоновы“ скороходы, скороходы на большие расстояния, велосипедисты имели большие сердца, тогда как скороходы на среднее расстояние, лица, занимающиеся различными видами спорта, пловцы, тяжело атлеты едва уклоняются в этом отношении от нормы.

У боксеров — малые размеры сердца, даже ниже нормальной границы. Деутш и Кауф на 4000 спортсменах подтвердили эти результаты.

Мюллер показал, что у гребцов — большие сердца.

По наблюдениям оказывается, что существует закономерность между увеличением размера сердца к общему весу тела.

Понятно, что различные виды физупражнений дают разное и отношение, так, неизменное отношение при легкой атлетике (и ее видах), тяжелой атлетике, плавании. Рост мышцы зависит от работы, предъявляемой ей. Мускул начинает расти тогда, когда он оказывается больше неспособным выполнить предъявленных к нему требований. Этот момент различен для мускулов... скелета и сердца. Так, рост мускулов скелета наблюдается при тех физупражнениях, которые требуют особенно большого напряжения (в единицу времени), т. е. когда скорость выполнения играет роль — бег на короткое расстояние, различного рода борьба, тяжелая атлетика.

Вот почему в спорте применяется тяжелая атлетика с целью увеличить объем мускула.

При длительных физ. упражнениях (бег на большую дистанцию, „Марафоновы“ бегуны) не отмечается ни малейшего увеличения роста мускулов скелета.

По Вейцкеру начинается рост сердца только тогда, когда оно может справляться со своей работой не повышением частоты деятельности (сердцебиение), а лишь помощью увеличения объема каждого отдельного удара, длительного упражнения.

Бег на короткое расстояние, футбол, фехтование, бокс характеризуются исключительно частотой.

Влияние их на сердце незначительно.

Отсюда понятно, что существуют физупражнения, действующие на мускулатуру сердца (не влияя на мускулатуру скелета) и наоборот.

Каким способом определяется величина сердца? По весу тела и по отдаваемой энергии. При пользовании вто-

рым способом различается длительная работа и быстрота выполнения ее. Первая может повести к значительному увеличению размера сердца, вторая — к увеличению сердца, которое идет параллельно с увеличением мускулатуры скелета.

С каким видом увеличения сердца приходится иметь дело?

Причиной увеличения является дилатация (т. е. расширение полостей сердца), но это не совсем точно, ибо с дилатацией связывается недостаточность или уменьшение выносливости сердца, вследствие чрезмерного напряжения сердечных полостей. К сожалению, вопрос очень трудный и не может быть разрешен даже на цифрах путем сравнения.

Лешер, экспериментируя над крысами, определил, что процентное отношение веса сердца к общему весу во время тренировки значительно повышалось; подобное увеличение веса может быть объяснено только лишь приростом мускулатуры, но отнюдь не расширением сердца.

Лешер доказал опытами на лабораторных животных, что гипертрофированная мышца вследствие повышенной деятельности по приращению таковой может вернуться к первоначальному своему объему.

Но возможны жертвы на этой почве, когда, обладая маленьким сердцем, предъявляют чрезмерные требования к нему.



Парусный клуб АГСПС на Средней Невке (Ленинград)



Игра в водное поло в Васильеве во время праздника пловцов (Харьков)

Карл Гофф

МОИ СОВЕТЫ СПРИНТЕРАМ

Перевод с французского В. А. Бедункевича

Чтобы стать хорошим бегуном, нужно иметь гармонично-развитое тело. Для спринта это необходимо в большей степени, чем для какого-либо другого вида спорта. Обратите внимание на мировых спринтеров, — громадное большинство из них обладает гармоничной, атлетической фигурой. Поэтому молодые люди, желающие посвятить себя бегу, должны прежде всего позаботиться о своем общем физическом развитии.

Какие мышцы должен иметь спринтер

Мускулатура спринтера должна состоять из длинных и эластичных мышц, которые могут быстро исполнять переданные по нервам приказания.

В отношении развития мускулатуры спринтер всегда отличается от бегунов на другие дистанции. Так, например, бегуны на средние дистанции выделяются гармонично-развитой мускулатурой ног; у спринтеров же, как правило, бедра развиты сильнее.

Большинство спринтеров, желая добиться высшей скорости, во время бега страшно напрягают всю свою мускулатуру. Это является глубочайшей ошибкой. Такое напряжение совершенно бесполезно утомляет бегуна. Кроме того, напряженные мышцы тормозят работу друг друга, в результате чего скорость падает.

Во время тренировки в беге надо стремиться, чтобы все движения были легкими, согласованными и изящными. Скорость, главным образом, зависит от чистоты стиля бегуна. Напряжению мышц во время бега необходимо. Но надо обучиться напрягать не все тело, а те мышцы, которые нужно, и именно в тот момент, когда это требуется. Вот основные задачи, которые стоят перед каждым спринтером. (Рис. № 2 и 3).

Спринт не имеет ничего общего с бегом на длинные дистанции; однако...

Факты доказывают, что нельзя одновременно достичь хороших результатов в беге и на короткое, и на длинные дистанции. Этому препятствует разница в качествах мускулатуры и нервной системы, необходимых для спринтера и стайера. С другой стороны стайеру необходимо включать в свою тренировку короткие дистанции, а спринтеру — длинные. И действительно — разве стайеру не нужна быстрота? Как часто мы встречаем отличных бегунов на длинные дистанции, которые из-за недостатка быстроты проигрывают свои соревнования на самом финише. А бегуны на короткие дистанции, которые, во время соревнований на 100—200 метров, сдают на последних 20—30 метрах. Все это подтверждает мое убеждение, что спринтер обязательно должен время от времени включать в свою тренировку пробежки на длинные расстояния.

В заключение, для примера, приведу двух бегунов на средние дистанции, которые, благодаря правильной тренировке, выработали в себе такую быстроту, что могли показать отличные результаты и на коротких дистанциях. Это американцы — Джов Рей и Тод Мередит. Насколько мне известно, Мередит, без всякой специальной подготовки, пробежал 100 метров в 11,1 секунды.

Ошибочно думать, что успех в спринте зависит исключительно от быстроты. Те атлеты, которые на

каждой тренировке стараются достичь максимума быстроты, вскоре с удивлением замечают, что результаты их со дня на день все понижаются и понижаются.

Главной целью каждого бегуна должно быть — стремление выработать свой стиль. Во время тренировки надо стараться усовершенствовать каждую мелочь, каждую деталь техники. Так, например, уже с самого начала надо добиваться соединения быстроты с максимальной длиной шага.

Прежде всего надо отучиться от бега на согнутых ногах

В момент соприкосновения с землей нога должна быть совершенно выпрямлена в колене. 90% бегунов, по меньшей мере, не выполняют этого требования техники или же вовсе его не знают. А между тем этот момент имеет очень большое значение для быстроты.

Нога должна опускаться на землю с известным наклоном, но прямая от головки бедра до пятки. Ставить ногу надо на носок (иначе удары ног о землю будут очень чувствительны). Благодаря опусканию на землю выпрямленных ног, бегун каждым шагом будет покрывать максимальное расстояние. При опускании же ног с согнутыми коленями получится обратное явление. С каждым шагом бегун будет проигрывать известное количество сантиметров, которое даст себя чувствовать на финише, у ленточки.

Для того, чтобы совершенно вытянутая нога, опущенная на землю возможно дальше вперед, перед телом, не помешала и не остановила продвижения бегуна вперед, нужно, чтобы центр тяжести тела находился как можно ближе к точке, находящейся на уровне таза бегуна, над местом соприкосновения его передней ноги с землей.

Чтобы достигнуть этого, нужно наклонять выпрямленное туловище возможно сильнее вперед (Рис. № 4 и 5).

Важность сильно-развитого брюшного пресса

Большую трудность для бегуна представляет необходимость во все время бега держать туловище в наклонном положении. Трудность эта усугубляется тем, что одновременно бегуну приходится с каждым шагом выбрасывать бедро как можно выше. Между тем каждый такой вынос бедра отклоняет туловище назад. Поэтому, чтобы делать высокий вынос бедра и одновременно поддерживать наклон туловища, бегуну необходимо располагать чрезвычайно сильным брюшным прессом. Необходимость эта настолько велика, что бегун в своей тренировке должен уделять особое время специальным упражнениям для брюшного пресса.

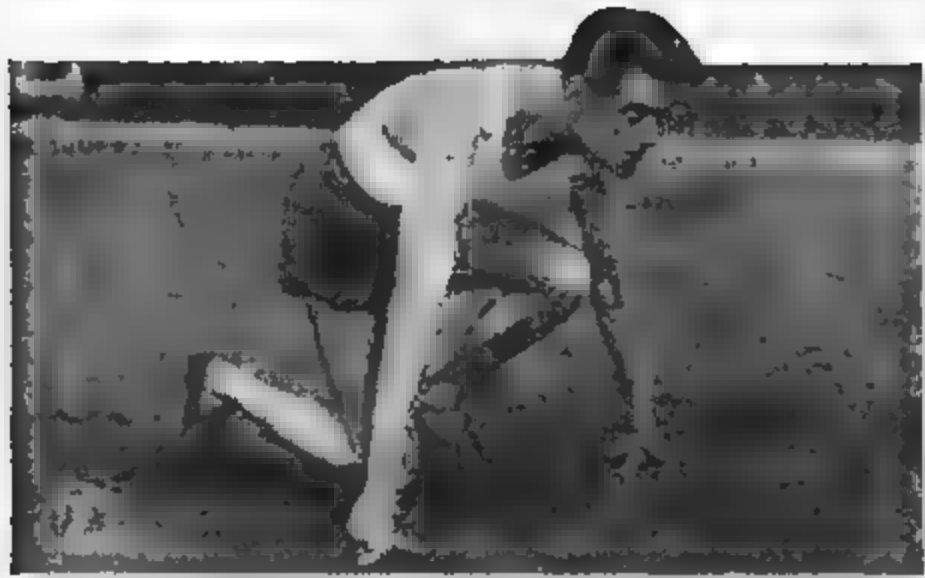
В момент, когда нога, давшая толчок позади тела, покидает дорожку, не следует закидывать пятки слишком высоко вверх.

Если бегун в достаточной степени проработал свою технику, а следовательно развил у себя неравно связанную с техническим совершенством гибкость, то он уже находится на пути к успеху.

Однако, это еще далеко не все. Помимо чистоты стиля, помимо гибкости, спринтеру необходима быстрота, которую он может выработать только путем длительной и упорной тренировки, применяя специальные упражнения для развития быстроты.

- 1) Упражнение для развития быстроты движения рук. Стоя на месте, бегун начинает с возможной быстротой работать руками. При выносе руки вперед противоположная нога переходит на носок и слегка сгибается в колене.
- 2) и 3) Упражнение для развития быстроты рук и ног. Бег на месте с максимальным выносом бедра.





Работа рук и ее влияние на быстроту

Обычно, когда мы ходим, то одновременно с выносом правой ноги мы делаем взмах вперед левой рукой и наоборот. Точно такая же зависимость между движениями рук и ног существует и при беге. Посредством этих движений рук бегун поддерживает равновесие своего тела. Если мы увеличим быстроту движения ног, то руки последуют за ними и пропорционально также увеличат быстроту своих движений. Попробуем подойти к этому моменту с другой стороны. Увеличим быстроту рук. К нашему удивлению мы найдем, что ноги начнут прогрессировать в таком же темпе и соответственно увеличат свою скорость. Таким образом, перед нами открывается широкая возможность увеличения скорости бега посредством повышения быстроты работы рук. В частности американцы уже давно пришли к этому заключению, и, глядя на бег их спринтеров, мы находим у них чрезвычайно быструю и мощную работу рук.

Такая работа рук ценна еще и тем, что дает хорошую нагрузку мышцам плечевого пояса и рук, благодаря чему достигается гармоническое развитие тела бегуна.

Кроме того, не разбрасывая своего внимания во время бега и на работу рук и на работу ног, а сосредоточивая его исключительно на руках, бегун экономит свою нервную энергию. (Рис. № 1).

Тренировка нервов и быстроты нервной передачи

Существует еще один способ для выработки быстроты. Для этого необходим барьер или как-либо перекладина, расположенная на высоте таза бегуна. Став лицом к ней, нужно опереться о нее руками так, чтобы тяжесть тела оказалась распределенной одинаково на руки и на ноги. Затем упражняющийся начинает с возможной быстротой бежать на месте. Благодаря тому, что тяжесть тела частично передана на руки, оказывается, что ноги могут двигаться гораздо быстрее, чем во время обыкновенного бега. Сначала после такого упражнения не чувствуется никакой усталости, но через 2—3 дня таких упражнений в бедрах начинает ощущаться сильная контрактура. (Рис. № 6).

Это является лучшим доказательством того, что бегун еще недостаточно подготовлен для развития такой быстроты. Причем недотренированы не только мышцы, но также и двигательные нервы, которые передают волю мозга волевым мышцам. Эти нервы следует подготовить для возможно более быстрой передачи. Ниже я опишу один из способов, посредством которых можно этого достичь.

Одним из лучших способов является „подавание“

Упражняющийся ложится на спину и, с помощью рук, поднимает ноги и туловище вверх так, чтобы опираться о землю только локтями, лопатками и ватилком. Затем он начинает делать дотам вращательные движения, точно такие, как при езде на велосипеде. Хорошо тренированный атлет может достичь в этом упражнении до невероятной быстроты. Помимо его непосредственного назначения, — выработки быстроты, это упражнение также очень хорошо применять после тренировки в беге. В этом случае оно способствует отливу крови и препятствует застоянию ног. (Рис. № 12).

Каким образом надо брать старт

Этот момент также является чрезвычайно важным. Наши фотографии показывают различные моменты старта. Если первый шаг со старта делается правой ногой, то вперед сильным взмахом выходит левая рука, а правая таким же движением относится назад. Такой взмах рук сразу же дает бегуну возможность войти в ритм бега.

Бегун должен постоянно тренировать старт и привыкать инстинктивно начинать бег по выстрелу пистолета. Но ни на одну долю секунды раньше!

Только посредственные бегуны стараются добиться победы вырывом старта. (Рис. 7, 8, 9, 10, и 11).

Бросок на ленточку часто бывает неправильным. Почему?

Большая часть бегунов делает бросок на ленточку неправильно. Пересекая ленточку, они выбрасывают снизу из-под нее руки вперед—вверх. Ясно, что это движение автоматически отбрасывает туловище назад. Между тем все должно продолжаться совершенно иначе, — руки должны быть отброшены вниз-назад, туловище увеличивает свой наклон вперед, грудь разрывает ленточку.

Бросок на ленточку с прыжком вверх по Паддоку

Этот способ флиппа так же необоснован и так же плох, как и бросок на ленточку с выбрасыванием рук вверх.

Известно, что во время пребывания в воздухе тело теряет скорость. При броске на ленточку по Паддоку бегун находится в воздухе очень продолжительное время, а следовательно много теряет в скорости.

Общая тренировка всего тела необходима

Имеется целый ряд гимнастических упражнений специально для бегунов, которые развивают гибкость суставов и укрепляют связки, мышцы ног и брюшного пресса. Но когда дело касается занятий гимнастикой для повышения общего физического состояния упражняющегося, то здесь уже обойтись самому чрезвычайно трудно, здесь уже требуется знание анатомии, физиологии, а также методики гимнастических упражнений. Поэтому при занятиях гимнастикой лучше всего обратиться за помощью к специалисту-преподавателю или же следовать какой-либо испытанной системе домашней гимнастики.

Недельное расписание для тренировки спринтера (100 и 200 м.)

Понедельник

6—7 стартов, три пробежки по 50 метров, тренировочные упражнения для бедер и якр снова 6—7 стартов, три пробежки по 200 метров с десятиминутными перерывами, в заключение непродолжительная ходьба или легкая пробежка метров на 50.

Вторник

8—10 стартов, из них три последних по 70 метров, немного гимнастических упражнений для развития быстроты нервной передачи, затем упражнения для развития быстроты и правильности движения рук, в заключение 400 метров в $\frac{1}{2}$ скорости.

Среда

6—8 стартов, два раза по 100 метров, с пятью минутами отдыха, в заключение 1.000 метров ровным темпом.

Четверг

15 стартов, следя исключительно за правильностью, не гонясь за быстротой, гимнастические упражнения для брюшного пресса, 200 мтр. в $\frac{1}{4}$ скорости.

Пятница

10 стартов, из которых 2 последних по 100 метров, несколько прыжков в высоту с разбега, три пробежки на 200 метров в полную силу с десятиминутными перерывами, непродолжительная ходьба или легкая пробежка метров на 500.

Суббота

Гимнастические упражнения для развития гибкости, 400 метров с полной скоростью, в заключение непродолжительная ходьба или легкая пробежка 1.200—1.500 метров.

Воскресенье

4—6 стартов, две пробежки по 75 метров с 5 минутным перерывом, тренировочные упражнения для бедер, якр и брюшного пресса, в заключение 800 метров в $\frac{1}{2}$ скорости.

Вот то расписание, следуя которому, каждый бегун сможет значительно улучшить свои результаты. Вопрос в том — хватит ли у него силы воли его выдержать.



Соглашение между спортивными организациями СССР и Германии

Между находящейся в Германии спортивной делегацией СССР и правлением германского рабочего спортивно-гимнастического союза заключено соглашение по вопросу о совместной работе в области рабочего спортивного движения обеих стран.

Обе организации обязываются оказывать обоюдную поддержку в развитии рабочего спортивного движения как в СССР, так и в Германии. Соглашением предусматривается обмен литературой, протоколами заседаний и т. п. с целью подготовить объединение рабочего спортивного движения обеих стран. Соглашение предусматривает также выработку, по взаимному согласию, спортивных правил, причем ставшие со времени последнего конгресса люцернского спортивного интернационала правила будут пересланы на отзыв спортивному союзу СССР.

В заключение в соглашении указывается, что каждая команда в течение года может принимать участие не более чем в пяти состязаниях.

Команда СССР в Германии

С исключительным успехом выступала Сборная команда СССР в Германии.

Советские футболисты выиграли у Лейпцига 5:2, Хемница 7:2, Дрездена 10:1, Штутгарта 9:1, Франкфурта-на-Майне 7:1 и у Сборной команды Западной Германии в Кельне 12:2.

Поездка команды СССР сопровождалась исключительно радужным приемом.

Во всех городах, где выступали советские футболисты, им устраивались грандиозные демонстрации.

Наша легко-атлеты во Франции

Первая встреча легко-атлетов СССР с французскими рабочими спортсменами состоялась 8 августа в Париже.

Несмотря на то, что выступать пришлось утомленными, прямо с дороги, наши атлеты заняли 10 первых и 2 вторых места.

Подгаецкий (Москва) выиграл 100 метр.—11,4 с. и 400 метр.—52,2 с., Брандт (Москва)—прыжок с шестом 3 м. 42 с., Никифоров (Москва)—прыжок в длину с разбега—6 м. 38 с., Демина (Москва)—метание диска—35 метр. Дьячков (Москва)—прыжок в высоту с разбега—165 с., в беге на 1.500 и 3.000 метров победа досталась французам, наши заняли здесь вторые места: Брандт—1.500 метр.—4 м. 20 с. и Максун (Ленинград)—3.000 метр.—9 м. 25 с.

Не менее успешно выступили и женщины. Бег на 60 и 250 метров выиграла Шаманова (Москва), показавшая на 60 метров 8,4 сек., победу в прыжках в высоту с разбега разделили москвички Шаманова и Шувалова, взявшие по 140 см.

Второе выступление наших спортсменов состоялось также в Париже, но на другом стадионе, в Венсенском лесу.

Толкание ядра выиграл Ленинградец Решетников—11 м. 73 с., за ним Никифоров (Москва)—11 м. 36 с.; победа по копью также досталась Решетникову, показавшему классный результат—61 м. 65 см. Эстафеты на 800 и 1500 метр. выиграли также советские команды. Большой приз департамента Сены в беге на 5.000 метров выиграл француз Давид, оставивший ленинградца Максуну на втором месте. Москвичка Шаманова одержала две победы на 80 и 300 метров, другая москвичка Шувалова на 80 метров была 4-й, а на 300—2-й.

На этих же соревнованиях участвовали и наши велосипедисты, из которых ленинградец Черношварц выиграл приз им. Ленина на 1.000 метров, оставив позади москвича Миронова и француза Фрэн.

Гандикапированная гонка на 5 километров была выиграна также нашей командой, которая догнала французов на 3-м километре.

МОСКВА

Игры с Одессой

Победа Одессы над Москвой в прошлом сезоне и над Ленинградом в текущем заставила многих думать, что Одесситы являются опасными конкурентами на первенство Союза. В силу этого, несмотря на будний день, посмотреть матч собрались многие Москвичи; не в пример прошлому году выставили против гостей наиболее сильный состав ИКС. Игра сразу же принимает сильный темп, и скоро мяч редко переходит на половину хозяев. Одесситы, не учитывая того, что Никишин «крепко» прикрыл Штрауба, тем не менее всю игру ведут на него, не получив от него в силу вышперечисленных причин ни одной подачи, в глазах же зрителей последний представлялся не первоклассным игроком.

Москвичи все чаще бьют по голу, и один из таких ударов, неудачно отбитый вратарем Одессы, добавляется в сетку. Со счетом 1:0 в пользу Москвы—кончается первая половина.

Во второй половине положение не меняется—Москвичи окончательно «сели» на ворота гостей. К концу игры Москвичи проводят в ворота Одессы еще 2 мяча и счетом 3:0 уходят с поля победителями.

Новые всесоюзные достижения

На всех происходящих соревнованиях по легкой атлетике вошло в правило устанавливать новые всесоюзные достижения. Не обошлось без этого и на стадионе Госзак, где при относительно большом количестве зрителей и участников были показаны хорошие результаты по различным видам легкой атлетики. Соревнование началось эстафетой мужчин 10×100, где сильная команда Пицеевиков не улучшила Всесоюзное только потому, что при передаче уронили эстафету,—придя тем не менее первыми со временем 1:57.

Впервые устраиваемую женскую эстафету 10×100 выиграла «Сахарники» со временем 2:16,4. В беге на 400 метров способная Шаманова установила новое Всесоюзное достижение—1:03. Интересно прошел бег на 800 метров, где Брандт всильной резне с Бархатом и П. Смирновым—занял



На стадионе им. Ленина (Ленинград) старт 15-километрового пробега



Семашкин — лучший мотоциклист гор. Ленинграда

первое место со временем 2:03,8

В метании мяча Кушель установил новое всесоюзное достижение—36:53. Интересно прошел бег на 5000 метров где, Опитц улучшил Московские достижения, показав 16:16.

В соревнованиях 1 и 2 августа установлены еще 3 Всесоюзные достижения. Метательница Кушель (Пиц.) толкнула ядро на 8:05.

Подгаецкий (Пиц.) пробежал 200 метр. 23,2.

В эстафете 5×100 команда ОППВ в составе Таммана, Беллева, Демина, Суворова и Холодова прошли в 57 сек.

Гребные гонки

На Москве-реке в течение двух дней происходили гребные гонки.



Рот Иванович.

На ходу

Средняя Невка
Ленинград



беду ленинградца Кудрявцева над москвичами Правдиным (7:5 и 7:5) и Вербицким (6:3 и 6:3), а также выигрыш москвички Александровой у ленинградонок Суходольской (7:5, 3:6, 6:3) и Клочковой (6:4, 3:6, 6:4).

собравшие более 50 участников и достаточное количество зрителей, живо интересовавшихся ходом соревнования.

Заезды были на 2 километра при небольшом попутном ветре. В «четверках» выиграли «металлисты» со вр. 7:34 сек. Интересно прошла гонка «двоек», где в сильной борьбе выиграли Кушин с Папицыным у Филимонова с Переселенцевым. В «одиночках» выиграли Филимонов и Филимонова—8:16 сек. и 9:34 сек. Среди мужских восьмерок первыми были «Сахарники» 7:12 сек.; а в женских «Металлисты» со вр. 9:27.

Соломин

ЛЕНИНГРАД

К осеннему футбольному сезону

Начался розыгрыш осеннего футбольного первенства Ленинграда, в коем принимают участие 24 клуба с числом команд более 100. Календарь разбит на два круга, причем в первом из них все клубы разделены на две равных группы. Команда группы играет с каждой командой по 1 разу (11 игр). После первого круга лучшие шесть клубов группы составляют класс «А», худшие класс «Б» (в младшей группе классы «В» и «Г»). Все клубы уже внутри своих классов играют между собой еще по разу (5 игр). Обобщенный подсчет производится по очкам обоих кругов, при чем очки подсчитываются по результатам четырех команд от каждого клуба. Наиболее сильными конкурентами на первое место надо считать Центральный, Выборгский и Петроградск. районы.

Футбол в профсоюзах

Закончились календари первенств по футболу внутри отдельных союзов. Всего по сводке секции игр в календарях приняло участие 372 команды с 4092 игроками (по баскетболу—481 команда). Лучшие команды отдельных союзов с 8 августа начали розыгрыш первенства ленинградск. профсоюзов.

Теннис Москва-Ленинград

Состоявшиеся теннисные соревнования между сборными командами Москвы и Ленинграда прошли с выдающимся спортивным успехом. После очень настойчивой борьбы встреча закончилась почетным результатом 9:9. Из отдельных результатов отметим ис-



Открытие трека им. Ленина (Ленинград)

Копенгаген—Москва на лодке

В ближайшие дни ожидается прибытие в Ленинград трех датских студентов, совершающих путешествие на лодке из Копенгагена в Москву.

Соревнования по элементам футбола

Перед началом футбольного сезона, как и всегда, были проведены районные и губернские соревнования по элементам футбола при участии 8 сильнейших клубов, в сильной конкуренции проводивших всю программу. Наилучшие результаты по отдельным номерам: бег 60 метров—Тихомиров (центр) и Павлов 7,6 сек.; выбрасывание мяча руками—Чистяков (Выб) 20,25 метр.; обводка кольев—Шелагин (центр) 44 сек.; удар мяча ногой—Сергеев (центр) 57,03; в эстафете 11—1000 на первом месте с хорошим временем была команда «Володарцев»—37:10.

Финальную футбольную игру «Выборжцы» выиграли у «Володарцев» со счетом 3:1.

Первенство Ленинграда по гребле

На соревнованиях по академической гребле на первенство Ленинграда участвовало около 200 гребцов—рекордная цифра даже для Ленинграда. Соревнования происходили на обычную 1¼ километровую дистанцию. В заезде «Старший одиночек» первенство выиграл Чистяков—5:38. В заезде «четверок» на 2 кил. первой к финишу пришла



Момент баскетбольного матча клуб им. Ленина—завод им. Ковалевского



Момент матча Финляндия—Ленинград

команда стадиона им. Ленина — 6:41,2; но зато в разряде «восьмерок», на такой же дистанции, команда этого клуба проиграла команде «Кр. Звезды», показавшей время 6:22.

Новые достижения у мотоциклистов

На соревнованиях на первенство Ленинграда по мотоциклу участниками установлено три новых всесоюзных достижения на дистанцию в 15 км. Для категории машин до 300 куб. см. Бойков на «Чатер-Ли» показывает время 11:04; машин до 750 куб. см. — Воротишкин также на «Чатер-Ли» приходит в 10:37,4 и, наконец, в заезде для машин до 1000 куб. см. известный гонщик Лерхе на машине «Матчлес» устанавливает исключительное достижение — 10:19,8.

Евг. Михальсон

СВЕРДЛОВСК

Розыгрыш первенства по футболу

проводился в текущем году по Олимпийской системе, в котором приняли участие около 30 команд, разбитых по классу игры на три категории. Результаты игр 1 категории: Горняцкая кузница—ВПД 6:1, Вайнер—Транспортники 4:0, Профинтерн—Красный Мельник 2:1. В финал вышли Горняцкая Кузница—Профинтерн. В сильной борьбе Профинтерн добился победы у неоднократного победителя первенства Горняцкой Кузницы со счетом 3:1, забив два решающих мяча в добавочное время.

Спортивное строительство

Несмотря на режим экономии, свердловские профсоюзы текущий спортстроительный сезон использовали почти на 100%.

За указанное время выстроены три водных станции: одна союза Металлистов, вторая союза Железнодорожников и третья Уралпрофсовета, последняя станция является лучшей водной станцией на Урале.

Достраиваются спортивные площадки союза Советского Труда и Уралпрофсовета.

Кроме того, Уралпрофсовет предполагает, если позволят средства, приступить к достройке Уральского Областного Стадиона.

ТОМСК (Сибирь)

Пятилетие Красного Спортинтерна—15 августа

Пятилетие Красного Спортинтерна должно было быть отмечено большими спортивными выступлениями и летучим митингом на стадионе. По кружкам накануне проходили доклады на тему о целях и задачах Кр. Спортинтерна. К сожалению, все стоявшая прекрасная погода, ко дню празднования настолько испортилась, что вся официальная часть не состоялась, были проведены под проливным дождем соревнования 10 борцов (второй день) и некоторые №№ индивидуальных. Прерванная состязаться ст. Тайга от выступлений воздержалась по означенной причине.

Из 12 десятиборцев, выступавших вначале, все номера 10-борья окончили только трое: Гулида (желдор), Балабин (желдор), Разумков (Кор.), набравшие по союзной таблице: первый 4361,49 очков, второй 4624,22 и третий 3423,55 очков. Таким образом первое место занял т. Балабин.

Столь небольшое количество окончивших все №№ объясняется дурной погодой и трудностями исполнения всех упражнений, входящих в 10-борье. В индивидуальных номерах отметили приличное для погоды достижение в беге на 1500 метр., где все время ведущего Антропова (желдор.) на финише обходят Моравецкий и Берзевич (Кор.), закончившие бег в 4:52,6, причем Берзевич выиграл лишь грудь у своего партнера. Антропов закончил в полуторах секундах от них Баранов (Кор.) в 20 метр. сзади.

Сибкалендарь игр

В финал розыгрыша Сибирского первенства по футболу вышли:

1) Омск (сыгравший с Н. Сибирском 10:3)—2) Иркутск (сыгравший с Томском 7:1 и Ачинском 8:3)



Группа легко-атлетов РСФСР, принимавшая участие на легко-атлетических соревнованиях в Царском

Финальная игра будет в Н. Сибирске.

Тов. Кехини и Воронцов минувшим Уралом подвигаются к Москве. Велосипедистам сильно мешают дожди. Была поломка машины. Настроение у них попрежнему удовлетворительное, состояние здоровья тоже.

Г. Замятин



Водная станция ГСПС (Ленинград)



Шестиборье для мужчин на первенство гор. Москвы—финал 200 метров (Москва)

Подг. отсылайте
Интерн. адвональную
Сп. артакнаду
1928 года

За единый фронт
физкультурного
движения в день
МЮД'а



1. Кросс на 8 километров в 6. Петровском парке (Москва). 2. Зачетные испытания в Американской школе (Нью-Йорк)

На УЖРАМЖЕ

ХАРЬКОВ

Всеукраинскому Совету Физической Культуры

Первое окружное совещание по физкультуре на Екатеринославщине шлет свой горячий привет руководителю физкультуры на Украине В. С. Ф. К.

Делегаты совещания примут все меры и скажут продвижению физкультуры как в городе, так и на селе.

Да здравствует единый фронт пролетарского физкультурного движения и его штаб — исполком КСИ.

Президиум Совещания

К 1-му выпуску годичных курсов физкультуры ВУСФК

Перед этим торжественным днем все так привыкло работать в трусах, быть на солнце и на ветру обнаженными, а сегодня курсанты мало отличаются от гостей — одеты в праздничные платья, которые в сущности будничны и только загорелые лица и могучие спины отличаются здоровьем и силой.

За столом — представители Педагогического совета, Высшего Совета Физической Культуры, Наркомпроса.

Завкурсая тов. Юркевич открывает торжественную часть вечера и представляет поочередно произносит приветственное слово.

Следует отметить речь представителя Наркомпроса тов. Бандуривского, который много надежд возлагает на будущую работу инструкторов в школах Соцвоса и ФЭУ, где так нужна опытная рука инструктора, направляющая физическое развитие детского организма по правильному научно-обоснованному руслу.

Речь тов. Призиса, с удовлетворением отмечающего в лице 1-го выпуска Всеукраинских годичных курсов новый кадр работников по организационной линии, заключает в себе мысль о необходимости расширения работы по физкультуре на местах.

Представитель Подсовета тов. Степанов особенно горячо приветствует инструкторов и подчеркивает их старание и всемерный сознательный труд в обогащении знаниями. Но указывает, что полученные ими знания должны дополняться непрерывной упорной работой над самим собой, чтобы укреплять и пополнять эти знания, — потому что «кто не идет вперед — тот останется далеко позади».

Под несомненные аплодисменты инструктор Собенко преподносит адрес руководителю Физкультуры Высшему Совету и в непродолжительной речи приветствует и благодарит ВСФК за заботы по созданию курсов и обучению.

Вносят предложение послать приветственные телеграммы отсутствующим Пред ВСФК тов. Буценко, т. Высочиненко, д-ру Бляху, а также ВАКСМ, Спортинтерну, ЦК АКМУ и ЦК КП(б)У.

Завкурсая тов. Юркевич начинает выдачу свидетельств инструкторам, сопровождаемую аплодисментами гостей и приветствиями педагогов.

Василий Паридуха

Гандбольный розыгрыш

В розыгрыше первенства гор. Харькова на 1926 г. приняло участие 45 клубов, выставивших 126 команд (из них женских — 36). Мужские команды были разбиты на 5 классов, а женские на 4 класса.

Осветим положение розыгрыша до начала осеннего сезона.

По классу „А“ первых команд: 1) Службовец и Рабис (0), 2) ХТИ (2), 3) ХПЗ и Дондор (4), 4) Балабановцы и Желдор (5), 6) К. Маркс и ОРК (12).

Из „А“ вторых команд: 1) Службовец и Дондор (0), 2) Балабановцы (2), 3) Желдор (4).

В классе „Б“: первых команд: 1) м. Ленина (0), 2) Коммунист и III Интернационал (2), 3) Динамо (3).

Вторые команды „Б“: 1) Рабис и ВСНХ (0), 2) Динамо (0).

Первые команды „В“: 1) Работпрос и Скорострел (1), 2) Печатник (2).

Вторые команды „В“: 1) Работпрос, Кр. Октябрь и ВЭК (2).

Первые команды „Г“: 1) ВЭК (1), 2) 2 КПШ (3), 3) Кр. Октябрь и Коммуналистики (4).

Первые женские команды „А“: 1) ХТИ и Дондор (0), 2) Балабановцы и Службовец (2).

Первые женские команды „Б“: 1) Рабис (0), 2) Пищевкус (2), 3) К. Маркс (4).

Первые женские команды „В“: 1) ВЭК (0), 2) Работпрос (2).

Велопробег Харьков — Севастополь

Харьковские велосипедисты Трель и Черный успешно совершили велопробег Харьков — Севастополь.

Выехав 7 июля в 3 часа дня из Харькова, велосипедисты 13 июля, в 1 час дня, уже зарегистрировались в Севастопольском СФК.

Прим.: В скобках указано количество потерянных очков.

Весь путь около 750 км. был покрыт при средней скорости 15 км. в час за 49 час. 37 мин., не считая, конечно, остановок.

Всюду, в особенности на Украине, велосипедисты встречали дружелюбный прием.

Люботинские железнодорожники в Крыму

На 17, 18 и 19 июля Люботинский железнодорожный клуб выезжал в физкультурную экскурсию в Крым. Люботинцы в Симферополе в соревнованиях по легкой атлетике выиграли следующие номера: 100 м. 12 сек. и вышину с. р. 154,5 — Шабайдаш, метание диска — Несветей и бег на 60 м. для женщин — Приходько.

Баскетбольный матч мужских команд Люботинцы проиграли 16:4, а женских 20:6.

Футбольный матч у Желдора Люботинцы выиграли 1:0 и проиграли с таким же счетом Совработнику.

Легкая атлетика

7-го августа на площ. Стадиона были проведены эстафеты 1000+900+800+700+600+500+400+300+200+100 для мужских команд и 800+400+200+100 для женских. На старт обеих эстафет явилось всего лишь 5 команд.

Мужскую эстафету выиграла команда Службовец в составе: Малышенко О., Доворова, Акадаса, Багасевича, Тира К., Богуславского, Тира Э., Полякова, Лелюка и Крившенко в 15:32,2.

На втором и третьем месте Металлист в 15:44,8 и далеким третьим Рабис в 16:39,8.

Среди женщин: 1) Рабис — 4:49 и 2) Металлист — 4:55,6.

Состав Рабиса: Белецкая, Ледок, Вдовченко и Черкасова О.

Гандбол

Истекший период летнего перерыва был использован гандболистами для выездов и соревнований в пригородах. В самом Харькове состоялись лишь следующие товарищеские матчи: Службовец — Рабис 14:7. Сборная Харькова у Сборной Вузов 16:6 и среди женских команд пос. Южный выиграл у ХТИ 4:3.

Выезды Харьковских клубов

За отчетный период Харьковцы выезжали в целый ряд городов и в ближайшие пригородные местности.

Новоселовка и Полтава выиграла у сборной Индустриального Техникума Желдора 1:0 и проиграла сборной ОСПС 2:1.

ХПЗ проиграла с крупными результатами в Николаеве: Желдору 4:0, сборной города 2:0 и заводу Андре Марти 4:0.

Команда Стронтей в Славянске проиграла 1:0, а на следующий день сыграла вничью 1:1.

Коммуналистики в Полтаве с Желдором 5:1 и со сборной ОСПС 0:2.

Сборная команда союза Металлист в Москве проиграла в Мытцах 2:1; сборной союза Металлист гор. Москвы 2:1 и лишь с гор. Коломной сыграла вничью со счетом 2:2.

Команда Холодной Горы жестоко была разбита в Краматорской со счетом 2:1 и 7:0.

Кр. Желдор выиграл у Кременчуга 2:1 и 5:1.

ОРК в с. Будах провела не только футбольные, гандбольные, волейбольные матчи, но и легко-атлетические соревнования.

Легкая атлетика: 100 м. — Марко в (Буды) 11,8; 1500 м. — Магпе (ОРК) 4,43; диск — Щикотков (Буды) 31,43; ядро — Шекотков 10,48; вышину с. р. — Трэмбовецкий (ОРК) 1,50.

Волейбольный матч ОРК выиграла со счетом 30:17.

В гандбольном матче женских команд выиграли Будяны 8:2, футбольные встречи ОРК I — Буды 1,2-0 и ОРК III — Буды II 3:2.

Наиболее крупную поездку совершила футбольная команда ХТИ I, сыгравшая в Донбассе и на Кавказе 6 матчей.

Результаты игр: Сталино — ХТИ 2:0, Сталино — ХТИ — Прохоровка 3:1, ХТИ — Прохоровка 2:0, ХТИ — Баку (А. П. И.) 3:1, ХТИ — Баку (Прогресс) 2:0.

КИЕВ

Изгородские матчи

Киевляне принимали у себя ряд лучших команд городов. Встреча Одесского Местрана (победителя весеннего периг. Одессы) окончилась с Киевским Местраном победой гостей 3:0, а с Желдором 2:1 в пользу Киева. Харьковские металлисты выиграли у Киевских металлистов 1:0 и у Райкомвода — 3:0. Московская команда „Красное Орехово“ победила неудачно составленную и нестренированную вторую сборную Киева 4:1 и неожиданно проиграла Желдору с солидным счетом 5:1. Одесская команда „Январки“ выиграла 5:0, правда, у случайной сборной Совработников-Металлистов. На другой день Желдор выиграл у январцев 2:1.

Гандбол и баскетбол

Все больше завоевывают спортивное внимание физкультурников и с охотой посещаются зрителями. Начавшийся розыгрыш первенства по гандболу привлек 24 команды класса „А“ и 16 команд класса „Б“.

союзов Металлистов, Желдор, Строителей, Медсантруд, Кожевники, Печатики, Райкомвод, МКВЖД и уже в первый день розыгрыша, 17 июля, выдвинул серьезных конкурентов: Желдор и Металлистов. Все клубы также выставили по 2 женские баскетбольные команды. Профсоюзные первенства Киева разыгрываются на 6 площадках союзов. Доступная плата за вход в 5 и 10 коп. привлекает много зрителей.

Теннис

В этом году 250 теннисистов против 150 прошлых годов. Игроки в союзах: Совработники, Райкомвод, Печатики, Работпрос, Желдор, Металлисты, Райкомхоз и в кружках КПИ, 4 артшкола и Дом Ком. Просвещения. У Совработников внутриклубные первенства взял Бобров. Во втором классе — Вакуленко, в большой борьбе, выигравший у шестнадцатилетнего Сергеева 7:5 и 6:4. Межпрофсоюзные командные первенства (4 мужч. и 1 женщ.) начинаются с 25 августа и состоят из одиночной, парной и смешанной игр.

Водный спорт

11 июля состоялось открытие межпрофсоюзного лет-клуба. ОСПС взял его в 10 летнюю аренду у военведа с обязательством «омолодить» и поставить на воду все 55 гребных судна клуба. Ремонт судов распределен между металлистами, водниками и медсантруд. Совработники переносят свои причалы туда же.

ОДЕССА

Теннис развивается

В этом году теннис значительно широко охватил Одессу. Наиболее сильной организацией является теннис-секция 2-го Госспортклуба, насчитывающая в своих рядах 70 игроков и обладающая 4-мя кортами. Затем имеют площадки «Индо-нарсвязь» и «Дворец моряка». В двух последних кружках почти все игроки начали играть в этом году. При ОСФК две недели тому назад организована теннис-секция, которая уже успела разработать план работы и провести одно показательное соревнование.

Физкультура у водников

Одним из лучших физкружков города является кружок Союза водников при «Дворце Моряка». Кружок охватывает 150 чел.; среди

которых до 30% женщин. Имеются футбольные, гандбольные и баскетбольные команды.

В этом году кружок обогатился летней площадкой.

Регулярно производится медобследование и антропометрические измерения физкультурников.

Стенгазета широко освещает жизнь кружка.

Кроме «Дворца Моряка», имеется кружок физкультуры при судоремонтном заводе им. Андрея Марти, охватывающий 100 чел. При заводе в настоящее время заканчивается постройка спортплощадки. П. Тум



На привале... Эскурсия на байдарке физкультурников клуба Металлист (Киев)

НИКОЛАЕВ

Физкультура и профсоюзы

Связь СФК с профсоюзами заставляет желать много лучшего. Руководство Совета по профсоюзной линии проходит сложные инстанции: руководящий материал направляется в ОСПС, откуда через Окотделения и месткомы в кружки. В результате наблюдается оторванность последних от СФК, ибо материал зачастую путешествует продолжительное время и тем замедляет общий темп работы. Со стороны ОСПС нет надлежащего руководства работой кружков, не осуществляется оно и в организационном отношении из-за ликвидации должности межсоюзного инструктора. Проведенная непосредственно СФК работа по закреплению низовых кружков в союзах выразилась в следующих цифрах: всех кружков по городу, имеется 10 с охватом 2004 ч., из них 30% женщины. Большинство маломощных союзов, за исключением только крупных организаций металлистов и железнодорожников, не имеет возможности регулярно проводить занятия за отсутствием спортплощадок и помещений.

Гандбол

Заканчивается розыгрыш гандбольных матчей. Отсутствие необходимого количества площадок сильно тормозит устройство соревнований. Обилие команд (30) говорит за то, что эта игра в Николаеве достаточно привилась и даже несколько вытесняет «всемогущий» футбол. Класс гандболистов значительно вырос по сравнению с прошлым сезоном. Уверенно идущей на первое



Выпуск Всеукраинских годичных курсов ВСФК



Прыжок с трамплина в воду у Васильева во время водного праздника (Харьков)



место является команда „Арго“. Встречи этой команды с Желдором и к. нм. Подвойского решили судьбу первенства.

Организуем баскетбол

Об этой игре имеется весьма смутное у нас представление. При клубе нм. Подвойского и у „А. Марти“ организованы показательные баскетбольные команды, которые выступят на празднике „Международного Юношеского дня“.

Стрелковый спорт

СФК обратил особое внимание на развитие стрелкового спорта. Эта работа увязана с Красной армией. Ввиду новизны дела, отсутствия оружия и средств, этот вид спорта еще не совсем привился. Имеется пока 4 стрелковых кружка, занимающихся с перебоями из-за нерегулярного снабжения патронами. СФК совместно с ВУСОР'ом открыл стрелковый стэнд, где были проведены соревнования на Первенство Никокрута, давшие отличные результаты. Постепенно стрелковый спорт входит в быт.

ДНЕПРОПЕТРОВСК (Екатеринослав)

Строительная работа

Построены и работают 2 водных станции в Кайдаках на Чечелевке и одна в рабочем районе—на Амуре. Постройка окружного стадиона тормозится из-за отсутствия средств в ОСПС и волокиты с Коммуналом.

За ФК

Пригородских Райкомах организованы спортивные комиссии. В эти комиссии ОСФК совместно с окружком подбирает работников, которые будут являться районными спортивными организаторами, это даст возможность увязать работу ОСФК с районами. В конце августа СФК организует неделю ФК в пользу Мопра. К этому времени ожидается приезд футбольной команды г. Сталина. Весь сбор поступит в пользу Мопра. Начата работа к 5-летию КСИ,—предполагается устроить шествие по городу и спортивные игры.—ОСФК разработана программа семинара с вожаками ЮП. Намечено проведение семинара с ячейковыми спорторганизаторами низовых ячеек Комсомола. То же самое намечено в 2 сельских районах.—С нового года штаты ОСФК увеличиваются до 5 человек, это оживит и углубит работу СФК.

М. Стрёмовский

ЖИТОМИР

На курсах инструкторов ФК ОСФК

С 30.VI—26 г. начали планомерную работу курсы инструкторов ф. к. Всего принято 20 человек (состав главным образом из пом. инструкторских групп), которые через 2 месяца после испытаний будут выпущены инструкторами ф. к. к

работе на курсах привлечены все лучшие инструкторские и враческие силы города. Всего на учебн. часть отведено 180 часов.

Стрелковый спорт и военизация ф. к

По постановлению президиума ОСФК окр. стрелк. комитет реорганизован. Председателем комитета назначен наштакор VIII т. Пинес, замест. пом. наштаба т. Граужин и секретарем п. м. ОВК'а тов. Сигулев.

Реорганизация и оживление состава комитета дали результаты, ибо уже сейчас приступлено к оборудованию тира, для чего Окр. ИК отпустил строительные материалы.

ЧЕРНИГОВ

Новая площадка

Благодаря помощи со стороны Окросвета в Чернигове, оборудована образцовая спортплощадка нм. КИМ'а. По середине футбольной площадки устроена беговая дорожка на 200 метров, гандбольная, баскетбольная, крокетная, легкоатлетические площадки и место для городков. Вполне оборудован антропометрический кабинет, два душа и помещение для раздевалки.

ЗАПОРОЖЬЕ

Гандбол

Самая горячая работа идет по секциям. Больше всего работы приходится на гандбольную секцию: проводится розыгрыш первенства по гандболу, в котором участвует 40 команд (из них 8 жен.). Уже сыграно 4 круга. Запорожские гандболисты сражались в Орехове, где первый день сыграли 13:0, второй 7:2 в свою пользу. Женская команда Орехова приезжала в Запорожье; первый день проиграла команда ОПК 7:1, второй день Мех. Стр. Профшкола („Мехстрой“) 7:5.

Привлекается теннис

Сейчас проводятся планомерные тренировки по теннису в кружке завода „Коммунар“ (немцы „Шенвизе“—поселок), кд. Совторгслужащих, и ОПК, охвачено 103 чел. Есть три площадки для тенниса, из которых площадка в „Шенвизе“ вполне пригодна для проведения крупных соревнований.

Намечается проведение первенства города по теннису. Поступают сведения из районов об организации там теннисных кружков. В первую очередь кружки организуются в немецких селениях Кичиасе, Хортице и колониях, а также в Орехове.

На отдыхе

Новая школа тесно связала учебу с физическим оздоровлением. Лучшим временем года для выполнения этой задачи является лето.

ПОЛТАВА



Массовое купание школьников 2-ой трудшколы (Полтава) в реке при школьном санатории, устроенном для них на бере



На вышке (Полтава)

Уже 2-й год 2-я трудовая школа г. Полтавы им. В. И. Ленина вывозит своих учеников в деревню в школьный санаторий. С каждым годом дело оздоровления растет, создается для него прочная материальная база. Школьный санаторий функционирует с 1-го июня и пропустил 138 учеников. Благодаря тесному контакту в работе инструктора физкультуры и врача, а также усиленному питанию, дети приобрели здоровый загорелый вид, закаляли свой организм и дали приличную прибавку в весе.

Двухлетний опыт существования санатория показывает, что такой пример должен найти подражателей.

**А. Строев
МОГИЛЕВ**

Междугородний матч железнодорожных ко-

Необходимо отметить слабость врачебного контроля в наблюдении за занимающимися физкультурой.

Н. Товстолиг

ЗВЕНИГОРОДКА

У нас в Звенигородке нормально работают два спорткружка: объединенный спортклуб и единый профсоюзный.

Оба кружка занимаются под зорким наблюдением врача, проводящего регулярно медконтроль.

Тормозом к дальнейшему разворачиванию работы служит не только отсутствие средств, спортивного инвентаря, но и спортплощадок.

Целит

ИЗЮМ

Экскурсия ЦРК

Физкультуркружок при Изюмском Центральном Рабочем клубе 26 и 27 июня устраивал массовую экскурсию в Красные-Горы Артемовского округа. Экскурсанты организованно прибыли в Красные-Горы. Несмотря на усталость, физкультурники заинтересовались изучить местность и состояние гор, каковое обследование длилось до вечера. Вечером из-за отсутствия помещения экскурсанты расположились на ночлег на берегу реки.

На следующий день был разыгран товарищеский матч между командой Изюма ЦРК и Артполком; результат игры 4:0 в пользу Арт-полка. В общем экскурсия в Красные горы внесла много живости в работу физкультуркружка ЦРК.

Гарагатый

ГЛУХОВ

Как работает ОСФК

С мая м-ца 1926 г. работа ОСФК приняла плановый характер, результатом чего явилось оживление физкультурной работы округа.

Созыв пленума Ф. К., реорганизация учтешкома, а в последующем проведение расширенного пленума учтешкома и его секций легли в основу этого оживления.

Первое окрсовещание физкультурработников Глуховщины, созванное по инициативе ОСФК, выявив большой интерес и активность мест в отношении плановой организации ф. к. на местах, произвело детальный анализ этой организации и установило тесный контакт с ОСФК.

Ведется усиленная подготовка к окружной спартакиаде. Организовывается шестимесячная школа для подготовки руководителей по физкультурной работе.

К сожалению, приходится констатировать нищету отпускаемых средств на приобретение спортивного инвентаря и в соответствии с этим невозможность развития физкультуры в более широком масштабе.

Вайнштейн

БИРЗУЛА

Соревнование Тульчин—Бирзула

На площадке при ст. Бирзула были проведены соревнования между железнодорожными коллективами Тульчина и Бирзулы.

Состязания по легкой атлетике прошли довольно удачно и выявили целый ряд разносторонних и способных легкоатлетов. Лучшие достижения были показаны в метании диска: 1) Сухоцкий (Т)—60.34, 2) Копелев (Т)—59.38, 3) Иванчук (Б)—57.06 и в толкании ядра: 1) Копелев—18.59, 2) Иванчук 16.67, 3) Зюбр (Б)—15.51; в прыжках в длину с р. победителем вышел Масловский 5.10.

Футбольный матч Бирзула—Тульчин закончился со счетом 3:0 в пользу первой команды.

Следует обратить внимание на чересчур частое устраивание „междугородних матчей“, тормозящих и срывающих планомерную работу по физкультуре.

Жданович



Выход в море гребной команды (Мариуполь)

манд Могилева (Подольского) и Жмеринки выявил равное соотношение сил обеих команд.

Напряженная игра закончилась победой Могилева со счетом 2:1.

Я.

ТУЛЬЧИН

Раньше футбол господствовал беспредельно. Можно было сказать „без футбола нет советской физкультуры“. В жертву футболу и его чемпионам приносилось оздоровление трудящейся молодежи.

Как выяснилось из медобследования, подавляющее большинство футболистов дало плачевные результаты на функциональной пробе.

Теперь же начал прививаться правильный взгляд на советскую физкультуру, и увлечению футболом, а также рекордменству в отдельных видах легкой атлетики положен конец.

В. Сухоцкий

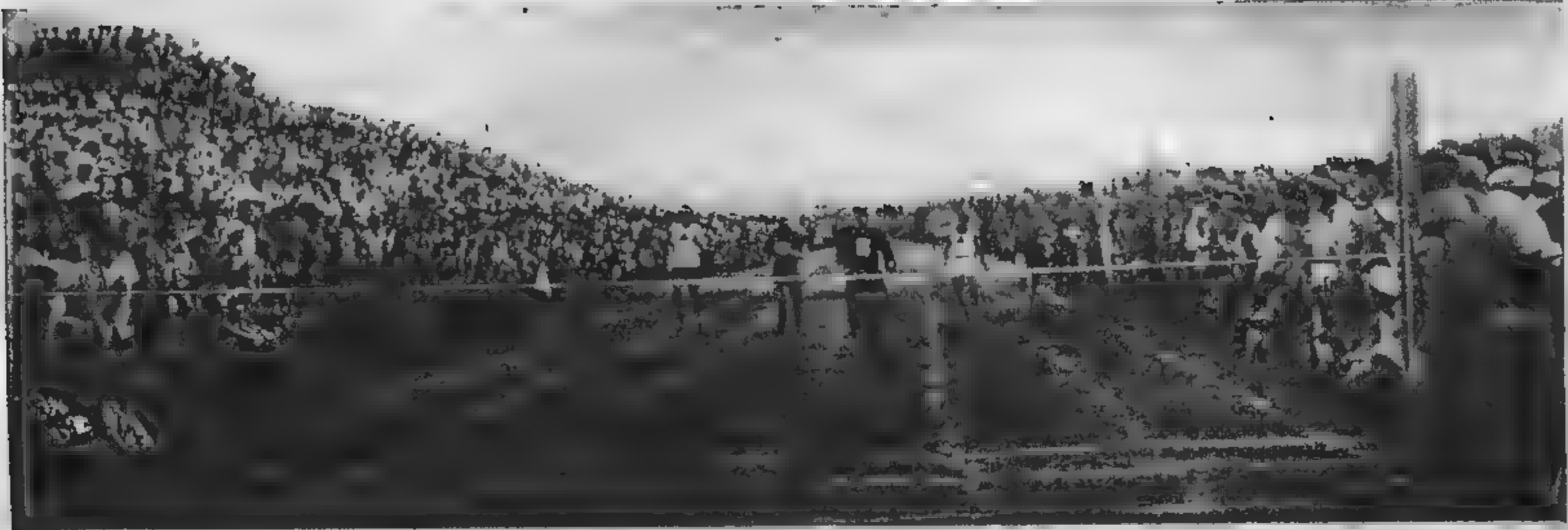
СОСНОВКА

Дом отдыха им. Петровского

В Сосновке в Доме Отдыха работают три инструктора по физкультуре. За двухнедельное пребывание отдыхающие получают понятия о физической культуре. С утра зарядка, днем катание на лодках, плавание под руководством инструктора. Вечером подвижные игры и для населя устриваются массовые подвижные игры.



Игра в волей-бол на детплощадке имени тов. Балабанова (Харьков)



Финиш бега на 100 метров в день открытия стадиона (Кадиевка — Донбасс)

ФУТБОЛЬНЫЕ УСПЕХИ ТИФЛИСА

Артемовец — Тифлис

Артемовец вышел в борьбе с грузинами чуть ли не на последнее место на всех тех командах Донбасса, с которыми играл Тифлис.

Последнюю рекламируют, как сборную Грузию. Не верно. Это одна из лучших команд Тифлиса (Грузия) клуба зак. и груз. ЧК „Динамо“ (из нее в сборную Тифлиса входит 8 чел., в сборную Грузию — 3 ч.). Поездка грузин по Донбассу дала след. показательные результаты:

Тифлис — Енакиев	4:3	в пользу Тифлиса.
„Дебальцево“	2:1	„
„Горловка“	5:3	„
„Ясиноватая“	7:2	„
Артемовец	10:5	„
Всего	28:14	„

Хорошую игру у артемовцев показали: голкипер, бек (Брагин) и левый край. Остальные играли ниже-среднего. Сыгранности нет. Пасовики тоже. Каждый старается сам вести мяч и отнять его у своего же.

У грузинов этих недостатков нет. Мяч все время летит от игрока к игроку. Пасовика изумительная. Быстрый темп игры. Еще одна особенность в их игре — обстреливать ворота на большом расстоянии. Они говорят, что бить по голу вблизи хуже — игроки сбиваются в кучу и тогда трудно ориентироваться. Недостаток грузин — грубость во вторых хавтаймах (!).

Михаил Бодрий

Наши первые итоги по физкультуре

5 августа в Кадиевке (Донбасс) состоялось открытие стадиона, совпавшее с началом районного соревнования кружков физкультуры в горняцких рудниках Луганского округа.

На соревнование прибыли коллективы Брянского, Ирменского, Первомайского, Голубовского, Кадиевского и им. Парижской коммуны рудников в составе 120 человек; празднование началось приветствием представителя Всеукраинского комитета союза горнорабочих, после чего был организован митинг, на котором освещались цели советской физкультуры, вред рекордсменства и узко-местнического патриотизма, необходимость наряду с физическим развитием заниматься и расширением политических знаний и т. д., после митинга бег на 100 метров, мужской группы, на 60 женской, прыжки в длину, в высоту, диск и др. виды шестиборья.

Результаты этого первого в этом году соревнования следующие:

Бег на 100 метров	11,8 сек.
„ 60 „	8,6 „
Прыжки в длину женской группы	4 м. 35 см.
„ „ мужской „	5 м. 73 „

Диск (одной правой рукой)	36 метр.
Ядро	11,5 „
Прыжки в высоту	145 см.
Бег на 1500 метров	4 м. 45,7 сек.
„ 800 „	2 м. 29 сек.
Кросс-контри 18 тыс. метров	1 ч. 50 м. 3 с.

По ходу соревнований все прибывшие коллективы в первые дни имели почти равные достижения: лишь к концу 4 дня соревнования выделялись Кадиевский и Первомайский коллективы, а к концу соревнования при подсчете очков на первое место вышел Первомайский коллектив клуба им. тов. Коваленко, а на второе — Кадиевский коллектив клуба им. Ленина.

Итоги первого районного соревнования (всех будет 5) показвали, что горняки кое-чему научились за истекший год.

Правда, достижения еще не большие, но важен перелом настроений в широкой горняцкой массе, важно желание „и себе труснuki одеть, а это — самое главное. При наличии такого желания мы одолевания трудящихся достигнем.

К. Лихачев

СТАЛИНО

Курсы групповодов

Октябрьской ф. к. проведены трехнедельные курсы для подготовки групповодов, преимущественно для сельских и полупромышленных районов. Окончившие курсы в количестве 25 человек (из них 2 человека получили звание поминструкторов) распределены для работы в отрядах Ю. П., в ячейках АКСМ и в Сельбудинках, а некоторые в качестве секретарей райсоветов ф. к.

Футбол

Текущий футбольный сезон в Сталино изобилует частыми встречами с инородными командами, проходящими с переменным успехом для сталинских команд. Из матчей следует быть отмеченными: Сталино — Баку (АПИ) 1:0 и 2:0, игры с Николаевыми (А. Марти) 2:1 и 1:1, с Харьковом (ХТИ) 2:0 и 2:2, все в пользу Сталино; Матчи с Екатеринославом (сборная) 1:1 и 1:2 и с Москвой (им. Астахова) 1:4 и 1:6 в пользу последних. Намечен календарный розыгрыш по футболу на первенство гор. Сталино, в котором участвуют 14 к-д, разбитых на 2 класса: 4 к-д в классе „А“ (клуб им. Ленина, Ветка, Рыковка и Смолянка) и 10 команд в классе „Б“.

Семинар футбольных судей

ОСФК открывает семинар для судей по футболу, который послужит началом организации коллегий судей при Учетком ОСФК. Основное ядро составляют т. т. Розанов, Герасимов, Попов, Котов и Лопухов.

Герасимов



Общая группа участников районного соревнования в день открытия стадиона (Кадиевка — Донбасс)

За РУБЕЖОМ

РАБОЧИЙ СПОРТ

Победа оппозиции в Берлине

Делегатами на Конгресс Рабочего Спортивно-Гимнастического Союза в Берлине гимнастами, легкоатлетами и футболистами избраны лишь кандидаты оппозиции. Только у пловцов удалось реформистам провести одного делегата.

Оппозиция стоит за осуществление единого фронта и за совместную работу с Советским Союзом.

Конгресс Рабочего Атлетического Союза в Германии

В Берлине от 31 июля по 2 августа состоялся 8-й конгресс Рабочего Атлетического Союза.

Этот союз насчитывает 55.000 членов и имеет самостоятельную газету „Атлетика“. В союзе практикуется тяжелая атлетика (борьба, бокс, поднятие тяжестей) и джигу-джигу.

От этого Союза имеется несколько официальных приглашений на состязания в Германии.

Есть еще и ряд предложений, которые требуют интернационального единства. Этот Союз является членом Людернского Спортклуба.

Людернские вожди за единство

27 июня 26 г. в Мантене (Париж) состоялся национальный конгресс ФСТ (секция Людернск. Спортклуба). До конгресса в газетах была помещена заметка, что в целях облегчения осуществления единства на конгрессе стоит вопрос об изменении названия организации. Довольные таким заявлением ФСТ (секция Кр. Спортклуба) решили послать на конгресс двух товарищей со следующими предложениями:

1. Пригласить всех членов ФСТ (КСИ) участвовать во всех спортивных выступлениях и состязаниях, организуемых ФСТ (КСИ).

2. Пригласить ФСТ (КСИ) послать делегацию на мировую Спартакиаду, которая состоится в Москве в 1928 г.

3. Послать совместную делегацию спортивной молодежи в Россию для изучения условий жизни рабочей молодежи.

К сожалению, эти предложения не могли обсуждаться на конгрессе, так как Людернские вожди еще раз доказали свое „искреннее желание“ осуществления единства, не дав товарищам из ФСТ (КСИ) слова на конгрессе.

Корректирующее упражнение для метателей

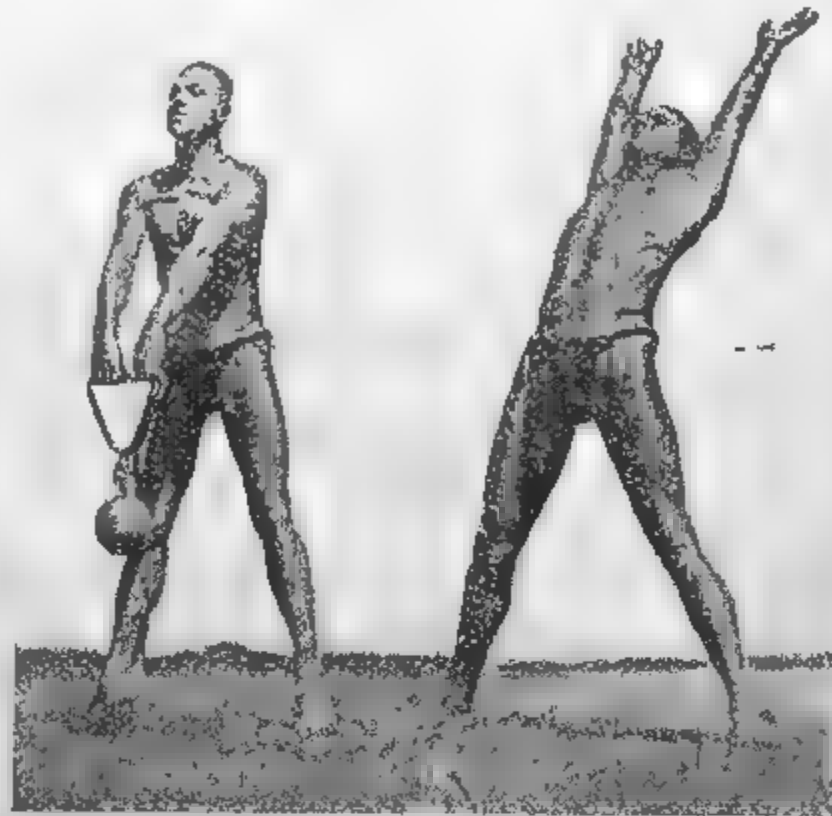
Большинство легкоатлетов метателей отличается чрезмерным развитием плечевого пояса и относительно слабо развитыми длинными спинными мышцами. В результате у таких метателей образуется свертывание плеч вперед и сутуловатость.

Помещенный ниже рисунок представляет собою новое метание через голову, которое особенно сильно влияет на длинные спинные мышцы и тем выравливает недостатки фигуры метателей. Проводить его можно не только с тяжестью, имеющей ручку, но с обыкновенным ядром или даже камнем, кладя его на ладони.



Международные рабочие соревнования

С 4 по 11 июля в Вене состоялась рабочая Олимпиада. Соревнования были организованы и проведены Австрийск. Рабочим Спортивным Союзом. Кроме австрийцев в Олимпиаде принимали участие представители Германии, Венгрии, Чехо-Словакии и Латвии. Технические результаты этих соревнований таковы, что легкоатлетам СССР безусловно



Корректирующее упражнение для метателей

удалось бы одержать победу в большинстве видов.

В беге на 100 метров победу одержал Фесслер (Австр.) — 11,2с. (в забеге 11с.), за ним Витгоф (Латв.) и Зейдель (Германия).

200 метров — Вельц (Герм.) — 23,3с.

400 метров — Росца (Венгр.) — 52с.

800 метров — Росца (Венгр.) — 2:00с.

1.500 метров — Росца (Венгр.) — 4:21,3с.

3.000 метров — Боргман (Герм.) — 9:45с.

5.000 метров — Кохель (Австр.) — 17:07,2с.

10.000 метров — Франке (Герм.) — 35:14с.

Длина с разбега — Лоттеранер (Австр.) — 6м. 52с.

Вышина с разбега — Лоттеранер (Австр.) — 170с.

Тройной прыжок — Лоттеранер (Австр.) — 12м 46с.

Шест — Витгоф (Латв.) — 3м. 50с.

Диск — Овол (Латв.) — 36м. 42с.

Ядро — Овол (Латв.) — 12м. 35с.

Ядро (сумма) — Куффнер (Герм.) — 20м. 16с.

Молот — Куффнер (Герм.) — 33м. 67с.

Мяч — Куффнер (Герм.) — 52м. 78с.

Камень — Овол (Латв.) — 8м. 5с.

Результаты женских соревнований

100 метров — Гиндлер (Герм.) — 13,3с.

200 метров — Хохгольдер (Герм.) — 27,3с.

4×100 метров — Германия — 52,4с.

Австрия — 55с.

Чехо-Словакия — 60с.

10×100 метров — Австрия — 2:17,9с.

Германия — 2:20с.

Высота с разбега — Гаазе (Герм.) — 140с.

Длина с разбега — Гаазе (Герм.) — 4м. 61с.

Ядро — Дривинь (Латв.) — 8м. 11с.

Диск — Дривинь (Латв.) — 23м. 70с.

Копье — Дривинь (Латв.) — 31м 85с.

Мяч — Геншель (Герм.) — 30м. 31с.

Новый латвийский рекорд

На соревнованиях, устроенных Латвийским Рабочим Союзом, Сукатнек метнул диск на 41 м. 52с., что составляет новый латвийский рабочий рекорд. Кроме того ему удалось одержать победу и в прыжке с шестом, где он показал 3 м. 37с.



Павло Нурми, установивший новый мировой рекорд на 3000 м. На снимке 4 последовательных положения Нурми во время бега, дающие представление о его стиле.



Празднование 35-летия существования наиболее мощного рабочего клуба Германии — „Фихте“ (Берлин)

ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЕДИНСТВО ПРОЛЕТАРСКОГО СПОРТДВИЖЕНИЯ!

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ



Мировой рекордсмен негр де-Харт Хуббард, выигравший первенство С.-А. С. Ш. в прыжках в длину с разбега. Рекорд Хуббарда 7 метр. 89 сант.

рингтона 4м. 03,8с. и диск Хузера 45м. 40с.

Первенство С.-А. С. Ш. по легкой атлетике

В настоящем году первенство Соединенных Штатов было разыграно при участии европейцев, из которых французы Левден и Вирнат потерпели поражение, а швед Свен Петерсен был дисквалифицирован за 3 сваленных барьера.

100 ярдов — Бора — 9,8с.
220 ярдов — Шаркей — 21,4с.
440 ярдов — Кеннеди — 48,6с.
880 ярдов — Мартин — 1:53,6с.

(американец, а не швейцарец, о котором говорилось в предыдущей заметке).

1 миль (1609 метр.) — Хан — 4:16с.

6 миль — Риф — 31:31с.

120 ярдов с барьерами — Дью — 14,6с.

220 " " " Грумбей — 24с.

440 " " " Тейлор — 55с.

Ходьба на 3 мили — Гнидел — 21:81,2с.

Высота — Осборн — 194,5с.

Длина — де Харт Хуббард — 7м. 69с.

Шест — Харрингтон — 3м. 96,5с.

Тройной — Кэзи — 15м. 05с.

Диск Хузер — 46м 83с.

Ядро — Шварце — 15м. 22с.

Копье — Кук — 60м. 87с.

Молот — Мак Грат — 49м. 06с.

Тяжесть — Мак Дональд — 11м 15с.

Новый мировой рекорд по плаванию

Возвращаясь из Германии к себе на родину, американец Лофер выступил на прощальном соревновании в Магдебурге, где прошел 200 метров на спине в 2:38,8с., что составляет новый мировой рекорд.

Американцы проигрывают в теннисе

Потерпев поражение от французов, американцы во главе с Ричардсом приехали в Германию, где очень неудачно выступили против немецких игроков. Результаты организованного в Берлине матча:

Ричардс (Ам.) — Рахе (Герм.) — 2:6, 3:6, 6:1, 6:1, 6:2.

Ландман (Гер.) — Кенси (Ам.) — 6:1, 6:0, 6:4.

Ландман (Гер.) — Ричардс (Ам.) — 1:6, 6:4, 6:2, 6:0.

Кенси (Ам.) — Бергман (Гер.) — 5:7, 6:4, 6:1.

Международные соревнования в Чикаго (С.-А. С. Ш.)

Из наиболее интересных результатов этих соревнований следует отметить результат Кука в толкании ядра — 15м. 47с., который вполне подошел к мировому рекорду Ральфа Роуэ — 15м. 54,5с., стоящему непоколебимо в продолжение больше 15 лет.

На этом же соревновании швейцарец Мартин, пройдя 880 ярдов (804 метра) в 1:51,7с., побил мировой рекорд американца Теда Мередита — 1:52,2с.

Интересно отметить, что Ральф Роуэ и Тед Мередит в настоящее время уже умерли, первый 33-х лет от тифа, второй в возрасте около 30 лет от последствий беспутной жизни.

Из других результатов этих соревнований следует отметить прыжок в высоту Хаугарда — 20 1,3 с., шест Хар-

Нильюх (Гер.) — Кенси (Ам.) — 6:3, 2:6, 7:5.

Ричардс и Кенси (Ам.) — Клейншрот и Бергман (Герм.) — 3:6, 6:3, 5:7, 6:3, 6:4.

Демисей продолжает избегать встречи с Вильсом

Несмотря на все настояния общественных организаций Америки, Жак Демисей продолжает увиливать от встречи с Гарри Вильсом. Чтобы избежать встречи со страшным негром Демисей выступает в августе месяце против Гене Туниеса. Матч этот однако далеко не безопасен для Демисея, т. к. Тунией является высококлассным боксером, который за всю свою карьеру не был ни разу нокаутирован.

Первенство Финляндии по легкой атлетике

В Выборге начался розыгрыш Первенства Финляндии. Первые же дни принесли с собой два новых мировых рекорда.

Первый из них, в эстафете 4×1500 м., поставила команда в составе Нурми, Катт, Ливсендаль и Кайвунальхо, показавшая время 16:11,3с. (свой этап Нурми прошел в 3:59,6с.). Этот рекорд является жестоким ударом для французов, которые обладают в данный момент хорошими миттельштрекерами (Баратон, Вирнат, Пеле и др.) и уже полгода кричат о возможности для них побить этот рекорд. До нынешнего года мировое достижение в этой эстафете принадлежало американцам.

Другой мировой рекорд вырвал у американцев молодой атлет Ирбола, который набрал в десятиборьи 7.831,03 очков и тем побил рекорд Гаральда Осборна — 7.710,775 очков.

Вот отдельные достижения старого и нового рекордсмена:

Ирбола	Осборн
100 метров 10,8с.	11,2с.
400 метров 52,4с.	53,2с.
1500 метров 4:41с.	4:53с.
110 метров с барьер. 16,9с.	16с.
Длина 6м. 54с.	6м. 92с.
Высота 185с.	197с.
Шест 3м. 30с.	3м. 50с.
Ядро 13м.	11м. 43,5с.
Диск 37м. 31с.	34м. 61с.
Копье 56м. 70с.	46м. 69с.

Велосипедные соревнования на первенство мира

В Милане начались дорожно-трековые соревнования на первенство мира. Соревнования идут параллельно для любителей и профессионалов.

Пока что разыграно первенство на спринтерскую дистанцию в 1 километр.

Среди любителей эту дистанцию выиграл Мартинетти (Италия), за ним Француз Сальвен и голландец Мазейрак.

У профессионалов победа на эту дистанцию досталась Мескопеу (Голландия) перед Моретти (Италия).

Матч бокса на первенство Германии

Недавно состоялся матч-реванш на первенство Германии в тяжелом весе между Динером и Самсоном Кернером (первая встреча окончилась победой Кернера).

Настоящий матч окончился победой молодого Динера над своим более опытным противником. В итоге этой победы Динер — чемпион Германии.



Лыжи на воде

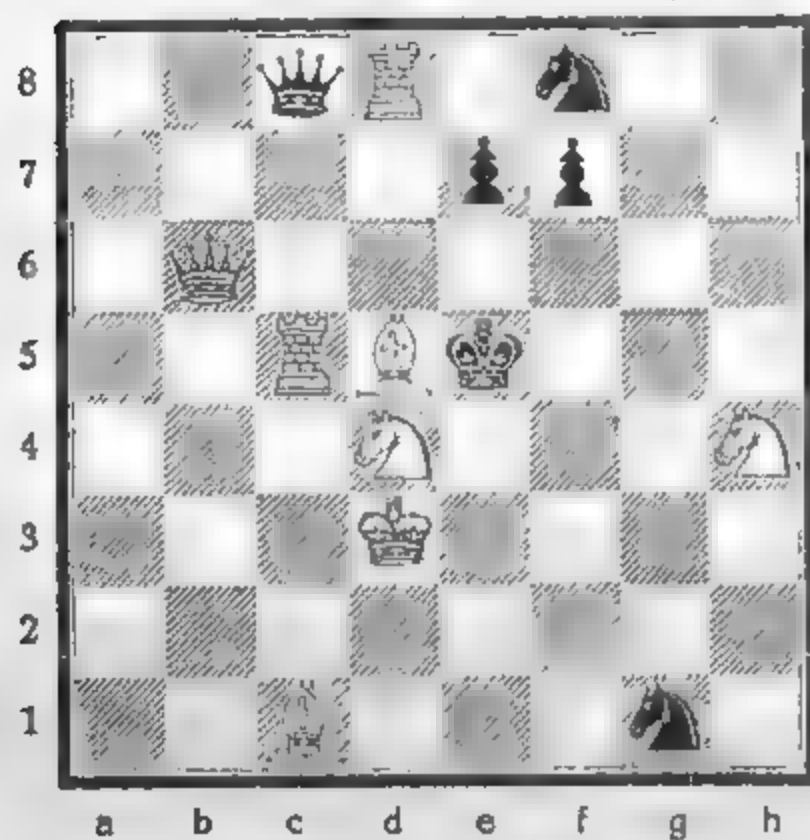


Национальная канадская игра „Кросс“

ШАХМАТЫ и ШАШКИ

Под редакцией Ал-ся А. Алекина

Задачи № 8
И. Хартопта
Роттердам



Мат в 2 хода

g7—g5; 10. Kc3:d5, Kb8—c6 с лучшей игрой у черных; или 5. d2—d4, Cf8—b4; 6. Фd1—f3, d7—d5; 7. e4 d5, 0—0! 8. Kgl—e2, c6:d5!; 9. Сс4—d3, Сс8—g4; 10. Фf3:f4, Сg4:e2; 11. Kpe1:e2 (если 11. Сс2, то Лf8—e8 и белые не могут рокировать), Kb8—c6 с большим преимуществом в положении у черных.

4. Сс4:d5 Фd8—h4+
5. Kpe1—f1 g7—g5
6. g2—g3

Этот ход, постоянно применявшийся Чигоринным, еще более обостряет игру, но, по нашему мнению, не в пользу белых.

6. Фh4—h6!
Наиболее энергичное продолжение. После 6... f4:g3; 7. Фd1:f3!; g3—g2+; 8. Kpf1:g2, Kg8—h6; 9. Фf3—g3!, Cf8—d6; 10. Фg3:h4, g5:h4; 11. d2—d4, Лh8—g8; 12. Kpg1—f1 у белых очень хорошая игра.

7. Kb1—c3 Kg8—f6
8. d2—d4 Kb8—c6
9. Cd5:c6+

На 9. Kpf1—g2 могло бы последовать Сс8—d; 710. h2—h4, Лh8—g8; 11. Kgl—f3, g5:h4; 12. K3+ e2, h4—h3— с преимуществом у черных (партия Чигорин—Маршалл, Вена 1903 г.). Ход в партии, имеющий целью путем порчи пешечного расположения черных на ферзевом фланге сделать невозможной длинную рокировку противника, плох, т.к. не достигал основной своей цели (см. 11-ый ход черных), отдаст в распоряжение черного слона решающую в данном положении диагональ а6—f1.

9. b7:c6
10. Фd1—f3 Сс8—a6+
11. Kpf1—g2 0—0—0!

Черные, развернувшие свои силы с максимальной быстротой, уже оказывают сильнейшее давление на всю игру противника.

12. Kgl—e2 c6—c5!
13. Лh1—d1 c5:d4.

Здесь следовало, конечно, сыграть 13. d4—d5, но и тогда после Cf8—d6 и Лh8—g8 черные грозили бы обрушиться всеми силами на ослабленный королевский фланг белых

14.
14. Ke2—d4 Фh6—g6
15. Kd4—c6 Лd8:d1
16. Фf3—d1 Cf8—c5

Если 16... K f6:e4?, то 17. Фd1—d8, Kpe8—b7; 18. Кс6—a5+, Kph7—b6; 19. Ke3—d5t, Kp b6 a5; 20. Фd8:c7+ и выигрыш. ферзя.

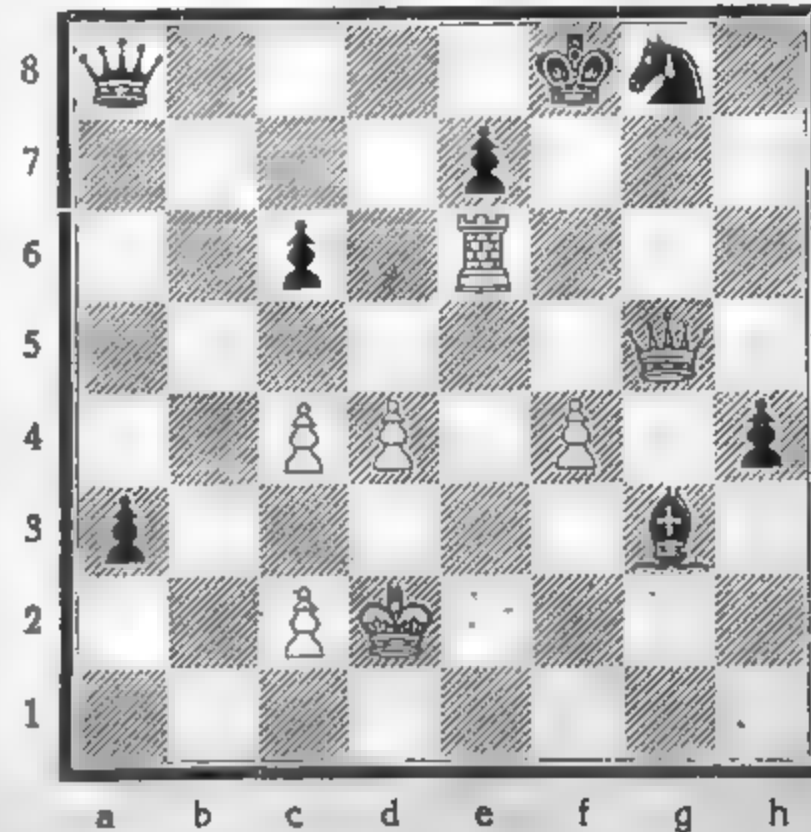
Партия № 1 Гамбит Слона
Игрена в турнире по переписке шахматников СССР

Недавно закончился организованный редакцией „Шахматного Листка“ турнир по переписке шахматников СССР. Первое место в этом состязании занял Ульяновск, второе—Ленинград, третье—Харьков. Приводимая ниже партия игрена в этом турнире.

Белые—Новгород Черные—Харьков
1. e2—e4 e7—e5
2. f2—f4 e5:f4
3. Cf1—e4 d7—d5

В связи со следующим ходом—старинная защита, ведущая к очень острым опасным для обеих сторон положениям. Современная теория рекомендует здесь 3... Kg8—f6; 4. Kb1—c3 (если 4. e4—e5, то d7—d5), e7—c6 (ход Боголюбова, примененный им в партии против Шпильмана на турнирах в Карлсбаде и Острове-Маравской в 1924 г.); 5. Сс4—b3, d7—d5; 6. e4:d5, e6:d5; 7. d2—d4, Cf8—d6; 8. Kgl—e2, 0—0; 9. 0—0,

Этюда № 4
А. Н. Куббеля
Ленинград



Белые начинают и выигрывают

17. Kc6—e5 Фg6—g7
18. Ke5—d3 Сс5—b6
19. a2—a4 Ca6—b7
20. a4—a5

Пешку e4 спасти нельзя (Фe2, Лe8), с ее же уничтожением атака черных, поддержанная парой слонов, безраздельно владеющих диагоналями a8—h1 и b6—g1, становится неотразимой.

20. Kf6:e4
21. Фd1—g4+ Kpe8—b8
22. Kpg2—f1 f7—f5!
23. Фg4—h5

Ясно, что после 23. Фg4:f5, Л h8—f8 с последующим f4:g3 развязка наступила бы еще быстрее

23. Сb6—d4
24. a5—a6 Сb7—a8
25. Ke3—e2 f4:g3

Конь переводится на еще более сильную позицию. Брать его белые не могут из-за 29... Фg2+; 30. Kpf1, Cf3; 31. Фb5+, Кра8! и выигрыш. 29. Kpf1—e1 Ke2—f3+
30. Kp e1—f1

Если 30. Kpd1, то Фg2!; 31. Фb5+ (K:d4, Фf1+), Сb6 с неотразимыми угрозами.

30. Лh8—g8
31. Ke2—g3 Сd4—b6
23. La1—a4 Фg7—e7
33. Kd3—e5 Kf3:e5
34. Cf4:e5 Лg8—e8
35. La4—f4 Ca8—c6!

Если 35... Ф:e5?, то 36. Ф:e5, Л:e5; 37. Лf8X.

На 36. Лf5 последовала бы 36. Сd4 с выигрышем фигуры или ферзя за ладью и слона.

36. Ф e7—e3
37. Kg3—e2 С e6—d7

Новгород сдался, ибо от угроз Сh3+ и Фe1+ единственная защита 38. Сd4, на что следовало бы 38... Сh3+; 39. Kpe1, Ф e1+; 40. Kpf2, С:d4+; 41. Л:d4, Фf1+; 42. Kpg3, Лg8+; 43. Kph4, Фf2+; 44. Kph3, Фg2+; 45. Kph4, Ф h2X.

Шахсекция Харьковского ОСФК провела всю партию наисильнейшим образом.

ОБО ВСЕМ ПОНЕМНОГУ

— В Германию выезжает из Украины сборная футбольная команда горняков — в Рур и Штутгарт, и Металлистов в Тюрингию и Эссен.

— В ближайшие дни команда лучших боксеров и тяжелоатлетов РСФСР выедет в Германию.

— Приезд Чехо-Словацкой футбольной команды ожидается в текущем году в Харькове. Весь сбор с этих матчей пойдет в фонд Красного Спортинтерна.

— В октябре месяце в Турцию выедет сборная футбольная команда СССР.

— В дальнейшем все встречи команд отдельных республик будут устраиваться лишь после согласования их с Советами Ф. К. заинтересованных республик.

— Сборные СССР будут определяться особой комиссией, составленной на паритетных началах из представителей Высшего Совета Ф. К. УССР, БССР, ЗРФСР и РСФСР.

— Новые всесоюзные достижения в плавании установлены на последних соревнованиях в Москве: женщины 50 м. вольн. стилем 37.5—Федорова и 100 она-же 19:13, мужчины 100 на спине Вигдоров 1:33.3.

— Первые международные соревнования по лаунтеннису на Украине будут проведены с 16—17 сентября с участием игроков Харькова, Киева, Одессы, Донбасса и Запорожья.

— Окружная Спартакнада Харьковщины назначена с 23 сентября. В программе легкая атлетика, гандбол, велосипед, плавание, теннис и др.

— С 15-20 сентября при Культотделе ВЦСПС созывается совещание по физкультуре. Украине предоставлено три места.

— 14-летняя американка Гертруда Эдерле переплыла Ламанш (32 кил.), потратив на это 14 ч. 31 м. В мире за все время нашлось лишь 6 человек сумевших переплыть Ламанш и среди них Эдерле единственная женщина побившая к тому же прежний рекорд на 2 часа.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
„КРАСНАЯ БАШКИРИЯ“

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
НА ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
БОЛЬШОЙ ИЛЛЮСТРИРОВАН-
НЫЙ ЛИТЕРАТУРНО-ХУДОЖЕ-
СТВЕННЫЙ, ИСКУССТВА, НА-
УКИ, ТЕХНИКИ И САТИРИЧЕ-
СКИЙ ЖУРНАЛ

„ОГНИ ВОСТОКА“

ЖУРНАЛ ДАЕТ
повести, рассказы,
эскизы, стихи, очерки
и другие художествен-
ные и сатирические
произведения и статьи
по вопросам искусства
и науки особо пригла-
шенных из центра и
местных литературных
сил

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ
ЕЖЕМЕСЯЧНО, НА
ХОРОШЕЙ БУМАГЕ,
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ,
ОТ 24—26 СТРАНИЦ

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА НА ЖУРНАЛ
С ПЕРЕСЫЛКОЙ
на 1 мес. 25 к.
на 3 мес. 70 к.

В ЖУРНАЛ
ПРИНИМАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ

из расчета 1 руб. 50 коп.
за строку петица за раз

Многочисленные заказы — по
соглашению

ЗАКАЗЫ НА ПОДПИСКУ
И ДЕНЕЖНЫЕ СУММЫ
СЛАТЬ ПО АДРЕСУ:
УФА, ул. ЗЕНЦОВА, № 26

ТОРГСЕКТОР

ВСФК УССР

ХАРЬКОВ, ул. СВЕРДЛОВА, 26

ВСЕ

ДЛЯ

ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ

МЯЧИ, БУТСЫ, ФУФАЙКИ,
ТРУСЫ, ГАМАШИ и т. п.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ДИСКИ, ЯДРА, КОПЬЯ,
ШЕСТЫ, МАЙКИ, ТУФЛИ

БАСКЕТБОЛ МЯЧИ, КОРЗИНЫ

ГИМНАСТИКА ТУФЛИ и ВСЕВОЗ-
МОЖНЫЕ ПРИБОРЫ

ИГРЫ ШАХМАТЫ, ШАШКИ, ДОМИНО

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф.К.

ВЫСЛКА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПО ПОЛУЧЕНИИ ЗАДАТКА

ПРЕЙС-КУРАНТ

ВО ВСЕХ СОВЕТАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ СКЛАД
АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ

СОВСЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Фирма „И. МАРКОВ“

существует с 1868 г.

Проспект 25 Октября, 78

Адрес для телегр.: „Ленинград — Хирургия“

ГОСУДАРСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ
СКИДКА и КРЕДИТ

ПРЕЙС-КУРАНТЫ ВЫСЛАЮТСЯ
ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

Иногородним выслаются наложенным платежом по
получении задатка в размере 25% стоимости заказа

НЕ ОТСТАВАЙТЕ ОТ ЖИЗНИ
ЧИТАЙТЕ

КРАСНАЯ ГАЗЕТА

Утрениий
выпуск

Вечерний
выпуск

Цена 5 коп.

Цена 5 коп.

1 мес.—70 к.

1 мес.—1 р.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЕ ЖУРНАЛЫ

НАУКА И ТЕХНИКА

Научно-популярный

Цена 10 коп., 1 мес.—40 коп.

КРАСНАЯ ПАНОРАМА

Литературно-художествен.

Цена 15 коп., 1 мес.—60 коп.

БЕГЕМОТ

Юмористический журнал
здорового смеха

Цена 15 коп., 1 мес.—60 коп.

РЕЗЕЦ

Литературный рабочий
и крестьянский журнал

Цена 8 коп., 1 мес.—25 коп.

ПУШКА

Еженедельная
юмористическая
газета

БЕГЕМОТА

Цена 3 коп.

БИБЛИОТЕКИ

НАУКА И ТЕХНИКА

Цена 15 коп.

ВЕСЕЛАЯ БЕГЕМОТА

Цена 10 коп.

ТРЕБУЙТЕ

у всех газетчиков
и на ст. жел. дор.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
„КРАСНАЯ ГАЗЕТА“

Ленинград, Фонтанка, 78
Телеф. 558-21, 244-15, 244-18

Цена 50 коп.



ВЕСЕЛЫЙ
ФИЗИЧЕСКИЙ
КУЛЬТУРЕ

Харьков
ул. Тевелева, 23
ВФК
телефон
15-06

БИБЛИОТЕКА „ВФК“

ИЗДАНО И ПОСТУПИЛО В ПРОДАЖУ

ВСФК УССР

Программа и план занятий в школах союза и организациях юных пионеров. Цена 10 к.

Д-р Блях и д-р Котов

Корректирующая гимнастика.
Цена 15 к.

Д-р Блях

Индивидуальная гимнастика.
Цена 35 к.

П. Песляк

Стрелковый спорт. Цена 25 к.

А. Ордин

Гандбол

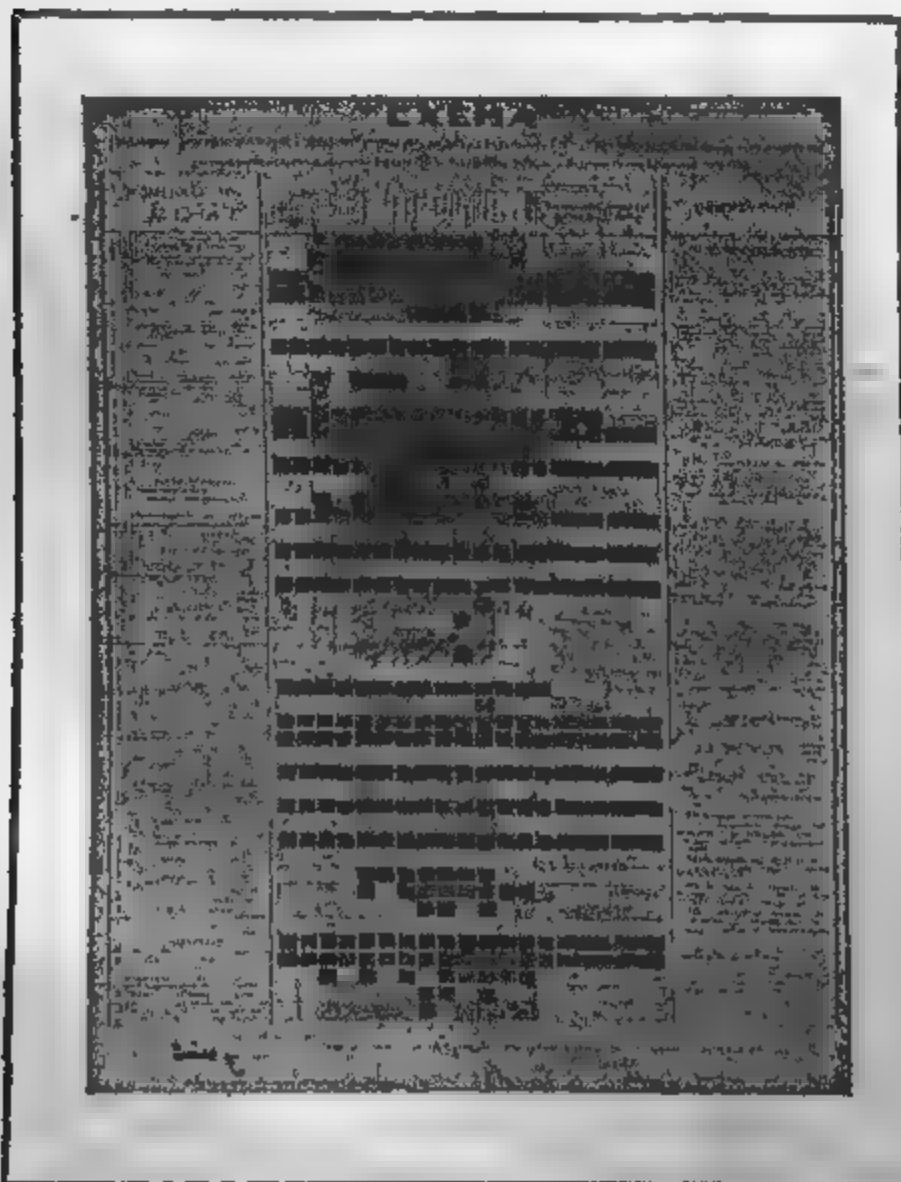
Новые правила, техника и тактика игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР. Цена 40 к.

ВСФК УССР

Контрольная книжка коровника физкультур. Цена 15 к.

ВСФК и НКЗдрав УССР

Схема показаний и противопоказаний к общим (групповым и индивидуальным) и корректирующим физическим упражнениям (общие и корректирующие упражнения при различных видах заболеваний. Схема разработана для 46 различных болезней).



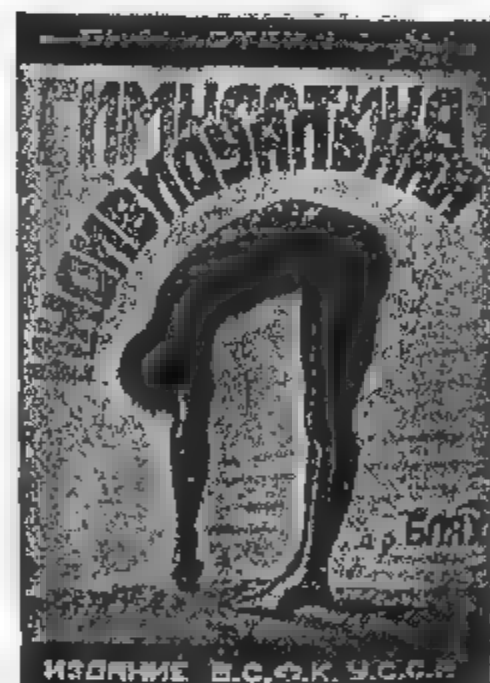
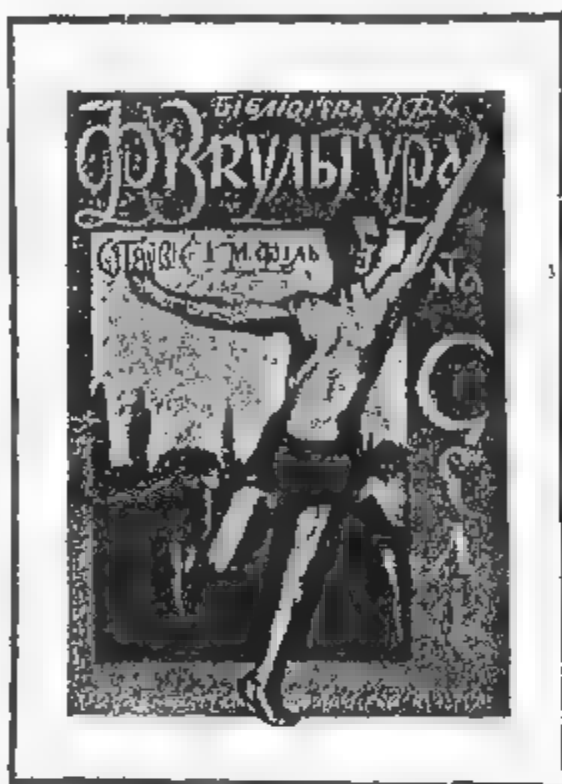
ВСФК УССР

Футбол

Новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР. Цена 25 к.

С. Привис и Н. Филь

Физкультура на селе (на укр. языке) Цена 85 к.



Главная контора и центральный склад

Изд-ва „ВФК“

г. Харьков, пл. Тевелева, Вудж, тел. № 15-06

Представительство в РСФСР

г. Москва, ул. Станкевича, д. № 23, тел. № 5-81-32

Вестник Физической Культуры





ВЕСТНИК Физической Культуры

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ И СПОРТИВНЫЙ
ЖУРНАЛ

ОРГАН ВСЕУКРАИНСКОГО И ХАРЬКОВСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЦК ЛКСМУ

Приложения на 1926 год

1. Индивидуальная гимнастика
2. Стрелковый спорт
3. Ганабол
4. Футбол
5. Французская борьба
6. Хоккей



ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

С перес. за счет Издательства	Без при- ложения	Колич. прил.	С прило- жением
На 12 месяцев . . .	4 р. 50 к.	6	5 р. 70 к.
„ 6 „ . . .	2 „ 30 „	3	2 „ 90 „
„ 3 „ . . .	1 „ 20 „	2	1 „ 60 „

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ПРИЛОЖЕНИЯ

Стоимость 6-ти приложений — 1 руб. 75 коп.

При годовой коллективной подписке (не менее 10 экз.) рассрочка платежа на три месяца

Годовые подписчики получают журнал с № 1
Журнал и приложения высылаются по получении
подписной платы

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной конторой Изд-ва „ВФК“ — г. Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК, тел. № 15-06
2. Представительством Изд-ва „ВФК“ в РСФСР — Москва, ул. Станкевича, д. № 23, тел. № 5-81-32
3. Советами Физической Культуры УССР
4. Почтово-телеграфными конторами СССР
5. Крупными Изд-вами СССР
6. Специальн. Уполномоченными Изд-ва „ВФК“

ПРОДАЖА ЖУРНАЛОВ „ВФК“

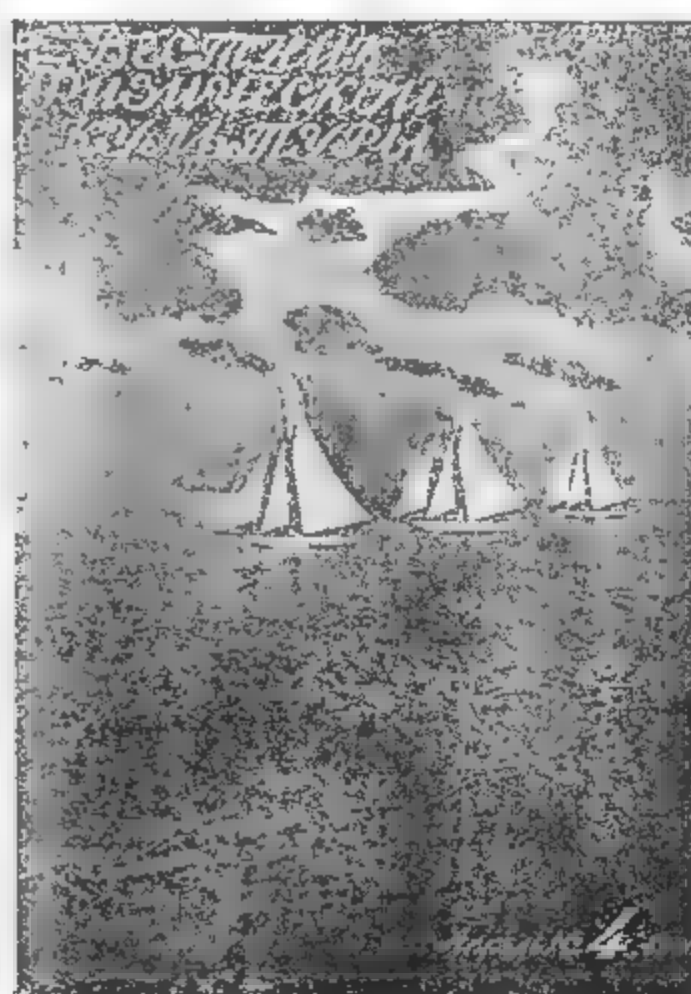
В КИОСКАХ И НА ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГАХ

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА ИЗД-ВА в г. ХАРЬКОВЕ

Украинбанк № 664, Вечерн. Агентство Госбанка № 44

ТЕКУЩИЙ СЧЕТ ПРЕД-ВЧ в гор. МОСКВЕ

Правление Госбанка № 7055



ВФК БОГАТО иллюстри-
рован и является
лучшим периодическим руководством
в области физкультуры
ДОЛЖЕН быть у каждого трудящегося,
интересующегося физическим вос-
питанием и оздоровлением

ВФК ПОСВЯЩЕН вопросам
физического воспи-
тания и оздоровления
трудящихся, а также всем видам спорта
РЕКОМЕНДОВАН и выписке школам, клубам,
библиотекам, местным, фабрикам, красным
уголкам, ячейкам ЛКСМ, частям Красной
армии и флота, физкультурным организациям, физ-
культурникам, рабочим, служащим и красно-
армейцам



ВЕСТИНИК ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ

СОДЕРЖАНИЕ

№ 10

ОКТАБРЬ

1926

ПЯТЫЙ ГОД ИЗДАНИЯ

СОДЕРЖАНИЕ

С. Высочиненко—Комсомол и физкультура—на борьбу с хулиганством.

В. Влях—Физкультура на Западе.

А. Егоров—К вопросу о биологической сущности тренировки.

Д-р Рихард—Дыхание в спорте.

П. Пеллетье—Преодоление препятствий в барьерном беге на 110 метр.

Томаш—Игра в кегли.

Ведомств—Итоги достижений по физподготовке в УВО.

Хроника СССР и УССР.

В Красной армии.

За рубежом.

Шахматы.

ОСТАТКИ ИЗДАНИЯ «КРЕСТЬЯНСКАЯ» И «ХАРЬКОВСКОЕ СОВЕТСКОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ КУЛЬТУРЫ» — ЦЕНА ЛЮБЯЩА

С. Высочиненко

КОМСОМОЛ И ФИЗКУЛЬТУРА—НА БОРЬБУ С ХУЛИГАНСТВОМ

Многочисленные случаи хулиганства, проявляющиеся сейчас во многих местах СССР, как в городе, так и на селе, принимают характер эпидемии и народного бедствия, как в смысле распространения, так и по своим последствиям. Для борьбы с таковыми нам нужно принять решительные меры.

Наибольшее количество совершенных проступков падает на долю рабочей молодежи. Неправы те, которые заявляют, что причиной всех этих случаев является пьянство. Это верно лишь в незначительной степени. Значительно же большее значение имеет то стремление к удали, ухарству и борьбе в каком угодно виде, которое проявляется у молодежи в определенном возрасте и требует выхода — естественного разряда скопившейся энергии. Та революционная энергия, которая в разгар гражданской войны находила себе выход в борьбе с врагами революции, — в период стабилизации и углубления революционных завоеваний не может уже найти себе применения в непосредственной борьбе с противником. Эта энергия должна быть перевоспещена, трансформирована в другие виды энергии, применимые в данной обстановке.

Чем лучше нам удастся утилизировать ее, тем легче будет наша борьба с различными уклонами молодежи.

Период полового созревания, когда идет усиленный рост организма, требует в этом отношении к себе особенного внимания.

От того, в какое русло мы направим энергию бурно растущего организма, будет зависеть и вся дальнейшая его жизнь — на благо или во вред рабоче-крестьянскому государству.

Хулиганство, как анти-общественное явление, известно уже давно, и в буржуазных государствах оно, пожалуй, распространено еще больше, чем у нас. В любой буржуазной газете мы можем встретить описание различных хулиганских поступков, особенно по ночам в ресторанах:

избиение кельнеров, ломка мебели, драки между посетителями, насилия над женщинами, избиение прохожих кастетами, дебоши в домах терпимости и т. д. Но если это нормально для буржуазного государства, где выхоленные сынки буржуазии „с жиру бесятся“ и ищут разряда энергии в пьянстве, разврате и дебоширстве, то в стране трудящихся таким явлениям не должно быть места.

Необходимо, в первую очередь, усилить работу политпросвет-организаций. Нужно сделать рабочие клубы местом семейного отдыха и развлечения, до максимума использовав инициативу и самостоятельность самих членов. Нужно, чтобы каждый член клуба вложил в дело строительства клуба свою лепту, и тогда он станет ему близким, родным. Каждый член клуба, а особенно молодежь, должен быть привлечен к работе клуба, — это даст частичную разрядку энергии. Авторитет члена клуба, привлеченного к выполнению общественных обязанностей, будет высоко поднят не только в глазах членов клуба, но, что важнее всего, в его собственных глазах. Такой человек

никогда не позволит себе антисоциальных поступков. В этом смысле клуб действительно явится школой общественно-культурного воспитания.

Во-вторых, нужно до максимума использовать могучий источник физического оздоровления, дисциплины и общественного воспитания — физическую культуру.



Игра в городки.—Перед ударом

Хулиганские поступки среди физкультурников являются сравнительно редким явлением. Если таковые еще имеются в некоторых местах, то надо полагать, что жестокая борьба, которую ведут против них советы физкультуры, даст благоприятные результаты, и в недалеком будущем они совершенно исчезнут.

В этом отношении комсомольцы и физкультурники должны служить примером дисциплины и общественного самосознания.

Чем больше массы молодежи и взрослых будут втянуты в физкультуру, тем легче будет наша борьба с разложившимся элементом.

В этом отношении нам нужно использовать опыт рабочих спортивных организаций Запада, где физкультурники являются образцом дисциплины и общественного поведения.

В третьих, физкультурники должны не только самодисциплинироваться, но и помочь государству повести энергичную борьбу против различных хулиганских проступков.

Если хулиганство становится социальным явлением, и органам власти для искоренения его требуется общественная помощь, то в первую очередь на помощь должны прийти комсомольцы и физкультурники.

Та сила, ловкость, выносливость, хладнокровие, решительность, которые приобретаются ими в процессе изучения различных физических упражнений, могут оказать большую поддержку административным органам в деле борьбы с хулиганством.

Если милиция сама не в состоянии справиться, то ей на помощь всегда и всюду должны прийти организован-

ные, испытанные физкультурники. Такой способ борьбы с хулиганством не только способствует уничтожению последнего, но и в значительной степени поднимает авторитет физкультурника среди общей массы членов клуба.

Советы физкультуры, комитеты и ячейки КСМ, совместно с культотделами союзов и культкоммами, должны заняться организацией отрядов защиты общественной безопасности, в первую очередь, из числа дисциплинированных, знающих способы защиты и нападения, физкультурников.

Каждый член отряда, где бы он ни был, должен всегда защищать граждан, помогать милиции и администрации клуба обезоруживать

хулиганов и, если надо, препровождать в район милиции.

Отряды эти у себя в кружке физкультуры должны уделить особое внимание изучению способов защиты и нападения, дабы каждый член кружка мог в случае необходимости справиться с несколькими хулиганами.

Члены отрядов могут носить специальные значки, установленные СФК совместно с СПС.

Во всеукраинском масштабе необходимо провести через НКВД особое положение о правах и обязанностях данных отрядов. Если дружными усилиями комсомольские, профсоюзные и физкультурные организации встанут на борьбу с этими общественными недугами, то мы быстро затушим вспыхнувшее зарево пожара.

Побольше внимания и организованности в этом вопросе.

Все граждане и, в первую очередь, комсомольцы и физкультурники, на борьбу с хулиганством будьте готовы.



Финиш бега на 200 м. на стадионе ГСПС (Москва)

Д-р Блях

ФИЗКУЛЬТУРА НА ЗАПАДЕ

По личным впечатлениям

Получив задание от ВСФК Украины ознакомиться с постановкой физкультуры на Западе, я прежде всего посетил Польшу.

Если в мирное время спорт в последней был еще в зачаточном состоянии, то за последние годы там спортивное движение значительно продвинулось вперед, но только в городах; в деревнях же оно продолжает оставаться в том же состоянии.

В Варшаве находится руководящий центр всего спортивно-гимнастического движения — в лице Польского Союза Спортивных Союзов с Олимпийским Комитетом, объединяющего спортивные союзы отдельных видов спорта всей Польши. Во главе его стоит зампред Сейма и представители военного командования, которое уделяет вопросу спортизации армии и гражданского населения огромное внимание.

Существуют спортивные союзы в незначительной степени на членские взносы; главным же образом — на государственные субсидии. Из более мощных организаций можно отметить клубы: „Полония“, „Сокол“, „Маккаби“, „Академиче-

ский спортивный Союз“ и рабочие клубы „Искра“, которые за последнее время получили популярность среди рабочих масс.

Спортивно-гимнастическое движение — единое, и все организации принимают участие в розыгрыше общих календарей.

Общее количество занимающихся физкультурой в Польше доходит до 150.000 чел., причем спортом занимаются значительно больше, чем гимнастикой. Имеется одна спортивная газета и журнал с тиражом до 20.000 экз.

Для подготовки инструкторского состава имеются лишь годичные военные курсы и краткосрочные гражданские.

В школах физкультура введена, как обязательный предмет 2 раза в неделю. Врачебного контроля за занимающимися физкультурой, за исключением школ не существует.

В Чехо-Словакии движение разрослось значительно шире, захватив все слои населения и почти всевозрасты.

Здесь ф. к. идет и по линии учебной, будучи введена во все учебные заведения как средние, так и высшие,



Курсы инструкторов ФДТИ в лагере (Чехо-Словакия)

и по линии клубной работы, отражая в себе политические оттенки различных группировок. Здесь существуют три различных центра спортивно-гимнастического движения: ФДТИ (спортивная рабочая организация, стоящая на платформе КСИ, объединяющая свыше 100 тыс. чел.), рабочая организация, стоящая на платформе ЛСИ (объединяющая до 70 тыс. чел.), и буржуазная сокольская организация (объединяющая 600 тыс. чел.) и различные буржуазные спортивные союзы (до 400 тыс. чел.).

В буржуазных организациях 80% рабочих, еще неосознавших классового характера спорта.

Если буржуазные организации живут на крупные дотации государства и коммунальных хозяйств, то рабочим организациям приходится довольствоваться лишь членскими взносами, почему рост их тормозится материальными затруднениями. Отличительной чертой Чехо-Словакии является преобладающее распространение сокольской гимнастики над различными видами спорта. Характерной особенностью является стремление к построению урока по схеме Демени, но это очень мало удается.

Во всех организациях, особенно в буржуазных, верхов совершенства считаются различные акробатические, акробатические номера на снарядах, отошедшие у нас уже в область предания.

Рабочие организации ведут борьбу с этими крайними уклонами и используют снаряды лишь в меру необходимости.

Второй отличительной чертой является стремление к массовым движениям частым выступлениям. Одновременно выступление 3—5 тыс. чел. для чехов не редкость, а в прошедшем в июле 8 слете в вольных движениях одновременно участвовало 15.000 чел.

Третьей особенностью является вовлечение в физкультуру взрослых.

Сплошь и рядом мы можем встретить на занятиях 40—50 летних мужчин и женщин, стремящихся к поддержанию и укреплению своего здоровья средствами физкультуры.

Целыми семьями привязаны они к своим организациям и всегда готовы поддержать и защищать последние.



Упражнения с медииболом на стадионе в Грюневальде

Занятия проходят очень оживленно и многолюдно, сопровождаясь революционными песнями в рабочих организациях и фашистски-воинственными — в буржуазных.

Интерес к Советской физкультуре со стороны рабо-



Традиционная майская эстафета с участием 30 чел. в каждой команде. Общее количество команд — 65 (Стокгольм)

чих организаций, особенно ФДТИ, очень велик, и все, что касается последней, слушается с большим вниманием. Чешские спортсмены с нетерпением ждут спортивных встреч с советскими физкультурниками, особенно на предстоящей Всемирной Спартакиаде 1928 г.

Инструкторский состав в Чехо-Словакии готовится на краткосрочных курсах из актива клубов, причем работа инструкторов в рабочих организациях, за исключением главруков, никем не оплачивается и считается общественной обязанностью.

Летом текущего года ФДТИ удалось провести в лагере под Прагой курсы на 150 чел., на которых большое внимание было уделено Советской физкультуре.

Каждая из организаций имеет свои печатные органы, причем организация ФДТИ за последнее время развила большую издательскую деятельность, выпуская не только журнал, но и ноты и популярную литературу в помощь инструктору по методическим и спортивно-техническим вопросам.

Наиболее мощное рабочее спортивно-гимнастическое движение развернулось в Германии, где это движение началось еще 35 лет тому назад, и в настоящий момент в рядах рабочих спортивных организаций насчитывается уже до 1 мил. 500 т. человек, но зато из них до 70% рабочих, которые в любой момент могут пойти по стопам своих более передовых товарищей.



Гимнастические движения рабочей организации на стадионе (Стокгольм)



Швеция. — Вечером в парке все желающие преодолевают упражнения под руководством инструкторов

Если в недалеком прошлом по всей Германии мажорным цветом расцветала гимнастическая система „Турнен“, на основе коей и была собственно создана сокольская гимнастика, то сейчас большинство населения занимается различными видами спорта.

В физкультуру втянуты в большом количестве и взрослые старше 30—35 лет. В школах же и высших учебных заведениях она является обязательной.

В Германии поражает в высшей степени сознательное отношение к средствам физкультуры, причем особенное внимание уделяется гигиене быта, режиму дня и естественным факторам природы: солнцу, воздуху, воде.

Индивидуальная гимнастика, связанная с закаливанием, загородные воскресные экскурсии и частое купанье вошли в плоть и кровь каждого немца и ими он широко пользуется независимо от возраста и положения.

Коммунальное хозяйство строит детские и спортивные площадки.

Имеются в Германии и два колоссальных стадиона вместимостью до 60.000 чел. — один в Грюнвальде (предместье Берлина), другой в Франкфурте на Майне.

Большой стадион, построенный на средства саксонских рабочих, имеется в Лейпциге (на 15.000 чел.) и в Дрездене (на 20.000 чел.).

Каждая школа имеет гимнастический зал, где по вечерам работают кружки взрослых.

Самой мощной рабочей организацией является „Фихте“, насчитывающая лишь в одном Берлине свыше 50.000 чел.

По организационной структуре рабочее спортивно-гимнастическое движение в Германии едино, но внутри его есть сильная оппозиция, стоящая на платформе Красного Спортинтерна, поддерживающая с ним тесную связь и могущая в любой момент выделиться в секцию КСИ. Соглашение о совместной дружной работе СССР с Германским Рабочим Союзом уже достигнуто и оно послужит к усилению и укреплению спортивно-гимнастического движения в обеих странах.

Преподаватели физкультуры готовят в специальных высших учебных заведениях: в Шпандау (предместье Берлина), в Грюнвальде, и в Франкфурте на Майне.

Рабочая школа, построенная на специальные пожертвования всех членов рабочих спортивно-гимнастических организаций (по 50 коп. с каждого члена), имеется в Лейпциге.

Инструктора (тренеры) в буржуазных организациях платные, в рабочих же — в большинстве случаев бесплатные — в порядке общественной нагрузки.

Организационно кружки физкультуры в Германии строятся следующим образом: каждый рабочий кружок объединяется соответствующим спортивным или гимнастическим союзом; все же отдельные спортивные союзы

объединяются еще верховным органом „Союзом Спортивных Союзов“. Буржуазные организации, помимо объединения Всегерманского, имеют еще всемирные по отдельным видам спорта.

Врачебный контроль хорошо поставлен во время больших соревнований и в научно-исследовательских учреждениях. Массовый же врачебный надзор находится еще в зачаточном состоянии и проводится пока лишь в некоторых городах, как, напр., в Гамбурге. Проводится он на средства города. Буржуазные организации и отдельные рекордсмены имеют своих врачей, под наблюдением коих они проводят свои тренировки.

Рабочие же организации, ввиду отсутствия средств, находятся без всякого врачебного надзора.

Литература и периодическая пресса издаются в колоссальном количестве.

Самым лучшим рабочим органом является „Пролетарский спорт“, издающийся в Берлине.

Страной классической в отношении развития спорта и гимнастики является Швеция.

Еще 100 лет тому назад шведы по своему росту значительно отставали от других народов Запада, а благодаря массовому распространению туберкулеза — были на пороге вырождения. А сейчас, когда 20% населения занимается физкультурой, шведы занимают одно из первых мест по своему росту, а туберкулезные больные являются большой редкостью.

Народ поражает своим здоровьем, а особенно своей стройностью, обязанной в значительной степени шведской гимнастике, являющейся наиболее распространенной в данной стране. Разумное чередование различных видов спорта и шведской гимнастики, построенных на научных основах, и дает нам тип здорового шведа.

Занятие гимнастикой и спортом является настолько распространенным, что на средства города содержатся специальные преподаватели, которые ежедневно в парках и других общественных местах занимаются со всеми желающими. За средства того же города оборудовано много спортивных площадок и стадионов и один огромный — в Стокгольме — на 25 тыс. чел.

Спорт широко введен и в школах, между которыми разыгрываются соревнования по футболу (с 14 л.) и по легкой атлетике. В футбол играют на поле 100 на 60 метр. и по 60 мин.

В Швеции введено особое премирование жетонами (бронзовыми, серебряными и золотыми) за технические достижения, характеризующие всесторонность развития (многоборье); каждый швед мечтает о жетоне и, достигнув его, с гордостью носит.

Спортивно-гимнастическое движение в Швеции — единое, не разделяющееся на рабочее и буржуазное. Но

все больше растут рабочие организации и все сильнее стремление к организации рабочего союза, ибо до 80% рабочих находятся в рядах шведских организаций.

„Не позднее 1928 года, говорят представители рабочей оппозиции, произойдет раскол, и организация секции КСИ в 1928 году будет выступать в Москве, а не в Амстердаме“.

Самой маленькой страной, но поражающей высоким развитием спорта, является Финляндия. Гимнастика в общем цикле средств физкультуры занимает незначительное место. Борьба за существование, протекающая в Финляндии в тяжелых природных условиях, требует от каждого гражданина силы, ловкости и выносливости, и естественно, что каждый стремится к тем видам спорта, посредством коих быстрее всего можно достигнуть указанных качеств.

Больше всего в Финляндии развиты естественные движения, а особенно легкая атлетика, лыжи и борьба. И недаром Финляндия, имея всего лишь 50 тысяч спортсменов, является поставщиком мировых рекорсменов.

Д-р Алексей Егоров

К ВОПРОСУ О БИОЛОГИЧЕСКОЙ СУЩНОСТИ ТРЕНИРОВКИ

Каждый физкультурник, каждый спортсмен знает, как велико значение тренировки. Всем известно, какое различие в практических достижениях тренированных и нетренированных лиц, и насколько легче тренированные переносят одни и те же достижения сравнительно с нетренированными.

Громадное большинство видит в тренировке только лишь орудие для лучшего достижения, для того, чтобы „отличиться“, стать первым, получить жетон, пропечататься в газете. К сожалению, не все стараются вдуматься в сущность тренировки, в то, какое она имеет значение для всего развития организма и какие физиологические основания стоят в основе тренинга. Немногие задают себе вопрос, какие же изменения имеют место в механических, функциональных и глубоких биологических-химических процессах, которые происходят в тренирующемся организме и в сущности имеют очень важное благоприятное значение для нас. Ощупью, чутьем спортсмены давно подошли к этому, но настоящей научной базы еще не подведено. Наиболее известны лишь механические основы тренировки.

В этой заметке мы сможем только коротко осветить этот вопрос изложением некоторых новейших достижений науки и этим заинтересовать нашего ближайшего сподвижника-практика физкультуры и наметить пути научной мысли, изучая которые он может получить большее удовлетворение, выяснив многие явления его ближайшей работы, и усвоив практические выводы, важные для его деятельности.

Всякое мускульное напряжение, вызывает ли оно передвижение с места на место всего нашего тела или только отдельных частей его, является кроме механического процесса сложнейшим биологическим актом, при котором происходит целый ряд электрических, физических и, главным образом, химических процессов. Сумма этих процессов дает для нашего организма или положительный или отрицательный эффект. Одним из главных отрицательных эффектов является образование при работе мышцы ряда вредных веществ, ядов, отравляющих организм. В результате этого мы получаем чувство и состояние усталости и утомления.

Мы прекрасно знаем, что у разных лиц при одной и той же работе наблюдается утомление разной степени, точно так же, как у одного и того же лица при одной и той же работе утомление бывает совершенно

Всем известны имена финнов: Нурми, Ритола, Колейманена и др. Характерно, что в Финляндии деревня втянута в физкультуру не менее чем город: так, две трети кружков находится в деревнях и лишь одна треть в городах.

В организационном отношении структура их похожа на германскую. Но здесь рабочий союз относительно более силен. За последнее время в нем значительно усилилась оппозиция, которая тяготеет к КСИ и, несмотря на запрещения Люцерна, охотно принимает участие в соревнованиях с СССР.

Для популяризации спорта имеются две спортивные газеты, издательская же деятельность слабо развита; литературой пользуются, главным образом, шведской.

Так маленький народ умело приспособляет средства физкультуры для усиления своей жизнеспособности.

Все же остальные народы Запада усиливают помимо этого еще и свою обороноспособность, используя средства физкультуры для оздоровления населения и усиления мощи государства.

различным; чаще всего это зависит от степени тренированности, втянутости организма в работу (мы, конечно, исключаем патологические моменты ослабления организма вследствие заболевания).

Кроме механической приспособляемости таким образом производить требуемые движения, чтобы тратить наименьшее количество усилий и производить наибольший аффект (что, конечно, также чрезвычайно важно), — клетки тканей нашего организма, его различных органов также приспособляются рационально проводить сложнейшие химические процессы, процессы внутриклеточные, в каждой отдельной клетке и в совокупности в целой ткани или органе, чтобы, с одной стороны, быстро нейтрализовать, обезвредить образовавшиеся при работе мускула яды, с другой стороны — вырабатывать в повышенном количестве те или другие вещества, необходимые при мускульной работе. Такая рациональная приспособляемость внутриклеточных процессов очень трудно уловима и изучена еще далеко не полно. Но кое что в этом направлении уже сделано.

Так, например, проф. Ильцофером исследовано влияние тренировки на основной обмен.

Основным обменом называется обмен спокойно лежащего, ничего не евшего перед тем человека, и измеряется количеством сжигаемого в организме кислорода и выделяемой углекислоты.

Этот обмен у каждого лица, — величина очень стойкая, мало изменяемая, — стоит всегда на одном и том же уровне



Физиологическая лаборатория лагсбора Н-ской дивизии им. „Домбасса“

и меняется во время всякой работы, когда к величине основного обмена добавляется некоторый „добавочный“ обмен. Во время тренинга основной обмен повышается до 20% по данным Ильдхофера. Причиной такого повышения основного обмена является, по всей вероятности, повышение активности протоплазмы, т. е. клетки с такой протоплазмой имеют большой запас активных возможностей преодоления больших напряжений мускулатуры, больше возможностей вентилировать образующиеся яды.

Влияние тренировочной работы в его исследованиях исключалось, так как эта работа производилась за 12 часов до исследования; точно также нельзя объяснить такое значительное повышение относительно весьма незначительным нарастанием мускулатуры.

Таким образом, тренированность в определенной мускульной работе увеличивает эффект действия при работе также и другой мускулатуры, при всяких других, а не только тренировочных упражнениях, что давно на опыте известно всем спортсменам. В этом разница биологической тренированности от механической и в этом одна из больших и важных основ физкультуры.

Влияние опытной мускульной работы на длительное увеличение обмена во время периода тренировки выражено менее резко, т. е. уже через 10 минут лежания для отдыха после опытной работы основной обмен приходит к норме, бывшей до опыта; вне тренинга обмен держится выше исходного на 18—19%, еще очень долгое время (биологическое перенапряжение).

Далее Виссинг, исходя из всем давно известного факта, что одним из главных веществ, обуславливающих утомление, а значит и понижающих возможность продолжительной работы, является молочная кислота, которая образуется в работающей мышце, произвел исследования запасной (резервной) щелочности крови. Дело в том, что по всем данным тренировка не может уменьшать количество образующейся молочной кислоты, т. е. количество потребляемого гликогена (печеночного крахмала) на одну и ту же работу всегда одинаково, а при таком процессе потребления гликогена на работу и образуется молочная кислота. Поступая в кровь, молочная кислота должна была бы вызывать понижение щелочности крови (кровь всегда несколько щелочной реакции) и повышение содержания водородных ионов. На самом деле этого не происходит, т. е. в крови есть ряд субстанций (буферные субстанции), которые в сумме образуют щелочной резерв крови. Поступая в кровь, молочная кислота из этого резерва, как сильная кислота, вытесняет более слабые кислоты. Следствием этого в конечном итоге является повышение концентрации угольной кислоты в воздухе легочных пузырьков, увеличивается дыхательный коэффициент и развивается усиленное дыхание. Таким образом, величина резервной щелочности крови очень важна, особенно для всякого работника мышечной работы. Виссинг нашел, что у тренированных этот резерв значительно выше, чем у нетренированных. А чем выше резерв, тем количество молочной кислоты, которое может образоваться в организме без вреда для жизненных процессов, может быть большим. Эта кислота скорее нейтрализуется — обезвреживается и момент возникновения субъективного и объективного утомления отдалается. Каким образом получается такое повышение резерва — вопрос пока еще невыясненный.

Очень интересное наблюдение сделано Херксгеймером, опубликованное в текущем году, о картине белой крови тренированных лиц. Картиной белой крови называется соотношение разных видов белых шариков — лейкоцитов, тех клеток крови, которые имеют громадное значение в нашей жизни.



Датские студенты-комсомольцы, совершившие пересад на лодке
Копенгаген—Ленинград

Херксгеймер установил, что у крепких и хорошо тренированных, гармонично-нормальных субъектов (цели и задачи физкультуры) резко повышено количество лимфоцитов (наблюдается общий лимфоцитоз) и стойко держится на высоких цифрах; как показали исследования последних лет, у нашего русского населения наблюдается такой массовый лимфоцитоз здорового населения. Это явление многих врачей ставило в недоумение, и многие причиной этого считали какое-либо болезненное, ненормальное состояние.

Наблюдения Херксгеймера дают полное основание считать такой лимфоцитоз благоприятным явлением. Об этом мной было уже высказано предположение на одном из съездов два года тому назад. Такой лимфоцитоз повидимому есть выражение повышения потенциальной работоспособности и выносливости нашего населения.

Наконец, интересные наблюдения над тренингом, его биологической сущностью сделаны в Московском Госуд. Центральном Институте Физической Культуры. Они далеко не закончены, но некоторые из них дали очень определенный и положительный результат.

Не сообщая здесь всех деталей, но остановлюсь на особенно интересном выводе о влиянии мускульного движения, как такового, на красную кровь, т. е. на красные кровяные шарики и на гемоглобин. Как известно, гемоглобин содержится в красных кровяных шариках (от него и зависит их цвет, как и цвет крови). Этот гемоглобин в легких извлекает из вдыхаемого воздуха кислород и разносит его по всему телу. Гемоглобин только тогда может захватить кислород, когда он находится в соединении с красным кровяным шариком. Отсюда ясно, какое большое значение имеют также красные кровяные шарики сами по себе. Зная участие красной крови в процессе дыхания, для нас ясно, что чем больше красных кровяных шариков и чем больше в них гемоглобина, тем лучше выполняются функции обмена, так как общий обмен находится в большой зависимости от поглощения нашим организмом кислорода.

Гемоглобин строится нашим организмом при посредстве очень сложных процессов. Основным веществом для него является железо, которое получается извне с пищей и содержится в известных количествах в разных органах нашего тела (напр. печень). Из этого железа в соединении с рядом белковых веществ также может быть построена частица гемоглобина.

Наши наблюдения над тренингом, проводившиеся в прошлом году, заключались в исследованиях крови до, сразу, после и через два часа после окончания работы на велотрабе (лабораторный велосипед, работающий на месте). Такие исследования производились над одним и тем же тренирующимся лицом несколько недель подряд, все время учитывая его тренированность. В числе многих явлений в начале периода тренинга отмечено: число красных кровяных шариков сразу после работы возрастало (что отмечено уже давно), а затем возвращалось к норме через два часа. При опытах в конце периода тренинга число красных кровяных шариков уже не возвращалось к норме, а оставалось повышенным.

Гемоглобин в начале тренировки сразу после мускульной работы падал, и через два часа возвращался к норме, в конце тренировки сначала увеличивался, и затем уже возвращался к норме. Конечно, количество и интенсивность работы при сравниваемых опытах были точно одни и те же.

Такое наблюдение и сопоставление этих данных с известными нам функциями органов кроветворения позволяет считать, что мускульная работа, рационально применяемая, при постепенном втягивании в нее организма (тренинг) является побудителем развития и производства красных кровяных шариков (эритроцитов), а может быть и увеличивает их стойкость (что надо еще проверить); с другой стороны, мускульная работа повидимому побуждает синтез (построение частиц) гемоглобина в нашем организме из

имеющихся запасов железа, или из железа поступающего извне, с пищей.

Итак, мы видим, что мускульная работа с биологической стороны является чрезвычайно важным фактором для сохранения и улучшения нашего здоровья и физического состояния. Система тренинга рационально, продуманно, на научных основаниях применяемая, является могущественнейшим средством для развития и укрепления положительных биологических качеств организма, тех свойств его, которые мы недостаточно осознаем и повидимому значительно превышают значение механической тренировки, к сожалению, мы еще мало знаем, и многое не улавливаем. С развитием науки и проникновения ее дисциплин толщу физкультуры, многое станет ясным, будет точно учитываться и применяться к практическому делу каждой физкультурной организацией.

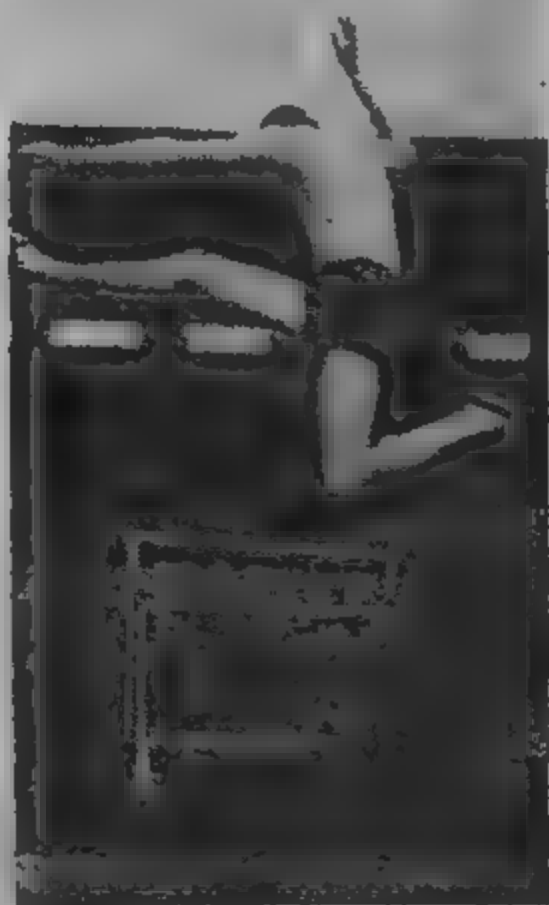
Д-р Ришард

ДЫХАНИЕ В СПОРТЕ



Усилие мгновенное и резкое. Лейфур в прыжке с разбега в высоту

Когда сближают спортивные упражнения и спорт, иначе говоря, когда упражнение проводится таким образом, чтобы достичь максимума полезного действия организма, то воспитание дыхания становится совершенно необходимым. Многие чемпионы пришли уже к тому убеждению и усиленно занимаются дыхательными упраж-



Усилие мгновенное и резкое. Гофф в прыжке с р. в длину

нениями. Именно в дыхании нужно добиваться особенной точности, чтобы поступательные движения могли быть сделаны с полной силой. Прежде, чем говорить об этой специальной дыхательной технике, необходимо установить различные типы спортивных усилий. С этой целью лучше всего обратиться к нашему собрату и старому чемпиону Франции на 400 метров, доктору Беллиню Кото, который умел объединять в одном лице атлета, бегавшего и одерживавшего победы, и наблюдателя, собиравшего ценные научные материалы.

Вместе с ним мы различаем в спорте следующие виды усилий:

1) усилие мгновенное и резкое, 2) усилие интенсивное или скоростное, 3) усилие скоростное и продолжительное, 4) усилие относительное, 5) усилие большой продолжительности.

Дыхание при усилии мгновенном и резком

Усилие мгновенное и резкое существенно определяется целым рядом мышечных сокращений, почти мгновенных, которые, как, например, в прыжках с разбега, могут быть подготовлены посредством ряда других усилий, продолжительность которых всегда бывает короткая. Примером мгновенного и резкого усилия может служить толкание ядра или метание диска, в которых имеются налицо упомянутые подготовительные движения к усилию, которые в ядре состоят из разбега и в диске из поворота. Здесь дыхание имеет только относительное значение, бла-

годаря малой продолжительности выполняемого упражнения; можно сказать, что лучшим способом дыхания в это время будет—не дышать совершенно. В общем в движении столь кратком надо, чтобы организм обрел максимум своего механического могущества, в это время все должно быть сосредоточено на самом движении. В результате получается задержка дыхания, которую принято называть „положением усилия“. Не следует смешивать это применение слова „усилие“ с теми случаями, когда мы употребляем его, чтобы обозначить освобождение энергии при различных видах спортивных упражнений. Здесь, когда мы имеем дело с усилием мгновенным, возможно более резким с целью дать возможность организму напечь всю свою двигательную силу, торс задерживается в состоянии вдоха, причем дыхательное горло закрывается. В таком состоянии туловище представит собою солидный массив, на котором рычаги верхних и нижних конечностей могут получить точку опоры, закрепленную насколько было возможно.

Лишь только мгновенное и резкое усилие заканчивается, дыхательное горло открывается, воздух, содержащийся в легких, выходит, причем иногда это происходит с шумом, и нормальное дыхание возобновляется, вознаграждая себя за время задержки, которую оно перенесло.

В упражнениях внезапных и резких, которые содержат подготовку, если подготовительные движения коротки, можно задерживать дыхание на все время упражнения.



В положении тела и грудной клетки Ральфа Розе видна задержка дыхания

Например, так можно поступать в метаниях.

Если же, наоборот, подготовительные движения продолжительны, как в прыжках с разбега, то дыхание задерживается только в момент самого усилия. Приступая к какому либо упражнению, атлет должен всегда сделать одно-два глубоких дыхания с целью снабдить организм возможно большим запасом кислорода и избавиться



Грудная клетка Рот Паси находится в состоянии задержанного вдоха

его от углекислоты. Прodelав такую химическую чистку легких, атлет начинает упражнение. В момент, предшествующий усилию, когда упражняющийся собирается задержать дыхание, следует сделать возможно более полный вдох. Чем более грудь наполнена воздухом, тем более солидную опору представляет торс для конечностей.

Дыхание при усилии интенсивном или скоростном

Как образчик интенсивного усилия можно привести бег на 100 метров. Здесь необходимо проявить, в промежуток времени, равный в данном случае 11—12 секундам, максимальную скорость бега, какую только возможно получить. В этом случае лучше всего было бы вовсе не дышать. Иначе говоря, с целью создать наилучшие условия с точки зрения механики, вернуться к технике дыхания, уже описанной при разборе усилия мгновенного и резкого. Но это невозможно, т. к. организм не сможет оставаться без дыхания так долго, во время исполнения упражнения с такой скоростью. Это именно то, что доктор Беллен дю—Кото называет конфликтом между нуждой механической и нуждой химической организма; нужда механическая, которая ведет к задержке дыхания, нужда химическая, которая требует обновления запаса воздуха через очень короткое время. Разбор этого противоречия приводит к двум решениям, которые мы опишем.

Наиболее распространенная техника заключается в том, что бегун, в момент команды „все ли вы готовы“, слегка приподымается, опираясь руками на линию старта. В таком положении он готов к началу бега. По выстрелу пистолета бегун в первый момент выпрямляется вперед — вверх, в этот момент он делает глубокий вдох и, задержав его, пробегает большую часть дистанции в таком положении, стараясь совершенно не выпускать воздуха из легких. С таким запасом воздуха атлет добежит до 60—80 м. (в зависимости от индивидуальности). Здесь атлет делает выдох, возможно более полный вдох и с этим новым запасом воздуха добежит до финиша. Такой способ дыхания имеет тот недостаток, что заставляет дышать как раз в то время, когда задержка дыхания больше всего необходима в момент, когда бегуну предстоит сделать последнее, самое большое усилие, от которого зависит победа. Вот почему была создана другая техника. Этот другой способ дыхания заключается в том, что бегун, сделав вдох на старте, задерживает дыхание и бежит таким образом до 30—40 м. Здесь он опорожняет свою грудь от воздуха и, сделав 1—2 возможно более глубоких вдоха бежит с этим запасом воздуха до финиша. Такая техника дыхания имеет то преимущество, что обновление запаса воздуха в легких происходит в момент, когда бегун заканчивает первую половину дистанции и еще в совершенстве владеет всеми своими движениями и контролем над ними. Поэтому выдох и вдох, произведенные в этой части дистанции, не повлекут за собой таких нарушений в положении тела бегуна, которые могли бы в значительной степени отразиться на его скорости. Обратно — выдох и вдох на 70—80 метров, т. е. перед концом дистанции, могут в значительной степени изменить положение тела бегуна и тем сильно уменьшить быстроту его бега. В момент пресечения линии финиша и окончания бега, как и при окончании усилия внезапного и резкого, атлет проделывает сильный выдох, который будет тем более стремительным, чем продолжительнее было предшествующее усилие. Здесь, конечно, играет роль глубина предшествующего вдоха, проделанного атлетом во время пробега дистанции.

Если мы перейдем теперь к усилию скоростному и продолжительному, примером которого является бег на 400 метров, то увидим, что техника дыхания не может оставаться такой, какой она была при скоростном усилии на 100 метров. В продолжение известного времени, приблизительно до 200 метров, бегун старается дышать как можно

реже, чтобы не нарушать правильности положения своего тела, но это после пробега расстояния — химическая нужда организма вступает в свои права и заставляет атлета дышать. В этот момент очень важно не учащать беспорядочно дыхания, а стараться дышать возможно более ритмично. По мере того, как атлет приближается к цели, соблюдать ритм дыхания становится все труднее. 400 мет. является слишком тяжелой дистанцией для того, чтобы можно было ее пробежать до конца, дыша ритмично. Поэтому перед финишем ритмичность дыхания нарушается и атлет заканчивает дистанцию, дыша так, как он только может. Ритмичность дыхания имеет громадное значение. Причем она всецело зависит от подготовленности бегуна. Чем лучше атлет подготовлен, тем дальше его дыхание будет сохранять ритмичность.



Старт на 100 метров. По выстрелу пистолета бегуны делают вдох и задерживают его

от подготовленности бегуна. Чем лучше атлет подготовлен, тем дальше его дыхание будет сохранять ритмичность.

Дыхание при усилии относительном

Мы приходим теперь к усилию относительному, т. е. к такому, в котором атлет должен таким образом распределить свои силы, чтобы обеспечить продолжительность и правильность своего усилия. К относительному усилию относятся все виды бега, начиная с 1500 метров и кончая длинными дистанциями 3000—10000 метров, кросс-контри и марафонский.

Именно при тренировке на такие дистанции и следует самое большое внимание обращать на воспитание дыхания. Ясно, что пробежать такое длинное расстояние возможно только дыша пропорционально нуждам организма, который освобождает свою энергию в продолжение значительного промежутка времени. Здесь ритмичность дыхания приобретает наибольшее значение. Именно при пробеге таких дистанций атлет начинает понимать всю возможность предварительной методической подготовки.

Во время бега на средние и длинные дистанции надо особенно внимание обратить на то, чтобы вдох и выдох, каждый в отдельности, производился на равное количество шагов. Каждый атлет для достижения наилучшего результата должен найти свой собственный ритм. Многие известные бегуны вдыхают на 5 шагов и выдыхают на 3 шага, но это не значит, что данный ритм дыхания можно считать каким-то законом. Ни медик, ни тренер не могут установить ритм дыхания это может сделать только он сам, наблюдая за собой во время тренировок и соревнований.

Специальная дыхательная гимнастика представляет для бегуна могучее средство для достижения максимальных для него результатов.

В заключение остается сказать об одышке. Когда атлет во время бега замечает, что его дыхание учащается, что ритм его ускорился, то это обозначает, что легкие не могут дать организму достаточно воздуха для столь быстрого движения. Если это случается в конце дистанции, то можно большим напряжением воли преодолеть недостаток воздуха и пересечь ленточку, если же резкое ускорение ритма дыхания появляется в середине дистанции, то атлету остается только уменьшить быстроту своего бега, даже пропуская вперед конкурентов, которые следовательно оказались лучше подготовленными или более способными, чем он сам.

Дыхание в различных видах спорта

В виде примера для нашего разбора техники дыхания мы брали везде виды легкой атлетики. Это объясняется тем, что легкая атлетика является видом спорта, наиболее распространенным, кроме того она может служить примером решительно для всех видов усилий. Но все, что мы сказали относительно дыхания в легкой атлетике, может быть целиком отнесено и к другим видам спорта, которые мы сейчас бегло рассмотрим.

В гимнастических упражнениях на снарядах, которые вполне можно рассматривать, как вид спорта, чаще всего



Максимальный вдох. Старт на 400 мтр. Карла Гоффа

приходится встречаться с усилиями мгновенными и резкими, разделенными моментами подготовки; дыхание здесь будет задерживаться, как мы уже объясняли, в момент самого усилия, возобновление же запахов воздуха и при том возможно более полное должно происходить в промежутки времени между каждыми двумя усилиями.

Велосипед представляет собою упражнение и вид спорта, чрезвычайно благоприятствующий изучению ритма дыхания. Здесь нажим педалей

заменяет собою шаги и подобно бегу заменяющийся соотносительно быстроте движения дышит на большее или меньшее количество вращения педалей. Здесь так же, как и

Пьер Пеллетье



Филипп Гюльен, показывающий легкость дыхания стайера до самого конца дистанции

в беге, каждый велосипедист должен найти сам наилучший для себя ритм.

Подобно велосипеду, и дальше более этого последнего, благодаря более удобному положению туловища, гребля является упражнением с большими дыхательными возможностями, являясь типичным дыхательным упражнением, потому что с одной стороны она заставляет работать все без исключения мышцы, а с другой стороны заставляет гребца принимать положения, наиболее удобные для полного и правильного дыхания. Вполне понятно что гребец должен согласовать ритм своего дыхания с ударами весел.



Финиш на 800 мтр., показывающий затрудненность этого усилия

ПРЕОДОЛЕВАНИЕ ПРЕПЯТСТВИЙ В БАРЬЕРНОМ БЕГЕ НА 110 МЕТРОВ

Перевод с французского В. А. Бедункевича

Из всех видов бега барьерный бег является единственным, в котором с течением времени техника испытала столько изменений. Раньше барьеры перепрыгивали, теперь же лучшие барьеристы перешагивают их; при этом они проскальзывают над барьером настолько низко, что почти касаются его. Во время перехода через барьер нынешние бегуны так складывают свое тело, что в этот момент их голова оказывается ближе к земле, чем во время трех шагов, которые делает атлет между каждыми двумя барьерами.

Интересное явление

Несведущему человеку может показаться очень странным то обстоятельство, что техника бега на 110 метров с барьерами в 1 м. 067 высотой сильно отличается от техники бега на 400 метров с барьерами 0 м. 914 (1 ярд).

Атлет ростом 183 сант.; (большинство барьеристов высокого роста) в беге на 110 метров должен преодолеть барьер таким образом, чтобы голова его не поднималась выше 1 м. 77. Тот же самый барьерист, пробежав 400 метров с барьерами, с удивлением увидит, что, в момент преодоления, более низкого в этом беге, препятствия, голова его поднимается до высоты 1 м. 90.

Другими словами говоря, бегун, имеющий рост 1 м. 83, чтобы правильно пройти барьер в беге на 110 метров, должен преодолеть его под лентой, протянутой на высоте 1 м. 77 над землей, в барьерном же беге на 400 метров лента, под которой он должен проскользнуть, будет поднята на 13 сантиметров выше, на высоту 1.90.

Эта странная разница получается от того, что в барьерном беге на 110 метров, в момент перехода препятствия, бегун должен так сложиться, так нагнуть свое туловище, чтобы тело его, измеренное от верхней точки до нижней, не занимало бы по вертикали более 70 сантиметров. Кроме того атлет должен проходить над барьером настолько низко, чтобы быть в состоянии сбить ногой карандаш или камушек, положенные на край препятствия. Чем ниже атлет пройдет над барьером, тем лучше: тем меньше уйдет на это времени и сил.

Хорошее упражнение для развития гибкости

Бывший чемпион мира по барьерному бегу американец Фред Келли (Стокгольм 1912 г.) предлагает для

барьеристов следующее упражнение, рассчитанное на развитие гибкости.

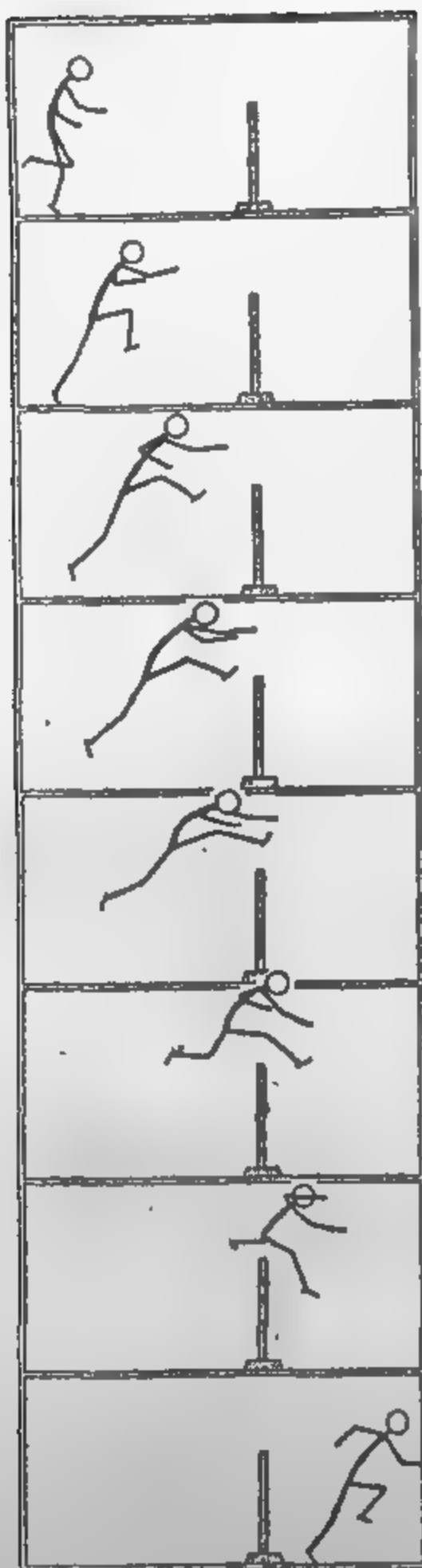
Атлет становится сбоку от барьера, лицом к нему, на расстоянии 35—50 сантиметров (в зависимости от роста). Затем подняв правую ногу несколько выше верхнего края барьера, упражняющийся делает поворот влево на носке левой ноги так, что оказывается к барьеру правым боком. В этот момент находящаяся над барьером правая нога сгибается в бедре и колене так, что принимает положение ноги, которая при барьерном беге дает толчок и остается свадн (рис. № 7). Вслед за этим поворот продолжается: правая нога сходит с барьера и присоединяется к левой, и в результате атлет оказывается спиной к барьеру, стоя обеими ногами на земле. Затем то же самое производится в обратном порядке с левой ноги. Это упражнение является чрезвычайно трудным даже и для людей высокого роста. Поэтому, для облегчения исполнения, в момент переноса ноги через барьер, другая стоящая на земле нога переходит носок.

Стиль Томсона

Приводимые рисунки имеют целью помочь описанию стиля канадца Эрль Томсона, который прошел 120 ярдов (109 м. 726) с барьерами в 14,4 с. и 110 мет. с барьерами в 14,8 с. (в Антверпене). Эти результаты не превзойдены и до сих пор являются мировыми рекордами.

Преодолевая барьер, Томсон делал шаг длиной около 3 м. 30, причем толчок он давал приблизительно за 2 метра до препятствия (рис. № 1). Особенно нужно отметить положение его тела в этот момент, когда начинается усилие, необходимое для перехода барьера. В этот момент бегун должен не прыгнуть через барьер, а пробежать через него так, как если бы он бежал по ровному. обе руки делают рывок вперед-вверх, одновременно с чем свободная нога, согнутая в колене, сильно выносится вверх. Все это помогает туловищу сохранить свой наклон, что необходимо бегуну для предохранения себя от неправильного прыжка вверх.

В то время, как колено продолжает подниматься (рис. № 2) вверх, а нога, дающая толчок, совершенно вытягивается и опирается о землю одним только большим пальцем, — тело бегуна начинает складываться так, что голова его приближается к колену. Надо отметить,



Кино-лента, показывающая последовательные положения бегуна при переходе барьера с момента отделения от земли и до приземления

сохранить инерцию для трех шагов, отделяющих атлета от следующего барьера. Томсон прекращает свой полет и приземляется посредством замаха рук, которые он отбрасывает назад и в стороны. Это движение он делает в момент, когда барьер почти перейден (рисунок № 6). Замах рук оказывает действие тормоза, и нога, шедшая вперед, начинает непосредственно опускаться на землю. Одновременно другая нога, которая дала толчок и все время оставалась сзади, сильно сгибается в колене и поднимается в сторону, чтобы не задеть барьер.

В следующий момент передняя нога опускается на землю приблизительно в расстоянии 1 м. 30 от барьера. Одновременно, находящаяся сзади нога сразу же выносятся вперед (рис. №№ 7 и 8), чтобы бег возобновился уже в первый момент соприкосновения передней ноги с землей.

Четыре специальных чертежа в достаточной степени, лучше всяких слов, показывают последовательные моменты

что далеко не все бегуны в момент преодоления барьера выбрасывают обе руки вперед. Многие из них выносят вперед-вверх только одну руку, оставляя другую сбоку, другие выносят одну руку вперед, а другую отбрасывают назад. Более подробно об этом мы поговорим дальше.

Бегун выбросил вперед-вверх на барьер свою ногу, согнутую в колене. Теперь эта нога начинает разгибаться так, что ступня ее поднимается до уровня колена (рис. № 3). Затем эта нога почти выпрямляется и так вытягивается в направлении препятствия, что если-бы бегуну не посчастливилось и он задел бы барьер, то этот удар выпал бы на долю каблука.

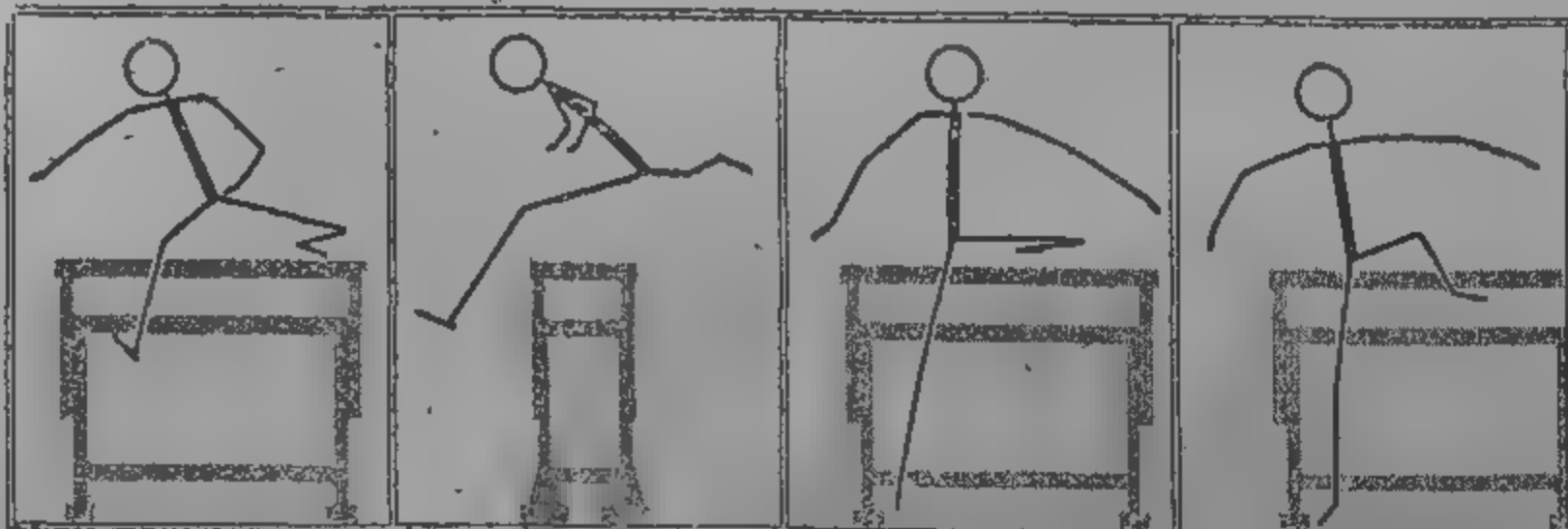
Это резкое и сильное вытягивание ноги имеет целью отделение атлета от земли (рис. № 4), которое должно произойти таким образом, чтобы его грудь почти соприкоснулась с ногой. Тот-же самый результат может быть достигнут путем резкого выноса вперед-вверх предварительно оставленной сзади руки. Этим способом пользуется большинство лучших, французских барьеристов.

Момент соприкосновения с землей

Если атлет будет продолжать движение по траектории своего полета, то он опустится за барьером на расстоянии 2 м. 50 от него, самое меньшее. Это чрезвычайно невыгодно. Надо, наоборот, приложить все усилия к тому, чтобы опуститься на землю возможно ближе за барьером и благодаря этому



1. Положение рук у Томсона, мирового рекордсмена. 2. Бывший мировой рекордсмен Симпсон переходит барьер. 3. Характерное положение Габи, рекордсмена Англии. 4. Стиль Гéo Андре, очень похожий на Габи



1. Препятствие пройдено, руки отбрасываются назад и в стороны, правая нога приближается к земле. 2. То же положение, что и на предыдущем рисунке, но снятое в профиль. 3. Левая нога выгибается, чтобы не задеть препятствия, одновременно правая опускается прямо на землю. 4. Американский чемпион Фрэнк Томсон в момент перед соприкосновением с землей и выносом левой ноги вперед

приземления Томсона и объясняют, какие усилия употребляет канадский чемпион для того, чтобы опуститься на землю возможно ближе к барьеру. На этих же чертежах с достаточной ясностью видна и работа рук Томсона в этот последний момент перехода барьера.

Положение рук над барьером

Положение рук у всех атлетов далеко неодинаково. Так, например, мировой рекордсмен Томсон, стиль которого мы описывали, выбрасывает обе руки вперед-вверх, чтобы увлечь свое тело вперед и пройти барьер с сильным наклоном туловища вперед. Симпсон, который был мировым рекордсменом до канадца, выбрасывает вперед только одну руку, противоположную вынесенной вперед ноге. Многие оставляют вторую руку сзади во все время преодоления барьера и выносят ее вперед только одновременно с находившейся сзади ногой, которая дала толчок.

Такой именно стиль применяют лучшие французские барьеристы Сампэ и Бернард.

Стиль чемпиона Англии Габи

Британец Габи имеет стиль, одинаково сильно отличающийся как от стиля Томпсона, так и от стиля Симпсона. Габи и Гéo Андре, следующий его примеру, выносят вперед только одну руку, противоположную вытянутой вперед на барьер ноге. Другая-же рука остается вытянутой назад, как это видно из рисунка.

Снова о стиле Томсона

Стиль Томсона безусловно является лучшим способом преодоления барьера. Ни один стиль не дает такого близкого к барьеру приземления, как стиль Томсона. Но вместе с тем техника канадского чемпиона требует очень долгого и тщательного изучения. Поэтому новичкам мы советуем предварительно усвоить стиль Габи. Действительно, этот стиль является очень выгодным потому, что при нем великолепно сохраняется равновесие, что очень важно для успеха.

В самом деле, не трудно понять, что в момент, когда нога поднимается на барьер, туловище имеет стремление отклониться назад, благодаря чему равновесие его нарушается. Такое-же явление наблюдается и в гладком беге, но, конечно, в меньшей степени, чем в беге с препятствиями, где атлет резко выбрасывает ногу вперед-вверх, чтобы перейти барьер. Выбрасывая вперед в этот момент руку, противоположную передней ноге, легко исправить стремление тела к нарушению равновесия. Вот почему мы и советуем для новичков стиль Габи, который применяет это движение. В заключение

остается сказать, что описанная здесь техника рассчитана исключительно для 110 метров, для бега же на 200 и 400 метров, которые бегают с низкими барьерами, она непригодна.

Томан

ИГРА В КЕГЛИ

Место и принадлежности игры

Местом для игры в кегли служит продолговатая плотно утрамбованная площадка (см. рис. 1), которая должна быть по краям окаймлена досками. Принадлежности игры следующие: 9 ш. кеглей, несколько деревянных шаров разной величины и разного веса диаметром от 15 до 20 см.; деревянная дорожка длиной 4 м. 50 с., шириною 30 см; желобок для передачи шаров; квадратная деревянная площадка, где расставляются кегли.

Ход игры

В игре могут участвовать от 2 до 10 и более чел.; однако, наибольший интерес игра представляет при наличии двух команд по 5—7 человек. При наличии большего количества людей, сколько бы их ни было, всегда они делятся на партии, из которых одна является противницей другой. Каждая команда выбирает из своей среды старосту, который отвечает за свою команду как в отношении дисциплины, так и в проведении игры. Официальными считаются заявления, сделанные лишь старостой. Игра в одинаковой степени доступна как для мужчин, так и для женщин.

Расстановка и название кеглей

Существует одна форма расстановки, приведенная на рис. 2. Кегля, стоящая А-1 — называется передним сторожем, А-2 — задним сторожем, А-3 — левым угловым, А-4 — правым угловым сторожем. Кегля, стоящая под буквой Б, называется „дамой“. Б-1 — левая передняя, Б-2 — правая передняя, Б-3 — левая задняя, Б-4 — правая задняя. Кегля, стоящая в центре, называется „королем“; она отличается от отдельных кеглей тем, что она больше остальных и имеет на головке или шейке своеобразное обозначение.

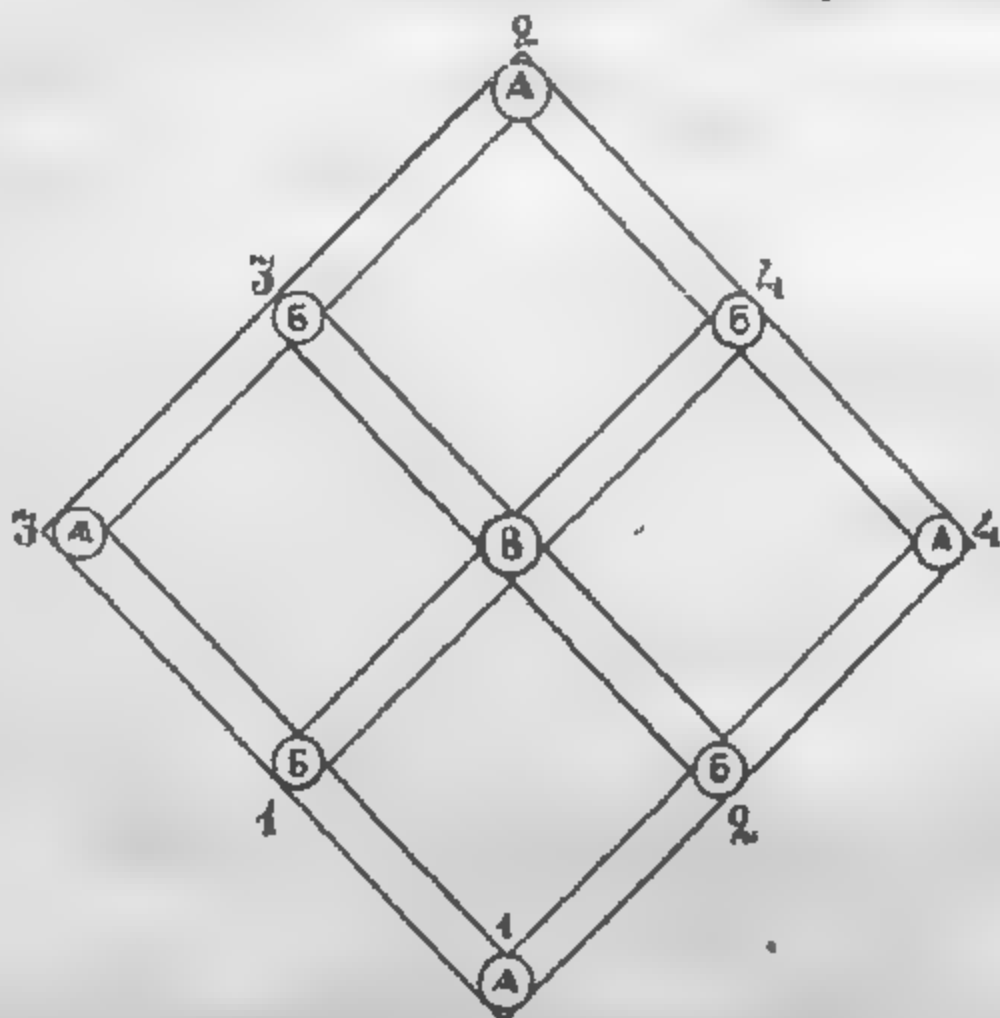
Задача игроков

Задача и цель играющих партий заключаются в том, чтобы при меньших ударах шаров сбивать большее количество кеглей. Когда все кегли сбиты, их ставят на прежнее место, и так до тех пор, пока есть свободные шары.

Правила игры

Каждый игрок имеет право делать 5—7 или более ударов шаром по договоренности команд. Игрок, сбивший одним ударом все 9 кеглей, имеет право на один лишний

Ямка с крестом для расстановки кегель.



направление шара.

ямки, но игрок имеет право катать шар с разбега не более 5 шагов. Каждый игрок на соревнованиях обязан катать все шары подряд, независимо от того, сколько там стоят кеглей. При товарищеских играх разрешается слабым бить по всем кеглям, а сильным выбивать оставшиеся кегли, по усмотрению устраивающих соревнования. Шар можно катать как правой, так и левой рукой. При соревнованиях можно дать 3 броска худшей рукой и 3 лучшей рукой.

Результат игры

Результатом игры является перевес одной команды по отношению к другой в смысле выбивания большего количества кеглей.

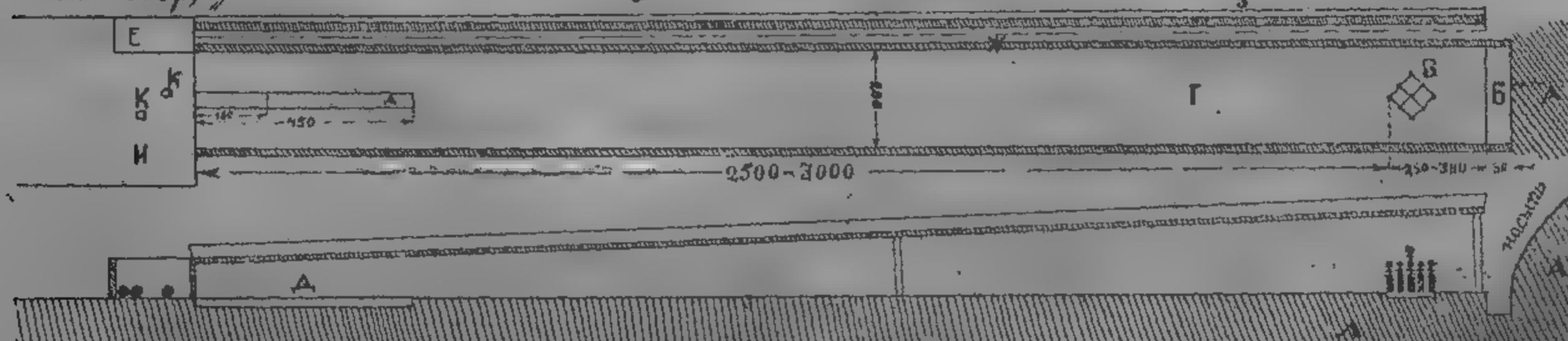
Если у каждой команды число выбитых кеглей одинаковое, то засчитывается победа той команде, у которой меньше промахов шаром. Если у обеих команд число выбитых кеглей и промахов одинаковое, то в таком случае дается каждому игроку обеих команд по одному шару в порядке очереди, как указано в протоколе. Если последнее не дает окончательного результата, судья назначает одну кеглю правым, левым или задним сторожем и дает первому игроку первой команды, затем первому игроку второй команды по одному шару; если первый уронил кеглю, а второй нет, то победа остается за командой, катавшей шар первой; если первая очередь не сбивла назначенной кегли, катает следующая очередь.

Судья

Официальными лицами являются: судья, секретарь, счетчик и староста команды.

Вид сверху.

Кегельбан.



размеры в сантиметрах.

Вид сбоку в разрезе.

В каждой игре должен быть судья, который следит за выполнением правил и решает все спорные вопросы; его решения, касающиеся фактов игры, окончательны в смысле установления результатов.

В отношении взаимоотношений судьи и участников необходимо руководствоваться правилами, существующими и в других спортивных играх.

По сигналу судьи (свистку) бьющая команда готовится по команде „первый начинает“, катает первый шар по кеглям, счетчик говорит судье число сбитых кеглей и убирает их в ямку, секретарь записывает первый удар, затем судья подает команду „продолжайте“, после чего делается второй удар, игрок до команды не имеет права делать следующий удар. Судья имеет право заменить секретаря или счетчика, если последние небрежно относятся к своим обязанностям. Старосты команды подают секретарю список игроков и их очередь, последний ведет технический отчет игры.

Сноситься с официальными лицами имеют право лишь старосты и то в корректной форме. Никакие протесты на площадке по поводу решений судьи не допускаются. Все игроки по окончании соревнования обязаны расписаться в протоколе.

Описание к чертежу кегельбана *

- А. Земляной вал 1 м. и более.
- Б. Яма глубиной 30 см., ширина 50 см.
- В. Рама с крестом для кеглей 30 см. в квадрате.
- Г. Площадка для катания шара по ширине 2 м., середина возвышена на 15 см. против краев.
- Д. Доска, дающая направление шару, длина от 4 1/2 — 5 м., ширина от 30 сан.
- Е. Ящик для шаров.
- Ж. Боковые доски.
- З. Желобок для передачи шаров: высота у ямки 150 см., длина 50 см., ширина 25 см.
- И. Площадка для игроков.
- К. Скамейка для участников.
- Л. Ямки для удобства катания шаров.
- М. Кегли расставленные.

* Кегельбаном называется место для игры в кегли.

Примерный протокол соревнований

по кеглям между командой
и командой
на кегельбане кружка
От „...“ ... м-ца 1926 года.

Команда коллектива ф.-к. кружка „Красный Кожевник“
при Гос. Кож. заводе № 3

№ по порядку	Фамилия, имя и отчество	1 удар	2 удар	3 удар	4 удар	5 лев.	6 лев.	7 лев.	Сумма выбит. кеглей	Подпись игрока
1	Морозов А. Л.	3	—	1	2	—	—	1	7	
2	Мартынов Н. Н.	2	—	—	1	5	2	1	11	
3	Мечковский Г. С.	—	1	9:4 13	2	—	—	2	18	
4	Одинокое И. А.	—	—	—	1	4	2	—	7	
5	Старшинский Н. Н.	1	—	2	3	—	2	3	11	

Итого выбитых ... 54 кегли.

Команда коллектива ф.-к. кружка „Совторгслужащих“

№ по порядку	Фамилия, имя и отчество	1 удар	2 удар	3 удар	4 удар	5 лев.	6 лев.	7 лев.	Сумма выбит. кеглей	Подпись игрока
1	Егоров С. Г.	2	1	—	—	—	1	—	4	
2	Поледнев П. И.	—	—	—	—	3	—	2	5	
3	Казяков А. С.	6	—	1	—	—	1	—	8	
4	Мазуров А. И.	—	1	3	5	—	1	7	17	
5	Черногоров Н. В.	—	—	1	—	1	9:1 10	5	17	

Итого выбитых ... 51 кегля

Результат соревнований: 54:51 выбитых кеглей из 35 шаров в пользу команды Красный Кожевник.

Судья Перцев

Старшина команды Красный

Кожевник Мечковский

Старшина команды

Совработников Черногоров



1. Эстафета на площ. Строителей (Москва)
2. Шамазова (Москва). — Прыжок в высоту
3. Момент матча СССР — Дрезден

К СВЕДЕНИЮ ПОДПИСЧИКОВ

С № 11 „ВФК“ будет выслана в качестве приложения брошюра В. Бедункевича — „Французская борьба“ (техника, тренировка и новые официальные правила, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР)

С № 12 „ВФК“ высылается брошюра „Хоккей“ (новые официальные правила, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР)



МОСКВА

Теннис

11 и 12 сентября на кортах „Динамо“ состоялась третья встреча в текущем сезоне сильнейших городов по теннису. Хорошая погода, а также спортивный интерес соревнования привлекли на последнее большое количество зрителей, несмотря на дорожную цену входного билета. Как известно, две предыдущие встречи окончились вничью, а потому последнее представляло интерес. В первый день встретились Вербицкий II (Москва) — Кудрявцев (поб. СССР 1925 г. — Ленинград).

Первый из них очень непостоянный игрок, но последние его игры в финале на первенстве Москвы с Правдиным показали, что он является опасным противником Кудрявцеву, что и подтвердилось. С самого начала чувствовалось преимущество Вербицкого и вялость Кудрявцева. В итоге победа за Вербицким II. Это поражение Кудрявцева является вторым (первое в 1926 г. в Ленинграде). Лучший игрок СССР Александров, проиграв один сет Суходольской, взяла два последующих. Выдвигающаяся в ряды лучших теннисисток Теплякова — победила Ключкову $\frac{6}{2}$, $\frac{6}{2}$. Победитель первенства Москвы на 1926 г. Правдин — выиграл у Косякова $\frac{6}{2}$, $\frac{6}{2}$ и проиграл на следующий день Кудрявцеву с большим счетом $\frac{6}{2}$, $\frac{6}{0}$. Иванов (М) у Шпигеля $\frac{6}{1}$, $\frac{6}{8}$ и проиграл Мультино. В парном Косяков — Кудрявцев выиграла у Правдина — Тихонова $\frac{6}{3}$, $\frac{6}{1}$ и проиграла Иванову — Вербицкому II $\frac{6}{3}$, $\frac{6}{1}$. Таким образом соревнование окончилось вничью 9—9.

Легкая атлетика

Взамен отмененного, „Первенства Москвы“ проведены были большие легкоатлетические соревнования, которые привлечь достаточное количество участников не могли ввиду первенства Губотделов. Из результатов отметим следующее: диск — новое достижение РСФСР — Дятков (ОППВ) 37.09 (прежнее 35.74); диск (женщ.) Демина 32.96 (сахар.); копье Герасимова (ОППВ) 24.30. 800 мт. Чистякова 2:40 6:100 мт. Минаева 13.8; прыжки с длину Котова (Н.Новгород) 4.55; 100 мт. Гринди (Сахар) 11.7; ядро Сапожников (КОР) 11.58; прыжки в высоту Грей, (Динамо) 1.70; 1500 мт. Колокольцев (Н.Новгород) 4:18.01.

Латвийские футболисты в Москве

Приехавшая сборная рабочая команда Латвии встретилась с командой „Динамо“. Гости настолько оказались слабы, что говорить о каком либо сопротивлении не могло быть и речи. Хозяева легко „разгромили“ их с большим счетом 7—1.

Первенство Губотделов по спорт. играм

В продолжение 2-х недель разыгрывалось первенство Губотделов. В розыгрыше могли участвовать 60% данного Губотдела и 40% членов других союзов. Первенство разыгрывалось по футболу, городкам, баскетболу и хоккею. В результате игр (по олимпийской системе) в финал вышли Текстильщики и Железнодорожники, между которыми и состоялись решительные встречи, определяющие победителя.

Первенство по ручному мячу — выиграла второй год подряд — „Сахарники“, и впервые, в Москве, состоятся встречи между победителями и Сборной „Москвы“, а также состоятся игры лучшей команды Кл. Б. „Совработник“ и худшей класса А „РКим“.

Суд над футболистами Н. и И. Троицкими

В Москве состоялась пока-

зательный суд над футболистами бр. Троицкими за побои, нанесенные судье Юзефовичу. После показания обвиняемых и свидетелей арестов, собравшиеся в большом количестве, с нетерпением ждали приговора, который был прочитан поздно ночью. Оба наказаны по 3 месяца условно.

Первенство МГСПС по плаванию

Розыгрываемое первенство МГСПС по плаванию привлекает с каждым годом все больше, как участвовавших в соревновании, так и зрителей, живо интересующихся последним. В текущем году борьба за 1-го места все время шла между Медиками и Рабисом и лишь к концу первенства определились места: 1) Медикосантруд 83,5; 2) Рабис 91,5; 3) Пищевики 117,4.

ЛЕНИНГРАД

Осенний футбольный сезон

Первый круг осеннего первенства по футболу близится к концу. На первом месте более или менее определенно держится Выборгский район, набравший после 9 дней по четырем командам 56 очков, дальше Центральный — 47, Динамо — 44, „Кр. Путиловец“ — 44 и т. д. Не важно обстоят дела у „Петроградцев“ (б. Спорт) и „Васильевостровцев“ (б. Коломяги), коим грозит переход в класс „Б“ ко второму кругу. Розыгрыш первенства закончится только в конце октября. В младшей группе на первом месте Эстонский клуб и Пролетарский завод.

Первенство по легкой атлетике

Проведены соревнования на первенство по легкой атлетике, собравшие, невиданную до сего времени, запись. Из отдельных результатов отметим: 100 м. Михайловский 11,5 сек.; 1500 м. — Мухомов 4:20,9; ядро — Хаспабов — 11.50; прыжки с шестом — Полле — 2.95; диск — Хаспабов — 35.99 м.; прыжки в длину с разбега — Лохов — 5.93 м.

Женщины: 800 м. — Кузнецова 2:28,9 (новое достиж.) и Стогова — 2:30,5; ядро — Саур — 7.34; диск — Липпинг — 20.90 и 60 Ластовка — 8,3.

Соревнования по плаванию

На последних соревнованиях на первенство Ленинграда по плаванию, несмотря на отсутствие некоторых сильных пловцов, установлен ряд недурных достижений: 100 метров на бок — И. Целлер 1:26,8 сек.; 400 „а-ла-брасс“ — Бидер 7:27,2 сек. 100 м. на спине — Поджукевич — 1:42,4; 100 м. „а-д-а-брасс“ —

Воронцов 1:31,4 сек. Соревнования не были закончены, ввиду недоразумения между участниками и главным судьей.

Бокс

ЛГСФК предложил секции бокса провести опытную работу путем правильной постановки занятий по боксу, под контролем врачей, по окончании которой будет решен окончательно вопрос о дальнейшем культивировании бокса в Ленинграде. Опытная работа будет вестись 3 кружками: Технологическим Институтом, клубом СТС и ДКАФ.

Курсы для низовых работников

Секция Физкультуры при ЛГСПС в осенне-зимний период работы устраивает четырехмесячные курсы для подготовки низовых работников по отдельным видам спорта; через курсы пройдут свыше 1000 активных физкультурников.



1) Ватер-поло. Мяч у ворот парня (Москва). 2) 200 м. на соревновании пятиборцев (Москва)

Первенство по десятиборью

Вяло прошло первенство по десятиборью. На первое место, сравнительно легко, вышел многообещающий атлет Меерович, результаты коего, впрочем, не могут считаться хорошими: 100 м. 11,5 сек.; дания 5.59 м.; ядро — 9.62 м.; высота — 1.55 см.; 400 м. — 57,6 сек.; барьеры. 110 м. — 20,1 сек.; диск — 24.20; шест — 1.80 м.; копье — 24.62 м.; 1500 м. 5:12,3. Меерович набрал во всех номерах — 4.936 очков, вторым был Тергуев — 4.878 очков, третьим Лаванской — 4.273 очка. Общий фаворит Борисов соревнований не закончил.

Теннис

Первенство Ленинграда по лаун-теннису прошло в текущем году с большим оживлением; впервые после многих лет в соревнованиях участвовали теннисисты из четырех клубов. Индивидуальное первенство, как и можно было ожидать, в мужском одиночном разряде выиграл Кудрявцев. В женском одиночном — Суходольская, а парное смешанное первенство — Кудрявцев и Ольсен.

Евг. Михальсон

РОСТОВ

День Мюда

Спортивные выступления в день Мюда начались легкоатлетической эстафетой по городу Вокзал — Стадион „Спартак“. В результате упорной борьбы победа досталась команде совторгслужащих, представитель которой Парфянович первым разорвал ленточку со временем 12:34,1 на втором месте железнодорожники, на третьем пицевники.

Легкая атлетика

После этого на стадионе „Спартак“ были проведены легкоатлетические соревнования, в которых по некоторым видам были достигнуты отличные результаты.



Лучший прыгун с разбега в длину Демин (Москва)

Мужчины

60 метров — Мальцев (Всасотр); метание гранаты — Дручинин (СКЖД) 53.19; высота с разбега — Парфянович и Мальцев по 1.55; 1.000 метров — Парфянович — 2:54,6.

Парусный спорт

Дом СФК устроил в яхт-клубе „Аврал“ между-городные парусные гонки. Победу одержала яхта „Звездочка“ (Аврал), прошедшая 6 километров в 55 минут. Всего принимало участие 13 яхт.

Розыгрыш краевого первенства по футболу

Розыгрыш Северо-Кавказского Краевого Первенства по футболу приближается к концу. Уже разыграны полуфиналы. В первом полуфинале встретились Таганрог — Ростов, выиграл Таганрог со счетом 3:1. Во втором полуфинале Краснодар победил Шахты со счетом 6:0. Таким образом в финале на первенство края встретятся Таганрог и Краснодар.

А. Швец



Участницы первенства по плаванию (Ленинград)

Женщины

100 метров — Крамаренко — (Всасотр) — 14,3; метание мяча — Бровченко (Всасотр) — 32.05; прыжок в длину с разбега — Крамаренко (Всасотр) — 4.50,5; эстафета 5 × 80 метр — команда Всасотра — 57,1 с.



Открытие водной станции в гор. Орле

ЕВПАТОРИЯ

Физкультура на курорте

На нашем курорте довольно большие группы больных вовлечены в систематические занятия физическими упражнениями.

Утром от 7 до 8 — зарядка, проводимая по группам. I группа — наиболее сильные. В эту группу входят лица, почти здоровые, с органической стороны, только переутомленные (неврастеники). Для этой группы допускаются бег и прыжки.

II группа, промежуточная между I и III, состоит из лиц с некоторыми, главным образом, функциональными нарушениями без каких-либо активных или субактивных процессов. Бег почти исключается или допускается в конце пребывания на курорте. Вместо прыжков — подскоки.

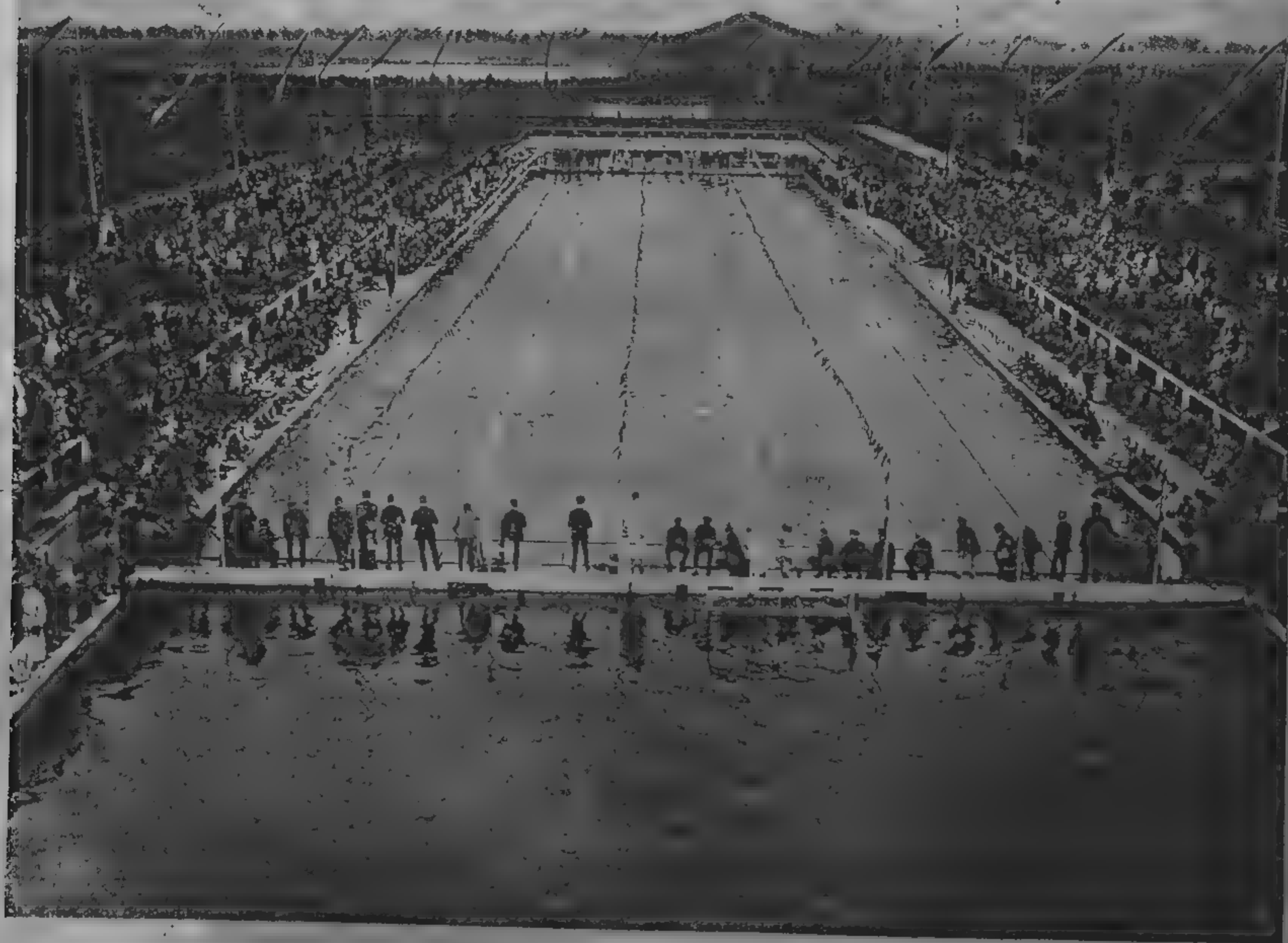
III группа — сердечно-больные в тех стадиях, для которых допустимы некоторые физические упражнения; легочные больные (самые неактивные верхушечные процессы) и некоторыми органическими поражениями нижних конечностей. Этим — только дыхательная гимнастика. Отбор больных и назначение в группу производится врачами совместно с инструктором физкультуры. Женщины выделены в отдельную группу.

Вечером в промежутке от 5 до 7 игры — итальянская лапта, полейбол, баскетбол — все это для более крепких. Для слабых — перебрасывание мячей различными способами, кегли, крокет. Последний мы считаем нерациональным для курорта, вследствие постоянного сведения плеч вперед, а не развешивания их.

Больными особенно приветствуются экскурсии на парусной лодке, и если бы были средства и энергия, то следовало бы их проводить ежедневно.

К большому сожалению следует отметить, что врачебный персонал стоит слишком далеко от физкультуры, относится к ней слишком „снисходительно“ и в то же время далеко не научно. Систематические занятия физическими упражнениями проводятся далеко не во всех санаториях. Напр., из-за „невозможности“ дать команду инструктору очень большие санатории с громадным бюджетом отказались от опытных инструкторов.

Д-р Егоров



На УКРАИНЕ

ХАРЬКОВ

Хорошее начинание

Высшим Советом Физкультуры совместно с отделом транспортной медицины Наркомавта открыты в Харькове курсы по врачебному контролю, корректирующей гимнастике и физкультуре. На курсах обучаются школьно-санитарные врачи транспорта, которые по окончании будут работать в специально оборудованных на железных дорогах Украины антропометрических и корректирующих кабинетах.

На курсах, впервые, будет пройден новый для СССР метод школьно-корректирующей гимнастики проф. Кляппа, широко распространенный в настоящее время в Западной Европе — с которым детально ознакомился во время своей научной командировки за границу д-р Блях.

Сборная Горняков Украины

Перед отъездом в Рурский бассейн для встреч там с германскими горняками — горняки Украины сыграли в Харькове несколько тренировочных матчей.

Первая встреча с командой ОРК закончилась крупным поражением горняков 5:0 — показала отсутствие какой-либо тренированности, но помогла команде уловить свои слабые места и понять друг друга.

Второй матч с Текстильщиком Горняки выиграли 5:0 — а затем проиграли Рабису 2:0 и всего лишь 1:0 ОРК. Эти матчи послужили для команд хорошими тренировками.

В основной состав вошли: Новиков, Бобулин (Горловка), Шульженко, Кориневский, Вошедченко (Кадиевка), Гавриленко, Плахих (Сталино), Быков, Гуров (Брянский), Нестеров (Макеевка), Мельников (Ветли). В запасе: Шалута (Сталино), Куцов (Горловка) и Белодедов (Кадиевка).

Представителями с командой текали: т. т. Хмара (ВУК Горняков) и Буслав (ВСФК Украины).

Первенство районов по футболу

В соревнованиях по футболу на первенство районов Харьковщины, впервые устроенных в этом году ОСФК, приняли участие из 26 районов 20 — Коломак, Дергачи, Новая Водолага, Волчанск, Мерефа, Богодухов, Люботин, Кириковка, Золочев, Чугуев, Ахтырка, Краснокутск, Колонтаевка, Змиев, Тарановка, Ст. Саатов, Липцы, Белый-Колодезь, Алексеевка. 20 участников — это недурной результат для начала, свидетельствующий, что интерес к спорту пустил уже глубокие корни в Харьковском Округе.

1-й круг: Богодухов — Ахтырка 3:0; Краснокутск — Колонтаевка 3:0; Ст. Саатов — Липцы 2:1; Коломак — Валки 2:0; Волчанск — Белый Колодезь 2:1; Мерефа — Змиев — победа Мерефе из-за ухода с поля Змиевской команды, Тарановка — Алексеевка 2:1; Кириковка — Писаревка W:0; Золочев — Сенное W:0; Чугуев — Печенеги W:0.

Неловкие команды объяснялись полным отсутствием средств у команд для поездки в другой район. Если это еще находит свое оправдание, то крайне удивляет неловкие команды Харьковского района, которой и ехать то было совсем недалеко, да и средства на поездку конечно при желании могли найтись.

Открытие стадиона „Металлист“

12 сентября харьковские металлисты праздновали открытие своего нового стадиона — являющегося лучшим на Украине. В результате напряженной работы — вырос грандиозный стадион, где вся рабочая Петровка и, в первую голову металлисты смогут теперь найти разумное развлечение, отдых и укрепить свое здоровье.

Яркую зеленую футбольного поля, а в секторах для гандбола и легкой атлетики, окаймляет черная лента гаревой 450 метров широкой беговой дорожки, а вокруг нее крепким кольцом обвился вело-трек. За пределами трека много свободной земли, где будут в будущем году оборудованы тренировочные площадки по всем видам спорта — и построены вокруг всего стадиона огромные трибуны, зимние спортзалы и др. помещения.

Более 8000 зрителей собрались на открытие и среди них зарубежные гости: делегации английских горняков и голландской молодежи.

По звуку спортивной сирены на стадион выходят более 500 физкультурников-металлистов „всех родов спортивного оружия“.

От имени харьковского райкома металлист т. Соловьев объявляет стадион открытым т. т. Высочиненко (ЦККПБУ), Буценко (ВУЦИК), Гаврилин (ОКРИК), Рабинов (ВУСПС), Блях (ВСФК), Кролевский (Донбасс), Дымен (Голланд. молодежи) и др. приветствуют металлистов, отмечая большое значение стадиона, как физкультурного центра.

После приветствий началась спортивная программа, где металлисты наглядно выявили разносторонность своей работы. После массовых волевых движений — проведен бег на 60, 100 м. и эстафета 4 × 400, где 2-й команде металлист удалось установить новое высшее всеукраинское достижение 3:47.

Очень интересно прошло перетягивание каната, привлекающее внимание зрителей.

На смену затем пришли бешущие велосипедисты, показав для начала на трассе очень хорошие результаты 1000 м. — Пиккур — 1:31,5, новички Мыков 1:38,8; 3000 — Бабкин 5:46; 5000 — Голубков 8:18. Женщины 1000 м. — Шимай — 2:01.

Шумные мотористы особенно заинтересовали зрителей. Мощные машины по умелым руководством спортсменов жадно пожирали круг за кругом.

Лучшие результаты показали: 3000 м. категория 3,5 сил Семенов (Самбим) 2:57,8; 5,5 сил Массон (Индия) 2:58,1. 5000 м. Ветчинкин (Вандерер) 3 силы 4:31,8 и Грифин (Рояль Рубр) 5,5 с. 4:27,4.

День закончился футбольным матчем Металлист (Харьков) — Днепр-пропетровский (сборная) Результат 2:2



Делегация английских горняков на стадионе „Металлист“ (Харьков)

2-й круг: Мерефа — Тарановка 2:0; Дергачи — Новая Водолага 9:0; Волчанск — Ст. Саатов 3:1; Кириковка — Люботин W:0; Богодухов — Золочев W:0.

3-й круг: Коломак — Мерефа 3:2; Богодухов — Кириковка 2:1; Волчанск — Чугуев W:0.

4-й круг: Дергачи — Волчанск 2:1; Коломак — Богодухов 2:1; Дергачи — Краснокутск 11:0.

В финале вышли Дергачи и Коломак.

Т. т. Буценко и Соловьев на открытии стадиона „Металлист“ (Харьков)

Трудно-выполнимую задачу являли на себя ОСФК и УСПС — привлечь внимание харьковских физкультурников к водному спорту. Однако эту задачу они выполняли успешно. В безводном Харькове громче прозвучало оповещение об „организации водной станции ОСИС в Василенко“, об „устройстве водных соревнований“.

После официального открытия станции, состоялись три очередных соревнования, устроенных по разнообразной программе и привлечших довольно большое количество участвующих.

6 августа — в параде пловцов приняло участие 40 чел., продемонстрировав различные способы плавания — присутствовали к проведению соревнований.

Мужчины 100 м. ля-б-р-а-с-с — 10 участников: 1) Тамарин (ОРК) 1:54, 2) Марцынюк (Метал.) 2:00, 3) Берман (Работпрос) 2:03.

100 м. вольным стилем — 19 участников: 1) Гарман 1:50, 2) Смолянин (Дом Отдыха) 2:14, 3) Гринберг (Рабис) 2:16.

50 м. на спине — 10 участников: 1) Фоменко (Строители) 0:59, 2) Гринберг (Рабис) 0:50, 3) Елифанов (Кр. Связь) 1:07.

500 м. вольным стилем — 19 участников: 1) Тамарин (ОРК) 12:48, 2) Гуденко (Метал.) 12:57, 3) Гармашев (Красная Связь).

Прыжки в воду — 10 участников: 1) Пасечник, 2) Марцынюк, 3) Рыбальченко, 4) Шелекетин.

В заключение был сыгран матч в водное поло между командами Сборная Харьков и Основа, закончившийся в пользу Сборной 4:2.

Водный спорт

Трудно-выполнимую задачу являли на себя ОСФК и УСПС — привлечь

Следующие очередные соревнования состоялись 8 августа, в которых приняли участие мужчины.

100 м. ля-басс—10 участников: Марцынюк 1:53,4, 2) Стеценко 1:53,6, 3) Мацкевич 2:00—(все Металлисты).

50 м. на боку—10 участников: 1) Стеценко 0:45, 2) Козачек 0:49,4 и 3) Батуров 0:51 (все Металлисты).

1500 м. вольным стилем—7 участников: 1) Стеценко 35:50, 2) Гуденко 35:51, 3) Мацкевич 36:35, 4) Гарагашьян (Местран) 43:20. Остальные сошли.

Прыжки с вышки—10 участников: лучше всех Пигерсиль (Текстиль).

Прыжки с трамплина—4 участника. Удачнее всех прыжек у Марцынюка.

День закончился оригинальной эстафетой (кросс—плавание—гребля), выигранной командой „Металлист“.

Сезон закончился 22 августа. На этот раз в соревновании приняли участие и женщины.

Женщины 50 м. вольным стилем: 1) Мильская 1:09,4, 2) Зейкина 1:18,6, 3) Каменева 1:23, 4) Исакова 1:25 (все Металлисты).

100 м. ля-басс: 1) Мильская 3:02, 2) Каменева 3:09,2, 3) Зейкина 3:38,8.

Мужчины. Нырание в длину: 1) Гармаш (Основ. Клуб) 33 метра, 2) Гиндин (Совраб.) 23,5, 3) Ольшванг (Метал.) 22,5.

Прыжки с трамплина: 1) Салиш (Метал.), 2) Полтавец (Работпрос), 3) Маляренко (Металлист).

Прыжки с вышки: 1) Салиш, 2) Павел (Сахарник) оба с 5 площадки, 3) Граник (Местран).

Эстафету, состоящую из 3 этапов: плавания (67 м.), бега (203 м.) и гребли (233 м.) выиграла команда „Металлист“ в составе Салина, Маляренко, Фортунатова 4:04 за ней Работпрос и Местран.

Как видно из вышеприведенных сухих технических отчетов водным спортом широко заинтересовались Харьковские физкультурники.

Наибольшее внимание уделяется союзом Металлист, Местраном, Железнодорожниками и Работпрос. Правда, надо сознаться, что это внимание выражается исключительно в участии в соревнованиях. Плановые же занятия, за исключением Красного Железнодорожника, почти нигде не проводились. Как бы то ни было первый шаг сделан. Теперь на очереди углубление работ.

Легкоатлеты улучшают свои результаты

Соревнования для новичков были проведены не на одной площадке, как это обычно практиковалось ранее, а на четырех районных площадках. Каждый участник выступал как бы у себя дома—на площадке, к которой он больше привык.

В соревнованиях, состоящих из шестиборья для мужчин и для женщин, приняло участие 16 клубов; общее количество участников 200 и из них около 80 женщин.

Из всех результатов отметим только лучшие: диск—Мешков (ВСНХ) 56,40,5 (лучшей рукой 30,24); длина—Попов (Дондор) 5,21; высота—Крившенко (Службовец) и Карый (Работпрос) по 1,51; 1500—Фоменко (ВСНХ) 4:56,7.

Среди женщин 60 м.—Биндюк 8,8; ядро—Стальникова (Мет.) 13,25; ядро лучшей рукой—Бугримова (Дондор) 6,77; высота—Ломака (Желдор) 1,22; диск—Пестрякова (Просвещение) 39,98; диск лучшей рукой она же, 21,81; длина—Ломака 4,45,5; 500 м.—Бугримова 1:36,9.

Следующие очередные соревнования были устроены для старших легкоатлетов 4, 8, 11 сентября.

Почти во всех номерах были побиты Харьковские и Всеукраинские высшие достижения.

4 сентября. Мужчины: 6×200—„Металлист I“ (Салиш, Маляренко, Шаповалов, Шунько, Фортунатов) 2:05,2 (всеукр. выпш. достиж.), „Работпрос“ 2:06; „Металлист II“ 2:10,4; „Красный Желдор“ 2:10,5.

Женщины: 5×100—„Работпрос“ (Ледок, Кротова, Романова, Гречишников, Вдовенко) 1:14,7 (всеукр. выпш. достиж.); ядро—Бугримова (Дондор) 13,71,5 (лучшей рукой 7,17,5), Стольникова (Мет.) 12,64 (6,60), Наливайко (Мет.) 12,02 (6,20).

8 сентября. Женщины 60 м.—1) Ледок (Работпрос) 8,4 (в забеге 8,3), 2) Вдовенко (Работпрос) на метр свали; 3) Романова (Работпрос) 11,2 метра свали. 800 м.—1) Ледок 2:48,4 (всеукр. выпш. достиж.); 2) Белецкая (Работпрос) 2:50,7; 3) Бугримова 2:53,4. Длина с. м.—1) Ледок 2,21 (всеукр. выпш. дост.); 2) Черкасова (Работпрос) 2:07,5; 3) Белецкая 2:05, высота с. р.—1) Кицела (Просвещение) 1,34; 2) Белецкая 1,27, 3) Кротова и Черкасова 1,23. Длина с. р.—1) Ледок 4,49; 2) Вдовенко 4,20. Диск—1) Бугримова 38,04 (21,16); 2) Вдовенко 37,35 (21,87); 3) Гринько (Мет.) 33,76 (20,11).

Мужчины 100 м.—1) Салиш (Мет.) и Шабайдаш (Желдор) 11,9 и 3) Маляренко (Мет.) 3 м. свали.

В забегах лучшие результаты были у Салина 11,6; Маляренко 11,8 и Фортунатова 11,9. 1000 м.—1) Маляренко 2:48,8 (всеукр. высшее достиж.); 2) Фортунатов (Мет.) 2:51,9; 3) Клочко (Дондор) 2:53,9. Высота с разбега—1) Вицулин (Мет.) 1,59; 2) Шабайдаш и Тир (Совраб.) по 1,53. Длина с разбега—1) Чернонос (Желдор) 6,02; (харьк. выпш. достиж.); 2) Трель (Дондор) 5,91; 3) Салиш 5,82 (Фортунатов вне конкурса 6,00). Ядро—1) Шугай (Желдор) 18,51,5 (10,19); 2) Журавлев 18,21 (9,80); 3) Маляренко 17,82,5 (9,65).

11 сентября. Мужчины: эстафета 800+400+200+100—1) „Металлист I“ (Фортунатов, Маляренко, Салиш, Шунько) 3:44,5 (всеукр. выпш. достиж.); 2) „Кр. Желдор“—3:49,9; 3) „Металлист II“ 3:50,9; 4) „ВСНХ“ 3:53,9. Диск—1) Шугай 66,94 в сумме, лучшей рукой 38,06 (всеукр. выпш. достиж.); 2) Ткаченко (Дондор) 60,92 (33,53); 3) Костырко (Желдор) 56,76 (34,00).

Женщины: эстафета 400+300+200+100—1) „Работпрос“ (Гречишников, Ледок, Вдовенко, Черкасова) 2:47,2 (всеукр. высшее достиж.); 2) „Дондор“ 2:51,5; 3) „ВСНХ“ 2:52,2.

Результаты, показанные по всем номерам легкой атлетики, с каждым новым соревнованием улучшаются и, вместе с этим, возрастает интерес к этому виду спорта.



Старейший гонщик Одессы — Б. Бродский



Парад велосипедистов на открытии стадиона „Металлист“ (Харьков)



На детской площадке имени Октябрьской революции (Днепропетровск)

ПОЛТАВА

Весна — лето текущего года принесли большой сдвиг в физкультурной работе.

Окросвет физкультуры передал Совпрофу спортплощадку б. Спартак, получив в свое распоряжение прекрасное место под центральным стадионом, который в настоящий момент уже оборудован.

Окросвет профсоюзных также огородил, привел в порядок и оборудовал б. поле „Спартак“. Кроме того было создано семь спортплощадок малого размера в районе расположения предприятий. Создание удобных мест для работы не осталось без влияния на самый ход работы. Вместо летнего замиранья физкультурной работы теперь повсюду рост кружков и налаженная плановая работа. Особенно по душе пришлось ребятам постройка вышки (8½ мет.) на Ворскле и создание ОСФК небольшой школы плавания.

Было торжественное открытие водной станции с в водными соревнованиями в плавании, прыжках и натер-поло.

В соревнованиях приняло участие до 60 пловцов. Заплывы на 100 метров вольным стилем и в-ля-бассе прошли с огромным интересом. На первом месте оказался т. Гуляк (Пищевик). Большое участие в соревнованиях приняли физкультурные кружки Совработников и Пищевиков, выставившие и ватерпольные команды. Матч окончился со счетом 2—0 в пользу пищевиков.

Трутеня

ХЕРСОН

Военизация населения

Крупным событием является открытие окружного стрелково-спортивного клуба имени тов. Фрунзе. Оборудован тир, военно-тактическая комната с различными отделами, выписаны все военные газеты-журналы. Посещае-



Младшая группа физкультурников принимает душ (Днепропетровск)

мость его доходит до 8 т. в месяц. Производится спортивная стрельба дробинками и пулями из малокалиберного оружия. Плановые занятия с членами клуба проводятся три раза в неделю. Кроме того правление клуба в настоящее время проводит работу по организации тиров, военных уголков и т. д. при предприятиях и союзах.

Отношение местных партийных и профессиональных организаций весьма хорошее: еще не было ни одного случая отказа в содействии. В октябре месяце предполагается стрелковые состязания в окружном масштабе. Меркурый

ЖИТОМИР

Легкоатлетические соревнования

Учтекомом ОСФК были проведены соревнования по легкой атлетике для 1-го разряда.

Из-за скверной погоды и испытаниям не удалось привлечь всего состава ФК, но все же на испытаниях выслали своих представителей 6 кружков ФК. Общее число участников было 15 мужч. и 7 женщ.

Несмотря на плохую погоду соревнования прошли гладко и показали, что физкультурная масса намного продвинулась вперед в отношении техники и что легкая атлетика начинает завоевывать себе симпатии не только физкультурников, но и зрителей.

Мужчины:

1) Бег 100 метр. (забег) Сметенчук и молодой, но с большими способностями, Кинтер показали 12,2.

2) Бег 200 метр. Сметенчук (ССТС) — 26 (новое Волыньское достижение).

3) Прыжок с шестом — Зверев (ССТС) 2,80 (нов. волыньск. достижение).

4) Метание диска Зверев (ССТС) — 31,04 метра (лучшая рука) и 55,34 метр. сумма (нов. вол. достижение).



В школьной колонии (Полтава)

Впервые проводилось метание гранаты. Лучший результат показал Сиетенчук 78,45 м. сумма (луч. р. 52,80).

Десятиборье выиграл Сиетенчук — 3759,31 очков, за ним курсант Хенвей — 2434,68 очка.

Достижения женщин. 1) Бег 60 метр. 8,6 и 100 метр — 14,2 — Варенцова (ССТС) — нов. воляинское достижение.

2) Диск — 29,56 метр. сумма (16,26 луч. р.) Пирожкова (ССТС).

Метание гранаты сумма 43,7 Брусиловская и лучшей рукой 23,70 Пирожкова (ССТС); нов. воляинское достижение.

КИЕВ

С 27 августа в г. Киеве Бюро ФК при ОСПС были проведены межсоюзные соревнования по легкоатлетическому десятиборью для мужчин: бег на 100 и 1000 м., прыжок с разбега в высоту и длину, метание диска и толкание ядра и для женщин — бег на 60 и 500 м., прыжок с разбега в высоту и длину, метание диска и толкание ядра. Кроме того в зачет соревнований входило для мужских команд гандбол и для женских — баскетбол. Всего приняло участие в соревнованиях 9 коллективов от 9 союзов. Каждый союз выставил команду в 20 чел. (13 м. и 7 ж.). Соревнования проходили на Кр. Стадионе и закончились 7 сентября. В общем соревнования прошли сносно. Во время соревнований по некоторым видам легкой атлетики, как мужчинами, так и женщинами, были достигнуты очень хорошие результаты, являющиеся новыми высшими киевскими достижениями. В общем первенстве (легкая атлетика, гандбол и баскетбол) места среди коллективов распределились в следующем порядке:

Желдор — 1-е место, Металлисты — 2-е место, Райкомвод — 3-е место, Совработники и Кожевники — 4 и 5, Строители — 6-е, Печатники — 7-е, МКВЖД — 8-е и Работпрос — 9-е место.

Мужчины:

100 метров — Нюренберг 11,9 (желдор); Клеманов 11,9 (желдор); Венедиктов 12 (желдор).

1000 метров — Ирак 2:53,2 (совр.); Шипуков 2:55 (желдор); Зубанов 2:56,3 (кожев).

Высота — Тарский 1,68 (Райкомвод); Ермолев 1,65 (желдор); Эрлма 1,60 (метал).

Длина — Хейфиц 5,83 (метал.); Волянский 5,62 (желдор); Подкович Н 5,52 (совр.).

Ядро — Горин 20,41,95 (желдор) (10,38+10,03,5), новое киевское, достижение левой рукой; Нюренберг 19,93,5 (желдор) (10,315+9,62); Подкович Н. 19,65 (совр.) (11,41,5+8,23,5).

Диск — Горин 63,84 (34,10+29,74), новое киевское достижение сумми руки и левой; Климанов 55,52 (27,67+27,85); Будько 54,39 (совр.) (28,63+25,76).

Женщины:

60 метров — Вишневская (ж. д.), Николайчук (ж. д.), Кашпар — (МКВЖД), Яхнис — (печати.) по 8,7.

500 м. — Бендерская — (метал.) — 1:36,8 (нов. киев. дост.); Соколова — (МКВЖД) — 1:37; Бурьян — (метал.) — 1:37,2.

Высота — Вишневская (ж. д.), Матвеева — (кожев.), Дунаева — (Райкомвод), Захржевская — (мет.), Виноградова (ж. д.) по 1,25.

Длина — Захржевская — (мет.) — 4,16 новое киев. дост.; Головченко (метал.) — 4,15; Вишневская (ж. д.) 4,05.

Ядро — Николайчук — (ж. д.) 13,33 (7,12+6,21), новое киевское дост.; Бурьян — (мет.) 12,81 (6,88,5+5,92,5); Бендерская — (метал.) 12,24 (6,50+5,74).

Диск — Вишневская — (ж. д.) 40,45 (21,10+19,35); Николайчук — (ж. д.) 35,01 (18,31+16,70); Матвеева — (кож.) 32,90 (18,78+14,12).

ДНЕПРОПЕТРОВСК

Матч с Ленинградом

Во время своей поездки по Украине Ленинград сыграл два матча в Днепропетровске. Первый матч со сборной металлистов Ленинград выиграл, забив 7 «сухих» мячей. На второй день против гостей выступила сборная команда Днепропетровска. Результат 2:1 в пользу ленинградцев. Следует отметить несколько грубость столичной ко-



1. Октябрята занимаются физкультурой на детплощадке (Луганск). 2. Момент гандбольного матча в Луганске

манды, в результате которой во время первого матча один из северян даже был удален с поля. Незначительная, победа Ленинграда над сборной (один из двух мячей был забит с пенальти), лишней раз говорит о возрастающей силе днепропетровских футболистов.

Физкор № 38

Достоинство подражания

Первая Днепропетровская ж.-д. школа к началу учебного 1926/27 г., наряду с оборудованием зала физкультуры, организовала и антропометрический кабинет, где предполагается при дружном сотрудничестве всего школьного коллектива, под руководством школьного врача совместно с преподавателем физкультуры, произвести обследование всех детей школы как в начале, так и в конце каждого триместра, записав все обследования как в анкеты, так и в общие тетради школьников. Школы

А. М.

ЧЕРНИГОВ

Физкультура МОПР'у

15 августа на площадке КИМ было проведено спортивное выступление под лозунгом „Физкультура МОПР'у“, собравшее до 2.000 зрителей. В программе дня: городки — матч между I-й и II-й командой ВУЗ'ов, баскетбольный матч между ВУЗ'ами и командой „Пидевкус“, результат 16:12 в пользу ВУЗ'ов, легкоатлетическая эстафета 4x100, в которой победу одержала сборная команда г. Чернигова. Интересный велосипедный заезд на 3.500 метров дал победителем молодого гонщика тов. Бадаева.

И.

Подготовка нового кадра судей

В настоящее время в Чернигове проводится судейский семинар по легкой атлетике, футболу, баскетболу и городкам. Слушателей около 25 человек. Руководят этим делом инструктора ф. к., окончившие Всесоюзные курсы и опытный судья тов. Горский. Выпуск ожидается в конце сентября.

Физкультура на окраине

29 августа спорт-ячейка II-го клуба АКСМУ совместно с пионерским отрядом успешно провела спортивное выступление на окраине города. Успех подобного выступления лучше всяких слов доказывает, какую громадную роль могут сыграть физические упражнения в деле борьбы с хулиганством.

Физкор Жигас

МОГИЛЕВ-ПОДОЛЬСК

Наконец-то зашевелились физкультурники и Могилев-Подольска. Почти еженедельно по воскресеньям устраиваются соревнования под руководством ОСФК, как по легкой атлетике, так и по спортивным играм.

15 августа, в день празднования Спортивного Интерна, все физкультурники стройными рядами прошли по городу и прибыли на площадь СФК.

После открытия праздника были выступления по легкой атлетике и футбольный матч между сборной и командой клуба АКСМ. Игра окончилась со счетом 2:1 в пользу Сборной Могилев-Подольска.

Я. Б-й

БАЛТА

5-тилетие КСИ

Несмотря на затруднения в работе, нам все же удалось провести праздник 5-летия КСИ. Было устроено шествие по городу к площади им. Котовского, где состоялся митинг, посвященный 5-летию КСИ, с приветствиями от партийных, советских, профессиональных и других организаций, после были проведены спортивные выступления. Принял участие в этой демонстрации около 500 физкультурников.

После соревнований по легкой атлетике состоялся товарищеский матч между командами Балта — Бирзула, результат 2:0 в пользу Бирзулы.

Вечером в клубе Рабмола состоялось собрание физкультурников-комсомольцев и рабочей молодежи, где был заслушан доклад о 5-летию КСИ. Вечер закончился спортивными выступлениями показательной группы и юных пионеров. Успешно проведенный день годовщины КСИ оживил работу по физкультуре.

Волошин

ПЕРВОМАЙСК

Футбол

С мая по сентябрь сборная футбольная команда Первомайска провела всего 9 матчей, из них 5 междугородних (2 матча с командой Ульяновского сахарзавода, 2-е командой Бирзулы и один — с командой гор. Вознесенска), причем за все эти матчи Первомайская сборная команда в сезоне 1926 г. не имеет ни одного поражения.

В октябре м-де вероятно приезд одной из Одесских футбольных команд. Кроме того, ожидается также приезд сборных команд из Гайворона, Балты, Вознесенска, Голованевска, Знаменска и Бирзулы. В последних числах сентября Оксрсоветом ФК предполагается провести соревнования для подведения итогов летней работы по физкультуре.

Первомайская молодежь в этом году заинтересовалась спортом, в особенности футболом, гандболом и баскетболом. Это доказывает присутствие 4.000 зрителей на матче Бирзула — Первомайск.

МЕЛИТОПОЛЬ

Одна из лучших физкультурных Мелитополя, — при рабклубе станции, по приглашению Учбюро ф. и. ст. Лозовая Ю. ж. д. имела на площадке последний вечер с местным рабочим клубом по футболу и легкой атлетике. Выявилась хорошая подготовка мелитопольских женщин-физкультурниц, которые, не встретив серьезного сопротивления в соревнованиях с лозовчанками, выиграли все первые места, показав недурные результаты.

Женщины. Метание диска: Шульга В. — 32.30. Толкание ядра: Шульга В. — 11.73. Прижки с р. в высоту: Шульга В. — 1.30. Прижки с места в длину: Бутенко Г. — 2.10.

Мужчины. Прижки с р. в высоту: Беляков (Лозовая) 1.60. Диск: Фоменко (Мелитополь) 51.98. Ядро: Макашов С. (Лоз) 14.69.

Первый матч с сильнейшей футбольной командой Лозовой закончился неожиданно для многочисленных зрителей-рабочих победой мелитопольцев со счетом 3:2; вторая же встреча окончилась в пользу Лозовой со счетом 2:0.

В общем от поездки у всех осталось хорошее впечатление. Побольше бы таких встреч.

Н. Санин

НОВГОРОД-СЕВЕРСК

До 1926 года работа по физкультуре велась только среди пионеров и семилеток. В настоящее время кроме того организована ячейка при объединенном клубе, которая в продолжение летнего периода довольно успешно проводила занятия по легкой атлетике. Сейчас работа уже заканчивается и для подведения итогов проводятся повторный научный контроль и соревнования по легкой атлетике.

Д. Величковский

КРИВОЙ-РОГ

Физкультура на Криворожьи

Работа по физкультуре в г. Кривой-Рог несколько оживилась. Оборудованная в этом году городская спортивная площадка стала центром объединения физкультурников.

В настоящее время в городе имеется девять кружков физкультуры, охватывающих 300 физкультурников и 400 школьников Соцвсеса.

С начала летнего сезона секцией игр был проведен розыгрыш первенства по гандболу, в котором приняло участие 14 команд.

Легкоатлетической секцией проведены внутрикружковые легкоатлетические соревнования.

Большим достижением в работе является открытие в городе центрального антропометрического кабинета, познавшего, впервые на Криворожьи, проводить врачебно-научный контроль. Аналогичные кабинеты открыты также и на периферии: в Железнодорожном районе и в г. Никополе.

Работа Оксрсовета Физкультуры также заметно оживилась. Организован Учебно-Технический Комитет с 4-мя секциями: врачебно-учебной,

легкоатлетической, педагогических физупражнений и секцией игр. Организован коллектив инструкторов физкультуры и временное бюро коллегии судей.

Инструкторов на Криворожьи насчитывается до 20 человек, из которых 6 человек кончили Всеукраинские трехмесячные горняцкие курсы и один — шестимесячные курсы при ВСФК.

Работа на селе хромает: это объясняется слабостью работы райсоветов физкультуры, из коих только 4 проводят работу (Никопольский, Казанковский, Саксаганский и Апостоловский).

В Криворожском районе Оксрсоветом ФК непосредственно был организован кружок ФК в селе Б. Благодатном, в котором насчитывается 85 чел. Секцией игр были командированы в село две гандбольные команды, которые провели там показательный матч и спортивные выступления.

Б. Гвоздев

СТАНИНО

В день МЮД'а на площадке Совторгслужащих состоялось спортивное выступление. В программе были футбол, гандбол и легкая атлетика.

По легкой атлетике были достигнуты следующие результаты: прыжок с разбега в высоту — Плещеев Г. — 1.45; метание диска (облегченного) — Плещеев Г. — 30 + 24 = 54 м.; прыжок с шестом — Плещеев Г. — 2.60 с.

Успеху проведения соревнований много содействовал энергичный инструктор ф. и. тов. Филин.

П. Никитин

ЛУГАНСК

При УТК организована секция спорт-игр, которая культивирует футбол, баскетбол, гандбол, городки и волейбол.

Секцией разработана календарь игр по городу, который будет проведен, в виду западающей регистрации, в сентябре с. г. За август и сентябрь было проведено несколько товарищеских встреч по футболу, гандболу и волейболу между местными и изгородскими командами.

НЕМИРОВ

В данный момент у нас работают 4 физкультуркружка. Занимаются легкой атлетикой, гимнастикой, футболом и подвижными играми. Занятия ведутся регулярно. Гандбол и баскетбол известны только по наслышке.

На последнем заседании РСФК даны задания о предварительной проработке плана на зимний период, изыскании средств и помещений. Можно рассчитывать, что зимой работа будет не так беспорядочна, как летом.

Основной тормоз — отсутствие специального инструктора (хотя бы одного на весь район) и средств на его оплату.

Физкор Буленок

ПРИЛУКИ

В нынешнем году в Прилуках произошло крупное спортивное событие — открытие стадиона, имеющего беговую дорожку, футбольное и гандбольное поля. В профсоюзных и политпросветклубах в этом году отношение к физическому воспитанию гораздо более внимательное. В связи с этим усилился и отпуск средств на спортивные нужды. В результате в спортивной жизни Прилук в нынешнем году заметно крупное оживление.

На вновь открытом стадионе проведен уже целый ряд междугородних встреч по футболу; из которых Прилуки не проиграли ни одной. Вообще футбольный сезон проходит оживленно: розыгрыш первенства уже приближается к концу. К сожалению, нельзя того же сказать о легкой атлетике, которая в этом году что-то совсем захирела.

Физкор Галкин

ЧИСТЯКОВО

Несмотря на ряд трудностей в работе по физкультуре в Чистяковском руднике из-за отсутствия достаточного количества средств все же имеются хорошие достижения в этой области. Если в прошлом году имелось всего два кружка, то в настоящее время налицо 8 кружков с 4 инструкторами. Развитию физкультуры энергично помогает рудничный комитет.

Плохо только одно, что нет почти связи с Окружным Советом физкультуры. Кроме того по району совершенно не развит стрелковый спорт.

Физкор Нарожный

БЕРДЯНСК

28 и 29 августа приехали к нам для соревнования мелитопольцы. Результаты по футболу 1:0 в пользу Мелитополя. По гандболу 2:0 в пользу мелитопольской женской команды. По легкой атлетике выступали два коллектива мелитопольских и одна бердянская. Первое место 1-й коллектив Мелитополя, 2-е место — коллектив Бердянская и 3-е — коллектив Мелитополя.

„Диск“



Момент передачи эстафеты на соревнованиях военизированных команд в Харькове

В КРАСНОЙ АРМИИ

Веденяев

ИТОГИ ДОСТИЖЕНИЙ ПО ФИЗПОДГОТОВКЕ В УВО

1924—25 учебный год в отношении физической подготовки является годом выявления наилучшего применения и использования физической культуры в условиях армейской обстановки.

Отсюда масса организационных и методических промахов и недочетов, переоценка и недооценка физподготовки в общей системе воспитания и обучения бойца. Физическая подготовка, как массовое явление, почти не существовала.

В 1925—1926 году, благодаря целому ряду мероприятий, физическая подготовка вводится в правильное русло, и завоевывает то место и положение в общей системе воспитания и обучения бойца, которое она по праву должна занимать. Организационные формы проведения физподготовки и методика ее становятся однообразными. Начальствующий состав, от которого почти всецело зависит правильная постановка физподготовки в частях, втягивается в проведение физподготовки и у него за-



Преодоление препятствий званьями в Н-м корпусе

метно изменяется безразличное отношение к этому важнейшему отделу боевой подготовки. Проведенный в ноябре месяце прошлого года Пленум Окружного Комитета физподготовки с широким представительством от частей проделал обширную работу по пересмотру как организационных, так и методических форм проведения физкультуры, положил конец всем толкованиям и извращениям линии проведения физической культуры в армии, дал исчерпывающие и конкретные указания частям о проведении физической подготовки как в школьном, так и во внешкольном порядке для всех рядов войск, а также вполне согласовал свои взаимоотношения с Советами Физической Культуры.

Стенографический отчет работ пленума, изданный отдельной брошюрой, явился настольной книгой не только наблюдающих за физподготовкой, но и всего начальствующего состава. Сорганизованные полковые и дивизионные комитеты физподготовки в большинстве случаев оказались жизненными и работоспособными, в особенности, в налаживании и согласовании внешкольной работы.

Другим важным фактором достижения однообразия в работе было совещание наблюдающих за физподготовкой в дивизиях, проведенной в апреле с. г. перед началом летней учебы.

Наблюдающие в большинстве своем проделали большую работу в налаживании физподготовки и по втягиванию начсостава, как непосредственных руководителей и проводников физической подготовки в частях.

На этом совещании были даны конкретные указания о работе на лагерный период. Благодаря всем этим мероприятиям, установился единый взгляд на значение физподготовки и ее ценности для армии, в занятия школьным и внешкольным порядком втянута вся масса красноармейцев, а не только любители-спортсмены, как было раньше.

В терчастях работа по физподготовке между сборами и среди допризывников проводилась в полном контакте с местными СФК, но часто, ввиду неработоспособности самих Советов, эта работа зачастую не имела успеха.

В этом учебном году также был взят новый курс в проведении соревнований. Сейчас соревнования служат методом выявления физической подготовленности всей массы, а не выявления только рекордсменов. Это достигнуто путем вызова команд на соревнования по жребию, что в свою очередь дало толчок в подготовку к соревнованиям втягивать всю массу, а не вести таковую подготовку с одной какой либо командой или взводами.

Испытания по призыву РВС СССР № 568 п. г. проводятся весной почти во всех частях, осенние испытания проводятся и еще не закончены. Означенные испытания очень ценны и необходимы, но требуют дальнейшей обработки в смысле изменения оценки, сроков проведения, а также значительного упрощения проводимой по ним отчетности.

В отношении усвоения пройденного, то по результатам испытаний, полковых и дивизионных соревнований, а также путем инспектирования можно судить, что молодежь окреп, вполне подготовлен к производству длительных переходов со всякого рода препятствиями на пути, оставаясь вполне боеспособным для дальнейших боевых действий. Территориальные части по результатам не отстают от кадровых. Необходимо отметить большой сдвиг в работе по физподготовке в ВУЗ'ах; в особенности выделяется хорошей постановкой в этом отношении Одесская пехотная школа.

Не закрываем глаз и на те недостатки в деле правильной постановки физподготовки, которые мы наблюдаем: по-прежнему в некоторых частях, где физподготовка, как таковая, еще не на должной высоте, но это объясняется в большинстве случаев уже не безразличным отношением соответствующего командования и разнообразием во взглядах на ее проведение, на цели и задачи, а чисто местными специфическими условиями: скудость средств, отсутствие в достаточном количестве спорт-инвентаря для охвата всей массы, условиями расквартирования и недостаточностью квалификации инструкторов.



Обучение гребле на понтонх в Н-й дивизии

В настоящем новом учебном году наша задача—продолжать закрепление завоеванных позиций как в отношении единого взгляда на физподготовку, равноценную и неотъемлемую часть в общей системе воспитания и обучения бойца, так и на полное и скорейшее изжитие физкультурной неграмотности среди начсостава всех степеней; физическая подготовка в армии может быть поставлена на должную высоту и носить вполне массовый характер только при условии, что каждый командир будет знать цели и задачи физической культуры в армии и сможет наряду с другими отделами учебы преподавать и физподготовку.

За РУБЕЖОМ



Нурми устанавливает мировой рекорд на 3000 метров
РАБОЧИЙ СПОРТ

Общегерманский день рабочего спорта

Устраиваемый каждый год «день рабочего спорта» имеет большое пропагандное значение и проводится в один и тот же день во всех городах и местностях Германии.

В Берлине в массовых упражнениях на большом стадионе участвовало 400 футболистов, 400 пловцов, 400 атлетов, 500 туристов и 2.400 гимнастов и легкоатлетов. Празднество открылось пением «Красная Гвардия». Только красные знамена. Присутствовало больше 20.000 зрителей.

Легкая атлетика

Мужчины — 100 метров Хельд (АСП) — 12,2; юноши легко-атлет 10 × 100 м., эстафета, «АСП» 2:0,4; юноши-гимнасты 10 × 100 эстафета, «Фикте» 7* 2:10; 1000 метр. юноши — Нерлах, «С.-О.» 2:48,4; детская эстафета 2 × 50 метров — Гросс, (Берлин), 1500 метров мужчины — Андре (Лихтенберг) — 4:18,2. Женщины 10 × 100 метр. эстафета: 1-й забег «Шенеберг» — 2:25,9, 2-й забег — «ФТГБ» 2:21,6; 20 × 300 метр. эстафета мужчины — «Фикте» — 13:28,8. Прыжки с шестом Требут «Юго-Вост» — 2,80 метр. Прыжки в высоту юноши Нерлах «Юго-Вост» — 1,66 метр. Метание копья Бейер «Юго-Вост» — 42,35 метр. Прыжки в длину, женщины Рау «Веддинг» 4,31 метр. Плавание эстафета 4 × 100 метр. вольным стилем «Нейкельн» — 4:48,1. Подростки (14 — 16 лет.) 100 метров вольным стилем: Гюнтер «Нейкельн» 1:23,5 Юноши (16 до 18 лет) Крампе «Нейкельн» 1:16,4. Мужчины кл. А. 100 метров на груди «Шульц Нейкельн» 1:26,4. Женская эстафета 3 × 100 метров, на груди — «Форверте» 5:44. Женщины на спине 100 метров Шукалле «Форверте», Берл. 1:42,2. Девочки (14 — 16 лет) 100 метров вольным стилем — Фрон «Нейкельн» — 1:39. Девушки (16 — 18 лет) Шапер «Нейкельн» 1:31,2. Мужчины кл. Б. 100 метров на груди. Шульц «Сименштат» — 1:34,2. Новички — эстафета 4 × 50 метров, вольным стилем, А, девочки «Нейкельн» — 3:24. Б. Мальчики, «Форверте» 2:54,3; мужчины, эстафета 4 × 50 метр. вольным стилем Класс Б. «Форверте» — 2:24,1; Мужчины 100 метров на спине — «Готке Нейкельн» 1:26. Класс «А» Мужчины 100 метр. на боку, Хейзе «Велле» 1:22,4. Новички — эстафета 4 × 100 м. (в-ля-брассе, на боку, на спине, кроуль) «Форверте» — 1:25,48,1; Мужчины, эстафета 4 × 100 метр. (в-ля-брассе) на боку на спине, кроуль; «Берлинский плавательный союз» — 6:09,1.

Кроме того, было продемонстрировано групповое плавание, женское фигурное плавание, спасение утопающих и ватер-поло.

Междугородний футбольный матч Хемниц — Берлин окончился победой Берлина 6:2.

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Первенство Европы по плаванию

Недавно закончилось первенство Европы по плаванию. Большинство побед досталось на долю шведов, немцев и венгров. Общее первенство досталось Германии. Наиболее интересные результаты были достигнуты по следующим видам:

100 метров вольным стилем — Бараш (Венгрия) — 1:01;
100 метров на спине — Барт (Венгрия) и Фралих (Германия) голова в голову — 1:16;

200 метров на груди — Редемахер (Германия) — 2:52,6;
400 метров вольным стилем — Арне Борг (Швеция) — 5:14,2;
1500 метров вольным стилем — Арне Борг (Швеция) — 1:29,2;
Прыжки с трамплина — Любер (Германия) — 110,84 оч.; Эберг (Швеция) — 107,006 оч.

Первенство Европы по гребле

Гребное первенство было разыграно в Люцерне в стоячей озерной воде на дистанцию 2.000 метров. С большим успехом выступали швейцарцы, выигравшие пять заездов из семи.

Одиночки — Шнейдер (Швейцария) — 7:44,4; Шендей (Венгрия) — 7:50,2;
Двойка парная — Швейцария — 7:11,8; Италия — 7:29;
Двойка распашная с рулевым — Швейцария — 8:02; Италия 8:05;
Четверка с рулевым — Италия — 7:20,6;
Четверка безрульная — Швейцария — 6:56,2; Голландия — 7:14,6;
Восьмерка — Голландия — 6:20,6; Италия — 6:22,8.

Первенство Канады по плаванию

Соревнования, разыгранные в городе Оттаве, дали следующие результаты:

100 ярдов вольным стилем — Боури (Монреаль) — 1:00,4 (канадский рекорд); 220 ярдов на груди — Мендельсон (Торонто) — 3:28,4 (канадский рекорд). Женские соревнования: 100 ярдов — Коглан (Торонто) — 1:13,4 200 ярдов — О. Борн (Торонто) — 2:53,6 (канадский рекорд).

Первенство Норвегии по легкой атлетике

Соревнования на первенство Норвегии прошли с большим успехом, по целому ряду видов, особенно по метаниям были достигнуты весьма высокие результаты, установлено 8 новых норвежских рекордов.

100 метров — Андерсен — 10,9; 200 метров — Андерсен — 22,2; 400 метров — Лорентцен — 51,1; 800 метров — Бруусгард — 2:00,2; 1.500 метров — Бруусгард — 4:09; 5.000 метров — Педерсен — 15:27; 110 метров барьерный — 16,5; Длина с разбега — Аастанд — 7 м. 04; Высота с разбега — Хельгесен — 1,90 см.; Тройной — Гаген — 14,57; Шест — Бем — 3,56; Молот — Йонсен — 44,24; Диск — Аскильд — 46,48; (сумма — 82,84); Ядро — Мельстер — 14,03 (сумма — 26,11); Копье — Вунде — 62,51 (сумма — Торп — 111,82).

Первенство Швеции по легкой атлетике

100 метров — Петерсон — 10,7 (по ветру); 200 метров — Остердаль — 22,3; 400 метров — Фосселин — 49,7; 800 метров — Йогансен — 1:56,7; 1.500 метров — Виде — 4:02; 5.000 метров — Виде — 15:08; 10.000 метров — Стенфельд — 32:16,4; 110 метров барьерный — Петерсон — 14,9; 400 метров барьерный — Петерсон — 55,2; Высота с разбега — Нильсон — 1,90; Длина с разбега — Гальберг — 7,10; Тройной — Нильсон — 14,36; Шест — Нильсон — 3,60; Копье — Линдштрап — 61,70 Диск — Лейнинен — 42,80; Ядро — Яссон — 13,94.

Женское первенство Канады по легкой атлетике

100 ярдов — Кросс — 11,1 (новый мировой рекорд); 220 ярдов — Кросс — 26; 100 ярдов с низкими барьерами — Коначер — 15,2; Длина с места — Розенфельд — 2,47; Длина с разбега — 5,14; Высота с разбега — Дейвес — 148,5; Ядро (8 фунтов) — Розенфельд — 10,53 диск — она же — 26,50; копье: она же — 31,35; метание бейбольного мяча — Коначер — 64,45; для девушек моложе 18-ти лет прыжок в высоту с разбега — Дейвес — 1:36,5.



Зимнее тренировочное упражнение для метателей

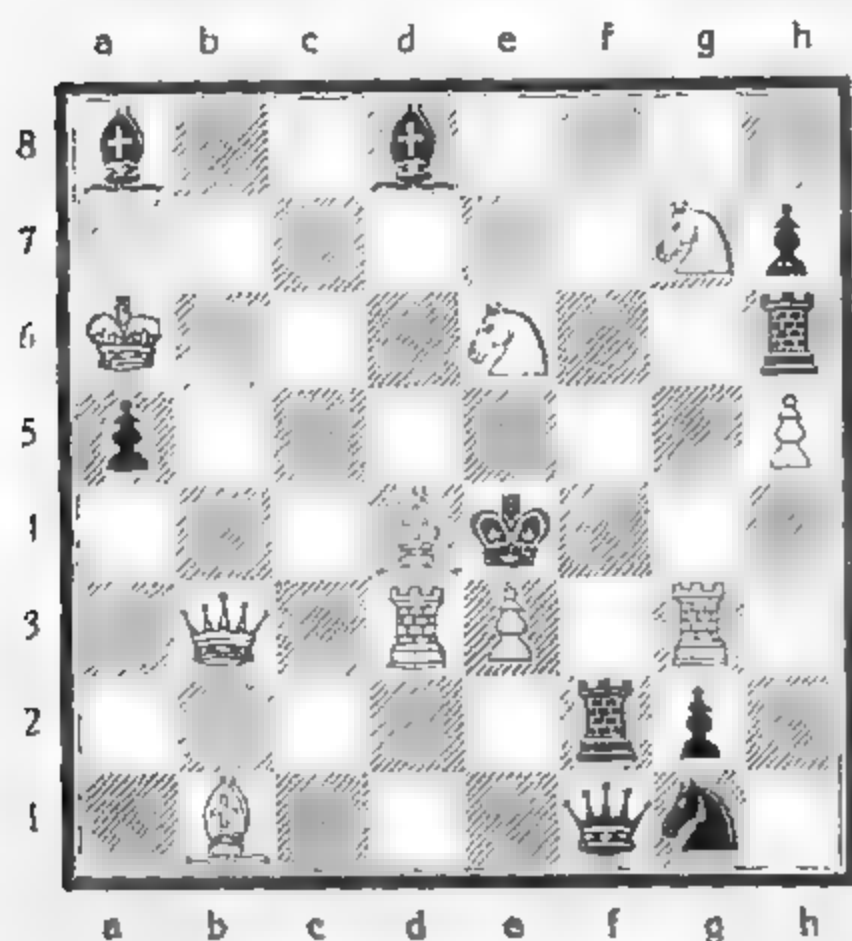
Длина с разбега — Флаванган — 5,14; Высота с разбега — Дейвес — 148,5; Ядро (8 фунтов) — Розенфельд — 10,53 диск — она же — 26,50; копье: она же — 31,35; метание бейбольного мяча — Коначер — 64,45; для девушек моложе 18-ти лет прыжок в высоту с разбега — Дейвес — 1:36,5.



Легкоатлетический матч Швеция — Франция. Момент передачи в эстафете 4 × 100 метров

ШАХМАТЫ и ШАШКИ

Задача № 13
Ф. Симховича Ленинград



НА УКРАИНЕ

Харьков

Шахматно-шашечная секция ВСФК организуем Всеукраинский коллективный шахматный турнир по переписке, к участию в котором будет допущено по одной шахорганизации от каждого округа (по рекомендации ш-ш секций ОСФК). В случае большого числа записавшихся, турнир будет разыгран по группам, причем по 2 победителя каждого группового турнира войдут в финальную группу, результат игры в которой определит порядок победителей данного турнира. В качестве премирования первые три победителя получат предметы шахматного обихода. Начало игры в турнире назначено на 15-е октября.

Весьма оживленно протекает игра во Всеукраинских индивидуальных шахматных турнирах по переписке, организованных ш-ш секцией ВСФК. На днях начинается 5-й турнир, в котором имеется еще 4 свободных места. Заявления о желании участвовать в турнирах направляются на имя секретаря ш-ш секции т. АLEXИНА.

Бюро при ш-ш секции ВСФК выделило Всеукраинскую шахматную квалификационную комиссию в составе т. т. Глазберга (председатель), АЛЕХИНА (секретарь), Марского, Григоренко и Вильнера. Комиссией зачислены в 1-ю Всесоюзную категорию т. т. Григоренко, Янушпольский, Марский, АЛЕХИН, Кириллов, Фрейдберг, Тесленко (Харьковский округ), Ластовед (Полтавский округ), Баллодит, Гордан (Одесский округ); во 2-ю Всесоюзную категорию т. т. Терещенко, Ромашкевич, Орда, Жилиев А., Шапиро, Попович, Порт (Харьковский округ), Андреев, Гурович, Шабельницкий (Полтавский округ), Бабицев (Луганский округ), Руссо, Бродский (Одесский округ), Мияковский, Похвиснев (Днепропетровский округ). Квалифирование по остальным округам будет проведено комиссией по мере получения материалов с мест.

Центральный Показательный шахматно-шашечный кружок ХОСФК с 10 сентября перешел в новое помещение (пл. Феербаха, ад. Правления Донецких ж. д. гл. под'езд). Кружок открыт ежедневно, кроме четверга, от 7 до 12 час. ночи. Членами кружка могут быть шахматисты первых трех категорий и шашкисты первой категории. Вход в кружок по пропускам, выдаваемым исключительно в ш-ш секции ХОСФК.

Посетивший Харьков чемпион СССР по шашкам т. В. В. Медков дал в ЦПШК два сеанса одновременной игры и выступил в матч-турнире, в котором играли первые 3 победителя шашечного чемпионата Харькова 1926 г.

В первом сеансе — против игроков 2-х первых категорий — Медков выиграл 13 пар-

Задача № 13

Белые: Краб, Фб3, Ад3, g3, Сб1, d4,

Кеб, g7, п. е3, h5. (10)

Черные: Кре4, Фf1, Af2, h6, Са8, d8,

Кг1, п. а5 g2, h7. (10)

Мат в 2 хода

Задача № 14

Белые: Кра4, Фd5, Са5, п. f5. (4)

Черные: Кrb8. (1)

Мат в 3 хода

тий, сделал 10 ничьих и 4 проиграл (2 партии Бакуменко, Вербицкому и Белкину); во 2-м сеансе т. Медковым из 40 партий выиграны 36, проиграны 2 и сведены 2 в ничью. Результат матч-турнира виден из приводимой таблицы:

Участники	1	2	3	4	Всего
Ломазов . .	●	1/2 1/2	1/2 1	1/2 1/2	3 1/2
Медков . .	1/2 1/2	●	1/2 1/2	1 1/2	3 1/2
Ильинский .	1/2 0	1/2 1/2	●	1/2 1	3
Додиков . .	1/2 1/2	1/2 0	0 1/2	●	2

Уезжая, т. Медков отметил высокий класс игры харьковских шашкистов и, в частности, из первой категории. Приводимая партия играна в упомянутом матч-турнире.

Белые — С. Б. Додиков.

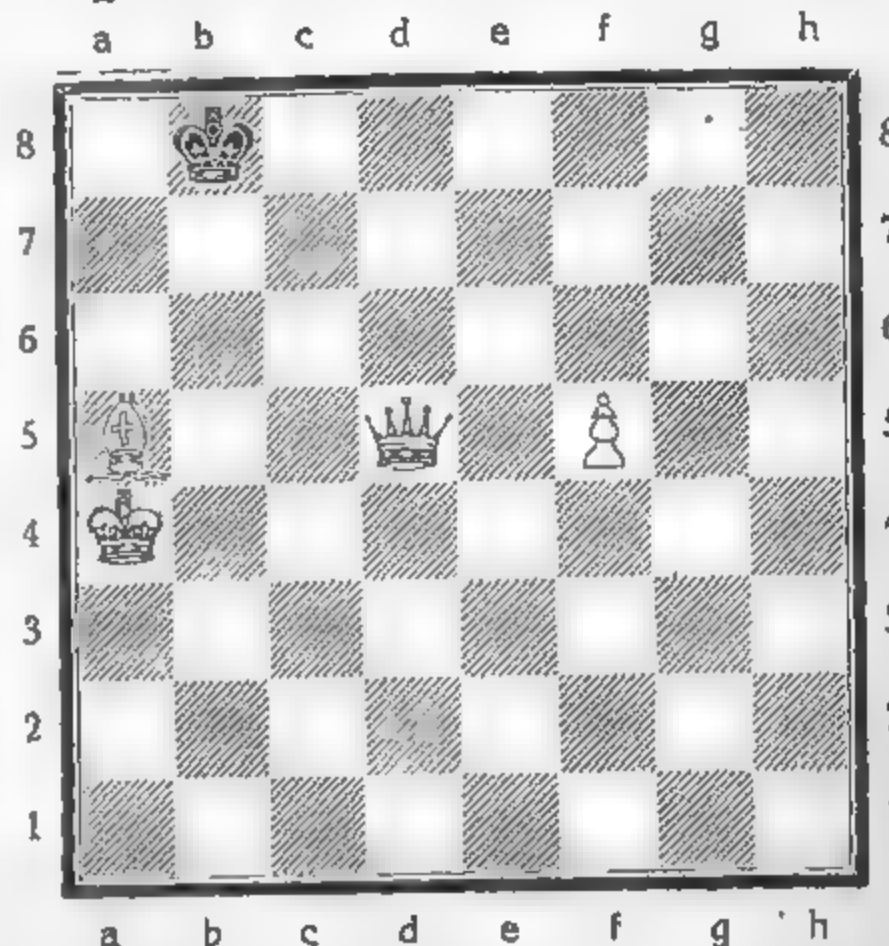
Черные — В. В. Медков.

1. e3-d4, d6-e5; 2. b2-c3, e7-d6; 3. e3-f4, b6-a5; 4. d2-e3, c7-b6; 5. e3-b4, e5: c3; 6. b4: d2, f6-g5 (белые вышли из дебюта со стесненным правым флангом); 7. d2-c3 (лучше было g3-h4, не давая черным связать себя), b6-c5 (ходом g5-h4 черные могли блокировать правый фланг белых); 8. e3-d4 (белые пользуются немедленно возможностью разгрузить свой правый фланг), g5: e3; 9. d4: b6, a5: c7; 10. f2: d4, h6-g5; 11. a3 b4, g7-f6; 12. b4-a5, d6-c5; 13. d4: b6, a7: c5; 14. c3-d4! (Необходимо было уничтожить стесняющую игру белых шашку e5), c5: e3; 15. g3-f4, g5-h4; 16. f4: d2, f6-e5 (партия черных, поскольку они владеют центром, заслуживает предпочтения); 17. a1-b2 f8-e7; 18. b2-c3, e7-d6; 19. d2-e3, e5-f4; 20. e3: g5, h4: f6; 21. h2-g3, d6-c5 (играя f6-e5, черные удерживали свое преимущество в положении. Ход в партии, допускающий упрощающий размен ведет только к ничьей); 22. c3-d4!, c5-e3; 23. e1: d2, h8-g7; 24. d2: f4, g7-h6; 25. g3-h4, e7-d6; 26. g1-f2, f6-e5; 27. f2-e3, e5: g3; 28. h4: f2: d6-e5; 29. f2-g3, d4-c7; 30. c1-d2, e5-f4; 31. g3: e5, e7-b6; 32. a5: c7, b3: f4; 33. e3: g5, h6: f4. Ничья.

Киев

Чемпионат закончился победой т. Погребинского (+9 из 10), на 2-м месте — т. Фридман (+8 1/2), на третьем — т. Раузер (+8). Не закончили турнира, выйдя из него после 4-го тура, т. т. Богатырчук (+1 1/2) и Гринберг (+1), являя тем самым пример недисциплинированности, достойной всяческого порицания.

Задача № 14
Э. Цеплера Эвингсен



Полтава

Благодаря энергичной совместной работе шахматной секции ОСФК и КО ОСПС, шахматная жизнь Полтавы неуклонно развивается. Число членов ш-ш кружков за последний год удвоилось, причем увеличение это падает, главным образом, на долю рабочих и учащейся молодежи. В конце лета на средства, отпущенные ОСФК и ОСПС, открылся Показательный кружок, являющийся центром, объединяющим все культурные ш-ш силы Полтавы.

При ЦПШК организованы двухмесячные курсы для шахматных инструкторов-организаторов. Занятия на них начались в середине сентября. Недавно закончился общегородской турнир учащихся, первое место в котором занял т. Дубровицкий (15-ти лет).

Матч на первенство Полтавы по шахматам выигран победителем чемпионата т. г. тов. Гуровичем у т. Шабельницкого со счетом +6, — 4.

Днепропетровск

Тов. Медков дал здесь три сеанса одновременной игры с общим результатом +60, — 1 (!) и 14 ничьих и сыграл две серьезные партии с победителем Всеукраинского шашечного чемпионата т. г. тов. Смоляком. Первую партию в "живые шашки" (белые — физкультурники, черные — физкультурники) выиграл Медков, а вторая (за доской) — после трех часов игры сведена им вничью.

Приезд Медкова вызвал огромный интерес среди шашкистов — на каждом его сеансе присутствовало по несколько сот человек.

В первых числах октября сборная команда Днепропетровска едет в Харьков для розыгрыша матчей с сильнейшими местными командами.

ЗАГРАНИЦЕЙ

Шахинтерн организует весной будущего года в Берлине международный шахматный турнир.

К участию в турнире будут приглашены страны, где уже существуют рабочие шахматные союзы — Германия, Австрия, СССР, Швейцария, Чехо-Словакия, Венгрия и Скандинавия.

Матч между рабочими шахматными командами Австрии и Германии закончился в пользу Австрии со счетом +13 1/2 — 6 1/2.

Чемпион СССР Е. Д. Боголюбов работает над сборником Московского международного турнира. Осенью Е. Д. Боголюбов уезжает на гастроли в Северную Америку.

Бывший чемпион мира Эд. Ласкер закончил свою поездку по Соединенным Штатам. В сеансах, результаты коих до сих пор были опубликованы, он из 232 партий выиграл 197, свел вничью 28 и лишь 7 проиграл.

издательство



ВСЕПЕЧАТ
ФИЗИЧЕСКОИ
КУЛЬТУРЫ

ХАРЬКОВ
ПРОС. НЕБЕЛОВА 2/20
ФУТБОЛ
телефон
15-06

БИБЛИОТЕКА „ВФК“

ИЗДАНО И ПОСТУПИЛО В ПРОДАЖУ

СФК СССР

Программа и план занятий в школах соцвоса и организациях юных пионеров. Цена 10 к

Д-р Блях и д-р Котов

Корректирующая гимнастика.
Цена 15 к.

Д-р Блях

Индивидуальная гимнастика.
Цена 35 к

П. Песляк

Стрелковый спорт. Цена 25 к.

А. Ордия

Гандбол

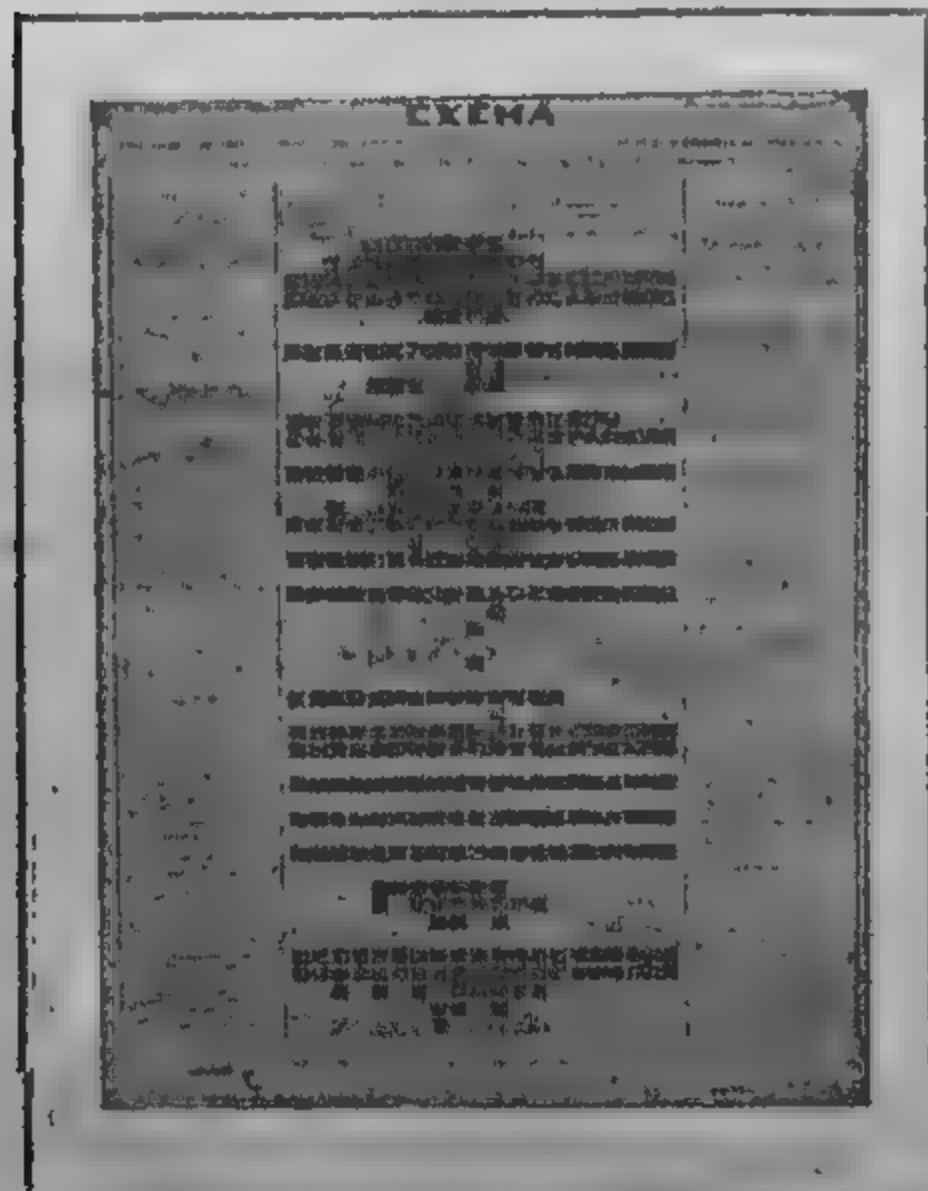
Новые правила, техника и тактика игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР. Цена 40 к.

ВСФК УССР

Контрольная книжка коровника физкультуры. Цена 15 к.

ВСФК и НКЗдрав УССР

Схема показаний и противопоказаний к общим (групповым и индивидуальным) и корректирующим физическим упражнениям (общие и корректирующие упражнения при различных видах заболеваний. Схема разработана для 46 различных болезней).



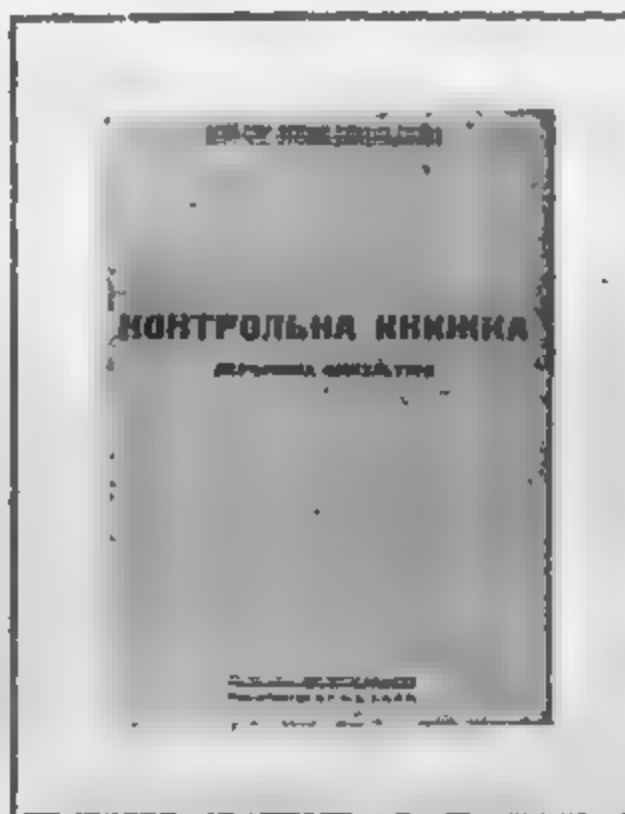
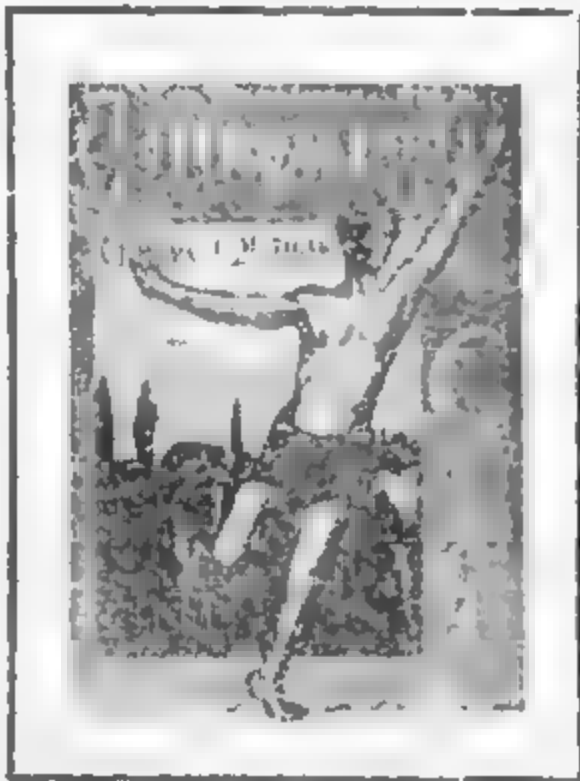
ВСФК УССР

Футбол

Новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР. Цена 25 к.

С. Привис и Н. Филь

Физкультура на селе (на укр. языке) Цена 85 к.



Главная контора и центральный склад

Изд-ва „ВФК“

г. Харьков, пл. Телелева, Вулиц, тел. № 15-06

Представительство в РСФСР

г. Москва, ул. Станковича, д. № 23, тел. № 5-81-32



СПЕЦИАЛЬНЫЙ СКЛАД

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ

Фирма „И. МЯРКОВ“

СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

существует с 1868 г.

ЛЕНИНГРАД, Проспект 25 Октября, 78.

Адрес для тел.: „ЛЕНИНГРАД—ХИРУРГИЯ“

ГОСУДАРСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ СКИДКА И КРЕДИТ

ПРЕЙС-КУРАНТЫ ВЫСЫЛАЮТСЯ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

Иногородним высылаются наложенным платежом по получении задатка в размере 25% стоимости заказа

**ВСЕМ
ЧИТАТЕЛЯМ
„ВФК“**

С ноября месяца с. г. начнется
ПРИЕМ ПОДПИСКИ на „ВФК“
на 1927 год

Журнал будет значительно улучшен, как
в отношении содержания, так и в худо-
жественном отношении

Привлечены к постоянному сотрудни-
честву в „ВФК“ новые специалисты в
области теории и практики Физической
культуры и спорта

Стоимость журнала в подписке и прода-
же значительно понижена

Все физкультурорганизации, школы, клубы,
библиотеки, ячейки комсомола, части
Красной армии и флота, фабкомы, мест-
комы, красные уголки, детдома, дома
отдыха, санатории

ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПОСТОЯННЫМИ ПОДПИСЧИКАМИ

**НА
ЖУРНАЛ „ВФК“**

ТОРГСЕКТОР ВСФК УССР.

Харьков, ул. Свердлова, 26

Все для физкультуры

ФУТБОЛ мячи, бутсы, фуфайки,
трусы, галашки и т. п.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

диски, ядра, копья,
шесты, майки, туфли

БАСКЕТБОЛ мячи,
корзины

ГИМНАСТИКА

туфли и всевоз-
можные приборы

ИГРЫ

шахматы,
шашки, домино

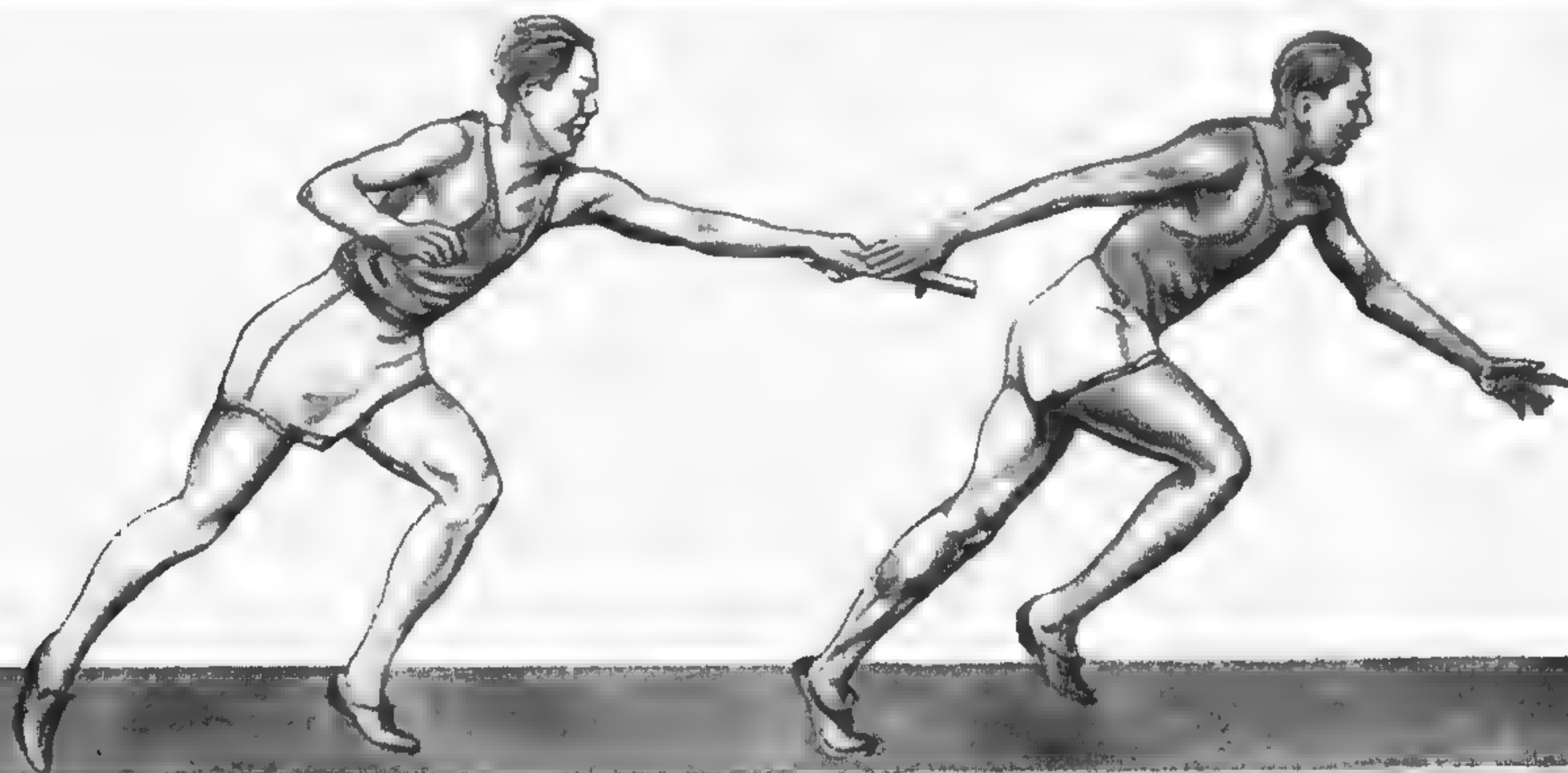
ЗИМНИЙ СПОРТ

лыжи, коньки,
трикотаж и проч.

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф. К.

высылка наложенным платежом по получении задатка

ПРЕЙС-КУРАНТ ВО ВСЕХ СОВЕТАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ



ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ





ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА
НА 1927 год
НА ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ И СПОРТИВНЫЙ
ЖУРНАЛ

ВЕСТНИК Физической Культуры

ОРГАН ВСЕУКРАИНСКОГО И ХАРЬКОВСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЦК ЛКСМУ

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

На 12 мес 4 р. 50 к.
" 6 " 2 р. 30 к.
" 3 " 1 р. 20 к.

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ПРИЛОЖЕНИЯ К ЖУРНАЛУ „ВФК“

В число приложений войдут следующие книги
размером от 2-х до 3-х печатных листов:

1. Гигиена физкультурника
2. Руководство по легкой атлетике
3. Руководство по физкультурагитации
4. Волейбол, городки, крокет и кегли
5. Самоконтроль физкультурника
6. Зимний спорт

СТОИМОСТЬ ПРИЛОЖЕНИЙ

	Количество	Для под- писки. от	При самостоя- тельной подписке
На 12 месяцев	6 книг	2 р. 50 к.	2 р. 80 к.
" 6 "	3 "	1 р. 30 к.	1 р. 45 к.

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

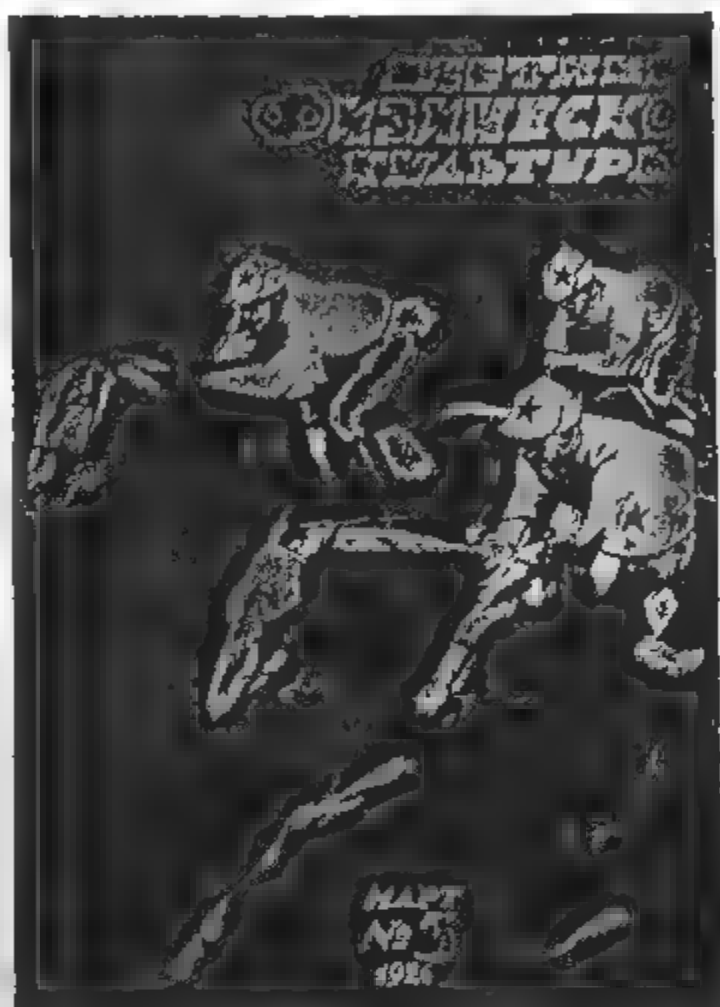
1. Главной конторой Изд-ва „ВФК“—г. Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК, тел. № 15-06
2. Представительством Изд-ва „ВФК“ в РСФСР—Москва, ул. Станкевича, д. № 23, тел. № 5-81-32
3. Всими почтово-телеграфными конторами СССР
4. Советами Физической Культуры УССР
5. Специальн. уполномоченными Изд-ва „ВФК“

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА ИЗД-ВА в г. ХАРЬКОВЕ

Унианбанк № 664. Вечерн. Агентство Госбанка № 44

ТЕКУЩИЙ СЧЕТ ПРЕД-ВА в гор. МОСКВЕ

Правление Госбанка № 7055



ВФК БОГАТО иллюстрирован и является лучшим периодическим руководством в области физкультуры

ДОЛЖЕН быть у каждого трудящегося, интересующегося физическим воспитанием и оздоровлением



ВФК ПОСВЯЩЕН вопросам физического воспитания и оздоровления трудящихся, а также всем видам спорта

РЕКОМЕНДОВАН к выписке школам, клубам, библиотекам, местным, фабрикам, красным уголкам, ячейкам ЛКСМ, частям Красной армии и флота, физкультурным организациям, физкультурникам, рабочим, служащим и красноармейцам



ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

СОДЕРЖАНИЕ

№ 11

НОВАЯ

1926

НАПЕЧАТАНО В ЛЕНИНГРАДЕ

СОДЕРЖАНИЕ

А. Буденко — Физкультура в Октябрь.
С. Привис — Вопросы питания и пропаганды физкультуры.
Вал. Крамаренко — Оперативные и выразительные дыхательные упражнения.
Лоссовский — Работа по физкультуре среди профсоюзов на зимний период.
В. Стариков — Еще о секционной работе по физкультуре.

Витковский — О секциях — гимнастической и прочих.
Ворденилаг — Зимние тренировочные упражнения.
Вареников — К вопросу о военизации физкультурной работы.
Бедухевич — Пуш-пуш.
Хроника СССР и УССР.
В Красной армии. За рубежом.
Шахматы. Официальный отдел.

ОПЛАЧЕНО ВСЕОБЩАЯ ПЕЧАТНИЦА «ХАРЬКОВСКОЕ СОВЕТСКОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ КУЛЬТУРНОЕ ОБЩЕСТВО»

А. Буденко

ФИЗКУЛЬТУРА И ОКТЯБРЬ

Пролетарская общественность с большой радостью и чувством глубокого удовлетворения празднует 9-тилетие существования советской власти — праздник победы рабочего класса и крестьянства в борьбе за мировую пролетарскую революцию, за строительство социализма в нашей стране.

Мы празднуем 9-тилетнюю годовщину Октябрьской Революции — праздник пролетариата всего мира в условиях разворачивания производительных сил страны на фоне восстановления промышленности и сельского хозяйства, разворачивания плана индустриализации нашей страны и укрепления финансовой мощи нашей Республики.

Этим успехом мы обязаны всецело укреплению союза рабочего класса с крестьянством, правильному и умелому руководству пролетарскими кадрами и многомиллионными крестьянскими массами, делом советского строительства в нашей стране.

В нашей невероятно тяжелой борьбе на социалистическом фронте мы руководствовались оружием ленинизма, пролетарским революционным сознанием.

В культурной области мы достигли некоторых успехов, но потребуется еще много и много жертв от лучших культурных сил для того, чтобы вывести многомиллионные массы из темноты и приобщить их к новой советской культуре.

Справляя наше пролетарское торжество — день 9-ой годовщины Октябрьской Революции, — мы выходим на улицы с полным сознанием братской солидарности пролетариев

всех стран и с сознанием глубокой преданности союзу рабочего класса с крестьянством.

Праздник 9-ой годовщины Октябрьской Революции есть демонстрация пролетарской мощи перед мировой буржуазией, перед империалистами, которые и в даль-

нейшем попытаются поработить народные массы и заглушить революционное движение в западно-европейских странах.

Наше торжество имеет целью вызвать новые стимулы к революционной работе среди крестьянства, направить его работу по социалистическому руслу и поднять его культурный уровень.

Наши пролетарские праздники, обыкновенно, выливаются в форму массовых демонстраций, митингов и шествий, на которых проявляется революционный энтузиазм и где пролетарские силы демонстрируются, как силы класса — победителя.

С такими шествиями, митингами и манифестациями мы встретимся и при проведении праздника 9-тилетия Октябрьской Революции в нынешнем году.

Наши физкультурные организации, получившие полную возможность развить свои физкультурные начинания среди трудящихся масс, воспитать новые методы оздоровления трудящихся, должны занять место в первых рядах демонстрантов.

Мы празднуем наше пролетарское торжество под лозунгом достижения полного мира на всем земном шаре, и наши физкультурные организации, наши спортсмены демонстрируют свои достижения не по примеру



Парад физкультурников на открытии стадиона кожевников (Ленинград)



Открытие стадиона в Кадиевке (Донбасс)

польских и английских бойскаутов и соколов, воспитанных Пилсудским и английскими лордами в военном духе. Наши физкультурные организации, принимающие участие в проведении праздника годовщины Октябрьской Революции, должны стать центром внимания демонстрантов и живыми показателями той миролюбивой политики, которую советская власть проводит все время с момента своего возникновения.

Наши физкультурники должны проводить свои игры и массовые физкультурные выступления под руководством местных организаций ФК в рабочих кварталах, вовлекая в них новые кадры пролетарской молодежи и взрослых, тем самым развивая среди них еще больше сознания пролетарской общественности. В то же время всем окружным и городским Советам Физической Культуры надлежит заблаговременно выделить лучшие показательные команды различных видов спорта для участия в проведении физкультурных выступлений в день праздника 9-тилетней годовщины Октябрьской Революции и направить их в села с наиболее отсталым населением. Спортивные команды за последнее время стали приобретать среди крестьянства большой авторитет. Физкультура и на селе является теперь не только предметом развлечения, но и орудием искоренения хулиганства, пьянства и других неэтических поступков, имеющих место в наиболее отсталых слоях нашей деревни. В прежнее время колыска и карусели привлекали к себе внимание крестьянской молодежи. Сейчас же мы должны продемонстрировать на селе те коллективные игры, которые входят в программу физкультуры, и привлечь к ним внимание крестьянских масс.

С. Привис

ВОПРОСЫ АГИТАЦИИ И ПРОПАГАНДЫ ФИЗКУЛЬТУРЫ

При том росте физкультуры, который постепенно охватывает все большие и большие слои трудящихся, возникает вопрос об ознакомлении широких масс с советской физкультурой, чтобы дать необходимое понятие о целях и задачах советской физкультуры и разъяснить роль ее в нашей повседневной жизни, создать общественное мнение о значении советской физкультуры, которое могло бы нам содействовать в продвижении физкультуры не только в город, но и на село. Это можно будет достичь только при правильной постановке массовой агитации и пропаганды физкультуры среди широких слоев рабоче-крестьянского населения. Для этого необходимо СФК привлечь все организации, тесно связанные с массами, включив физкультуру в повседневную политпросветительную работу этих организаций. Вопросы физкультуры должны включаться по линии ЛКСМУ, профсоюзов, политпросвета, военведа, женотдела, пионеров и т. д.

Нашим физкультурным организациям следует конкретно обсудить план проведения этих мероприятий и заблаговременно сделать все возможное, дабы мы могли в действительности претворить в жизнь планы, намеченные Высшим Советом Физической Культуры и Центральной Комиссией по проведению Октябрьских торжеств на Украине.

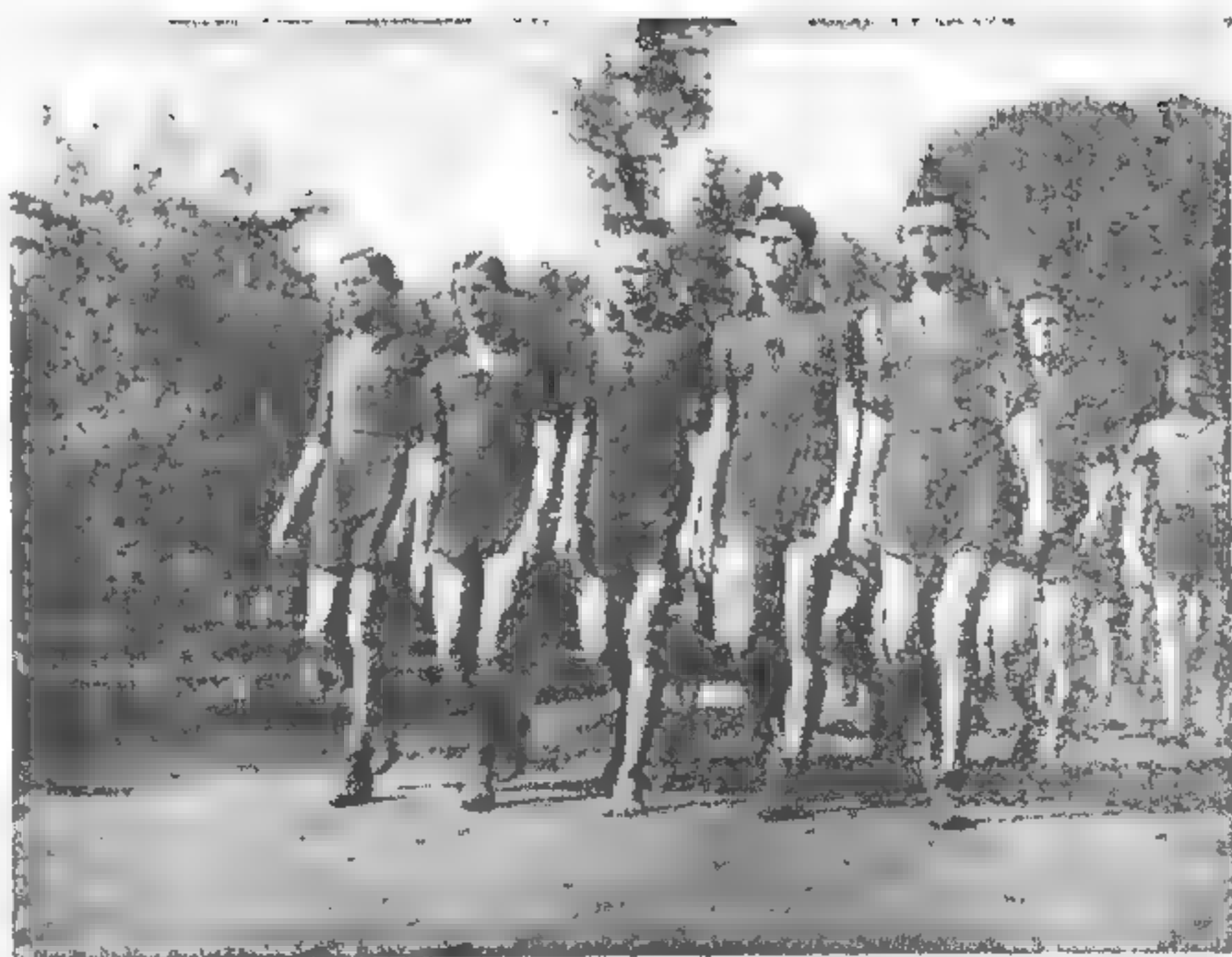
Мы идем к победе пролетариата во всем мире. Мы боремся за раскрепощение трудящихся масс. Мы работаем над тем, чтобы новая культура была распространена во всех странах, и для доказательства миролюбивой политики советской власти мы отпускаем наши спортивные команды за границу, по приглашению рабочих масс Германии, Австрии, Чехо-Словакии и др.

Укрепляя и развивая в дальнейшем физкультуру в рабоче-крестьянских массах СССР, мы тем самым будем распространять свое влияние на пролетарские массы Западной Европы и, через физкультуру, установим братскую связь с трудящимися всех стран. А это нам необходимо для дальнейшей творческой работы. Вот почему физкультурное дело в нашей стране следует всячески поддерживать, как полезное начинание в деле оздоровления трудящихся масс, как метод воспитания нашей молодой советской общественности, как метод борьбы против старого быта и всякого рода неэтических поступков отсталых слоев населения нашей Республики.

При активном участии физкультурных организаций, которые должны занять первые места в стройных рядах демонстрантов — рабочих и крестьян, мы проложим пути к лучшему будущему, путь к воспитанию нового общества, к победе рабочего класса во всем мире.

Практически эта работа может проводиться путем проведения и проработки цикла докладов по физкультуре на открытых собраниях ячеек ЛКСМУ, на пропколлективах, политпросветительных совещаний, конференциях и с'ездах Комсомола, на культсовещаниях, на делегатских собраниях, на сельсоходах, во время лагерных сборов пионеров, на различных с'ездах, как-то: Здравоохранения, КНС, Политпросветов и т. д. Особенно широко нужно популяризовать постановления и директивы наших партийных, профессиональных и комсомольских организаций о роли и задачах советской физкультуры. Рекомендуется проводить массовые агитационные показательные выступления спортивного характера, живые шахматы, устраивать периодически праздники физкультуры, демонстрировать популярные игры с вовлечением в них и участников экскурсий и зрителей. Все доклады по физкультуре должны проводиться кратко, сжато, желательно с

демонстрированием кинофильм, диапозитивов, плакатов и т. д. Необходимо проявить инициативу в деле организации живой газеты по физической культуре. Живгазеты в настоящее время занимают огромное место в деле популяризации Ф. К. Воспитательной работе среди физкультурников должно быть уделено серьезное внимание путем ознакомления их с основами физкультуры, гигиены и санитарии, что должно проводиться не только во время занятий, но и специально через теоретические часы, отводимые в кружке ФК, путем проработки указанных вопросов. Большое содействие могут оказать уголки физкультуры. Пропагандирование физкультурой нашей повседневной жизни должно быть очередной задачей каждого физкультурника. Необходимо добиться, чтобы вопросы физкультуры освещались регулярно в местной и центральной прессе. Необходимо также, чтобы на производстве, в сельбude, всюду, где только издается стенная газета, отводились бы специальные уголки по физкультуре. Советы Физкультуры должны принять соответствующие меры, чтобы каждый кружок физкультуры имел своего физкора, работу которых необходимо концентрировать в органах СФК. Особая роль в пропаганде физкультуры ложится на инструк-



Парад участников профсоюзных соревнований в Житомире

тания физкультурников в духе международной солидарности, разъясняя таковым сущность советской физкультуры и отличие ее от буржуазной.

Советам Физкультуры надлежит также позаботиться о создании и подготовки специального кадра докладчиков по вопросам физкультуры, подготовляя таковых через семинары, курсы. Нужно также давать кружкам периодические списки наиболее популярной литературы издавать художественные лозунги и плакаты по ФК.

Потребность трудящихся в отдыхе и некоторый избыток сил после труда находят себе выход в целом ряде культурно-просветительных мероприятий, среди которых видное место занимает т. н. массовая работа, как активная, так и пассивная. Этой работе среди всех членов клуба нужно уделить особое внимание.

Необходимо созывать периодически собрание актива физкультурников и инструкторов, где прорабатывать вопросы пропаганды ФК и методы ее проведения. Пропаганда советской физкультуры должна явиться одной из ударных работ Советов Физкультуры, как основной фундамент развертывания строительства советской физкультуры среди широких масс трудящихся СССР.



Выступление женской группы на беговом ипподроме (Орел)

торов и актив ФК, которые должны будут явиться первыми застрельщиками в проведении специальных бесед, чтот и лекций по физкультуре, включая таковые в общую программу своей работы. Инструктор должен быть примером в кружке в борьбе с вредными бытовыми привычками: курением, пьянством и др.

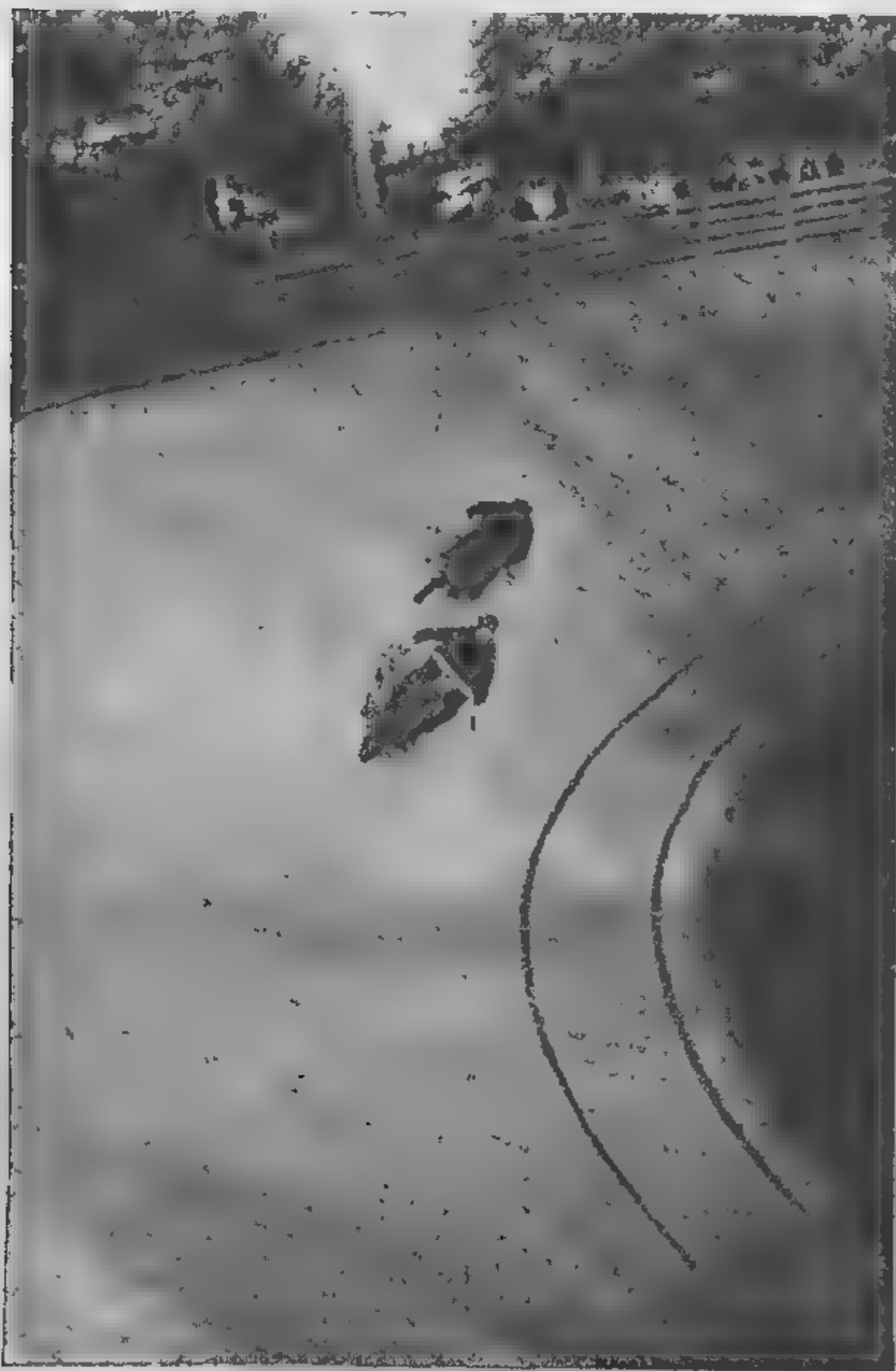
В ближайшее время СФК должны приступить к плановому проведению ликвидации физкультурнеграмотности среди населения и, в первую очередь, среди физкультурников. Особое внимание в настоящее время необходимо уделить вопросам пропаганды КСИ, с целью воспи-



Массовая экскурсия на Ленинские горы (Москва)

ОПЕРАТИВНЫЕ И ВЫРАЗИТЕЛЬНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Дифр в своей работе, озаглавленной в русском переводе „Спорт и физическое воспитание под наблюдением врача“, описывает чрезвычайно интересную классификацию ступеней физкультурного развития и указывает на то, что все методы физического развития и воспитания можно разделить на три последовательные ступени. Первая ступень, это — физическое воспитание дыхательного аппарата и сердца; к нему допускаются все, за исключением серьезных больных. Вторая ступень — специальное воспитание нервно-мышечной системы; к нему допускаются прошедшие первую ступень. Третья ступень — атлетическое воспитание; к нему не следует допускать всех тех, кто не прошел первых двух ступеней. В этом делении следует подчеркнуть тот знаменательный факт, что во французской культуре, богатой такими крупными научными работниками по физическому воспитанию, как Марей, Демени, Тиссье и Лагранж, и такими методистами, как Аморос, Лене и Эбер, начинается все сильнее и сильнее обозначаться стремление оттенить все огромное значение пневматики („дыхательной гимнастики“) и все настойчивее и настойчивее предлагается в основу и начало всего физического воспитания специальное физическое воспитание полостных органов и, главным образом, дыхательного аппарата, без чего, конечно, немислима и тренировка всего организма в смысле овладения высшими достижениями по отдельным видам спорта и гимнастики. В основе всего должна быть положена правильно построенная пневматика и кардиотоника (гигиена и воспитание дыхательного аппарата и сердца). Только после овладения той и другой областью открывается свободный путь к максимальным спортивным и гимнастическим достижениям и при том с исключением возможности более или менее серьезных повреждений организма.



Мотоциклетные гоним на треке „Красной Пресни“ (Москва)

Дифр при этом вспоминает красивую фразу тонкого наблюдателя Тиссье: „Мы бегаем легкими, галопируем (работаем) своим сердцем и проявляем выносливость на своем желудке“. Оценивая все значение пневматики, я посвятил ей специальный большой труд: „Гигиена и воспитание дыхания“, из которого было помещено несколько не полных глав, в теории и практики физкультуры (Москва за 1925 г.). Я вспоминаю прошлогоднюю Всесоюзную конференцию научных работников и методистов по физкультуре и Всеукраинский Съезд представителей СФК этого года; какая разница в освещении и разрешении многих вопросов, связанных с воспитанием и гигиеной дыхания: там — расплывчатость, неясность принимаемых положений, здесь — полная определенность и полный охват всего значения пневматики и практического его проведения.

В напечатанной части моего труда, ввиду ограниченности размеров, описано очень мало упражнений, всего около десяти, в то время как всех упражнений около восьмидесяти, сгруппированных в шести отделах, имеющих каждый свое особое практическое значение. В настоящей статье будут помещены несколько упражнений из отделов оперативных и выразительных упражнений. Среди них имеются древне-китайские и индусские, правда, несколько мною видоизмененные в соответствии с требованиями рационального построения дыхательных упражнений.

Прежде чем приступить к описанию всех этих упражнений, считаю необходимым перечислить те требования, которые надлежит предъявлять к каждому дыхательному упражнению, чтобы иметь право признать его рационально построенным.

Упражнения должны углубленно и всесторонне развивать дыхательный аппарат: каждый момент движения упражнения — именно и должен свидетельствовать об этом. Упражнения должны охватывать рациональные типы рабочего дыхания, т. е. дыхания, возникающего при повышенной деятельности организма. Дыхательные мышцы, по возможности, должны быть предварительно растянутыми, а при расслаблении беспрепятственно и вполне расслабляться и принимать обычное спокойное положение. Дыхание должно быть полнообъемным, т. е. заключать в себе полный выдох и вдох. Отступления от всех этих требований, т. е. компромиссы допускаются только лишь при необходимости выполнения определенных целей и заданий. Дыхание должно усиливаться и ускоряться в середине вдоха и выдоха и замедляться в начале и в конце этих же моментов. В отношении частоты необходимо предпочитать более редкое дыхание. Гернике советует для гармонического типа шесть дыханий в минуту, но, в соответствии с определенными целями воспитания и гигиены рабочего дыхания, можно также пользоваться частотой в 12—24—28 в минуту. Последние виды можно допускать в случае, когда к дыхательным упражнениям присоединены локомоторные движения (перемещение организма). Необходимо пользоваться выдохом в моменты, предшествующие непосредственно усилию и в начале его. Это не исключает случаев пользоваться в эти моменты и выдохом, если только имеется в этом настоятельная необходимость. Но при этом не допускать смыкания голосовых связок и прекращения дыхания в моменты усиления (дыхательный напор). Для этой именно цели и сконструированы мною самозатрудненные и самонапряженные дыхательные упражнения создающие необходимые для этого сочетательные рефлексы. Дыхательные упражнения должны быть в высшей степени отчетливы и абсолютно закончены в своих деталях.

Обычно при покое, бездеятельности мы встречаемся, большей частью, только с двумя видами спокойного нормального дыхания: у большинства мужчин и у меньшинства женщин тип дыхания диафрагмально-боковой (нижнегрудной и брюшной) и у большинства женщин и у меньшинства мужчин медиально-ключичный (среднегрудной с оттенком верхнегрудного). Таковы типы спо-

койного дыхания по своим формам. Но при усиленной деятельности мы встречаемся с рабочим дыханием, которое имеет гораздо больше морфологических форм. Таких морфотипов рабочего дыхания различают (Вунд, Шмидт, Гюппе, Гугес, Родольф) четыре кроме смешанных форм: ключичное (верхнегрудное), медиальное (среднегрудное), боковое (нижнегрудное), диафрагмальное и смешанные виды. По преимущественному участию тех или иных моментов дыхания в усилии (рабочих тратах энергии), в соответствии с теми или иными моментами движения конечностями — различают три энерготипа: два дифференцированных и один недифференцированный. В дифференцированных энерготипах вдыхание может совпадать с приближением конечностей (главным образом рук) к туловищу, это будет позитивный тип, или вдыхание может совпадать с удалением рук от туловища, это

миссному ритмотипу близко примыкают два типа дыхания: эмоциональный, возникающий при аффектах и применяющийся в некоторых видах художественно-выразительных движений, и экстенсивный, встречающийся во время наибольшего усилия и при не вполне координированной деятельности. Наконец, совершенно обособленными стоят патологические или приближающиеся к ним типы дыхания, соединенные в одну группу элиминационных типов дыхания (распадочные формы). Сюда относятся различные формы отдышек, резко выраженное чейн-штоксовое дыхание, дыхание эмфизематозных, склеротиков, плевритиков, психопатов и т. д.

Все дыхательные упражнения ведутся на счет десять, совпадая или с полусекундами или с секундами. Этот счет наиболее удобный, ибо его можно просчитывать по обыкновенным часам с секундником. Счет по полусекун-



Фигурки на 100 метров на стадионе им. Ленина (Ленинград)

будет негативный тип. Если по ходу упражнения не удастся констатировать такого ясного распределения моментов дыхания, что случается среди атлетических, гимнастических и, главным образом, снарядовых упражнений, то подобный тип дыхания мы причисляем к недифференцированным. По ритму, т. е. по соотношению между вдохом и выдохом различают следующие ритмотипы: ординарный тип (Фирордт), при котором выдох продолжительнее вдоха (5:6) и после выдоха следует еще пауза; гармонический ритмотип (Гернике), при котором вдох равен выдоху, паузы нет, а имеются постепенный и замедленный переход от выдоха к вдоху и от вдоха к выдоху, и, наконец, компромиссный, при котором имеются те или иные нарушения в только что описанном соотношении, между выдохом и вдохом (то бывает несоразмерно удлиненный вдох, то определяются перерывы в том или ином моменте, то резко обрываются определенные моменты и т. д.); подобный ритмотип наблюдается в некоторых моментах тяжелой, легкой атлетики, снарядовой гимнастики и должен корректироваться первыми двумя типами. Превосходство ординарного ритмотипа, по сравнению с гармоническим, бывает в тех случаях, где необходимо дать некоторый отдых дыхательному аппарату, но во всех энергичных работах надлежит пользоваться гармоническим дыханием. К компро-

дам ведет к частоте 12 упражнений в минуту, а счет по секундам ведет к 6 упражнениям в минуту. При счете необходимо помнить следующее: при гармоническом типе во время вдыхания просчитывается: «раз-два-три-четыре»; переход от вдыхания к выдыханию: «пять»; во время выдыхания: «шесть-семь-восемь-девять»; для перехода к вдыханию: «десять». При ординарном типе во время вдыхания: «раз-два-три-четыре»; во время выдыхания: «пять-шесть-семь-восемь» и во время паузы: «девять-десять». Стойка при дыхательных упражнениях: или разогнутые пятки на ширину стопы (рабочая стойка) или сомкнутые (обычная гимнастическая стойка). Последняя применяется в релаксационных (корректирующих) дыхательных упражнениях при большей части выразительных дыхательных упражнений и только при некоторых стильных оперативных, о чем всегда в тексте должно указываться.

Все упражнения, приводимые в оперативном отделе имеют своим назначением углублять и развивать дыхание, приучать к правильному пользованию им, подвергать определенному тренажу не только, непосредственно, дыхательные мышцы, но и дополнительные и, наконец, усилить доставку кислорода и удаление углекислоты, последнее тем более является необходимым, в виду того, что в этих упражнениях вовлекаются в работу значительные массы мышц.

РАБОТА ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ СРЕДИ ПРОФСОЮЗОВ НА ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Предстоящая зима, не менее чем лето, должна быть использована для широкой работы среди профсоюзов по физкультуре. Летом сама обстановка располагает нас к возможно большему пребыванию на свежем воздухе — прогулки за город, катание на лодках, купание и т. д. зимой же большая часть членов профсоюзов почти весь день проводит в закрытых помещениях, лишенная возможности широкого проявления двигательной энергии и дыша спертым, а в некоторых случаях и прямо вредным воздухом канцелярий, фабрик и заводов. Физическая культура, в данном случае, является могучим средством для поддержания здоровья рабочих, особенно, страдающих зимой от негигиенических условий, как в самой частной жизни рабочих, так и от профвредности труда на производствах. Вот почему работу по физкультуре зимой нельзя ограничить проведением занятий лишь членами спорткружков, но нужно, по возможности, сделать эту работу массовой, всеми мерами вовлекая в нее и остальную массу членов рабочих клубов и союзов.

Лозунги — „Все на лыжи“, „Все на свежий воздух“ следует ставить в основу проведения физкультурной работы зимой, и для их осуществления необходимо преодолеть все препятствия.

Кружковая работа по физкультуре

Работа профсоюзных спорткружков в зимний период должна выразиться в проведении регулярных занятий в закрытом помещении (секция педагогических физических упражнений), обязательно разбив всех занимающихся на мужские и женские группы, а последние, по возможности, на новичков и уже занимавшихся. При этом все вновь записавшиеся в спорткружок должны быть обязательно пропущены через медобследование. Необходимо

спорта. Занятия педагогическими физическими упражнениями должны вестись на зимний период, по заранее составленной инструктором программе, с учетом профессиональных особенностей труда работников данного предприятия, избегая в упражнениях тех движений, которые встречаются в производственных работах, и вводя в программу упражнения корригирующие профвредности*.

В собственно же зимний период, наряду с продолжающимися занятиями в помещении, необходимо не менее одного урока в неделю уделять на занятия специально зимними видами физупражнений (лыжи, коньки, сани, зимние спортигры). Вторую половину зимы использовать для проведения регулярных тренировок и подготовок к соревнованиям по лыжам, конькам и играм на льду (хоккей). Нечего говорить, что все тренирующиеся должны подвергнуться регулярному врачебному осмотру.

Таким образом идеальным недельным распределением занятий спорткружка в зимний период будет — 2 занятия в спортзале и 1 занятие на воздухе (лыжи, коньки, сани, зимний спорт на воздухе). В крайнем случае 1 занятие в помещении и 1 занятие на воздухе.

Спорткружки в своей специальной работе ни в коем случае не должны замыкаться и ограничиваться одной лишь физкультурной работой, но, учитывая, что физкультура есть часть общекультурно-просветительной работы, вести свою работу в полном соответствии с работой других кружков клуба, участвуя в общей массовой клубной работе. Участие спорткружков в работе клуба должно выражаться не только в занятии отдельных членов его в других кружках клуба, но и всего спорткружка в целом в совместных выступлениях, беседах с другими кружками и всемерно ведя пропаганду физической культуры и санитарных условий труда и быта среди общей массы членов клуба.

Затем работа кружков физкультуры должна отражаться в стенных газетах клуба, в выступлениях живгазет и т. д. Кроме того каждому спорткружку в течение зимнего периода надлежит провести не менее 2—3 физкультурных выступлений, сопровождая их краткими отчетами о своей работе и докладами на физкультурные темы. Чаше устраивать выступления не желательно, так как подготовка к ним неминуемо нарушит плановые занятия спорткружка.

Массовая работа по физкультуре

Массовая работа по физкультуре в зимний период должна состоять в возможно массовом втягивании в физкультуру членов рабочих клубов, рабочих и служащих предприятий и учреждений и их семей, а также в проведении широкой кампании по борьбе с физкультур-



Момент барьерного бега на Окспартакиаде (Харьков)

обратить серьезное внимание также и на то, чтобы все занимающиеся были в соответствующих специальных костюмах (для мужчин — рубашки или майки, трусики и туфли; для женщин — блузки, трусики или шаровары и туфли) и ни в коем случае не допускать к занятиям в обуви с каблучками.

Занятия в период с перехода в закрытое помещение и до возможности проведения занятий зимними видами спорта должны вестись, в силу необходимости, лишь в помещении и целью их должны являться общая проработка и укрепление организма занимающихся и прохождение подготовительных упражнений к зимним видам

ной неграмотностью среди взрослых рабочих и работниц.

Конечно, нельзя рассчитывать, чтобы удалось вовлечь взрослых рабочих в систематические занятия физупражнениями в спортзале, но значительно легче вовлечь их в занятия зимними видами спорта, устраивая с этой целью массовое обучение лыжному спорту, коньковому

* При составлении программы занятий и, вообще, при проведении работы зимой в спорткружках рекомендуем инструкторам ознакомиться со следующими материалами: А. Зигмунд. Физическая культура зимой в рабочих клубах, 1925 г. Цена 20 коп.; Физкультура зимой. Сборник статей под редакцией Кальпуса и д-ра Жемчужникова 1925 г. Цена 45 коп.; Программа занятий в кружках физкультуры на зимний период 1926 г. Цена 75 коп.

спорту и массовое катание с гор на санках. Организаторами таких массовых занятий зимними видами спорта должны являться спорткружки, которым всеми мерами подлежит вовлечь взрослых рабочих и работников в совместные занятия спортом.

Необходимо учесть также, что наиболее привлекательными для взрослых видами физических упражнений в закрытом помещении является поднятие тяжестей и борьба, и, вовлекая взрослых рабочих сперва в занятия этими

видами упражнений, возможно затем втянуть их в физкультуру в широком смысле слова.

Особенное же внимание в зимний период необходимо обратить на ликвидацию физкультурной неграмотности, как среди рабочего молодняка, так и среди взрослых рабочих и работников. Путем ряда бесед, дискуссий, чтений в клубах и на предприятиях — необходимо знакомить рабочих с основами советской физкультуры, со значением физических упражнений для поддержания правильной работы нашего организма и о необходимости включения их в режим рабочего дня, о систематической закалке организма и т. д., попутно знакомя с основами личной, общественной и профессиональной гигиены.

Всеми мерами надлежит пропагандировать среди рабочих и служащих предприятий и учреждений необходимость утренней комнатной зарядовой гимнастики. Приемы утренней зарядовой гимнастики должны демонстрироваться инструктором во время собеседования на эту тему. Еще лучше образовать из желающих отдельные группы для изучения приемов зарядовой гимнастики, а также и дыхательной гимнастики, которая так необходима рабочим многих предприятий, вредно влияющих на состояние легких.

Лучшим же достижением в отношении зарядовой гимнастики явилось бы ежедневное массовое проведение ее на предприятиях и учреждениях в течение 10—15-ти минут перед началом рабочего дня. Ленинградский ГСПС в целях борьбы с профвредностями с октября месяца приступил к введению по предприятиям специальной зарядовой гимнастики. Необходимо и нашим ОСПС последовать, по возможности, этому примеру. В частности Винницким ОСПС поднят вопрос о введении зарядовой гимнастики на предприятиях и в учреждениях г. Винницы.



Бег на 1500 метров на Окрспартакиаде (Харьков)

В. Стариков

ЕЩЕ О СЕКЦИОННОЙ РАБОТЕ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

Метод „секционных занятий“ для старших возрастов еще полгода тому назад был принят пленумом ВСФК и НТК. Странно, что этот чрезвычайно важный, можно сказать, поворотный момент в массовой работе по физкультуре почти никак не был отмечен в нашей печати.

Тем более нужно приветствовать статью тов. Крадмана в № 7—8 „ВФК“. Она ценна, как первая попытка разобраться в том, что собственно нового внесет в практику кружков метод „секционных занятий“.

Тов. Крадман, конечно, вполне прав, когда указывает, что нового по существу здесь ничего нет. Просто пленум пошел навстречу жизни, подтвердил „законность“ того, что и в предыдущие годы проводилось в лучших, наиболее организованных кружках, т. е. правильная, разумная тренировка в добровольно избранных видах физкультуры, заканчивающаяся естественной проверкой соревнованиями. Прав тов. Крадман и в своих опасениях, что это узаконение „свободных“ занятий несет с собой и известные опасности. Первая опасность в том, что свободный выбор будет иногда понят, как право бесконтрольной и бестолковой тренировки без всяких ограничений и методов. Вторая опасность в том, что могут народиться и, собственно, уже создаются специальные системы физ. воспитания, подчиненные интересам одного вида

спорта (бокса, гребля, фехтования и т. д.). Преждевременная специализация также не нужна, конечно, для лиц, не собирающихся стать профессионалами, как и запоздалое принуждение к занятиям, уложенным в рамки уроков.

Переходя ко второй задаче своей статьи — определению места гимнастики в плане секционных занятий, т. Крадман как-то сразу теряет объективность в оценках и выводах. „Наше внимание нужно заострить на гимнастике, — пишет он, — которая должна остаться фундаментом физических упражнений и (тут неожиданный срыв) —



Парад участников на открытии стадиона „Металлист“ (Харьков)

и она то никоим образом не может превращаться в секцию".

Исходя из того, что „классификация физических упражнений на группы: гимнастика, игры, спорт—достаточно ясна и широко принята“, тов. Крадман протестует: „Нельзя же равносильный отдел соподчинять другому, как частное“.

„Фундаментального“ значения гимнастики, конечно, никто не станет отрицать. Но совершенно неясно, отчего в крупном мощном кружке не может быть гимнастической секции с разделением на группы, рекомендуемые и самим т. Крадманом—воспитательная, коррективная, прикладная и т. д. Если это кажется „унизительным“ для гимнастики, то создавайте секции, а не группы: дело совсем не в названии. Различие между господствовавшей в течение нескольких лет системой „нормальных уроков“ и узаконенным ныне методом занятий по секциям отнюдь не ограничивается организационными моментами. „Урочной“ системой можно было добиться, главным образом, общих результатов: общее развитие, общее воспитание, общее оздоровление и т. п. Практический опыт (и у нас, и за рубежом) давно показал, что с известного периода (приближения половой зрелости) молодежь трудно убедить и увлечь постановкой хотя бы очень почтенных, но общих и расплывчатых целей физкультуры. Физкультурнику, перешагнувшему за школьный возраст, необходимо ставить небольшие, посильные ему, конкретные задачи (нормы, игры, соревнования, выступления). Разрешая эти задачи, физкультурник (конечно, при соблюдении гигиенических требований) будет физически совершенствоваться. „Урочная“ система, опирающаяся на гимнастику и на простейшие игры, конечно, остается фундаментом государственной линии физкультуры: школа, армия. По линии внешкольной работы всегда будет преобладать спортивный уклон. При работе с контингентами старше 17—18-ти лет (для женщин 16-ти) гимнастика становится в ряд других видов „секционных занятий“. В резолюции пленума ВСФК, впрочем, есть указание, что лица слабые, недоразвитые и вообще стремящиеся к „общему результату“,

должны объединяться в секциях педагогической гимнастики. Постепенно они, конечно, рассосутся по другим секциям, если вовсе не отойдут от физкультуры.

Таким образом, для старших возрастов мы имеем как-бы две разновидности гимнастических секций: секция подготовительных (преимущественно) упражнений и секция „гимнастического мастерства“. В последнюю пойдут те лица, которые, по достижении норм общего развития, предпочтут совершенствоваться, именно, в гимнастических упражнениях, а не в футболе, не в гребле, не в легкой атлетике и т. д.

Тип чистого „гимнаста“ теперь почти выродился. Я не сомневаюсь, что члены этих гимнастических секций будут, по крайней мере, 50% своего тренировочного времени уделять и спорту, но не считаться с тем, что в основе их работы по физкультуре все же будет гимнастика (хотя бы снарядовая)—нельзя. В дальнейшем у тов. Крадмана встают вполне обоснованные опасения: а что если в этих секциях будут вестись занятия по одной из старых систем? Допустим ли этот возврат к отмеченным революцией методам? Ясно, что тут нужно будет не столько бичевать старые системы, сколько в самом неотложном порядке приступить к разработке новой комбинированной системы гимнастических занятий тренировочного типа с проверкой (по возможности объективной) в конце определенных периодов. Эта система должна давать достаточный материал для эмоциональных требований сильных, развитых людей. Иначе она не побороет сокольскую систему, которая является главным жупелом в деле гимнастики.

Особенно необходимо остановиться на какой-то единой системе секционных занятий по гимнастике для тех кружков, где м. б. и всего-то будет 3 секции: спорта (сезонные), игр и гимнастики. Таких кружков—большинство (уезды, фабрики, деревня). Именно на них и нужно рассчитывать при разработке тех или иных программно-методических указаний, идущих из крупных центров.

Вишневский

О СЕКЦИЯХ—ГИМНАСТИЧЕСКОЙ И ПРОЧИХ

Содержание статьи т. Крадмана сводится к тому, что занятия в секции являются своего рода школой II ступени физического развития и совершенствования. Ей, должна предшествовать подготовительная, общеразвива-

ющая школа гимнастики: воспитательной, гигиенической, коррективной, врачебной, прикладной и т. д. Отсюда вывод—излишне обременять программу секций подготовительными и общеразвивающими упражнениями, создающими впечатление новых систем.

Мысль вполне верная, под которой можно подписаться обеими руками, но... практически мало осуществимая! Говоря словами автора, „мы не можем осуществлять придумываемых нами теоретических прав и обязанностей физкультурников, т. к. имеем дело с добровольным вступлением в кружок“. В этом-то и все дело. Раз так, то мы не имеем юридического права запретить свободный допуск в секцию, минуя рогатки, в виде какой-то подготовительной школы, „нормальных уроков“. Вот для этих-то лиц, непосред-



Вблизи старта пробега Слуцк — Ленинград



Волейбольный матч в украинской санатории Харако (Крым)

ственно вступающих в секции, и следует ввести в программу занятий секции, обременяющие ее, общеразвивающие подготовительные упражнения. Чтобы упорядочить это вступление, является необходимым указать известные возрастные нормы и даже установить для некоторых секций сдачу норм, характеризующих степень физического развития. Правда, для тех, кто вступил в секцию по достижении соответствующей физической зрелости и прошел предварительную школу общей подготовки в кружке ф. к., общеразвивающие упражнения являются излишними. Для них даже „возрастные рогатки“ не целесообразны. Но, исходя из этого, нет необходимости строить две программы занятий в секции — для незанимавшихся ранее в кружке и занимавшихся. Работа в секциях настолько индивидуализирована, что всегда представляется возможным взять нужное, откинув излишнее. Вот почему нельзя согласиться с автором, что секция должна ставить лишь такие узкие цели, как „внесение порядка в тренировки и соревнования“, совершенно исключая из программы секции группу общеразвивающих упражнений.

Введение секционных занятий является не уступкой, не компромиссом, а прямым следствием развертывания работы, роста нашей зрелости в области ф. к. О секциях с 1923 г. не помышляли потому, что в то время еще никому было в них заниматься; физически не вырос еще тот коллектив, который составляет ядро современных секций. Считать же секции теоретическим измышлением, значит — закрывать глаза на действитель-

ность. Работа в них существенно отличается от того обобщающего метода „нормальных уроков“, какие имели и имеют место в кружках физкультуры.

Переходя к вопросу о нецелесообразности существования гимнастической секции, автор не столько ставит вопрос на обсуждение, сколько полемизирует. От этого страдает ясность изложения. В гимнастическую секцию входит, главным образом, спортивная гимнастика, дающая широкие возможности совершенствования в выполнении тех или иных упражнений на снарядах. Понимая так, мы имеем вполне определенную секцию с характерными для нее атрибутами — техническим совершенствованием и соревнованиями. Гимнастика, как выполнение физупражнений, систематически подобранных относительно формы и степени напряженности, служащих правильному развитию организма, это — одно. Атлети-

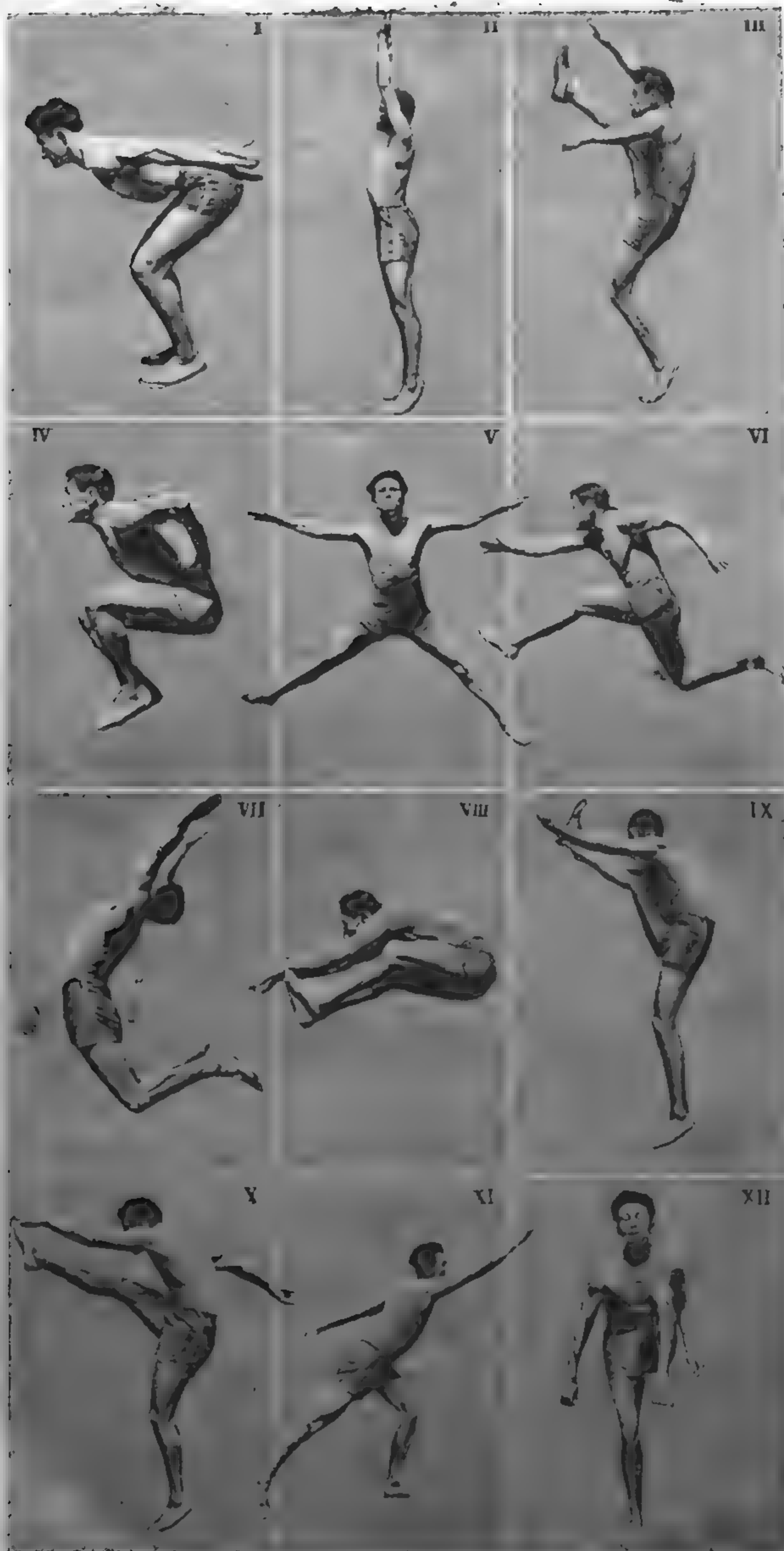
ческие упражнения на снарядах, имеющих своей целью, помимо развития организма, усовершенствование в техническом выполнении этих упражнений, это — другое. Смешивать эти два разные понятия (к сожалению, носящих одно название) ни в коем случае нельзя. Вот эта „спортивная гимнастика на снарядах“ вполне подходит под общее понятие спортивной дисциплины. Включение сюда общеразвивающих упражнений не является фиговым листком, прикрывающим сокольскую наготу, а имеет тот же смысл и значение, что и аналогичные упражнения в других секциях.

Несколько слов о сокольстве. У нас принято, вместо аргументации, приводить такие фразы: сокольство, рекордсменство, скаутизм и т. д. Этот демагогический прием



Итальянская лопта в санатории им. Ленина (Евпатория)

устарел и здесь малоуместен. В сокольстве неприемлема для нас идеология, может быть не пригоден метод, а не самый материал физупражнений.



Верденштаг

ЗИМНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Данные упражнения представляют большое удобство в том отношении, что их возможно проводить сразу с большим количеством занимающихся. Они являются великолепными тренировочными упражнениями не только для легкоатлетов, но и для спортсменов других специальностей.

2. Положение упражнения перед самым прыжком. Из положения II атлет относит руки назад, сгибает ноги и наклоняет туловище вперед.

1. Исходное положение для всех прыжков.

3. Во время прыжка выбросить одну из ног так, чтобы коснуться ладони руки, поднятой выше головы. Затем опустить поднятую ногу вниз, так, чтобы опуститься на землю на обе ноги.

4. Прыжок с притягиванием обеих ног к груди.

5. Прыжок с разбрасыванием рук и ног в стороны.

6. Прыжок с разбрасыванием рук и ног вперед и назад. Этот прыжок нужно делать поочередно то одной, то другой ногой вперед.

7. Прыжок с прогибом поясницы и отбрасыванием рук и ног назад.

8. Прыжок со сгибанием туловища и выбрасыванием рук и ног вперед.

9. Прыжок с «ножницами». Подпрыгнув, атлет выбрасывает вверх правую ногу. В момент пребывания в воздухе он делает «ножницы», сменяет ноги, опуская правую вниз, а левую поднимает вверх и опускается на землю на правую ногу.

10. Ходьба с поочередным подниманием ног и верху так, чтобы достать ладонь одноименной руки, поднятой выше головы.

11. Ходьба длинным шагом. Передняя нога делает выпад. Прямые руки делают широкие взмахи. Постепенно шаги учащаются и ходьба переходит в мерный бег.

12. Поочередное сгибание ног. В этом упражнении нужно сгибать ноги возможно сильнее, стараясь дотронуться коленом до груди.

В КРАСНОЙ АРМИИ

Н. Варенцов

К ВОПРОСУ О ВОЕНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТРАБОТЫ

В порядке предложения

В настоящее время вопрос о военизации физкультурной работы приобретает большое значение, и потому Военное Ведомство, вполне естественно, считает необходимым заострить внимание всех органов ФК на этой отрасли их работы.

Но среди низовых работников, как Военведа, так и по ФК, царят самые разнокалиберные мнения и взгляды по поводу методов и путей проведения военизации. Одни мыслят себе ее — как создание особой военизированной системы ФК; другие останавливаются только на включении в планы и программы занятий военно-прикладных видов физупражнений, и третьи ограничивают понятие о военизации только стрелковым спортом.

Поэтому мне хотелось бы высказать кое-какие соображения по данному вопросу и отчасти выяснить взгляды наших работников ФК на военизацию ФК.

Прежде всего условимся, что в основном мы будем придерживаться направления, принятого научно-методической конференцией работников ФК, но только подойдем к вопросу практически, т. е. как проводить военизацию в кружковой работе и как увязать ее так, чтобы она не становилась самодовлеющей целью. Выяснить также, что надо мыслить под словом военизация ФК, не будем, т. к. это уже вполне ясно сформулировано в тезисах, утвержденных конференцией.

У нас по кружкам сплошь и рядом физкультурники совершенно не разбираются в термине военизация ФК. Этот вопрос должен быть учтен руководителем кружка в первую очередь, и разъяснен физкультурникам в беседах.

Дальше при каждом клубе, комнате отдыха, ячейке ЛКСМУ и пр. должен быть или военный уголок, или же КВЗ, Вновские и др. организации, популяризирующие военные знания. Вот тут-то бюро ФК кружка и должно зацепиться. Оно должно войти в контакт с руководителем военпропаганды, притянувши его к проведению лекций, бесед для ознакомления физкультурной массы с новейшими требованиями военного дела. Если же такого кружка нет, то надо добиваться от культкомиссии организации его. Здесь может быть небольшого рода параллелизм.

У существующих Вновских кружках, КВЗ и пр., зачастую, организуются спортивно-стрелковые секции. Это только раздробление сил и средств и этого надо избегать. Вообще не мешало бы ставить вопрос таким образом, чтобы кружок ФК был осью всей военной пропаганды, т. к. основой всякого рода военной подготовки является прежде всего физическая, без которой не мыслима себе цель организации самой военной подготовки. Ведь существуют при секционном методе занятий различные секции (легкоатлетическая, спортигр и пр.), так почему же не может работать при кружке ФК и военная секция?

Дальше, нельзя оставлять в стороне и налаживание физкультсвязи с воинскими частями, это безусловно сыграет большую роль в деле постановки военизации, и таким образом можно улучшить инструктирование ФК кружков в области военной работы.

Кроме этого необходимо использовать и отделы Авиохима, которые безусловно с распростертыми руками пойдут навстречу физкультурным организациям в деле популяризации знаний авиации и химобороны, а это играет большую роль в отрасли военной подготовки населения.

Перейдем же теперь к программному вопросу. Большинство кружковых руководителей, включив по наставлению РККА в свои программы занятий стереотипные военно-прикладные виды физупражнений, на этом и успокоились. Ими совершенно оставляются в стороне некоторые виды физупражнений, которые имеют безусловно большое значение, как с физической, так и военно-прикладной точек зрения. К примеру возьмем стрельбу из лука (стальная тетива), метание гранат из различных положений, бег с искусственными препятствиями и пр. Одним словом, масса упражнений, до которых можно додуматься и которые безусловно заинтересовали бы не только ф.-к. молодежь, но также и взрослую массу.

В этом отношении только надо несколько предупредить, чтобы не было перегибов палки „военизации“. Некоторые товарищи из Военведа предлагают организовывать раз в неделю что-то вроде комбинированного марша-кросса за городом. Что же? — Кросс-то сам по себе очень хорош, но только не каждую неделю. Иначе мы можем разогнать физкультурников, отпугнуть их от кружка, если так лихо будем подкатывать к вопросу о военизации.

В заключение остается сказать и о методах выявления постановки военизации физкультуры в кружках. Таким методом будет устройство конкурсов на лучшую постановку военизации физкультурной работы.

Программа конкурса будет рисоваться след. образом:

1. Соревнования коллективов в пятиборьи: бег 100 и плавание 50 метр. в одежде, прыжок через канаву или ров с последующим переходом по качающемуся бревну, метание гранаты и стрельба из лука.

2. Лучшая постановка строевых упражнений.
3. Санитарная эстафета в противогазах.
4. Конкурс на лучший коллектив в стрельбе из 3-лин. винтовки.
5. Комбинированный кросс-марш на различные дистанции.

Все эти вопросы сейчас надо учесть всем СФК и организациям, заинтересованным в проведении ФК, и принять меры к практическому проведению в жизнь военизации, проводя так, чтобы она не оставалась лишь постановлениями и благими пожеланиями на бумаге.



Метание гранаты на Окрспартикаде (Харьков)

ПУШ-ПУШ

Сопротивления по своему характеру очень сходны с борьбой. Разница заключается лишь в том, что в борьбе преобладает элемент внезапности (т. к. применяемые приемы неизвестны заранее); в сопротивлениях же намеренная цель достигается лишь определенными приемами. Вследствие этого, сопротивления представляют собой простейший вид борьбы или, вернее, борьбу, расчлененную на элементы. К этой же группе упражнений относится и

а кроме того не допускается сгибание своих рук в локтях.

4. Занимающиеся кладут друг другу руки на шею, переплетая их крест на крест. Затем, не разнимая рук во все время борьбы, стараются сдвинуть друг друга с места.

5. Занимающиеся становятся в стойку борьбы и стараются сдвинуть друг друга с места. Разрешается применять все захваты рук и шеи, допускаемые правилами

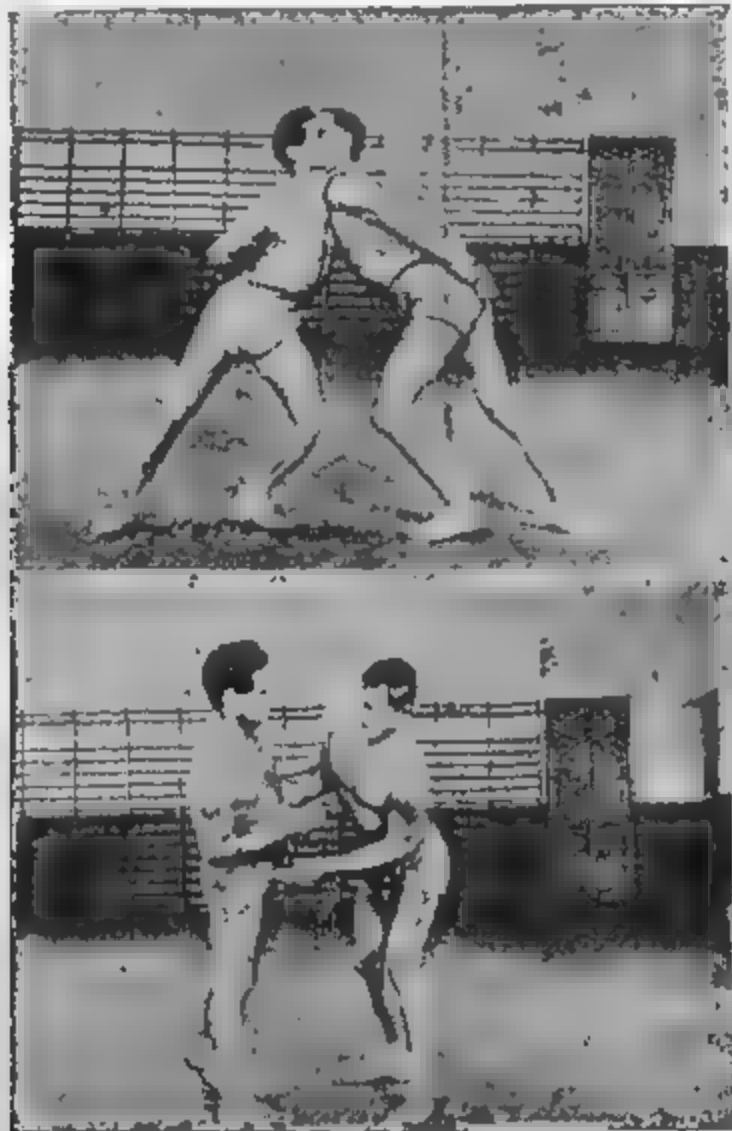


Рис. 1

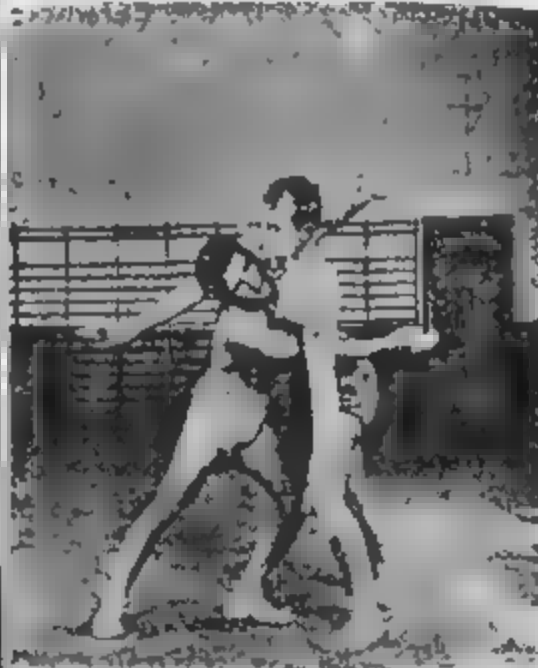


Рис. 2

Рис. 3

Рис. 4

Приемы „Пуш-Пуш“



„пуш-пуш“ — тренировочная борьба, в которой упражняющийся старается столкнуть с места своего противника. Всего существует пять главных разновидностей „пуш-пуш“.

1. Заложив руки за спину, занимающиеся стараются грудью сдвинуть противника с места.

2. Руки прижаты к телу до локтей, согнутых под прямым углом. Нажимая грудью, с помощью рывков предплечьями, занимающийся старается сдвинуть противника с места. Всякого рода захваты пальцами, зажимание рук противника и отведение своих собственных локтей от тела — не допускаются.

3. Занимающиеся стараются сдвинуть друг друга с места с помощью вытянутых рук. Как и в предыдущем виде, не разрешается захватывать и зажимать противника,

французской борьбы. Проведение же каких-либо приемов недопустимо.

Во всех видах „пуш-пуш“ воспрещается:

а) всякого рода удары головой, грудью, руками, подсаживание противника плечом и т. д.; б) подножки и заплетение; в) какие-либо болевые приемы.

„Пуш-пуш“ является великолепным тренировочным упражнением, прорабатывающим все мышцы. Главное удобство его в том, что проводить „пуш-пуш“ можно сразу с большим количеством занимающихся. Вместе с тем давать это упражнение нужно с большой осторожностью, так как оно дает очень большую нагрузку для организма занимающегося. Дозировать „пуш-пуш“ надо по времени, начиная с первой минуты и, постепенно, доходя до 4—5.

Спартак

ДЕМОНСТРАЦИЯ

Посвящается 5-летию
Красного Спортинтерна

Стремясь годы, меньше сроки —
Пять лет перековали в сталь,
Как электрические токи,
Наш цвет прошел в полях далеких
И заносил пожары в даль.

Еще удар, смелее надо.
Мы живы, крепки и стройны.
Пусть прозвонит Спартакнада,
Под клич „Ни пули для войны“.

Мы видим даль и носим цели,
Что день сильнее красный спорт.
Мы в пире бурь не охмелели,
Нам дорог дух в могучем теле
И грозно-краток разговор.

Еще удар, смелее надо.
Мы живы, крепки и стройны.
Пусть прозвонит Спартакнада,
Под клич „Ни пули для войны“.

Держись, рабочие-спортсмены,
За мощный Красный Спортинтерн.
За окаянный злобный ценз
Сильны фашистские джентльмены.
Но чахнет сюзерен Люцерн.

Еще удар, смелее надо.
Мы живы, крепки и стройны.
Пусть прозвонит Спартакнада,
Под клич „Ни пули для войны“.

Шагай вперед в завод и шtreки.
Стань прочно, твердая нога.
Пройдя поля, моря и реки,
Мы выйдем быстро и навеки
С позиций желтого врага.

Еще удар, смелее надо.
Мы живы, крепки и стройны.
Пусть прозвонит Спартакнада,
Под клич „Ни пули для войны“.

Кладите рельсы дальше, к цели.
Часы побед не далеки.
Сердца стальные осмелели,
Мы чуем сквозь пороги, мели,
Пожатые дружеской руки.

Еще удар, смелее надо.
Мы живы, крепки и стройны.
Пусть прозвонит Спартакнада,
Под клич „Ни пули для войны“.



Момент пробега Слуцк — Ленинград. «Ведет» москвич Бочаров

МОСКВА

Встреча Ленинград—Москва

Количество зрителей, бывших на этом матче, было рекордным за текущий сезон. По свистку судьи в красных майках выбегают москвичи, где зоркий глаз любителя сразу узнает отсутствие, выдвинувшись за последнее время Пчеликова и Никишина, которых заменяют и очень неудачно Соколов и Леуза. В рядах гостей также отсутствует гроза вратарей Бутусов и Ежов.

Москвичи сразу же повели сильную атаку, на ворота Ленинграда, и Москва в лице Исакова, представляется на первой минуте, забить гол, но хороший бросок Соколова спасает положение. В дальнейшем игра идет переменным темпом, с небольшим преимуществом у хозяев. Окончив первую половину вничью, ленинградцы во второй половине, видимо решили уйти с поля победителями, тогда как москвичи, за исключением Чулкова, Лапшина и Селина, ведут вялую игру и, несмотря на ряд удачных положений, не могут добиться результата. В один из моментов с левого края по воротам Москвы бьет сильный низовой удар, который Чулков отбивает в поле, но подоспевший Григорьев добивает в ворота. После этого нападение Москвы играет немного веселей, но неудачные удары по голу, а главное хорошая игра Соколова, не меняет результата, несмотря на то, что в большинстве игра проходит у ворот Ленинграда, и игра заканчивается со счетом 1:0 в пользу Ленинграда. Таким образом, из 4-х встреч текущего сезона — Ленинград 3-й раз выходит победителем.

На второй день уставшие ленинградцы выступили против второй сборной, что и сказалось в первой половине, когда ленинградцам были забиты 3 мяча. Во второй половине, благодаря давным 3 одиннадцатиметровым ударам — ленинградцам удалось уйти с поля с ничейным счетом 4:4.

Интересно отметить, что обе встречи 1 сборной дали один и тот же результат.

День эстафет

В воскресенье 26 сентября, на официально закрытой площадке Совторгслужащих, состоялся розыгрыш нескольких эстафет. Шедший все время дождь превратил площадку в сплошное месиво, а потому результаты показаны неважные, за исключением 4×100, где команда Пищевиков в составе Никифорова, Львова, В. Громова и Подгасецкого показала хорошее время 44,5.

Эстафету 4×1500 выиграла команда ОППВ, идя без конкуренции 18:11,6 (дист. СССР) Блесс, Николаев, Бранд, Опитц.

В женской эстафете 5×100 первое место выигрывает Медсантруд 1:07,5 в составе Коваловой, Чукович, Кабановой, Стекловой и Шамановой. В шведской эстафете 800+400+200+100 — первое место зани-

мает смешанная команда Пищевики — Динамо 4:29,9; второе Транспортники 4:37,8 и третье — Сахарники 4:39,4.

Мужскую эстафету 4×400 легко выиграла Динамо 3:42,5, а у ОППВ 3:46,3.

Календарь по футболу

„Растянутый“ календарь по футболу — закончен. Остались игры к какому-либо не состоявшиеся, а также матчи, признанные неправильно сыгранными. Пока на первом месте по зачету 3 команды — идет Трехгорная М-ра, на втором Пищевики и на третьем КОР. Предстоящие игры видимо положение не изменят.

Бокс

Выезжавший в Германию чемпион СССР Градополов, для изучения улучшения техники бокса, — встретился там с лучшим боксером Спортивного Рабочего Союза — Шульцем.

Матч состоял из пяти схваток. Побеждал москвич Градополов, нокаутировавший противника в 3-й раунде.



Футбольный матч Ленинград — Москва. У ворот Москвы

Первенство по баскетболу

В Москве началось осеннее первенство по баскетболу. Участвуют 18 союзов. Условия принятия участия: коллектив 6 мужских и 4 женских команды. Победителями видимо явятся металлосты, имеющие наибольшее количество площадок.

Н о в а я п о б е д а советских борцов в Германии

От представителя т. Верниковского, получена телеграмма, сообщающая о новой победе наших борцов в Брауншвейге, Гамбурге и Гальберштаде.

П р и с л а н а е т футбольная команда Австрии

В начале ноября прислаживает в СССР сборная футбольная команда Нижней Австрии, являющаяся одной из сильнейших команд даже среди буржуазных.

Австрийцы играют в Москве, Ленинграде и Харькове. Команда Австрии — одна из лучших в КСИ.

С о л о м и н



Бело-голки на стадионе им. Ленина (Ленинград)

ЛЕНИНГРАД

Первенство по футболу

Розыгрыш первенства Ленинграда близится к концу. После первого круга в классе „А“ вошли лучшие шесть клубов: Выборгский р. — 66 очков; Центральный — 61 очко; Динамо 60 очков; „Красный Путиловец“ — 58 очков; Володарский р. — 54 очка и Василеостровский р. — 47 очков. Весенний и прошлогодний чемпион — Петроградский район потерял все шансы и безнадежно отпал во вторую группу. Сейчас в клубном отношении серьезная борьба разворачивается между Выборгским и Центральным районами; при чем победителем вероятнее всего окажется первый, собравший вокруг себя всех „корифеев“ — Бугусова, Ежова, Архангельского, Егорова, Антипова и других. В разряде первых команд, „выборжцам“ сильную конкуренцию составляет „Динамо“.



Лучшая двойка Ленинграда Калинина и Нерехотская

Матч Ленинград — Москва

Традиционная встреча сборных команд обеих северных столиц, вопреки ожиданиям многих, закончилась победой ленинградцев со скромным, правда, счетом 1:0. Интересно отметить, что у Ленинграда не играли многие „чемпионы“ (Бугусов, Ежов и др.), заменен-

ный на следующий день свел игру вничью против сборной Володарского района — 0:0. На обратном пути в Ригу, гости сыграли еще одну игру в Пскове.

Новые всесоюзные достижения

За последние недели ленинградские легкоатлеты установили ряд новых всесоюзных достижений. Максундов пробежал 10.000 метров в 33:40. Хаспабов метнул диск на 41.42 (старое достижение принадлежало Сергею — 40.93). Несколько новых достижений установила способная атлетка Кузнецова (лицев.), пробежавшая 1.000 м. в 3:18,6; в 800 м. в 2:28,9 сек. и 500 м. в 1:23 (последние два результата выше лучших мировых достижений). Янушковская прыгнула в высоту 1.42.

Курсы для судей

1 октября открыли свои занятия курсы при Губпрофсовете для подготовки судей в старосты ФК кружков. Курсы продлятся более двух месяцев и выпустят 225 квалифицированных судей и старост.

1500 километров на мотоциклах

Команда ленинградских спортсменов в составе Семашкина, Скорбанского и Нецветасовой совершила пробег на мотоциклах по маршруту Ленинград — Москва — Ленинград, всего на 1468 км. Пройденное расстояние является новым мировым достижением для женщин — мотоциклисток (прежнее равнялось — 966 км). Интересно отметить, что спортсмены совершили весь пробег на советских шинах, без единого прокола, и вернулись с ленинградским воздухом в шинах.

„Зарядовая“ гимнастика на фабриках

Секция физкультуры АСПС приступила к проведению интересного опыта с „зарядовой“ гимнастикой на десяти крупнейших ленинградских заводах и фабриках. „Зарядовые“ уроки даются перед началом работы, причем участие в них полностью основано на принципе добровольности. Новое начинание вызывает среди взрослых рабочих большой интерес.

Е. Михайлов

СВЕРДЛОВСК

Подготовка к зимнему сезону

Профсоюзные организации уже зашевелились с подготовкой к зимнему сезону. Составляются проекты на устройство катков, лыжных станций, приобретается зимний спортивный инвентарь. Уралпрофсовет закупил 250 пар коньков, сдал заказ в Ленинград на поставку 1000 пар лыж и предлагает устроить на городском пруду межсоюзный каток, средства на него уже ассигнованы.

Областком союза Советторгслужащих устраивает на своем вкопке выстроенном стадионе наливной каток, при котором будут также лыжная станция.

Наличие двух хороших катков заставляет думать, что и текущую зиму хоккей получит еще большее развитие, а самый розыгрыш будет очень интересным, т. к. многие команды остались почти в прошлогодних составах. Количество команд против прошлого года увеличивается, а потому предполагается разбивка на 2—3 разряда.

Иксоник



Финиш женского заезда Свищев — Мешикова (стадион им. Ленина — Ленинград)

ные в интересах дисциплины второклассными игроками. Прогресс москвичей всецело должен быть отнесен на счет составителей команды, лишивших ее души — нападения, в козю рядом с Исаковым и Канунниковым не было партнеров. На другой день москвичи без всякого азарта провели игру со второй ленинградской сборной вничью 2:2.

Латвийцы в Ленинграде

После, почти месячного турне по Советскому Союзу, латвийцы сыграли две игры в Ленинграде. Как это ни странно, но здесь латвийцы добились, пожалуй, наилучших результатов. Програв в первый день сильной команде Василеостровского района со счетом 2:4 лат-

ВОЗОБНОВЛЯЙТЕ ПОДПИСКУ НА ЖУРНАЛ „ВФК“ НА 1927 ГОД



1) Хоккейный матч лучших шведских команд в Стокгольме. 2) Момент футбольного матча в Париже

На УЖРАМЖЕ

ХАРЬКОВ

Окружная Спартакнада

С 30 Сентября по 3 Октября в Харькове состоялась Окружная Спартакнада Харьковщины. Совет Ф. К. сделал все возможное, чтобы привлечь к участию, кроме городских сил и физкультурные силы района. Помимо участия в предварительных соревнованиях по футболу ряда районных команд, в самой Спартакнаде были представлены Дергачи, Люботин, Кириковка, Богодухов, Волчанск, Чугуев и Лозовая.

Легкая атлетика

Легкоатлетические соревнования были основным стержнем Спартакнады. В индивидуальных выступлениях приняли участие, главным



Финал бега на 60 м. на Окреспартакнаде (Харьков)

образом, харьковцы, показавшие хорошую подготовленность и наличие нового способного кадра легкоатлетов. В коллективных выступлениях районов наилучшее впечатление оставил по мужской группе Люботин, а по женской Волчанск. Результаты соревнований довольно хороши.

Индивидуальные для мужчин

100 м. 1) Салиш (Мет.) 11,6; 2) Колтунов (Рабис) 11,8; Фомин (Рабис) 11,9.

200 м. В забеге лучшие результаты показали Салиш 24,3, Фомин Н. 24,7, Фортунатов 24,9, Шабайдаш 25,3 и Колтунов 25,4. Финал устроить не удалось ввиду отказа участников, утомленных другими номерами.

400 м. 1) Фортунатов 55,1; 2) Малайренко 56,4; 3) Салиш 56,9.

800 м. 1) Малайренко 2:08,8 — (новое Всеукрадинское); 2) Воскресенский (Совраб.) 2:11,9; 3) Дворов (Совраб.) 2:15,8.

1500 м. 1) Фортунатов 4:39,9; 2) Малайренко (Совраб.) 4:42;

3) Дворов 4:44,4.

5000 м. 1) Малайренко 18:44,2; 2) Станиславский (Совраб.) 18:54,6;

3) Поляков (Совраб.) 19:35,2.

110 м. 1) Фортунатов 19,7; 2) Трель 19,9 и 3) Шпаковский.

4 x 100. 1) Металлист (Салиш, Малайренко, Шунько, Фортунатов) —

47,6; 2) Совработники (Зеликсон, Малайренко, Поляков, Крившенко) —

50,4.

3 x 1000. 1) Совработники I — 9:08,1; 2) Совработники II — 9:27,8;

3) Клуб ВСНХ им. Артема — 9:37,5.

Шведская (800+400+200+100). 1) Металлист (Фортунатов, Малайренко, Салиш, Дьяков) 3:46,5 с. (Всеукрадинское); 2) Сов-

работники I — 3:57,3; 3) Совработники II — 4:08,7.

Ходьба 3000 1) Журавлев (Мет.) 16:59,6; 2) Ордин (Бал.) 17:46.

Ядро. 1) Шугай (Юждор.) 10,62; 2) Елисеев (Мет.) 10,49; 3) Не-

светей (Юждор.) 9,73.

Диск. 1) Шугай 32,33; 2) Елисеев 31,58.

Копье. 1) Шабайдаш 36,73; 2) Шумилин (Работпрос) 36,67;

3) Сердюченко (Мет.) 35,57.

Травата. 1) Павлов (4 укр. полк) 57,73; 2) Елисеев 53,04,5;

3) Видулин 52,49,5.

Попытка Шугай на побитие достижения УССР увенчалась успе-

гом: новый результат 60,63.

Высота б. р. 1) Фортунатов 1,38,5; 2) Дьяков (Мет.) 1,27,5;

3) Салиш 1,21.

Высота с р. 1) Тир Э. (Совраб.); 2) Лебединский (Юждор.);

3) Малайренко (Мет.); 4) Крившенко (Совраб.); 5) Видулин (Мет.) — все

взяли по 1,54,5 и, лишь при дополнительных прыжках, распределили

между собой места.

Шест. 1) Фомин Н. 2,75; 2) Трель 2,75; 3) Ковлов (ВСНХ —

Артема) 2,56.

Длина б. р. 1) Фортунатов 2,93; 2) Лелюк (Совраб.) 2,84,5;

Елисеев 2,75.

Длина с р. 1) Макеев 5,79,5; Фортунатов 5,75; 3) Салиш 5,67.

Тройной б. р. 1) Фортунатов 8,85; 2) Малайренко 8,54,5; Са-

лиш 8,38.

Тройной с р. 1) Салиш 11,63; 2) Макеев 11,52; Трель 11,35,5

Индивидуальные для женщин

60 м. 1) Пономарева 8,8; 2) Ледок 9,1; 3) Горностасова 9,1 (на

грудь сзади).

100 м. 1) Пономарева 14,6; 2) Ершова 14,6; 3) Горностасова 15,2

500 м. 1) Пономарева 1:38,5; 2) Ершова 1:38,9; 3) Андреева 1:39,5

3 x 60. 1) Юждор 26,2 (Суворова, Ломака, Кржеваш); 2) Кл. ВСНХ

им. Артема.

4 x 100. 1) Юждор. 59,7 (Суворова, Гуляева, Ломака, Кржеваш);

2) Кл. ВСНХ им. Артема 60,9 с.; 3) Печатики.

Ядро. 1) Васина (Комму.) 8,01; 2) Поташевич (Сов-

раб.) 7,57.

Диск. 1) Горностасова 24,18; 2) Ершова 22,85; 3) Ва-

сина 22,36.

Копье. 1) Андреева 23,29; 2) Пузырева (Балаб.)

18,93.

Мяч. 1) Гуляева (Юждор) 28,80,5 (Всеукрадинское);

2) Ершова 26,59; 3) Андреева 25,16.

Высота с р. 1) Ершова 1,36,3 (Всеукрадинское);

2) Гуляева 1,25; 3) Андреева 1,25.

Длина б. р. 1) Ледок 2,32 (Всеукрадинское);

2) Ершова 2,25; 3) Пономарева 2,16.

Длина с р. 1) Ершова 4,65,5 (Всеукрадинское);

2) Михеева (Печати.) 4,49; 3) Кржеваш (Юждор) 4,45,5.

Районные коллективные для мужчин

В предложенной коллективной программе лучшие до-

стижения в отдельных №№ показывали:

100 м. Шабайдаш (Люботин) 11,8; ядро. Солод (Ки-

риковка) 8,63; 500 м. Анисимов (Люботин) 1:19,8; дая-

ние по канату Понировский (Кириковка) 9,6 с.; пры-

жок через бум Нагорный (Богодухов), Шабайдаш

(Люботин), Повстанко (Волчанск) 2,15.

В общем итоге 1 место получила коллектив Люботи-

на (11 очек), 2 — Волчанск (16), 3 — Лозовая и Богодухов

16,5), 4 — Кириковка (21) и 5 — Чугуев (24).

Районные коллективные для женщин

Общее 1 место — Волчанск, 2 — Лозовая, 3 — Чугуев,

4 — Богодухов.

В общем индивидуальные и коллективные соревнования

надо считать прошедшими вполне удачно.

Коллективные для харьковцев

Наступившие дождливые холодные дни сорвали коллективные соревнования. Удалось провести их только для женских групп 2 категории. Из записанных коллективов явился лишь коллектив Балабановцев, в которых составлялась составленная тут же на площадке группа Красног Желдор. Общее первенство по легкоатлетической программе выиграла Балабановцы — закрепившие за собой место победой и по волей-болу 2:1. Лучшие результаты в отдельных №№ были показаны 60 м. Ледок (Кр. Жел.) 9 с.; длина с разбега — Ершова (Бал.) 4,47, диск — Васи-на (Бал.) 23,33.

Футбол

Роугрыш футбольного первенства начался уже давно.

Из предварительных игр между районами, результаты которых были приведены в № 10 «ВФК» — в полуфиналы вошли Лозовая-Волчанск и Дергачи-Коломак. Эти матчи были приурочены к Окружной Спартакнаде. Лозовая легко выиграла у Волчанска со счетом 3:1. Коломак же



Соревнования в лазании по канату на Окреспартакнаде Харьковщины



Велосоревнование на треке „Металлист“ (Харьков)

команду не прислал. В финальном матче, состоявшемся 3 октября на стадионе „Красный Железнодорожник“, встретились, таким образом, Лозовая и Дергачи. В напряженной борьбе прошли безрезультатно два тайма. В дополнительное время, до наступления темноты, команды также не добились результата, закончив игру вничью 0:0.

Постановлением судейской коллегии Спартакиады 1-е место разделено между обеими командами.

Стрельба

Впервые проведенные межрайонные соревнования можно считать удавшимися. Приняло участие 7 районов, занявших места в следующем порядке: 1—Кириковский (27 очков), 2—Лозовский (21 очко), 3—Волчанский (19 очков), 4—Богодуховский (16), 5—Люботинский, 6—Чугуевский, 7—Ахтырский.

Лауэтеннис

В теннисных соревнованиях приняли участие только харьковцы. Результаты игр по группам.

Мужская одиночная 1 класс. Первое место занял Глоуберман, выигравший у Татерко 8:6, 8:6, 6:2 и 7:5, и у Пономарева 6:1, 6:2 и 6:3.

2 класс. Дарахчиев выиграл у Ланского 6:1, 8:6; Абрамович у Шумана 5:7, 6:0, 6:1; Калмыков у Дарахчиева 7:5 и 6:2.

В финале первенство выиграл Калмыков у Абрамовича 6:0 и 6:3.

3 класс. Груберман у Киселева 6:0, 2:6, 6:2; Вольфович у Абрамова 6:2, 3:6, 6:4; Черейкин у Тиц 6:0, 6:0; Бобовик у Шепелева 6:0, 6:0; Вольфович у Грубермана 6:1, 6:0; Бобовик у Черейкина 6:3, 6:0.

В финале выиграл Бобовик у Вольфовича 4:6, 6:4, 6:1.

Женские одиночные. Первенство досталось Куликовой, выигравшей у Эбингауз 6:2, 6:2 и у Ланской 6:3, 6:4.

Мужское парное. 1 место заняла пара Глоубермана-Татерко, выигравшая у Черейкина-Вольфовича 6:1, 6:2; у Абрамова-Ланского 6:0, 6:1 и у Дарахчиева-Калмыкова 8:6, 6:4 и 6:3.

Смешанное парное. Глоуберман и Куликова, выиграв у Пономарева-Эбингауз 4:6, 6:2 и 6:3 и у Татерко-Ланской 10:7 и 6:2, заняли первое место.

Велосипед

Соревнования, проведенные на новом треке „Металлист“ привлекли небольшое число участников, но прошли в довольно оживленной борьбе.

1 разряд. 1 кил. 1) Ткачук (Мет.) 1:43; 2) Голубков (Мет.) 1:44; 3) Пиккур (Мет.) 1:44,1; 4) Сластин К. (Балаб.).

5 кил. 1) Ткачук 8:47,2; 2) Сластин 8:49; 3) Голубков 8:50; 4) Пиккур.

2 разряд. 1 кил. 1) Шойдерман (Мет.) 1:45,4; 2) Середенко (Мет.) 1:45,5; 3) Бабкин (Мет.) 1:46.

5 кил. 1) Середенко 8:44,8; 2) Шайдерман 9:06,1; 3) Мавницын (Мет.) 9:10.

Поездка украинских металлистов за границу

В минувшем месяце сборная футбольная команда украинских металлистов совершила зарубежную поездку. В команду вошли лучшие силы Украинских металлистов: от Харькова — Норов, Кладько, Ситцевой, Семенов, Алферов, Казаков, Дюженко, Лаварев; от Сталино — Навальнев, Разоренов; от Николаева — Кондратенко, Смоленский; от Краматорской — Владимирский и от Днепропетровска — Павлов.

Перед отъездом из Украины, — команда сыграла в Харькове два тренировочных матча.

28 сентября металлисты встретились с гостившей в столице Украины московской командой ОППВ. Плохо сыгранные металлисты оказали все же москвичам сильное сопротивление, проиграв 3:2.

3 октября против металлистов выступила лучшая столичная команда Рабис. В этом матче, тренировавшаяся несколько в предыдущей игре команда металлистов выявила себя с лучшей стороны легко справившись

с, непривыкшим к поражениям, Рабисом со счетом 3:1.

Торжественные проводы отъезжающим были устроены харьковскими физкультурниками в помещении Агро-Клуба. От ВСФК, ОСФК, Всеукр., Харьк. Комитетов Металлистов — пролетарским спортивным организациям был передан в письменной форме привет зарубежным рабочим спортсменам.

Перед отъездом вся команда вместе с т.т. Самотой (предст. ВСФК), Романчуком (ЦП металлист) и Гершойгом (врач) собрались в Красном зале ВУЦИК'а. Секретарем ВУЦИК'а председателем ВСФК т. Буденко было сказано напутственное слово, в котором он, пожелав успеха металлистам, выразил уверенность, что они оправдают себя не только как футболисты, но и как представители рабочего класса СССР.

Первый матч был сыгран в Вене против сборной команды местных рабочих клубов. Вначале венцам удалось достигнуть казалась полной победы. До конца матча оставалось уже не более 15 минут и счет был 3:0 в пользу венской команды, но вот Алферову удалось размотать сухую и, вслед за этим, провести еще два мяча.

Этот успех нашей команды, сумевшей свести матч к ничьей, бурно приветствовали 20.000 зрителей. Второй матч в Винернейштадте выиграли украинцы со счетом 4:3.

Всюду наших спортсменов встречали очень тепло. Вся рабочая пресса уделяла много внимания приезду гостей из СССР. Буржуазная пресса конечно не упустит случая пустить шпильки по адресу наших футболистов.



Сборная команда металлистов, совместно с членами президиума ВСФК и ЦК металлистов, перед отъездом в Австрию



Кросс-коунтри на 8 км. в Москве. Финиш победителя Олтипа

Рабочие организации вслуду в своих выступлениях подчеркивали, что они рады, в лице приехавших, приветствовать представителей рабочего класса СССР.

Металлистам были преподнесены 3 знамени.

Интересен маленький штрих: в то время как за границей даже на самой маленькой станции, где приходилось проезжать, наших спортсменов приветствовали делегации рабочих организаций, в Москве нашу команду никто не встретил — не было даже официальных представителей ФК и КСИ.

Женщины могут играть в хоккей

Всеукраинским Спортивно-Техническим Комитетом в положительном смысле разрешен вопрос об организации на Украине женских хоккейных команд, ограничив лишь время игры и уменьшив площадку.

Этот шаг ВУСТК'а несомненно найдет отклик в крупнейших городах Украины и в первую очередь в Харькове, где намечается уже создание 3—4 команд.

Несогласованность в стрелковом спорте пжмита

До последнего времени на местах нередко замечалась неувязка в проведении стрелкового спорта. Эту работу вали на себя кружки ФК и одновременно на нее же претендовали Военно-Научные Общества. Зачастую из-за недоразумений на этой почве работа тормозилась или же совершенно прекращалась.

Теперь этому положен конец. Вся работа по проведению стрелкового спорта поручена, исключительно, спортивным или стрелковым кружкам под руководством стрелковых комитетов при СФК.

Гребной спорт

Кавадось невозможное... осуществилось. Благодаря очистке и углублению русла речушек, протекающих через Харьков, харьковские физкультурники получили возможность заниматься и гребным спортом. На наиболее глубоком и широком участке реки Харьков, возле электростанции, О-во СНАВ построило наибольшую водную станцию, снабдив ее 7 лодками.

19 сентября ОСПС организовало первые в Харькове гребные гонки, в которых приняла участие 5 организаций, выставивших 6 мужских команд и 1 женскую команду.

500 метров дистанцию быстрее всех покрыла команда Службовец 3:11; 2) Дондор 2 3:53,5; 3) Рабфаковец 4:00; 4) Печатник 4:01,5; 5) Дондор 1 4:03; 6) Работпрос 4:44.

Женская команда Печатник покрыла дистанцию в 5:37.

В тот же день на ту же дистанцию соревновались "Сивовцы" пройдя: 1 команда в 2:36; 2 ком. — 3:08 и 3 ком. — 3:40.

Москвичи выиграли у Харьковцев

Сборная межпрофессиональная футбольная команда Харькова потерпела поражение в Москве, проиграв I сборной профессионалов Москвы — 3:1 и II сборной 3:2.

Закрытие легкоатлетического

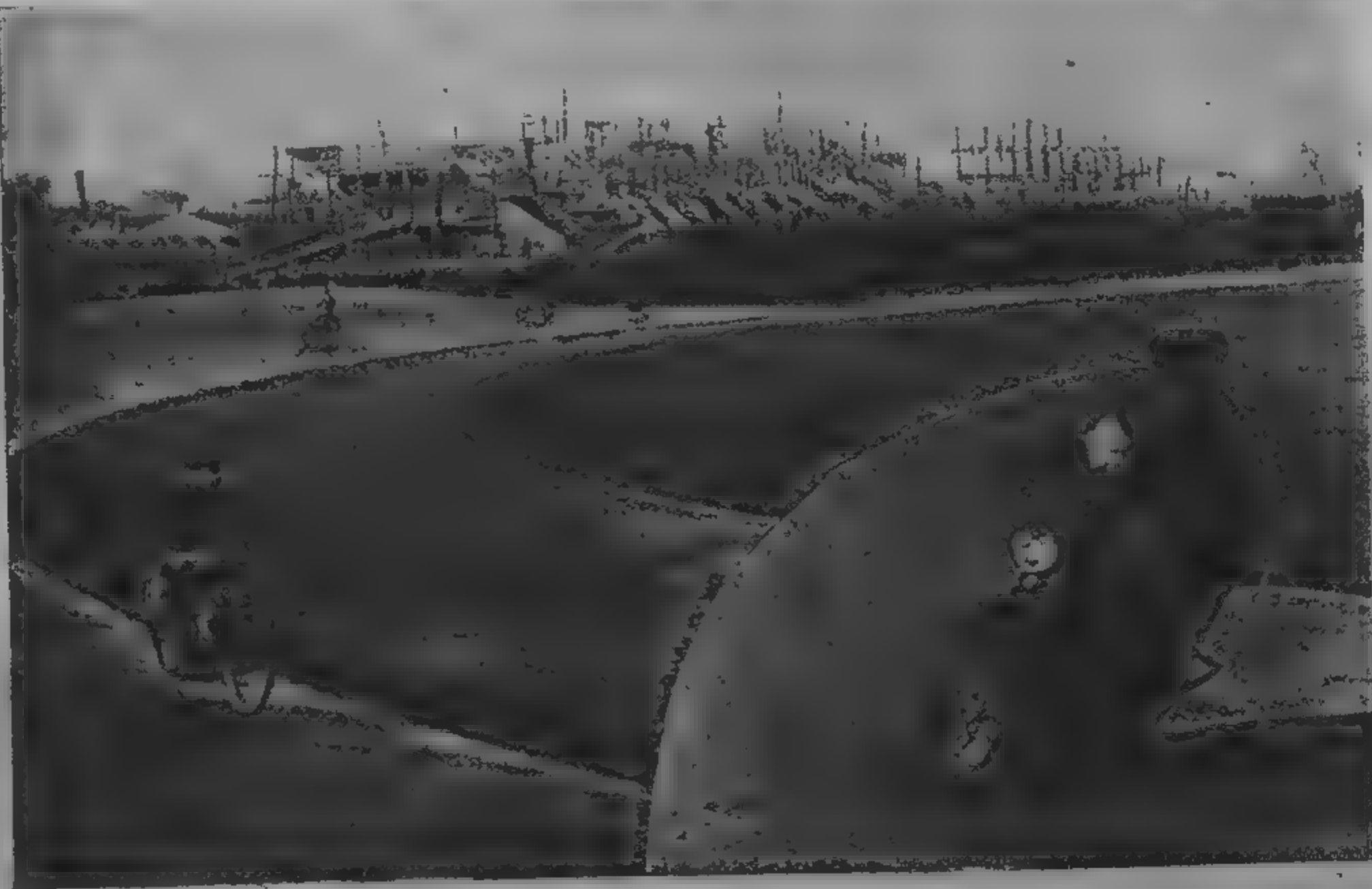
Удачный и богатый новыми высшими достижениями УССР и Харькова — легкоатлетический сезон закончился традиционными осенними эстафетами 10×100 и 10×1000 для мужчин и 5×200 для женщин. 10×100 разыгралось в сильной борьбе между Юждором и Металлистом. Железнодорожники имели все шансы выиграть этот бег, но падение одного из бегунов решило исход борьбы и Металлист был первым — 2:06,5; 2 — Юждор — 2:08,2; 3 — Совработники.

5×200 в сильной борьбе первое место вырвала сильная и ровно подобранная команда молодого клуба ВСНХ 2:41,5; 2 — Юждор — 2:41,6; 3 — Балабановцы.

10×1000 без конкуренции легко, но со слабым для них результатом, выиграл Совработники 32:30 — оставив на втором месте — Юждор.

Новый президент, коллеги судей по футболу и хоккею

23 Октября состоялось общее собрание членов и кандидатов коллегии судей по футболу и по хоккею.



Парад мотоциклов на трассе "Металлиста" (Харьков)

После утверждения кандидатов в действительные члены был заслушан доклад президента коллегии о проделанной им годовой работе. В результате обсуждения прений была вынесена резолюция, подтверждающая правильность работы президента.

Общее собрание коллегии кроме того утвердило следующие дисциплинарные взыскания:

1) Миронов И. В., за ряд проступков подрывавших работу коллегии судей, исключен из числа членов харьковской коллегии судей.

2) Кузьмина А. Н., за отказ от судейства районных соревнований, дисквалифицирован на 2 месяца.

3) Фишелеву А. А. за ряд проступков, из которых главнейшим является судейство матча Краматорская-Николаев без санкции президиума коллегии — вынесло последнее строгое предупреждение.

Новый президиум коллегии судей выбран в следующем составе: Блях, Романенко, Ордин, Петровский, Горбачко, Ширяев, Завадский, Левитин и Романчук, а кандидатами Сыромятников, Иоселович, Журавель и Решетько.

Выделена экзаменационно-квалификационная комиссия: Романенко, Ордин и Левитин.

Общее собрание в наказе новому президиуму указало на ряд важнейших мероприятий, которые надлежит провести в 1926/27 году.

ОДЕССА

Водная станция

После долгих мытарств Одесса, наконец, получила возможность для широкого распространения водного спорта. Согласно решению центральных организаций, Окрисполкому передан весь плавсостав Одесского морпункта, ранее находившийся в ведении Военного командования. В свою очередь ОКРИК передал имущество Совфизкульту для организации Центральной Показательной Водной станции.

Одновременно с этим для ремонта и дооборудования станции учрежден фонд в 30.000 рублей. Этот фонд должен состояться из взносов профсоюзов, Исполкома и общественных организаций. За две недели в фонд поступило 15.000 руб. Помимо этого — содержание станции и личного состава включены в смету СФК на 1926/27 г.

Уже приступлено к организации шлюпочной мастерской.

Общий интерес к делу организации показательной Водной Станции дает уверенность, что Одесса в будущего года полностью использует свои климатические природные условия и будет центром водного спорта на Украине.

Дом Физической Культуры

После 2-х летней агонии, так называемый „Дом Физической Культуры“ на-



Старт на 60 метров на профсоюзных соревнованиях в Житомире

Единственное, что может порадовать душу, это — неожиданные победы над фаворитами. Так, например, Канатчики выиграли у Кожтреста, Кожтрест у Петровцев, а Петровцы разнесли Канатчиков. Вообще выигрывают по настроению. Такие сюрпризы вносят полную сумятицу. Все же в лучших шансах, пока, Местран, за ним каша из Петровцев, Январцев, Кожтреста и Канатчиков. К.

КИЕВ

Результаты профсоюзных соревнований по легкой атлетике

Огромный зал Центр. Клуба Металлистов 2 октября едва вместил всех желающих приветствовать победителей 2-х киевских межпрофсоюзных соревнований по легкой атлетике. Союзы: Желдор, Металлисты, Райкомвод, Совработники, Кожевники, Строители, Печатники, МКВЖД и Работпрос выступали на соревнованиях коллективами по 20 чел. (13 мужч. и 7 женщ.). В элементы соревнований входили: легкоатлетическое шестиборье, гандбол (для мужчин) и баскетбол (для женщин). Первое общее место взял коллектив Желдора, которому было вручено почетное переходящее красное знамя Окр. Совета Профсоюзов. На втором месте — Металлисты, третьем — Райкомвод, четвертом и пятом — Совработники-Кожевники и шестом — Работпрос.

Технические результаты проведенных недавно межпрофсоюзных соревнований сравнительно хороши.

Женщины 60 метр. Вишневская, Николайчук, Жеребина (Желдор) и Яхнис (Печатники) поделили первое место, пройдя в 8,7 сек.; диск — Вишневская — 40,45; ядро — Николайчук — 13,33; 500 метр. Бендерская (Метал.) 1:36,8, вышина с р. — Вишневская — 1,30 и длина — Закржевская (Метал.) — 4,16.



Шаманова устанавливает Всесоюзное достижение на 300 м. 46,7 (Москва)

конец „опочил“. Вместо этого рахитичного создания оборудуется новый мощный научно-исследовательский центр.

Благодаря материальной помощи Окрисполкома, Здраводела, Красного Креста и других организаций, новый Дом Физкультуры будет носить всеобъемлющий характер в вопросах физической культуры. Содействие Народного Комиссариата Здравоохранения и Выссовфизкульты дает возможность Одесскому Совету ввезти из за-границы ряд редких медприборов для Дома.

В первую очередь в Доме начнут функционировать кардиологический кабинет, антропометрический, психотехники, корректирующей гимнастики, экспериментальная лаборатория и Центральный Шахматно-Шашечный кружок. Кроме того будут открыты библиотека и читальня.

Футбол

Осенний розыгрыш футбола протекает на редкость скучно. Вероятно это было предугадано футболистами, которые вместо прежних 50-ти команд, записали в розыгрыш лишь 20.



Въезд мотоциклистов на трассе „Металлист“ (Харьков)



Прыжок с шестом Трешля на Окрспартиаде (Харьков)

Мужчины: 100 метр. Нюрнберг (Желдор) 11,9; 1000 мет. Ирак (Совраб.) 2:53,2; ядро — Горин (Желдор) — 20,41,5; диск — Горин — 63,84; вышина — Тарский (Райкомвод) — 1,68 и длина — Хейфец (Метал.) — 5,83.

Научная работа

Киевским НУС'ом выработаны нормы естественных достижений, для сдачи таковых учениками старших групп школ Профобра, Соввоя, Детдомов и ЮП.

Киевская Центральная Рабочая Поликлиника дооборудывает свой антропометрический кабинет новейшим, полученным из заграницы, инструментарием. На дивизия открывает свой антропометрический кабинет, а при Институте Гигиены и воспитания профессор Крамаренко открывает первый кабинет по научению движений.

Первенство Киева по плаванию

В Межпрофсоюзном Яхт-Клубе состоялись очередные соревнования на первенство города по плаванию. Некоторые результаты, показанные т.т. Фурманюком, Яциковским и Войко, лучше, чем прошлогодние Всесоюзные.

В женских заплывах: на 50 м. вод. стилем первой — Фриш (Водя.) 51 сек. и на 100 м. «ля брасс» Минаркович (Водя.) 1:55.

Среди новичков первый — Тарский (Водя.) 100 м. «ля брасс» — 1:35. 100 метр. вольн. ст. и на спине — Войко (Водя.) в 1:10 и 1:32,6. На ту же дистанцию на боку Фурманюк В. (Водя.) 1:18,8. По прыжкам первым Яковлев С. (Водник).

М а н и н

НИКОЛАЕВ

Окрспартиада

11, 12 и 13 сентября в Николаеве на Красном Стадионе рабочих завода им. А. Марти происходила первая Спартиада Ник. округа. Из районов приехали только Очаков и Новый Буг.

Участвовали: от мужчин — Николаевские коллективы — Марти, Желдор, Химики, Совработники, Плуг и Молот и клуб им. Подвойского, Очаков и Новый Буг; от женщин 4 коллектива — Профинтерн,

Желдор, Совработники и Подвойский, выставившие каждый по 6 человек.

Программа Спартиады состояла из бега на различные дистанции, эстафеты 4 × 100 прыжков в высоту и длину с разбега, толкания ядра, метание копья и диска, велогонок на 5000 метров и жима штанги весом 2 п. 14 ф.

Для судейского аппарата были мобилизованы инструктора и судьи СФК. Мужчины: 100 м. Мальцев — 11,6; Михеев 11,9 с.; 1500 м. — Шкурнов 5:15,4, 5000 м. — Кулик 20:09; 3000 м. — Лазарев 11:52,5, диск — 30,10 с., длина 5,85, высота — 1,45, копье — 36,45 с., ядро — 9,70. Жим штанги весом 2 п. 14 ф. Кулик — 15 раз. Велогонки 5000 м. — Решетяк 10:36.

Женщины: 60 м. Софиевко М. 8,6; эстафета 4 × 100. Яволинская, Шеффер, Кириллова и Серденко (Подвойский); диск — Петрова 15,54,5; копье — Софиевко В. — 23,18; ядро — Петрова — 55,86,5; длина — Кириллова — 3,94,5; высота — Шеффер — 1,20; 500 м. Кириллова — 1:46,2.

В итоге первенство Округа присуждено коллективу клуба им. Подвойского. Второе место за Совработниками. По женским коллективам первенство досталось также Подвойцам, на втором месте желдорюнки.

Спартиада выявила достижения отдельных профсоюзных и кружков в области физкультуры и подтолкнула работу СФК среди них за небольшой период существования ФК при профсоюзах и кружках. Опыт первого праздника послужит уроком дальнейшей плодотворной работы СФК и профсоюзов по физкультуре. В общем Спартиада ежедневно привлекала большое количество рабочих-зрителей и прошла во всех отношениях удачно.

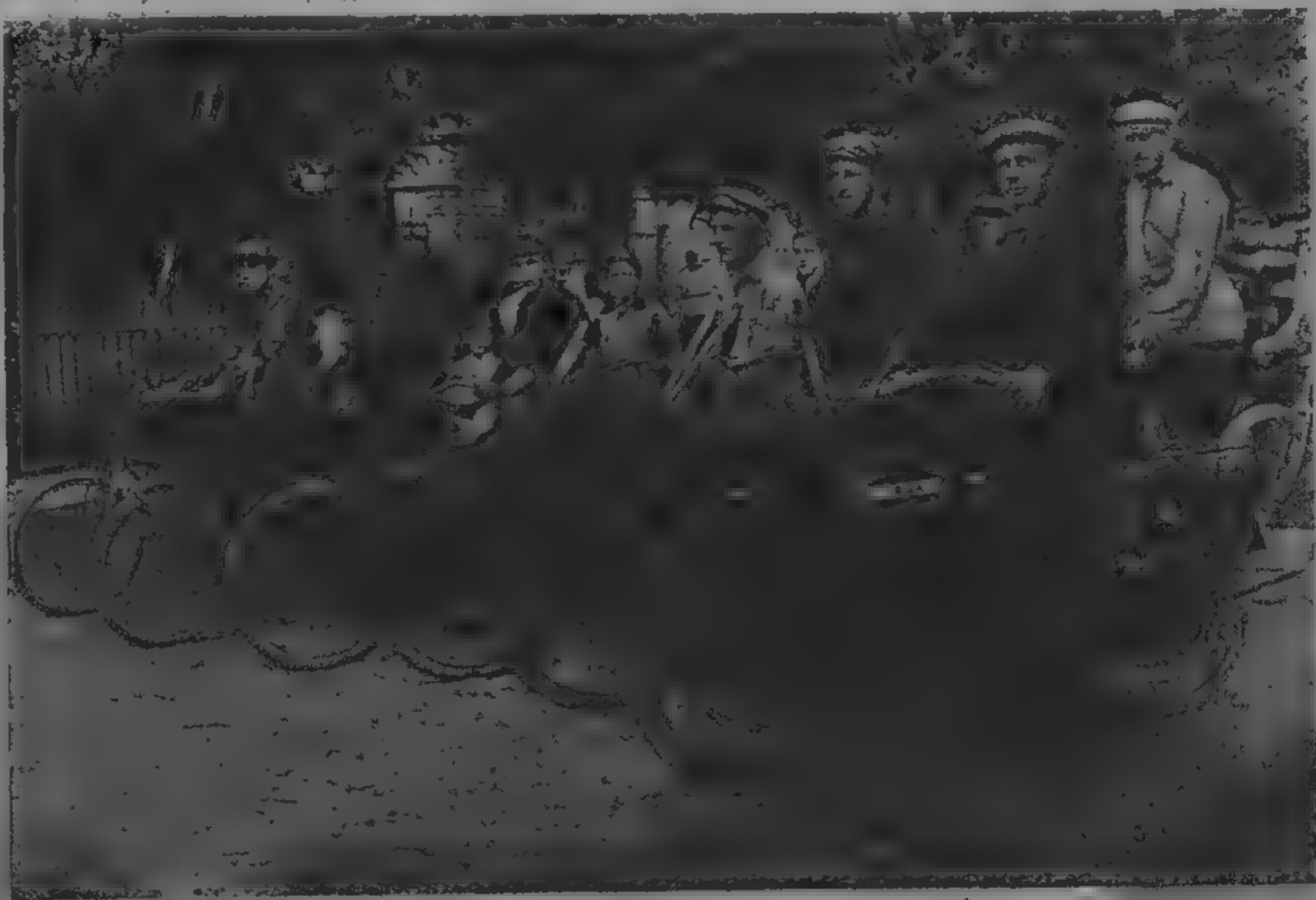
Гандбол

Присходящие календарные соревнования по гандболу протекают довольно гладко. Из интересных встреч следует отметить победу клуба Подвойского над допризывниками с результатом 8:0, «Арго» над «Гат» 18:0 и в товарищеском соревновании поражение сильной команды «Желдор», получившей от «Арго» 6:2. Однако в календарной встрече 3 октября в оживленной и жестокой борьбе «Желдор» бьет своего главного конкурента-команду «Арго» с результатом 4:2. Что заставляет думать о первенстве в пользу этого коллектива.

Народная гребля

3 октября было проведено соревнование на звание первого гребца г. Николаева на простой прогудочной двойке. Лучшее время показал Иван Виценко, пройдя 1 километр в 1:32,5. До этого времени в течение двух лет первенство было также за т. Виценко. Этим соревнованием водный сезон в Ник. Яхт-Клубе и Учморпункте им. Коминтерна закончился.

В о й т е н к о



Мотористы на празднике НЮД'а в Виннице

ДНЕПРОПЕТРОВСК

В коллективе руководителей

С 1/IX начались занятия в коллективе. В настоящее время бюро коллектива разрабатывает план и программу занятий на осенне-зимний период.

В ВУЗ'ах

Уже сейчас воочию видно, что и в нынешнем учебном году, физкультура не сможет проникнуть в стены наших ВУЗ'ов. Нужно нашему СФК этот вопрос как-то поскорее урегулировать. Время ведь идет...

Готовимся к зиме

Малая приспособленность наших школьных помещений к занятиям по ФК вынуждает администрацию школ совместно с руководителями ФК поднимать этот вопрос по союзной линии. А ведь наши профклубы раздобылись и разрешат нашим ВУЗ'ам и профшколам заниматься в клубных помещениях.

В школах рабочей молодежи — занятия по ФК отменены, а в школах Союзоса количество часов по ФК уменьшено на 50%.

М. Стремковский

Спорт-игры

Обилие иногородних матчей по футболу в этом сезоне закончилось самой интересной встречей с Ленинградом. Мы, наконец, увидели команду высокого класса. Результаты игры со сборной Металлистов 7:0, со сборной города — 2:1 в пользу гостей.



Прыжок Шабайдаша на Окрспартакнаде (Харьков)

По гандболу, прочно закрепившему в Днепропетровске 50 команд, тоже были проведены интересные междугородные матчи со сборной Харькова. Харьковцы выиграли у Желдора 21:4 и у сборной — 10:2.

Молодая игра волейбол привилась пока только в кружке „Металлист“ на Амуре.

Городки начинают заинтересовывать физкультурников. В розыгрыше первенства принимает участие 110 команд.

Лагдышук

ЖИТОМИР

Профсоюзные соревнования по физкультуре

С 6—12 сентября в городе Житомире были проведены профсоюзные состязания кружков, которые привлекли к участию шесть союзов, выставивших 6 коллективов по 13 мужчин и 7 женщин. Общее количество участников дошло до 108 чел. (69 мужчин и 39 женщин). Коллективы выставили союзы: Металлисты, Комработники, СТС, Древо, Кустари, ТПШ и союз Медиков.

Житомир впервые видел у себя столь крупные соревнования профсоюзных физкультурников, и, несмотря на неважную погоду, Окрстадион был заполнен зрителями.

Общее первенство занято коллективом СТС, на втором месте Металлисты и на третьем — Древообделочники.

Женщины: 60 метр — 8,5 (Вол. дост.) и высота — 1,26 — Варенцова; 800 метр — 2:50,2, диск — 32,22 (Вол. дост.), ядро — 12,00 все Пирожкова; длина — Симанович — 4,20.

Мужчины: Симоновский — 100 метр — 12,1 (В. дост.); Снетенчук — 1500 — 4:44 (Вол. дост.) и длина 5,30; Зверев — высота 1,56; вставка 4x100 — ССТШ — 50,3 (В. дост.).

По профсоюзам

Профсоюзы, по сравнению с прошлым, сделали большой шаг вперед. Сейчас работает 20 кружков с общей численностью 960 чел.

В Наробраве

Физическим воспитанием по учреждениям Союзоса охвачено 35 трудшкол (по округу) с 9.711 учащимися.

Число же профобровских и вузовских учреждений, охваченных ФК, дошло до 10 с 400 чел.

Научный контроль

Всего по округу проведено через медконтроль 10.753 физкультурников. Наблюдение за работой ФК ведется врачами ОЗД и Рабмеда, которые с большим интересом относятся к контролю и дают ряд ценных указаний кружкам ФК.

Н. Варенцов

ЧЕРНИГОВ

Физкультура в клубе Совработников

У нас организован кружок физкультуры при клубе Совторгслужащих и для него были отпущены клубным правлением средства на закупку спортивного инвентаря. Организованы футбольная и баскетбольная команды, которыми было сыграно 6 футбольных матчей и один баскетбольный матч и кроме того проведено соревнование по легкой атлетике. Сейчас кружок проводит подготовительную работу для перехода к зимнему сезону.

Плюскин

ВИННИЦА

Городские соревнования

5—7 сентября на Стадионе ОСПС проведены городские соревнования, начало которых было приурочено к празднованию 12 МЮД'а. В коллективных соревнованиях приняло участие 4 коллектива по 7 человек. 1-е место занял коллектив Строительной Школы, 2-е — Желдора, 3-е — Клуб Рабмол и 4-е — объединенный коллектив Торговой и Механической Школ.

В индивидуальных соревнованиях принимало участие 22 мужчин и 4 женщины.

Мужчины: диск — 44,89 Шимко; ядро — 15,60 Эдвиговский; высота с р. — 1,40 Голяк, Коваловский и Андреев; длина с м. — 2,56; 100 м. — 13 с, длина с р. 5,00 Коваловский.

Женщины: 60 метр — 9,2 Гольшмит; ядро — 10,10, высота с р. — 1,20, длина с м. — 1,98, длина с р. — 3,63 Гринберг.

Перспективы работы на зимний период

Секцией физкультуры при ОСПС приступлено к подготовке к зимнему сезону. Для организации общесоюзной городской лыжной станции предполагается приобретение 25 пар лыж и 3 саней типа „бобслей“ для массового катания с гор.

Большое внимание будет уделено на борьбу с физкультурнеграмотностью среди взрослых рабочих и на вовлечение их в занятия ФК. Будут широко проводиться массовые занятия зимними видами спорта, а в общегородском спортзале организована общесоюзная тяжелоатлетическая группа. На должную высоту будет поставлен и медконтроль над занимающимися.

МАРИУПОЛЬ

Повышение практических знаний инструкторов Ф. К.

Учебтехком Окрсвета физкультуры с октября м-ца организовал годичный практический семинар для всех инструкторов физкультуры.

Для этой цели освобожден один день в неделю, когда все инструктора имеют возможность прийти в оборудованный гимнастический зал (при трудшколе № 3) и проводить свои занятия по выработанному плану.

Для практических занятий лучшие инструктора взялись вести отдельные виды спорта, имея в виду секционный метод работы. В программу входят: борьба, бокс, фехтование, стрелковый спорт, зимние виды, педагогическая гимнастика и др. виды.

Настоящий семинар имеет не только большое значение для повышения практического уровня инструкторов физкультуры, но и объединяет всех инструкторов общей работой, заставляет прорабатывать материал совместно и употреблять один лексикон во всей своей работе.

Кроме практических знаний в программу включено изучение украинского языка с преподавательским уклоном и политграмота.

Иосифиди

НЕЖИН

Окрспартакнада

В сентябре состоялась Нежинская Окрспартакнада. Всего участвовало 19 мужчин и 9 женщин от г. Нежина, Бобровского района, Криносского и Комаровского.

Мужчины: 60 метр — 8,500 мт. — 1:19,2 Ковтун (Нежин); длина Ковтун и Колесник по 5,17; диск — 27,20; ядро — 8,34, высота 1,46 все Колесник (Нежин).

Индивидуальное пятиборье выиграл Колесник.

Женщины: 60 мт. Иванова (Бобр.) и Юрченко по 9,7, 150 метр. Казариновская (Нежин) 25,2; диск — Юрченко и Тютеева (обе Желдор.) по 15,68; длина — Юрченко 3,16 и высота Юрченко 1,00.

Индивидуальное женское пятиборье выиграла Юрченко (Желдор.).

В прыжках с шестом первый Колесник (Нежин) с результатом 2,45 с.

В заключение состоялся футбольный матч между командами „Желдор“ — „Кооператор“, закончившийся с результатом 1:1.

Каганер

За РУБЕЖОМ

Рабочий спорт

Саксонские „друзья природы“ за единство

Состоявшийся 18 и 19 сентября краевой съезд спорт. орг. „Друзей природы“ (Саксония), на котором присутствовали 81 делегат от 73 местных организаций, большинством 48 против 43 отверг резолюцию предложенную краевым комитетом, который высказывался в пользу постановления ЦК, всегерманского комитета и генерального собрания о расколе. Предложенная оппозицией резолюция в пользу международного единства и обратного приема исключенных в организацию была принята единогласно.

В пользу английских рабочих

Устроенные венским рабочим спортивным клубом „Нептун“, состязания в пользу бастующих английских рабочих дали 187 шил. чистой прибыли, каковая и была передана Межрабпому для оказания поддержки детям горнорабочих.

Рабочее спортивное движение в Канаде

Рабочей спортивной организации, как таковой, в Канаде не существует. Только финские рабочие имеют отдельные спортивные клубы, в которых насчитывается около 2 тыс. членов. В нынешнем году уже делались попытки организовать рабочие спортивные клубы среди рабочих, говорящих на английском языке. Такие клубы созданы в Монреале, Торонто, Дромхеллере и других местах. КСИ поддерживает с Канадой связь.



Женский бокс — последнее увлечение американской буржуазии

Буржуазный спорт

Американцы выиграли кубок Девиса

Многочисленные победы французских теннисистов над лучшими американскими игроками заставляли считать победу французов в соревновании на кубок Девиса делом почти решенным.

Но действительность показала совершенно иное. Кубок снова достался американцам, которые в горячей борьбе выиграли матч со счетом 4:1. Результаты отдельных игр таковы: Жонстон (А) побил Лякоста (Ф) 6:0, 6:4, 0:6, 6:0; Тильден (А) выиграл у Баротра (Ф) 6:2, 6:3, 6:2; Жонстон (А) побил Баротра (Ф) 8:6, 6:4, 9:7; Лякост (Ф) сыграл с Тильденом (А) 4:6, 6:2, 8:6, 8:6 в свою пользу.

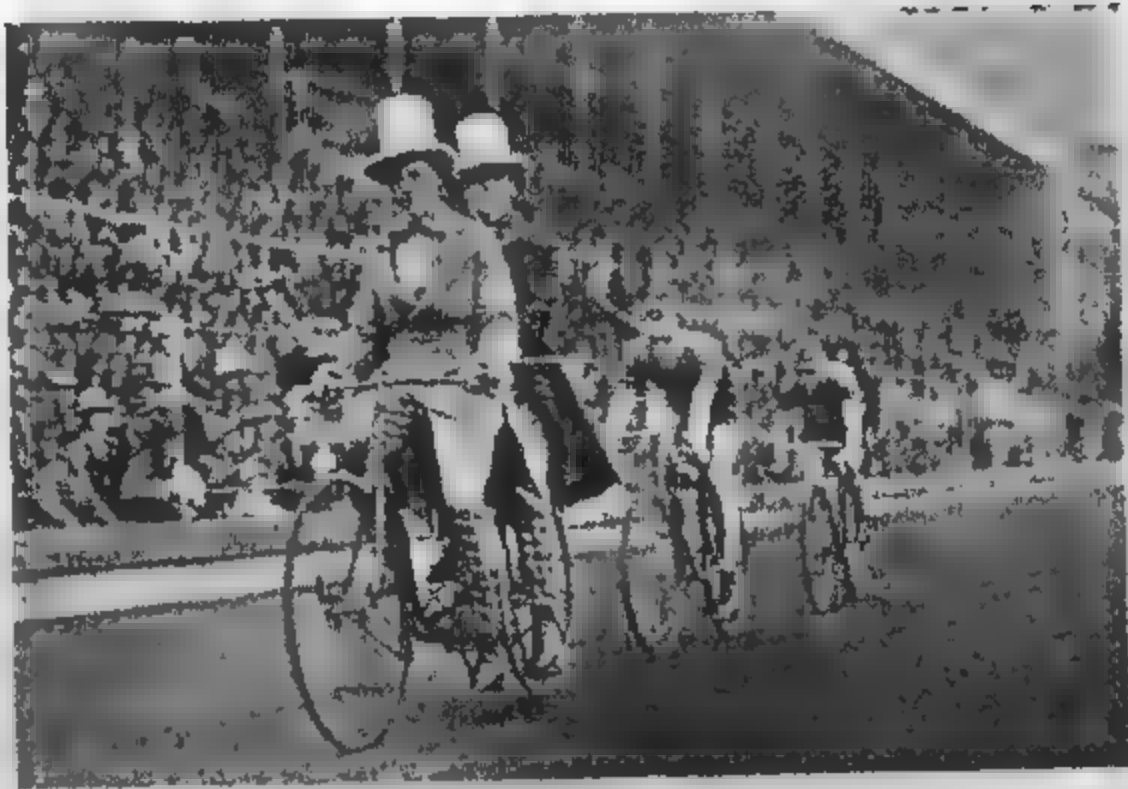
В этом соревновании французы взяли у американцев блестящий реванш за свое поражение на кубок Девиса. Филадельфиец Тильден, шесть лет подряд бравший первенство Америки, был выбит французом Коше еще в самом начале соревнования со счетом 6:8, 6:1, 6:3, 1:6, 8:6.

В полуфиналах Баротра (Ф.) выиграл у последнего американца Ричардса 3:6, 6:4, 4:6, 8:6, 6:2, а Лякост (Ф.) победил своего соотечественника Коше со счетом 2:6, 4:6, 6:4, 6:3.

В финале летним победителем оказался Лякост, добившийся победы над Баротра со счетом 6:4, 6:0, 6:4.

Мировой рекорд на 1500 метров

Недавно в Берлине состоялся интереснейший матч на 1500 метров между лучшими мировыми бегунами Пельтцером (Германия), Нурми (Финляндия) и Виде (Швеция). Четвертый участник соревнования немец Бехер никакой роли не играл. Перед матчем Нурми жаловался,



Комический заезд на стадионе в Стокгольме. Впереди голландцы на старинном велосипеде в костюмах тех времен, позади современные голландцы

что вот уже два года, как он не может прийти в настоящую свою форму. Виде был очень весел. Пельтцер страшно бледен и волновался. После фальстарта участники взяли старт, при чем вперед сразу же вышел Нурми. Виде и Пельтцер держались за ним, а Бехер же сразу отстал. При выходе на последнюю прямую Виде сначала поравнялся с Нурми, а затем, после борьбы, вышел вперед. Пельтцер с вилу совершенно выдохся и держался сзади них. Все считали соревнование решенным, но на последних метрах Пельтцер невероятным усилием воли обошел Нурми и Виде и первым разорвал ленточку.

Время: Пельтцер — 3:51; Виде — 3:51,8; Нурми — 3:52,8. Время Пельтцера новый мировой рекорд. Энтузиазм зрителей не поддается описанию. Звуки германского национального гимна: „Германия, Германия выше всех“, — потрясли воздух.

Новое французское светило

В настоящее время момент во Франции выдвинулся на первое место бегун Мартин, который побил французский рекорд на 1500 метров, показав время 3:58. После этого он установил новый мировой рекорд на 1000 метров — 2:26,8.

Недавно на легкоатлетическом матче Франция — Швеция он снова повысил свое достижение, показав 3:54,2. Общая победа в матче досталась Швеции.

Тунней побил Демисея

Чемпион мира полутяжелого веса Гене Тунней в десять раундов побил по очкам чемпиона мира тяжелого веса Жака Демисея. Таким образом Тунней является мировым абсолютным чемпионом по боксу. Чтоб дать представление о „финансовом размахе этого предприятия“ достаточно привести цифры: Демисей (побежденный) получил 850 тыс. долларов, Тунней (победитель) 200 тысяч долларов, предприниматель 400 тысяч долларов. Интересно отметить, что множество народу платили деньги не только за то, чтобы попасть на матч, но и за то, чтобы посмотреть на тренировку.

Первенство Европы по борьбе

Командное первенство выиграла Германия — 11 очков, за ней Швеция — 9 очков и Эстония — 7 очков.

Победители отдельных весов: вес пегуза — Гансон (Швеция); вес пера — Фали (Эстония); вес легкий — Петтерсон (Швеция); вес средний — Якобсон (Дания); вес полутяжелый — Рупп (Германия); вес тяжелый — Геринг (Германия).

Новые успешные попытки преодолеть Ламанш

Француз Мишель переплыл Ламанш, потратив на это 11 часов 6 минут. Это время является лучшим из всех, показанных до сих пор.

Наконец, на днях англичанин Дурхем так же успешно переплыл Ламанш, но с худшим временем 13 час. 56 минут.

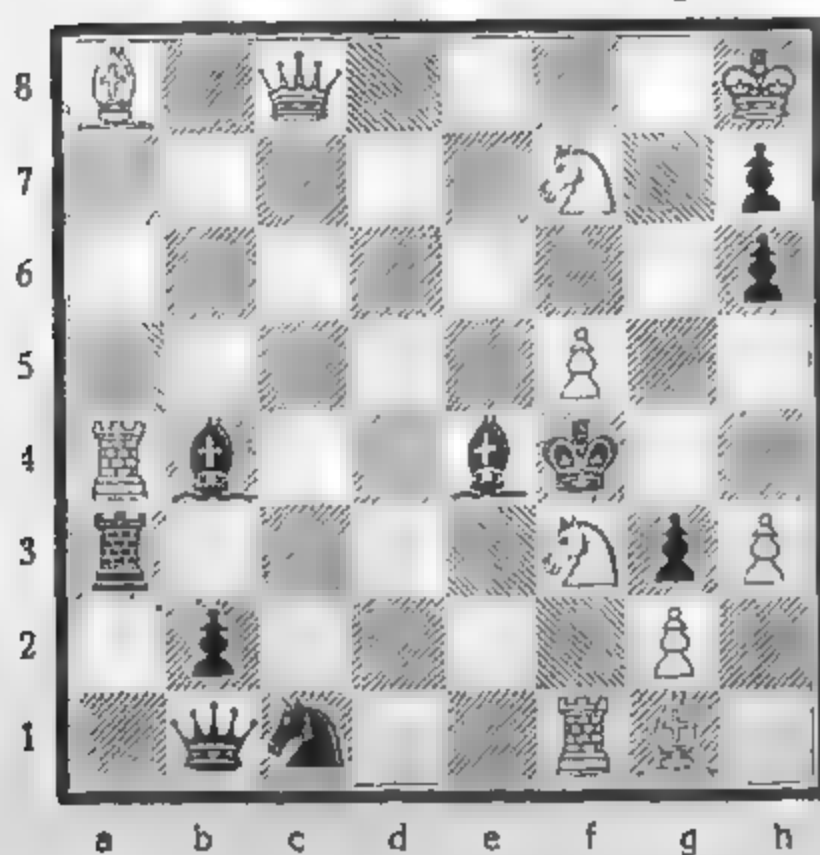


Футбольный матч женских команд в Париже

ШАХМАТЫ и ШАШКИ

Под редакцией Ал-ся А. Алехина

А. Виллерман Задача № 15 Буэнос-Айрес



Задача № 15

Белые: Kph8, Фс8, Ла4, f1, Са8, g1,
Kf3, f7, п. f5, g2, h3 (11)
Черные: Kpf4, Фb1, Ла3, Сb4, e4,
Kc1, п. b2, g3, h6, h7 (10)

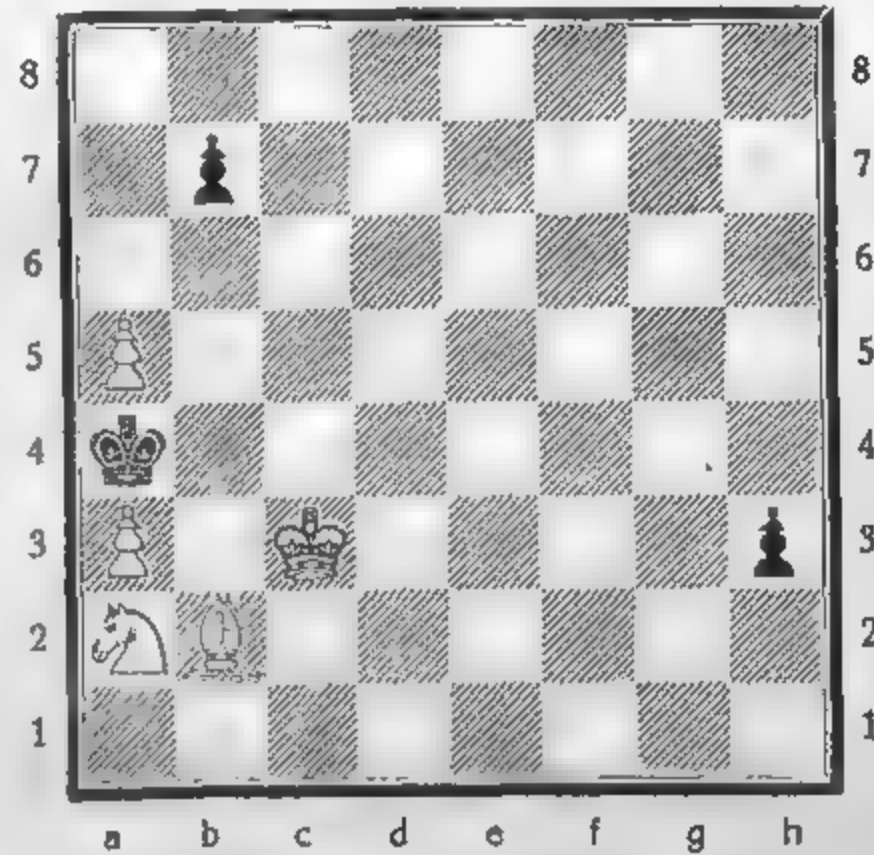
Мат в 2 хода

Этюд № 6

Белые: Kpc3, Сb2, Ka2, п. a3, a5 (5)
Черные: Кра4, п. b7, h3 (3)

Белые начинают и выигрывают.

М. Н. Платова Этюд № 6 Москва



ХАРЬКОВ

5 октября начался организованный ш/ш секцией ВСФК 1-ый всеукраинский коллективный турнир по переписке. В турнире играют: 1) Полтавский Центральный Показательный кружок, 2) ш/ш секция Луганского ОСФК, 3) шахматный кружок Жашковского сахарного завода, 4) школа Червоных старшин, Харьков, 5) ш/ш секция Глуховского ОСФК, 6) Городок Рабочих Подростков, Харьков, 7) ш/ш секция Харьковского ОСФК, 8. Цен-

тральный шахматный кружок Криворожского ОСФК, 9) 6-ая школа имени Раковского Харьков, 10) ш/ш секция Киевского ОСФК, 11) 2-ая профшкола, Одесса, 12) ш/ш секция Сталинского ОСФК. Одновременно с коллективным турниром начался 5-ый индивидуальный турнир. В настоящее время открыта запись в 6-ой индивидуальный турнир. ВСФК получено предложение от Ленинградского ГСФК организовать в Ленинграде

двухдневный матч на 10 досках Украина—Ленинград. Ш/ш секция выразила принципиальное согласие на матч, проведение которого намечено на вторую половину ноября. Команда УССР предположительно будет играть в следующем составе: Богатырчук, Погребиский (Киев), Вильнер, Баллодит (Одесса), Геецкий (Житомир), Ластовец (Полтава), Алехин, Григоренко, Марский, Янушпольский (Харьков).

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

ВЫПИСКА

из протокола № 71/276 заседания Малого Президиума Всеукраинского Центрального Исполнительного Комитета от 5 октября 1926 года.

г. Харьков

СЛУШАЛИ:

1. Доклад о работе ВСФК (Внесено по плану работы Президиума ВУЦИК'а).

(Докл. т.т. Привис и Блях)

ПОСТАНОВИЛИ:

1. Доклад принять к сведению и работу ВСФК за прошедший период считать удовлетворительной.

Для выработки практических мероприятий в деле дальнейшего развития работы Высшего Совета и местных органов физкультуры создать под председательством тов. Совцова комиссию из членов: тт. Малашевца и Конотова. К работе комиссии привлечь также тт. Привиса и Бляха.

Этой комиссии окончательно проработать предложение ВСФК, а в резолюции по докладу предусмотреть широкое участие и содействие со стороны комсомольских и профессиональных организаций для развития физкультуры среди членов профсоюзов, а также среди бедняцкого и середняцкого селения, путем вовлечения его через соответствующие организации на село, как-то: ЛКСМУ, КНС, КВП и друг.

Просить ВУСПС обсудить вопросы, выдвинутые докладчиками и чтобы по профили были заслушаны доклады о состоянии физкультуры на местах; для этого дать по линии ВУСПС соответствующие директивы о расширении работы по физкультуре и материального содействия со стороны профессиональных физкультурных организаций.

Предложить Окрисполкомам, Горсоветам, поселковым советам и Райисполкомам обратить больше внимания на развитие физкультуры среди рабочих и селянских масс и выделить на это дело больше материальных средств.

Предложить комиссии, созданной постановлением Президиума ВУЦИК'а для разработки вопроса по устройству Всеукраинского стадиона усилить свою работу и свои конкретные предложения в этой области представить в Совнарком.

Этой же комиссии подыскать соответствующую площадь земли, где можно было бы ко времени проведения Всеукраинской и Всемирной спартакиады (в 1928 г.) устроить и оборудовать стадион.

Признать необходимым расширить Всеукраинский Дом Физкультуры и постепенно реорганизовать его в Институт. Создать при нем постоянные курсы для инструкторов физкультуры, обратить особое внимание на подготовку для села работников по физкультуре, специалистов врачей и на создание научно-исследовательской кафедры по углублению работы в области физкультуры; все это необходимо провести согласованно с НКПросом и НКЗдравом.

ВСФК составить соответствующую смету на дооборудование Дома Физкультуры и представить эту смету на рассмотрение Совета Народных Комиссаров.

Секретарь Всеукраинского Центрального Исполнительного Комитета А. Буденко

Секретарь Всеукраинского Центрального

Исполнительного Комитета А. Буденко

СПЕЦИАЛЬНЫЙ — СКЛАД — **АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ** СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Фирма „И. МАРКОВ“

ЛЕНИНГРАД Проспект 25 Октября 78

Адрес для тел.: „ЛЕНИНГРАД—ХИРУРГИЯ“

существует с 1868 г.

ГОСУДАРСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ СКИДКА И КРЕДИТ

ПРЕЙС-КУРАНТЫ ВЫСЫЛАЮТСЯ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

Иногородным высылаются наложенным платежом по получении задатка в размере 25% стоимости заказа

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ, И. Ф. П. УВО

Укрглавлит № 1214

Председатель Редколлегии д-р В. Блях

1-я типография Изд-ства „Пролетарий“.

Заказ № 22. Тир. 15.000

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
НА 1926 г. НА ЖУРНАЛ НА 1926 г.

Вестник Физической Культуры

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

С пересылкой за счет Изд-ва	Без при- ложений	Количество приложений	С прило- жением
На 12 мес.	4 р. 50 к.	6	5 р. 70 к.
" 6 "	2 р. 30 к.	3	2 р. 90 к.
" 3 "	1 р. 20 к.	2	1 р. 60 к.

ГODOVЫЕ ПОДПИСЧИКИ ПОЛУЧАЮТ
ЖУРНАЛ С ПЕРВОГО НОМЕРА

ЖУРНАЛ И ПРИЛОЖЕНИЯ ВЫСЛАЮТСЯ
ПО ПОЛУЧЕНИИ ПОДПИСНОЙ ПЛАТЫ

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

ГЛАВНОЙ КОНТОРОЙ ИЗДАТЕЛЬСТВА „ВФК“
Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК. Тел. 15-06

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВОМ ИЗД-СТВА В РСФСР
Москва, ул. Станкевича, № 23, тел. 5-81-32

ВСЕМИ ПОЧТОВО-ТЕЛЕГРАФНЫМИ КОНТОРАМИ СССР

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ И ЧИТАТЕЛЕЙ ЖУРНАЛА ВФК

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВОМ В РСФСР
ИЗДАТЕЛЬСТВА ЖУРНАЛА

„ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“

ОТКРЫТ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СКЛАД

ВСЕЙ ВЫХОДЯЩЕЙ В СССР ЛИТЕРАТУРЫ
ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ, ШАХМАТАМ И ШАШКАМ

НА СКЛАД ПОСТУПАЮТ ВСЕ НОВИНКИ

ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

В ДЕНЬ ПОЛУЧЕНИЯ СУММЫ ЗАКАЗА

НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ

ПО ПОЛУЧЕНИИ 50% СУММЫ ЗАКАЗА

ЗАКАЗЫ И ДЕНЕЖНЫЕ СУММЫ
НАПРАВЛЯТЬ ПО АДРЕСУ:

Москва, Советская пл., ул. Станкевича, д. 23.

Телефон 5-81-32

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВУ ИЗДАТЕЛЬСТВА
„ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“

ПРОСПЕКТЫ И КАТАЛОГИ
ВЫСЛАЮТСЯ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

ТОРГСЕКТОР ВСФК УССР

Харьков, ул. Свердлова, 26

Все для физкультуры

ФУТБОЛ мячи, бутсы, фуфайки,
трусы, гамашы и т. п.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА диски, ядра, копья,
шесты, майки, туфли

БАСКЕТБОЛ мячи, ГИМНАСТИКА туфли и всевоз-
можные приборы ИГРЫ шахматы, домино

ЗИМНИЙ СПОРТ лыжи, коньки,
трикотаж и проч. ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф. К.

ВЫСЫЛКА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПО ПОЛУЧЕНИИ ЗАДАТКА

ПРЕЙС-КУРАНТ ВО ВСЕХ СОВЕТАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ

издательство

ВФК

ВЕСЕЛЛИЯ
ФИЗИЧЕСКОГО
КУЛЬТУРЫ

Харьков
пл. Тевселева, 15-06
ВУДИК
телефон

БИБЛИОТЕКА „ВФК“

ИЗДАНО И ПОСТУПИЛО В ПРОДАЖУ

СФК УССР

Программа и план занятий в школах союзов и организациях юных пионеров. Цена 10 к.

Д-р Блях и д-р Котов

Корректирующая гимнастика. Цена 15 к.

Д-р Блях

Индивидуальная гимнастика. Цена 35 к.

П. Песляк

Стрелковый спорт. Цена 25 к.

А. Ордин

Гандбол

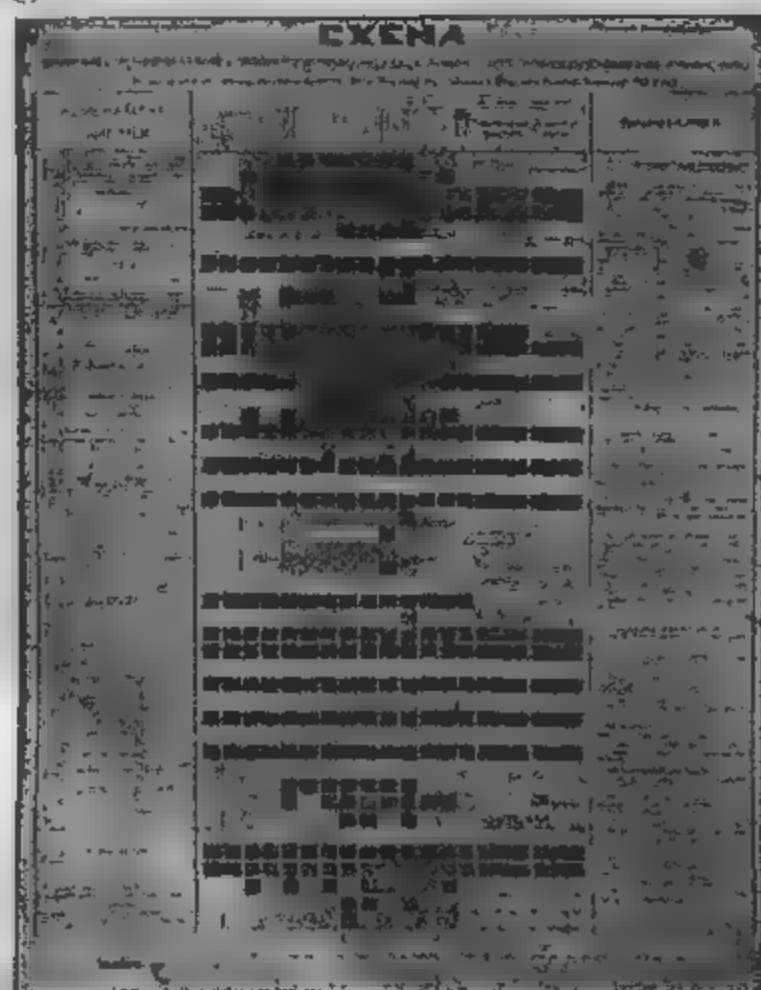
Новые правила, техника и тактика игры, утвержденные ВФК РСФСР и УССР. Цена 40 к.

ВФК УССР

Контрольная книжка херонника физкультуры. Цена 15 к.

ВФК и НКЗдрав УССР

Схема показаний и противопоказаний к общим (групповым и индивидуальным) и корректирующим физическим упражнениям (общие и корректирующие упражнения при различных видах заболеваний. Схема разработана для 46 различных болезней).



ВФК УССР

Футбол

Новые правила игры, утвержденные ВФК РСФСР и УССР. Цена 25 к.

С. Привис и Н. Филь

Физкультура на селе (на укр. языке) Цена 85 к.



Главная контора и центральный склад

Изд-ва „ВФК“

г. Харьков, пл. Тевселева, Вудик, тел. № 15-06

Представительство в РСФСР

г. Москва, ул. Ставкевича, д. № 23 тел. № 5-81-32

Вестник физической культуры





ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА
НА 1927 год
 НА ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
 НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ И СПОРТИВНЫЙ
 ЖУРНАЛ

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ОРГАН ВСЕУКРАИНСКОГО И ХАРЬКОВСКОГО
 СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЦК ЛКСМУ

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

На 12 мес 4 р. 50 к
 " 6 " 2 р. 30 к
 " 3 " 1 р. 20 к

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ПРИЛО- ЖЕНИЯ К ЖУРНАЛУ „ВФК“

В число приложений войдут следующие книги
 размером от 2-х до 3-х печатных листов:

1. Гигиена физкультурника
2. Руководство по легкой атлетике
3. Руководство по физкультурной гимнастике
4. Волейбол, городки, крокет и кегли
5. Самоконтроль физкультурника
6. Зимний спорт

СТОИМОСТЬ ПРИЛОЖЕНИЙ

	Количество	Для под- писчиков	При самостоя- тельной подписке
На 12 месяцев	6 книг	2 р. 50 к.	2 р. 80 к.
" 6 "	3 "	1 р. 30 к.	1 р. 45 к.

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной конторой Изд-ва „ВФК“—г. Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК, тел. № 15-06
2. Представительством Изд-ва „ВФК“ в РСФСР—Мо-сква, ул. Станкевича, д. № 23, тел. № 5-81-32
3. Всеп. почтово-телеграфными конторами СССР
4. Советами Физической Культуры УССР
5. Специальн. уполномоченными Изд-ва „ВФК“

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА ИЗД-ВА в г. ХАРЬКОВЕ

Украинбанк № 664. Вечери, Агентство Госбанка № 44
 ТЕКУЩИЙ СЧЕТ ПРЕД-ВА в г. МОСКВЕ
 Управление Госбанка № 7055

ВФК БОГАТО иллюстри-
 рован и является
 лучшим периодическим руководством
 в области физкультуры
 ДОЛЖЕН быть у каждого трудящегося,
 интересующегося физическим вос-
 питанием и оздоровлением

Вестник Физической Культуры



№ 10 октябрь 1926

ВФК посвящен вопросам
 физического воспита-
 ния и оздоровления
 трудящихся, а также всем видам спорта

РЕКОМЕНДОВАН к выписке школам, клубам,
 библиотекам, местным, фабричным, красным
 угольным, пчелным ЛКСМ, частям Красной
 армии и флота, физкультурным организациям, физ-
 культурникам, рабочим, служащим и красно-
 армейцам



ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ

СОДЕРЖАНИЕ

С. Привис — Физкультура среди подростков.
Рабинович — Профсоюзная физкультура.
Иттин — Еще раз ни кружки, ни базы, а клубы физкультуры.
Проф. Крамаренко — Оперативные и выразительные дыхательные упражнения.
Н. Фель — Школьные зимние площадки.
Добрынин — Оборудование лыжной станции и катка.

№ 12

ДЕКАБРЬ

1926

НАЧАЛЬНИК РОДА ИЗДАТЕЛЬ

СОДЕРЖАНИЕ

К. В. С. — Танцевальные шашки „Чардаш“.
Хмаря — Поездка юрляков в Германию.
Герман, Добровольский и Яблоновский — Физкультурная книга к зимней кружковой работе.
Хроника СССР и УССР.
Красная армия.
За рубежом.
Официальный отдел.
Шахматы.

ОПЛАТЯ ВСЕЗНАЮЩИЕ КОТО „ХАРЬКОВСКОГО СОВЕТСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО КУЛЬТУРЫ“ ЧИЖ АНГЛУ

С. Привис

ФИЗКУЛЬТУРА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Вопрос об организации кружков физкультуры в школах Соцвоса (старший концентр), школах ФЗУ, домах подростков и клубах ЮП, где имеются подростки от 14 до 18 лет, возник еще в прошлом году, но до сего момента не мог быть осуществлен.

было бы проводить общешкольные физкультурные экскурсии, массовые игры, физкультвыступления, массовое обучение плаванию, школьные соревнования, и это имело бы общественное воспитательное влияние на всю массу

Необходимость организации кружков выдвигается целым рядом моментов:
а) Существующие низовые кружки физкультуры не обслуживают подростков, пионеров и школьников вообще.

б) Кружок физкультуры на производстве или в клубе не приспособлен к занятиям школьников.

в) Школьника, пионера и подростка не удовлетворяет отводимое количество часов в школах и клубах ЮП по физкультуре.

г) Проводимые занятия по физическим упражнениям иногда превращаются в отбывание обязательной повинности.

д) Краткость времени не дает возможности проводить воспитательную работу по ликвидации физкультурнеграмотности и привитию гигиенических навыков.

е) Сейчас уже существует целый ряд различных диких команд и коллективов при клубах ЮП и школах, работу которых необходимо регулировать, дабы предупредить возможный вред этой анархии. Надобно направить избыток физической энергии, имеющейся у подростков, по правильному руслу.

ж) Праздничные дни, каникулы большинством школьников, пионеров и подростков, особенно летом, обычно проводятся не рационально, в то время как можно

школьников, подростков и пионеров. Все эти моменты подтверждают, что школьников и подростков оставлять вне кружковой физкультуры ни в коем случае нельзя; количество школьных часов для полной физпроработки организма школьника также недостаточно, поэтому перед ВСФК УССР стала необходимость расширить и углубить работу по ФК в домах подростков, школах Соцвоса (старшего концентра), ФЗУ и клубах ЮП посредством организации кружков ФК.

В настоящее время вопрос об организации этих кружков согласован с ЦБ по детдвижению, Наркомпросом и утвержден пленумом ВСФК Украины. Таким образом, кружки ФК организуются в школах Соцвоса (старшего концентра), клубах ЮП, школах ФЗУ, домах подростков и работают на равных основаниях с остальными кружками. Кружок ФК должен вовлекать всех школьников, пионеров и подростков в занятия по ФК в целях оздоровления



„Первые“ колыкобежцы в Ленинграде

и разумного использования досуга, а также воспитания необходимых жизненных навыков, общественности и дисциплины. Кружки ФК начинают свою работу после утверждения таковых школьным советом или правлением клуба ЮП, в зависимости от того, где данный кружок организуется.

Основными задачами кружка является:

а) Общая работа по оздоровлению школьника, пионера и подростка.

б) Предупреждение заболеваний школьника, пионера и подростка, вызванных обстановкой школьной учебы, и борьба со школьными вредностями.

в) Пробуждение активности и общественности посредством физкультуры.

г) Обслуживание массовой работой по ФК всех школьников и подростков путем организации экскурсий, физкультурвечеров и других видов спортивной работы.

д) Вести наблюдение за регулярным медобследованием и антропометрическими измерениями за всеми т.т., занимающимися физкультурой, совместно с санком и прикрепленным школьным врачом.

е) Организация уголков физкультуры.

ж) Борьба с односторонностью и занятиями по отдельным видам спорта, запрещенного для данного возраста в виду их большой нагрузки — футбол, тяжелая атлетика и др.

з) Пропаганда вопросов по физкультуре путем лекций, докладов, организации показательных выступлений, соревнований, разъяснений сущности советской физкультуры и т. д.

и) Наблюдение за санитарным состоянием мест занятий по физкультуре, спорт-площадок, зал, а также всего помещения, приучая подростка, школьника и пионера к созданию гигиенических условий — как в школе, в клубе ЮП, так и дома, в тесном контакте с санкомами и санитарными врачами.

к) Организация мест для занятий ФК при содействии школьного совета, учкома и родительских комитетов или правления клуба.

л) Привлечение к работе кружка других школьных и клубных организаций, если таковые имеются.

Руководство

1. Во главе кружка стоит Бюро, избираемое общим собранием кружка на 1 год.

Кружок, насчитывающий от 80 до 100 человек, избирает Бюро от 3 до 5 человек и одного кандидата; свыше 100 — 7 человек и 2 кандидатов. В состав Бюро кружка входит руководитель кружка.

2. Бюро кружка разрабатывает планы и распределяет работу кружка, согласовывает их с учкомом и проводит в жизнь после утверждения школьным советом или правлением клуба ЮП.

3. Организует занятия кружка и устанавливает дежурства членов.

4. Организует внутрикружковые соревнования.

5. Ведет учет и регистрацию посещаемости членов кружка ФК.

6. Устанавливает связь с местным Советом Физкультуры, ОНО, физкультурными организациями и с Бюро по детскому движению.

7. Отчитывается в работе перед общим собранием кружка, правлением клуба, школьным советом, учкомом и в письменном виде перед Советом ФК.

8. Созывает общие собрания по вопросам физкультуры.

9. Ведет дневник всей работы кружка ФК.

10. Все мероприятия, выходящие за пределы внутренней жизни кружка (приобретение инвентаря, изыскание средств и т. д.), могут быть проводимы только с ведома школьного совета или правления клуба ЮП или завдомом подростков, в зависимости от того, при ком кружок существует.



Обучение стрельбе из лука (Марнуполь)

11. Каждый школьник, подросток или пионер может быть членом только одного кружка.

Финансирование кружка

Кружок финансируется на общих основаниях со всеми другими кружками, кроме того, с утверждения школьного совета или правления клуба ЮП, могут изыскиваться средства путем временных отчислений, организации платных вечеров, выступлений и т. д.

Состав кружка

Членами кружка могут быть все учащиеся школы, дома подростков или клуба ЮП, при котором работает кружок, подчиняющиеся данному положению, пра-

вилам внутреннего распорядка и получившие разрешение врача.

Занятия кружка физкультуры

Занятия в кружках проводятся по программе, утвержденной соответствующими Советами Физкультуры. В программе кружка должны преобладать коллективные игры — гандбол, волейбол, баскетбол, городки, лапта, педагогическая гимнастика, экскурсионная работа и другие виды физкультуры.

Примечание: Кружковые занятия должны проводиться не в ущерб общешкольным занятиям по ФК.

Название, знамя и форма

1. Кружок физкультуры может именоваться названием той школы или клуба ЮП, при котором он находится, или может иметь революционное название по определению общего собрания кружка.

2. Кружок может иметь знамя с изображением всеукраинского значка физкультурника и надписи на знамени той организации, при которой он находится.

3. Кружок общим собранием определяет цвет формы и регистрирует в Совете ФК. Члены кружка имеют право ношения единого всеукраинского значка физкультурника.

4. Все выступления кружка проходят от имени той организации, при которой кружок существует.

Соревнования кружка

Для участия в общегородском розыгрыше для подростков по отдельным видам спорта Бюро кружка регистрирует свои команды в соответствующих секциях СФК и выделяет представителей в отдельные спортивные секции для связи.

Распуск кружка

В случае невыполнения данного положения, кружок может быть распущен или реорганизован по постановлению общего собрания кружка, школьного совета или правления клуба ЮП.

ОСФК и РСФК на местах при проведении занятий и соревнований строго руководствуются инструкцией НУК'а и ВУСТК'а о проведении таковых, дабы не перегружать организм школьника, пионера и подростка, временно заинтересовав их массовыми видами физкультуры, направляя избыток физэнергии по правильному руслу и этим самым усиливая общественно-воспитательное влияние на всю массу школьников, подростков и пионеров.

О ПРОФСОЮЗНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ *

Мы стоим несомненно в начале великой культурной революции в нашей стране.

Рабочие массы чрезвычайно нажимают сейчас на Соцвос; рабочий требует хорошего социального воспитания, требует обязательно школы 2-й ступени для своих детей. Идет усиленный нажим на ВУЗ'ы, возрастают требования в области технических знаний. Рабочий ищет технической книжки в библиотеке, он требует технической литературы; рабочий ищет также естественно-научных знаний. Вы знаете, товарищи, о громадном развитии клубного движения. Колоссальные достижения, которые имеются в профсоюзах в этом направлении, специально отметил XIV съезд партии. Необычайно возрасли требования рабочего класса во всех областях культурного строительства. Идет рост культурных запросов и интересов рабочей массы во всех отраслях нашей жизни. Частью этого общего культурного движения является и движение физкультурное. Мы имеем сейчас по нашей Украине десятки, а пожалуй, и за сотню тысяч рабочих физкультурников — и все это движение в значительной степени идет по линии профсоюзов.

Является ли претензия профсоюзов на руководство этим движением только „ведомственным“ требованием?.. Есть ли это только обычное ведомственное увлечение? Нет, товарищи, совсем не ведомственные интересы руководят нами. Если присмотреться к этому культурному движению, которое мы имеем в рабочем классе, то увидим, что это дви-

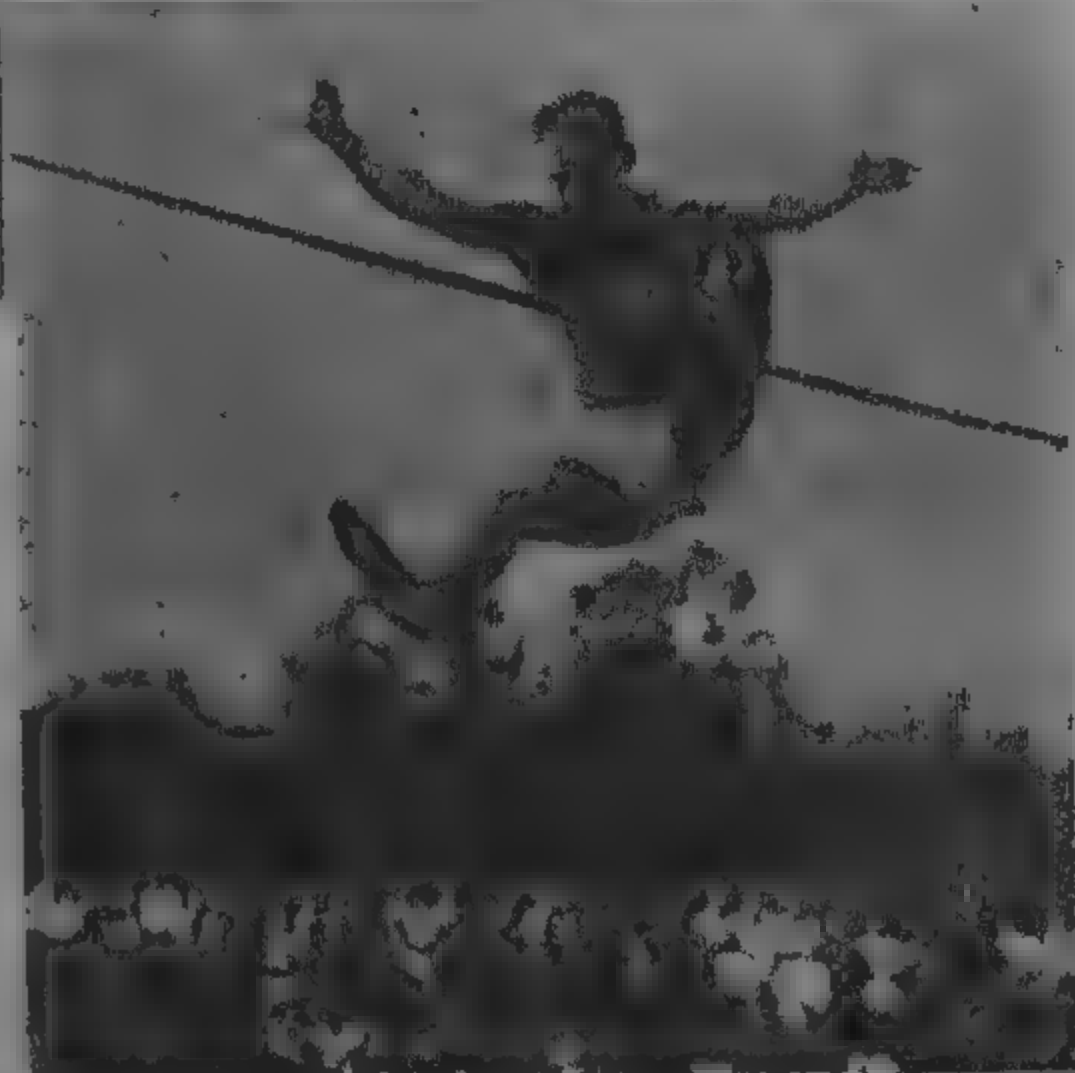
жение целиком укладывается в русло профдвижения. Когда рабочие массы ищут развлечения и отдыха — они ищут его в тех организациях, которые постоянно обслуживают все их бытовые нужды. Куда привык рабочий обращаться со всеми своими нуждами, со всеми своими требованиями? Он приходит на свое предприятие, он приходит в свой завод, в свое учреждение, в свой союз. И союз может выполнить свою роль школы коммунистов только в том случае, если он будет обслуживать своих членов доподлинно „от колыбели до могилы“. Вот почему, товарищи, мы стремимся к тому, чтобы поближе подойти к физкультурному движению. Вы знаете, товарищи, что в физкультурном движении участвуют уже за 100.000 членов. Что было бы, если бы это движение не направлялось, не руководилось профсоюзом? Разрешите для ясности привести аналогию. Когда клубное движение начало только организовываться, оно в лице пролеткульта стало создавать свою особую идеологию, пыталось оформиться, как совершенно самостоятельная, обособленная форма рабочего движения. Всем памятна борьба Ильича против пролеткультовских идей. И только тогда, когда движение по удовлетворению культурных бытовых запросов рабочего класса вошло составной частью в общую работу профсоюзов и последние приняли это движение под свое организованное руководство, только тогда были изжиты попытки оформить это движение в виде особой формы рабочего движения. Точно такое положение мы имеем и в движении физкультурном. Мы сейчас имеем за 100.000 рабочих физкультурников по всей Украине, и если бы мы это движение изъяли из общего русла профдвижения, если бы мы не взяли его под руководство профорганизаций,

мы неизбежно нажили бы себе те же попытки к организации этого движения в совершенно обособленное, самостоятельное, самодовлеющее, со своей самостоятельной идеологией, может быть опять противопоставляющее себя не только профорганизациям, но даже партии. Разве нет у нас опасности физкультурного пролеткульта? Для того, чтобы это движение не вылилось в такие формы, надо, чтобы профсоюз овладел этим движением, чтобы оно шло, как составная часть профдвижения. Профессиональное движение — основная форма рабочей ответственности.

В чем же, товарищи, заключаются наши задачи в руководстве физкультурным движением? Заключается ли наша задача только в том, чтобы выдумывать инструкции, положения, правила, которые бы уложили в определенные жесткие рамки ту физкультуру и физкультурное движение, которое мы наблюдаем в рабочем классе? Нет, товарищи, наша задача заключается не в том. Наша задача заключается, прежде всего, в том, чтобы тот культурный рост, который наблюдается в рабочем классе, в том числе движение физкультурное, направить в русло подлинно пролетарской советской общественности. И таким руслом должно быть профессиональное движение.

Я еще, товарищи, хотел отметить один важный момент. Мы имеем в нашей работе целый ряд весьма ценных достижений; „заряды“, „разряды“, „корректирующую гимнастику“ и т. д. Но можем ли мы рассчитывать,

что наши „заряды“ и „корректирующая гимнастика“ действительно способны привлечь массу взрослых рабочих? Нет, товарищи, всерьез нам об этом думать не приходится. До тех пор, пока нашему взрослому слесарю-железнодорожнику, например, придется работать зимой в канаве под паровозом, вылезать из нее мокрым, до тех пор, пока такие условия труда у нас будут, — смешно думать, будто бы сумеем какими-то медицинскими, профи-



1. Прыжок в высоту с разбега 1.40 — Шамазова (Москва)
2. Попытка москвича Фейта прыгнуть 1.80 на побитие достижения СССР

* Стенограмма речи, произнесенной на Всеукр. съезде по ФК.

лактическими или иными мерами заставить этих рабочих тут же у канавы заняться „разрядной“ или „корректирующей“ гимнастикой. Тут нужна, товарищи, реорганизация условий труда и быта, тут необходима реорганизация нашего производства. Мы знаем, товарищи, что физкультура имеет колоссальное значение для борьбы с пьянством, но в то же время мы, товарищи, знаем, что если железнодорожник вылезет мокрый из канавы, в которой ему пришлось работать, то он идет за бутылочкой водки, и едва ли нам удастся заставить его, мокрого, сразу же приняться за разрядную гимнастику. Тут решительная победа будет достигнута только с победой в деле построения нового строя с новыми условиями работы, с новой производительностью труда. Роль физкультуры здесь очень ограничена.

Конечно, физкультура в этом отношении нам принесет очень много пользы: научное значение „корректирующей гимнастики“, бесспорно, огромно. Но тот основной кадр рабочих, с которым мы имеем дело в профорганизациях, 35—40-летние рабочие, — для них эта работа значения не имеет: она пока что совершенно не способна их увлечь. Со взрослым надо пойти по линии спорта: рыбная ловля, охота, стрельба и т. п. Тем важнее сейчас сохранить влияние над молодежью, чтобы, готовясь к смене старшего поколения, она приобрела полезные навыки и усвоила достижения нашей физкультуры.

Нынешнюю физкультуру нужно во многом оздоровлять. Во многом она идет стихийно, без всякого медицинского надзора, без всякого медицинского направления. Несомненно, к этому делу должен быть привлечен авторитет профсоюзов. Но только и здесь мы считаем, что при подходе к взрослому рабочему — и не только к взрослому — нам не нужно „перемудривать“, не нужно отпугивать слишком сложными требованиями. Я целиком и полностью разделяю те общие требования и ту общую политику, которую ведет Высший Совет ФК Украины; эти требования — „шестиборий“, „многоборий“ и т. п. — считаю их целиком и полностью правильными. Но я, товарищи, прошу иметь в виду следующее обстоятельство: по отношению к взрослому рабочему — не выдвигать таких требований. К нему нужен какой-то иной подход. Взрослый рабочий эти требования сейчас не выполнит. Его желания всегда более „специализированы“, уж если он

одной какой-либо отраслью заинтересовался, — в другую его не втянешь.

Последнее — на этом закончу — это вопрос, чем должна быть сейчас физкультура — развлечением или оздоровлением. Самое противопоставление „или — или“ — в корне ошибочно. $\frac{9}{10}$ из тех, кто идет заниматься физкультурой, идет из-за развлечения: весело, занятно, интересно — молодой организм требует проявления энергии. Наша физкультура должна, зацепляясь за потребность в развлечении оздоравливать, прежде всего боясь перемудрствовать и тем оттолкнуть. Надо суметь найти такую линию, которая сочетала бы необходимость правильной медицинской постановки и необходимость удовлетворения потребностей в развлечениях. Опыт показал, что излишняя регламентировка нередко отталкивает значительные группы физкультурников — и при том не малые, выбивает их из-под всякого нашего надзора, угоняет совсем на сторону.

Вы знаете, что перед нами с чрезвычайной остротой встал вопрос о хулиганстве. Хулиганство на рабочих окраинах и в центре города стало бытовым явлением. Я считаю ФК одним из основных методов борьбы с хулиганством. ФК может дать исход колоссальной потребности молодежи в проявлении своей физической силы. Но для этого надо суметь найти правильную линию, не засушивать народ излишними требованиями, зацепиться за потребность молодежи в развлечениях.

Мне вспоминается одна старая книжка забытого автора, рисующая рабочее движение во Франции до войны. Русский эмигрант тогдашнего времени задает вопрос рабочему: „чего вы увлекаетесь физкультурой, не лучше ли засесть за „Капитал“ Маркса“; и получает ответ: „ничего, крепкие кулаки для марксизма тоже пригодятся“. Мы крепкими мускулами будем строить социализм. Ныне, когда мы сделали Октябрьскую революцию, физкультурное движение поможет при помощи крепких мускулов и здоровых нервов еще крепче, с еще большим подъемом строить социализм в нашей стране.

От автора: В связи с опубликованием тезисов Л. Томского о задачах профсоюзов, принятых XV партконференцией, в частности в вопросах о соювной культурной и физкультурной, положения, выставленные в приведенной речи (22 III - 26 г.), приобрели некоторый добавочный интерес.



Боксеры Москвы, выигравшие матч у Ленинграда

Возобновляйте подписку на 1927-ой год
на журнал

„ВФК“

А. Иттин

ЕЩЕ РАЗ НИ КРУЖКИ, НИ БАЗЫ, А КЛУБЫ ФИЗКУЛЬТУРЫ*

В одном из номеров „Вестника Физкультуры“ появилась статья тов. Сахновского, явно погромного характера по моему адресу, причем эта статья являлась ответом на мою, но не в „Вестнике Физкультуры“, а в газете „Труд“ ВЦСПС.

Мои предположения гласили о том, что физкультура в профорганизациях должна будет строиться по линии физкультурных клубов, конечно, в подчинении профорганизациям. Интересно отметить, что в это же время в Одессе существовало два госспортклуба по типу предлагаемых мною.**

союзный или межсоюзный, но и территориальный характер.

Это особенно наглядно вырисовывается в небольших городах, где фактически приличный стадион существует только один и к нему, благодаря этому, тяготеет вся активная физкультурная масса. Естественно, что нельзя рассматривать ее, как обыкновенных посетителей, а в первую очередь, именно как общественный элемент, нуждающийся в своей общественной организации, руководстве, выявлении своей самостоятельности и инициативы. Ведь то, что мы сейчас имеем в качестве различных водных станций



Момент эстафеты 5x500 на площ. Гесмана (Москва)

Мы же можем его порадовать. Наша статья была построена на определенных предположениях, подкреплённых небольшим опытом, но вот сейчас, по истечении лета, когда опыт действительно оказался чрезвычайно богатым, мы можем смело утверждать, что наши предположения были вполне верны и перспектива развития физкультурных кружков или баз в профсоюзные физкультурные клубы правильна. Практика Ленинграда, Северного Кавказа, создавших специальные уставы своих физкультурных профсоюзных клубов, оправдала себя.

Совершенно ясно теперь, что физкультурный кружок безусловно перерос рамки клуба. Он приобретает значение не только для своего предприятия, но очень часто для объединенных предприятий не только союзного или межсоюзного значения, но и территориального характера. Вот этот территориальный момент имеет чрезвычайно большое значение, так как трудно заставить физкультурника, работающего на предприятии далеко от своего места жительства, отправляться на занятия физкультурой за тридевять земель, когда у него под боком находится физкультурная площадка, хотя бы и другого предприятия или союза, и, пользуясь уставом рабочего клуба, он пытается вступить в члены такого клуба. Вот все это заставило еще в декабре прошлого года в новый устав кружка физической культуры, утвержденный ВЦСПС, вставить пункт о допустимости принятия в члены кружков физкультуры и не членов данного союза, придавая таким кружкам фактически не только

или баз, напоминает собой, пожалуй, баню, в которую человек пришел, сдал под номерок свою одежду, выкупался и „пошел вон“. Здесь получается полное нарушение профсоюзных директив о широкой профсоюзной демократии в рабочих клубах, о руководстве всей физкультурной работой правлением клуба, а не завхозом, здесь же фактически безраздельно властвует завхоз.

Кроме того, ведь рабочий, добирающийся со значительной потерей времени в такое место, хочет не только выкупаться, но, может быть, просто отдохнуть, почитать что-нибудь, поиграть в шашки, а то и просто поболтать с приятелем.

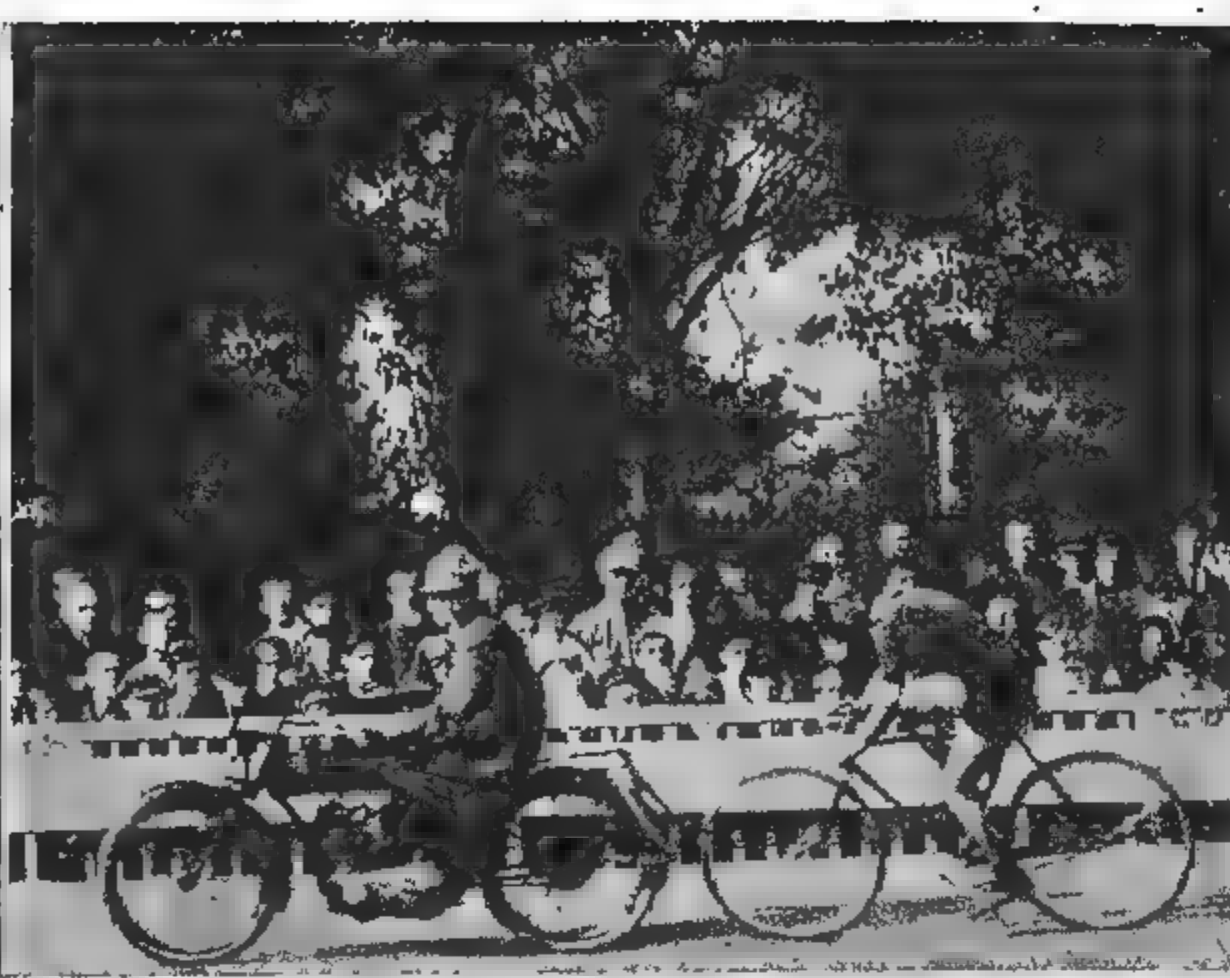
Вот все это вместе взятое заставляет нас выдвигать вопрос о пересмотре организационных форм профсоюзной физкультуры, о желательности организации профсоюзных клубов физкультуры и дальнейшей реорганизации руководства. Сейчас в принципе этот вопрос как будто бы разрешен в положительном смысле в ВЦСПС и отдельных ЦК Союзов, но, конечно, окончательное утверждение столь важного вопроса может быть проведено только съездом профсоюзов, почему этот вопрос и ставится на VII Съезд Профсоюзов СССР.

Что же даст эта реформа?

Прежде всего она увеличит заинтересованность самих физкультурников, даст им возможность применить свои общественные навыки, проявить подлинную активность, инициативу и самостоятельность. Это новый резервуар широкой пролетарской общественности. Ибо правление такого клуба не будет подчиняться промежуточной инстанции между собой и губотделом — правлению общего рабочего клуба, в котором кружок физкультуры является

* В порядке обсуждения.

** Согласно постановлению Совета ФК эти клубы в настоящий момент не функционируют.



Соревнования на велотреке Кр. Пресня (Москва)

лишь частью всего клуба и на который смотрят, вообще, чрезвычайно свысока или с эксплуататорскими замашками, как бы заставить кружок физкультуры лишний раз выступить с демонстрацией физупражнений или в номерах, очень близких к цирковым, игнорируя интересы или запросы самих физкультурников. Кроме того, число физкультурников значительно более возрастает благодаря территориальным возможностям, которые будут даны таким клубам физкультуры. В таком случае и взрослый охотно пойдет к себе под боком и та молодежь, которая сейчас, за неимением места приложения своих сил, ударяется в хулиганство.

Такое построение организации повлечет за собой увеличение членского взноса, который, однако, можно быть твердо уверенным, не отобьет физкультурников от членства, а, наоборот, заинтересует их в то же время и в том, как расходуются эти средства и как бережется приобретаемое на них имущество. Кроме того, изыскание средств путем устройства соревнований, выступлений, экскурсий и т. п., все это принесет достаточно материальных ресурсов для того, чтобы легче и продуктивнее разворачивать свою работу.

Что самое важное в таком построении, это — безусловное повышение ответственности самих физкультурников перед выбирающей их массой и профорганизацией за свою работу. Дальнейшее построение мыслится нами примерно по аналогии с межсекционными бюро инженерно-технических сил, бюро пролетстуда или касс взаимопомощи.

Благодаря этому, руководитель физкультуры в губотделе или в ГСПС должен быть выборным от всей массы физкультурников и, как профработник, освобожден для ведения этой работы. Вот замена руководящего состава в профсоюзной физкультуре выборными работниками чрезвычайно поднимет их авторитет, продуктивность их работы и, само собой, их ответственность.

Но само собой ясно, что при всех этих организационных мероприятиях мы ни в коем случае не мыслим себе создание таких физкультурных клубов лишь как чисто физкультурных учреждений или организаций, мы не мыслим себе физкультурной организации вне общей культурно-просветительной работы, а потому мы должны не только допустить, но всемерно способствовать образованию таких физкультурных клубов культурными очагами, как-то: шахматно-шашечные кружки, библиотеки, читальни, хоровые, музыкальные кружки, радио-установки и т. п. Таким путем от объединения по началу определенной группы трудящихся на базе узкого для них общего интереса мы легко и свободно можем привести их к созданию большого и доподлинно хорошего рабочего клуба, который является нашей целью в повседневной культурной работе, а создание физкультурных клубов есть лишь в переходный период необходимое средство, из учета объективных современных условий.

Проф. В. Крамаренко

ОПЕРАТИВНЫЕ И ВЫРАЗИТЕЛЬНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Окончание

В настоящей статье мы описываем пять упражнений: четыре оперативных и одно выразительное.

Медиальное сечение (рис. 1 и 2). Морфотип — полный смешанный, энерготип — негативный, ритмотип — ординарный. Развивается весь дыхательный аппарат в целом. Руки движутся в медиальной (сагитальной) плоскости. Оси локтевых и кистевых суставов, по возможности, сохраняют свое первоначальное положение, т. е. параллельно фронтальной плоскости. Кисти при сгибании рук собираются в кулак, при разгибании рук кисти и пальцы разгибаются. При максимуме вдоха (рис. 1) руки сильно заведены назад и вверх. Кулаки возможно сильнее пригнуты ладонной стороной к предплечью и большим пальцем обращены наружу. Локти сильно согнуты и предплечья, по возможности, параллельны друг к другу (на рисунке несколько расходятся, что допущено ради ясности снимка). Плечи насколько возможно более приближаются к фронтальной плоскости. Туловище в положении выдыхания, т. е. позвоночник сильно выгнут в грудной области и выпрямлен в поясничной. Голова осажена и умеренно запрокинута назад настолько, что нижний край ноздри и верхний край ушного козелка находятся в одной горизонтальной плоскости (дыхательное поло-

жение головы). При максимуме выдоха (рис. 2) руки сильно отведены вниз и назад, при этом пальцы и кисти разогнуты и последние максимально пригнуты к предплечьям, концы пальцев обращены вперед (на рисунке назад, для ясности положения сгибания кисти). Туловище в положении выдыхания, т. е. позвоночник несколько согнут, но тазобедренный сустав остается выпрямленным. Голова умеренно опущена (положение выдоха). Брюшные мышцы сокращены. Вдыхание совершается во время движения рук вверх и вперед; выдыхание — во время обратного движения. При начале вдоха кисти собираются в кулак и поворачиваются ладонной стороной вперед, а при начале выдоха кисти постепенно разгибаются и, достигнув горизонтальной плоскости, поворачиваются концами пальцев вперед и ладонной стороной вниз.

Самонапряженные тыловые отгибания рук вниз и вверх (рис. 3 и 4). Морфотип — медиально ключичный (вверх) и медиальнобоковой (вниз), энерготип — негативный, ритмотип — гармонический. Развивается, главным образом, средняя — грудная область и отчасти верхняя и нижняя. Хорошо развиваются дыхательные мышцы. Первый вдох. При максимуме вдоха (рис. 3) —

руки распрямлены, сильно напряжены и возможно сильнее отведены назад и насколько возможно параллельны друг к другу. Кистевые суставы несколько пригнуты в ладонном направлении. Кисти собраны в кулак и сильно зажаты, — ладонной стороной они обращены назад. Надплечья сильно разведены и незначительно приподняты. Туловище и голова в положении выдыхания. Далее следует первый выдох. При максимуме выдоха (рис. 4) руки согнуты, кистевые суставы несколько пригнуты к тыльной стороне предплечья, кулаки сильно сжаты, ладонной стороной обращены вперед и находятся над сосками. Следовательно, локти сильно согнуты и отведены назад. Голова и туловище в положении выдыхания. Мышцы брюшной стенки напряжены. Затем следует второй вдох — при его максимуме напряженные и распрямленные руки подняты вверх и несколько разведены в стороны с сильным отгибом назад. Кисти возможно сильнее обращены ладонями назад (супинация). Согнутые пальцы и кистевые суставы распрямлены. Туловище и голова в положении выдыхания. Затем следует второй выдох, аналогичный первому. После каждого упражнения делается пауза, равная продолжительности самого упражнения.

Вращение рук (рис. 5 и 6) — это упражнение в целях борьбы с профвредностями было предложено крупным работником по научной организации труда и изучению рабочих движений Ж. Амаром для проведения его среди рабочих. Он особенно настойчиво рекомендует дыхательные упражнения для ежедневного применения утром и вечером и среди труда в моменты отдыха. Присущий Амару огромный талант подсказал ему правильную мысль о выдающемся значении гигиены и воспитания дыхания в производственной жизни. Каким же в этом случае контрастом выглядят некоторые обскуранты (отсталые) со своим наивным отрицанием значения дыхательных упражнений (пневматики) по сравнению с такими выдающимися работниками, какими являются Амар (физиолог и выдающийся знаток биомеханики, проделавший массу тонких и интереснейших исследований), Маррей (крупнейший физиолог), Бир (выдающийся медик), Дементи (физиолог и крупный работник по биомеханике), Шмидт (физиолог), Гюппе (гигиенист). Все они являются не только превосходными теоретиками, но почти и все отличными практиками в области использования физических упражнений. Они не только пропагандируют рациональные дыхательные упражнения, но часто и сами их конструируют (Амар, Дементи, Шмидт, Гюппе) — я уже не говорю о крупнейших ортопедах и механотерапевтах (Гоффа, Бум, Шпитци, Розентад). Само собою понятно, многое, что преподносится под видом „пресловутой дыхательной или легочной гимнастики“, не имеет ничего общего с правильно проводимыми и рационально конструируемыми дыхательными упражнениями. К сожалению, некоторые работники, а среди них есть и врачи, иногда даже туберкулезники, а бы сказал, забавляются какими-то упражнениями, которые они выдают за дыхательные или по крайней мере в своем наивном неведении принимают их за таковые и даже делают по поводу своих неудач-

ных „опытов“ доклады о нецелесообразности или полной незначимости вообще дыхательных упражнений. Тогда как они должны были бы говорить лишь о непригодности лично ими употребляемых упражнений. При чем же тут вообще дыхательные упражнения. Здесь, пожалуй, одно только физкультурное легкомыслие. Но вот, что, я думаю, не сделает и студент первого курса любого института физкультуры — это не будет противопоставлять дыхательных упражнений вообще „шведской гимнастике“, ибо шведские упражнения, так сказать, насквозь пропитаны заботами о дыхательном аппарате помимо целого отдела специальных дыхательных упражнений, без которых немислима никакая „шведская гимнастика“. Мне кажется, что здесь несомненно несколько больше, нежели недоразумение.

Упражнение Амара лишь незначительно нами изменено по техническим соображениям. При начале вдоха (рис. 5) распрямленные вниз руки с сжатыми кулаками, повернутыми ладонной стороной вперед, двигаются назад и вверх. В это же время туловище и голова принимают выдыхательное положение. При максимуме вдоха (рис. 6) распрямленные руки вынесены вверх. Кулаки попрежнему обращены вперед. Вслед за этим моментом начинается выдох, кулаки опускаются вперед и вниз. Локти незначительно полусгибаются. Голова и туловище принимают выдыхательное положение. В конце выдоха руки опущены вниз, кулаки обращены тылом вперед, и для того, чтобы начать новый круг дыхания, необходимо опять повернуть кулаки ладонной стороной вперед. При своем движении руки следуют не в меднальной плоскости, а все время остаются несколько отклоненными в сторону и, таким образом, описывают конусы основаниями, обращенными наружу. Это отклонение вполне отчетливо обозначено на рисунках. Типы дыхания в этом упражнении следующие: морфотип — полный смешанный, энерготип — негативный, ритмотип — гармонический. Развивается весь дыхательный аппарат в целом.

Вертикальное выпрямление рук (рис. 7 и 8) — упражнения древне-китайские — несколько мною модифицированы. Морфотип — медиально-ключичный, энерготип — негативный, ритмотип — ординарный или гармонический. Развиваются средняя и верхняя грудные области. Превосходное выгибательное, дыхательное упражнение. При максимуме вдоха (рис. 7) руки вытянуты прямо вверх и вполне выпрямлены в одну прямую линию. Кисти обращены ладонями одна к другой и параллельны между собой. Голова и туловище в положении вдоха. При максимуме выдоха (рис. 8) кисти и предплечья остаются в таком же вертикальном положении, как и при вдохе, и сближены на расстояние не более чем расстояние между самыми удаленными точками дельтовидных мышц. Локти сильно согнуты и слегка отсоединены от туловища. Голова и туловище в положении выдыхания. При своем движении кисти и предплечья все время сохраняют вертикальное положение. Стопы сомкнуты пятками.

Все описанные упражнения относятся к отделу оперативных дыхательных упражнений и при построении урока



Иллюстрации к „Оперативным и выгибательным дыхательным упражнениям“

по сетке метода кинетического воспитания и образования они применяются в дидактическом разделе (раздел обучения движениями). Само собой понятно, они могут широко применяться и среди обычных упражнений (вольных, подготовительных, атлетических и снарядовых) в соответствующих местах нормального урока, а также и в утреннем и вечернем личном тренинге (в зарядовой, разрядовой и индивидуальной гимнастике).

Последнее описываемое мною упражнение относится к отделу выразительных дыхательных упражнений, которые в сетке кинетической системы применяются среди художественно-выразительных упражнений, а вообще могут применяться там же, где и вышеописанные.

Подчинение (рис. 9 и 10). Морфотип — общегрудной, энерготип — негативный, ритмотип — ординарный. Превосходно развивает грудную клетку, амплитуду колебаний (грудной размах), особенно глубокие выдыхания и воспитывает эмоциональное дыхание, если только хорошо выражается мимика молния. При максимуме вдоха (рис. 9) стопы сомкнуты пятками. Голова и туловище в положении выдыхания, при этом голова все же несколько больше обычного запрокинута назад, так, что углы рта и верхний край ушного козелка находятся в одной горизонтальной плоскости. Локти несколько выше этой же плоскости и благодаря этому плечи (кости плечевые) составляют с горизонтальной плоскостью угол в 45° . Предплечья также несколько не доводятся до вертикальной плоскости градусов на 15 (на снимке вышло не

совсем четко), кисти так же и на столько же отклонены наружу. При максимуме выдоха (рис. 10) положение настолько хорошо и ясно изображено на рисунке, что я считаю излишним описывать. Необходимо лишь отметить, что с каждым повторением упражнения ноги меняются в своем положении. Руки при движении следуют в фронтальной плоскости. Вдох необходимо начинать во время подема из колена-преклоненного положения и при этом на счет „два“ следует уже стоять на сомкнутых стопах и выпрямленных ногах.

В заключение считаю необходимым еще раз подчеркнуть, что все движения надлежит делать в высшей степени тщательно и чисто. Старые мастера бесконечно правы в своих строгих требованиях чуть ли не художественной отделки упражнений. Нужна не только сила, но еще больше ловкость, и не только ловкость, но и выразительность и законченность. В методе кинетического воспитания и образования без тщательной формировки, т. е. без стереометрирования (обработки в отношении пространства), без хронометрирования (обработки в отношении времени, ритма) и без фразировки (обработки в отношении интенсивности, выразительности и внутренней законченности), нет упражнения. Каждое упражнение должно быть со вниманием, я бы сказал, с артистическим увлечением разучено и в таком же виде проводимо. Только при этих условиях может быть извлечена из упражнений максимальная польза для организма.

Н. Филъ

ШКОЛЬНЫЕ ЗИМНИЕ ПЛОЩАДКИ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

С наступлением осени начинается школьная учеба, гигиеническая обстановка которой, в большинстве случаев, крайне неудовлетворительна. Обычно школьные помещения малы и не соответствуют количеству учащихся. Благодаря небрежной уборке помещений, в классах и коридорах много грязи и пыли. Прimitивное вентилирование недостаточно, отчего воздух отравляется углекислотой, испарениями от мокрой одежды, обуви, дурными запахами и т. д. В результате в течение глубокой осени, всей зимы, да и ранней весны дети ежедневно подряд 4—5 часов пребывают и работают в антигигиенической обстановке, что вредно отражается на состоянии их здоровья.

Составляя рабочий план, преподаватель физкультуры должен учесть все зимние „профвредности“ школы. Главное место в школьной зимней физкультурной работе должно быть отведено занятиям на открытом воздухе. Зимний воздух, особенно когда выпадает снег, отличается почти полным отсутствием пыли и вместе с температурным воздействием (холод) производит благотворительно-укрепляющее и оздоравливающее влияние на детский организм. Дети любят снег, а пребывание на открытом воздухе производит на них бодрящее впечатление, и поэтому преподаватель физкультуры должен эти возможности использовать максимально. Конечно, здесь необходимо учитывать состояние здоровья детей, состояние их одежды, обуви, длительность пребывания на открытом воздухе, характер самых занятий и проч. Но в основном преподаватель физкультуры должен поставить себе за правило: максимум занятий на открытом воздухе.

Для этих занятий надобна школьная зимняя площадка. Она устраивается недалеко от школы, чтобы не приходилось затрачивать на ходьбу к ней много времени. Это должно быть ровное место, отгороженное, свободное от снежных сугробов, завалов и, сравнительно, защищенное

от ветра. Такие площадки лучше всего устраивать в больших школьных дворах, в садах или парках, если они расположены неподалеку от школы. Необходимо избегать

устанавливать площадки по соседству с надворными клозетами или выгребными ямами.

Величина площадки м. б. 30—60 метров и 50—100 метров, в зависимости от числа детей, количества групп, местоположения площадки и количества имеющейся свободной площади. Если есть возможность устроить по соседству каток на реке, озере, пруде — это будет превосходно. В иных случаях можно устраивать катки на самих площадках, но это возможно лишь в немногих, преимущественно, городских районах.

Всю площадку следует очищать от снега, хорошенько утаптывая его или сгребая деревянными лопатами. Для зимней работы следует закупить каждой школе по несколько десятков деревянных лопат для сгребания снега. Границы площадки необходимо окаймить снежными „брустверами“, чтобы вся площадка резко выделялась на снежном поле, и чтобы во время игры не выкатывались мячи, палки и т. п. На „брустверы“ можно наложить доски, „приморозив“ их водой к снегу, тогда это будут скамьи для сидения. На площадке устраиваются снеговые горы, снеговые крепости, снеговые „бабы“ для стрельбы снежками в цель, площадки для катания на льдине и различные „архитектурные“ забавы, которыми так увлекаются дети зимой. Постройка всех этих приспособлений на площадке может войти отчасти в про-

грамму занятий, поскольку в этой работе много возни, беготни, физической работы лопатой и метлой. Для большей „прочности“ все сооружения можно поливать водой. Из инвентаря, кроме лопат, необходимо укомплектовать площадку санками, если возможно — коньками, канатом, мячами, скакалками, палками, вениками для заметания, ведрами и пр.



Школьная — конькобежец

Для присмотра за площадкой необходимо выделять поочередно дежурных учеников из старших групп.

Занятия на площадке проводятся в те дни, когда возможно по температурным условиям, при морозе не ниже 10° и при отсутствии резкого ветра, метели. Кроме уроков физкультуры, нужно стремиться, чтобы вообще дети каждую переменку проводили на площадке, отдыхая от испорченной классной атмосферы на открытом воздухе. Желательно привлечение детей, особенно пионеров, на площадку и во внеурочное время по несколько раз в неделю на 1—1½ часа.

Дети во время занятий должны быть одеты достаточно тепло. Особенно важна теплая обувь — валенки, галоши, сапоги, теплые шерстяные чулки и т. д. Без этого детей на площадку выпускать нельзя. Сами занятия по физкультуре на зимней площадке надо организовывать так, чтобы, главным образом, в них было много коллективного движения. Здесь предпочтительны работы по устройству самой площадки и всех ее сооружений; спортивные занятия — коньки (при наличии катка), лыжи, подвижные игры, преимущественно массовые, и партийные. В последнем случае могут проводиться все игры с бегом. Жгут бежит, удочка, рыбная ловля, лиса в норку, красные и белые и т. п. Но здесь необходима методичность и последовательность: игры должны выбираться так, чтобы все участники одновременно принимали в них участие и чтобы ряд таких игр представлял собой некоторый комплекс физупражнений. Бег можно чередовать с борьбой, перетягиванием каната, работой лопатами — сгребание, отгребание, заметание веником, массовая стрельба снежками в цель, прыжки с длинной скакалкой. Из веселых интересных игр, развлечений можно рекомендовать взятие крепости, перестрелку снежками (но не

ледышками). Большое веселье и хорошую работу для ребят дают карусели на льду. Их можно устроить на любой площадке. Для этого нужно залить часть площадки водой, добыть сани-розвальни или средние санки, колесо, длинную жердь и несколько кольев. Эта карусель должна быть с'емной.

Занятия на зимней площадке следует проводить примерно по следующему плану.

Первая часть урока состоит из игр, преимущественно с умеренным бегом, напр., пятнашки, кошка и мышка в движущемся кругу, гусеница и т. п. — 8—10 минут.

Вторая часть урока состоит из ряда игр о более усиленном бегом и всеми элементами движений, которые могут давать наибольшую нагрузку в этой именно второй части урока, как, напр., белые и красные, массовый бой петухов, втягивание в круг и т. п. — 12—15 м.

Третья часть урока имеет целью постепенное снижение нагрузки и переход до успокаивающих, как, напр., „делай втак, делай так“, мяч в воздухе, перемена игроков в кругу, различные виды фигурной маршировки и т. п. — 8—10 мин.

На выход на площадку и уход с нее в школу — 10 минут.

Все оборудование зимней школьной площадки должно происходить за счет школы с вовлечением и комитета содействия для родительского комитета.

Всей работой на площадке руководит инструктор или преподаватель физкультуры. На его обязанности лежит организация площадки, привлечение к этому детей, педагогов и родителей. Чем лучше будет оборудована такая площадка, тем интереснее и занимательнее будут занятия, тем ценнее, по своему гигиеническому эффекту, будут зимние уроки физкультуры.

Добрыни

ОБОРУДОВАНИЕ ЛЫЖНОЙ СТАНЦИИ И КАТКА

Приближающаяся зима ставит задачу перед Советами Физкультуры, профсоюзами и отдельными организациями — своевременно оборудовать лыжные станции и катки. Эти мероприятия дадут возможность удержать в кругах физкультуры втянутых в течение летнего периода путем

широкого использования столь полезных оздоровительных факторов, как зимние виды спорта (лыжи, коньки, хоккей) на свежем морозном воздухе, и привлечь новые группы рабочей молодежи и взрослых к разумному использованию свободного времени.

Организация лыжной станции

Основным условием для широкой постановки работы по лыжному спорту является лыжная станция, об устройстве которой необходимо озаботиться в самом начале зимы.

Лыжная станция, это — место, которое служит центром всех мероприятий по лыжному спорту. Здесь интересующиеся получают возможность обучиться лыжному делу — получить лыжи на прокат; здесь собираются лыжники перед началом вылазок и соревнований и сюда они возвращаются по окончании их. Лыжная станция представляет большое преимущество в том отношении, что она позволяет централизованно собрать лыжный инвентарь в одно место и допущает по-

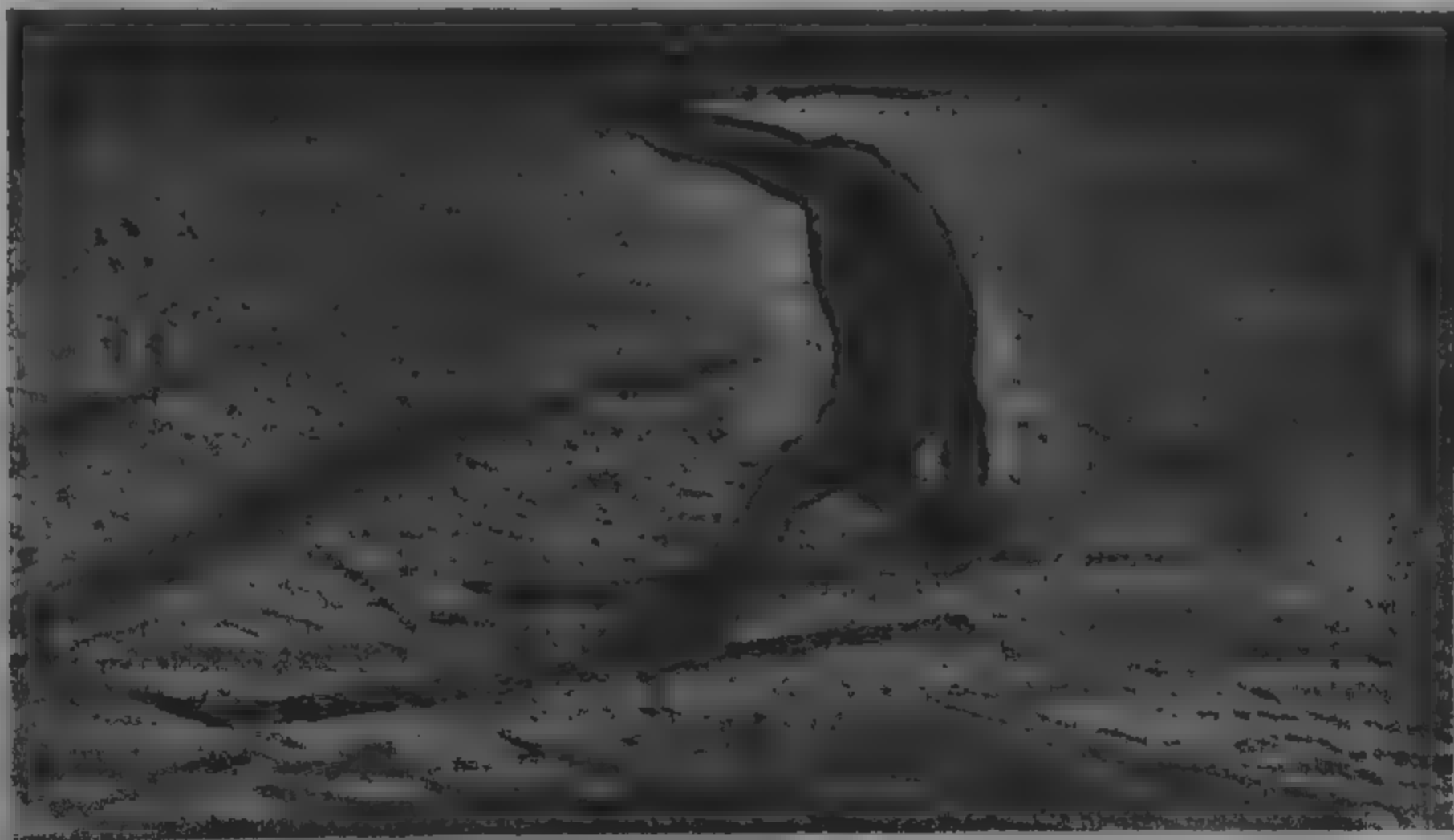
сменное использование его в один день несколькими лыжниками.

Лыжная станция должна устраиваться на окраине города, в местности, которая была бы удобным исходным пунктом для вылазок. Желательно вблизи парка, леса и возвышенностей, удобных для катания и прыжков на лыжах.

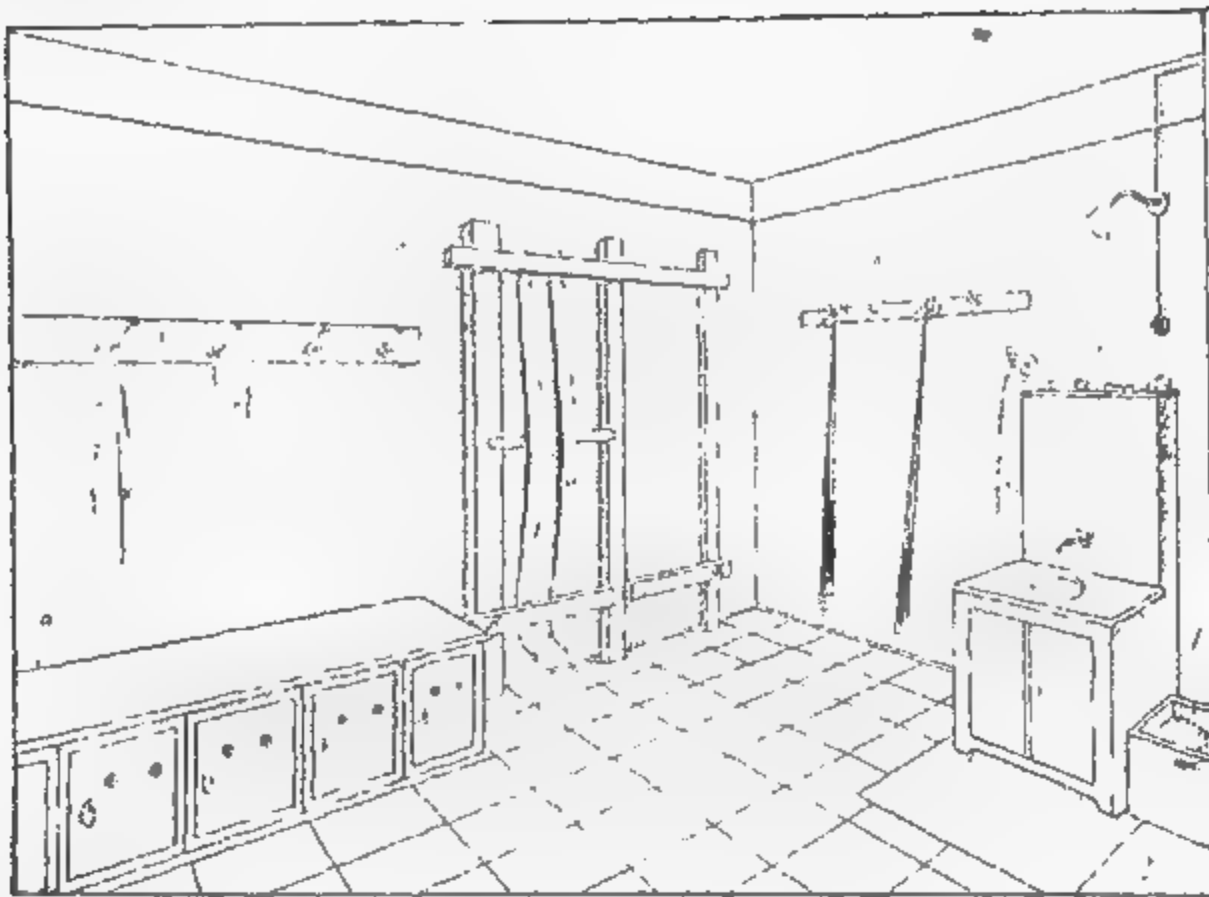
Помещение лыжной станции должно быть оборудовано с таким расчетом, чтобы лыжнику была предоставлена

возможность оставить в сохранности лишние вещи при катании, переодеться до и после катания, согреться, отдохнуть и подкрепиться легкой закуской.

Лучшим способом оборудования раздевальной комнаты мы считаем следующий: вдоль стены ком-



Поворот „Христиания“



Комната для переодевания лыжников

наты прибавляется планка, на которой набиваются крючки для одежды. Параллельно на полу ставят к стене скамейку, разделенную внизу на отдельные ящики, желательно, с дверками. В случае надобности, в этих ящиках можно оставлять свои вещи и запирают. На этих шкафа-скамейках можно сидеть и переодеваться. В раздевалке должны быть умывальник или таз и кувшин с водой. Вот и все оборудование раздевальной комнаты.

Комнат таких необходимо две: для мужских и женских групп. Кроме раздевальных нужно иметь комнату для хранения лыж, а где будет возможно — и общую комнату, в которой можно было бы после прогулки отдохнуть, выпить чаю и подкрепиться дешевыми питательными закусками.

В общую комнату лыжники собираются обсуждать возникшие в процессе работы вопросы, и это помещение является как бы зимним лыжным клубом.

В этой комнате на видном месте вывешивается доска для различных объявлений, инструкций, касающихся внутреннего распорядка лыжной станции, правил пользования лыжами, лыжной станцией, списков дежурных, расписания прогулок и соревнований и т. д.

Кроме указанных комнат, необходимо помещение для сторожа, на котором лежит ответственность за содержание в порядке всего помещения, а также за целостность и сохранность всего инвентаря.

Все комнаты лыжной станции должны быть хорошо отапливаемы.

Как минимум, лыжная станция должна иметь одну теплую просторную комнату под раздевальню, где бы имелась возможность переодеться, обсушить одежду и обувь, а также кладовую или сарай для хранения лыж.

Кладовая или сарай должны быть сухими, достаточно обширными, чтобы была возможность устроить специальные приспособления для хранения лыж в порядке.

Устройство катка

Для того, чтобы создать благоприятные условия по культивированию двух видных видов зимнего спорта — конькобежного и хоккейного, необходимо организациям своевременно озаботиться устройством катка, вполне удовлетворяющего своему назначению.

В местах, где имеется пруд или река, устройство катка упрощается. Необходимо расчистить от снега площадь, длин. 80 — 100 метр., шир. 40 — 60, устроив вокруг беговую дорожку, отвечающую общепринятым размерам в 250 — 500 метр. Для защиты от заносов вокруг очищенной площадки для катка устраивается барьер из снега. Высота барьера не должна превышать 1 метра, для того, чтобы судьи имели возможность следить за соревнованиями по всему кругу. Низ барьера следует обледенить, поливая его водой, а барьер сделать отлогим во внутреннюю сторону. В барьере должны быть свободные промежутки по возможности на прямой, необходимые при очистке круга от снега. Очищенную ледяную поверхность следует 2 — 3 раза полить слегка водой, так, чтобы налитый слой был толщиной в 5 — 10 сант. Чтобы предохранить лед (на реке, пруду и озере) от покособливания,

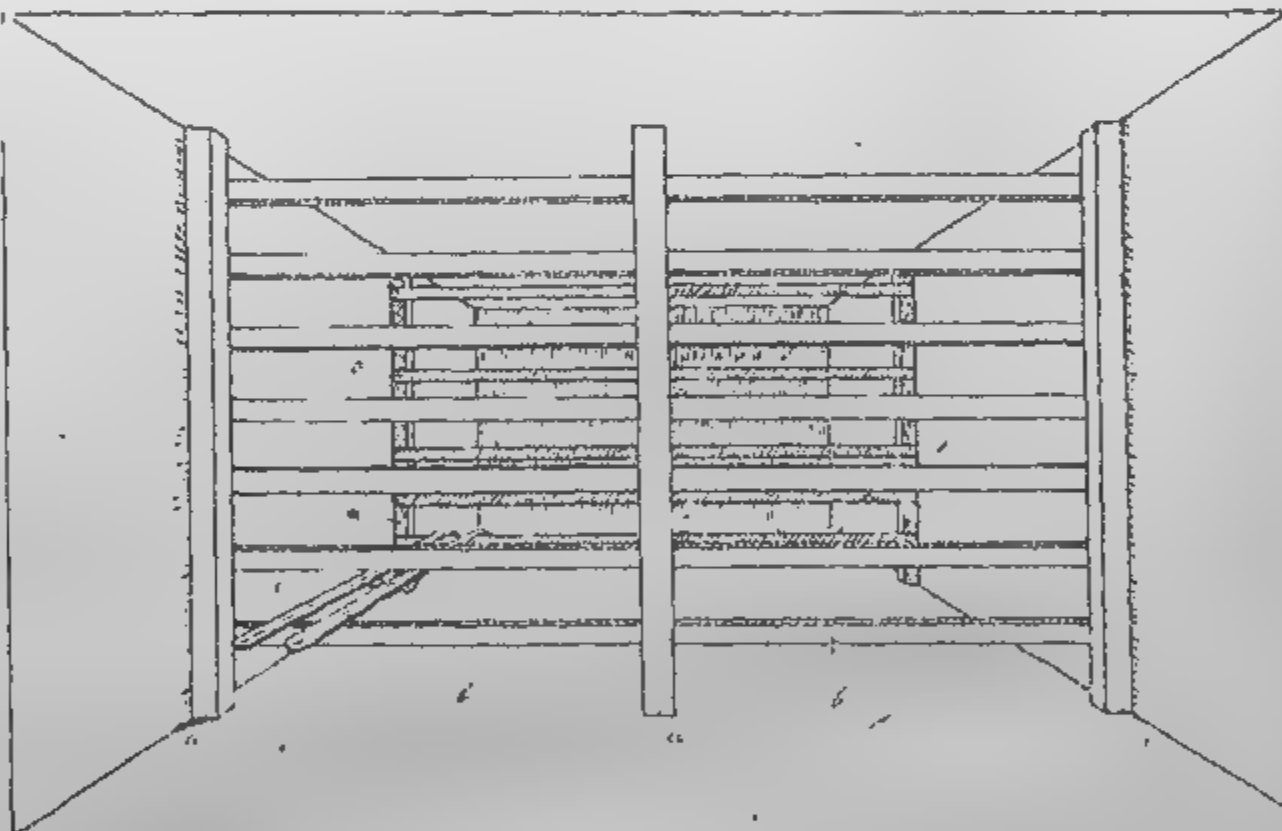
Для этого поступают следующим образом: к двум противоположным стенкам прибавляют бруски; на этих брусках прикрепляются планки по 2 в каждом ряду и на них кладут лыжи в порядке номеров. Лыжи следует класть на полки скользящей поверхностью вверх или, связывая их попарно с распорками, укладывать боком. Ни в коем случае нельзя складывать одни лыжи на другие. Полки можно сделать на расстоянии 50 — 60 сантиметров одна от другой. Номера на лыжах следует делать на задних концах и на каждой полке должно ставить постоянно одни и те же номера в определенном порядке, для чего на полках также должны быть номера, соответствующие номерам лыж.

С самого начала сезона должен быть серьезно поставлен вопрос о рациональном уходе за лыжами, согласно имеющихся указаний. Уход за лыжами необходимо возложить как на пользующихся лыжами, так и на сторожа.

С целью оказания медицинской помощи при станциях должна быть аптечка.

Громадную роль должны сыграть лыжные станции в смысле обслуживания организаций и предприятий, не имеющих своих лыжных станций и инвентаря. Желающие заниматься лыжным спортом объединяются в группы по организациям, предприятиям, учебным заведениям и подают заявления о предоставлении им права пользования лыжной станцией и инвентарем. Лыжи выдаются под ответственность выделяемого представителя в установленном для каждой группы время.

Кроме центральных лыжных станций необходимо с начала лыжного сезона указать ряд пунктов, куда намечаются вылазки. В этих пунктах необходимо подготовить теплые помещения, в которых лыжники могли бы согреться, отдохнуть и подкрепиться перед отправлением в обратный путь.



Комната для хранения лыж

вызываемого внезапными переменами погоды, вокруг всего катка за барьером необходимо вырубить прорубь, шириною в полметра, которая, отделяя поверхность катка от остальной части реки или озера, устранит порчу льда. На маленьких же прудах делается несколько дыр в углах, приблизительно в квадратный метр. Основным правилом при заливке служит полная очистка от снега всей ледяной поверхности. Рыхлый снег, политый водой, превратится в мерзлый снег, на котором коньки скользить не будут.

Если нет возможности устроить каток на пруду или реке, или же в случае необходимости для широкого охвата масс строить дополнительные катки на земляной площадке, то в первую очередь необходимо использовать имеющиеся уже спортплощадки, наиболее удобные по своим размерам, а также соответственно приготовленную ровную поверхность. Наклонная поверхность затрудняет процесс заливки, а также неудобна для катания.

Если каток устраивается близ фабрики или завода, то его необходимо располагать с наветренной стороны, так как в противном случае сажа и гарь, осаждающаяся

на поверхность льда, будут тормозить ход и тупить коньки.

Каток необходимо устраивать с двумя или с четырьмя поворотами. Первое разумеет прямоугольную, второе — квадратную форму заливной поверхности. Большое количество поворотов плохо влияет на технику хода по беговой дорожке, так как приходится неправильно брать повороты, почему лучше устроить каток меньших размеров, но правильный.

Для того, чтобы конькобежец мог правильным стилем брать повороты, не рискуя быть вынесенным к внешнему барьеру, минимальный радиус поворота в 90° (при четырех поворотах) не должен быть менее 16 метр., а при повороте в 180° (два поворота) менее 18 метр. Максимальный радиус соответственно имеет пределы в 22 и 25 метр. Во всех случаях радиус измеряется по внутреннему барьеру.

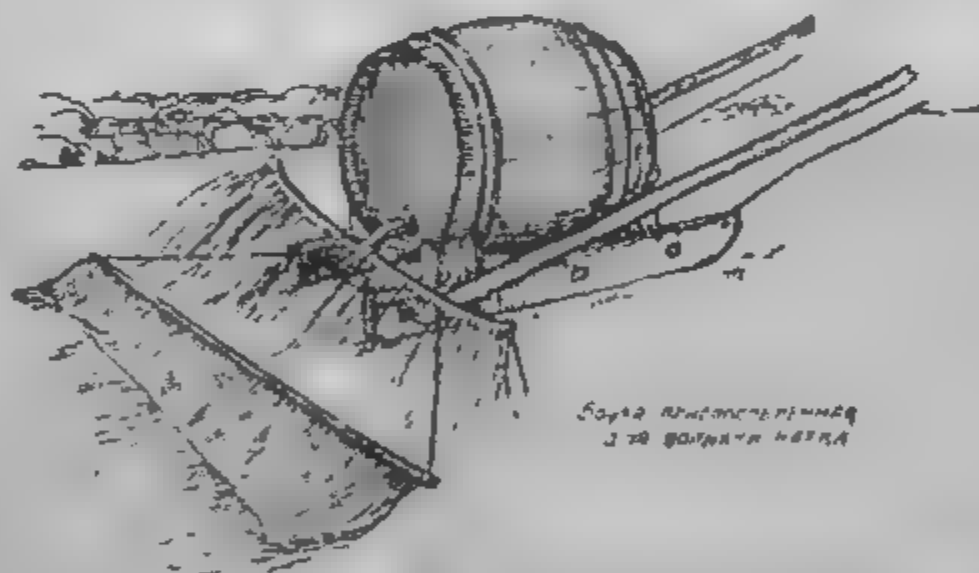
Разметка 4 поворотов на катке технически производится следующим образом: от одного из углов отмеряют в обе стороны вдоль наружного барьера ширину беговой дорожки 7 метр. Если снег в дальнейшем не будет выгребаться из очерченного пространства, а станет лишь сдвигаться к краям, то следует прибавить к ширине дорожки еще 2 метра.

Затем откладывают в обе стороны длину радиуса 16 метр. (и принимая полученные точки за центры, проводят из них отрезки окружностей радиусом в те же 25 метр., т.е. $7+2+16$ метр.) вплоть до точки их пересечения. Последнюю точку снова принимают за центр, из коего радиусом в 16 метров и намечают очертание внутреннего барьера поворота. Прodeлав то же самое во всех четырех углах, соединяют затем очертание поворотов прямыми линиями, параллельными внешним краям катка, — и беговая дорожка размечена.

При разметке на катке с 2 поворотами делают пополам короткие стороны катка, проводя от них внутрь такового, параллельно длинным сторонам, линии включающие: длину радиуса — 20 метров, ширину беговой дорожки — 8 метр. и ширину полосы, предназначенной для сгребания снега. Из полученных точек и очерчивают повороты радиусом в 20 метр., соединяя их затем прямыми.

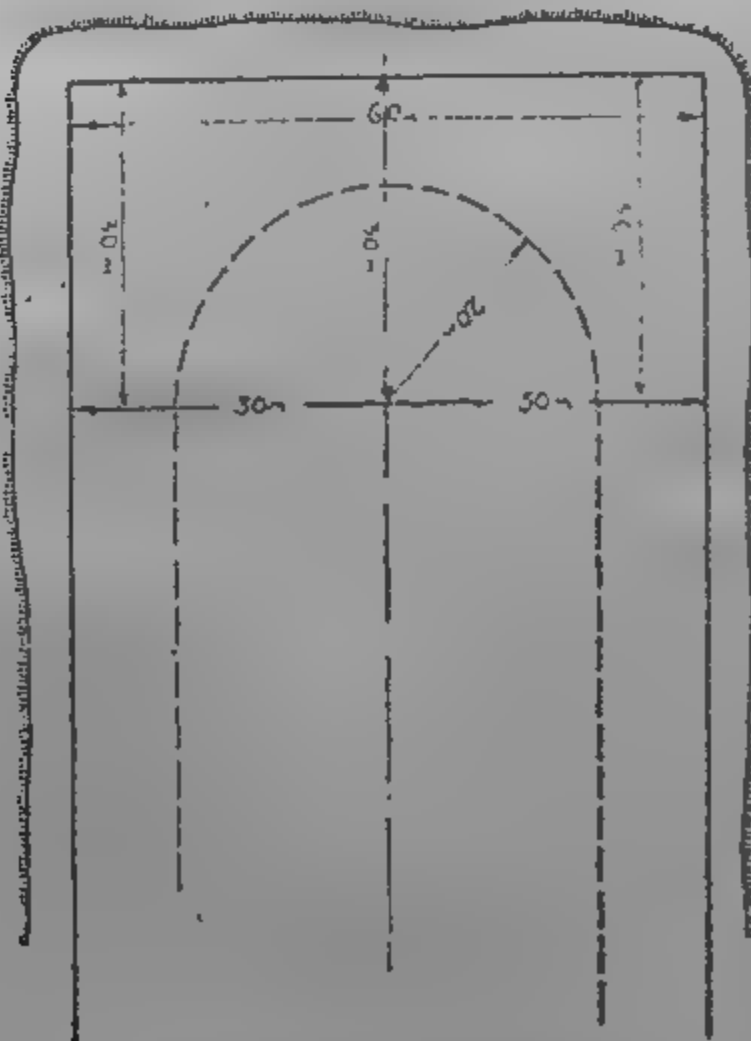
Техника очерчивания в общих случаях не требует особых пояснений. Необходимо лишь вбить в лед в центре окружности какой-либо колышек и на бичевке требуемой длины чертить окружность острым гвоздем.

Ширина беговой дорожки, по международным конькобежным правилам, предусматривается в 10 метров, но на наших обычных катках означенную ширину можно сократить до 7—8 метров. Минимальная ширина дорожки допускается 6 метров, но лишь на катке с окружностью не менее 300 метров и с радиусом поворотов минимум 18 метров. При меньшей же длине и даже крутых поворотах необходимо расширить дорожку, в особенности, на поворотах.



Бочка применяется для выравнивания льда

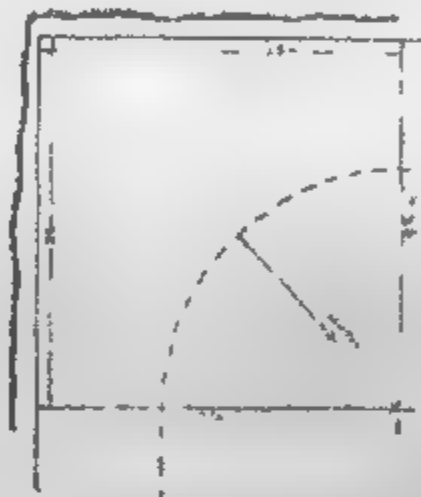
Внутренний барьер беговой дорожки может быть сделан деревянным. Устраивается он из укрепленных во льду столбов, соединяемых либо брусом (7х7 см.), либо досками из бревен диаметром у верхушки в 9—11 см. и длиной до 7—8 метр.



Разметка с 2 поворотами

На прямой — столбы устанавливаются на расстоянии не свыше 3 метров, а на поворотах не более 2. Бруски или доски накладываются поверх столбов. При этом на повороте они распиливаются на отрезки, равные расстоянию между двумя столбами, т.е. в 2 метра. Перила к столбам ни в коем случае нельзя прибавлять с внешней стороны.

Одну из труднейших задач при оборудовании катка составляет приготовление льда. Главную роль в поливке играют атмосферные условия, для предугадывания которых, за ограниченным количеством барометров, нужен большой опыт. Особенно большие затруднения бывают при заливке катка на земляной площадке. Прежде всего необходимо всю площадь очистить от снега, иначе вода будет уходить в землю, сохраняющую под снегом теплоту. Очищенная же от снега земля быстро промерзает и вода на ней легко будет превращаться в лед. Низины и ямы утрамбовываются мокрым снегом и поливаются в первую очередь. В самом начале поливать обильно не стоит, а надо дать промерзнуть почве. Общая поливка производится на ночь (сантиметр. 20—30). Снеговой барьер, чтобы вода не выходила наружу, перед поливкой катка обливается водой. Если поверхность ровная, наращивать большой слой льда сразу надобности нет, поддерживая в течение всей зимы толщину в 16—20 сантиметров.



Разметка с 4 поворотами

Начинать заливку следует только при вполне установившейся морозной погоде. Наилучшая температура воды при заливке 4—5°. При сильных же морозах вода, не успев разойтись, застывает, образуя бугры, часто пустые внутри. Лучшая вода для заливки считается водопроводная, так как она обладает хорошими качествами для поливки, и лед, образующийся из нее — самый чистый и крепкий, неподдающийся легкой оттепели.

Для заливки катка необходимы следующие принадлежности — рукав с брандсбоем, бочки и лейки. Более всего удобен рукав. Диаметр его достаточен в 4—5 сантиметров, а длина зависит от площади катка. Рукав может быть резиновый и пеньковый. Резиновый не прет от влаги, но тот и другой лопаются, если после употребления в них оставить воду и поместить в холодное помещение. Пеньковый рукав после поливки необходимо просушивать в теплом помещении. Резиновый рукав требует меньшего ухода: после поливки вода из него должна быть вылита и рукав развешивается под потолком на стене, на деревянных кронштейнах.

При поливке из рукава необходимо, чтобы на поверхности не было бугров. Рукав не следует держать в упор у льда, а надо приподнимать вверх, чтобы вода падала брызгами — дождем. Где нет возможности приобрести рукав и нет водопровода, можно поливать при помощи бочек. Поливка из бочек (емкостью не менее 20 ведер), производится так: бочка ставится на тачку, наливается из проруби водой и, где нужно поливать, опрокидывается на бок, отчего вода сразу разливается по всей поверхности. Начинать поливку следует с самых отдаленных от проруби мест. Поливка из леек употребляется для отделки и шлифовки льда. На шейку лейки одевается рассеиватель, из которого вода покрывает поверхность ровным и тонким слоем. Дырочки в рассеивателе несколько расширяются, иначе вода в них быстро замерзает. Поливать из леек нужно так: встав от барьера метра на 1½ и широко размахивая лейкой, двигаются назад.

Поливка беговой дорожки для соревнований требует особого внимания. Для такой отделки льда служит особый прибор, представляющий собою бочку (ведер 50—60), положенную боком на сани. К последней внизу приделывается металлическая труба длиной в 3 метра и диаметром 8—9 сантиметров, укрепляющаяся перпендикулярно ходу саней.

Вся эта труба усеивается разбрасывающими отверстиями диаметром не менее 2 миллиметров. За разбрызгивателем, на расстоянии, приблизительно, 3 метров, тянется по льду, прикрепленный на 2 веревках параллельно трубе, шест длиной в 5 метров, с натянутым на него по-

лотнищем материи в метр шириной. Материя при поливке прилегает к разбрызганной по льду воде, заставляет ее растекаться ровным слоем и делает быстро замерзающую поверхность почти идеально гладкой.

К. В. С.

ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ШАГИ

„Чардаш“

Основное положение: руки на бедра, стоять друг против друга. Лучше всего делать в двух кругах: внутреннем и внешнем. Двойки отстоят одна от другой на расстоянии двух шагов.

1. а) Выставить правую ногу в сторону на полную ступню, передав на нее всю тяжесть тела, а левую поднять на носок; мерный наклон туловища влево; смотреть на носок; левую руку, неся через сторону, взять за голову, ладонью вперед; правая остается на бедре.



Исполнение „Кузнцы“. Детгруппа института Лосгафта (Ленинград)

треть на левый носок; правую руку, неся через сторону, взять за голову, ладонью вперед; левая остается на бедре.

б) Приставить левую ногу к правой (скользя левым носком); выпрямить туловище; смотреть прямо вперед; согнуть правую руку в сторону так, чтобы предплечье было вертикально вверх, ладонью вперед; левая рука остается на бедре.

2. а) Выставить правую ногу в сторону на полную ступню, передав на нее всю тяжесть тела; левую поднять на носок; мерный наклон туловища влево; смотреть на левый носок; правую руку взять за голову, ладонью вперед.

б) Приставить левую ногу к правой (скользя левым носком); выпрямить туловище; смотреть прямо вперед; правую руку, неся через сторону, взять на бедро.

3. а) Выставить левую ногу в сторону на полную ступню, передав на нее всю тяжесть тела, а правую поставить на носок; мерный наклон туловища вправо; смотреть на правый носок; левую руку, неся через сторону, взять за голову, ладонью вперед; правая остается на бедре.

б) Приставить правую ногу к левой (скользя правым носком); выпрямить туловище; смотреть прямо вперед; согнуть левую руку в сторону так, чтобы предплечье было вертикально вверх, ладонью вперед; правая рука остается на бедре.

4. а) Выставить левую ногу в сторону на полную ступню, передав на нее всю тяжесть тела, а правую поднять на носок; мерный наклон туловища вправо; смотреть на правый носок; левую руку взять за голову, ладонью вперед; правая остается на бедре.

б) Приставить правую ногу к левой (скользя правым носком); выпрямить туловище; смотреть прямо вперед; левую руку, неся через сторону, взять на бедро.

5. а) Выставить правую ногу в сторону на полную ступню, передав на нее всю тяжесть тела; левую ногу поднять на носок; мерный наклон туловища влево; смотреть на левый носок; правую руку, неся через сторону, взять за голову, ладонью вперед.

б) Приставить левую ногу к правой (скользя левым носком); выпрямить туловище; смотреть прямо; правую руку, неся через сторону, взять на бедро.

6. а) Выставить левую ногу в сторону на полную ступню, передав на нее всю тяжесть тела; правую ногу поднять на носок; мерный наклон туловища вправо; смотреть на правый носок; левую руку, неся через сторону, взять за голову, ладонью вперед; правая остается на бедре.

б) Приставить правую ногу к левой (скользя правым носком); выпрямить туловище; смотреть прямо; левую руку, неся через сторону, взять на бедро.

7. а) Небольшим отделением от земли (поскоком) скрестить правую ногу впереди левой; руки на бедрах.

б) Поскок в положение ноги врозь на полную ступню; руками выдержка.

8. а) Поскоком соединить ноги вместе; руками выдержка.

б) Выдержка.

9. а) — 16 — б) Проделывается то же самое, но в другую сторону.

17. а) Полуприсед на левую ногу; правую выставить вперед кнаружи на пятку; правую руку, неся через сторону, взять за голову, ладонью вперед; левая рука остается на бедре.

б) Поскоком левую ногу выставить вперед кнаружи на пятку; правая нога прыжком назад на свое прежнее место в полуприседание; левую руку кратчайшим путем взять за голову, ладонью вперед; правую руку кратчайшим путем взять на бедро.

18. а) Поскоком выставить правую ногу вперед кнаружи на пятку; левая нога прыжком назад на свое прежнее место в полуприседание; правую руку взять за голову, ладонью вперед; левую руку взять на бедро.



„Паровоз“. Исполняет детгруппа института Лосгафта

б) Поскоком выставить левую ногу вперед кнаружи на пятку; правая нога прыжком назад на свое прежнее место в полуприседание; левую руку взять за голову, ладонью вперед; правую взять на бедро.

19. а) — 18 а 20. а) — 18 а 21. а) — 18 а
б) — 18 б б) — 18 б б) — 18 б

22. а) — 18 а 23. а) — 18 а
б) — 18 б б) — 18 б

24. а) — 18 а

б) Встать, приставить правую ногу к левой; правую руку взять на бедро.

25. а) Шаг левой ногой вперед на полную ступню; правая нога сзади на носок; левая рука на бедре; правую руку подать друг другу и держать книзу.

б) Приставить правую к левой; правую руку согнуть в локте.

26. а) Шаг левой ногой косо вперед на полную ступню; правая нога сзади на носок; правую руку согнуть в локте (кисть на высоте плеча).

б) Приставить правую ногу к левой; руками выдержка.

27. а) Шаг левой ногой вперед на полную ступню с поворотом налево; правая нога сзади на носок; правую руку поднять косо вверх.

б) Поворот налево; подняться на носки; приставляя правую ногу к левой; руками выдержка.

28. а) Опустились на полную ступню; руку опустить косо вниз вперед.

б) Правую руку взять на бедро.

29. а) Шаг правой ногой косо вперед на полную ступню; левая нога сзади на носок; правая рука на бедре;

левую руку подать друг другу и держать ее косо вниз вперед.

б) Приставить левую ногу к правой; левую руку согнуть в локте.

30. а) Шаг правой ногой косо вперед на полную ступню, левая нога сзади на носок; левую руку согнуть в локте (кисть на высоте плеча).

б) Приставить левую к правой; руками выдержка.

31. а) Шаг правой ногой вперед на полную ступню с поворотом направо; левая нога сзади на носок; левую руку поднять косо вверх.

б) Поворот направо; подняться на носки, приставляя левую ногу к правой; руками выдержка.

32. а) Опустились на полную ступню, опустив руки вниз вперед.

б) Левую руку взять на бедро.

В. Хмара

ПОЕЗДКА ГОРНЯКОВ В ГЕРМАНИЮ

По предложению Высшего Совета Физкультуры Украины, Всеукраинский Комитет Союза Горнорабочих организовал сборную футбольную команду шахтеров Донбасса.

Команда составила из членов союза, рабочих непосредственно с производства рудников: Горловки, Кадиевки, Сталина, Рутченково и Брянского. Ребята, которым никогда не приходилось бывать даже в русских городах, с неописуемым восторгом встретили предложение о поездке за границу.

Разбитые в предварительных матчах в Харькове и Москве, с недовольством встреченные некоторыми представителями даже горняцких организаций, ребята стужевались, начали сильно волноваться, но после бесед решили сделать некоторую перегруппировку и подтянуться.

В Берлине нас никто не встретил, кроме официальных представителей. Население не было оповещено, мотивируя, что „мы никогда не надеялись, что русские так аккуратно и точно приедут в назначенный срок“. Но все же пришлось играть.

Дабы сорвать нашу игру, в этот же день на соседней спорт-площадке организован был матч буржуазных команд, собравший около 10.000 зрителей.

Под красными знаменами, с пением интернационала, с полицией по бокам (говорят — для порядка), мы вступили на спортплощадку, встреченные долго несмолкаемыми аплодисментами трехтысячной толпы, горячо приветствуемые даже со стороны буржуазной площадки (вероятно, и там сочувствующие нашлись).

Двадцать два штрафных, полученных немецкой и четыре нашей — ярко говорят за технику игры. Результат игры 3:3.



Момент игры горняков Украины в Мюнхене

Заранее получали мы газеты и читали, какую встречу нам готовили во всех городах.

Коммунистические газеты призывали рабочих и красных фронтовиков к торжественной встрече братьев по классу.

Правительственные органы своевременно на своих страницах предупреждали, что всякая политика, вносимая русскими, будет в корне пресекаться.



Приветственная речь тов. Хмары перед матчем в Гамбурге; позади команда Гамбурга, а справа команда горняков Украины

От Всегерманского Спортб'единения к нам был командирован с.-д. Полер, вся деятельность которого сводилась к тому, чтобы, пользуясь нашим приездом, получить материальные выгоды. В отношении экскурсий по заводам, рудникам, изучения бытовых условий и т. п. его роль выразилась в явном противодействии, мотивируя это запрещением со стороны полиции.

Каждый наш шаг, каждое наше слово были строго регламентированы, игра в футбол, разговор о футболе, наше общество — футболисты и вопрос исчерпан (даже пиво пили из оригинального футбольного ботика). Нам с удовольствием показывали зверинцы, театры, кое-где больницы, но старательно обходили шахты, жилища рабочих и пр.

Берлин, Бремен, Гамбург, Гера, Золинген, Эссен, Нюрнберг и Мюнхен.

8 матчей с сборными Берлина, Северо-Западной Германии, Северной Германии, Саксонии, Тюрингии, Рурской области и Баварии.

12 мучительных, напряженных и радостных часов. Все мы сознавали, что каждый мяч, вбитый в немецкие ворота, это — кирпич в фундаменте мировой революции.

Это понимали и немецкие рабочие, восторженно приветствуя нашу победу и с горечью встречая наше поражение.

Сухо, официально нас встречали верхушки С.-Д. и верхушки спортб'единений: их настроение часто менялось и, в зависимости от слов, сказанных нами в ответном приветствии и в зависимости от погоды, срывающей сборы и т. п.

Но чем-то радостным, торжественно-грозным веяло от тысяч рабочих, от тысяч красных фронтовиков, от изнуренных безработных, с музыкой, пением, факелами встречавших русских товарищей.

Не футболисты мы встречаем, говорили все выступавшие: „мы встречаем и приветствуем русских рабочих, которые первыми сбросили цепи векового рабства, сбросив гнет буржуазии и своими силами идут к социализму“.

Появление русских на трибуне вызывало ликование и дружное „Гох“ — долго не смолкаемое в воздухе, прерываемое звуками интернационала.

Русская команда показала себя весьма выдержанной; вежливое обращение, чистоплотность, организованность, дисциплина, скромность отмечались всеми, даже социал-демократическими и монархическими газетами, которые говорили, что мы — одна из лучших команд, которых они встречали, даже по сравнению с английскими, французскими и итальянскими.

Особенно восторгались великодушным отказом русских от 11 метр. удара в немецкие ворота.

Наши проводники нам показывали только светлые стороны, держали в лучших гостиницах, но мы ухитрились узнавать изнанку немецкой жизни от рабочих, безработных, фронтовиков: в частных беседах мы узнали многое.

Мы закончили игру с результатом 18—16 в пользу Германии. Это, сравнительно, небольшое поражение, главным образом, объясняется чрезмерной усталостью, огромными впечатлениями, переутомившими нас, никуда негодным питанием (отсутствие хлеба и украинского борща), частой поездкой с одного конца в другой по Германии в неудобных поездах; стоя (ибо и сидячие места мы всегда услужливо уступали дамам и старикам).

Против нас всегда выступали свежие силы.

Но и из этих результатов даже беспартийные русские футболисты сделали выводы: что только при власти рабочих и крестьян, только в пролетарском государстве, культура вообще и физкультура — в частности, может быстро двигаться вперед; в буржуазных государствах она застыла на месте, там чувствуется упадок.

Ярким примером тому служит наша поездка: самая слабая русская команда не была разбита сильнейшими сборными командами Германии в худших для нас условиях.

Почаще нужно посылать команды. Те средства, которые мы для этого расходует, покрываются теми результатами, какие мы достигаем от общения с рабочими капиталистических стран, от расширения кругозора русских рабочих, от знакомства с техникой запада, от тех впечатлений, которыми будут делиться наши товарищи на местах.

ПОДПИСЧИКАМ „ВФК“

УВАЖАЕМЫЕ ТОВАРИЩИ!

Советская Физическая Культура за истекший год в значительной степени оформилась и укрепилась. Шире и глубже проникая в массы трудящихся, не переставая захватывать новые области нашей общественной жизни, она неуклонно организует новый, здоровый быт и неуклонно ведет трудящихся СССР к физическому развитию и оздоровлению.

Руководящим организациям физической культуры, особенно за последний год, удалось накопить необходимый им опыт и создать практику физической культуры. Заостренное на последней внимание научных работников перенесло ее в область научного исследования, обосновало и из разбросанных, подчас противоречивых, фактов создало стройную систему молодой советской физической культуры.

Перед Редакционной Коллегией „ВФК“ стоит задача быть вестником этой культуры, руководителем, указывающим ее пути, и зеркалом, преломляющим в себе физкультурную действительность СССР.

О размерах осуществления этой задачи в 1926 г. можно судить по непрекращающемуся росту круга читателей „ВФК“.

Увеличивающийся рост требований, предъявляемых к „ВФК“ его читателями в связи с расширением области их физкультурной компетенции, и расширением задач Советской физической культуры, значительно осложняет в 1927 г. редактирование „ВФК“, т. к. одновременно с необходимостью удовлетворить указанным повышенным требованиям, журнал должен остаться достаточно популярным, чтобы быть доступным для мало знакомого с физкультурой читателя.

В целях максимального улучшения „ВФК“ как со стороны содержания, так и в художественном отношении Редакционная Коллегия обращается к подписчикам „ВФК“ с просьбой сообщить о замеченных упущениях, допущенных в „ВФК“ в 1926 году и о пожеланиях в отношении улучшения журнала в 1927 году.

„Вестник Физической Культуры“, концентрируя весь физкультурный опыт, будет вполне на высоте лишь при наличии контакта Редакционной Коллегии с представителями физкультурной мысли в центре и на местах. Живой обмен мнений, совместное обсуждение вопросов советской физкультуры, свежая информация о достижениях в различных областях ее, выявление всевозможных уклонов при рядовой практической работе — это тот вклад, на который весьма рассчитывает Редакционная Коллегия и который необходим ей для выполнения поставленных ею задач.

Строгую, но справедливую критику и активное участие в редактировании „ВФК“ ждет Редакционная Коллегия от подписчиков, а в первую очередь, от научных работников и практиков физической культуры, от ведомств и Советов Физической Культуры. Изд-во „ВФК“ рассчитывает также на своевременное (до января м-ца) возобновление подписки на 1927 год и высылку в Изд-во подписной платы во избежание нежелательного перерыва в подписке, нарушающего издательский план „ВФК“.

С приветом РЕДКОЛЛЕГИЯ



Прыжок через барьер на двух лошадях в Центральном Парке Нью-Йорка

МОСКВА

Международные матчи бокса

Хорошая реклама о международных матчах по боксу сделала свое дело. Желавших попасть в помещение Госцирка, где происходила встреча, было слишком много и удовлетворить их не было возможности. Последним обстоятельством воспользовались „барышники“, продававшие за баснословно высокие цены билеты. Зрители, ожидавшие от германцев многого, — ошиблись — последние являются хорошими техниками и только. В том, что публика разубеждалась в хороших качествах немецких боксеров — свидетельствует слабый наплыв зрителей во второй день. Москва выиграла с большим преимуществом 11 — 3. Нужно отметить хорошую пару Градополов-В.Йс, а также Никитина, побившего Дегемайера. Кверфурт проиграл Лебедеву, Брест — побил Битмана, а Павлов — Саако.

Во второй день встреча состоялась с ленинградцами, и если в легких весах было преимущество у немцев, выигравших по очкам, то в следующих Емельянов и Вертков сумели сделать нокаут. Последние обладают хорошей техникой и сильными ударами, в особенности, Вертков, нокаутировавший своего противника в 1-м раунде. Матч окончился ничью 5—5.

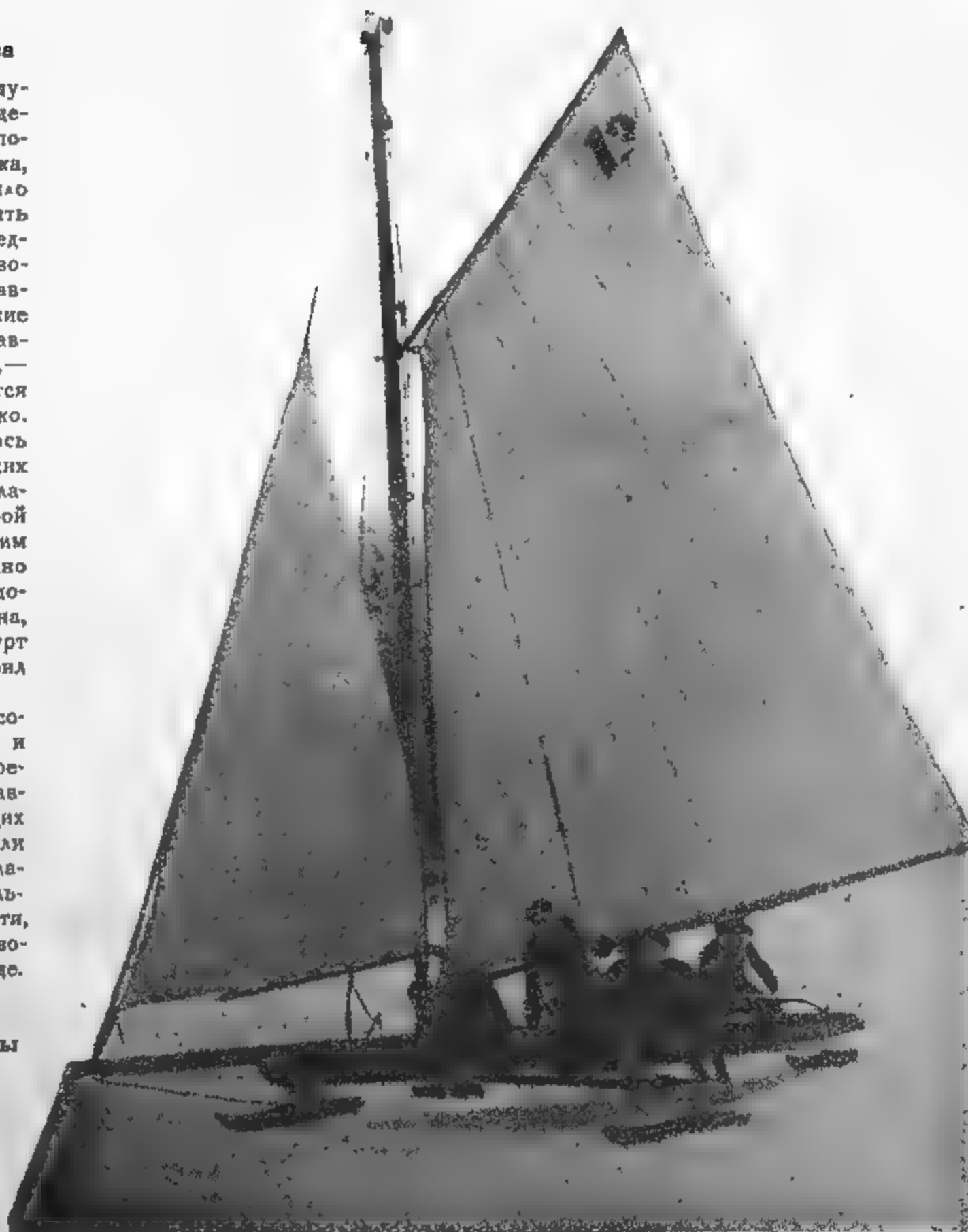
Последние футбольные игры

Из последних игр следует отметить встречу у ОППВ с Пищениками.

Обе команды выступали в неполных составах: ОППВ не хватало Никишина и Печникова, а у Пищеников Исакова и Квашинина.

Обе команды показали ровную и командно-сыгранную игру.

Вся игра прошла в быстром темпе и, несмотря на обоюдные желания, закончилась ничью со счетом 2:2.



Буер ЛГСПС на ходу (Ленинград)

оставший всего лишь на два очка. Интересно отметить, что „выборжцы“ выиграли первенство, благодаря победе в игре четвертых команд (против Центрального РСК), которая, таким образом, оказалась финалом осеннего первенства. На третьем месте „Динамо“ 77 очков, на четвертом „Кр. Путиловцев“ — 76 очков. В разряде первых команд победителем вышло „Динамо“. Во вторых и третьих командах на первом месте команды Центрального РСК.

Кабинет физкультурника

При секции физкультуры ЛГСПС открылся кабинет научной физкультурной работы, который должен объединить научную работу врачей, инструкторов и работников физкультуры. При кабинете открыта выставка физкультурной книги.

Возрождение бокса

После года мертвой спячки бокс, загнанный в Ленинграде в подполье, начинает воскресать быстрым темпом. Ряд кружков возрождает секционные занятия боксом и этот вид спорта понемногу вновь приобретает права гражданства. В начале ноября были проведены первые закрытые соревнования, на которых выделялся многообещающий боксер Емельянов, победивший опытного противника — Свентицкого.



Момент матча Динамо — Сб. Ленинграда. Бросок Соколова не спасает ворот Динамо

Клуб Астаховцев, так блестяще начавший сезон 1926 года, проиграл не сильной команде Рускабель 1:0.

Первенство ВУЗов по футболу

В розыгрыше первенства ВУЗов по футболу принимало участие 14 команд, разбитых на 2 кл.

Общее первенство выиграл МВТУ, являющийся победителем первенства и в весеннем розыгрыше.

Зимние теннисные площадки

В этом году, впервые, зимой в Москве будут работать 5 зимних теннисных площадок. Предполагается розыгрыш клубных первенств и междуклубных соревнований.

Лыжные горы

На Центральном стадионе МГСПС будет устроено несколько грандиозных лыжных гор, высотой 17 метров.

Соломин

ЛЕНИНГРАД

Итоги футбольного первенства

После серьезной борьбы последних дней календаря на первое место вышел Выборгский РСК, получивший по всем командам 95 очков (из 128 возможных); на втором месте Центральный РСК,



Спуск с Ленинских гор (Москва)

Перед хоккейным

Также, как и по футболу, розыгрыш хоккейного первенства будет протекать по двум линиям: для классных команд — по линии ЛГСФК и для низовых кружков — по линии ЛГСПС. По первой линии будут участвовать более 20 кружков с числом команд до 70. В профсоюзных наплыв команд предстоит немалый, т. к. крупные союзы выставляют по 20—30 команд; всего по этой линии будет играть свыше 150 команд. Для охвата грандиозного календаря судейским руководством при ЛГСФК и ЛГСПС организованы массовые семинары для подготовки хоккейных судей.

Новое в лыжном деле

Секция физкультуры ЛГСПС ввела новый курс на организацию небольших лыжных станций при каждом сравнительно крупном предприятии. Благодаря этому начинанию, взрослые рабочие наилучшим образом могут быть втянуты в работу. От своей же лыжной станции рабочего потянет к крупным загородным лыжным ба-

Ледяные горы

Инструктор С. В. Ефремов сконструировал новый тип американских ледяных гор, имеющих у него вид волнообразной ледяной поверхности. Сани, скатившись с первой горы, взлетают с большой скоростью на вторую и снова катятся вниз. Такие горы могут устраиваться на небольших площадках, т. к. здесь необходим раскат всего лишь в 50 метров (для простых гор необходимо 180 метров), а оборудование обходится не дороже обыкновенных гор.

Горы нового типа уже возводятся в двух пунктах в Ленинграде: на катке Балтвуда и Стадионе им. Ленина.

Е. Михальсон

ТОМСК

Первый кросс по улицам города

Только осенью нынешнего года удалось провести кросс по улицам с агитационной целью. Маршрут дистанции около пяти километров захватывал значительную часть города, так что цель кросса была достигнута. 16 бегунов — цифра небольшая, но для первого раза достаточная. Довольно холодная погода подбадривала кроссменов, закончивших дистанцию в 20:15.

На старте и финише кросса — площади Революции, собралось значительное количество публики, с интересом следившей за бегом.

Первый кино-фильм физкультуры

Местный ОДСК выпустил фильм хроники Томского спорта в сезон лета. Особенно хорошо вышел водный праздник с плаванием, греблей и городской праздник физкультуры. Фильм прошел с большим успехом. В настоящий момент ОДСК выпускает еженедельник новостей Томска с отделом физкультуры.

Готовимся к зимнему сезону

Кружки готовятся к зимнему сезону. Остро обстоит дело с конькобежным инвентарем. В наступающем сезоне будут организованы: 2 катка (Окрпрофсовет, и кат. Томск 2), 3 лыжстанции (ОСФК, ОСПС, ОСФК) пополнит библиотеку, разослана литература в деревню. Зимний сезон будет открыт в середине декабря. Г. Зам

БАКУ

Работа по физкультуре в Баку разворачивается полным ходом. БСФК в настоящее время имеет антропометрический кабинет; широко популяризуется легкая атлетика, водный спорт и баскетбол; хорошие результаты по этим видам спорта были выявлены на профсоюзных соревнованиях. Футболисты Баку за последние два года идут большими шагами вперед и в настоящем сезоне одержали даже победу над командой московского Динамо.



Финиш Гусова, — победителя пробега Слуцк—Ленинград



Пробежка по время лыжной вылазки (Москва)

На УКРАИНЕ

ХАРЬКОВ

Подготовка к зиме

В ОСФК Харьковщины идет деятельная подготовка к зимнему сезону. Вновь сформированные секции по зимним видам спорта проводят всю подготовительную работу.

Разворачивает свою деятельность и ОСПС, создавши при Бюро ФК зимнюю-экскурсионную комиссию.

В Харькове ОСПС совместно с ОСФК организует центральную лыжную станцию против парка. Кроме того ОСПС предполагает также устроить 2 подстанции в рабочих районах.

Отдельные крупные союзы как Железнодорожники, Металлисты, Совработники, Работпосовцы также будут иметь свои отдельные станции.

Катки предполагается яалить на площадках Спартак, Красный Желдор, Металлист, Работпрос, Балабановцев, Рабис, Дондор ОРК и др.

Неважно обстоит вопрос с зимним инвентарем. В нем ощущается большой недостаток.

Торгсектор ВСФК, изготовляющий удовлетворительного качества лыжи и по ценам ниже Московских магазинов, не в состоянии удовлетворить большого спроса.

Наиболее мощные профсоюзы и отдельные кружки заблаговременно обеспечили себя зимним инвентарем.

Как бы то ни было — если зима не подведет, то сезон, в особенности хоккейный, будет оживленным и интересным.

Последние междугородние матчи на Украине

Футбольный сезон 1926 г. на Украине, изобилующий большим количеством междугородних встреч, закончился исключительным по интересу матчами между командами Харьков — Закавказье, Харьков — Москва, Москва — Одесса и, наконец, Харьков — Одесса. Приведем вкратце результаты этих встреч.

Харьков — Москва. После неудачной поездки Харьковцев в Москву многие ожидали, что у себя дома наша сборная сумеет реабилитировать себя, и поэтому приезд московской сборной в Харьков вызвал небывалый интерес среди физкультурников и любителей футбола.

В первый день против москвичей, привезших с собой исключительно боевой состав, выступила наша 2 сборная. Вполне почетный проигрыш Москве со счетом 3:1 позволил надеяться, что 1 сборная не только не проиграет матч, но возможно и выйдет победительницей.

Ожидалась серьезнейшая борьба, в которой команды должны были блеснуть тактикой и техникой.

Все предположения, однако, грубо разрушила немилостивая к харьковцам погода.

Шедший все время с утра осенний надоедливый дождь покрыл площадку озерами воды, превратив грунт в месиво грязи. Москвичам к таким условиям не привыкать, нашим же футболистам это «зарез». И Харьков проиграл второй матч с таким же счетом как и первый — 3:1.

Москва — Одесса. Дважды выиграв у Харькова, москвичи решили померяться силами с достойным противником Харькова на Украине — Одессой.

Эти матчи, сулившие также много интересного, к сожалению, окончились скандалом, положившим грязное пятно на историю одесского футбола.

В первый день москвичи играли «товарищеский» матч с командой Гостабачной фабрики им. Петровского.

«Петровцы», видимо задавшись целью выиграть во что бы то ни стало и решив, что «цель оправдывает средства», сразу же повели чрезвычайно грубую игру. В результате сломанная нога у москвича Троицкого из-за грубости одессита Фельдштейна.

Москвичи на грубость одессита Фельдштейна и Капустина отвечают также грубой игрой, за что Селина удаляют с поля. Вслед за этим «петровец» Левков умышленно ударяет упавшего москвича Лапшина ногой в голову. На Левкова набросился товарищ Лапшина Соколов. Завязалась свалка. На поле бросилась публика. Лишь вмешательство конной милиции предотвратило массовое побоище.

После водворения порядка игра продолжалась и окончилась победой Москвы 2:1, при чем, перед окончанием игры, одесситами был подбит еще Пчеликов, покинувший поле.

После игры состоялось экстренное заседание Одесского СФК, на котором Левков был дисквалифицирован, Фельдштейн получил строгое предупреждение, а дело Селина и Соколова передано в ВСФК РСФСР.

На второй день москвичи с большим счетом 6:1 выиграли у 2-й сборной Одессы.

Третий матч между первыми сборными Москвы и Одессы — выиграли одесситы со счетом 3:0, при чем этот результат несколько умаляется тем обстоятельством, что москвичи выступали усталые, в ослабленном составе.

Харьков — Одесса. Прежние встречи харьковских футболистов с одесситами всегда проходили в напряженной борьбе, заканчиваясь небольшими победами Харькова 1:0, 2:1 без особого видимого преимущества.

В течение уже двух лет Харьков с Одессой не встречался. Вот почему с таким нетерпением ждали, как Одесситы, так и Харьковцы исхода долгожданых соревнований между лучшими командами Украины.



Матч Металлист—Текстильщик (Луганск)

Матчи состоялись в Одессе. Противником Харьковцев в первый день была 2 сборная Одессы. Молодые сборники Одессы не могли оказать большого сопротивления и проиграли матч с результатом 6:0.

Второй матч между первыми сборными Харькова и Одессы прошел в быстром темпе с заметным перевесом Харькова — ворота которого, однако, не раз ставились в опасные положения. Матч закончился победой харьковских футболистов, забивших 2 мяча и получивших в свои ворота 1 мяч со штрафного удара.

Врачи-физкультурники

8 октября закончились курсы по физкультуре для врачей транспорта Украины. Курсы дали работникам по врачебному контролю над физкультурниками и руководителей по врачебной корригирующей гимнастике. 8 октября в ДФК происходил торжественный выпуск курсантов-врачей. На выпуске присутствовали т. Буденко, наркомздрав Ефимов, представители транспортной медицины Украины: т. Хамадарьян, Радченко, Зейман, зав. курсами д-р Блях, преподаватели, курсанты, гости.

Врачи физкультурники нужны, их ждут и этот выпуск является ценным вкладом в дело научной постановки физкультуры.

Тов. Ефимов указывает на необходимость создания ВУЗ'а по физкультуре, а также включение физкультуры в число обязательных предметов Медицинских институтов, где значение физкультуры в ее научно-практическом применении обязательно для каждого врача. Тов. Буденко указал, что физкультура, как



Встреча команд «Инструкторов» с Текстильщиками (Луганск)

Несмотря на старую кличку «футбольная» — Одесса начала отличаться постепенным уменьшением футбольных команд и количества футболистов.

Уменьшение числа футбольных команд объясняется, главным образом, тем, что организации сознательно прекратили отпуск средств на футбол и футболисты не имеют возможности выступать в календарных матчах, а вынуждены играть контрабандой на нелегальных полях дикие матчи. Результаты, конечно, весьма плачевные и в достаточной мере говорят о том, что увлечение футболом нельзя уничтожать мечом, а необходимо взять под руководство со-

ответствующих организаций и направить на правильное русло.

Гандбол

Как всегда, нормальному проведению календаря мешали футбольные матчи; тем более, что 85% гандболистов играют в футбол. В связи с этим естественно встает вопрос о неправильном понимании борьбы с однобокостью, особенно остро проводимой в Одессе.

Легкая атлетика

Несмотря на отсутствие площадок — тренировки в истекшем сезоне проходили почти во всех кружках.

В течение сезона было проведено 12 состязаний, закончившихся розыгрышем приза закрытия легкоатлетического сезона.

Как и открытие сезона, закрытие его было ознаменовано состязаниями в эстафете по городу (6×220).

Во время проведенных состязаний были показаны следующие лучшие результаты:

Женщины 60 м. Воробьева 8,2; 100 м. — Оцканова 13,7; 800 м. — Чумаченко 2:53,2; ядро — Молотова 14,69; диск Исалева 21,40; высота с р. — Оленникова 1,35; б. р. — Беренштейн 1,03; длина с р. — Гудкова 4,35; б. р. — Иванченко 2,12.

Мужчины 100 м. Сидоров 11,9; 200 м. Сидоров 24,5; 1500 м. — Шакиров 4:43; высота с р. — Шалько, Стрекозов 1,60; б. р. — Акброд — 1,30; длина с р. — Стрекозов 5,60; б. р. Шалько 2,72; тройной — Чельный 11,72; шест — Шалько, Королев 2,75; диск — Родионов 62,82 (30,42—32,40); ядро — Булгаков 10,30; копье — Шаповал 36,61.

Баскетбол

Как и в прошлом году, сезон обещает быть чрезвычайно интересным, тем более, что в плане баскетбольной секции намечено приглашение многогородных команд.

Стрелковый спорт

Стрелковый спорт успел пустить широкие корни почти во всех кружках физкультуры, но во многих заглох вследствие отсутствия огнестрельного оружия.

Проведенные состязания показали недостаточную постановку работы в кружках и на это было обращено внимание Стрелковым Комитетом.

Д. К.

НОВГОРОДСЕВЕРСК

Спортивная при объединенном клубе, имеет некоторые достижения. В спартакиаде, проведенной по время празднования «МЮДА», а также в зачетных испытаниях девочки показали хорошие результаты, по легкой атлетике для первого года работы, довольно приличные.

Мужчины: — высота 1,41; длина 4,92; ядро 8,25; копье 19,60; диск 28,10.

Женщины: 400 метр — 1:29, длина с места 1,81.

Д. Величковский

БИРЗУЛА

Бирзульские футболисты, одержав победу над командой Билты 1:0, а затем и над командой Афанасьева 4:1, выиграли первенство Молдавской Республики.

Не меньшие успехи проявили бирзульчане и в легкой атлетике, показав довольно хорошие результаты.

Мужчины: диск 31,93 — Голынский; высота 1,65 — Масловский; длина 5,53 — он же; 1500 м. — 4:50 — Плахотин.

способ укрепления трудящихся масс, только тогда широко проникнет в широкие слои населения, когда ее идейные руководители будут работать не только в кабинетах, но свою работу вынесут на спортплощадку, сельбудынок, школу, завод.

В ответных речах курсантов была уверенность, что им удастся осуществить возлагаемые на них надежды. Они верят, что, поддерживая связь с преподавателями курсов, они не будут бояться неудач и доведут начатое дело до конца.

После торжественной части курсанты демонстрировали физкультурное выступление и корригирующую гимнастику по Кляппу. Выступления произвели на гостей в высшей степени отрядное впечатление. В заключение была сыграна волейбольная игра между курсантами и преподавателями курсов. Курсанты выиграли — ученики победили учителей.

Н. Тесленко

КИЕВ

Результаты футбольного первенства

В первенстве Киева по футболу, принимало участие 9 союзов при общем числе 2160 футболистов. Розыгрыш происходил на 7 площадках-стадионах по классам А, Б и В и засчитывался по количеству очков, заработанных всеми командами — в данном классе.

В классе „А“ 1) Желдор, 2) Металлисты, 3) Райкомвод, 4) Совработники, 5) Местран, 6) Кожевники и 7) Работпрос.

В классе „Б“ 1) Местран и в классе „В“ 1) Кожевники. За все время матчей не было случаев хулиганства и дисквалификации игроков.

Матчи Николаев—Киев

23—24 октября киевляне играли со сборной Николаева. Первым выступал против гостей киевский Райкомвод, проиграв 4:1. Гораздо труднее пришлось николаевцам с желдором: матч закончился вничью 1:1.

Теннисное первенство

В закончившемся розыгрыше первенства г. Киева по теннису принимало участие 6 профсоюзных с общим количеством игроков — 43 чел. Женское одиночное выиграла Бляк. В первом классе первенство Киева за Мвинным. Во втором классе: 1) Вакуленко, 2) Игнатович. В третьем: 1) Слуцкий 2) Горовиц.

Желдор к зиме готов

Дорпрофсоюз ЮЗЖД отпустил на закупку зимнего спорт-инвентаря 3.500 рублей для Киева, Одессы, Жмеринки, Проскурова, Коростеня, Бирзулы, Каватина и Бобринской. Закуплены хоккейные палки, мячи, коньки, 1500 пар лыж, 32 пары перчаток для бокса и 18 перчаток-болов и груш; 9 шт. разборных штанг. Оборудуются ледяные катки.

Затылаком и лицом к селу

В местечке Чернобыль (Киевского округа) у молодежи и юных пионеров огромная охота заниматься Ф. К., но нет площадок, нет инструкторов. Райисполком не интересуется физкультурой, отсутствует инициатива у АКМУ, а учительство — пассивно. На все 350 пионеров, буквально, разрывется один инструктор т. Новак, получающий за это «сиэифову» работу всего 10 рублей в месяц. В 28 школах ребята сами проводят «халтурную» физкультуру (играют подростки в футбол) и лишь в агршколе, благодаря поддержке администрации, ведутся учителями занятия по физкультурной программе Совпоса.

В Макаровском районе Киевщины работа по ФК развернута в селах: Макарове, Юрине, Забуге и Мотыжине при активном участии комсомола организованы спорткружки села по 30—40 физкультурников в каждом, а в село Кодрях на Гостехольном заводе число членов спорткружка перевалило за 100 чел. В районе 6 футбольных команд и осенью было разыграно первенство по футболу между Кодрами и Макаровым. Но Райсоветы Ф. К., организованные в мае с. г., работают вяло и выполняют только на 75% программы центра. В школах и у ЮП работа по Ф. К. носит кустарный характер. Учительство и медперсонал отмахиваются от Ф. К. Медконтроля здесь также не существует. Сама же молодежь сел проявляет большую активность и инициативу.

М. Анни



Команды Сборная Вузов Харькова и Азербейджанского Политехнического института

Женщины—60 м. 9 с—Кулинская; высота 1.30—Кулинская и Савченко.

В настоящее время спортсмены Вирзулы готовятся к зимнему сезону. Предполагается устройство лыжного пробега.

СТАЛИНО

Работа в районах

ОСФК произведено частичное обследование сельских районов. В 3-х районах имеются инструктора, они же секретари райсоветов Ф. К. В Павловском районе, за отсутствием инструктора, постоянных кружков нет, но имеются в 4 селах футбольные команды.

В Селидовском районе кружок при сельбудинке насчитывает 36 чел., в том числе 12 женщин. Помимо кружка имеется футбольная команда. Проводятся занятия в семилетке и в школе 1 ступени. Медосмотр проводит участковый врач.

В Больше-Янисельском районе сельбудовский кружок насчитывает 12 чел.; имеется живая газета, пользующаяся успехом. Проводятся занятия и в семилетке.

В Андреевском районе имеются футбольные команды, организуются кружки при сельбудинке и в школе.

Развертыванию физкультурной работы в сельских районах препятствует безучастное отношение РИК'ов. Райсоветы же фактически существуют на бумаге. Больше внимания уделяется со стороны политпросветов и инспектуры: народного образования; оказывают содействие и завсельбудинками. Райкомы АКСМУ недостаточно активны.

В фонд Спортинтерна

Кампания КСИ проводится в порядке повседневной агитработы по ознакомлению членов физкультурников с деятельностью КСИ в форме докладов, бесед и инсценировок. В материальном отношении за период кампании удалось собрать около 500 руб. (не считая интернац. чл. взносов), главным образом, с футбольных матчей.

Герасимов

БУДЫ

Физкультура на фаянсовом заводе

Спортом занимаются на нашем заводе с 1912 года, но по 1924 год вся работа ограничивалась лишь футбольными играми. В 1924 году начали прививаться гандбол и легкая атлетика. Отсутствие же подходящих спорт-площадок, с одной стороны, спортивного инвентаря и квалифицированного инструктора, с другой стороны, не давали возможности поставить работу на должную высоту. И только, начиная с весны этого года, работа пошла оживленнее, благодаря материальной поддержке культкомиссии завода.

В этом году прекрасно оборудованы: футбольное поле, гандбольное, баскетбольное, волейбольное, беговая дорожка.

Не прошла без пользы и зима. Физкультурники зимой изучали группами правила футбола, гандбола, баскетбола и др. виды спорта. Нужно отметить, что не менее 60% физкультурников основательно ознакомились с правилами игр.

В настоящее время кружок охватывает 120 человек рабочих и служащих завода. Кружок имеет: 2 футбольных команды, 4 гандбольных мужских и 4 женских, 4 баскетбольных, 2 волейбольных и легкоатлетическую группу в 15 человек.

Кружок достиг уже и технических успехов, выигрывая легкоатлетические соревнования, футбольные и гандбольные матчи у лучших харьковских клубов.

И. Заседа и Ф. Киреев

АРТЕМОВСК

По округу

Летний период прошел под знаком плановости в работе. На 32 спорт-площадках и 5 стадионах было охвачено физкультурой 29.218 ч. Кружков функционировало 61.

Наибольшее распространение получила в прошедшем сезоне легкая атлетика. Футболисты успешно втягивались в другие виды спорта.

Количество инструкторов увеличилось до 57, но большинство из них все же нуждается в переподготовке. Повысилась дисциплина и активность кружковцев. Среди членов физкультурных кружков имеется значительная группа комсомольцев (44%). Проводится разъяснительная кампания о КСИ. В состав, выехавшей за границу команды, были включены 5 футболистов от Артемовского округа. Плохо обстоит дело со стрелковым спортом.

Наши основные недочеты: неграмотность райсоветов Ф. К. и, как следствие, плохой охват селянской молодежи и слабая вглянутость, вообще, взрослых рабочих и женщин.

Маковский

НИКОЛАЕВ

Футбол

Календарные встречи команд класса „А“ на первенство осеннего сезона не были доведены до благоприятного конца в виду недисциплинированности некоторых „чемпионов“ вообще и команд в частности. В силу чего СФК был вынужден считать первенство неразыгранным. По классу „Б“ осталось доиграть пару матчей. Победителем этой группы, без сомнения, явится хорошо подобранная команда „Желдор“. 7/XI состоялся редкий по игре матч. Встретились две почти равные по силе сборные команды города и зав. А. Марти. Обе команды провели игру в оживленном темпе с красивыми моментами и приличным количеством забитых мячей. Сборная города не успевала порадоваться при удаче, как сейчас же металлисты отвечали. Лишь последние минуты не дали возможности командам выравнять счета,



Массовые волонтерские движения машинистов (Луганск)

который выразился в 5:4 в пользу города. Матч посетило более 2-х тысяч зрителей, давно не видевших такой игры. Добросовестно проработали оба вратаря Войтенко и Дымов.

Гандбол

Если футбол в этом году в Николаеве остался на точке замерзания (в смысле количества команд по сравнению с прошлыми годами), то гандбол завоевал среди физкультурников почетное место. Происходящий розыгрыш осеннего первенства по гандболу выявил большие достижения наших гандболистов, усвоивших за короткое время (с прошлого года) правила, технику и тактику этой интересной игры. В результате упорной борьбы первенство на 1926 год заработала отлично сыгранная команда железнодорожников; на втором месте ее главный соперник „Арго“.

ДНЕПРОПЕТРОВСК

В коллективе руководителей физкультуры

Единственная организация, которая бесперебойно работает, это — коллектив руководителей. Посещаемость за последнее время инструкторов доходит до 100% всего количества руководителей. Это объясняется хорошо поставленной работой и хорошо подобранным бюро коллектива.

Работа ведется в двух направлениях: по теории и практике. При этом практические занятия ведутся для усовершенствования и в добровольном порядке. За месяц работы в новом учебном году были прочтены доклады: об общественности и о хулиганстве и борьбе с ним. Первый доклад вызвал большие прения благодаря животрепещущему вопросу — общественности, — в применении ее в физической культуре.

Нужно думать, что плоды работы коллектива не замедлят в ближайшее время сказаться.

Футбол

Закончилось осеннее соревнование по футболу. В этом году первое место взял „Желдор“ оставив на втором месте весьма сильную команду „Металлист“.

М. Стрёмовский

КРИВОЙ РОГ

Спартакнада

Первая Окружная Спартакнада на Криворожьи проходила в г. Кривом Роге с 17-го по 20-ое сентября с.г. Участие в спартакнаде приняло шесть легкоатлетических коллективов и четыре женских. По гандболу составлялось четыре мужских команды и две женских.

Кроме того в спартакнаде приняло участие четыре футбольных команды.

Всего в спартакнаде участвовало 109 физкультурников.

По социальному положению: рабочих — 66, крестьян — 9, служащих — 26, учащихся — 8. Членов и кандидатов АКСМУ — 54, членов и кандидатов КПБУ — 19.

Женщин из общего количества участников — 25.

Несмотря на дождливую погоду, спартакнада прошла довольно оживленно и выявила новые достижения по легкой атлетике.

Лучшие результаты были показаны женским коллективом ст. Долгинцево и мужским г. Кривого Рога.

По гандболу первое место для женщин заняла команда ст. Долгинцево, а для мужчин — ж-да г. Кривого-Рога.

По футболу первое место заняла команда г. Кривого-Рога.

По окончании спартакнады всем участникам были розданы памятки, а коллективам, вышедшим на первые места, дипломы.

В заключение нужно сказать, что первая спартакнада выявила наличие физкультурных сил на Криворожьи и подтолкнула достижения отдельных коллективов.

Б. Гвоздев

ЛИМАН

Из-за футбола закрыли церковь

В городах физкультура стала уже на твердые ноги. Спортивных соревнований и развлечений хоть отбавляй. Футбольные команды приглашают к себе команды других городов. Сами обмениваются визитами.

А вот на село-то редко-редко кто заглядывает. Между тем приезды хотя бы футбольных команд для показательных матчей, имели бы для села двойной результат: с одной стороны, постепенно заинтересовали бы спортом и, с другой стороны, могли помочь в деле изжития привычек религиозного порядка.

Пишущему эти строки пришлось проверить это на деле. Наши команды каждое воскресенье отправлялись в одно из ближайших сел и в то время, как церковные колокола трезвонили на все лады — свывая стариков и молодежь в «божий храм» — раздавался звук спортивной сирены и на поле выбегали наши команды. Молодежь не могла устоять против искушения посмотреть на наш футбол. Дальше футболом заинтересовались девушки, а там и взрослые селяне. В церковь ходили только старики.

Попутно с матчем велась антирелигиозные беседы. В конечном итоге к осени сельский сход постановил закрыть церковь.

Г — ний

ЛУГАНСК

У металлостов

Врачебный контроль в кружке металлостов проводится слабо и не организованно. Антропометрические измерения подвергнуто не более 30%. Главная причина заключается в том, что своего врача в кружке металлостов не имеется, а прикрепленные врачи от бюро рабочей секции абсолютно этой работой не заинтересованы и даже не посещают стадион.

К зиме кружок металлостов будет иметь единственный в городе спортзал. Спортинвентарем для работы кружок обеспечен вполне. Будут работать секции гимнастическая, борьбы и тяжелой атлетики, стрелковая, спортивный и зимнего спорта.

Для занятий на свежем воздухе кружок приобретает лыжи, два комплекта принадлежностей для хоккея и салазки для катания с гор.

ЗАПОРЖЬЕ

В Совете Физкультуры

Окресвет Физкультуры подготавливал работу, проведенную им за 1925/26 год. Наиболее интенсивно частью работы был весенний сезон, когда все были заняты подготовкой к лету. Практическая работа ОСФК за весь период выразилась в следующем: расширена сеть спортивно-стрелковых кружков на селе, были приняты меры к обеспечению их инструкторским составом, в результате чего количество их увеличилось с 3 до 5-ти инструкторов и 3-х помощников. В данный момент, по последним (далеко не полным) отчетам, по округу: сельских кружков 28 и городских 16, с общим

количеством членов их 3.556 муж. и 1.884 женщ. (по районам учтены все стрелковые кружки и только в двух все фидкружки; 11 райСФК не представили сведений)

Городские кружки обслуживаются 12 инструкторами и 3 помощниками, объединенными в коллектив. Проведенная аттестационная работа выявила полную возможность допущения их к работе.

В этом году в обязательном порядке охвачено школ Союзоса 9, детдомов 1, коллективов ЮП 3, школ Проф-бра 5 и ВУЗ'ов 1. Общее количество всех охваченных учащихся 3.548 чел.

Б.

КРЕМЕНЧУГ

Розыгрыш по гандболу и футболу

Впервые в этом году удалось организованно провести матчи по гандболу и футболу.

По гандболу приняло участие 17 команд. Класс А—П) Металлист, 2) Пищевкус, 3) Желдор. Класс «Б» — 7 грудшкол, 2 команды Металлиста — Пищевкуса. В женских командах: 1) Пищевкус, 2) Желдор, 3) Пролетарий. По футболу участвовало 7 команд. Класс «А» 1) Желдор. — (Крюков) 2) Желдор — (Кременчуг), Класс «Б» 1 — Связь.

Организована зимняя секция

Вновь организованная секция зимнего спорта уже приступила к подготовке к зимнему сезону. В плане секции культивирование лыжного, конькобежного, бугорного спорта, хоккея, катания на салазках.

КОРОСТЕНЬ

Итоги летнего сезона

Проведенный в начале сезона курс-с'езд инструкторов ФК помог в значительной степени продвинуть в районы и на село летние виды ФК. Проведенные в районах Спартакнады (Емилчино, Олевск. округ) содействовали дальнейшему закреплению культивируемых летних видов спорта. Село постепенно, но уверенно, втягивалось в физкультуру, также начинает выходить в первые ряды лучших кружков союза. Проведенная 3-я окружная Спартакнада как-бы подчеркнула то еще не вполне, правда, выявленные силы физкультурного села. На Спартакнаде участвовали представители следующих районов: Малин, Емилчино, Базар, Олевск, Ольвечко. Первенство выиграл коллектив железнодорожников Коростеня, вторым — Малин и далеким третьим Олевск. Сильным и спаянным является коллектив коростенских железнодорожников, с каждым годом прогрессирующий. Особенно прочно привилась легкая

СУМЫ

Розыгрыш по футболу

17 октября с. г. состоялся финальный матч за первенство г. Сумы между командами Краснозвездного раф. завода и Церабилуба.

Матч переигрывался в 3-й раз, так как обе команды имели одинаковое количество очков. После упорной борьбы матч выиграла ж-да «К. Р. З», за которой и засчитано первенство города.

24 октября состоялся традиционный матч Сб. Сумы — К. Р. З., закончившийся победой Сборной со счетом 2:0.

Первенство 2-х команд выиграла команда Ц. Р. К.

Первенство по гандболу женских команд выиграла команда К. Р. З.

Культивирование волейбола

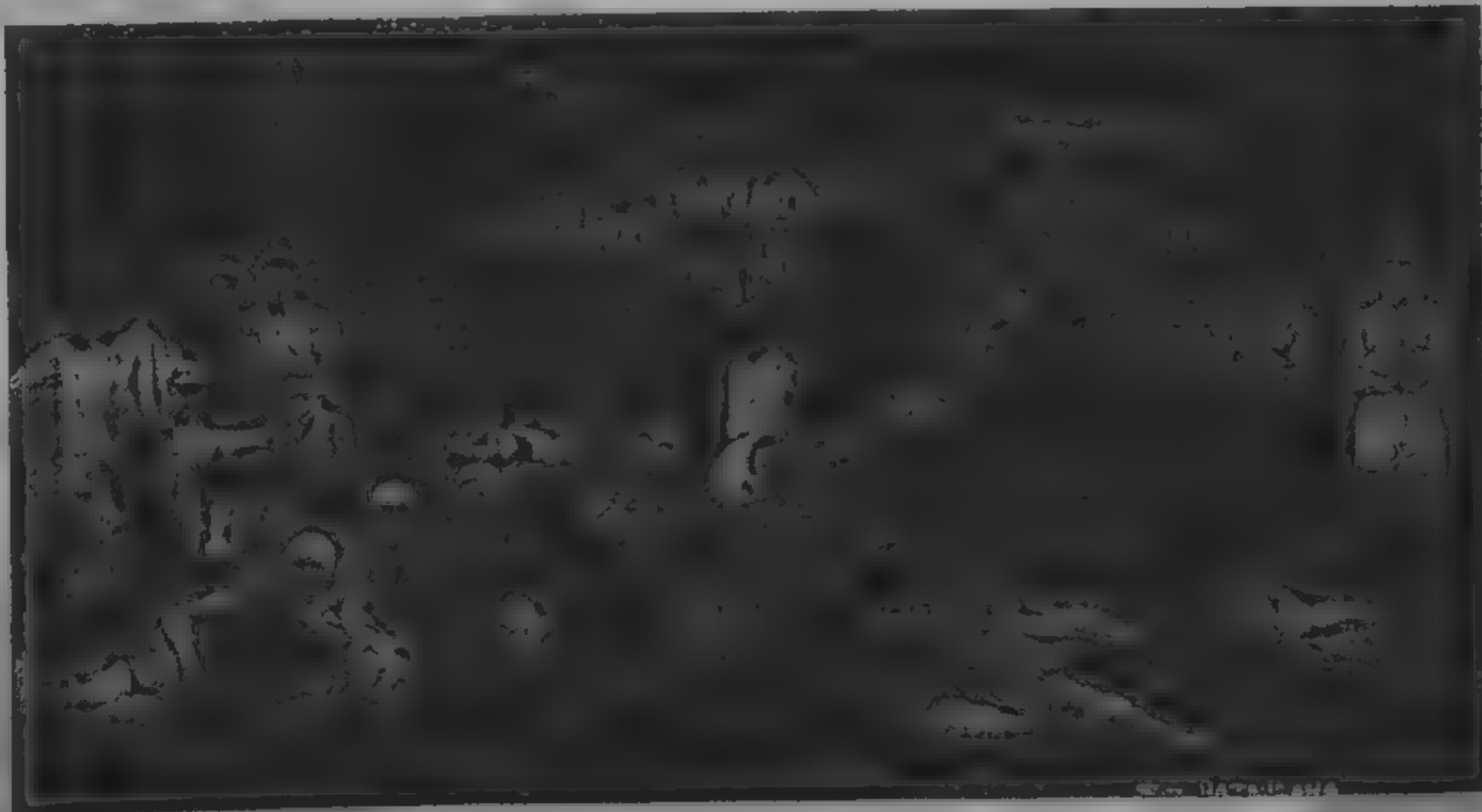
С переходом в зимнее помещение кружками начинается культивирование новой игры — волейбол.

С. Б.

ТУЛЬЧИН

Новый напор у праці

Праця по фізкультурі на Тульчинщині була досі слабка. Тільки один футбол тягнув до себе маси молоді. З прибутком надісланого ВРФКУ округового інструктора-організатора т. Мдановича, праця ОРКФ оживилась.



Общая группа участников 2-ой Окрспартакнады Шепетовского округа

В КРАСНОЙ АРМИИ

Атлети

Данные соревнований тяжелоатлетов

Три месяца организационно-подготовительной работы потребовалось Ком. Физ. Подг. Н-ской Дивизии, чтобы осуществить свое намерение — впервые провести тяжелоатлетические соревнования в масштабе дивизии. Группа новичков тяжелоатлетов в 30 человек три дня состязалась в борьбе и поднятии тяжестей. Медперсонал тщательно наблюдал за состоянием организма и его изменениями, проводил большую работу по предварительному взвешиванию участников и измерению их различными приборами и способами.

Чтобы иметь понятие о том „материале“, который из пяти тысячной красноармейской массы добровольно в числе 30 человек записался на тяжелоатлетические соревнования, нужно тщательно рассмотреть приводимую ниже таблицу:

										ПОКАЗАТЕЛИ									
Нервная система		Серд.-лег. аппарат		Костно-мышечная система		Перенесен. инфек. бол.		Употребл. табака		Питие		Вес и рост		Сила и размах груд. клетки					
Норма	Откл. от нормы	Норма	Откл. от нормы	Норма	Откл. от нормы	Болело	Не болело вовсе	Курящ.	Не курящ.	Выше нормы	Норма	Ниже нормы	Норма	Выше нормы	Наибольш.	Наименьш.	Средн.		
В П Р О Ц Е Н Т А Х																		В САНТИМ	
50	50	94	6	94	6	63	37	74	26	100	90	10	36	64	10	4	6		

Особенно характерны данные состояния нервной системы красноармейцев (абсолютно всех кр-цев), 50% которых обладают легко-возбудимым сердцем и стойким дермографизмом; как ни странно, но вот эти-то 50% красноармейцев как раз не имеют за собой в прошлом перенесенных инфекционных и пр. заболеваний, при чем значительная часть из них не курит вовсе. Что же касается общего впечатления о состоянии организма в целом, налицо — соответствие наиболее твердых показателей, определяющих развитие человека — машины, в цифрах иллюстрирующих нормальное развитие или выше-нормальное.

Относя данные повышенной возбудимости нервной системы у 50% тяжелоатлетов к случайному явлению — никто из тяжелоатлетов, участвовавших в соревнованиях, постоянно не тренируется вообще и в частности 90% — их только в 1925 году познакомились с этим видом упражнения, необходимо подчеркнуть, что вся масса состязавшихся как по данным физиологически-антропометрическим, так и по внешнему впечатлению врачебной комиссии, вполне здорова, жизнерадостна и

достаточно закалена, почему делать вывод об установлении какого-то особенного режима, а тем более вредности заниматься тяжелой атлетикой по отношению к ним не приходится. Не следует это делать также и потому, что состязавшиеся сами-то крестьяне и, как таковые, в своей повседневной жизни постоянно преодолевают „сопротивление земли“ при помощи орудий, которые по весу уместно отнести к разряду „тяжелых“. Следовательно, вредного увлечения здесь быть не может, а разумное использование досуга за „штангой“ или „на ковре“ будь-то спорткружок полка или физкультячейка сельбудынка, — следует поощрять и развивать во все времена года.

Некоторым показателем углубления внешней работы по линии тяжелой атлетики служат проведенные соревнования, как итог длительной, почти годичной работы, некоторых кружков. Технические результаты в поднятии тяжестей шести атлетов, занявших классные места, таковы:

	Рывок одной		Толчок одной		Рывок двумя		Жим двумя		Толчок двумя		Сумма		Вес участника
	пуд.	ф.	пуд.	ф.	пуд.	ф.	пуд.	ф.	пуд.	ф.	пуд.	ф.	
Кириллов . . .	2	30	2	30	3	20	4		5		18		Легкий
Абрамович . .	2	25	2	20	3	20	4		4	20	17	5	„
Лущевский . .	2	10	2	10	3	10	2	20	4		15	10	„
Федченко . . .	3		3		3	30	4	5	5	20	19	15	Средний
Нижейко . . .	2	30	2		4	10	4		5	10	18	10	„
Полторацкий .	2	15	2	20	3	30	4	10	5		17	35	„

По борьбе особенно хороший класс показал кр-ц Абрамович, легко справившийся со своими противниками в легком весе. В среднем места распределились: I — Гилка, II — Бизюк, III — Овчинников.

Наибольшее количество участников выставили артиллеристы. Были среди них люди большой природной силы (некоторые показали на станковом динамометре цифру 230), но они стали „жертвой“ техники борьбы на темпа в тяжестях.

Предстоящий зимний сезон все войсковые спорткружки должны широко использовать в смысле наибольшего поощрения кружковых занятий по тяжелой атлетике и борьбе не потому, что этого требует N 107217 Инспектора РККА, а исключительно потому, что климатические, материальные, расовые и пр. условия позволяют широко проводить их. Остановки из желающих заниматься не будет. Красноармейская масса в целом всегда приветствует и поощряет проявление силы, сочетающейся с ловкостью и умением координировать свои движения.

В роте связи N стрелкового корпуса

С переездом в лагерь центр тяжести всей спортивной работы был перенесен на привитие коллективных игр среди кр-цев (футбол, баскетбол, городки и т. п.). Проведению последних способствовала своевременная подготовка спортплощадки и инвентаря, а также внимательное отношение командования роты к физкультуре. Спорткружок роты Связи принимал самое активное участие во всех спортыступлениях как гражданских, так и военных организаций. Умелое организационное руководство комитета по физподготовке, правильное понимание задач физкультуры и соответствующая агитация (вечера, доклады, спортыступления) привели к тому, что широкая красноармейская масса была вовлечена в физкультурные занятия. Связь с местным СФК у нас создавалась с первых же дней самая тесная. Зимой занятия про-



Победительница первенства Житомира — рота Связи N корпуса

водились совместно в одном зале, оборудованном сообща. В начале весеннего сезона спорткружок роты выставил команды по футболу и баскетболу для розыгрыша с городскими командами. Правильная подготовка выявилась в результате состязаний. Так, после долгой и упорной борьбы по баскетболу команда Роты Связи взяла первенство в весеннем сезоне, победив лучшую команду города „Совработник“. По футболу команда роты также заняла годовое первенство по г. Житомиру. При открытии легкоатлетич. сезона от роты выступали две команды. Одна из них показала очень приличные результаты, заняв второе место. В частности в толкании ядра т. Гринченко занял первое место.

Кагановский

Стрелковые соревнования членов ВУЦИК'а

В тире ВУЦИК'а, для делегатов IV сессии ВУЦИК'а были организованы стрелковые соревнования на лучшего стрелка сессии. Программы соревнований разработаны Стрелковым Комитетом ВСФК и включены 4 упражнения по неподвижной, появляющейся, движущейся и качающейся целям. Особенно интересны были упражнения по движущейся и качающейся целям. Приняли участие в соревнованиях до 200 человек женщин и мужчин. Следует отметить, что делегаты тех округов, где слабо развито стрелковое дело, или совсем не стреляли, или результаты их были слабее чем в округах, где стрелковое дело развивается успешно.

Велись расспросы: как организовать тир, где достать оружие, патроны и т. д. Надо надеяться, что теперь делегаты, разехавшись на

места, уделят больше внимания столь интересному и необходимому виду спорта и помогут стрелковым кружкам в своих округах.

Результаты соревнований таковы: из возможных 60 очков при 12 выстрелах

- 1-ое место занял тов. Старосвитский (Уманского Округа) 31 очко.
- 2-ое „ „ „ Сигиасевский (Волинского Округа) 30 очков.
- 3-ое „ „ „ Бойченко (Запорожского Округа) 30 „
- 4-ое „ „ „ Беречик Николаевского Округа) 27 „
- 5-ое „ „ „ Сиволак (Николаевского Округа) 24 очка
- Последнее тов. Ключко (Бердичевского Округа) . . . 0 очков.

Стрелявший вне конкурса Председатель Бюро стрелкового кружка ВУЦИК'а тов. Зорин дал 9 выстрелами 28 очок, тов. Сосновский 24 очка и зам. Председателя стрелкового комитета ВСФК т. Песляк — 12 выстрелами 40 очок.

Дремлюга



ФИЗКУЛЬТУРНАЯ КНИГА К ЗИМНЕЙ КРУЖКОВОЙ РАБОТЕ

Секционный метод работы в кружках физкультуры, завоевывающий все новые и новые позиции, вызвал и новый поток физкультурной литературы. К сожалению, приходится отметить, что далеко не вся выпускаемая литература отвечает запросам, выдвигаемым новыми методами. Действительно полезной инструкторскому кадру литературы выходит очень немного. На ней мы и хотим остановиться в нашем обзоре.

Из книг, освещающих в достаточной мере полные постановку кружковой работы в зимний период, следует прежде всего отметить «Программы занятий в кружках физкультуры на зимний период», изд. «Новая Москва» М. 1926, стр. 110, ц. 75 к. К сожалению, не все помещенные в книгу материалы равноценны и, наряду с детально освещенным вопросом о занятиях по подниманию тяжестей, борьбе и боксу — имеются излишние схематичные материалы по стрелковому спорту, спорт-играм и проч.

Из брошюр общего характера следует отметить хотя и устаревшую в некоторых частях, но все же в значительной мере отвечающую запросам кружковой работы «Физическую культуру зимой» — сборник под редакцией Б. А. Кальлуса и Л. А. Жемчужникова, Физкультиздат, М. 1925. В части освещения вопросов организационного характера кружковой работы сборник, пожалуй, является единственным. Указанные две основных книги, взаимно дополняющие одна другую, могут дать в конечном итоге довольно полное представление о постановке физкультурной кружковой работы в зимний период.

Далее — «Материалы по физкультуре. Зимняя работа», издан. Красного СФК Ростов н/Д. 1926, стр. 142, ц. 1 р. 25 к., правда, освещают вопросы работы по физкультуре вообще, а не только кружковой; все же указания в части кружковой работы можно вполне использовать. Руководства по отдельным видам спорта представим по сравнению с литературой общего характера значительно более полно.

Из большого числа книг по лыжам следует остановиться прежде всего на наиболее отвечающей запросам кружковой работы книге П. Скалкина «Лыжный спорт» изд. МГСПС «Труд и книга» Москва 1925, стр. 125, ц. 60 к., подробно освещающей как организационную (лыжные инстанция, инвентарь и пр.), так и методическую сторону работы. Следует указать лишь, что в части тренировочных схем чувствуется недостаточный учет объективных условий работы в кружках и они до некоторой степени академичны. Из других книг по лыжам, которые можно вполне рекомендовать, следует отметить «Лыжи в профсоюзных клубах», Л. Бархаш изд. ВЦСПС М. 1926, стр. 66, ц. 40 к. «Руководство по лыжному спорту», Васильев, Гостев и Немухин. Физкультиздат, Москва, 1925, стр. 152, ц. 1 р. 10 к.; «Лыжный спорт в равнине и в горах» Хвостов М. 1926, стр. 259, ц. 75 к.; Лыжи (школа лыжбежца) Геркан Л. В. и Кутейников И. П. Кр. Сп. 1924, стр. 75, и популярную брошюру для кружковца «Молодой лыжник» Блях В. Изд. «Пролетарий», Харьков, 1925, стр. 29, ц. 15 к.

Коньки довольно полно освещены в книге М. Хвостова «Конькобежный спорт» ГВИЗ М. 1926, стр. 99, ц. 40 к. В части фигурного катания единственно приемлемым руководством является «Фигурное катание на коньках» М. Хвостов ГВИЗ М.-Л. 1926, стр. 120, ц. 60 к. Из других отделов зимнего спорта, мало до сих пор культивируемый, но несомненно с богатым будущим, горно-саночный спорт освещен в книге П. Скалкина «Горно-Саночный спорт» изд. «Нов. Москва» 1926, стр. 54, ц. 26 к.

Все перечисленные виды зимнего спорта охвачены несколько устаревшей в настоящее время книжкой «Зимний спорт», Ордин А. и Бедункевич В. изд. «Молодой Рабочий» Харьков, 1924 г.

Очень характерно для переживаемого периода «инвентарной бедности» появление довольно подробной и оправдавшей себя на практике брошюры Прохорова и Рябинина «Руководство по устройству буера» Физкультиздат М. 1925, стр. 24, ц. 20 к.; книжечки Гальбара «Сани всех видов» изд. журнала «В мастерской природы» М. 1926, стр. 24, ц. 30 к. и брошюры К. Лютера «Лыжи, как самому их сделать как научиться на них ходить» того же издания.

Все указанные брошюры трактуют о кустарном производстве зимнего спортивного инвентаря и могут быть с успехом использованы.

Немного особняком стоит книга Саркизова-Серавини «На зимний отдых» изд. «Земля и фабрика» Москва 1925, стр. 125, ц. 45 к. — прекрасно с литературной стороны написанная и являющаяся великолепным образчиком агитационно-пропагандистской книги. Некоторые недочеты в части изложения и методики физических упражнений в значительной мере искупаются великолепным литературным языком.

В спортивных играх «Хоккей на льду» довольно полно освещен, как с технической, так и с тактической стороны, в книге М. Козлова

Физкультиздат. М. 1926, стр. 70, ц. 55 к.; книга Е. Михельсона изд. «Прибой» Л. 1926, стр. 74, ц. 50 к.; и в правилах игры «Хоккей», Издат. «Вестник Физкультуры» Харьков 1927 год, стр. 42, ц. 35 коп. Получающие все более и более широкое распространение зимой в закрытых помещениях волейбол и итальянская лапта хорошо описаны в книге Маркушевича и Сысоева «Волейбол и кулачный мяч» изд. «Нов. Москва» М. 1926, стр. 48, ц. 45 к. и в брошюре М. Козлова (супрощенными правилами) «Спортивные игры: городки, русская лапта, итальянская лапта, волейбол». Изд. «Мол. Гвардия» М. — Л. 1926, стр. 48, ц. 30 к.

Баскетбол очень подробно освещен в брошюре Ромни и Сысоева ГВИЗ М. 1925, стр. 112, ц. 50 к., как с технической, так и с тактической и методической стороны. С упрощенными правилами эту игру можно найти у М. Козлова «Футбол, ручной мяч, баскетбол» изд. «Мол. Гвардия» М. — Л. 1926 стр. 64, ц. 35 к.

Заканчивая отдел спорт-игр, нельзя не упомянуть необходимую для каждого инструктора книгу Изд. «Association Presse» Нью-Йорк 1922, стр. 500 «Атлетические игры», единственную по богатству подробного в ней материала, но, к сожалению, страдающую полным отсутствием методических указаний.

По владению холодным оружием, к сожалению, до сего времени нет ни одной книги, трактующей о фехтовании со спортивной точки зрения. Из выпущенных после революции книг можно использовать имеющую прикладной уклон «Владение холодным оружием» Изд. В.В.Р.С. М. 1923, стр. 137. Детальнее же

методические указания можно найти лишь в дореволюционной литературе — «Фехтование на саблях» Барбазетти Л. СПб 1909 г. «Фехтование на рапирах» Тернан К. СПб 1913.

Борьба, бокс и поднимание тяжестей, довольно долгое время бывшие в опале и лишь совсем недавно вошедшие равноправными членами в общую физкультурную семью, к сожалению, не имеют еще руководств, которые можно было бы рекомендовать. Имеющиеся на книжном рынке Арцишевский В. «Бокс» изд. «Нов. Москва» 1926, стр. 38, ц. 35 к.; Короновский и Яковлев «Защита и нападение» изд. «Изд. ЦИК СССР» М. 1925, стр. 227, ц. 1 р. 75 к.; «Способы защиты и нападения без оружия» (Французская борьба, бокс, джуджитсу ГВИЗ М. 1925, стр. 58, ц. 35 к.; Тевяшов Е. «Поднимание тяжестей» Изд. АГСПС Л. 1926, стр. 36, ц. 19 к.; и Тайвонен А. «Французская борьба» изд. АГСПС 1926, стр. 40, ц. 25 к. — можно лишь рекомендовать, как материалы, но не как руководства.

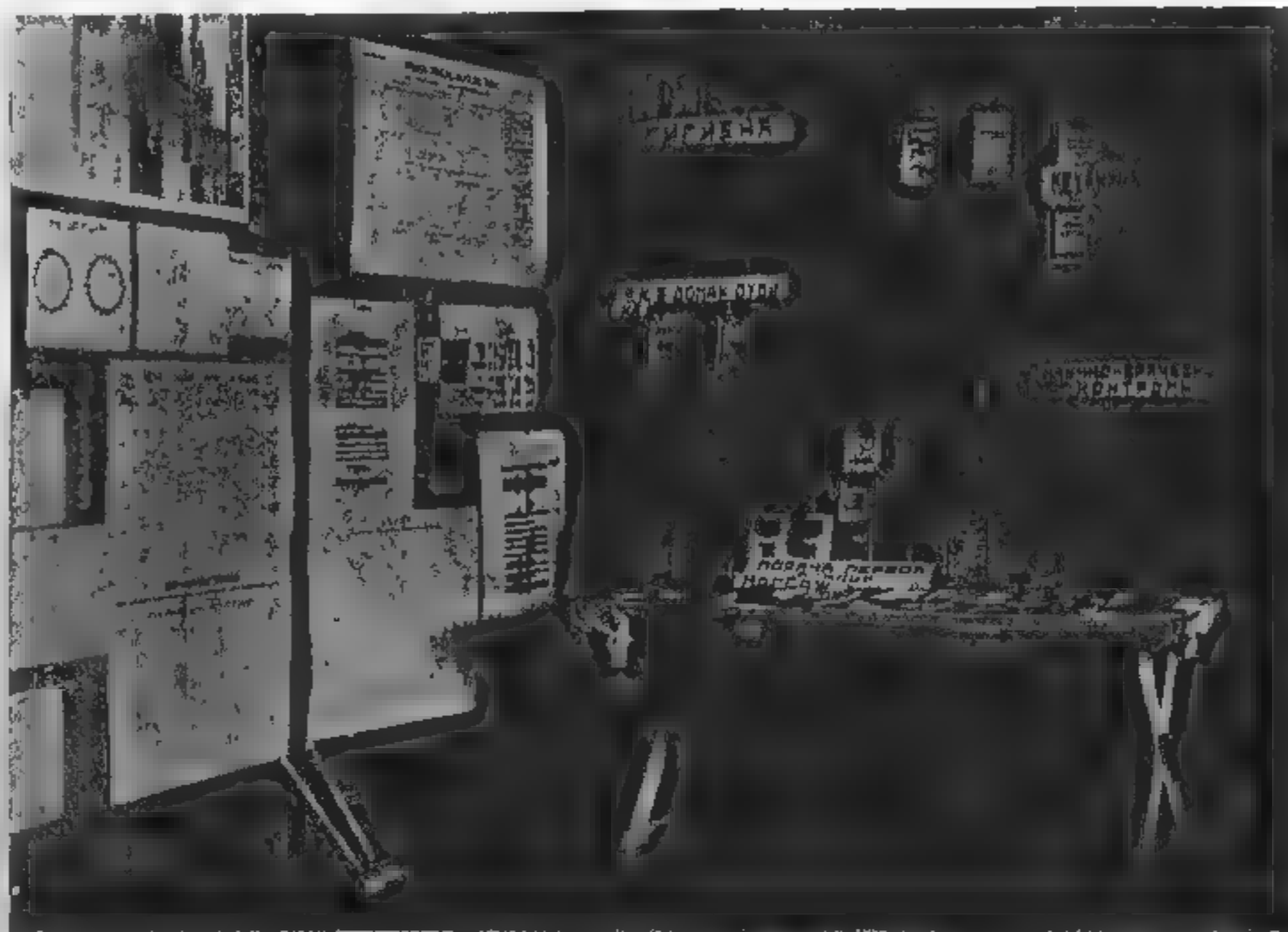
Руководящие указания организационно-методического характера по стрелковому спорту можно найти в сборнике под ред. С. С. Каменева «Стрелковое дело и стрелковый спорт» ГВИЗ Москва, 1926, стр. 66, ц. 40 к.; небольшой брошюре Алкалаева «Стрелковый спорт» Изд. «Нов. Москва» М. 1926, стр. 40, ц. 40 к., освещающей вопросы новой методики, в основу которой положена практическая стрельба с первого раза. Наконец, следует остановить внимание читателя на довольно содержательной брошюре «Стрелковый спорт» Песляк П. Изд. ВСОК Украины Харьков 1925, стр. 30, ц. 25 к.

До сего времени еще не ясный вопрос о спортивной гимнастике, ее задачах и целях — естественно служил препятствием к выпуску литературы по этому отделу физических упражнений. Здесь приходится, как и в отделе тяжелой атлетики лишь указывать литературу, которую можно использовать, как материал. Книга Манохина Н. В., дополненная Чернышевым «Подробный курс сокольной гимнастики» Изд. Всесоюзная Вятского Губвоенкомата, Вятка, 1922, является пожалуй исчерпывающей по подобранному в ней материалу.

По «Шведской гимнастике» можно рекомендовать «Физическое воспитание на основах шведской системы» Крадиан ГИЗ Л. 1925, стр. 412, ц. 2 р. 25 к. книги Сюрейн «Гимнастика» Изд. АГСПС Л. 1926, стр. 116, ц. 80 к. и Эбера Г. «Физическое воспитание по естественному методу» Изд. АГСПС Л. 1925, стр. 198, ц. 90 к., помогут освещению вопроса и подбору материала.

Все расширяющаяся массовая работа по физкультуре не нашла еще своего достаточного отражения в физкультурной книге и по зимней работе мы имеем одну лишь книгу Шитика С. «Зимние экскурсии, игры и развлечения в рабочих клубах» Изд. ВЦСПС М. 1926, стр. 35, ц. 20 к.

Заканчивая обзор, следует отметить, что новые формы работы настоятельно требуют разрешения вопроса о выпуске целого ряда новых серьезных руководств, т. к. имеющаяся до сего времени перечисленная выше литература далеко не всегда отвечает предъявляемым к серьезным руководствам требованиям.



Выставка физкультурной литературы в Госфизкульте (Москва)

За РУБЕЖОМ

РАБОЧИЙ СПОРТ

Международная конференция

Между Рождеством и Новым годом в Лейпциге состоится большая международная конференция рабочих спортивных организаций, примыкающих к АСИ.

Протест КСИ

Латвийское правительство намеревается изменить закон о союзах и тем нанести сильный удар рабочему спортивному движению. КСИ выпустил воззвание, содержащее протест против этих действий латвийского правительства.

Рабочие спортивные организации в Австрии

Союзы, примыкающие к пролетарскому спортивному объединению, в настоящее время объединяют следующие количества членов:

Союз атлетики	3.050 человек.
Союз пролетарских стрелков	3.000
Союз шахматистов	2.000
„Друзья природы“	55.133
Велосипедисты	17.133
Футболисты	10.000
Баскетболисты	600
Союз стрелков	50.000
Центральный Союз гимнастов	39.154

Ближайшей задачей пролетарского спортивного объединения является укрепление организационных связей.

Помощь английским горнякам

На окружном совещании чешских скаутов присутствовавшие под лозунгом „дети детям“ собрали 77,35 крон. На другой конференции скаутов для той же цели было собрано 260 крон. В настоящее время выяснилось, что все союзы намерены провести спортивные выступления в пользу английских горняков.

Рабочий спорт в Канаде

Рабочего спортивно-гимнастического объединения, как такового, в Канаде не существует. Только у финских рабочих в Канаде есть свои спортивные клубы, насчитывающие около 2.000 человек. В нынешнем году были предприняты попытки организовать рабочие спортивные клубы для трудящихся, родным языком которых является английский. Такие клубы были созданы в Монреале, Торонто, Дромхеллере и др. КСИ поддерживает с Канадой постоянную связь.

Республика в опасности — приехало 20 русских

Под таким заголовком пражская газета „Социалдемократ“ поместила протест на действия Чехо-Словацкого правительства, запретившего русской футбольной команде въезд в Чехо-Словакию. По словам этой газеты, установление дружеских торговых сношений с СССР необходимо. Безработица и обнищание в Чехо-Словакии растут с каждым днем. Правительство же прилагает все усилия, чтобы отдалить момент сближения с СССР, что могло бы значительно оживить промышленную жизнь страны.



Вблизи финиша сенсационного бега на 1.500 м. в Берлине. Нурих вперед, за ним Пельтнер, Виле и Бекер

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

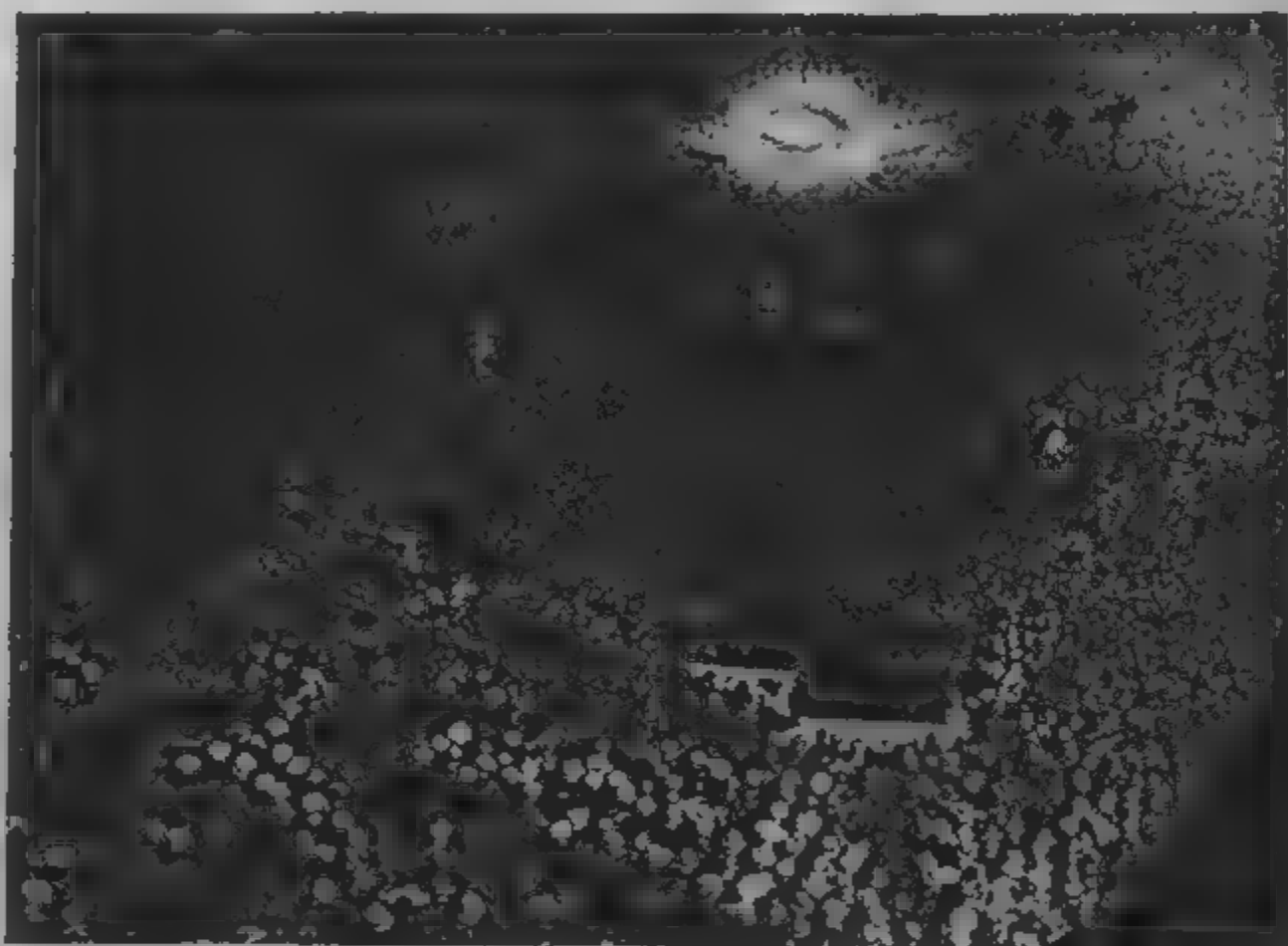
Список лучших теннисистов мира

В конце каждого года в Англии составляется и объявляется список десяти лучших теннисистов и десяти лучших теннисисток. В предстоящем году в эти списки попали следующие лица:

Мужчины. 1) Лакост, 2) Баротра, 3) Коше (все Франция), 4) Жонестон, 5) Тилден, 6) Ричардс (все — Америка), 7) Харада (Япония), 8) Алонзо (Испания), 9) Кинсей, 10) Бруншон (Франция). Женщины. 1) Ленглен (Франция), 2) Годфри (Англия), 3) Альварес (Испания), 4) Маллори, 5) Рван (обе — Англия), 6) Броун (Америка), 7) Фри, 8) Ватсон, 9) Джесуп (Англия), 10) Вилст (Франция).



Боксер Гене Тунней, победитель Демпси, новый чемпион мира тяжелого веса



140 000 зрителей на матче Демпси-Тунней. Сам ринг виден в глубине снимка, ярко залитый светом рефлекторов

Американка Эджен Вильс вследствие болезни в список не попала.

Первенство Румынии по легкой атлетике

На этих соревнованиях были показаны довольно высокие результаты, которые среди Балканских стран выдвигают Румынию на первое место.

100 метр — Петер 11,4; 200 метр — он же 23,2; 400 метр — Лимбен 51,4; 800 метр — Кабат 2:03; 1500 метр — Кабат 4:11,4; 5.000 — Чебун 17:01; 10.000 метр — Мартон 34:13,4; 110 барьерный — Альбрих 16,7; 400 барьерный — Виргиль 60; прыжок в высоту с места — 1,31 м; высота с разбега — Стефан 1,84 м; длина с места — Шепи 2,84; длина с разбега — Стефан 6,00; тройной с разбега — Понайот 13,16; шест — Биро 2,93; диск — Давид 45,54; ядро — он же 13,58; копье — Ончу 47,23.

Первенство Румынии по плаванию

100 метр. вольным стилем — Фелициб 1:17,2; 400 метр. вольным стилем — Симанский 6:47; 800 метр. — он же 14:59; 200 метр. на груди — Немес 3:37,4; 100 метр. на спине — Балло 1:35,4.

Как видно, достижения румынских пловцов значительно слабее их соотечественников легкоатлетов.

Гарри Вильс никогда не будет чемпионом мира

Знаменитый боксер Гарри Вильс недавно встретился с молодым боксером Чарксом. Ко всеобщему удивлению, несмотря на громадное преимущество в росте и весе (28 кило), Вильс вышел из этого матча побежденным — на 13 раунде он был дисквалифицирован арбитром за низкий удар. По словам присутствовавшего на матче известного французского боксера Георга Карпантье, результат этот не случайный, так как матч проходил при явном преимуществе Чаркса и поражение Вильса было неминуемо.

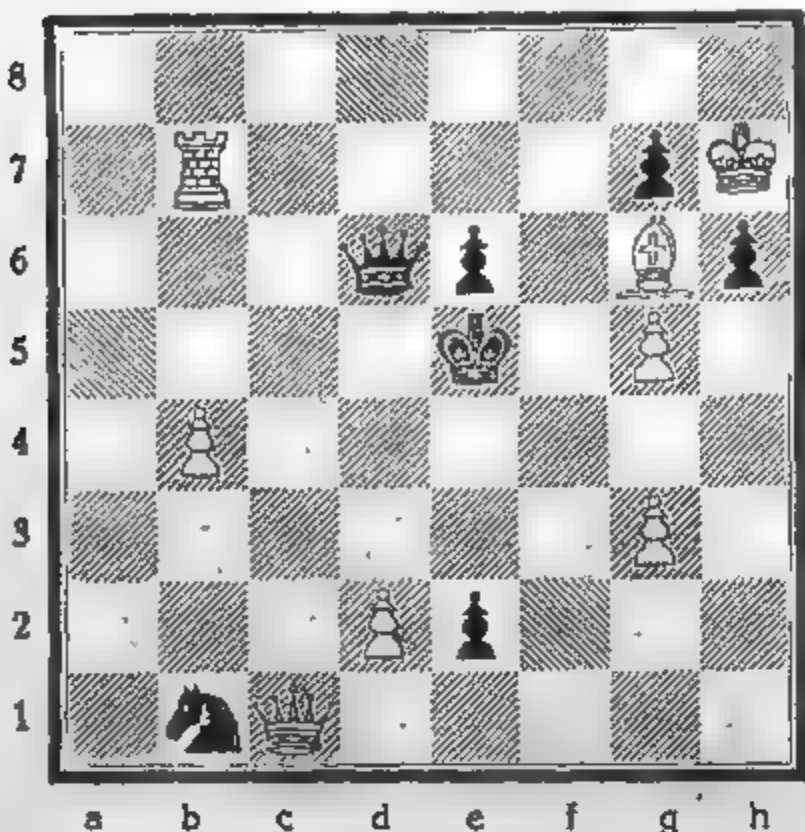


ШАХМАТЫ и ШАШКИ

Под редакцией Алексея А. Алексина

Задача № 16

Н. К. Малахова, С. Прасковен
Почетный отрыв на конкурсе „L'Alfiere di Re“
a b c d e f g h



Задача № 16

Белые: Kph7, Фc1, Лb7, Сg6, п.b4,
d2, g3, g5 (8)
Черные: Кре5, Фd6, Кb1, п. e2, e6,
g7, h6 (7)

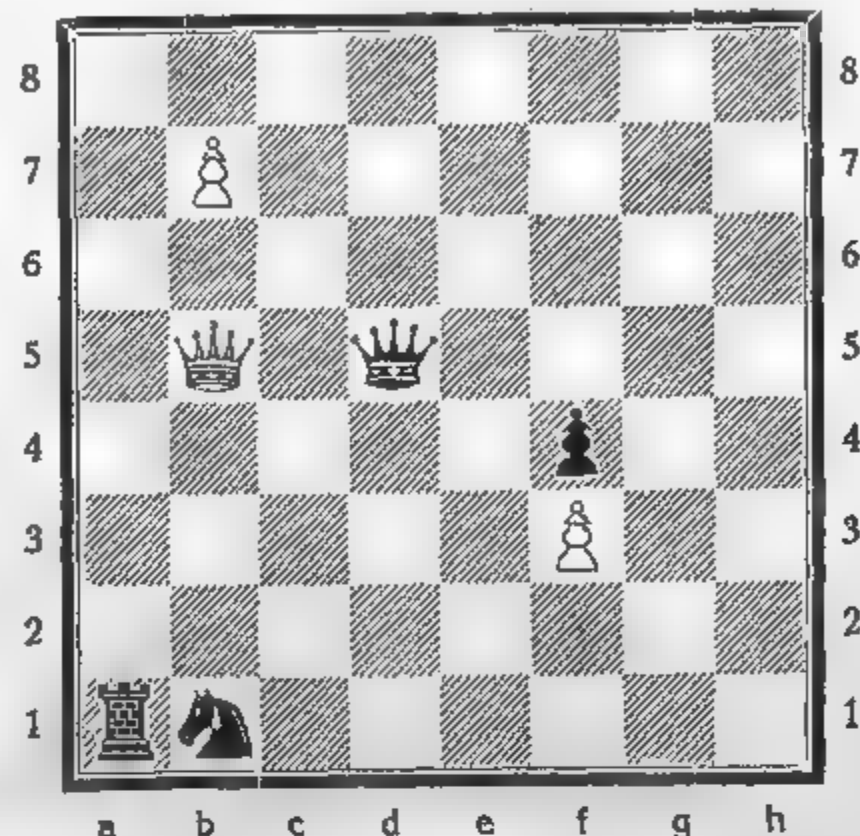
Мат в 3 хода.

Этюд № 7

Белые: Kpb5, п. b7, f3 (3)
Черные: Kpd5, Лa1, Кb1, п. f4 (4)
1 Белые начинают и делают ничью.

Этюд № 7

А. В. Залманда Москва
2-й приз на конкурсе газеты „28 Risen“
a b c d e f g h



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

ВЫПИСКА

из протокола № 75/880 заседания Малого Президиума Всеукраинского Центрального Исполнительного Комитета 26 октября 1926 года г. Харьков

СЛУШАЛИ:

18. Утверждение резолюции по докладу на Малом Президиуме ВУЦИК'а от 5 октября 1926 г. Высшего Совета Физической Культуры (Докл. г. Конотоп)

ПОСТАНОВИЛИ:

18. Утвердить следующую резолюцию по докладу ВСФК.

1. а) Отметить, что физкультурное движение на Украине за отчетный период значительно расширилось и охватило широкие массы рабочих в городах УССР; что же касается проведения физкультуры на селе, то там она проводится недостаточно интенсивно.

б) Отметить положительные результаты физкультуры в деле борьбы с антиобщественными явлениями (хулиганство и др.), содействия проведению допризывной подготовки молодежи, внедрению клубных развлечений, особенно среди молодежи.

2. Предложить ВСФК и в дальнейшем решительно проводить линию борьбы с индивидуализмом, односторонностью, рекордсменством и сокольством.

Дальнейшую работу по физкультуре строить на основании привлечения широких масс трудящихся УССР.

В дальнейшем разворачивание работы по физкультуре в низовых организациях необходимо проводить при непосредственном активном участии комсомольских и профессиональных организаций, — путем агиткампаний и показательных физкультурных выступлений и состязаний, разъяснения значения физкультуры, как способа своевременного предупреждения профвредностей, устройства экскурсий, массовых гуляний, игр, лекций и т. д. Все это необходимо приурочивать к революционным и др. торжественным праздникам. Для спешного разворачивания этой работы, необходимо выделять культурно-просветительным организациям достаточные средства на оборудование спортзал, площадок, стадионов, лыжных станций, катков и т. д.

3. Что же касается проведения физкультуры в целом ряде округов, то отметить, что в тех округах, где Окрисполкомы уделяли достаточно внимания и руководства, Окросоветы имели возможность поставить работу по физкультуре удовлетворительно (Харьков, Одесса, Сталино, Артемовск, Днепропетровск). Но вместе с тем приходится констатировать, что в целом ряде округов ОСФК не развили своей работы (Киев, Шепетовка, Проскуров, Кам'янец, СФК АМССР, Первомайск, Ромны, Аудны, Куляиск, Мелитополь), что объясняется отсутствием руководства со стороны Окрисполкома, сокращение штатов СФК, уменьшением смет СФК, невнимательностью к физкультуре со стороны учреждений и организаций.

А поэтому предложить Окрисполкомам ликвидировать все ненормальные явления, которые наблюдаются и до сих пор тормозят развитие физкультуры в округах.

4. а) Констатировать недостаточно активное участие Наркомпроса УССР в работе ВСФК и в проведении мероприятий по физкультуре. А поэтому предложить Наркомпросу обсудить вопрос о создании научно-исследовательской кафедры по физкультуре при Центральном Доме Физкультуры в г. Харькове с целью подготовки на-

учных работников, а также основать кафедры по физкультуре при ИНО в Киеве, Одессе и Харькове, ввести в учебные планы фабзавучей и ВУЗ'ов академические лекции по физкультуре; на курсах переподготовки учителей первого концентратора ввести физкультуру теоретически и практически.

б) Отметить целесообразность существования курсов по физкультуре при ЦДФК и обратить внимание Наркомпроса на необходимость содействия ВСФК и этом деле

5. Предложить ВСФК проработать вопрос к срочной подготовке инструкторов физкультуры, как в центре, так и на периферии; в первую очередь для села.

6. Предложить Наркомздраву УССР усилить постановку научного контроля над физкультурниками.

7. Усилить украинизацию физкультуры, путем издания литературы по физкультуре на украинском языке, для чего поручить ВСФК ассигновать необходимые средства со своей сметы.

8. Особое внимание ВСФК на ближайшее время уделить организации физкультуры на селе, для чего необходимо привлечь к этому все политпросветцентры, организовав кружки физкультуры.

9. Что же касается шефства фабрично-заводских организаций над белом, то необходимо использовать городские кружки физкультуры путем устройства агитпоездок и инструктирования, а также путем периодического снабжения литературой и т. п., связавшись для этого с культмассовой.

Предложить Советам Физкультуры привлечь к различным соревнованиям, спартакиадам и т. п. сельские кружки физкультуры.

10. Предложить ВСФК проводить и впредь, с активным участием общественных организаций, широкое развитие и популяризацию стрелкового спорта.

11. а) Предложить всем Окрисполкомам, Горсоветам и Райисполкомам включать в календарные планы повесток дня доклады Совета Физкультуры о проделанной работе и делать соответствующие указания, касающиеся дела усиления работы по физкультуре.

б) Признать необходимым, чтобы ОИК закрепили за ОСФК спортплощадки и дома физкультуры, как существующие ныне, так и могущие быть созданными. Одновременно с этим считать необходимым, чтобы при распланировке мест в новом строительном сезоне — коммуна отводили необходимые земельные площадки для стадионов и площадок в окружных и районных центрах, а равно и в селах.

Устройство этих стадионов и площадок необходимо включить в общий план благоустройства города.

Секретарь Всеукраинского Центрального
Исполнительного Комитета Буценко.

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКАКСМУ, ХОКАКСМУ, И. Ф. П. УВО Председатель Редколлегии д-р В. Блях

Украинизат № 1214

1-я типография Изд-ства „Пролетарий“.

Заказ № 79. Тир. 15.000

„ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ“

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ РАБОЧЕ-КРЕСТЬЯНСКИЙ ЖУРНАЛ, ПОСВЯЩЕННЫЙ
ВОПРОСАМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ :: ОРГАН НАРКОМЗДРАВА УССР.

ВЫХОДИТ ПОД РЕДАКЦИЕЙ РЕДКОЛЛЕГИИ В СОСТАВЕ: ответственного редактора, Наркомздрава Д. И. Ефимова, заместителя ответственного редактора, Заведующего Санпросветом Л. А. Габина, ответственного секретаря редакции Я. И. Лифшица, и т.т. Г. П. Радченко, А. Н. Марзеева, И. А. Либермана, С. Явидона, И. Ф. Мурзы, И. И. Холодного, Т. М. Приваловой, Л. Д. Ульянова, А. Н. Федоровского, С. А. Томилина. Ближайшее участие в журнале принимают: проф. Губергриц (Киев), проф. В. Я. Данилевский, проф. С. И. Златогоров, проф. Д. К. Заболотный (Ленинград), приват-доцент В. М. Коган-Ясный, академик А. Корчак-Чепурковский (Киев), проф. С. С. Кравченко (Киев), проф. П. И. Кравцов, проф. М. П. Нецадменко (Киев), проф. В. Я. Рубашкин, проф. А. М. Тыжненко (Киев), проф. В. В. Удовенко (Киев), проф. Е. Черняховский (Киев), Д-ра: Б. П. Александровский (Полтава), В. Бондаренко, А. И. Берзин, С. Е. Бурштин (Ленинград), Вернацкий, М. Гецов (Киев), М. А. Глезер, (Житомир), А. В. Глико, А. П. Ермилов, А. И. Ефимов, С. А. Маркович (Киев), Попов, П. И. Сербинов, Н. Д. Степанов, Собкевич, П. Б. Трахтман, Б. В. Фавр, Е. Н. Федотова.

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА: на 12 месяцев 3 р. — к. на 3 месяца — р. 80 к.
на 6 месяцев 1 р. 50 к. отдельн. номера — 30 к.

ОБЪЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ ИЗ РАСЧЕТА ДВЕСТИ РУБЛЕЙ СТРАНИЦА.

Издательство „НАУЧНАЯ МЫСЛЬ“ в Харькове

ОТКРЫТА ПОДПИСКА

10-й год издания на 1927 год 10-й год издания

на двухнедельный научный медицинский журнал

„ВРАЧЕБНОЕ ДЕЛО“

с бесплатными приложениями „АСТА MEDICA“.

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА: на 1 год — 10 руб., на 6 мес. — 6 руб.

Цена отдельного номера — 60 коп. Цена двойного номера — 1 руб. Подписная плата за границу — двойная. За перемену адреса — 30 к.

При годовой подписке допускается рассрочка на два срока: 1-й — 6 руб. при подписке, 2-й — к 1 апреля. Участковым врачам при подписке непосредственно через контору Издательства — 10 проц. скидки.

Во избежание перерыва в высылке журнала на новый год, а также возможной недостачи первых номеров, имевшей место в прошлые годы, И-во просит подписчиков присылать подписку на 1927 г. не позднее 15 декабря, обозначив подробно и четко адрес.

ЦЕНА ОБЪЯВЛЕНИЙ.

За 1 стр.	В России:	За 1 стр.	За границей:
1	200 руб.	1	70 долл.
1/2	100	1/2	40
1/4	50	1/4	25
1/8	25	1/8	15

Объявления на обложке на 50 проц. дороже. Сверх тарифа взимается 10 проц. по постановлению СНК.

Представители Издательства „НАУЧНАЯ МЫСЛЬ“:

Армавир — Жуковский — Тургеневская, 29.

Днепропетровск — Могилевский — Проспект К. Маркса, 19.

Житомир — Книгосп. — ул. К. Маркса, 27.

Зинovieвск — Висерфилер — Промбанк.

Киев — И-во Санпросв. Окредрава — ул. Ленина, 12.

— Книгосп. — ул. Короленко, 42.

Крым. ССР. — Дубинский — Симферополь. Почтовая, 2.

Ленинград — Кн. мпг. „Медицина“ — пр. Володарского, 38.

— Касса Взаимопомощи — Нижегородская, 6.

Минск — Балюк — ул. Луначарского, 6, кв. 6.

Москва — Обл. Отд. И-ва „Научная Мысль“.

— И-во НКЗ РСФСР — М. Черкасский пер., 2/6.

Смоленск — Георгиевский — Нижне-Никольская, 2.

Самара — Туралин — Галактионовская 7, кв. 1.

Саратов — Биков — Гимназическая 23, кв. 2.

Ташкент — Контрагентство Медфака — Медфак.

Тифлис — Зажига — Просп. Руставели, 24.

Одесса — Дом Санпросвета Окредрава — Жуковская, 38.

Харьков — Агентство И-ва „Научная Мысль“.

— Книгосп. — Горьковский пер., 2.

Для РСФСР, Поволжья, Кавказа, Сибири, открыто областное отделение в Москве — ул. Герцена, 10.

Все запросы, денежные переводы и объявления адресовать: Харьков, Пушкинская, 14, контора И-ва „НАУЧНАЯ МЫСЛЬ“.

Все обязательства перед подписчик. 1926 г. полностью выполнены.

на 1927 год

ОТКРЫТА ПОДПИСКА

НА ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

на 1927 год

„ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА“

ГОД ИЗДАНИЯ 6-й.

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ ПОД РЕДАКЦИЕЙ КОЛЛЕГИИ:

Д. И. Ефимов, И. И. Николаев, С. И. Канторович, А. Н. Марзеев, А. И. Пыжев, С. И. Златогоров, С. А. Томилин, И. А. Либерман, Л. Д. Ульянов (секретарь).

В ЖУРНАЛЕ ИМЕЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ОТДЕЛЫ:

- 1) Общая гигиена.
- 2) Бактериология.
- 3) Эпидемиология.
- 4) Социальная гигиена.
- 5) Профессиональная гигиена и рабочая медицина.
- 6) Охрана материнства и детства.
- 7) Благоустройство населенных мест и санитарная техника.
- 8) Жилищное дело.
- 9) Санитарный быт.
- 10) Социальные болезни.
- 11) Санитарное просвещение.
- 12) Санитарная статистика.
- 13) Организация здравоохранения.
- 14) Деятельность органов здравоохранения.
- 15) Деятельность научных учреждений и организаций.
- 16) Съезды, конференции и совещания.
- 17) Рецензии, рефераты и библиография.
- 18) Отдел информации.

Подписка принимается заблаговременно (в издательстве „Научная Мысль“, Харьков, Пушкинская, 14), так как опыт 1925—26 г.г. показал, что первые номера журнала расходятся полностью и подписавшиеся с опозданием лишаются возможности получить годовой комплект.

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА: на 12 мес. . . 12 руб. — к.
на 6 мес. . . 6 руб. — к.
на 3 мес. . . 3 руб. 50 к.

Отдельный экземпляр 1 руб. 20 к.

Участковым и санитарным врачам, лечебным учреждениям — скидка в размере 15% при коллективной подписке не менее 10 экз.

Плата за объявления: за целую страницу позади текста — 100 руб., 1/2 стр. — 55 руб. и 1/4 стр. — 30 руб. и т. д.

Денежные суммы желательно переводить по адресу: Харьков. Украинбанк, текущий счет журнала Профилактическая Медицина № 657.

Адрес редакции журнала: Харьков, Пушкинская, 14.
Телефон 36-02.

„ШЛЯХ ДО ЗДОРОВ'Я“

ЩОМІСЯЧНИЙ РОБІТНИЧЕ-СЕЛЯНСЬКИЙ ЖУРНАЛ, ПРИСВЯЧЕНИЙ
ПІТАННЯМ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я :: ОРГАН НАРКОМЗДОРОВ'Я УСРР.

ВИХОДИТЬ ЗА РЕДАКЦІЄЮ РЕДКОЛЛЕГІЇ В СКЛАДІ: відповідального редактора, Наркомздоров'я т. Д. І. Ефімова, заступника відповідального редактора, Завідуючого Саносвітою т. Л. А. Габінова, відповідального секретаря редакції т. Я. І. Ліфшица та т.т. Г. П. Радченко, А. Н. Марзеева, І. Лібермана, С. Явидона, І. Ф. Мурзи, І. І. Холодного, Т. М. Привалової, Л. Д. Ульянова, А. Н. Федоровського, С. А. Томили́на. найближчу участь у журналі приймають: проф. М. М. Губергриц (Київ), проф. В. Я. Данилевський, проф. С. У. Златогоров, проф. Д. К. Заболотний (Ленінград), приват-доцент В. М. Коган-Ясний, академик А. Корчак-Чепурківський (Київ), проф. С. С. Кравченко (Київ), проф. П. У. Кравцов, проф. М. П. Нецадменко (Київ), проф. В. Я. Рубашкін, проф. А. М. Тыжненко (Київ), проф. В. В. Удовенко (Київ), проф. Черняхівський (Київ), Д-ри: Б. П. Александровський (Полтава), В. Бондаренко, А. У. Берзин, С. Е. Бурштин (Ленінград), Вернацький, М. Гецов (Київ), М. А. Глезер, А. В. Гліко, А. П. Ермилов, А. І. Ефімов, С. А. Маркович (Київ), Попов, П. І. Сербинов, Н. Д. Степанов, Собкевич, Л. Б. Трахтман, Б. В. Фавр, Е. Н. Федотова.

ЦІНА ЖУРНАЛУ: на 12 міс. . . . 3 карб. — к. на 3 міс. . . . 80 к.
на 6 міс. . . . 1 карб. 50 к. окрем. номер . . 30 к.

ОГОЛОШЕННЯ ОПЛАЧУЮТЬСЯ З РОЗРАХУНКУ 200 КАРБ. СТОРІНКА.

Всеукраинское Рабочее
Кооперативное Изд-во
ВУСПС

1927 1927

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА

На двухнедельный по-
пулярно-научный, обще-
ственный, иллюстриро-
ванный журнал

„ЗНАНИЕ“

ОРГАН ВУСПС
IV ГОД ИЗДАНИЯ

В журнале „ЗНАНИЕ“
имеются отделы:

Общественно-политический, Есте-
ственнонаучный, Технология в тех-
ника, Медицина, Страничка са-
мообразования, Уголок радио-
любителя и фотографа-люби-
теля, Достижения наших ученых
и техников, Новости науки и
техники, Шахматы и шашки.

В журнале „ЗНАНИЕ“
принимают участие сле-
дующие авторы:

С. Т. Альперович (Москва),
проф. Н. П. Барабашев,
проф. А. Н. Богоявлен-
ский (Ленинград), проф.
Б. П. Герасимович, инж.
С. В. Гернгросс, инж. Н. Н.
Горюцкий, А. М. Гречка,
проф. Н. С. Гольдин, И. К.
Дашковский, инж. В. Д.
Долгов, Жировкин, А. А.
Ивановский, д-р Л. Д.
Каплан, инж. В. Н. Кня-
зев, М. М. Кривцкий,
проф. М. Н. Марчевский,
М. Н. Мебель, д-р Мель-
ник, проф. П. М. Мухачев,
Б. Невельский, проф. А. М.
Никольский, проф. Б. П.
Остащенко-Кудрявцев,
Н. М. Пакуль, проф. А. В.
Паладин, Г. А. Панафи-
дов, Н. Н. Рабичев, М. А.
Рухимович, В. А. Рыжков,
т. Рохкин, проф. Савич-
Заболотский, В. Г. Сегал-
ович, проф. С. Ю. Семко-
вский, инж. В. Э. Спроге,
проф. Е. С. Хотянский,
д-р Штеренталь, А. Я.
Штрум, И. Л. Янушполь-
ский, Г. И. Ющенко и др.

Условия подписки с доставкой
и пересылкой:

ДЛЯ ГОР. ХАРЬКОВА:
на 1 месяц 60 коп.; на 3 мес.
1 р. 75 к.; на 6 мес. 3 р. 25 к.;
на 1 год 6 р. 50 к.

ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ:
на 1 месяц 70 коп.; на 3 мес.
2 руб.; на 6 мес. 3 руб. 75 к.;
на 1 год 7 руб. 50 к.

Цена отдельного номера 35 к.

Подписку платят по адресу: ХАРЬ-
КОВ, Пушкинская 31 Изд-во
„Всеукраинский Пролетарий“
и всем его представител. на
местах. Плата принимается
во всех почт.-телегр. пред-
приятиях.

„ПРОЛЕТАРИЙ“ ВЫХОДИТ ЕЖЕДНЕВНО

на 8-ми страницах

ПОДПИШИСЬ

на Всеукраинскую рабочую газету

„ПРОЛЕТАРИЙ“

орган ВУСПС и ЦК КП(б)У.

Цена 80 коп. в месяц.

„ПРОЛЕТАРИЙ“ с приложением ежемесячного ин-
структивного журнала для рабочих

„РАБКОР ПРОЛЕТАРИЯ“

Цена 90 коп. в месяц.

„Рабкор Пролетария“ в отдельной 10 коп.
продаже

При подписке за наличные НА 3 МЕСЯЦА подписчики полу-
чают БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ 5—6 книжек художеств.
библиотечки „РАБОЧИЙ“.

При подписке на 6 МЕСЯЦЕВ подписчики получают бесплатно
художественную библиотечку „РАБОЧИЙ“ в 11 книжек. Серия
по усмотрению Издательства.

ПОДПИСКА

принимается в г. Харькове — Главной Конторой — Пушкинская ул. 31
(тел. 26—06), а на периферии — всеми почтово-телеграфн. конторами,
механизмами контрагентства Печати и всеми представительствами „ВСЕ-
УКРАИНСКОГО ПРОЛЕТАРИЯ“

1927 ПРИНИМАЕТСЯ ПЕРЕДПЛАТУ 1927
НА ШОТИЖНЕВИЙ ЖУРНАЛ

„СЛУЖБОВЕЦ“

Орган Центрального Правління та Харків-
ської Окріпної Спілки Радторгслужбовців

„Службовець“ всебічно обслуговує спілкові організації, вища-
ючи провідні статті на політичні й професійні теми
й висвітлюючи життя спілки й роботу її організацій.

„Службовець“ боронить інтереси різних груп спілкової маси, ви-
криваючи всі неформальності в умовах роботи
службовців, в оплаті їхньої праці, в прийманні на роботу то-що.

„Службовець“ містить художні твори українських письменників
(оповідання, нариси, вірші, фейлетони, гуморески
то-що) й дає сторінку розваги: ребуси, задачі, загадки, шахи й дамки.

„Службовець“ дає бібліографічний матеріал з професійної й ху-
дожньої літератури, має спеціальний юридичний
відділ.

„СЛУЖБОВЦЯ“

повинен передплатити кожний осе-
редок, кожний член нашої спілки.

УМОВИ ПЕРЕДПЛАТИ:

На рік — карб.; 6 міс. — 3 карб.; 3 міс. — 1 карб. 10 коп.;
1 міс. — 40 коп.

Річну передплату — 4 карб. — можна надсилати й на виплат,
а саме: 1 січня — 1 карб., 1 березня — 1 карб., 1 червня —
1 карб., 1 вересня — 1 карб.; піврічну — 2 карб. — так: 1 січня —
1 карб., 1 березня — 1 карб.
Ціна окремого № 15 коп.

Оголошення приймаються по ціні 200 карб. за сторінку

Адреса редакції й контори: Харків, Палад Праці, кв. 110.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на иллюстрированный
ежемесячный журнал
Орган культотделов ВУСПС,
ХОСПС и ЦП Союзов

„РАБОЧИЙ КЛУБ“

до 5 печатных листов —
80 страниц.

В журнале принимают
участие лучшие методи-
ческие силы УССР и
РСФСР.

„РАБОЧИЙ КЛУБ“ — ру-
ководит работой НИЗО-
ВЫХ КУЛЬТЯЧЕЕК на
предприятиях, работой
КРАСНЫХ УГОЛКОВ и
РАБОЧИХ КЛУБОВ; по-
мещает статьи и мате-
риал по вопросам поли-
тики, труда, народного
хозяйства, ленинизма и
т. п. Особое внимание
уделяет ПРОПАГАНДЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ,
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ,
КООПЕРАЦИИ и СОЦ-
СТРАХУ.

Дает МАТЕРИАЛЫ для
клубной работы: тезисы,
программы, плакаты и
материалы для работы
драматических кружков
и живой газеты.

Широко освещает РА-
БОТУ НА МЕСТАХ и кор-
респонденции и иллю-
страциями, знакомящих с
опытом и достижениями
отдельных культурных
ищев.

Привлекает к участию
в журнале НИЗОВЫХ
РАБОТНИКОВ на пред-
приятиях.

Корреспонденты за гра-
ницей по вопросам ра-
бочего просвещения.

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА:

на 1 год 3 р. 60 к.
на 6 месяцев 1 р. 80 к.
на 3 месяца р. 90 к.
Отдельн. номер в розничной
продаже — р. 35 к.

Подписка принимается
в Главной Конторе Из-
дательства „Всеукраин-
ский Пролетарий“ (Харь-
ков, Пушкинская, № 31),
во всех его отделениях
и у агентов, снабжен-
ных соответствующими
мандатами.

Адрес редакции: Харь-
ков, пл. Тевелева, Дво-
рец Труда, кв. 60, Все-
украинский Совет Про-
фессиональных Союзов,
комн. 16.

Издательство „УКРА-
ИНСКИЙ РАБОЧИЙ“:
Харьков, Горьковский
переул., Дворец Труда,
кв. 126.

96813

ТОРГСЕКТОР ВСФК УССР

Харьков, ул. Свердлова, 26

Ф И З К У Л Ь Т У Р Ы

ФУТБОЛ мячи, бутсы, фуфайки, трусы, гамашы и т. п.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА диски, ядра, копья, шесты, майки, туфли

БАСКЕТБОЛ мячи, корзины

ГИМНАСТИКА туфли и всевозможные приборы

ИГРЫ шахматы, домино, шашки,

ЗИМНИЙ СПОРТ лыжи, коньки, трикотаж и проч.

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф. К.

высылка наложенным платежом
по получении задатка

ПРЕЙС-КУРАНТ

ВО ВСЕХ СОВЕТАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
УКРАИНЫ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ СКЛАД АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ

Собственного производства

Фирма „И. Марков“

существует с 1868 г.

Ленинград. Проспект 25 Октября, 78.

Адрес для телегр.: „Ленинград Хирургия“

ГОСУДАРСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ

СКИДКА и КРЕДИТ

ПРЕЙС-КУРАНТЫ ВЫСЫЛАЮТСЯ
ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

Иногородним высылаются наложенным платежом по
получении задатка в размере 25% стоимости заказа.

В связи с ликвидацией „Физкультиздата“ (Изд-ва
ВСФК РСФСР) при представительстве в РСФСР
Изд-ва „Вестник Физической Культуры“ в
г. Москве организован центральный книжный
склад всей литературы по физкультуре, шахматам
и шашкам, издаваемой на территории СССР.

Любая книга по физкультуре, шахматам и шашкам вы-
сылается наложенным платежом по получении 50 проц.
суммы заказа.

Высланные полностью деньги вперед за пересылку
не платят.

Заказы выполняются в день получения денежных
переводов.

НА СКЛАДЕ ИМЕЮТСЯ:

Плакаты — Утренние гигиенические упражнения.	40 к.
Плакаты (два) — Лыжи.	35 к.
Хоккей — Новые правила (1927 г.).	35 к.
Антонов — О чем и как писать по физкультуре.	50 к.
Зиммунд — Основы советской системы физкультуры.	1 р. 40 к.
„ — Физкультура и быт.	60 к.
Костюк — Пирамиды (30 примеров).	30 к.
Горд — Игры для детей всех возрастов.	1 р. 90 к.
Керди — Физическое воспитание.	2 р. 50 к.
Яркин — Физиология человека (3-е издание).	1 р. 50 к.
Ярышевский — Бокс.	35 к.
Бирзин и Гориневская — Руководство по врачебному контролю за физическим развитием.	1 р. —
Бэссак — Игры для уроков физ-ры (160 подвижных игр).	75 к.
Гориневский — Ремонт и закалывание.	75 к.
„ — Гигиена физических упражнений и спорта.	90 к.
Гориневская — Физ-ра работницы.	70 к.
Золотухин — Систематический анализ элементарных движений человеческого тела.	2 р. 50 к.
Ипполитов — Спутник велосипедиста.	40 к.
Кальпус — Физкультура зимой.	45 к.
„ — Физкультура для всех.	85 к.
Кедрус — Гигиена подростка.	75 к.
Коган — Основы биомеханики, физического развития человека.	2 р. 50 к.
„ — Основы биомехан. труда.	1 р. 60 к.
„ — Биостатика.	2 р. 20 к.
„ — Строительн. биомеханика.	2 р. 80 к.
Козлов — Хоккей на льду.	55 к.
Короновский — Защита и нападение.	1 р. 75 к.
Корякин — Материалы по физкультуре (зимняя работа).	1 р. 25 к.
Крадман — Планы уроков.	40 к.
Кулжинский — Педагогика и физическая культура.	30 к.
Личная книжка физкультурника.	30 к.
Макушин — Беседы по гигиене.	2 р. —
Манохин — Сокольская гимнастика.	5 р. —
Мартин — Краткое руководство по антропометрич. измерениям.	90 к.
Марц — Беседы по теории игры и методике.	1 р. 75 к.
Милеев — Что читать по вопросам физ-ры и гигиены труда.	1 р. 35 к.
Мюллер — Пять минут в день.	80 к.
„ — Моя система для детей.	90 к.
Патыш — Игры и развлечения первенской молодежи, 2-ое издание.	70 к.
Первое Всесоюзное совещание по физкультуре (стенограф. отчет).	1 р. 50 к.
Плотковский — Э. Эбер и его естеств. метод физич. воспитания, 2 изд.	50 к.
Программа занятий в кружках физ-ры на зимний период.	75 к.
Сборник — Физкультура в научно-практическом освещении.	2 р. —
Скалкин — Как научиться ходить на лыжах.	75 к.

Литература по шахматам:

Алехин — Международный шахматный турнир в Нью-Йорке 1924 г.	2 р. 25 к.
Ласкер — Мой матч с Капабланкой.	50 к.
Левенфиш — Первая книга шахматиста.	1 р. 60 к.
Левманы С. и Б. — Шашечная задача.	60 к.
Платов — 150 избранных современных этюдов.	1 р. 75 к.
Руссо — Шахи.	65 к.
Тарраш — Защита ферзевого гамбита.	1 р. —
Тартаков — Индийская защита.	90 к.
„ — У дерева шахмат. познания.	40 к.
Шифферс — Самоучитель шахматной игры (в переплете).	3 р. 50 к.

Продолжение смотри в № 1 журнала „ВФК“ за 1927 г.

Каталоги высылаются по первому требованию.
Заказы и денежные переводы направлять: г. Москва,
ул. Станкевича, № 23, Представительству Изд-ва „ВЕСТНИК
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“.

издательство



ВЕСЕЛЛИХ
ФИЗИЧЕСКОУ
КУЛЬТУРУ

Харьков
прос. Тельманова, 21
ВУЦИК
телефон
15-06

БИБЛИОТЕКА „ВФК“

ИЗДАНО И ПОСТУПИЛО В ПРОДАЖУ

ВСФК УССР

Программа и план занятий в школах совсомо и организациях юных пионеров. Цена 10 к.

Д-р Блях и д-р Котов

Корректирующая гимнастика.
Цена 15 к.

Д-р Блях

Индивидуальная гимнастика.
Цена 35 к.

П. Песляк

Стрелковый спорт. Цена 25 к.

А. Ордин

Гандбол

Новые правила, техника и тактика игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР
Цена 40 к.

С. Прівис і Н. Філь

Фізкультура на солі
Цена 85 к.

ВСФК УССР

Контрольна книжка керівника фізкультури. Цена 15 к.

Хоккей

Новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР
Цена 25 к.

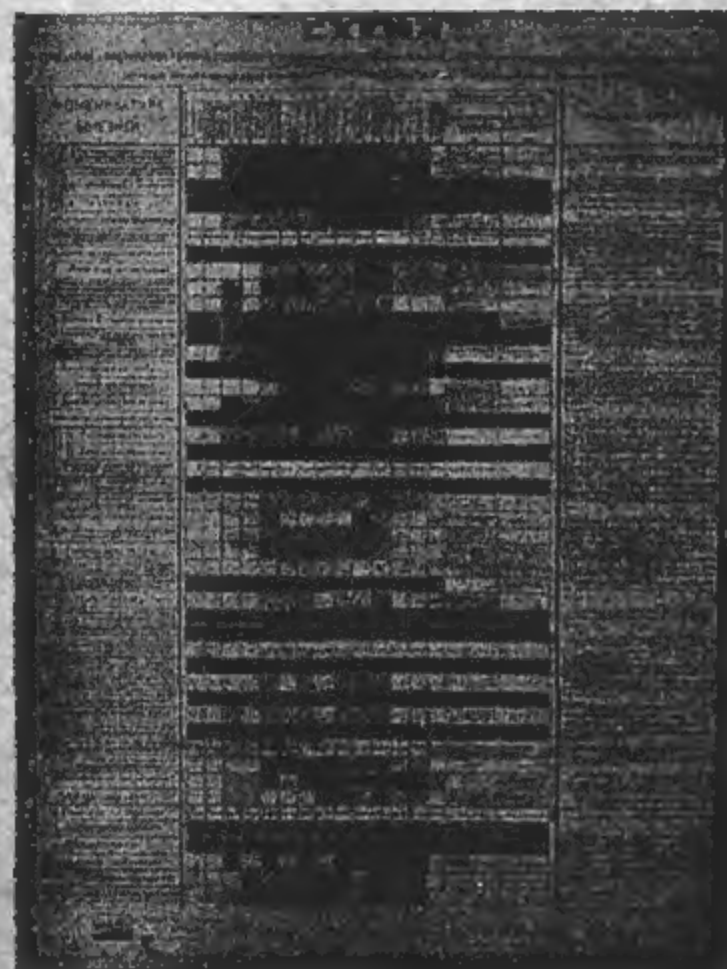
ВСФК УССР

Футбол

Новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР Цена 35 к.

ВСФК и НКЗдрав УССР

Схема показаний и противопоказаний к общим (групповым и индивидуальным) и корректирующим физическим упражнениям (общие и корректирующие упражнения при различных видах заболеваний. Схема разработана для 46 различных болезней).



Главная контора и центральный склад

Изд-ва „ВФК“

г. Харьков, пл. Тельмана, ВУЦИК, тел. № 15-06

Представительство в РСФСР

г. Москва, ул. Станковича, д. № 23, тел. № 5-81-32

